

「アマメー」  
小さな鬼が  
春を告げる  
立春前夜



3

平成23年

Photo/2月3日に行われたアマメハギ(国指定無形民俗文化財)＝秋吉地区で

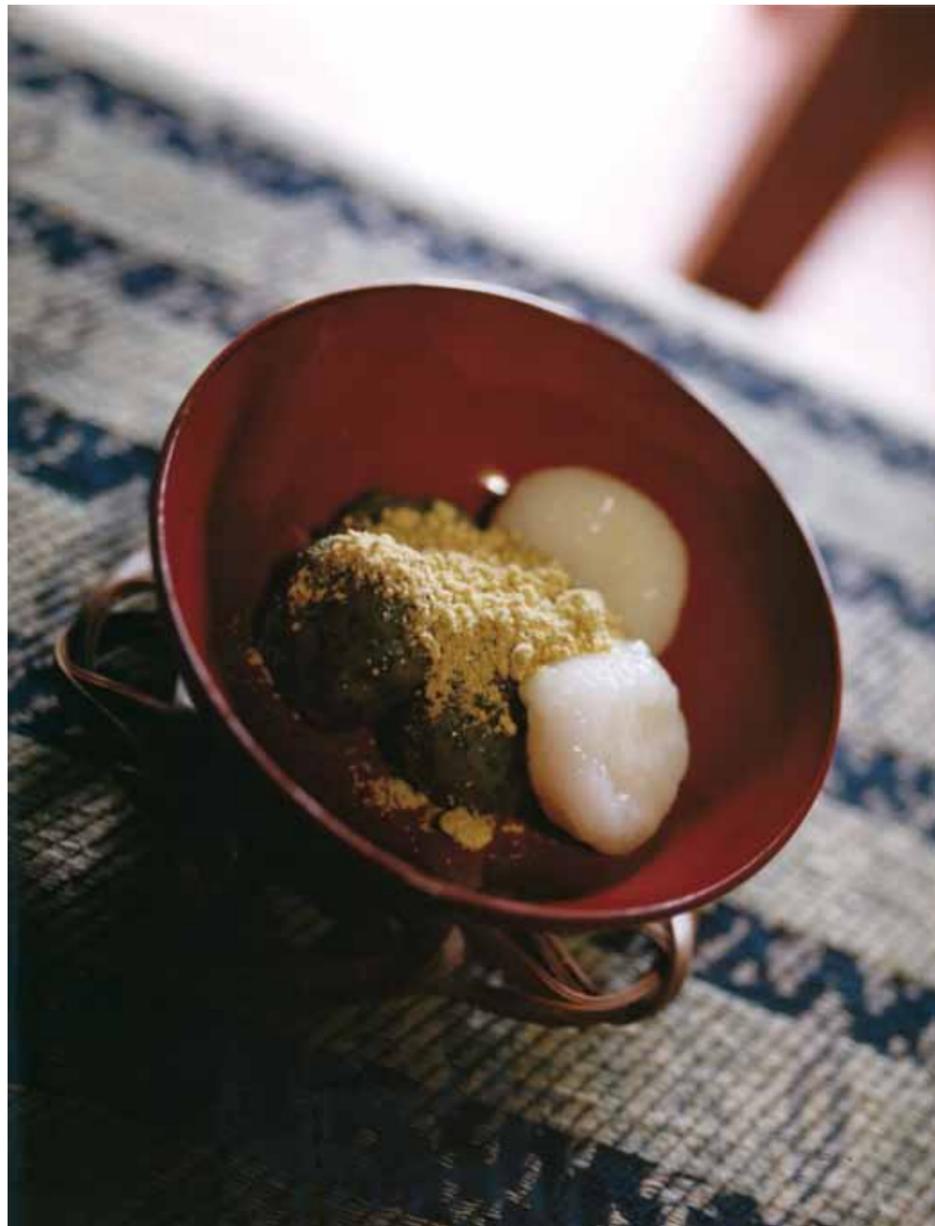


広報のと 第73号

平成23年3月1日発行

■発行・能登町 ■編集・広報情報推進課  
〒927-0492  
石川県鳳珠郡能登町字宇出津新1字1-9-7番地1

☎：0768-62-10000(代)  
能登町URL：http://www.town.noto.lg.jp  
Eメール：info@town.noto.lg.jp



のと  
ふうど

◎のはぎが撮る母、  
となみさんの料理と家族のおはなし

第3回 二色白玉

「二色白玉」

二色白玉の材料

よもぎ(新芽を摘んできたもの)

白玉粉

きな粉

栗の渋皮煮のシロップ(栗の渋皮煮を作った際にでた蜜汁をシロップとして使います)

早春の能登には、香り高いよもぎの若葉がたくさん生えてきます。よもぎの香りは、子供の頃によく嗅いだ外の匂いのように懐かしく、そして心に深く「和」を感じます。柳田中学校を卒業した後、金沢の高校に進学し、その後東京に行った私が、春に実家に帰るといつも、ウエルカムスイーツのようによもぎの白玉が出てきました。摘んだよもぎをふんだんに使い、深い緑色になったよもぎの白玉は一見、スイーツというより和の渋さを持ちますが、それで終わらないのが母、十七波さん流。いつもの白い白玉も一緒に入っています。白い白玉と重なるよもぎ色の白玉は、雪解けの景の如く目にも春を伝え、このよもぎ味と普通の白玉を交互に食べるのが、私のお気に入り食べ方です。上からは、きな粉と渋皮煮のシロップをたっぷりかけて、ほどよい甘さに顔もほころびます。



中 乃波木(なか・のはぎ)

昭和54年、東京生まれ。13歳のときに母親と共に旧柳田村へ越し、中学の2年半を過ごす。その時の感動が忘れられず、東京造形大学写真学科へ入学後から能登の写真を撮り始める。卒業後、広告制作会社の写真部を経て独立。能登を撮りだして10年目の平成19年12月に初の写真集「Noto」を出版(FOIL刊)。現在は能登で暮らしたころのエッセー「大波小波」を季刊誌「能登」で掲載するなど活動の幅を広げている。母、十七波(となみ)さんは陶芸家として能登町柳田で陶房 眠兎(とうぼう みんと)を構え19年目となる。

自然の草花から甘さと華やきが届く、この「春」という季節を誰よりも早く察知するのは、家族の食事をつくるお母さんたちなのかもしれません。

【用具解説】

- ①ハンドル②リム\_弓の主流は3つに分解できるテイクダウンボウ。矢の速度は時速約200km
- ③弦\_軽くて強い化学繊維を10~22本をより合わせたもの
- ④サイト(照準器)\_狙いを定めるもの
- ⑤スタビライザー\_衝撃を吸収するもの
- ⑥アームガード⑦チェストガード
- ⑧矢\_アルミ合金またはカーボンパイプのシャフトに樹脂系の羽根を付けたもの

# Archery

## アーチェリー

### 基本の「き」



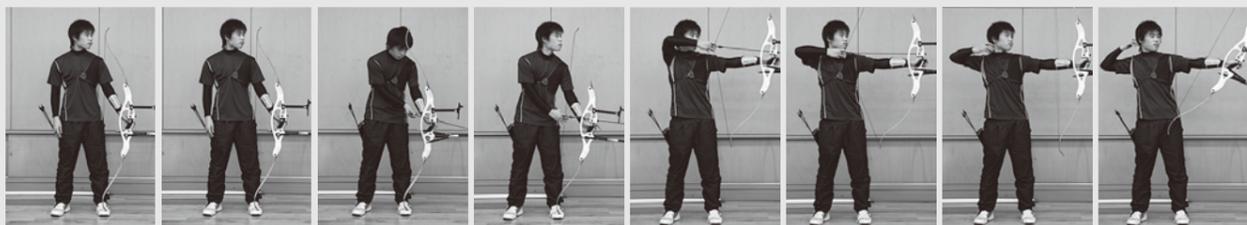
**弓** は旧石器時代、狩猟の道具として発達したものが起こりといわれ、地中海(アーチェリー)、蒙古型(和弓)、ピンチ型(ボウガン)の3種類に分類される。アーチェリー(洋弓)は武器として古代エジプトや中世イギリスで普及したが、鉄砲の出現と共に衰退。その後、スポーツとしてイギリス王室を中心に復活した。

競技形態は非常に多く、日本では①アウトドアターゲット②

インドア③フィールドの3つが盛んに行われている。オリンピックや大きな競技会で実施される種目はアウトドアターゲット。その中にも①シングルラウンド(男子90、70、50、30射、女子70、60、50、30射を各36射の合計144射1440点満点)②70射W(70射36射を2回。国体やインターハイの予選)③オリンピックラウンド(70射12射、大きな大会の決勝ラウンド、メダルがかかる対戦は交互に射る)―がルールとして分類できる。

ターゲット(的)の直径は122cm。5色に区切られ10段階に点数が付けられる。

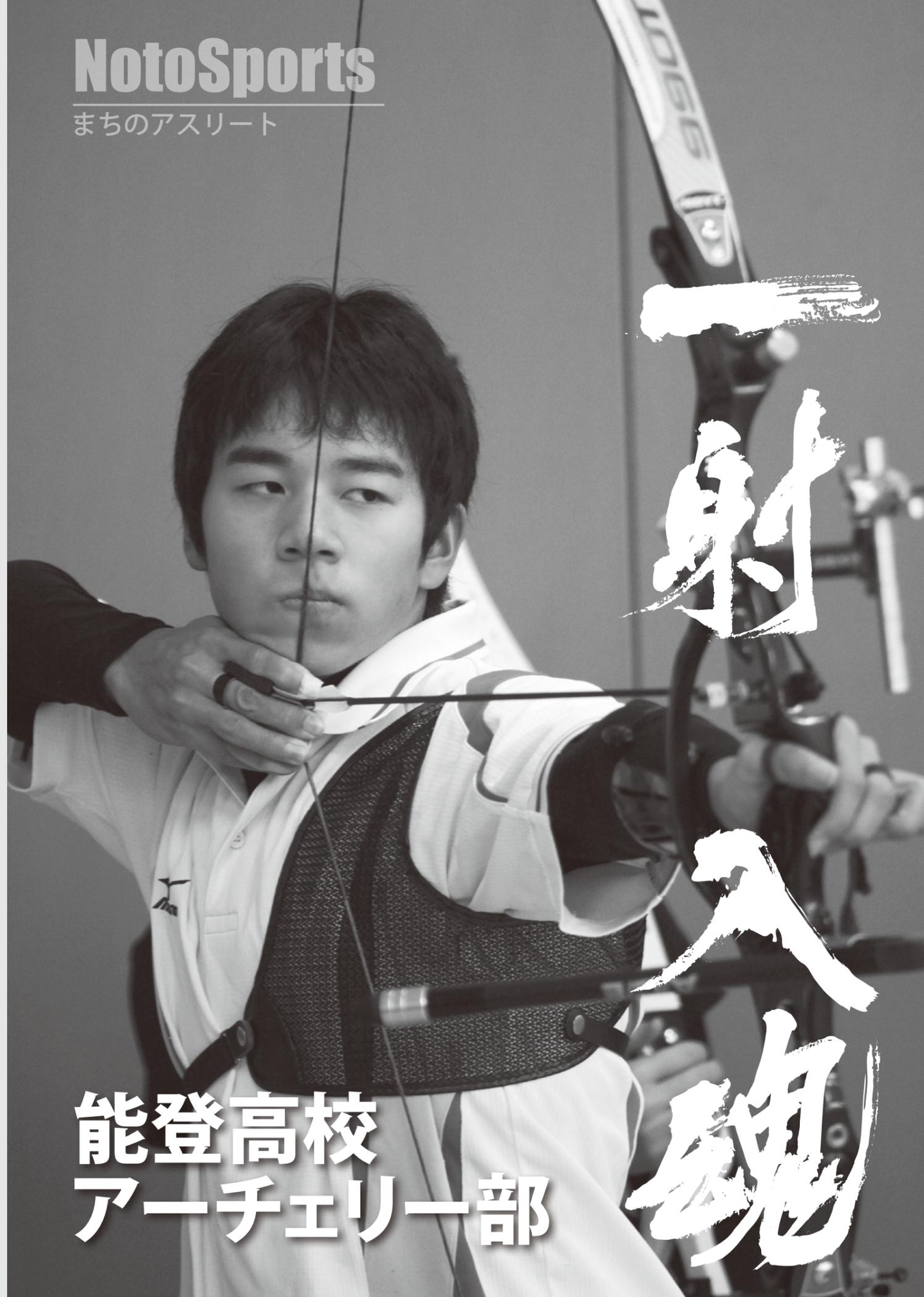
一本の矢を射るまでの動作(例)



スタンス(足踏み) セット(胴造り) ノッキング(矢つがえ) セットアップ(打ちおこし) ドローイング(引き分け) フルドロウ(会) リリース(離れ) フォロースルー(残身)

NotoSports

まちのアスリート



射魂

能登高校  
アーチェリー部



# 伝統を受け継ぎながら 新たな歴史を刻む

平成3年の石川県体アーチェリー競技開催決定を機に柳田農業高校で産声を上げた「アーチェリー部」。能登青翔、能登高校と高校は変わっても、歴代の部員たちはアーチェリー部の伝統を受け継ぎ、歴史を刻み続けている。

## 練習場所の確保に奔走

平成21年4月、能登高校の誕生と共に、アーチェリー部も創部された。当初はアーチェリー場が整備されている能登青翔高校との合同練習。新入部員は、授業が終わってから先生の車や寮のバスで柳田へ走った。練習は午後5時過ぎから7時ごろまでの約2時間しか確保できない状況が続いた。

経験の浅い初心者には、一本でも多く矢を射ってフォームを固定することが重要だ。学校側は練習時間確保のため旧宇出津高校で練習できる環境を整えた。しかし、能都中学校の移転が決

定。再び能登青翔高校で練習を行うことになった。

現在の部員数は2年生4人、1年生2人の計6人。冬期間は剣道場でインドア競技の練習を重ねている。

## 全国を目指す競技

県内の高校アーチェリー部は現在、能登高校と金沢向陽高校の2校のみ。野球やサッカーのようにメジャーなスポーツではないため、両校とも部員の確保に苦労している。

競技人口が少ないゆえのメリットもある。高校から始めても北信越や国体、インターハイなど、大きな大会に出場する

【上段左から】  
堂ヶ端亮太（地域創造科2年）  
角田初一（地域創造科2年：副主将）  
西出智洋（普通科2年：主将）

【中段左から】  
上野智也（地域創造科1年）  
大森亮太（地域創造科2年）

【下段】  
紺谷亜樹（地域創造科1年）



チャンスがあるのだ。平成18年のインターハイでは能登青翔高校3年（当時）の池田浩太さんが準優勝。能登青翔アーチェリーの名を全国に響かせた。

能登高校となっても、西出智洋さん（2年）が県高校総体で個人優勝、角田初一さん（同）が北信越大会で2位になるなど好成績を残している。



建設が進む能登高校アーチェリー場。競技を実際に見てもらえることで部員数の確保も期待される。

## アーチェリー場建設へ

指導する深見宣夫先生は「短い練習時間で上達するために、生徒らの意識が大切」と話す。毎日の練習開始前、6人は大きな声で自分の目標を発表し

ている。自分が立てた目標を常に意識して練習させるために取り入れたという。

現在、能登高校敷地内で念願のアーチェリー場建設が進んでいる。4月からは練習場所と時間をという最大の課題が解消。矢を射る本数を増やし、必要な筋力トレーニングもできる。

意識改革をした6人と新入部員が、このアーチェリー場でどこまで伸びるのか楽しみだ。

## Interview



金沢向陽高校  
アーチェリー部顧問  
**山首一恵**

愛知県出身。中京大学卒業後、柳田農業高校アーチェリー部を指導。石川県国体では選手として団体2位、個人2位と活躍。

大学を卒業してすぐに石川県の教員になり、8年間柳田農業高校アーチェリー部を指導しました。指導者として私も一年生。国体開催も決まっていたため、生徒たちと一緒にやるしかないという状況でした。

当時の教え子たちが指導者としてアーチェリー部をつないでくれていることがうれしいですね。生徒たちには、「世界で戦う」という夢をもって頑張ってもらいたいと思います。



アーチェリー部  
顧問  
**深見宣夫**

柳田農業高校卒業後、日本体育大学へ進学。平成13年から能登青翔高校教員としてアーチェリー部を指導する。

アーチェリーは心技体の中でも「心」が大切な競技であり、生徒たちには日常生活が大切だと話しています。あいさつや礼儀、マナーをしっかりできることが人間性を高め、精神的にも強くなるのです。

自分に厳しくできる生徒、目標をもって、目的をもって練習できる生徒は伸びます。目標は「インターハイ優勝」。個人的には、ここから日本代表の選手を出したいですね。



アーチェリー部  
顧問  
**濱出正彦**

平成17年から能登青翔高校アーチェリー部顧問。21年4月から能登高校アーチェリー部顧問として創部から携わる。

アーチェリーは障害者も健常者も全く同じ条件で試合を行うスポーツです。マイナーではありますが、それゆえ高校から始めても大きな大会に出るチャンスがあります。

強豪であるソフトテニスと共に、アーチェリー部があるということは能登高校の大きな特色でもあります。アーチェリー場の完成を機に、部員数も増えてアーチェリーが盛り上がってくれればと思っています。

「自分のイメージどおり10点に入った瞬間は最高の気分です」とアーチェリーの魅力を語る西出智洋さん。主将として能登高校アーチェリー部を引っ張るエースだ。

2月13日に柳田体育館で開催された石川県室内選手権大会で社会人、大学生に混じって堂々の初優勝。インドア競技で県内ナンバーワンとなった。

「調子は良かったし地元で勝ちたいと思っていました。合宿で深見先生から教わったメンタルトレーニングの成果が出てきたようです」と大会を振り返る西出さん。「アーチェリーは練習の成果が点数という結果に出るからやりがいがあります」と力強く語る。

### 陸上からアーチェリーへ

高校では、中学時代と同じ陸上部に入部するつもりだったという。たまたま友人に誘われてアーチェリー部を見学・体験し「楽しい」と感じた。

「陸上では県レベルが限界と感じていました。両親も『アーチェリーなら上を目指せるし悪くない』と賛成してくれたので

## 「JAPAN」を目指す能登高生が、静岡の地で全国の強豪に挑む。

入部を決めました」

入部当初の練習は、5月から徐々に距離を伸ばしていく。

「最初は5分もなかなか打てませんでした。30分をまともに打てるようになったのは夏休みの終わりでした」と当時を振り返る。9月には両親と相談して自分の弓を購入。大学、社会人と生涯

アーチェリーをやっていくことを決意し、さらに上を目指すようになった。

### 全国高校選抜大会に挑む

昨年11月の新人戦を制し、3月26日から静岡県で開催される全国高等学校アーチェリー選抜大会への出場を決めた。

「26位以内に入れば次の大会につながります。選抜大会で自己ベストを大きく更新し、上位入賞を果たすことが夢である日本代表への第一歩です」

アーチェリー競技は自分との戦い。常に上を目指す西出さんの弓は『JAPAN』という的を狙っている。

能登高校アーチェリー部

# 西出智洋

主将

*Nishide Tomohiro*

昨日の自分を超えれば  
夢に一步近づくと  
その手でつかみ取れ  
一射入魂で

# スポーツ安全保険

入っていますか？

2011年度のスポーツ安全保険の加入受け付けが3月1日から始まります。

この保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う5人以上のグループを対象として、経路往復中も含めた傷害事故や賠償責任を負う事故を補償するものです。万に備えて加入しましょう。

## 【加入区分・掛金】

加入対象者	補償される団体活動	区分	掛金 一人年額
子ども (中学生以下)	団体活動全般	A1	円 600
	団体活動全般 上記以外 (個人活動・個人練習など)	AW	1,150
高校生 以上	文化・ボランティア・ 地域活動	A2	600
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導	C	1,600
	子どものスポーツ活動の 指導 (C区分でも加入可)	AC	1,100
65歳以上	スポーツ活動 (C区分でも加入可)	B	800
全年齢	危険度の高いスポーツ 活動	D	9,000

※上記以外にインターネット加入に限り、開催期間から3カ月以内の短期スポーツ教室専用の加入区分があります。

## 【対象となる事故】

団体活動中の事故、経路往復中の事故

## 【受付期間】

平成23年3月1日から24年3月30日

## 【保険期間】

平成23年4月1日から24年3月31日  
(4月1日以降の申し込みは、加入手続きの翌日から有効)

## 【問い合わせ】

(財)スポーツ安全協会石川県支部  
(財)石川県体育協会内  
☎ 076-268-3100  
または町教育委員会事務局 ☎ 72-2509

## 【ホームページアドレス】

http://www.sportsanzen.org

大附属高) 和歌山県高校ソフトテニス新人大会個人ダブルス優勝  
山瀬侑希(文大付属杉並高)  
東京都新進大会(ソフトテニス)個人ダブルス優勝  
藤田智広(飯田高)  
北信越高校体育大会(ウエイトリフティング) 94kg級3位  
宮本夏帆(同)  
県高校総合体育大会(ウエイトリフティング) 69kg級優勝  
坂東優花(金沢西高)  
県高校バスケットボール選抜優勝大会優勝  
羽根伸太郎(金沢高) 同優勝  
西出智洋(能登高)  
県高校総体(アーチェリー) 個人優勝  
角田初一(同)

北信越高校体育大会(アーチェリー) 個人2位  
下島慎也(金沢星稜大)  
北信越学生選手権大会(ソフトテニス) 個人ダブルス優勝  
釣谷由依(金沢学院大)  
同個人ダブルス優勝  
丸谷幸代(金沢星稜大)  
北信越学生室内選手権大会(ソフトテニス) 個人ダブルス優勝  
奥 亜紗日(金沢大)  
北陸学生選手権大会(ソフトテニス) 個人ダブルス優勝  
鶴野晋太郎(富山大)  
北信越学生シングル選手権大会(ソフトテニス) 準優勝  
田中成美(北陸学院大)  
県総合バスケットボール大会優勝  
石崎かおり(同) 同優勝  
高山泰英(ソフトテニス協会)

国体ソフトテニス競技出場  
新平浩之(同) 同出場  
寺下将司(明治大) 同出場  
道下直人(中央大) 同出場  
堂野貴寛(明治大) 同出場  
川原智恵子(ソフトテニス協会) 同出場  
野口茉衣(早稲田大) 同出場  
吉岡翔太(ソフトテニス協会) 全日本シングルソフトテニス選手権大会・岐阜県予選会優勝  
中 剛史(町相撲連盟)  
県相撲選手権85kg未満の部優勝  
駒寄真弓(町アーチェリー協会) 国体アーチェリー競技出場

## ◆スポーツ奨励賞(団体)

能登町ジュニア(バドミントン) 県小学生団体選手権大会5年男子の部優勝  
子の部優勝

川崎泰希・安孫幹・山本希望(宇出津小) 谷口諒真・山本幸太(柳田小) 塩山竹志(河井小)  
柳田トシボルクラブ  
春の全国小学生ドッジボール選手権石川県大会優勝  
赤田和央・浅井 矯弥・石田元基・岡田一鷹・武藤樹海・坂下流介・平歩生・山下唯斗・道下真里・出村拓也・室石朔太郎・堂前昭吾(現柳田中) 池下裕貴・辻口優太・山本裕貴・本間友貴・松本真聖・大庭夕(柳田小)  
鶴川中学校ソフトテニス部  
北信越中学校総合競技大会ソフトテニス競技優勝  
橋本遥・中田依緒里・井田真季・道地佑李・山下藍里・久山亜衣・小杉紗代・山本未来  
能都北辰・能登高校ソフトテニス部

## ◆スポーツ敢闘賞

池下裕貴(柳田スターファイターズ) 西日本選抜学童軟式野球倉敷大会優勝  
山本庄造(町ゲートボール協会) 竹内賢雄(町バレーボール協会)



# 努力は自分を裏切らない

～平成22年度能登町スポーツ表彰式～

スポーツの分野で活躍した個人や団体を表彰する「能登町スポーツ表彰式」は、2月15日に能都庁舎で行われました。本年度、全国大会や県大会などで優秀な成績を残した90人が表彰を受けました。



## ◆スポーツ賞

佐々木真子(和歌山信愛女子短大附属高) 全日本高校選抜大会(ソフトテニス) 団体3位  
善野功太(同志社大学) 全日本大学ソフトテニス王座決定戦団体3位  
坂下昭徳(町相撲連盟) 国体相撲競技団体優勝

県中学校総合体育大会(ソフトテニス) 個人ダブルス優勝  
中田依緒里(同) 同優勝  
向口和馬(柳田中) ジュニアオリンピック石川県選手選考記録会男子B(2年生) 砲丸投4kg優勝  
瀧 郁未(小木中) 県中学校体育大会陸上競技棒高跳優勝

## ◆スポーツ奨励賞(個人)

山下康輔(鶴川スポーツ少年団) 県小学生学年別ソフトテニス大会個人6年生の部優勝  
牧 和音(同) 県小学生学年別ソフトテニス大会混合個人3年生以下優勝  
中田優衣(同) 同優勝  
久山隆希(同)  
北信越小学生ソフトテニスインドア大会個人5年生の部優勝  
奥野立樹(同) 同優勝  
谷口諒真(能登町ジュニア) 県ジュニアダブルス大会(バドミントン) 個人ダブルス優勝  
安孫 幹(同) 同優勝  
山本幸太(同)  
全国小学生大会県予選会(バドミントン) 個人シングルス優勝  
橋本 遥(鶴川中)  
善野由希栄(飯田高) 県高校選抜ソフトテニス大会団体優勝  
橋本麻衣(同) 同優勝  
岩崎加奈(同) 同優勝  
中野 綾(同) 同優勝  
谷内美咲(同) 同優勝  
寺下光平(小松市立高) 県高校ソフトテニス選手権大会個人ダブルス優勝  
浜高彰仁(同) 同優勝  
清水基善(同) 同団体優勝  
元 悠香(金沢学院東高) 県高校選抜ソフトテニスインドア大会個人ダブルス優勝  
馬場准樹(日本航空高校石川) 国体ソフトテニス競技団体7位  
二田早智子(七尾高校) 県高校ソフトテニス選手権大会個人ダブルス優勝  
佐々木美和(和歌山信愛女子短

※受賞者は、各学校、体育協会、スポーツ少年団などの推薦を受け、能登町社会教育委員会の審議を経て決定されました。

# 町有線テレビで「デジアナ変換」

## ブラウン管テレビでも、あとしばらく視聴できます

能登町有線テレビは、2015（平成27）年3月末までデジタル放送をアナログ放送に変換する「デジアナ変換」を実施します。

昨年12月に町内で2度目の「地デジ対応テレビ等の普及アンケート」を実施したところ、1台以上所有している世帯が約86%という結果でした。9月末現在の全国平均値は約90%で、能登町では普及が遅れていると判断しました。

### 【用語解説】デジアナ変換

地上デジタル放送をケーブルテレビ事業者がアナログ方式に変換して各家庭に伝送し、地上アナログテレビでも地デジ放送を受信可能にするもの。全国約9割の事業者が取り組む予定。

### 【デジアナ変換をすることで…】

- 有線テレビ加入世帯は、7月24日以降もブラウン管テレビでしばらくの間、そのまま視聴できます。
- 2～3台目のテレビやアナログビデオ録画機もしばらく使用できることになり、買い替え時期の引き延ばしができます。
- 町にはまだ1万台程度あると予想されるブラウン管テレビのリサイクルの平準化を図ります。

### 【注意点】

- 「デジアナ変換」は、デジタルテレビの代わりではありません。高画質・高音質・データ放送などのデジタル放送の長所は利用できません。
- 国が定めた2015（平成27）年3月末までの暫定的措置になります。
- 画面の上下に黒い帯が入り、定期的にデジアナ変換であることやテレビの買い替えを促す文字が表示されます（左図参照）。

デジアナ変換イメージ



ご覧の放送は2015年3月末までの暫定措置として有線テレビ局でデジタル放送をアナログ放送に変換して放送しています  
テレビの買い替えはお早めに！  
問い合わせ先 役場広報情報推進課  
電話 76-8301

## 有線テレビでアナログ衛星放送を視聴しNHK衛星契約している人へ

2011年4月以降、パラボラアンテナの設置がない場合、衛星放送を受信できなくなりますので、NHK受信契約を衛星契約から地上契約へ変更する手続きが必要となります。

◆役場各サービス室、支所、出張所でNHK受信契約の変更手続きができますので、3月31日までに手続きを完了してください。（認め印や返金口座の通帳などが必要です）

☎役場広報情報推進課 ☎ 76-8301



### 夢の全国大会まであと一歩

全国大会の切符をかけて、県内強豪8チームが争った石川県ミニバスケットボール選抜大会（1月22、23日、津幡運動公園体育館）。この大会で宇出津ミニバスケットボールスポーツ少年団（以下宇出津ミニバス）が準優勝を果たした。

近年、県内外で開催される数々のカップ戦で優勝するなど力をつけてきた宇出津ミニバス。夢の全国大会まであと一歩という過去最高の結果を残した。

「準決勝の内容は良かったが、その分決勝で気が抜けてしまった」とキャプテンの山本裕司君（宇出津小6年）は悔やむ。指導する広田茂監督（42）「宇出津は、『決勝戦では負けてしまったが、どのチームよりも声を出しバスケットを楽しむ宇出津ミニバスらしい試合ができた』と大会を振り返る。

準優勝した宇出津ミニバスは2月26、27両日に新潟県で開催された「あやめ杯ミニバスケットカーニバル」に石川県代表として出場。全国の強豪と対戦した。

### 愉快、痛快、爽快でバスケットを楽しむ

週3回の練習（1回は自主練習日）と週末には毎週のようにカップ戦出場のために遠征に出かける。今年のチームは

カップ戦で3回の優勝。子どもたちの自信につながっていったという。

「春先に勝てなかったチームにも勝てるようになった。ずばぬけた選手がいるわけではなく、チーム全体でレベルアップしていった」と今年のチームを分析する広田監督。子どもたちに常に話していることは「声を出す」とことと「保護者に感謝すること」の二つだそう。

「宇出津ミニバス今年のテーマは『愉快、痛快、爽快』。勝ち負けにこだわることよりもバスケットを楽しむことが大切。そして、なぜ自分がバスケットをできるか考えてほしい」と話す。

中学校に進んでもバスケットボールが続けるといふ山本君は、「自分たちの分まで全国目指して頑張ってほしい」と後輩たちにエールを贈る。



1月28日、選抜大会準優勝を持木町長に報告する選手たち。山本君（写真左）は「中学校に行っても全国を目指したい」と力強く宣言した。

4月10日は

# 石川県議会議員選挙

## の投票日(予定)です。

◆投票時間 午前7時～午後7時

※第4・5・6・8・9・11・13・14・15・17・19・20・21・24投票区は午後6時まで

◆有権者

次の①と、②または③に該当する人に選挙権があります。

- ①平成3年4月11日までに生まれた人
- ②平成22年12月31日までに能登町に転入し、引き続き3カ月以上能登町に住所がある人
- ③平成23年1月1日以降に県内から転入した人で、転入前の市町の選挙人名簿に登録されている人

◆入場整理券

住民登録がある住所へ送付されます。住民登録と現住所が異なっている人は、入場券が届かない場合があります。入場整理券がなくとも選挙人名簿に登録され、当日選挙権があれば投票できます。

◆不在者投票

選挙人名簿に登録されている人で、現在出稼などで能登町以外に在住している人は、不在者投票をすることができま

す。該当する人は、事前に宣誓書(請求書)を取り寄せ、必要事項を記入して選挙管理委員会へ請求してください。

請求後、投票用紙などを郵送しますので、封筒を開封せずに滞在先の選挙管理委員会へ行って不在者投票を行ってください。

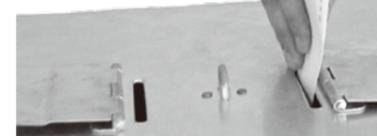
※投票は、滞在先選挙管理委員会の執務時間内に行えます。閉庁時間などは滞在先市町村まで問い合わせください。選挙期間が短いいため、早めの請求をお願いします。

◆期日前投票を利用しましょう

投票日に仕事やレジャー、買い物などで出かける人や冠婚葬祭などで投票所に行けない人は、期日前投票ができますのでご利用ください。

期間	投票所名	投票時間
4月2日(出)～ 4月9日(出)	能都庁舎 1階集会所	午前8時30分 ～午後8時
	柳田庁舎 1階事務室	
4月8日(金)～ 4月9日(出)	内浦庁舎 1階ロビー	午前8時30分 ～午後7時
	鶯川支所 図書室	
	小木支所 ロビー	

石川県議会議員選挙における「投票当日」の投票立会人を募集します



選挙管理委員会では、選挙に対する関心を高めるため、石川県議会議員選挙(予定)の投票立会人を一般公募します。

〈内容〉選挙が公正に行われているか確認する仕事です。

〈場所〉いつも投票している投票所(選挙人名簿に登録されている投票区)  
〈時間〉午前7時～午後6時・午後7時  
〈報酬〉10700円/日(食費・交通費は支給されません)

〈応募資格〉能登町在住の有権者(選挙人名簿に登録され、選挙権のある人)  
〈募集人数〉48人(2人×24投票所)  
〈応募方法〉選挙管理委員会事務局(総務課内)までご連絡ください。  
〈応募結果〉後日、選挙管理委員会から通知します。応募者多数の場合は抽選となります。

〈応募締切〉4月4日(月)午後5時まで

町選挙管理委員会 ☎62-8510

# ペレット燃料機械展示会(参加無料)

環境に優しい農業を推進するために、木質燃料を使った農業機器などの展示会を行います。園芸ハウスを利用している農業者を始め、どなたでも参加できます。

〈日時〉3月11日(金) 12:00～16:00  
12日(土) 10:00～15:00

〈場所〉NORA バイオエコ能登 工場(字神和住)

〈内容〉11、12日:ペレット燃料機械体験・展示(申込不要)

11日:講演会 14:00～15:00(申込必要)

講師 古川正司氏(株)さいかい産業取締役

平成16年に(株)さいかい産業設立。日本で唯一ペレット燃料の製造からペレットストーブの開発・製造・販売を一貫して行う。平成22年11月22日、音楽家の坂本龍一氏の団体と森林協定を締結。その活躍はメディアでも数多く取り上げられ、テレビ朝日「報道ステーション」などにも出演。



家庭用ペレットストーブ



農業用ペレット温風機

ペレットとは…

乾燥した木材を圧縮した燃料で、主にストーブやボイラーの燃料として利用されています。

木質ペレットの特徴

- ①原料は、再生可能な資源
- ②環境に優しいクリーンなエネルギー
- ③取り扱いが簡単

# 「楽しくおいしくエコライフ」

能登町バイオマス研修会(参加無料・定員100人)

〈日時〉3月21日(祝) 13:30～16:00

〈場所〉能都庁舎 4階大集会場

〈内容〉

・成果発表会 13:30～14:10

「捨てない暮らし」能登町バイオマス推進員

- ①野菜の皮を使ったかき揚げ
- ②野菜くずはたい肥に
- ③捨てる天ぷら油でキャンドル作り

・講演 14:20～15:50

「楽しくおいしいエコライフ」

NPO「金沢エコライフくらぶ」

代表 青海万里子氏



青海万里子氏(あおみ・まりこ) 廃品や自然素材を利用したクラフト教室など、ものづくりを通して環境に優しいエコライフの普及を推進するNPO「金沢エコライフくらぶ」代表。

〈問い合わせ〉

(株)モニターアドバイザーオフィス ☎67-1880

役場ふるさと振興課 ☎62-8532

この事業は「バイオマスタウン構想実現のための総合的利活用システム構築業務」の一環です。

自衛隊入隊予定者激励会  
**自衛官を志した若者にエールを**

4月から自衛隊への入隊を予定している金屋茂之さん（輪島高校3年）＝鴨川＝の激励会が2月10日、能都庁舎で開かれました。持木町長は「全国から集まる仲間と共に、国を守る使命感の下で活躍してほしい」と激励。自衛隊募集相談員の川端登喜夫さんと自衛隊父兄会長の橋本壽昭さんからは、激励の言葉と記念品が贈られました。

金屋さんは「国民の安全を守る自衛官として活躍できるよう日々努力し、ご期待に添えるよう頑張りたい」と決意を新たにしていました。



橋本自衛隊父兄会長から記念品を受け取る金屋さん

常設展示場で流される映像を確認する委員



あばれ祭常設展示実行委員会  
**歴博で流されるビデオを確認**

平成25年3月から国立歴史民俗博物館（千葉県佐倉市）に常設展示されるあばれ祭。この展示を支援しようと祭り関係者で組織する「あばれ祭常設展示実行委員会」が2月3日、3回目となる会合を開きました。今回は、松尾恒一教授らが昨年の祭りを撮影し編集した映像を委員に披露。字幕やナレーションなどについて意見を交わし、今後の展示計画について話し合われました。

松尾教授は「今回の意見を基に映像に改良を加えて、完成したものを町にも寄贈したい」と話していました。

立志の集い  
**大切なことは夢を持ち続けること**

志を立て、自分が望む未来へ向かって努力することを誓う「立志の集い」は2月7日、能都庁舎で行われ、町内中学2年生144人が大人への第一歩を踏み出しました。式では持木町長が「勇気、思いやり、責任を持って、社会にふさわしい大人へと羽ばたいてください」と激励。浦下宗輝さん（小木中）が「夢や目標を持ち、周りのことも考えられる大人になります」と誓いました。記念講演では、柳田中学校卒業生で㈱コナミの畑中哲生さんが「夢の通り道」と題して講演しました。



▲144人を代表し、誓いの言葉を宣誓する浦下さん



◀記念講演をした畑中さんは七尾高校卒業後、現役で東京大学に入学。平成22年に東大大学院を卒業してゲームクリエイターという夢を実現

インドネシア漁業研修生が第二長寿園慰問  
**音楽と踊りで国境を越えた交流**

石川県漁業協同組合小木支所所属のインドネシア漁業研修生のバンド「チュミボーイズ」が2月15日、第二長寿園を慰問して歌や踊りなどを披露しました。「チュミボーイズ」はイカ釣漁が休みとなる1月から3月にかけて、この交流活動を行っています。この日は、母国の歌のほか日本の歌を日本語で披露したり、インドネシアの踊り「ポチョポチョダンス」を一緒に踊るなど、入所者や職員と一緒に楽しんでいました。

日本語の勉強の一環として、日本の歌も練習している「チュミボーイズ」。今後も施設慰問などを行っていく予定です。



母国インドネシアの曲を披露するチュミボーイズ

うれしそうに花束を抱える藪さん



藪八代松さん 100歳  
**これからも元気でいてください**

2月5日に、藪八代松さん（明治44年2月5日生まれ）＝上町＝が100歳の誕生日を迎え、持木町長が藪さん宅を訪れました。持木町長が「おめでとうございます。これからもお元気で」と在宅長寿祝い金や花束を渡すと、深々と頭を下げて受け取っていました。

現在、家族3人暮らし。少しでも家族の手がかからないように、自分のできることは何でも自分で行うという藪さん。手仕事が好きで、夏には自宅の前の草むしり、秋には収穫した豆の選別なども行っています。

「ミルクでごっつお」販売開始  
**能登の新しいメニューが誕生**

能登高校生が地元産食材と牛乳を使って考案した「能登とミルクのコラボメニュー」。商品化された5品の販売が、2月1日から町内の飲食店などで開始されました。

1月28日には、能登町地域活性化推進協議会の谷内治朋会長と上野峰喜さんが、各店舗にメニューやのぼり、配布用のレシポカードなどを配達しました。グッズを受け取った飲食店店主の玉地幸広さん＝宇出津＝は「試食して若者たちの発想はすばらしいと感じました。能登の新しい定番メニューになってほしい」と話していました。



谷内会長とのぼり旗を確認する玉地さん夫妻

田の神様に料理の説明をする吉村さん



国重地区で春のあえのこと  
**田の神様に今年の豊作を祈願**

2月9日は、冬の間に過ごした田の神様を田んぼに送り出す「春のあえのこと」が奥能登各地で行われました。国重地区でもユネスコ無形文化遺産登録を機に結成された国重あえのこと保存会の皆さんが吉村安弘会長宅に集まり、田の神様をもてなしました。

囲炉裏のそばで田の神様にお茶を出した吉村さんは、目が不自由な田の神様をお風呂へと案内。その後、御膳が用意された座敷で一品一品説明しながら、今年の豊作と国重地区の繁栄を祈願しました。

## ニュース 宝くじ助成金

### 柳田体育館のスポーツ用具を整備

今回、柳田体育館にスポーツ用具一式が納入されました。ソフトバレーやバドミントンなどの大会、イベントにも利用できるようになり、充実したスポーツ活動ができるようになりました。ぜひご利用ください。※これは、宝くじの普及と広報を目的としてコミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するために財団法人自治総合センターが助成をしているものです。



上段左から①得点板（黒板付き）②コートベンチ（スポーツベンチ）③マルチスクリーン（防球フェンス）  
下段④スポーツタイマー（卓上型）

## 消防 春季火災予防運動

### 住宅用火災警報器を設置しましょう

3月20日(日)から26日(土)まで、春季火災予防運動を実施します。期間中は町消防団による町内火災予防防火パレードを行います。

能登町の平成22年中の火災発生件数は12件（死者1人、負傷者1人）でした。主な出火原因は「枯草焼却の不始末」が6件、「乾燥機器の取扱不備」が1件、「不明」が5件となっています。火の取り扱いには充分ご注意ください。

○一般防火標語

「消したかな」あなたを守る 合言葉

○山火事防火標語

その油断 緑の森を 火の海に

### 能登消防署に新型ポンプ車を配備

積雪寒冷地特殊機装、四輪駆動、最大放水圧力毎分2,575ℓで、新たに採用されたダブル吸管巻取り装置は、車体の左右どちらでも吸水を可能とし、水利部署位置を選びません。さらにホースを10本積載した超軽量電動可納式ホースカーを積載。少人数でのスムーズな遠距離送水を可能にしています。



## 税金 3月の納期

### 国民健康保険税第9期の納期限は3月31日(木)です

## お知らせ 能登町労働保険緊急助成金

### 雇用保険料の一部を助成します

☎ふるさと振興課 ☎ 62-8532

事業主が納めている雇用保険料の一部を助成します。忘れずに申請手続きをしてください。

〈対象〉能登町に事業所(営業所)があり、労働保険料(雇用保険料)を納めている事業主

※船員保険の被保険者、国・市町から補助金などを受けている団体、農協・漁協・森林組合、病院・医院、金融機関のほか、税などに未納がある場合は助成を受けられません。

〈助成額〉平成21年度分の保険料のうち、従業員に係る事業者負担額の100分の20以内

〈申請手続き〉ふるさと振興課、柳田・内浦サービス室、支所・出張所に備えてある申請書に必要事項を記入し、平成21年度分の確定保険料(雇用分)が記入してある納入通知書等の写しと労働保険料等領収書の写しを添付して申請してください。

〈注意事項〉

①町から各事業所への案内通知などはありません。

②平成23年3月末日までに申請してください。

## ニュース あばれ祭

### あばれ神輿が国立歴史民俗博物館へ

☎あばれ祭展示実行委員会(ふるさと振興課内) ☎ 62-8532

平成25年から国立歴史民俗博物館(千葉県佐倉市)に「あばれ祭」が常設展示されます。

展示品となる昨年使用した2基のあばれ神輿の引渡式と祭典を次のとおり行います。



〈日時〉3月6日(日) 10:00～

〈場所〉八坂神社(宇出津)

〈その他〉子供神輿、弥栄太鼓

## 税金 滞納整理強化月間

### 町税の悪質な滞納は許しません

☎税務課 ☎ 62-8505 収納対策室 ☎ 62-8506

税務課では、3月を滞納整理強化月間と位置づけ、滞納者の自宅や勤務先の訪問による納税催告や滞納者の財産差押えを行うなどの滞納整理事務の推進強化を図ります。

やむを得ない理由で町税を納期限内に納めることができない人の納税相談も実施しています。税務課までご相談ください。

【能登町役場】☎62-1000(代)

能都庁舎 (R#62-4506)  
総務課☎62-8510  
企画財政課☎62-8503  
監理課☎62-8504  
税務課☎62-8505  
収納対策室☎62-8506  
環境対策課☎62-8507

町民課☎62-8500  
能都サービス室☎62-8500  
ふるさと振興課☎62-8532  
海洋深層水対策室☎62-8533  
会計課☎62-8509  
柳田庁舎 (R#76-0039)  
広報情報推進課☎76-8301  
農林水産課☎76-8302

柳田サービス室☎76-8300  
農業委員会☎76-8303  
建設課☎76-8304

(健康推進)☎72-2504  
(包括支援)☎72-2513  
内浦サービス室☎72-2500  
上下水道課☎72-2507  
教育委員会事務局☎72-2509

内浦庁舎 (R#72-2108)  
健康福祉課  
(児童保育)☎72-2512  
(医療介護)☎72-2502  
(福祉庶務)☎72-2503

議会庁舎  
議会事務局☎76-8310

## お知らせ 住民基本台帳カード

### 運転免許を自主返納した人に4月1日から住民基本台帳カードを無料交付します

〈申請方法〉

①能登警察署で運転免許の取消申請をする。

〈受付時間〉平日の10:00～15:00

〈持参するもの〉有効期限内の運転免許証

取り消しによって交付される「申請による運転免許証の取消通知書」と「取り消しを受けた運転免許証」をお受け取りください。

②役場町民課で住民基本台帳カードの発行申請手続きをする。

〈申請期間〉運転免許取消日から40日以内

〈受付時間〉平日8:30～17:15(木曜日は18:30まで)

〈持参するもの〉

- ・運転免許証の取消通知書(能登警察署で交付)
- ・取消を受けた運転免許証(能登警察署で受取)
- ・顔写真1枚(6カ月以内、縦4.5cm×横3.5cm)
- ・本人確認用に健康保険証や年金手帳など2点
- ・認印

〈注意点〉

○必ず自主返納される本人が申請を行ってください。

○住民基本台帳カードは、申請から交付まで1週間程度かかります。

○申請には、時間的余裕を持ってお越しください。

〈問い合わせ〉

- ・運転免許の自主返納に関すること  
能登交通安全協会☎62-1334
- ・住民基本台帳カードに関すること  
役場町民課☎62-8500

## お知らせ 子ども医療費給付事業

### 指定医療機関等が変更になりました

☎健康福祉課 ☎ 72-2502

大背戸歯科医院が、子ども医療指定医療機関等ではなくなりました。平成23年3月以降に受診された場合は、役場窓口での給付申請手続きが必要になります。

## お知らせ 町有財産(土地)売却

### 小木高瀬の町有財産を売却します

☎監理課 ☎ 62-8504

小木高瀬の町有財産(土地)を新たに3区画売却します。

〈売却受付開始日〉平成23年3月7日(月)

売却は申し込み先着順になります。

その他の土地についても随時売却の受付を行います。物件の詳細については能登町ホームページまたは監理課までお問い合わせください。

## 募集 町営住宅

### 町営住宅の入居者を募集します

☎建設課 ☎ 76-8304

〈募集期間〉3月15日(火)～3月28日(月)まで

〈抽選日〉3月30日(水) 14:00～

〈入居予定日〉4月1日(金)

〈対象住宅〉今回募集する住宅情報は随時更新しますので、有線放送の文字放送やデータ放送、ホームページでご確認ください。

- ①所得によって申込みできる住宅は異なります。
- ②複数の入居申込みはできません。

## お知らせ ファミリー・サポート・センター

### 子育てを応援する新しい仕組みです

☎健康福祉課児童福祉係 ☎ 72-2512

ファミリー・サポート・センターが4月に開設します。子どもを預けたい人(依頼会員)と預かる人(協力会員)を登録し、保育所の開始前や終了後の預かり、急な残業の時の送迎など、協力会員が子育てを応援する仕組みです。

現在、依頼会員を募集しています。

〈利用対象〉生後6カ月～小学校3年生

〈利用時間〉7:00～19:00

〈利用料金〉平日1時間700円

土、日、祝 1時間800円

前田万吉監督(宇出津出身)初の長編映画

# 魂を握り潰した男

能登町出身の監督が  
能登町でロケを行った映画  
能登町で全国に先駆けて先行上映

3月12日(土) 開場 18:30 開映 19:00  
13日(日) 開場 13:30 開映 14:00



上映場所：能都庁舎 4階ホール

前売券：1,000円(役場ふるさと振興課などで販売)  
当日券：一般1,200円(中学生以上)、小学生500円、幼児無料  
※両日とも前田万吉監督、キャストによる舞台あいさつを予定しています。



**【INTERVIEW】前田万吉監督**

能登町の皆さんの温かいご協力のおかげで無事完成しました。自殺をテーマにしていますが、重苦しいものではなく、コメディを入れて見やすくポップに、メッセージが伝わるように作りました。大変なことばかりでしたが、この能登で最初に上映することを目標に頑張ってきました。キャスト・スタッフ全員が魂を込めて作った映画です。ぜひ能登の皆さんに見ていただき、何かを感じてもらえればと思います。

前田万吉監督と主演の幸将司が二人で立ち上げた劇団クラゲ荘の同名舞台を映画化したもの。舞台は2,000人の動員を達成し、劇場中野ザ・ポケット(東京都)の最高動員記録を誇る。映画は舞台とほぼ同一キャストでベテラン俳優村野武範が友情出演。ロケは前田監督の古里である能登町で、地元の全面協力のもと昨年の冬に敢行された。作品のテーマは「自殺」。前田監督独特の演出とキャストの熱演によって「人は一人で生きていくのではない」というメッセージが強烈に描かれている。



**お知らせ 能都北辰・能登青翔高校閉校**

**閉校に伴う事務取扱先変更のお知らせ**

能登高等学校 ☎ 62-0544

下記高等学校の卒業証明書などの事務取扱は、平成23年4月1日から石川県立能登高等学校で行うこととなります。

- ・能登青翔高等学校 ・柳田農業高等学校
- ・町野高等学校(輪島高等学校 町野分校)
- ・能都北辰高等学校 ・能都北辰高等学校 小木分校
- ・宇出津高等学校 ・水産高等学校

〈取扱学校〉石川県立能登高等学校

〈住所〉〒927-0433

石川県鳳珠郡能登町宇出津マ字 106 の 7

〈連絡先〉☎ 0768-62-0544 FAX 0768-62-2935

E-mail: notoxh@m1.ishikawa-c.ed.jp



**募集 能登町奨学金**

**能登町奨学生を募集します**

能登町教育委員会事務局 ☎ 72-2509

平成23年度能登町奨学金貸与を受ける生徒・学生を募集します。必要書類など詳細については、町ホームページまたは下記までお問い合わせください。

**◆貸与資格**

以下の要件を満たす人。

- ①本町に現に引き続き3年以上居住する人の子弟であること。
- ②以下のいずれかに在学し、品行方正、学術優秀、身体強健であること。
  - ・高等学校(特別支援学校の高等部を含む)
  - ・高等専門学校または専修学校の修業年限が2年以上の高等科もしくは専門課程
  - ・大学(大学院を除く)
- ③学費の支弁が困難であること。
- ④同一世帯または2親等以内の親族に町税などの滞納がないこと。

**◆貸与区分 金額(月額)**

高校 20,000円

※能登高校入学者には、25,000円の特枠制度あり

短大・高専 25,000円

大学 30,000円

**◆受付期間**

平成23年4月11日(月)～4月28日(木)

シリーズ国民年金⑥

**国民年金の納め忘れはありませんか？**

国民年金の保険料は日本年金機構からお送りする納付案内書などで、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっていきます。

◎納め忘れると・・・

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられないことがあります。

また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

◎口座振替をご利用ください

保険料の納付には、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくことで、毎月納めに行く時間と手間がからず便利で安心です。口座振替のなかには割引のある

るお得な振替方法(早割・一年前納・半年前納)もあります。申し込み方法は、口座振替申請書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)して、近くの年金事務所に申し込むか郵送してください。金融機関窓口に出すこともできます。

**国民年金保険料の前納**

◎割引がありおトクです！

国民年金には、保険料を前払していると割引がある「前納」という制度があります。「前納」には口座振替による「前納」と現金納付やクレジットカード納付による「前納」があります。口座振替で「前納」すると、現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。

「前納」についてのご相談は、お近くの年金事務所へお尋ねください。

問七尾年金事務所

☎ 0767-536511

**【入札結果】**  
1月16日～2月15日

広報紙では、契約金額が500万円以上の入札結果を掲載しています。全入札結果は町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。 ☎ 監理課 ☎ 62-8504

件名	場所	担当課	契約額(税込)	落札者
町道2級崎山1号線 災害防除工事	崎山	建設課	15,330,000円	(株)ランドスケープ開発
浄化槽市町村整備推進工事 その30	五郎左工門分	上下水道課	5,229,000円	四辻管工業(株)
町道2級本木2号線 道路改良工事	本木	建設課	12,894,000円	(株)共立建設
町道宇出津9号線 整備工事	宇出津	建設課	7,927,500円	(株)鼎建設
能登町有線テレビ施設 能都地区再整備工事(ゼロ町債)	管内(能都地区)	広報情報推進課	1,073,274,300円	日本電気(株)北陸支社

# 遊能登

EnjoyNoto  
奥能登イベント情報

能登町からは「酒樽がえし」を紹介。

珠洲市



○珠洲焼資料館  
〈見所〉珠洲ビーチホテルの隣にある珠洲焼資料館（年末年始を除く毎日9時～17時）では、中世日本を支えたやきものの歴史をたどることができます。入館料は一般310円、小学生から高校生は150円（団体割引あり）。

穴水町



○石川県縦断ピアノコンサート 2011 in 穴水  
3月6日(日) 14:00 (開演)  
〈場所〉のとふれあい文化センター・ラベンダーホール  
〈見所〉町の若きピアニストたちと、ゲストピアニスト高田匡隆氏が織り成すハーモニーをお楽しみください。全席自由500円。  
☎穴水町文化・スポーツ振興事業団  
☎0768-52-3401

輪島市



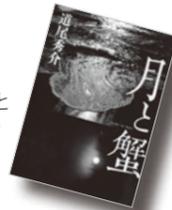
○能登・雪割草まつり 2011  
3月19・20日(土)(日) 10:00～15:00  
〈見所〉総持寺通りを会場に、「雪割草」の販売、写真展や地元特産物の販売があります。獅子舞・コーラス・保育園児遊技等のアトラクションもありますので、ぜひお越しください。  
☎能登・雪割草まつり実行委員会  
☎0768-42-1111

今日のオプスナー!



苦役列車  
■西村 賢太  
生に渦巻く孤独と因業を描く平成の私小説家の新境地。第144回芥川賞受賞作。

月と蟹  
■道尾 秀介  
きっと生涯忘れない子供たちとカミサマの物語。子供たちの切実な心が胸に迫る俊英の傑作。



### 3月の新刊案内

孤立死 あなたは大丈夫ですか？ 吉田 太一  
ノルウェイの森(上) 村上春樹  
ノルウェイの森(下) 村上春樹

※本、ビデオを返却していない人はすみやかに返却してください。

### 行事あない

- おはなし会 12日(土)・16日(水) 14:30
- おはなし学習会 9日(水) 19:30
- おはなし勉強会 20日(日) 13:30
- 読書会 23日(水) 13:30

〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00  
〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日

## 児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503 ★：対象未就園児の親子

- ◆開館時間 9:15～17:00 ◆休館日 月曜日、第3日曜日
- 5日(土) 13:30 ふれあいタイム(講演会) 会場：能都庁舎3階
- 11日(金) 10:30 ★子育て教室(お弁当作り) ※要予約
- 18日(金) 10:30 ★ママ喫茶 ※要予約
- 21日(月) 10:00 (出発) ひまわり劇場(七尾館) ※要予約
- 25日(金) 10:30 ★身体計測

まつなみキッズセンター ☎72-0269

- ◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日
- 2日(水) 15:00 ひなまつりミニお茶会
- 3日(木) 15:30 読み聞かせボランティア「ひまわり」
- 11日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)
- 16日(水) 15:00 あっぶるたいむ「オセロ大会」
- 19日(土) 14:00 読み聞かせボランティア「ひまわり」
- 25日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)

# 図書館へおいでよ

中央図書館 (宇出津公民館内)  
☎62-3458

平成22年度

# 能登町生涯学習振興大会

入場無料

「能登の地と人に学び、未来を拓くたくましい力をはぐくみ、一歩前へ進むまちづくり」

3/6日 10:00 (開場 9:00)

場所：能都庁舎4階大集会場

10:00～ ・能登町社会教育功労者表彰  
・「私が町長だったら」作文の朗読・表彰

10:30～ ・記念講演  
「ふるさと能登町の歴史遺産」  
東四柳史明氏

(金沢学院大学美術文化学部教授)

※9:00～12:30 公民館活動展示コーナー(会場内)



### 講師プロフィール

穴水町出身。(在住)長谷部神社宮司。小松市史、七尾市史の編さん委員を務めるなど、地域の歴史に深く関わり活動中。県内の歴史学の第一人者であると同時に、地元能登への思い入れも大きく、松波城跡における調査にも多大なる成果をもたらしている。



※大会案内や結果は、主催者、学校、スポーツ少年団などからの報告により掲載しています。

### 楽しみましょう(ご案内)

第40回能登町駅伝競争大会 参加チーム募集  
〈日時〉3月27日(日) 9:30～  
〈受付場所〉柳田植物公園  
〈参加費〉1チーム2,000円  
〈部門〉小学生の部、中学生の部、一般の部 ※1チーム4人制  
〈申込期限〉3月22日(火)  
☎町陸上競技協会 高田☎62-0124

第3回町民グラウンドゴルフ交流大会 参加者募集  
※参加費無料、初心者も歓迎します。  
〈日時〉3月19日(土) 受付8:00～  
〈会場〉柳田植物公園おまつり広場  
〈対象〉能登町民(中学生以上)

〈競技〉団体：1チーム4人制(原則町内会単位・協会員は各チーム2人まで)  
個人：一般の部、協会の部  
〈申込期限〉3月11日(金)  
〈申し込み〉各体育館、各公民館、藤波運動公園まで  
☎町教育委員会事務局 ☎72-2509

### がんばりました(結果)

第3回能登町民ソフトバレー交流大会(2/6)  
〈男子の部〉①高倉中学生 ②高倉スポーツクラブ ③高倉真結会C ④木郎走志会A  
〈女子の部〉  
①宇出津楽しいソフトバレー ②小悪魔 mizuho ③小間生の乙姫 ④柳田石井エンジェルファイターズ



男女優勝チーム

③槻大雅 ③堂上慎矢  
〈女子小学4年以下〉①数馬咲月 ②坂口歩  
〈女子小学5・6年〉①新谷果子 ②数馬芽衣 ③小城弥優 ③水元咲稀  
〈女子一般〉①日下彩子 ②権谷未奈 ③鳥越三恵 ③本谷真希子  
〈親子ダブルス〉①国谷晃汰・修一



各部門優勝者

■能都中学校  
第25回津幡高校長杯争奪中学校招待バスケットボール大会  
②能都中学校

第30回石川県中学校選抜バスケットボール大会  
ベスト8能都中学校

第28回全能登中学校交歓バスケットボール田鶴浜大会  
②能都中学校

### 作って・食べてみよう！能登町ふるさと自慢料理（毎月19日は家族団らん食育の日）

#### 【レシピ10】大根の古漬け唐辛子煮

保存食「たくあん漬」の余りを活用した知恵ありの料理です。

#### 〈材料〉

- ・大根の古漬け 500g
- ・唐辛子 1本
- ・だし汁（昆布・かつお節） 適宜
- ・しょうゆ 大さじ3杯
- ・みりん 大さじ2杯



#### 〈作り方〉

- ①大根はうすく輪切りにする。
  - ②おおよそ1日水にさらし、塩出しする
  - ③昆布とかつお節でとっただし汁をひたひたに加え、少し柔らかくなるまで煮る。
  - ④しょうゆとみりんで味を調べ、唐辛子を加え弱火で煮つめる。
- ※ショウガの千切りを加えてもおいしいです。おいしく仕上げるコツは、柔らかく煮すぎないことです。

レシピ提供 松波地区食生活改善推進員

### ～3月1日から7日は子ども予防接種週間です～ 予防接種はお済みですか

子ども予防接種週間は、予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的としています。

下記に該当し、まだ接種していない人は早めに接種することをお勧めします。3月末日までは定期予防接種として無料で接種できますが、4月からは有料となりますのでご注意ください。



#### ○麻しん風しん混合（MR）予防接種

- 第2期：保育所（園）年長児（H16.4.2～H17.4.1生まれ）
- 第4期：高校3年生相当の年齢の人（H4.4.2～H5.4.1生まれ）

#### ○二種混合（破傷風・ジフテリア）予防接種

- 第2期：小学校6年生（H10.4.2～H11.4.1生まれ）

※予診票をなくした場合は、健康福祉課まで連絡してください。

#### ※接種できる医療機関は次のとおりです

公立宇出津総合病院（右ページ参照）・柳田温泉病院・生垣医院・千間内科クリニック・直井医院・はしもとクリニック・持木メディカルクリニック・升谷医院・小木診療所・まるおかクリニック・公立穴水総合病院・珠州市総合病院

#### インフルエンザ予防接種 助成金交付申請

次に該当する人は、3月末日までに役場窓口（健康福祉課、能都・柳田サービス室、各支所・出張所）に申請すると、インフルエンザ予防接種にかかった費用が助成されます。

#### 〈対象者〉

- ①非課税世帯
- ②1歳から高校3年生相当の年齢で全額を払った人
- ③65歳以上で全額を払った人

#### 〈持ち物〉

インフルエンザ予防接種の領収書、印鑑、振込先のわかるもの、接種済証や母子手帳など接種したことがわかるもの

#### 乳児健診・BCG接種

〈日 時〉3月10日(木)

〈受付時間〉12:45～13:00

〈場 所〉能都庁舎 1階集会室

〈対象児〉

平成22年10月11日～11月30日生まれ

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、BCG予診票、バスタオル

〈担当医〉乳児健診：公立宇出津総合病院小児科医師

BCG接種：千間医師



#### 1歳6カ月児健診

〈日 時〉3月17日(木)〈受付時間〉13:00～13:15

〈場 所〉能都庁舎 1階集会室

〈対象児〉平成21年7月1日～8月31日生まれ

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票

〈担 当〉医師、歯科医師、歯科衛生士、保健師、栄養士、保育士、言語聴覚士

#### 離乳食教室～3回食から幼児食に向けて編～

参加を希望する人は、3月7日(月)までに健康福祉課へ申し込みください。

参加は無料で身体計測もできます。

〈日 時〉3月15日(火)

〈受付時間〉10:00～10:20

〈場 所〉こどもみらいセンター

〈対象児〉おおよそ9カ月児から1歳5カ月児と保護者

〈持ち物〉母子健康手帳・エプロン、スプーンなど

〈担 当〉保健師・栄養士



#### 任意予防接種助成事業

##### ●子宮頸がん予防ワクチン接種

平成23年度に限って助成対象を一部変更します。

〈対 象〉

- ①小学6年生～中学3年生の年齢の女子
  - ②平成22年度内に1回以上子宮頸がん予防ワクチンを接種した高校1年生相当の年齢の女子
- （※平成23年度に初めて1回目を接種する場合は助成対象外です）

##### ●小児用肺炎球菌ワクチン予防接種

平成23年4月1日以降の接種分から助成を開始します。詳しくは広報のと4月号でお知らせします。

#### ■子ども予防接種期間中、受付時間を延長

3月1日から7日は、子ども予防接種期間です。この週間は予防接種に対する関心を高め、予防接種率を向上させることを目的としています。期間中は、通常診療の時間に予防接種を受けることができない人に配慮し、下記のとおり受付時間を延長します。

接種日	受付時間	予約締切日
3月1日(火)	予約受付は終了しました	
3月2日(水)		
3月3日(木)		
3月4日(金)		
3月5日(土)	9:00～11:00	3月1日(火)
3月6日(日)	14:00～15:00	3月2日(水)
3月7日(月)	9:00～11:00 14:00～19:00	3月3日(木)

#### ■糖尿病・内分泌外来診療日の案内

糖尿病のコントロールや治療が必要と判断された人、高脂血症などの人を対象に専門医が精密検査や治療を行います。内科までお越し下さい。

3月の診察日：14日(月)、28日(月)

#### ■小児神経内科の案内

小児神経内科は、毎月第4火曜日の午後に診察しています。

受付時間：14:30～16:30

#### ■血圧計を設置しました



外科受付前に自動血圧計を設置しました。使い方は腕を通してスイッチをいれるだけです。健康管理にお役立てください。

### 能登北部医師会休日当番医（3月） 9:00～12:00

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

3月6日(日)	3月13日(日)	3月20日(日)	3月21日(月)	3月27日(日)
田中クリニック (珠洲市野々江町) ☎ 82-0500	みちした内科クリニック (珠洲市飯田町) ☎ 82-0877	千間内科クリニック (能登町宇出津) ☎ 62-1001	大貫眼科医院 (珠洲市上戸町) ☎ 82-0017	小木診療所 (能登町小木) ☎ 74-0100
尾張内科クリニック (穴水町此木) ☎ 0768-52-1515	輪島診療所 (輪島市堀町) ☎ 0768-23-8686	定梶医院 (輪島市門前町) ☎ 0768-45-1351	伊藤医院(英) (輪島市水守町) ☎ 0768-22-2313	山岸医院 (輪島市門前町) ☎ 0768-42-1565

# くらしの掲示板

## お知らせ

### 申告書の提出と納税は期限内に

平成22年分確定申告書の提出期限と納期限などは次のとおりです。

	申告所得税	消費税・地方消費税(個人)
申告書の提出期限・納期限	3月15日(火)	3月31日(木)
振替納税の口座振替日	4月22日(金)	4月27日(水)

申告書の提出後に、納付書・納税通知書などによる納税のお知らせはありませんので、ご注意ください。

### e-Taxをご利用ください

e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用して所得税の確定申告をすると

- ①最高5,000円の税額控除(平成19～21年分に受けていない人)
- ②国税庁ホームページから電子申告
- ③添付書類の提出省略(3年間、書類の提出などを求められることがあります)
- ④還付金がスピーディー

☎ 輪島税務署 ☎ 0768-22-2241 (自動音声案内)

### 自動車検査・登録申請はお早めに

毎年3月は、自動車の検査・登録が集中し窓口が大変混雑します。継続検査(車検)は早めに、名義変更や廃車手続きなどは、3月上旬までに済まされるよう理解と協力をお願いします。

☎ 北陸信越運輸局石川運輸支局 ☎ 050-5540-2045 (登録など)  
☎ 076-291-7852 (検査など)

### し尿くみ取り・浄化槽清掃料金

- 4月から新料金に改訂になります。
  - ①し尿くみ取り料  
180ℓ 1,700円→1,680円  
追加料金90ℓにつき 700円→735円
  - ②単独浄化槽清掃料  
180ℓ 1,560円→1,575円  
追加料金90ℓにつき 780円→787円  
※清掃料は一律6,825円とします。
  - ③合併処理余剰汚泥抜取料  
180ℓ 1,800円→1,837円  
追加料金90ℓにつき 900円→718円  
上記料金は消費税込みです。  
興能信用金庫の口座振替もできます。
- ☎ 南のとクリーンサービス ☎ 62-4400 IP 050-3342-5799

### 石川県障害者スポーツ大会開催

〈日時〉5月29日(日)  
〈場所〉西部緑地公園陸上競技場ほか  
〈対象者〉県内在住・在勤・在学の13歳以上の障害者(身体・知的・精神)  
〈競技〉陸上・水泳・卓球・フライングディスク・ボウリング・アーチェリー・バレーボール  
〈締切〉3月18日(金)  
☎ 町健康福祉課 ☎ 72-2503

### 金沢地方法務局人権擁護課移転

金沢駅西合同庁舎から金沢新神田合同庁舎へ移転します。  
〈移転日〉3月14日(月)  
〈新所在地〉〒921-8505 金沢市新神田4丁目3番10号 合同庁舎2階  
〈人権相談用電話番号〉☎ 076-292-7808

### 求人申込用紙が変更になります

4月11日から求人申し込みを使用する様式が変更になり、最初の求人更新は電話では、受け付けできませんのでご了承願います。新たに求人申し込みの場合や求人を更新する場合は、新しい求人申込用紙で申し込みしてください。  
☎ ハローワーク輪島 ☎ 0768-22-0325  
ハローワーク能登 ☎ 62-1242

## 講座・講習

### 三遊亭楽生氏が雇用活性化落語

「春寄席＝地域雇用活性化落語」  
みんなで笑って千客万来！笑顔満点！  
三遊亭 楽生氏(落語家)

3月6日(日)  
○午前の部(小木活性化センター)  
10:00開場 10:30開演  
○午後の部(能都庁舎)  
14:30開場 15:00開演  
〈入場〉午前、午後いずれも無料  
☎ 町雇用創出連絡協議会 ☎ 62-4154

### 海洋ふれあいセンターへ行こう

「塩の結晶づくり!？」  
海洋深層水を使って塩づくり。塩の結晶はどんな形。  
〈日時〉3月12日(土) 13:30～15:30  
〈場所〉のと海洋ふれあいセンター  
〈定員〉20人(小学校以下の方は保護者同伴をお願いします)  
〈参加費〉無料(高校生以上は200円)  
☎ のと海洋ふれあいセンター ☎ 74-1919

## 募集

### 海上保安学校学生採用試験案内

〈受験資格〉昭和62年4月2日以降に生まれ、高校、中等教育学校を卒業、または9月までに卒業見込みの人  
〈受付期間〉4月1日(金)～8日(金)  
〈試験日〉・第1次試験 5月15日(日)  
・第2次試験 6月9日(木)～17日(金)の内、指定する日  
☎ 能登海上保安署 ☎ 74-8118

### 平成23年度法務教官採用試験

〈受験資格〉昭和57年4月2日から平成22年4月1日生まれ。平成22年4月2日以降生まれの人で、大学・短期大学・高等専門学校卒業、平成22年3月までに卒業見込み、人事院が同等の資格があると認める人。  
〈受付期間〉4月1日(金)～14日(木)  
〈試験日〉・第1次試験 6月12日(日)  
・第2次試験 7月13日(水)・14日(木)  
☎ 法務省名古屋矯正管区職員課 ☎ 052-971-5980  
湖南学院庶務課 ☎ 076-229-1077

### 国際ボランティアに参加しよう

今、開発途上国ではさまざまな分野において、あなたの技術・知識・豊かな経験が求められています。  
〈募集期間〉4月1日(金)～5月16日(月)  
上記募集期間中、「体験談&説明会」を実施します。詳しい日程や応募方法などについては、下記までお問い合わせください。 <http://www.jica.go.jp>  
☎ JICA北陸 ☎ 076-233-5931

## 相談

### 能登法律相談センターの相談日

〈3月〉3日、10日、17日、24日、31日(木曜日)  
〈時間〉13:45～16:15(要予約)  
〈場所〉穴水町保健センター  
〈申し込み〉相談日前日の午後5時までに電話で予約ください。  
〈相談料〉30分以内:5,000円  
☎ 金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

### 心配ごと相談をご利用ください

- 能都庁舎  
9日(水)、18日(金) 10:00～12:00
  - 笹ゆり荘  
8日(火)、22日(火) 10:00～12:00
  - 内浦福祉センター  
10日(木) 13:30～15:30
  - 小木支所  
22日(火) 13:30～15:30
- ☎ 社会福祉協議会 ☎ 72-2322

### 行政相談委員が相談に応じます

暮らしの中のさまざまな困り事について、総務大臣から委嘱された行政相談委員が無料で相談に応じます。ぜひご利用ください。  
〈相談時間〉10:00～12:00

会場	日程	相談員
笹ゆり荘	3月15日(火)	廣橋相談委員 ☎ 76-0088

☎ 町総務課 ☎ 62-8510



☎ 能登警察署・能登防犯協会 ☎ 62-1334

有料広告

太陽光発電・オール電化・キッチン・浴室・トイレ・外壁・カーポート・ガス機器など住宅のことならなんでもご相談ください!!

春の **リフォーム祭り** お楽しみ特典満載!!

**珠洲会場** 3/19(土)・20(日)  
会場: リフォームショップサンユー特設会場

**能登会場** 4/2(土)・3(日)  
会場: 能登町藤波特設会場

(株) **サンユーワークス** 珠洲市飯田町7部76番地 TEL 0768-82-2118 FAX 0768-82-4675 <http://www.sunyou-works.jp>  
e-mail info@sunyou-works.jp

**能登空港 3月イベント**

◎おらが故郷 お国自慢  
3月20日(日) 14:00～  
出演: 輪島高洲太鼓

◎のっぴーグラスをつくろう  
～季節おりおりの「のっぴーグラス」で食卓を飾りませんか～  
3月13日(日) 10:00～15:00  
対象: 幼児から小学生以下(50人限定) ※参加無料  
☎ 能登空港賑わい創出実行委員会 ☎ 0768-26-2303

# のとネットTV ~3月の番組案内~

時分	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00	みんないっしょにラジオ体操						
6:35		のどほっとらいん (月・火)	のどほっとらいん (水・木)	のどほっとらいん (金・土)			
7:30							
8:30	畜産番組						
9:00	のびのびかんたんみんなで体操						
9:30							
10:00		のどほっとらいん (月・火)	のどほっとらいん (水・木)	のどほっとらいん (金・土)			
10:30							
11:00	農林水産気象情報						
11:30							
12:00						のどほっとらいん (金・土)	
12:30		のどほっとらいん (月・火)	のどほっとらいん (水・木)				
13:00						全国catv北から南から	
14:30							
15:00	のびのびかんたんみんなで体操						
16:30							のどほっとらいん 再放送 (1週間前)
17:00	農林水産気象情報						
17:30							
18:00							
18:30	のどほっとらいん (月・火)	のどほっとらいん (水・木)	のどほっとらいん (金・土)				のどほっとらいん 再放送 (1週間前)
19:00							
19:30							
20:30	のどほっとらいん (月・火)	のどほっとらいん (水・木)	のどほっとらいん (金・土)				のどほっとらいん 再放送 (1週間前)
21:00							
21:30							
22:30	のどほっとらいん (月・火)	のどほっとらいん (水・木)	のどほっとらいん (金・土)				のどほっとらいん 再放送 (1週間前)
23:00							
23:30							
00:30	のどほっとらいん (月・火)	のどほっとらいん (水・木)	のどほっとらいん (金・土)				のどほっとらいん 再放送 (1週間前)
1:00							
2:00	放送終了 (翌5:00まで)						

※ 空白の時間帯は文字放送が流れます

※ 特別番組は「のどほっとらいん」終了後(初回放送18:30~)に放送します。

## 今月のみどころ(特別番組)

### 春になったら一年生

- ①松波保育園 3月 2日(水)~3月 4日(金)
- ②ひばり・高倉保育所 3月 4日(金)~3月 6日(日)
- ③柳田・内浦保育所 3月 7日(月)~3月 9日(水)
- ④しらさぎ・上町保育所 3月 9日(水)~3月 11日(金)
- ⑤鶴川保育所・小木保育園 3月 11日(金)~3月 13日(日)
- ⑥全保育所・保育園 3月 12日(土) 13:00~

### 平成22年度 町内中学校卒業式

- 町内5つの中学校卒業式をお送りします。
- 柳田中学校 3月 28日(月)~3月 30日(水)
  - 小木中学校 3月 30日(水)~4月 1日(金)
  - 能都中学校 4月 1日(金)~4月 3日(日)
  - 鶴川中学校 4月 4日(月)~4月 6日(水)
  - 松波中学校 4月 6日(水)~4月 8日(金)

こ	せ	き
の	ま	ど
1/15	~	2/14

個人情報保護のため、本人・ご家族の希望があったものを掲載しています。

## しゅぶるえん

・・・・すこやかにすくすくと  
出生児 両親の名前 住所

山田龍平 信也・雅子 鶴川  
町端一華 浩・鮎 宇出津  
藪下愛未 要介・智恵子 松波  
大高宗織 宗浩・舞 輪島市  
福池万葉 功・凡恵 柳田  
竹中心渚 克己・千鶴 小川  
安田凱 潮・小夜子 鶴川  
宮本結希 武彦・美和 川  
中川柚津季 満・恵美 山

## 高砂や

・・・・いっつまでもお幸せに  
氏名 本籍 住所  
和田達矢 小 木 宇出津  
飯田千穂 小 木 宇出津  
佐藤由和 藤 波 藤 波  
板谷弘美 小 木 藤 波

## おくやみ

・・・・ご冥福をお祈りします



氏名 年齢 住所  
瀨 裕子 47歳 小見浦  
槻 裕子 47歳 小見浦  
玉川善能 84歳 新保  
高岸 寛 71歳 鶴川  
泉原武雄 82歳 瑞穂  
角麻衣子 39歳 小川  
小坂政榮 92歳 白丸  
正井久子 63歳 柳田

氏名 年齢 住所  
鯨目啓太 松波  
中谷真紀 桐畑  
石田勝博 宝達茶町  
角三ゆかり 山中  
窪田大輔 柳田  
辻 亜弓 七尾市  
南 征司 小 木  
森田百恵 富山県  
水元勇人 宇出津  
田中千晶 能美市  
池脇 良 河ケ谷  
井上つかさ 東京都  
坂口智典 崎 山  
草塩由佳梨 滋賀県 東京都

高田善和 宇出津  
野村君子 宇出津  
山下まさ子 小 木  
津雲敏男 越 坂  
津雲敏男 越 坂  
小平與三郎 国 光  
高田貫生 宇出津  
松波みさ 宇出津  
今井卓月 四 方  
波瀬崎静歌 上  
水滝まよ 上  
室谷綾子 宇出津  
石坂八重子 上 町  
乙 みよ 宇出津  
北又久美子 神 和  
坂下春子 越 坂  
瀨高菊松 羽 根  
大濱孝一 宇出津  
千元すわ 河ケ谷

95歳 河ケ谷  
82歳 宇出津  
81歳 羽 根  
86歳 越 坂  
47歳 神 和  
88歳 宇出津  
77歳 上 町  
93歳 宇出津  
92歳 上  
90歳 四 方  
89歳 姫  
89歳 宇出津  
70歳 宇出津  
83歳 国 光  
78歳 越 坂  
84歳 小 木  
75歳 時 長  
86歳 宇出津  
76歳 宇出津

### ◎人口・世帯数 平成23年2月1日現在(前月比)

人口(人)	20,887	- 38
男	9,811	- 26
女	11,076	- 12
世帯数(戸)	8,020	+ 3
外国人登録者(人)	195	
男	137	
女	58	

以上、能登町社会福祉協議会へ  
小坂昭夫さん(白丸)  
宮田恒男さん(当目)  
大乗寺寒修行講中  
妙栄寺寒修行講中  
水滝利作さん(上)  
藪八代松さん(上町)  
高田和也さん(宇出津)  
濱高秀治さん(羽根)

## 寄付御礼

有料広告

日頃大変お世話になっております。  
**桜っ子たべてるがーい!**  
でお馴染みのナカヤマエッグです。  
一緒に農場で働きませんか?  
柳田農場(当目)では従業員を募集します。  
お問い合わせ先は **ナカヤマエッグ本社 ☎ 0767-28-2223**  
\*雇用会社は㈱中京産業となります。

有料広告

スピード給付の **県民共済**  
こども型 総合保障型  
熟年型 新型火災共済  
お問い合わせと資料のご請求は 石川県民共済生活協同組合  
☎ 0120-63-5011 ☎ 076(263)5011(代) ☎ 076(263)5107  
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F  
ホームページ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/> 携帯電話からはこちらへ▶<http://kyo-sai.jp/>

有料広告

**3月20日(日)** 午後6時30分開演♪  
宇出津吹奏楽研究会 **第24回 定期演奏会** 入場無料!  
能都社会福祉会館(役場能都庁舎)4階大ホールにて  
☆皆様のご来場を心よりお待ちしております!  
お問い合わせ:(事務) 萬田 090-4321-4202