

のと
ふうど

(の)はぎが撮る母、
(と)なみさんの料理と家族のおはなし

第6回
心太
ところてん

Noto+

PLUS

天狗平に咲き誇る
孤高のエドヒガン

御所桜

Proud!
Japan

広報のと No. 76
2011.6.1

6



広報のと

第76号

平成23年6月1日発行

■発行…能登町 ■編集…広報情報推進課
〒927-10492 石川県鳳珠郡能登町字出津新1字197番地1

☎ 0768-162-1000(代)
能登町 URL http://www.town.noto.lg.jp
Eメール… info@town.noto.lg.jp



心太の材料

エゴ草（能登沖でとれる天草）
穀物酢（茹でる際にスプーン一杯ほど）
梅酢と穀物酢と醤油少々（食べる時にかけるタレ）

心が太いと書いて「ところてん」と読むこの一品は、子どもの頃の私には大人の「おかず」といった存在でした。お酢が効いた風味と、のどごしという粹な味わい方をまだマスター（習得）していないうちには、これのどこが美味しいのだろうと、味も姿もつかみにくい透明な一品に、興味だけが先立ちました。心太が出ると「夏だなあ」とか「うまいなあ」なんて言って、ビールを飲みながらさっぱりした笑顔でつるっと口に運んでいる大人達を見て、本当にこのおかずの美味しさを、箸でつまむようにつかめているのだろうかと思いながら見上げたものです。

能登ではエゴ草という天草が採れます。それを熱湯でどろどろになるまで茹でて（このときお酢を少しいれます）、エゴ草が溶けたら濾して冷まし、冷蔵庫に入れて冷やすと、いい具合に固まります。エゴ草の量によって固さが変わりますが、手作りの心太は、柔らかく舌で溶けるような食感を味わえます。「この溶けるような食感いいねえ！」と、昔見た大人のようにつるつと吸い込む私は、心太の美味しさをつかめるようになりました。食べるときには好みでショウガやミョウガ、シソ、ゆずといった薬味をのせても美味しい頂けます。エゴ草を茹でて溶かした後、漉さずに固めると歯ごたえがあり、味噌田楽のように味噌だれをのせて食べても美味しいです。まだ、心太の美味しさをつかめない方は、ぜひ黒蜜をかけてみてください。くずきりのような和菓子として、子どもも大人も美味しい味わえます。



中 乃波木 (なか・のはぎ)
昭和54年、東京生まれ。13歳のときに母親と共に旧柳田村へ越し、中学の2年半を過ごす。その時の感動が忘れられず、東京造形大学写真学科へ入学後から能登の写真を撮り始める。卒業後、広告制作会社の写真部を経て独立。能登を撮りだして10年目の平成19年12月に初の写真集「Noto」を出版(FOIL刊)。現在は能登で暮らしたころのエッセイ「大波小波」を季刊誌「能登」で掲載するなど活動の幅を広げている。母、十七波(となみ)さんは陶芸家として能登町柳田で陶房眠庵(とうぼう みんと)を開き19年目となる。

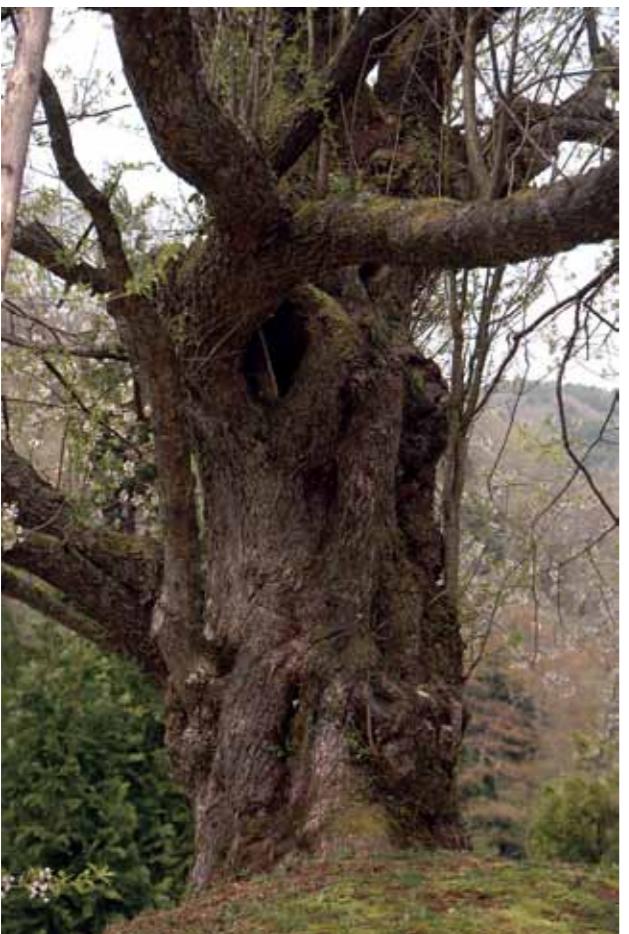
「広報のと」6月号の印刷費は一部当たり33円です。

東日本大震災の復興を支援しよう

天狗平の御所桜

何百年と風雪に耐えてきた御所桜だが、一時期立ち枯れの危機にあったという。この時、手入れをしたのが柳田盆友会の技術者。長年のとぎりシマツツジなど樹木を手入れしてきた彼らの手によって、御所桜は再び樹勢を取り戻した。

古木だけが持つ独特の風格を漂わせながら、今年もまた可憐な花を咲かせた御所桜。地域を見守り続けてきた老木は今、地域の人たちに見守られ、新たな歴史を刻み始めている。



立ち枯れから奇跡の回復

に惟喬親王※2が隠れ住んだ「御所」という伝説の地で、この地から持ち帰った桜に「御所」の名前が付けられたと考えられている。

昭和57年、石川県林業試験場が発行した「石川県の巨樹」では、エドヒガン群(シダレザクラを含む)としては県内2位。樹木医で巨樹研究の第一人者田中敏之氏(金沢市)の著書「石川の巨木巨樹」には「県下一の桜」と表されている。

※1:天狗椀は幻の器であり、当時天狗と呼ばれていた木地師が活躍した場所を天狗平と呼ぶようになったという説もある。

※2:惟喬親王(844年~897年)は文徳天皇の第1皇子。皇位継承に敗れ、小椋六郷(現在の滋賀県東近江市)に隠れ住む。惟喬親王が建てた金龍寺は「高松御所」と呼ばれた。轆轤(ろくろ)を考案発明したと伝えられ、この地域は「木地師発祥の地」、惟喬親王は「日本木地師の元祖」とされる。

北 河内の高台から、何百年にわたって山里に春の訪れを告げてきた巨大な桜がある。天野家の庭近くにそびえ立つ「天狗平の御所桜」。能登町の天然記念物に指定される巨樹で、幹周り約3・4メートル、樹高約16メートル、樹齢約500年と推定されるエドヒガンだ。

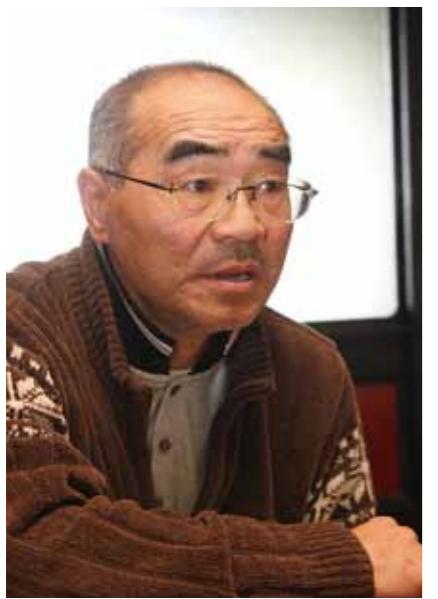
なぜこの桜を『天狗平の御所桜』と呼ぶのか。

かつてこの地は木地師の里であり、天狗椀と呼ばれる漆器が作られていたとされる※1。柳田村の集落誌には「天野家は、代々五郎右衛門と称する天狗椀の木地師であった」との記述もある。

木地師の聖地である「小椋六郷(滋賀県)」は、平安初期

所桜だが、一時期立ち枯れの危機にあったという。この時、手入れをしたのが柳田盆友会の技術者。長年のとぎりシマツツジなど樹木を手入れしてきた彼らの手によって、御所桜は再び樹勢を取り戻した。

古木だけが持つ独特の風格を漂わせながら、今年もまた可憐な花を咲かせた御所桜。地域を見守り続けてきた老木は今、地域の人たちに見守られ、新たな歴史を刻み始めている。



御所桜を守る会 事務局

西谷 進さん

にしたに・すすむ (58) =北河内=

北河内の集落では、10年ほど前から地域の人たちが集まって満開の御所桜の下で花見をしていました。昨年の花見の時に、宮本さんが来て「これだけ立派な桜を、みんなで守らなければダメだ」と言われ、区長に相談したことが守る会を立ち上げたきっかけです。

一昨年の雪で、大きな枝が折れてしまったこともあります。昨年秋に枝を支える支柱を久保会長や地域の人たちの協力で5本立てました。おかげで今年の大雪でも、枝の損傷はありませんでした。また町の文化財保護審議委員会の助言を受けて、根を守るために根元付近を立ち入り禁止としました。

老木になればなるほど管理が必要です。昨年秋に松枝先生の指示を受けてカワウソダケを全部取り除きました。県内にはカワウソダケが原因で枯れてしまった桜の巨木もあり、放置していたら御所桜もダメになっていたかもしれません。ほかにも下草を刈ったり、肥料として鶏ふんをやったりしています。

御所桜は、エドヒガンとして県内最大級の古木であり、県の天然記念物に指定してもらえないかと町の教育委員会に相談もしています。私は小さいころからずっと御所桜を見て育ちました。これからもできるだけ見守っていきたいと思っています。

小さいころから見続けてきた御所桜をこれからもずっと見守りたい。

地域 で守る 町の至宝



たくさん的人に見に来てもらうことで、集落の活性化につなげたい。



御所桜を守る会 会長

久保笙元さん

くぼ・しょうげん (71) =北河内=

昭和37年に柳田村の天然記念物に指定された御所桜ですが、私自身は家が離れていることもあって、これまで特別な思い入れはありませんでした。しかし、数年前に地主である天野さんの家が空き家になり、御所桜を管理する人がいなくなりました。これからは地域全体で御所桜を守っていこうということで昨年7月に「御所桜を守る会」を立ち上げました。守る会には北河内の全23世帯に入ってもらい、私は区長ということもあり会長職を任せられました。

桜に関する専門的なことはまったく分からぬので、相談役として笹川の宮本康一さんに入ってもらい、宮本さんの紹介で樹木医の松枝章さんと「健康の森」総合交流センター館長の石下哲雄さんの二人に顧問になつていただき、アドバイスを受けています。

御所桜の品種であるエドヒガンの花は、咲き始めが白く、満開の時には薄くピンクに染まり、散り際にまた白くなります。昨年は見事なまでにきれいに咲きましたが、今年は春先の低温が原因なのか、花の数も少なく満開になる前に葉が出ていました。

御所桜は地域の宝物です。保存と管理をすることで、たくさんの人に北河内に足を運んでもらい見に来もらって、集落が少しでも元気になってくれればと願っています。

サクラの専門家に聞く。



石川県林業試験場

千木容 次長

—エドヒガンという品種は

本州・四国・九州に分布するサクラの野生種です。現在、石川県内には野生種の分布は見ら

南砺市では野生のものが見られます。花弁が5枚の一重咲きで、花の色は白からピンクがかつたものまであり、花は葉が伸びる前に開くので美しいと言われます。関東周辺では、花が春の彼岸の頃に咲くので江戸彼岸と呼ばれるようになつたようです。

—県内のHデビカンへの回廊は。

る品種であるシダレザクラを含めて、サクラの中では巨樹になる性質を持つています。県内には胸高幹周3mを超える巨樹といわれるものが、3本あり「天狗平の御所桜」は2番目の大きさです。国内で最大のものは、福島県の三春の滝桜です。

—花がきれいに咲く条件は。

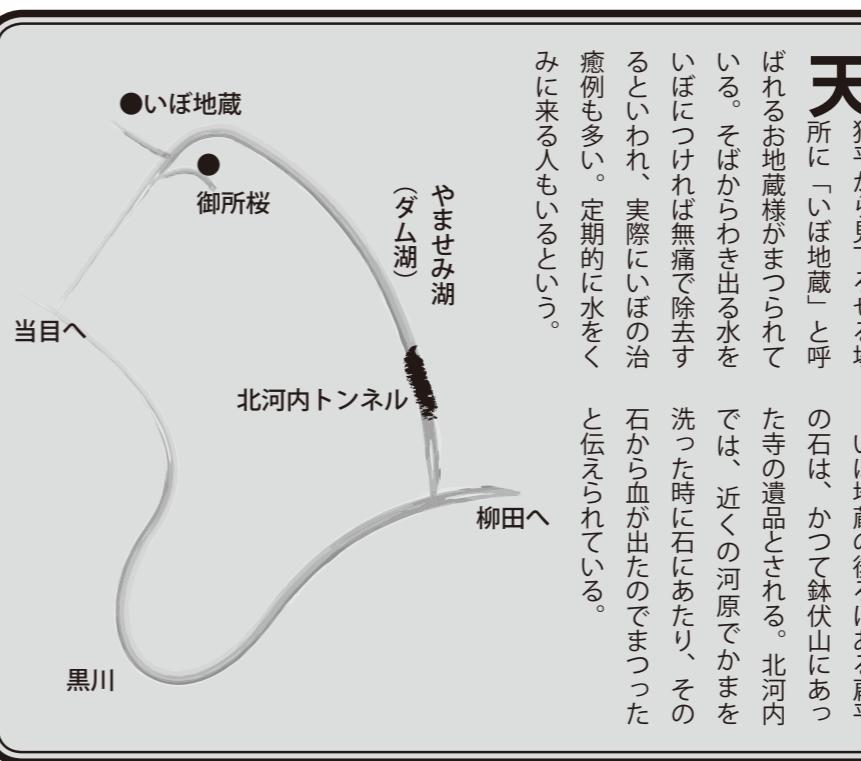
サクラは毎年花の数などはあまり変わらずに安定して咲くようですが、樹勢が弱つてくると子孫を残そうと花数が増える傾向があり、樹勢が旺盛になると花数が減るようです。

- 管理、保護の注意点は。
サクランボだけではありません
が、巨木が衰弱する最も多い原因
は、木の周囲の土や根の踏み
付けによる踏圧害です。
- 木の周りに人が多く入る場合
は、できるだけ広い面積で木ぐ
いと麻製などのロープで、周囲
を囲つてやると防ぐことができ
ます。
- 虫害については、北河内によ
うな自然に恵まれたところには
天敵が居るのでほとんど心配い
ません。

ばれるお地蔵様がまつられて
いる。そばからわき出る水を
いぼにつければ無痛で除去す
るといわれ、実際にいぼの治
癒例も多い。定期的に水をく
みに来る人もいるという。

行つて堆肥や肥料を施したところ、翌年には花が少なくなつたということは、何力所かであります。」

鉢伏山の遺品 いぼ地蔵



第107回能登杜氏自醸清酒品評会受賞酒一覧

吟醸酒の部

受賞	酒名	杜氏名	住所	特別賞
能登杜氏組合長賞	常きげん	農口尚彦	四方山	金沢国税局長賞 能登杜氏名工賞
	黒龍	畠山 浩	福井県	石川県知事賞
	喜楽長	家 修	穴水町	石川県酒造組合連合会長賞
	宗玄	坂口幸夫	内浦長尾	北國文化記念賞 北國新聞社賞
	七本槍	中 鎮夫	越坂	石川県杜氏振興協議会長賞
	手取川正宗	山本輝幸	輪島市	"
	ほまれ	横道俊昭	滋賀県	"
	御代菊	喜多 整	奈良県	珠洲市長賞
	開運	松原秀樹	白丸	能登町長賞
	都美人	山内邦弘	京都府	珠洲市議会議長賞
	奥能登の白菊	白藤喜一	輪島市	能登町議会議長賞



【吟醸酒の部】

能登杜氏組合長賞
金沢国税局長賞・能登杜氏名工賞

農口尚彦 杜氏（常きげん）
のぐち・なおひこ=四方山=

「いかにお客さんの喜ぶ酒に到達するか」

審査結果は並べる順番や審査員、ほかの酒の出来栄えで変わる水物です。3年連続はまぐれが続いたものと思います。もちろん酒造りに関しては、職人である以上最後まで全力投球です。

私の酒造りの信条は「お客様のニーズをどう受け止めるか、どれだけ満足してくれる酒を出すか」です。今年は米の質が悪く大変でしたが、これまでの経験を生かして、結果的には納得のいく酒ができました。



【普通酒の部】

能登杜氏組合長賞
石川県知事賞・能登杜氏名工賞

西尾幸弘 杜氏（竹生島）
にしお・ゆきひろ=内浦長尾=

「酒は普通酒。地元に愛される酒を造りたい」

私は「酒は普通酒」だと思っています。酒蔵は滋賀県ですが、地元の人に愛され、飲んでもらえる普通酒を目指しています。味があつて飲みやすい、うま味のある普通酒が理想です。

今回初めて普通酒の部門で最高賞をいただいたことは、うれしい限りです。杜氏が一生懸命造る酒は紙一重の差であり、一生に一度の受賞だと思っています。

受賞	酒名	杜氏名	住所	特別賞
能登杜氏組合長賞	竹生島	西尾幸弘	内浦長尾	石川県知事賞 能登杜氏名工賞
	萩乃露	中倉恒政	珠洲市	輪島税務署長賞
	宗玄	源 徹	金沢市	石川県酒造組合連合会長賞
	わかさ	山岸昭治	珠洲市	北國文化記念賞 北國新聞社賞
	竹葉	四家 裕	藤ノ瀬	石川県杜氏振興協議会長賞
	旭日	榎谷和生	珠洲市	珠洲市長賞
	神泉	吉田 正	珠洲市	能登町長賞



能登杜氏21人が出来栄えを審査

濃度の違う酒を判別する「濃度判定」も行われ、杜氏らは真剣な表情できき酒を行つた。

表彰式では、各部門1位から3位への表彰のほか、舟元稔さん（立壁）、川向政司さん（九里川尻）、數下敏夫さん（新保）の3人に感謝状が贈られた。

【吟醸酒の部】

審査の結果は、次のとおり。

能登杜氏組合能登町支部のきき酒研究会は5月20日、内浦スポーツ研修センターで開催された。支部所属の杜氏21人が持ち寄った吟醸酒36本、普通酒21本の出来栄えを杜氏全員で審査。香りや味など新酒の出来栄えを確かめた。ほかにも同じ酒を当てる「きき当て」や

①宗玄・坂口幸夫（内浦長尾）
②都美人・山内邦弘（京都府）
③七本槍・中鎮夫（越坂）
④竹生島・西尾幸弘（内浦長尾）
⑤竹葉・四家裕（藤ノ瀬）
⑥手取川正宗・山本輝幸（輪島市門前町）



第107回能登杜氏自醸清酒品評会

日本で最も古い歴史を持つ清酒品評会。

名工・農口尚彦杜氏（四方）が前人未踏の3年連続最高賞。

魂を込めて醸した酒の出来栄えを審査

4月26日、内浦スポーツ研修センターに、杜氏らが魂を込めて醸した吟醸酒114本、普通酒68本が並んだ。

日本を元気づけるようなばらしい日本酒を

日本を代表する酒造り集団『能登杜氏』。江戸時代から「能登衆」と呼ばれ、ほかの杜氏集團とは異なる独自の酒造技術を伝承してきた。

その杜氏や蔵人らをまとめる『能登杜氏組合』の品評会は、日本で最も古い歴史を誇り、今年で107回目を数える。

『能登杜氏組合』の品評会は、日本で最も古い歴史を誇り、今年で107回目を数える。

名工・農口尚彦杜氏が前人未踏の3連覇

審査の結果、吟醸酒の部では現代の名工・農口尚彦杜氏（四方）の『常きげん』が最高賞である金沢国税局長賞と能登杜氏名工賞を受賞。品評会の長い歴史の中でも、前人未踏の3年連続最高賞となつた。

普通酒の部では、西尾幸弘杜氏（内浦長尾）の『竹生島（滋賀県）』が最高賞である石川県知事賞と能登杜氏名工賞を受賞した。

27日には、受賞酒や出品酒が一般公開。県内各地の蔵元や蔵人など酒造関係者のほか、日本酒愛好家らが詰めかけ、今年の酒の出来栄えを確認した。

審査の結果、吟醸酒の部では現代の名工・農口尚彦杜氏（四方）の『常きげん』が最高賞である金沢国税局長賞と能登杜氏名工賞を受賞。品評会の長い歴史の中でも、前人未踏の3年連続最高賞となつた。

普通酒の部では、西尾幸弘杜氏（内浦長尾）の『竹生島（滋賀県）』が最高賞である石川県知事賞と能登杜氏名工賞を受賞した。

吟醸酒の部は、香りが華やかで、味はきれいなものからしっかりしたものまで幅がありましたが。これからも日本を元気づけようなどばらしいお酒を造ってほしいと思います。

吟醸酒の部は、コントロールに苦労されたと聞いています。それでも、能登杜氏の高い技術で皆さんからは、コントロールに割れやすくなりました。杜氏の皆さんは、コントロールに苦労されたと聞いています。それでも、能登杜氏の高い技術で今年も甲乙付け難いそばらしい審査が行われた。

岩城安浩審査長（金沢国税局鑑定官室長）

今年の冬は気温が低く発酵には良かつたですが、夏場の猛暑の影響で原料となる米が固く、割れやすくなりました。杜氏の皆さんからは、コントロールに苦労されたと聞いています。それでも、能登杜氏の高い技術で今年も甲乙付け難いそばらしい審査が行われた。

今年の冬は気温が低く発酵には良かつたですが、夏場の猛暑の影響で原料となる米が固く、割れやすくなりました。杜氏の皆さんからは、コントロールに苦労されたと聞いています。それでも、能登杜氏の高い技術で今年も甲乙付け難いそばらしい審査が行われた。

吟醸酒の香りを確かめる岩城安浩審査長

セントラル・杜氏らが魂を込めて醸した吟醸酒114本、普通酒68本が並んだ。

日本を元気づけるようなばらしい日本酒を

6月24日金から 有線テレビでデジアナ変換 による放送を行います。

能登町有線テレビは、6月24日から地上デジタル放送をアナログ放送に変換して放送する「デジアナ変換」を行います。アナログ放送終了（7月24日）後もブラウン管テレビで引き続き視聴できるようになりますが、2015（平成27）年3月末までの暫定措置となります。

【柳田地区の皆さんへ】 下表のとおり、デジアナ変換によって変更となる受信チャンネルがあります。

放送局名	現在のアナログ チャンネル	6月24日以降の アナログチャンネル	(参考) デジタル チャンネル
NHK総合 (NHK-G)		9ch	1ch
NHK教育 (NHK-E)		5ch	2ch
テレビ金沢 (KT K)	4ch	1ch (変更)	4ch
北陸朝日放送 (H A B)	11ch	3ch (変更)	5ch
北陸放送 (M R O)	12ch	11ch (変更)	6ch
石川テレビ (I T C)		7ch	8ch
自主放送 (コミュニティー)		10ch	9ch (091)
自主放送 (気象)	3ch	4ch (変更)	9ch (092)

【能都・内浦地区の皆さんへ】 石川テレビの2chでの送出は終了し、7chの送出のみになります。

【FMラジオ放送サービスの変更】 デジアナ変換工事に合わせて、能登町有線テレビによるFMラジオ放送サービスを県内ローカル局のみに統一します。右表のとおり、受信周波数や放送局が変更となります。

放送局名	6月24日以降の周波数
NHK-FM	82.2MHz
FM石川	80.5MHz
ラジオななお	76.4MHz

※お願い これらの切り替え作業のため、6月24日午前0時から午前5時の間、テレビのデジタル・アナログ放送およびFM放送がすべて停波となり、視聴できなくなります。ご理解をお願いします。

問役場広報情報推進課☎ 76-8301

地デジ化すんですか？ デジサポ石川からのお知らせ

①「地デジ電話相談コーナー（無料）」を設置します。

現在、画面の右上に「アナログ」と表示されている人や、これから地デジの準備を考えている人に対し、ご家庭にあった対応の方法や地デジの疑問・質問などのご相談を電話で承ります。

〈場所〉 能都庁舎1階ロビー 〈日時〉 6月15日(水)～8月26日(金) 9:00～17:00

〈形式〉 デジサポ石川への無料直通電話やパンフレット、支援に関する申込書などを設置します。

②地デジ未対応の高齢者世帯を対象に、個別訪問による説明、アドバイスを行います。（無料）

地デジ受信のことなら、何でもお気軽にご相談ください。

☎ 076-203-0101 (平日 9:00～21:00、土日祝 9:00～18:00)

※「デジサポ石川」は総務省石川県テレビ受信者支援センターの愛称です。



能登町高齢者見守り応援隊

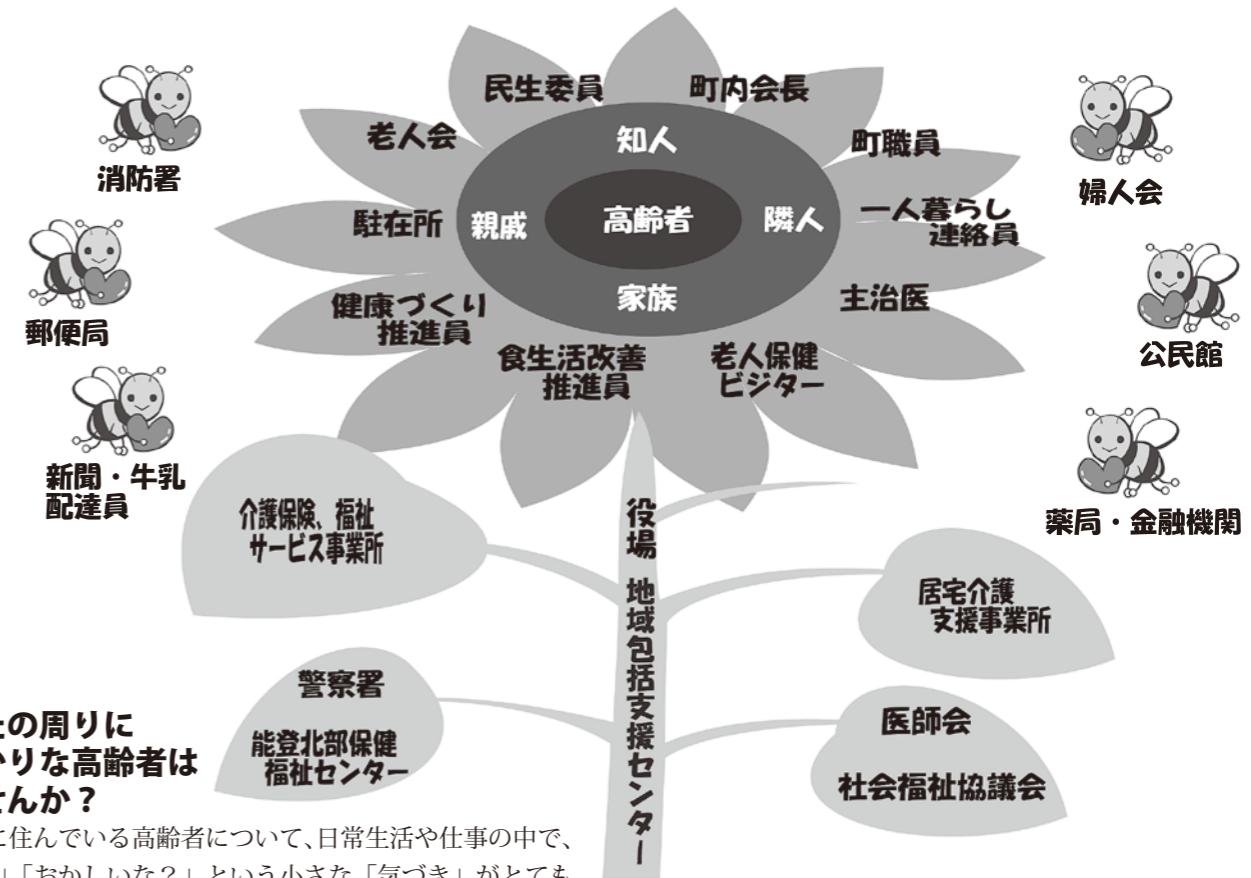
ひまわりネットワーク

「ひまわりネットワーク」とは、地域の皆さんで高齢者を見守り、何か気がかりなことを感じたら、声かけや連絡を行うことを通じて地域の高齢者を支えるしくみのことです。

「ひまわりチーム」は高齢者の生活を見守り、困ったことがあれば協力して支援していきます。「みつばちチーム」は

自分たちの仕事を通じて気になる高齢者を発見したら、ひまわりチームに連絡します。

日常生活や仕事の中で、地域の皆さんに参加してネットワークがつくられます。「ひまわりネットワーク」には特別な決まりごとなどはありません。まずは、あいさつや気軽な声かけなどで、地域の高齢者と顔見知りになりましょう。



あなたの周りに
気がかりな高齢者は
いませんか？

近所に住んでいる高齢者について、日常生活や仕事の中で、「あれ？」「おかしいな？」という小さな「気づき」がとても大切です。

例えばこんなことはありませんか？

- ・家のなかから高齢者を大声で怒鳴る声が聞こえる
 - ・服装が不自然なまま外出している
 - ・顔や腕などに不自然なあざが多くなったなど
- 高齢者に気がかりなことを感じたら、下記の相談機関へご連絡ください。連絡を受けた相談機関は、高齢者の様子を確認し、必要な支援やサービスを行って高齢者を支えます。

能登町地域包括支援センター

本所（能登町役場内庁舎）☎ 72-2513

能都支所（鳳寿荘内）☎ 62-3666

柳田支所（こすもす内）☎ 76-2208

内浦支所（第二長寿園内）☎ 72-8885

認知症インフォメーション①

～「認知症の人と家族の会」～

認知症の人と家族が励ましあい、認知症になつても安心して暮らせる対策を促進する「認知症の人と家族の会」があり、石川県にも支部があります。認知症に関心のある人はどなたでも入会でき、つどいへの参加や相談が自由にでき、会報と支部だよりが毎月届きます。年会費は5,000円です。お問い合わせ先は下記のとおりです。

認知症の人と家族の会石川県支部☎ 076-237-7479

能登町地域包括支援センター☎ 72-2513

分類	番号	テ　マ	内　容	備　考	講　師	時　間(分)	
自然・環境・暮らし	41	広げようリサイクルの輪	ごみ分別について		環境対策課	90	
	42	街と海、きれいに保つ下水道	下水道のはなし		上下水道課	45	
	43	こうして届けられる能登町の水道水	浄水場の見学	能都・内浦・五十里	上下水道課	60	
	44	デジタルテレビ放送について	データ放送の利用や衛星放送の視聴方法など		広報情報推進課	45	
	45	有線テレビインターネットについて	インターネットの特徴や楽しみ方、加入手続き方法等	有線テレビのインターネットが可能な場所	広報情報推進課	45	
	46	生活と環境	環境問題について		能登北部保健福祉センター	60	
	47	暮らしこと動物	動物由来感染症のはなし		能登北部保健福祉センター	60	
	48	環境・エネルギーについて			北陸電力株式会社営業所	60	
	49	雇用保険制度について			輪島公共職業安定所能登出張所	30	
	50	能登町の自然	能登町の海の環境と生きものについて	小学生～一般	のと海洋ふれあいセンター	45	
	51	よくわかる農薬に関する安全性	農薬の安全性や規制		派遣要請は早めに	北陸農政局	60・30
	52	よくわかるBSEと鳥インフルエンザ	基本的な内容や国内での取組		派遣要請は早めに	北陸農政局	60・30
	53	クロマーハナバチと農業の現状について			財能登町ふれあい公社	45	
	54	あなたにもできるバイオマスタウンの推進	生ごみの減らし方、廃油でロウソク作りほか	内容は相談	ふるさと振興課	45	
	55	古い消火器は大変危険	消火器の廃棄、購入について	一般	能登消防署	60	
防災・防犯	56	小さな火なら誰でも消せる	正しい消火器の取り扱い	一般（実技講習）	能登消防署	60	
	57	地域ぐるみで消防	消火器、小型ポンプの取り扱いおよび訓練	一般（実技講習）	能登消防署	60	
	58	地震発生！！その時どうする			防災知識講座	能登消防署	60
	59	あなたにもできる応急手当	傷病者の搬送など簡単な手当	一般（実技講習）	能登消防署	60	
	60	消防署見学		一般	能登消防署	60	
	61	普通救命講習会	AEDを用いた心肺蘇生法	一般（実技講習）	能登消防署	180	
	62	みんなでやろう消火栓訓練！	身近にある消火栓の取扱訓練	一般（実技講習）	能登消防署	60	
	63	高齢者交通事故防止講座	交通事故に遭わない・起きたないようにするために	派遣要請は早めに	能登警察署交通課	45	
	64	振り込め詐欺被害防止講座	各種詐欺被害に遭わないために	派遣要請は早めに	能登警察署生活安全刑事課	45	
	65	悪質商法あれこれ	だまされやすい悪質商法・最近はやっている悪質商法	高齢者向け	ふるさと振興課	60	
	66	～次に狙われるの私かも！？			ふるさと振興課	60	
	67	携帯電話・インターネットトラブル事情	多発するトラブルとその回避方法	一般	ふるさと振興課	60	
	68	石川の漁業	石川県の漁業と魚の紹介		派遣要請は早めに	石川県水産総合センター	45
	69	発酵食品の宝庫石川	伝統的水産発酵食品と新製品		派遣要請は早めに	石川県水産総合センター	45
	70	作ってみよう！イカとつくり	海洋漁業科学館でイカとつくりづくり	来館、入館料要	石川県水産総合センター	30	
教養・趣味・スポーツ	71	能登町の定置網漁業	歴史と漁獲される魚		派遣要請は早めに	石川県水産総合センター	45
	72	能登町の魚「ブリ」のはなし	ブリの成長と回遊		派遣要請は早めに	石川県水産総合センター	45
	73	急潮のはなし	急潮発生のしくみと予測		派遣要請は早めに	石川県水産総合センター	45
	74	いか釣り漁業の省エネルギー化	LED集魚灯利用による		派遣要請は早めに	石川県水産総合センター	45
	75	いか釣り漁業の省エネルギー化	淡水魚の生態や利用など		派遣要請は早めに	石川県水産総合センター	60
	76	身近な川や池の魚たち			派遣要請は早めに	石川県水産総合センター	60
	77	おいしい牛肉「能登牛」	改良・増殖のためのバイオ技術	施設見学	石川県能登畜産センター	40	
	78	公民館・図書館のしくみ	見学講座		来館見学	宇出津公民館・中央図書館	45
	79	絵本の読み聞かせ			幼児・小学低学年	柳田教養文化館	30
	80	絵本の読み聞かせ			加夢加夢おはなし会	45	
	81	縄文土器で塩づくり	縄文土器のレプリカを使って古代の塩づくりに挑戦	要教材費、要来館	のと海洋ふれあいセンター	90	
	82	真脇遺跡とは		要予約	真脇遺跡縄文館	30	
	83	押し入れ望遠鏡再生講座	家庭にある望遠鏡の使い方	親子、一般	星の観察館 満天星	60	
	84	まんてん仮面の うちゅうのおはなし	お話しと工作など	詳細は応談、幼児・小学生	星の観察館 満天星	30	
	85	伝統文化 和紙づくり	紙すき、人形、花、しおりなど作品づくり	来館実習（基本）	みわ会（小間生公民館）	半日	
	86	伝承娯楽「ごいた」	町文化財に指定の娯楽	小学生～高齢者	能登ごいた保存会	60	
	87	能登町に眠る歴史文化の探訪	町は大きな博物館（奥能登トリビア蔵の説明）	プロジェクター説明	民有「歴史文化」資産の保存活用を考える会	45	
	88	「もしドラ」による組織の活性化	グループの低迷に悩んでいる方への光明	プロジェクター説明	民有「歴史文化」資産の保存活用を考える会	40	
	89	健康の原点はウォーキングから	楽しむウォーキング	内容は相談	能登町スポーツ振興事業団	90	
	90	楽しい体力づくり	ニュースポーツ、筋力トレーニング	内容は相談	能登町スポーツ振興事業団	90	
	91	総合型スポーツクラブって何？	クラブ説明		能登町スポーツ振興事業団	60	
	92	水中運動教室	プールで運動！心も体もリフレッシュしませんか？	来館（平日のみ）施設利用料有 内容・時間は相談	能登七見健康福祉の郷「なごみ」	45	

分類	番号	テ　マ	内　容	備　考	講　師	時　間(分)	
行政・福祉	1	私のまちづくり	平成23年度の重点施策とその展望	派遣要請は早めに	町長	45	
	2	「能登町の未来を語る会」を出前します！			日程調整が必要	町長（担当課長ほか）	60
	3	身近な議会	町議会のしくみ			議会事務局	60
	4	役場の組織と役割	職場見学	来庁見学		総務課	45
	5	くらしの中の選挙	選挙の種類など			総務課	45
	6	進めよう町の改革	協働のまちづくり			総務課行財政改革室	45
	7	ふとろぐあいお見せします	町の財政事情	日程調整が必要	企画財政課	60	
	8	助成金をもらってみよう！！	公益信託 能登町エンデバーファンド21の利用	申請書の書き方等	企画財政課	45	
	9	町の税金あれこれ			派遣要請は早めに	税務課	30
	10	e-Taxでカンタン申告！			派遣要請は早めに	輪島税務署	適宜
	11	自主番組ができるまで	有線テレビ施設の見学（取材編集体験もできます）	来庁見学		広報情報推進課	適宜
	12	能登町まるごと観光	祭りの紹介・観光施設の紹介	派遣要請は早めに		ふるさと振興課	60
	13	おしえて深層水	海洋深層水の特性	派遣要請は早めに		海洋深層水対策室	60
	14	窓口業務のあれこれ	住民登録や戸籍届出について			町民課	30
	15	知っていますか？国民年金制度	国民年金について			町民課	60
	16	「能登町次世代育成支援計画」ってなあに？				健康福祉課	90
	17	老人福祉ってどんな制度				健康福祉課	45
	18	こんちは 介護保険制度	その内容としくみ			健康福祉課	45
	19	長寿医療制度について				健康福祉課	45
	20	障害福祉ってどんな制度				健康福祉課	30
	21	手話っ！	役立つ手話を覚えよう	実習あり 派遣日時は要相談	手話サークルこだま会	90	
	22	あなたにもできる相続登記		派遣要請は早めに	金沢地方法務局輪島支局	60	
	23	戸籍のはなし		派遣要請は早めに	金沢地方法務局輪島支局	60	
	24	人権を考えよう！		派遣要請は早めに	金沢地方法務局輪島支局	60	
	25	放牧場ってどんなところ？	乳牛の話や放牧の役割など	来場見学	県農業開発公社内浦放牧場	45	
	26	社会福祉協議会のしごと	ボランティア活動について	派遣要請は早めに	能登町社会福祉協議会	60～90	
	27	予防接種のQ&A				健康福祉課	40
	28	生活習慣病を予防しよう		40～60歳代		健康福祉課	60
	29	骨まで愛して	骨粗しょう症予防	女性30～40歳代		健康福祉課	60
	30	新米ママの育児講座				健康福祉課	60
	31	高齢期を健康に過ごすために		派遣要請は早めに		健康福祉課	60
	32	レクリエーションで介護予防		派遣要請は早めに	老人保健ビギナー会（健康福祉課）	60	
	33	地元の旬の食材を生かしたヘルシー料理	楽しんでクッキング	調理実習あり	能登食生活改善推進協議会	90	
	34	よくわかる食品安全の基礎知識	食品安全に関する基本的事柄	派遣要請は早めに	北陸農政局	60・30	
	35	よくわかる食品の表示	生鮮食品、加工食品などの表示に関するルール	派遣要請は早めに	北陸農政局	60・30	
	36	気をつけているか毎日の食事	食事バランスガイドの概要	派遣要請は早めに	北陸農政局	60・30	
	37	よくわかる食品情報～トレーサビリティ	トレーサビリティの具体的な内容や制度	派遣要請は早めに	北陸農政局	60	
	38	よくわかる有害化学物質と食品安全（重金属編）	カドミウムやメチル水銀の話	派遣要請は早めに	北陸農政局	60	
	39	健診と検診のお話し	健康に自信のある皆さんへ	派遣要請は早めに		健康福祉課	45
	40	きいてみよう！がん語り部のはなし			派遣要請は早めに	日本対がん協会石川県支部（健康福祉課）	60

ご希望の時間・場所に
講座を出前します。

● 申し込みできるのは、町内会や各種団体など、おおむね10人以上で構成されたグループ。

● 申込書は？ 原則無料。材料費などが必要な講座もあります。

● 申込方法は？ 電話で仮予約後、開催日の2週間前までに申込書を提出してください。

● 会場や場所の確保は？ 会場の手配は町内に限ります。原則平日午前10時から午後9時までの2時間以内。

● 派遣時間と場所は？ 派遣場所は町内に限ります。原則平日午前10時から午後9時までの2時間以内。

●

人権の花贈呈式 花と一緒に育てる思いやりの心

輪島人権擁護委員協議会能登部会は5月18日、柳田小学校を訪れ人権の花を寄贈しました。この人権の花運動は、昭和57年から29年間続いている活動で、本年度は6年生28人がサルビアの苗が贈られました。

関本昌夫部会長は「花の成長を観察することで、命の大切さを知ってもらい、豊かな心をはぐくんでください」とあいさつ。児童代表の吉鎌七海さんが「思いやりの心を持って、みんなと協力して花を育てていきたい」とお礼の言葉を述べました。その後、児童らはそれぞれプランターに苗を植えました。



プランターにサルビアの苗を植える児童ら



看護週間行事 チナースが宇出津病院を訪問

看護週間中の5月11日、しらさぎ保育所すみれ組の園児8人が宇出津総合病院を訪れ、看護師の仕事を体験しました。

看護師から手作りのナースキャップなどを付けてもらった園児。小森和俊院長が「みんなの顔を見たら患者さんが笑顔になります。がんばってください」と話すと、元気良く返事をしていました。この後、看護師と一緒に手洗いをして、応急処置や聴診器の体験。病棟で患者さんに歌をプレゼントしました。最後に木下妙子総看護師長が「聴診器で聞いた大事な命の音を忘れないでください」と園児に呼びかけました。

バイオマスで止めよう地球温暖化! コンポストの作り方を学ぶ

身近なバイオマスについての出前講座は5月9日、鵜川公民館で行われ、鵜川婦人会の参加者28人がダンボールコンポスト作りとオカラで出来るおからドーナツ作りを体験しました。

参加者は、家庭で出る生ごみや食べ残しを肥料として再生することが出来るダンボールコンポストを作りながら、説明を受けました。その後、オカラを使ったエコクッキングを体験。水分をとばしたオカラをホットケーキミックスやバター、牛乳などと混ぜて揚げ、おからドーナツを作りました。参加者同士楽しみながらバイオマスについて学んでいました。



バイオマス推進員がコンポスト作りを指導



柳田小学校が愛鳥モデル校に指定 野鳥についてもっと勉強します

県の愛鳥モデル指定書交付式が5月13日、柳田小学校で行われました。県自然環境課の野崎英吉担当課長が「自然に恵まれた学校で、5年間愛鳥活動をしてください」とあいさつ。西村亮子校長に指定書、児童代表に双眼鏡と図鑑を手渡しました。児童代表の大庭夕さん（6年）が「野鳥のことを調べ、鳥とつて住みよい環境のことも勉強します」と誓い、西村校長が「双眼鏡と図鑑をフルに活用したい」と述べました。

引き続き、日本鳥類保護連盟石川県支部の小谷内博之さん（上町）が講義。「野鳥に興味を持ってほしい」と呼びかけました。

親子レクリエーション大会 子どもと触れ合う時間を大切に

5月22日、親子レクリエーション大会がWAVEのとで開催され、親子連れ約350人がゲームなどを楽しみました。

能都地区子どもを守る会とこどもみらいセンター、みらい子育てネットのとが主催。児童から小学校高学年までの親子を対象に、ゲームや遊びを通じて親子の触れ合いを大切にもらおうと企画されました。会場の周りには、バルーンアートや輪投げなど子どもたちが楽しめる出店も出店。子どもたちは会場全体を元気に走り回っていました。



▲バルーンアートに挑戦する子どもたち



◀おんぶやだっこなど、サイコロの目に従ってゴールする「好きんシップ」

5月

まちの出来事

バイオマスで止めよう地球温暖化! コンポストの作り方を学ぶ

身近なバイオマスについての出前講座は5月9日、鵜川公民館で行われ、鵜川婦人会の参加者28人がダンボールコンポスト作りとオカラで出来るおからドーナツ作りを体験しました。

参加者は、家庭で出る生ごみや食べ残しを肥料として再生することが出来るダンボールコンポストを作りながら、説明を受けました。その後、オカラを使ったエコクッキングを体験。水分をとばしたオカラをホットケーキミックスやバター、牛乳などと混ぜて揚げ、おからドーナツを作りました。参加者同士楽しみながらバイオマスについて学んでいました。



バイオマス推進員がコンポスト作りを指導



柳田植物公園さくら祭り 満開に咲くソメイヨシノの下で

桜の名所でもある柳田植物公園で4月24日、「さくら祭り」が開催され、見物客は満開の桜とさまざまなステージイベントを楽しみました。

公園入口付近から並ぶ約50本のソメイヨシノ。そのそばに作られた特設ステージでは、最初にこもどみらいセンターやっちゃん連が元気いっぱいによさこいを披露しました。その後も弥栄太鼓やYAMABIKO 柳星乱舞隊などが次々と登場し、イベントを盛り上げていました。この日は約千人の見物客が植物公園を訪れ、イベントと公園の散策を満喫しました。



環状木柱列展示 A環遺構の木柱列2点を展示

平成16年度の発掘調査で出土した環状木柱列の木柱根2点の薬品処理が完了し、4月27日から真脇遺跡縄文館で展示されました。環状木柱列は、円形状に6~10本の半割木柱が並べられた縄文晩期（約2800年前）の遺構で、昭和57年と58年の発掘調査で「A環」と呼ぶ最大規模の遺構が発見されました。縄文館は、出土した木柱根の保存処理を元興寺文化財研究所（奈良県）に委託。約3年かけて薬品処理されました。

現在保存処理中の残り4点も含め、来年度中には「A環」遺構のすべての木柱根が展示される予定です。



▲更新された4カ国語で案内する機器

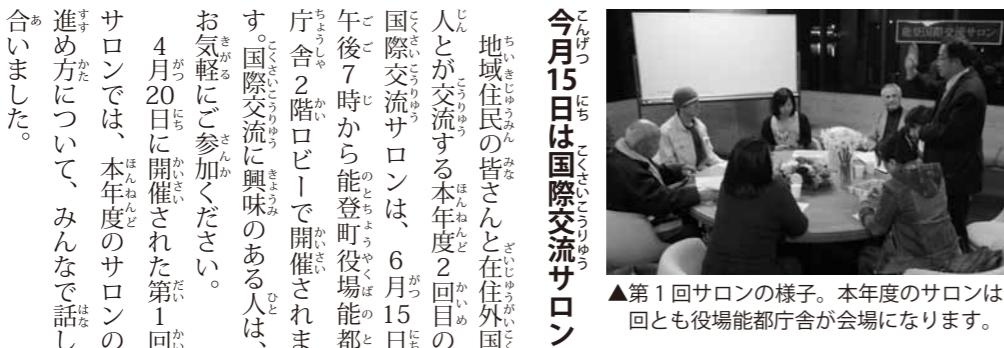
多文化共生のとびら

真脇遺跡総合館は、展示物を見ながら音声解説を聞くことができるイヤホン式の案内機器を更新し、対応言語に中国語を加えました。

従来は日本語、英語、韓国語の3カ国語でしたが、増加傾向にある中国人観光客に対する対応のために更新されました。各展示品の番号を入力するとイヤホンから説明を聞けます。機器は20台あり、来館した希望者には無料で貸し出します。

中国人にも優しくなりました

真脇遺跡発掘品を中国語でも案内



▲第1回サロンの様子。本年度のサロンは6回とも役場能登町が会場になります。

【入札結果】

4月16日～5月15日

広報紙では、契約金額が500万円以上の入札結果を掲載しています。全入札結果は町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

問監理課 ☎ 62-8504

件名	場所	担当課	契約額(税込)	落札者
能登町指定ごみ袋購入	管内	環境対策課	6,615,000 円	(株)千間
町道2級 笹川十郎原1号線 道路改良工事（舗装工） その3	十郎原	建設課	8,505,000 円	(株)ソテック
町道2級柿生1号線 道路改良に伴う配水管移設工事	柿生	建設課	7,224,000 円	みずほ建材
真脇遺跡史跡整備事業 環状木柱列復元工事	真脇	教育委員会 事務局	25,714,500 円	鈴平建設(株)

**社会保険労務士が
出張相談を行います**

（日時）6月15日（水）午前10時～午後4時

（場所）能登町役場1階
（相談内容）国民年金について全般

問七尾年金事務所 ☎ 0767-53-6511

お申し込みは、日本年金機構ホームページ (<http://www.nenkin.go.jp/>) までお願いします。

**インターネットで
年金の加入記録が
確認できます**

シリーズ国民年金⑧

年金の加入記録をインターネットで確認することができます。「厚生年金の加入記録を確認したい」とつでも確認することができます。

年金の加入記録を確認したい」ときや「国民年金保険料の納め忘れがないか確認したい」ときなどにご利用ください。

ご利用になるには、ユーティド・パスワードが必要となります。

お申し込みは、日本年金機構ホームページ (<http://www.nenkin.go.jp/>) までお願いします。



お知らせ 教科書展示会

来年度から中学校で使用する教科書展示

本年度は、来年度から中学校で使用する教科書を決定する教科書採択の年です。来年度から全面実施される新教育課程や報告されている「教科書観の転換」を踏まえ、従来と比べ大幅な改訂（ページ数など）が見られます。

教科書の採択は、教科書が主たる教材となる学校教育で重要な役割を果たしています。より公正で開かれた教科書採択推進のために、町民の皆さんのが来場をお待ちしています。

〈展示期間〉6月17日（金）～6月30日（木）

・宇出津センター 宇出津小学校

〈会場〉1F図書事務室

〈時間〉9:30～16:30 ※平日のみ

・内浦展示会場 内浦福祉センター（内浦庁舎横）

〈会場〉3F第3会議室

〈時間〉9:00～17:00 ※平日のみ

・柳田展示会場 柳田教養文化館

〈会場〉1F多目的交流広場

〈時間〉10:30～18:30 ※日、月曜日は閉館

問教育委員会事務局 ☎ 72-2509

募集 町営住宅

九十九団地の入居者を募集します

〈募集期間〉6月10日（金）まで

〈対象住宅〉九十九団地 2戸（3K）

1～4号、2～4号

所在地：能登町字小木3丁目8番地

家賃：所得によって変動 月約15,000～25,000円

〈入居資格〉

①能登町に住所を有する人（予定者を含む）

②住宅に困窮していることが明らかな人

③町税などの滞納がない人

④収入基準 入居者の所得月額が158,000円未満

⑤単身の人よりも複数世帯を優先します。

問役場建設課住宅係 ☎ 76-8304

選挙 農業委員会委員選挙

7月10日（日）は農業委員会委員選挙（予定）

任期満了に伴う能登町農業委員会委員選挙が予定されています。棄権することなく投票しましょう。

【定数 12人】 第1選挙区：旧能都町4人

第2選挙区：旧柳田村4人

第3選挙区：旧内浦町4人

○6月21日（火）立候補予定者説明会（予定）

能都庁舎3階研修室 13:30～

○7月5日（火）選挙期日の告示日（予定）

立候補届出受付 8:30～17:00

能都庁舎3階研修室

○7月10日（日）投票日（予定）投票時間7:00～16:00（予定）

○期日前投票について

投票日当日に仕事や旅行などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

〈期間〉7月6日（水）～7月9日（土）8:30～20:00

〈場所〉第1選挙区：能都庁舎1階集会室

第2選挙区：柳田庁舎1階事務室

第3選挙区：内浦庁舎1階ロビー

※選挙区ごとの期日前投票所で投票してください。

7月10日（日）当日投票所

選挙区	投票区	投票所名
第1選挙区 (旧能都)	第1	能都社会福祉会館 1階集会室
	第2	町立神野公民館 ホール
	第3	町立鵜川公民館 図書室
	第4	町立瑞穂公民館 和室
第2選挙区 (旧柳田)	第5	柳田体育館
	第6	町立小間生公民館 会議室
	第7	上町地区生活改善センター 和室
	第8	町立岩井戸公民館 会議室
第3選挙区 (旧内浦)	第9	内浦福祉センター 1階集会場
	第10	町立不動寺公民館 集会室
	第11	町立秋吉公民館 集会室
	第12	白丸コミュニティ施設 多目的ホール
	第13	小木地区活性化センター ロビー

問町選挙管理委員会（総務課内） ☎ 62-8510

ニュース 能都郵便局職員に感謝状

郵便局で振り込め詐欺の被害防ぐ

振り込め詐欺の被害を未然に防いだ能都郵便局職員、上野裕義さん（輪島市）と奥昌憲さん（真脇）に5月11日、能登警察署長から感謝状が贈られました。

二人は、4月15日に郵便局を訪れた80歳代の男性が賞金支払手数料の名目で20数万円を送金しようとしたところを指摘。被害を未然に防ぎました。

能登町からのお情報として、2市1町の広報紙に「あばれ祭」を紹介しています。

輪島市



○ふじ丸寄港

〈日時〉6月25日(土)9:00～16:00

〈場所〉マリンタウン

〈見所〉昨年供用が開始されたマリンタウンの旅客船岸壁に今年も「ふじ丸」がやってきます。当日は入出港の前後にさまざまなイベントを予定しています。

珠洲市



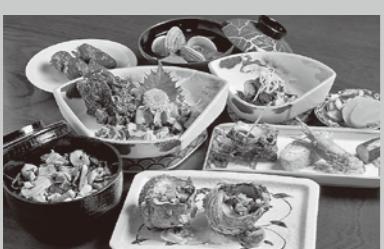
○若山庭まつり

〈日時〉6月12日(日)10:00～

〈場所〉白米千枚田

〈見所〉奥能登に古くから伝わる「庭おどり」などを再現する「若山庭まつり」。今年は上黒丸生涯学習センター（旧上黒丸小学校）で行われます。

穴水町



○穴水まいもんまつり“夏の陣”さざえまつり

〈期日〉6月15日(水)～7月15日(金)

〈見所〉町内12の加盟店で、さざえのお造り、さざえご飯など、8品が一律税込み3,990円でご堪能いただけます。

問 穴水町観光交流推進室☎ 0768-52-3790

今日のオススメ！

エースの系譜

■ 岩崎夏海
大ベストセラー「もし高校野球の女子マネージャーが『マネジメント』を読んだら」の著者が放つ、新たな青春野球小説。

放課後はミステリーとともに

■ 東川篤哉
主人公・霧ヶ峰涼の周辺にはなぜか事件が多発する。はたして解決できるのか…。

6月の新刊案内

謎解きはディナーのあとで 東川篤哉
神様のカルテ 夏川草介
老いの才覚 曽野綾子
花の鎖 湊かなえ

行事あんない

■おはなし会 8日(水)・15日(水)15:00
■おはなし学習会 8日(水)19:30
■おはなし勉強会 19日(日)13:30
■読書会 22日(水)13:00
〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00
〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日

児童館だより

こどもみらいセンター ☎ 62-1503 ★：対象未就園児の親子

◆開館時間 9:15～17:30 ◆休館日 月曜日、第3日曜日
3日(金)10:30 ★ふれあいタイム
10日(金)10:30 ★子育て教室（フットマッサージ）要予約
11日(土)13:30 こどもクッキング（小学生以上）
15日(水)16:00 ドッジボール大会（小学生以上）
18日(土)13:30 父の日プレゼント作り（小学生以上）
24日(金)10:30 ★身体計測

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日
1日(水)15:00 読み聞かせボランティア「ひまわり」
10日(金)15:30 ペン上手（硬筆学習）
15日(水)15:00 あじさいミニお茶会
18日(土)14:00 読み聞かせボランティア「ひまわり」
22日(水)15:00 あつぱるたいむ「遊びのチャンピオン・イン・キッズセンター」
24日(金)15:30 ペン上手（硬筆学習）



中央図書館
(宇出津公民館内)
☎ 62-13458



6月は食育月間・毎月19日は「能登町家族団らん食育の日」です。

この日は、家族で楽しく食事をしましょう。「さあ食べよう みんなで食べれば ニコニコ笑顔」（能登町食育標語）

親は仕事、子どもは部活や勉強などそれが忙しい毎日で、一家団らんの機会が少なくなりました。能登町は、家族が食卓を囲みながらふれあい、絆を深め、食生活を見直す機会となるよう、毎月19日を「家族団らん食育の日」

としました。毎月19日は、家族と一緒に食事をする日にしましょう。

能登町では、多くの町民が「食」に関心を持ち、食の知識や食を選択する力を身につけ、能登町の豊かな食を伝承する食育活動を推進しています。

6月は食育月間です。保育所や学校、地域で開催される「食に関する取り組み」に積極的に参加しましょう。家庭では、楽しく食卓を囲み、食を通じたコミュニケーションを図りましょう。

作って・食べてみよう！能登町ふるさと自慢料理（毎月19日は家族団らん食育の日）

【レシピ13】いかのピクルス（いかの梅酢漬け）

いかの保存がきく料理として伝えられてきました。彩りが良く、お祭りやお正月の料理として供されます。梅酢を使うとさらに美しく、おいしく仕上がります。

材料

- ・冷凍いか 1ケース（約30kg）
- ・にんじん 4～5本・ごぼう 2本
- ・きゅうり 10本・セロリ 3～4本
- ・キャベツ 3～4個・しょうが 1パック
- ・唐辛子 1パック
- 〈漬け汁〉
- ・梅酢 1.5升・酢 1升・酒 2～3合
- ・塩 80g



作り方

- ①いかは内臓を抜いてよく洗う。湯を沸騰させた中に、塩・酢を入れさっとゆで、氷水の中に入れて熱をとる。
- ②にんじん、ごぼうは、7～8ミリ幅のスティック状に切り、さっと茹でる。
- ③きゅうりは板ずりし、セロリは筋をとり、にんじんと同様に切る。
- ④しょうがも同じく出来るだけ長く切る。
- ⑤キャベツは芯を除き1枚ずつ広げる。いかの足、②③④の野菜をキャベツの葉でしっかりと巻き、いかの胴に詰め込む。
- ⑥あらかじめ用意した漬け汁に全体がかぶるように2～3日漬け込む。
- ⑦食べやすい大きさに切ってください。

ポイント

野菜は、いかの胴の大きさに合わせて太めに切り、硬めに茹で、すき間なく詰めましょう。

レシピ提供 新谷静野さん（不動寺）

■鵜川中学校

鳳珠郡中学校卓球大会（5/7）

〈男子団体〉②

〈女子団体〉②

鳳珠郡中学校ソフトテニス大会（5/7）

〈男子個人〉②高宮真・仙福和弥

③山下康輔・浅田祥吾

〈女子個人〉①橋本遥・中田依緒里

②井田真季・宮前貴子

③橋本茜・山瀬茉依

〈女子団体〉①（橋本・中田・井田・宮前・橋本・山瀬）

■能都中学校

愛知ジュニアバドミントン大会大府オープン（5/14）

〈団体〉③（紙子恭輔・隅屋太郎・勘平凌我・中前康太郎・安孫周・乙川一馬・板谷響・山本泰隆）

※5月号のスポーツ結果に誤りがありました。訂正しておわびいたします。

【誤】橋本遙香→【正】橋本遙

能登町ウォーキング協会 植物観察ウォーク 参加者募集！

柳田植物公園で植物観察を楽しめながら一緒に歩きませんか。



〈日時〉6月18日(土)9:00～

〈場所〉柳田植物公園

〈参加資格〉どなたでも参加できます（中学生以下は保護者同伴）

〈参加料〉無料

〈講師〉大畠弘氏

（石川植物の会会員）

〈申し込み・問い合わせ先〉

柳田公民館☎ 76-0313

たばこと COPD

(慢性閉塞性肺疾患)

あなたや家族が将来、在宅酸素療法を受けながら生活することになったら…

COPDとは…

たばこの煙を主とする有害物質を長期に吸うことで起こる、肺の炎症性疾患のことと、慢性気管支炎や肺気腫などの病気の総称です。

症状：息切れやしつこく続く慢性の咳（せき）と痰（たん）が主症状で、徐々に呼吸困難が進んでいきます。

原因：最大の原因是喫煙です。日本では、患者のほとんどが喫煙者で、COPDによる死者は年間1万5千人と推測されています。

メカニズム：有害物質が気管支や肺を傷つけるために肺の機能が低下し、肺での酸素交換が上手く行えなくなっています。

みんなで受けよう！特定健診・がん検診(胃・大腸・肺)・肝炎ウイルス検診

6月16日～7月13日の期間、町内18会場で行います。詳細は今月号の広報と同時に配布のチラシをご覧ください。

休日当番医(6月)

【受付9:00～12:00】都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
定規医院 ☎ 0768-45-1351 輪島市門前町	輪島診療所 ☎ 0768-23-8686 輪島市掘町	熊野内科医院 ☎ 0768-22-1100 輪島市鳳至町	永井医院 ☎ 0768-22-0032 輪島市鳳至町
小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町字崎山	井端内科医院 ☎ 84-2523 珠洲市宝立町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町字柳田

健康福祉課 ☎ 72-2504

◆乳児健診・BCG接種

〈日時〉6月2日(木) 〈受付時間〉12:45～13:00
〈対象〉平成23年1月13日～3月2日生まれ
〈場所〉能都庁舎1階集会室 〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票、BCG予診票、バスタオル
〈担当医〉健診：公立宇出津総合病院小児科医師 BCG：千間医師

◆1歳6ヶ月児健診

〈日時〉7月28日(木) 〈受付時間〉13:00～13:15
〈対象〉平成21年11月27日～平成22年1月19日生まれ
〈場所〉能都庁舎1階集会室 〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票

◆3歳児健診

〈日時〉6月9日(木) 〈受付時間〉13:00～13:15
〈対象〉平成20年3月7日～4月21日生まれ
〈場所〉能都庁舎4階ホール
〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票、採尿容器

◆離乳食教室～3回食から幼児食に向けて編～

〈日時〉6月14日(火) 〈受付時間〉10:00～10:20
〈場所〉こどもみらいセンター
〈持ち物〉母子手帳、大人用・子ども用エプロン、スプーンなど

◆ポリオ生ワクチン投与

〈日時〉6月30日(木) 〈受付時間〉14:00～14:30
〈会場〉能都庁舎1階集会室 〈担当医師〉武田医師
〈対象〉生後3ヶ月～90ヶ月で2回未投与のお子さん
〈持ち物〉母子手帳、予診票

〈肝炎ウイルス検診無料のお知らせ〉

6月16日から各検診会場、町内医療機関（10月末まで）で肝炎ウイルス検診を自己負担無料で実施します。過去に受診したことがない40歳以上の住民が対象です。医療機関で受診を希望される人は、受診券を送りますので、受診予定日の1週間前までに健康福祉課へご連絡ください。

本年度41・46・51・56・61歳になる人には個別にご案内しますので、健康福祉課への連絡は不要です。

連絡先：健康福祉課健康推進グループ ☎ 72-2504

～6月4日から10日は「歯の衛生週間」です～

歯を失う原因となるむし歯や歯周病を予防し、80歳になっても20本の歯を保ちましょう。



健康福祉課 ☎ 72-2504

公立宇出津総合病院 だより

☎ 62-1311
<http://www.hospitalnet.jp/>
診療情報は、病院ホームページで確認できます。

小児科の診療日が変わります

小児科の診療日が、6月20日(月)から毎週火曜日のみに変更となり、小児神経専門外来（毎月第4火曜日）は廃止となります。小児外科は、これまでどおり毎週金曜日が診察日です。

また、6月3日(金)から土日祝日の受け入れができなくなります。(6月16日(木)以降は、夜間および土日祝日の小児救急（小学生まで）の受け入れができなくなります。ただし、木曜日の夜間小児救急は受け入れします。

患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご了承をお願いします。

小児科・小児外科の診察日（6月20日～）

	月	火	水	木	金	土	日
午前 診察時間	—	小児科 10:00～12:00	—	—	小児外科 9:00～12:00	—	—
午後 診察時間	—	小児科 13:00～15:00	—	—	小児外科 14:00～16:30	—	—
夜間救急 受入	—	—	—	可 20:00～	—	—	—

※6月3日以降は土日祝日の小児救急の受け入れをしません。

本年度は4人の看護師が採用されました。今月号では2人を紹介します。

新任看護師紹介①

今年から5階病棟に配属になりました山渕典子（やまぶち・のりこ）と申します。



患者様の立場に立った看護が提供できるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

新任看護師紹介②

5階病棟に配属になりました中町綾子（なかまち・あやこ）と申します。

今まで多くの人に支えられ、看護師になることができました。その感謝の気持ちを忘れず、患者さんの声に耳を傾け、その声に対応していく努力をしていきたいと思います。

くらしの掲示板

お知らせ

昼も夜もライトダウン2011

環境省では、温暖化防止のためライトアップ施設や家庭で消灯を呼びかける「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。今年は6月22日(夏至)から8月31日にかけて行います。

6月22日は夏至ライトダウン、7月7日は七夕ライトダウンとして、夜8時から10時の2時間、特別実施日を予定しています。この日は玄関灯や使用していない部屋の灯りを消灯するなど、ご理解とご協力をお願いします。

問町環境対策課 ☎ 62-8507

庭木剪込や建物修繕に伺います

高齢者住宅を対象に、庭木の手入れと建物の小修繕をそれぞれ行います。

〈対象〉高齢者住宅 各5戸
〈料金〉無料（材料は実費負担）
〈申し込み〉本校、町健康福祉課にある申込書に記入し提出してください。
〈申込期限〉6月30日(木)
問県立能登産業技術専門校 ☎ 72-0184

石川県調理師試験を実施します

〈試験日〉8月31日(水)10:00～12:00
〈場所〉金沢大学 自然科学本館
(金沢市角間町)
〈願書配布〉6月6日(月)から
県能登北部保健福祉センター
〈出願期間〉6月20日(月)～27日(月)
9:00～17:00 ※土日を除く
問県能登北部保健福祉センター
☎ 0768-22-2011

労働保険の申告・納付時期です

保険料申告書の地区別集合受付を次の日程で行いますので、ご利用ください。労働保険の年度更新手続きは、お早めに、確実にお願いします。

【柳田地区】

〈日時〉6月20日(月)
10:00～12:00、13:00～15:00
〈場所〉輪島市役所町野支所

【内浦地区】

〈日時〉6月24日(金)10:00～12:00
〈場所〉ラポルトすず

【能都地区】

〈日時〉6月24日(金)13:30～15:30
〈場所〉ハローワーク能登

問穴水労働基準監督署
☎ 0768-52-1140

講座・講習

地域づくり支援講座は聴講無料

○「里山の活用としてのマツタケ山づくり」

〈日時〉6月3日(金)18:20～19:50

〈講師〉吉村文彦氏

(まつたけ十字軍代表)

○「コウノトリを育む農法の展望とブランド化の可能性(仮)」

〈日時〉6月17日(金)18:20～19:50

〈講師〉西村いつき氏(兵庫県農政環境部・環境創造型農業専門員)

※聴講無料、予約不要です。

〈場所〉能登空港ターミナルビル4階

問能登里山マイスター能登学舎

☎ 88-2568

募 集

放送大学10月生を募集します

さまざまな職業の人が幅広い分野を1科目から学べる通信制の大学です。資料を無料で差し上げています。

〈募集期間〉8月31日(水)まで

〈大学説明会〉初めて入学される人は、下記のとおり説明会を開催します。都合の良い日にご参加ください。

7月16日(土)・17日(日)

8月6日(土)・7日(日)・20日(土)・21日(日)

〈時間〉10:30～12:00

○心理学関係(認定心理士・臨床心理士など)説明会

〈日時〉7月2日(土)13:00～

※会場はいずれも石川学習センター

問放送大学石川学習センター

☎ 076-246-4029

相 談

「子どもの人権110番」強化週間

○児童・生徒の皆さんへ

学校で友達から「いじめ」を受けて学校に行きたくない…でも先生や親には言えない…もしもそんな苦しみや悩みをかかえていたら、一人で悩まずに電話してください。

人権擁護委員または法務局の職員が、皆さんのお話を聞いてどうしたらいいか一緒に考えたいと思います。相談は無料、相談内容の秘密は守ります。

○保護者の皆さんへ

「子どもの人権110番」は、子どもの発する信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける相談窓口です。

相談は、金沢地方法務局において、人権擁護委員および人権擁護事務担当職員がお受けします。相談は無料、秘密厳守にて対応します。

〈電話番号〉0120-007-110(無料)

〈受付〉6月27日(月)～7月1日(金)
8:30～19:00

7月2日(土)・3日(日)10:00～17:00

※メールによる相談は、24時間受け付けています。

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html> (法務省HP内)

目に関する相談を受け付けます

「細かい書類が読めない」「つまずくのが怖くて歩けない」など、どんな相談でも結構です。ご家族の皆さんも一緒に越しください。

〈日時〉6月30日(木)10:00～15:00

〈場所〉珠洲市健康増進センター

〈対象〉奥能登4市町の視覚障害者

〈受講料〉無料

〈指導員〉県視覚障害者情報文化センター職員
問町健康福祉課 ☎ 72-2503

心配ごと相談をご利用ください

■能都庁舎

9日(木)、17日(金)10:00～12:00

■ 笹ゆり荘

14日(火)、28日(火)10:00～12:00

■内浦福祉センター

10日(金)13:30～15:30

■小木支所 20日(月)13:30～15:30

問社会福祉協議会 ☎ 72-2322

行政相談委員にご相談ください

暮らしの中のさまざまな困りごとにについて、無料で相談に応じます。

〈相談時間〉10:00～12:00

会場	日程	相談員
能都庁舎	6月17日(金)	吉岡相談委員 ☎ 62-1000
笹ゆり荘	6月21日(火)	廣橋相談委員 ☎ 76-0088

問町総務課 ☎ 62-8510

能登法律相談センターの相談日

〈6月〉2日、9日、16日、23日、30日(木)

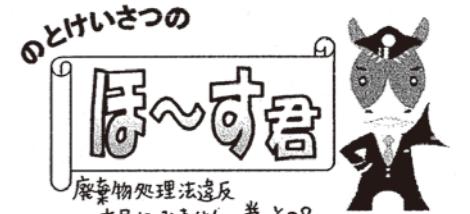
〈時間〉13:45～16:15(要予約)

〈場所〉穴水町保健センター

〈申し込み〉相談日前日の午後5時までに電話で予約ください。

〈相談料〉30分以内:5,000円

問金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242



能登警察署・能登防犯協会
☎ 62-1334

有料広告

リフォームショップサンユー お盆までのリフォームは今がチャンス!! 初夏のリフォーム祭り 6月11日(土)・12日(日) 午前9:00～午後5:00 太陽光発電 オール電化 カーボート他 詳しくは6/10の新聞折込で ご来場特典 網戸張替無料!! *1家族1枚まで 会場:リフォームショップサンユー (株)サンユーコーポス (HCムサシFC珠洲店グループ会社) 珠洲市飯田町7部76番地 TEL 0768-82-2118 http://www.sunyou-works.jp e-mail info@sunyou-works.jp

能登空港へ行こう！

6月のイベント

○5日(日) 憧れの名車 スーパーカーが能登空港にやってくる

憧れのスーパーカーや1991年までに生産された懐かしの名車などが勢ぞろい!

〈時間〉10:00～13:30

〈場所〉能登空港 駐車場

〈主催〉輪島オートモビルミーティング 2011 実行委員会



○5日(日) おらが故郷 お国自慢 14:30～ 能登空港2階ロビー

出演:穴水ウインドアンサンブル 協力:穴水町

○12日(日) のっぴークラブ 10:00～12:00、13:00～15:00 6月のデザイン「のっぴー雨宿り」

場所:能登空港1階 能登の旅情報センター

参加:無料、1家族1個程度【限定50個】

○19日(日) おらが故郷 お国自慢 14:30～ 能登空港2階ロビー

出演:羽州太鼓 協力:羽咋市

問能登空港賑わい創出実行委員会 ☎ 0768-26-2303

⑤萬年寺庭園八景苑のとキリシマ苑（七見）



④椿原家（時長）



③背戸家（秋吉）



②蔵屋家（秋吉）



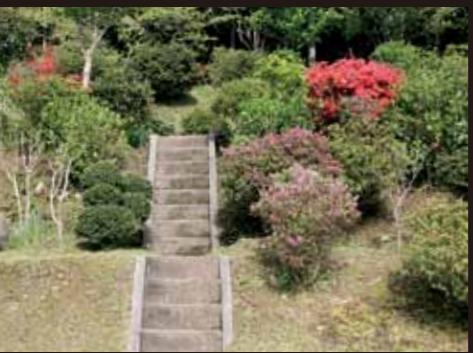
①旧敷家の庭（恋路）



⑥久保家（柿生）



⑦山下庭園（柿生）



⑧日吉神社（柿生）



鹿児島県の調査団が 燃えるような深紅の花は、発祥の地で とキリシマを観察

5月16日～18日

ある霧島連山の人の心にも火を付けた。NPOが昨年3月に新宿御苑で開催したキリシマ展がきっかけで、「キリシマ連山稀少植物保全調査会」の会員や霧島市関係者など15人が満開の時期にのとキリシマツツジの観察・調査に訪れた。

NPOの案内で、オープンガーデンとして公開されている奥能登4市町の古木を中心観察。会長の池田靖さんは「能登のキリシマツツジは、歴史を感じるものが多くすばらしい。私たちも地元のキリシマツツジを大切にして、PRしていく」と観察の感想を話していた。

7年目を迎えた「のとキリシマツツジフェスティバル」。今年も能登空港の一角を真っ赤に染め、訪れた約1万8千人を魅了した。

ひとわざ目を引く大きなのとキリシマツツジは、梅晴夫さん（柳田）所有の樹齢約三百年の古木。加賀藩十三代藩主前田斉泰公がその見事さに感嘆の声を上げたと伝えられている輪島市赤崎町の巨樹より株分けされたものだ。NPOのとキリシマツツジの郷のメンバーが、特注ビニールハウスで20日間、昼夜を問わず暖めて早咲させた。見事に咲き誇った「情熱の赤」に、多くの人が吸い込まれるように見入っていた。

能登空港・5月3日～5日



⑨炭谷ツツジ園（武連）

⑩多田家春蘭の宿（宮地）

⑪能登町柳田植物公園（上町）

⑫福池家（天坂）

⑬新谷英夫家（柳田）

⑭梅家（柳田）

小木 とも 漁

ogi
tomobata
matsuri
May 2-3, 2011



『神旗願復興』

石川県指定無形民俗文化財『小木と
も旗祭り』は5月2日と3日両日に開
催された。

海の安全と豊漁を願う春祭り。9つ
の町内が1ヶ月以上かけて制作する高
さ約20㍍のとも旗が小木港や九十九湾
をゆっくりと周回する。旗には、願い
を込めた5文字が描かれる。今年は、
東日本大震災を受けて『神旗願復興』
の文字もあった。

3日午後3時ごろには、小木港のシ
ンボルである中型イカ釣船に、御輿を
乗せた御座船と9本のとも旗がつなが
れ港内をパレード。大勢の見物人が勇
壮な海の祭りを見守った。

とも旗祭りから1ヶ月後の6月上旬
には、小木のイカ釣り船団がスルメイ
力を求めて日本海へと出港する。