

# Noto PLUS

「行政」「人」「地域の魅力・価値」を「プラス」でつなぐ情報誌

## Quality of Life

詩人 四方健二の生きる証

Proud!  
Japan

両手を空に掲げよう  
見えない手の平に虹が架かる  
両手を高く掲げよう  
見えない手の平から光が羽ばたく

(詩 「両手を掲げる」の一節)

広報のとNo.79  
2011.9.1  
9



広報のと 第79号

平成23年9月1日発行

■発行：能登町 ■編集・広報情報推進課  
〒927-10492 石川県鳳珠郡能登町字出津新1字197番地1

☎ 076-162-1000㈹  
Eメール ... <http://www.town.noto.lg.jp>

東日本大震災の復興を支援しよう



中乃波木（なかのはぎ）  
昭和54年、東京生まれ。13歳の時に母親と共に田舎田村へ越し。中学の二年半を過ごす。その時の感動が忘れられず、東京造形大学写真学科へ入学後から能登の写真を撮り始め、卒業後は広告制作会社の写真部を経て独立。能登を撮りだして10年目の平成19年12月に初の写真集「Noto」を出版（FOIL刊）。現在は能登で暮らしたころのエッセイ「大波小波」を季刊誌「能登」で掲載するなど活動の幅を広げている。母、十七波（となみ）さんは陶芸家として能登町柳田で陶房「眼窓（とうぼううみんと）」を構え、19年目となる。

第9回 蕎麦 そば

写真・文 中乃波木



手打ち蕎麦の材料

水

そば粉（強力粉）

（の）はぎが撮る母、（と）なみさんの料理、名付けて（の）とふうど。その中に、父、（と）しきさんも腕を振るい参加する（の）とふうどが、手打ち蕎麦です。粘土をこねてたく陶芸家の母、十七波さんの横で、父・登史紀さんがそば粉を練って打ち出したのは、数年前に始まったことでした。実家に帰省しては美味しい食事に感服する、のとふうどメニューの中に、この手打ち蕎麦は勢いよく浸透してゆきました。昔は、「絶対に蕎麦よりうどん派！」と断言していた私は、社会人になつた頃から、だんだんと蕎麦がうどんに追いついていくのを感じました。間もなくして迎えた、蕎麦とうどんが自分の中で引き分けなくなりになつた時分、登史紀さんの打つた蕎麦で見事、蕎麦派へと気持ちが移行したのです。それからも、蕎や山菜といった季節の風味が引き立つ「蕎麦」という食材は、年を重ねごとに、より好きになつていくような気がします。

だんだんと打つ腕をあげ、十割蕎麦も打つようになつた登史紀さんは、いつもは驚く程の早食いの大喰らいですが、自分の打つた蕎麦を食する時にはさすがにスピードがゆるみます。そしてしつかり味わって食べ終わると、そば打ち台を振り返り、もう無くなつたのか？という頭で一瞬、きょとんとします。その、きょとんな気持ちを、十七波さんは毎食終わることに感じている。ということに気付いているのかどうかは、今だ早い食べっぴりからは察せません。ただ私が手打ち蕎麦をさつきと食べきつてしまつても、何も言わずにまた打つてくれる姿には、いつも心の中で感謝の気持ちをつぶやいています。家族の間にはそういう、禮み縮めて言葉に出さない「ありがとう」「や、おいしい」が沢山あって、もしそれを口に出したら、家族以外の人からは素直に「ごちそうさま！」が返ってくるんじやないかと思います。

「広報のと」9月号の印刷費は一部当たり44円です。

のと  
ふうど  
（の）はぎが撮る母、  
（と）なみさんの料理と家族のおはなし

# Quality of Life

## 詩人 四方健二の生きる証

全身の筋肉が次第に萎縮し、衰えていく『進行性筋ジストロフィー症』と闘う詩人がいる。

四方健二さん (43)=小木=。

常に「死」と隣り合わせ。命と向き合い続ける四方さんの「詩」や「言葉」、ポジティブな生き方は、私たちに「生きること」「生き抜くこと」の意味を考えさせてくれる。

Quality of Life

多くの命が失われた東日本大震災を経験した今こそ、「生命の質」「人生の質」について、考えてみたい。

写真：額に付けたセンサーでパソコンを操作する四方さん  
(五味宏基氏撮影)



あるがままに笑う  
あるがままに泣く  
あるがままに怒る  
あるがままに毎日を  
あるがままに過ごす  
あるがままに  
飾ることはない  
肩の力を抜いて  
あるがままの自分を  
あるがままに受け止める  
あるがままの姿が  
きっと一番美しい  
あるがままの心が  
きっと一番美しい

(詩集「雲」より)









# ありがとう

「なぜ詩を書くのか」「なぜ強く生きられるのか」  
四方健一さんから、今を生きるすべての人へのメッセージ。

## 詩との出会い

私は深刻な障害を抱えています。この体は、指一本すら動かせません。人工呼吸器が命綱です。これが私の現実。不便は多く、かなわないものを数えれば、両手両足の指を合わせても足りません。しかし、私は不幸だとは思いません。なぜなら、私は今日も私でいるのです。日々に生きがいを感じて生きているのです。

私は詩という生きがいがあります。目に映るもの、心に浮かぶことを詩につづる中で、喜びを見出しています。詩への傾倒が始まったのは高校二年のこと。教科書に載っていた伊東静雄の「夕映え」という詩に出会ったことがきっかけでした。その詩にあつた色彩の鮮やかさ、光のまぶしさに強くひかれたのです。

その後もさまざまな詩にふれる機会に恵まれ、詩とのかかわりを深めていきました。時に授業で、時に詩集を購入して。とある日には、このようないがありました。詩人を研究するという課題で詩を読み解いたとき、心の奥行きが広がるのを覚えたのです。一人の人間を理解できたことで、その人のやかな道のりではありませんでした。短命を余儀なくされているこの体は、時と共にその状態を悪くしています。失われていくさまざまな身体機能。握られていたベンが持てなくなり、座っていたはずが寝たきりとなり、今では目の前のホコリでさえ払えません。呼吸もできず、声まで失ってしまいましました。体調の悪化から命の危険に襲われたことも一度や二度ではありません。進行性の病気を背負った以上、それは避けられないことではあるのですが、失われていくことの悲しみや恐怖は、耐え難いものがあります。

それでも、私は詩作をあきらめようと思ったことはありません。文字が書けなくなればパソコンで、キーボードを打てなくなれば、ほかの方法を探しました。指でキーを押せなくなつた時には、棒を使ってあごでキーを押したことがありました。今では、わずかに動く額でパソコンを操作しています。

## 夢がかなつた

思い通りにならないことは、少なくありません。大変なこともたくさんありました。それでもあきらめることなく続けてきて良かったと思つています。あきらめなかつたからこそ、詩集

歩んだ人生を共にできたのです。あの瞬間の衝撃と感動は忘れられません。詩には著者の思いが宿り、精神も感じます。詩は著者自身であり、詩と共にその命は生き続けるのです。それはとても魅力的に映りました。強くひかれのものを感じて、つたないながらも白作の詩をノートにつづるようになります。あの青いノートに書かれた鉛筆書きの文字を見ると当時がよみがえります。力なく薄れていく文字に恐れながらも、必死になつて鉛筆を握つていたあのころを。

## 詩は私の生きた証

私は詩を書いています。その一行で私の人生は豊かになりました。一生を掛けて取り組めることがある、渾身を傾けられるものがあるというのは幸せなことです。私にとって、それは詩を傾けられるものがあるというのは幸せなことです。私にとって、それは詩で、詩を書くことで喜びを覚え、充実した日々を送っています。

しかし、今日に至るまでは決して穩

の出版という夢がかなつたのです。もし途中であきらめていたら、今の自分はいなかつたでしょう。

あきらめなかつたら、すべてかなうとは言いません。しかし、可能性は誰にとつても無限大です。可能性は、あきらめさせなければ潰<sup>つぶ</sup>えることはありません。たとえ報われなかつたとしても、その過程で得られるものがたくさんあると思います。学ぶこともあるのではないでしょうか。きっとそれは人生の宝物になるはずです。

## 残されているものを見つめたい

私は多くのものを失つてきました。かなわないことも少なくありません。それでも私は、失つたものを悔やむのではなく、今あるものを、今できることを喜んでいきたいと思っています。後ろを向いて「もうできない」ではなく、前を向いて「まだできる」「まだやれる」です。

これから的人生においても、厳しいことに、険しい局面にぶつかることがあるでしょう。迷うこともあるかもしれません。しかし、これが私の人生です。先へと続くこの道を、自分の足で歩んでいきたいと思っています。

ありがとう

ありがとう

私も明日が来る

(詩集「羅針盤」より)



今朝も無事に目が覚めた  
朝日に向かつてありがとう  
ありがとう

今日も私は私を生きた

夕日に向かつてありがとう

ありがとう

今夜も穏やかに眠りを憩う  
月に向かつてありがとう

ありがとう

ありがとう  
私は今ここにいる

この奇跡にありがとう

無限の空間の一点と

無限の時の一瞬とが重なつて

この世界に私は生まれた

この心で私は生まれた

この身体で私は生まれた

ありがとう

私も明日が来る

(詩集「羅針盤」より)

私はこれからも生きていく。大きな愛と共に生きる。  
人生は長さではない。いかに生きたか、その深さこそが大切なのだ。

(四方健二ホームページ SAIL/ エッセー「生きる」より)



# 能登町子ども議会

第2回



議長を務めた井上香さん（能都中3年）

中  
学生が町長や町執行部に質問  
をぶつける「能登町子ども議  
会」は、8月22日に議会庁舎  
で行われた。2回目となつた今回は、中  
学校5校から16人が登壇。町政に対する  
疑問や提案を堂々と発表した。

能登町の未来を担う子どもたちの質問  
に、持木町長も真摯に答えた。

16人の子ども議員とその質問内容を次  
ページに紹介する。



## 奥野立樹君

Okuno Ryuki  
(鵜川ソフトテニス・6年)



## 久山隆希君

Kuyama Ryuki  
(鵜川ソフトテニス・6年)



### 全国の舞台で激戦

「みんなで力を合わせてつか  
んだ2位。うれしい気持ちと悔  
しい気持ちがある」

第28回全国小学生ソフトテニ  
ス選手権大会（8月4日～7日・

京都府福知山市）に、石川県代  
表として出場した久山隆希・奥  
野立樹ペア（鵜川ソフトテニス・

スポーツ少年団・鵜川小六年）

は、団体準優勝という結果を振  
り返つて声をそろえる。

久山・奥野は、団体戦の3番

目に出場。決勝までの6試合中、

4試合で石川県チームを勝利に

導き、能登町ソフトテニスの歴

史に新たな1ページを刻んだ。

「決勝は勝てた相手。最後は

スマミナが切れた」と敗因を語

る久山。6月にひざの手術をし

て、まだ痛みが残った状態で激

戦を戦い抜いた。

### ソフトテニスの魅力

後衛・久山が力強いストロー  
クで相手を崩し、前衛・奥野が  
決める。共に小学一年生からテ  
ニスを始めたという二人が、本  
格的にペアを組んだのは五年生  
の後半から。昨年11月には北信  
越小学生インドア大会（小松  
ドーム）五年生の部で優勝。そ  
の後も県内トッププレーヤーと  
して数々の大会で優勝、準優勝  
という成績を収めてきた。



「次の目標は小松ドーム2連  
覇」。全国の舞台を経験した二  
人は、次の目標に向けて走り出  
している。

ニスを始めたという二人が、本  
格的にペアを組んだのは五年生  
の後半から。昨年11月には北信  
越小学生インドア大会（小松  
ドーム）五年生の部で優勝。そ  
の後も県内トッププレーヤーと  
して数々の大会で優勝、準優勝  
という成績を収めてきた。

—Vol.56—



**猪平かすみさん**  
(能都中3年)

【質問】世界農業遺産  
・どのような所が認められたのか。なぜ申請したのか。今後どのようにして活用していくのか。  
【町長】「自然と共生する能登の暮らし」そのものが認められた。申請は国連大学を通じて打診があり、4市4町が一つになって申請した。認定ロゴマークを活用して1次産業の活性化にもつなげたい。



**下 剛史さん**  
(柳田中3年)

【質問】冬季の融雪や除雪  
・除雪した雪などがたまって歩けない状態になる。歩道の除雪について良い対策は。



**浦下 萌さん**  
(松波中3年)

【質問】リーダーとして  
・役場というチームのリーダーとして町長が大切にしていることは。



**架間一紀さん**  
(能都中3年)

【質問】若者が遊べる施設  
・自由に利用しやすい海水浴場を作ればどうか。既存のものをきれいにして、更衣室も利用しやすくしてほしい。



**藤田真穂さん**  
(松波中3年)

【質問】スクールバスの利用  
・中学生もスクールバスを利用できるようにならないか。能登町の数字を分かりやすく、「能登町がもし百人の村だったら」分かりやすく聞きたい。



**坂口博紀さん**  
(小木中3年)

【質問】第一次産業  
・小木は漁業の町であり、友達も漁師になるという夢を持っている。そんな人を増やしていくために能登町としてどのような取り組みをしていきたい。



**中山隆一郎さん**  
(柳田中3年)

【質問】世界農業遺産  
・認定されたことをどのように地域振興に生かすことができるのか。町としての取り組みの方向や具体策は。



**高田知齊さん**  
(能都中3年)

【質問】地震の対応  
・能登町ハザードマップの内容は、海面が道路と同じような高さの所があるので、防潮堤を高くするなどの対策を。



**日下彩子さん**  
(能都中3年)

【質問】土砂対策  
・宇出津から真脇までの道は細く曲がりくねっており、大雨などによる土砂災害の危険もある。良い対策は。



**浦下宗輝さん**  
(小木中3年)

【質問】防災意識の向上  
・小木中の聞き取り調査では、地域の人は防災意識が低いことが分かった。防災意識の向上と一人では逃げられない人への対応はどう考えるか。



**坂森かりんさん**  
(松波中3年)

【質問】ごみに関して  
・きれいな海や町をつくるためのPRや補助はできないか。



**酒井俊太郎さん**  
(鵜川中3年)

【質問】防災体制  
・地震、原発事故で奥能登が孤立した場合の対策は。近隣や県外との協力体制は。町全体の避難訓練や地域コミュニティの強化を提案する。



**松谷智代さん**  
(小木中3年)

【質問】海洋深層水  
・小木中では海洋深層水で給食のご飯を炊いているが、ほかの施設で使用されているのか。もっと気軽に手に入れられるようにならないか。



**谷口朱里さん**  
(柳田中3年)

【質問】施設の老朽化や管理  
・中学校や野球場など多くの施設で老朽化が進み、利用が不便になっている。修理などの対策を。



**下谷内宏統さん**  
(能都中3年)

【質問】小中学校の統廃合  
・能都中が新校舎になると聞いたが特徴は。近くに高校や商業施設があるが、どう考えているか。宇出津小と真脇小が合併した場合の旧校舎は。



**井田真季さん**  
(鵜川中3年)

【質問】「一体感」を持つこと  
・合併して6年がたつが、町全体の行事がない。一体感を生み出すために、運動会の開催や町独自のキャラクターをつくることを提案する。



能登海洋深層水

脱塩水

（い　　た　　分　　水　　を　　抜　　く）

原水

（3　　塩　　分　　濃　　度　　）

濃縮水

（塩　　分　　濃　　度　　）

## 能登海洋深層水はこのように利用されています！

能登海洋深層水協議会では、普段、深層水を利用している皆さんから利用方法のアンケート調査を実施しました。

まだ深層水を利用した事のない人はもちろん、普段利用している人も、今回の調査結果を参考に、さらなる深層水の魅力を体感してみませんか？

主な利用方法は以下のとおりです。

### コーヒーやお茶に使用

脱塩水は硬度ゼロの超軟水で雑味がなく、薬品なども添加されていないため、お茶の渋みやコーヒーのほろ苦さが心地よく香るそうです。



※電気ポット内部が全く汚れないとの意見もありました。

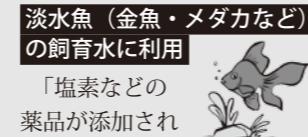
### 汁物や炊飯に使用

炊飯の際に利用すると、ご飯が黄色くなりにくく、ふっくらした感じになる。また、出汁にすると長持ちする。



### 淡水魚（金魚・メダカなど）の飼育水に利用

「塩素などの薬品が添加されないため、そのまま利用できることや、魚が病気になったときに原水や濃縮水を入れると元気になる（市販されている薬品よりも効果がある）」



### 漬け物に利用

「キュウリを一晩漬けて食べる」「サツマイモを焼く前に一晩漬けておき、焼き芋にすると塩味が効いておいしい」「ほかの漬物用液や塩に比べてコクがあり、ほどよく甘く季節の野菜に合う」

### お風呂に利用

「アトピー肌でお風呂に少し（2ヶ月）入れると殺菌作用もあり、体も温まり血行が良くなるので、効果があると思い使っている」「湯上がりの保温性や保湿性が高くなる気がして、最近の冬季は多少のせき、鼻水も出ないので皮膚も強くなっているような気がします」

### 干物や焼き魚に利用

「ハタハタは一晩、ハチメ・カレイは数時間漬けて焼くと魚の甘みが増しておいしい」「小アジを一晩漬けて陰干し」「ハタハタを2時間漬ける」「イワシ・アジ・カレイを一晩漬けて干す」「生魚に塩をせず冷凍し、解凍するときに浸して解凍する」「青魚の色が鮮やかな色になる」「塩加減を調整しなくて良い」



### ゆで物に利用

「トウモロコシ・サツマイモをゆでると塩味がちょうど良い」「ゆで卵にすると黄身がとてもおいしくなる」「青菜類（アスパラ・ブロッコリー・カリフラワーなど）を水3：濃縮水2でゆでると良い味に仕上がる」



# 能登町民大運動会

10月10日月

開会式 8:30～（雨天中止）  
会場 柳田植物公園



9

【趣旨】広く町民が運動する楽しさや喜びを感じ、積極的に運動に親しむとともに、この大会を通じて地域の交流の輪を深め、地域や家族の「絆」の大切さを感じ取る機会としたい。

【参加資格】能登町民全て

【対抗競技】下記別表の地区割による地区別対抗

【オープン競技】任意参加

※宇出津3、松波2、小木2の地区割については、最大のチーム数とする。

### 【別表（地区割）】

| 公民館下   | 地区割    | 主な地域          |
|--------|--------|---------------|
| 宇出津公民館 | 宇出津A   | 町、万崎、田町、新町    |
|        | 宇出津B   | 棚木、新村、岩屋町、漆原  |
|        | 宇出津C   | 四明ヶ丘、新港、崎山    |
| 高倉公民館  | 高倉     | 羽根、小浦、真脇、姫    |
| 神野公民館  | 神野     | 藤ノ瀬、宇加塚、鶴町、曾又 |
| 三波公民館  | 三波     | 矢波、波並、藤波      |
| 鵜川公民館  | 鵜川     | 鵜川、小垣、七見      |
| 瑞穂公民館  | 瑞穂     | 瑞穂、宮地         |
| 柳田公民館  | 柳田     | 柳田            |
| 上町公民館  | 上町     | 上町、合鹿、斎和      |
| 小間生公民館 | 小間生    | 小間生           |
| 岩井戸公民館 | 岩井戸    | 岩井戸、北河内       |
| 松波公民館  | 松波A    | 松波、恋路         |
|        | 松波B    | 明生、布浦、上駒瀧     |
| 不動寺公民館 | 不動寺    | 不動寺（木郎）       |
| 秋吉公民館  | 秋吉     | 秋吉            |
| 白丸公民館  | 白丸     | 白丸            |
|        | 小木     | 小木            |
| 小木公民館  | 越坂・市之瀬 | 越坂、市之瀬        |

### 【午前の部 8:45～】

|   | 種目                    | 参加者            | 競技内容                          |
|---|-----------------------|----------------|-------------------------------|
| 1 | 紅白玉入れ 【対抗】            | 各チーム20人        | 玉入れ競技                         |
| 2 | 火事だつ！火を消せ バケツリレー 【対抗】 | 各チーム男女10人      | バケツリレーの要領でバケツのボールを渡す          |
| 3 | 障害物競走 【オーブン】          | 小学生（全員）        | 障害物競走                         |
| 4 | 議員さんの閑所 【対抗】          | 各チーム10人        | 議員さんとじゃんけん                    |
| 5 | 元気に走ろう！ 【オーブン】        | 保育園児（全員）       | 入学前のお子さんは皆参加できます              |
| 6 | チーム対抗リレー（予選） 【対抗】     | 各チーム男女10人（年代別） | 10.20.30.40.50代男女によるリレー競争     |
| ※ | アトラクション               |                | ・保育園児による踊り<br>・よさこい<br>・能登町音頭 |

### 【午後の部 12:35～】

|   | 種目                 | 参加者            | 競技内容                      |
|---|--------------------|----------------|---------------------------|
| 1 | 大綱引き 【対抗】          | 各チーム男女30人      | 綱引き競技                     |
| 2 | トンネルの向こうは…日本海 【対抗】 | 各チーム10人        | ゲートボールの要領でゲートを通過させる       |
| 3 | ウルトラ○×クイズ 【オーブン】   | 全員             | ○×クイズ                     |
| 4 | 一升懸命 【対抗】          | 各チーム男女20人      | 二人三脚で湯飲みに水をくみ、一升ビンをいっぱいに  |
| 5 | 宝さがし 【オーブン】        | 65歳以上（全員）      | ナンバーカードをめくって宝を探し当てる       |
| 6 | チーム対抗リレー（決勝） 【対抗】  | 各チーム男女10人（年代別） | 10.20.30.40.50代男女によるリレー競争 |

ご家族、ご近所の皆さんを誘って参加しよう !!

主催：能登町  
能登町教育委員会

## GOURMET

### 日本のご当地グルメフェア

普段なかなか味わえない全国のご当地グルメを食べて観戦しませんか。入場は無料です。

日時：9月 9日金 10:00～17:00

9月 10日土 10:00～17:00

9月 11日日 10:00～14:00

場所：藤波運動公園テニスコート入口

岡山県：①山田牧場 肉の串焼き

大阪府：②有鳥天 手羽先の唐揚げ

明石：③濱商 明石焼き

能登：④木村功商店 焼きがき



## EVENT

### ★やってみんかいね【9/4～11】

ボールが穴に入ればお菓子プレゼント。

### ★復興支援チャリティーイベント【9/3】

### ★山本育史プロレッスン会【9/8～10】

時間：13:00～14:30

定員：30人 参加費：1,000円

### ★ソフトテニスレッスン会【9/10～11】

地元中高生に特別レッスンを実施。

講師：稻積京之介（ナショナルチーム所属）

日時：10日 13:00～ 11日 8:30～

定員：20人 参加料：500円

大会日程やイベント詳細は、大会ホームページまで

能登国際 2011

検索

## MESSAGE



日本プロテニス協会理事長

佐藤直子さん

能登国際女子オープンテニス 2011は、5周年記念大会を迎えました。

このトーナメントは、世界の女子テニス選手たちが世界のトップへ躍り出るためのスタート台となっています。今年温ブルドンのシングルス3回戦出場を果たして話題となった土居美咲選手も、何度か参加してくれています。迫力あるプロ選手のテニスを、ぜひ自分の目で見て、体で感じ、感動を受け取ってください。能登国際の会場、藤波運動公園でお目にかかりましょう！

# 能登国際女子 オープンテニス

'11



藤波運動公園  
能都健民テニス  
コート

「進化」するトーナメント。今年も熱い戦いが「能登」で繰り広げられる。

## CHARITY

大会前の9月3日、「復興支援チャリティーイベント」を実施します。

集まった収益は、すべて被災地への義援金とさせていただきます。

### 【男女ダブルストーナメント】

種目：男子ダブルス・女子ダブルス

日時：3日(土)9:30から

参加費：1組 4,000円

試合方法：ワンセットマッチ、トーナメント方式

※申込締切は終了しています。

### 【Let's Enjoy Tennis】

日時：3日(土)①13:00～②14:00～

③15:00～

定員：フリー 参加費：500円

【申込】当日受付

## MANNER

①好プレーには、惜しみない拍手喝采をお願いします。

②逆に、ミスに対する拍手喝采はご遠慮ください。

③特にダブルフォルトには、「暖かい沈黙」を....

④奇数ゲーム終了時（チェンジコート）に入りできます。

⑤カメラのストロボと動画撮影は禁止です。

⑥試合中コート周りをうろうろしたり、雑談は避けたいものです。

⑦携帯電話はマナーモードに設定してください。

## RULE

テニスは4ゲームの先取で1ゲームを獲得し、6ゲームを先取すると1セット獲得します。女子の場合は3セットマッチで行われます。

ポイントは、0（ラブ）、15（ファイティーン）、30（サーティ）、40（フォーティ）と数え、3ポイントの同点の場合はデュースとなり、そこから2ゲーム連続取得した方がゲームを獲得します。

1対1で対戦する「シングルス」と2対2で対戦する「ダブルス」では、コートの広さが違います。ダブルスの場合、両サイドは一番外のラインですが、シングルスはそれよりも1.37m内側のラインになります（サーブを入れるエリアは同じ）。

## 大会スケジュール

|        | 試合開始予定時間 | 予定試合                     |
|--------|----------|--------------------------|
| 4日(日)  | 9:30～    | シングルス予選1回戦<br>シングルス予選準決勝 |
| 5日(月)  | 9:30～    | シングルス予選決勝<br>ダブルス予選決勝    |
| 6日(火)  | 9:30～    | シングルス本戦1回戦<br>ダブルス本戦1回戦  |
| 7日(水)  | 9:30～    | シングルス本戦1回戦<br>ダブルス本戦1回戦  |
| 8日(木)  | 9:30～    | シングルス本戦2回戦<br>ダブルス本戦準々決勝 |
| 9日(金)  | 10:00～   | シングルス本戦準々決勝<br>ダブルス本戦準決勝 |
| 10日(土) | 11:00～   | シングルス準決勝<br>ダブルス決勝       |
| 11日(日) | 11:00～   | シングルス決勝                  |

※観戦は無料です。

※試合開始時間、予定試合は変更になる場合があります。

※試合は山側のコートで行います。海側コートは練習用とイベント用に使用します。

※1試合の試合時間は早い場合で約1時間、接戦の場合は3時間近くかかる場合もあります。



## 能登町児童交流体験ツアー 流山市で思い出になった夏休み

8月3日から5日の2泊3日、能登町と友好関係にある千葉県流山市での交流体験ツアーに、能登町の小学生24人が参加しました。

3日は、東京ディズニーランドでナイトパレードを見学。4日には、流山市生涯学習センターで市長表敬訪問、小さな木片を積み上げて造形物を作る「カプラ遊び」、子どもからお年寄りまで参加する「歌声活動」などを体験しました。

参加した児童にとって、流山市の皆さんと交流した経験は、この夏一番の思い出になったことでしょう。



カプラ遊びを体験する児童たち



## JAPAN TENT2011 日本文化と家族に触れた7日間

日本各地で学ぶ留学生が石川県に集うジャパンテントは、今年も8月18日から24日の7日間で開催されました。能登町には中国・ドイツ・エチオピア出身など留学生8人が3泊4日の日程で訪れ、4家庭にホームステイをしました。各家庭では、恋路海岸や北河内ダムなどを訪れて、能登の自然に触れるとともに、日本の着物を着たり、母国の料理を振る舞うなど、お互いの国や文化の理解を深めました。能登町を離れる21日には、留学生とホストファミリーが抱き合って別れを惜しみ、再会を約束する姿もみられました。

## 東海大学の山田吉彦教授が講演 海の視点から地域づくりを考える

東海大学・山田吉彦教授の講演会は7月23日、能都庁舎で開かれ約250人が海の重要性と今後の漁業について学びました。

この講演会は、日本海を見つめ直して地域の将来を考えようと町民有志でつくる能登町地域活性化推進協議会などが主催。山田教授は「地域の財産を再確認し、住民のニーズに応える環境づくりが先決」とした上で、能登海洋深層水の原水を使った魚介類の畜養計画については、清浄性が強いという深層水の特性を利用してイワガキを除菌し出荷すれば付加価値の高い特産品になると提案しました。



「能登海洋深層水には可能性がある」と語る山田教授



## あいの風海域沿岸首長会議 里山を再生し里海を保全する

8月8日、国民宿舎能登うしつ荘で、石川・富山両県の富山湾に面した海域沿岸自治体14市町で構成される「あいの風海域沿岸首長会議」が開催されました。持木町長は「里山・里海は先人から受け継いだお金では買えない宝。いかに守っていくか」と挨拶。会議では「里山・里海の創出と地域活性化」をテーマに各首長が情報交換をしました。

また、のと海洋ふれあいセンター職員の坂井恵一氏、池森貴彦氏による「里山・里海をより良くするために」と題した基調講演も行われました。

## キリコと灯りの祭典 五感を刺激する能登の食と灯り

キリコの灯りと花火が夏の夜を彩る「キリコと灯りの祭典」は8月20日、能登町柳田植物公園で開催されました。大小約20本のキリコが並んだ会場には、地元商店が出店する露店のほか、能登杜氏組合能登町支部のふるまい酒コーナーや能登牛コーナー、ブルーベリーコーナーなども設営され、能登町の旬の味覚を満喫できました。

ステージでは、キャラクターショーやよさこい、伝統芸能、歌謡ショーなどが次々と披露され、観客を楽しませていました。



▲YAMABIKO 柳星 乱舞隊と内浦健康クラブが初共演し、よさこいを披露。

◀クライマックスの花火。音楽に合わせて夜空を彩る。

ま  
す  
の  
出  
来  
事

## 能登の自然体験学習ツアー 春蘭の里で里山の魅力を満喫

世界農業遺産「能登の里山里海」を象徴する里山景観を有した春蘭の里で7月26日から4日間、千葉県流山市児童を迎えて「能登の自然体験学習ツアー」が行われました。

今回で6回目となるこのツアーには、流山市の児童20人が参加。入村式の後、児童らは8軒の農家民宿に分かれ宿泊しました。27日からの2日間は能登町の児童10人と肝だめしや川遊びで交流したり、乳搾りやキリコ祭りを体験したりと能登の田舎暮らしを楽しみました。児童からは「またツアーに参加したい」「次は、家族で来たい」と元気な声が弾んでいました。



「能登海洋深層水には可能性がある」と語る山田教授

## 能登の自然体験学習ツアー 春蘭の里で里山の魅力を満喫

世界農業遺産「能登の里山里海」を象徴する里山景観を有した春蘭の里で7月26日から4日間、千葉県流山市児童を迎えて「能登の自然体験学習ツアー」が行われました。

今回で6回目となるこのツアーには、流山市の児童20人が参加。入村式の後、児童らは8軒の農家民宿に分かれ宿泊しました。27日からの2日間は能登町の児童10人と肝だめしや川遊びで交流したり、乳搾りやキリコ祭りを体験したりと能登の田舎暮らしを楽しみました。児童からは「またツアーに参加したい」「次は、家族で来たい」と元気な声が弾んでいました。



協力してヤマメのつかみ取りに挑戦する児童ら



## 第二長寿園で流しそうめん 夏の風物詩をおいしく、楽しく

8月2日、松波保育園の4歳児15人が、第二長寿園で流しそうめんを楽しみました。

松波保育園の園児は、毎年第二長寿園を訪れて歌や踊りを披露し、お年寄りと交流しています。その慰問のお礼にと、6年前から第二長寿園の職員が園児を流しそうめんに招待しています。今年も、園児に楽しんでもらおうとたくさんのそうめんを準備。園児らは、次々と流れるそうめんを上手にすくい上げておいしそうに食べていました。次回は、12月に園児らが第二長寿園を訪れ、催し物を披露する予定だということです。

宮崎県小林市中学生友好使節団  
**ホームステイで能登町を満喫**

宮崎県小林市（旧野尻町）中学生友好使節団（団員 13 人）が、7月 30 日から 8 月 1 日の 3 日間、能登町の中学生（7 家族）宅でホームステイを行い、交流を深めました。

31 日は、五色ヶ浜海水浴場で海水浴を楽しんだ後、縄文真脇温泉に入浴、柳田植物公園で歓迎会が開催されました。小林市の中学生は「能登は海がキレイで、食べ物もおいしい」と、感想を話してくれました。この交流事業は、隔年ごとに派遣・受入を実施しており、来年度は能登町中学生友好使節団が、小林市を訪問します。



砂浜でスイカ割りを楽しむ中学生ら



まほろば成人式  
**50年振り返り、古里を思う**

50 歳の節目を祝う「まほろば成人式」が 8 月 13 日、能都厅舎で行われ、地元中学校の卒業生 153 人が出席しました。

式では、石上浩一実行委員長が「まほろば成人式をきっかけに、古里能登町を見直しましょう」と式辞を述べ、持木一茂町長が「古里を守るために、皆さん力を貸してほしい」とあいさつしました。

久田良平町議会議長の音頭で乾杯。アトラクションでは、木遣り唄や国重太鼓、弥榮太鼓が披露され、50 歳の再会を祝いました。

「加能丸」引退式  
**洋上の教室、加能丸最後の雄姿**

能登高校の大型実習船「加能丸」の引退式は 8 月 5 日、宇出津新港で行われ、関係者約 70 人が別れを惜みました。

加能丸は総トン数 454 トンで、1994 年に進水。1957 年に進水した初代加能丸から数えて 4 代目です。歴代加能丸は、宇出津水産高、水産高、能都北辰高、能登高のマグロ漁などの実習に従事してきました。式では、最後の実習生となった専攻科 2 年の鵜川尚史さんが「加能丸で培った知識と技術を礎に、海技士として頑張っていきたい」と惜別の言葉を贈りました。式後は加能丸に乗船し、最後の姿を目に焼き付けていました。



引退を惜しみ、船内を見学する関係者



東海大学「親子理科教室」  
**親子で楽しく化学に触れてみる**

8 月 19 日、能登町と「包括的な提携に関する協定」を締結している東海大学教員らが能登町を訪れ、のと海洋ふれあいセンターで親子理科教室を開催しました。

この日は、柳田小学校の親子 15 人が参加。海洋学部の斎藤寛教授ら 3 人が、「銅はどう変化するのか」と題して金属銅の化学反応を目の前で実験。銅が次々と反応して、再び銅に戻る変化を確認しました。さらに、地球温暖化の原因と言われる二酸化炭素の特徴についても実験を交えて理解を深めました。児童らは真剣にメモを取りながら、化学を身近に感じていました。



まほろば成人式  
**50年振り返り、古里を思う**

50 歳の節目を祝う「まほろば成人式」が 8 月 13 日、能都厅舎で行われ、地元中学校の卒業生 153 人が出席しました。

式では、石上浩一実行委員長が「まほろば成人式をきっかけに、古里能登町を見直しましょう」と式辞を述べ、持木一茂町長が「古里を守るために、皆さん力を貸してほしい」とあいさつしました。

久田良平町議会議長の音頭で乾杯。アトラクションでは、木遣り唄や国重太鼓、弥榮太鼓が披露され、50 歳の再会を祝いました。

夏の夜の恋路物語  
**5千個の灯りが悲恋伝説へと誘う**

能登ふるさと博打灯りイベントの一環として「夏の夜の恋路物語」が 8 月 6 日、恋路海岸で開催されました。

午後 6 時から、「ガンバレ日本」や「LOVE」など、砂浜に並べられた約 5,000 個のガラスコップに灯りがともされ、会場は幻想的な雰囲気に包まれました。特設ステージでは、フレンドリーコンサートと題して、県内外の和太鼓 7 団体が迫力ある演奏を披露。会場からは大きな歓声が上がっていました。



▲富山県の福光もちつき太鼓保存会による演奏では、田下幸副町長や山本一朗実行委員長も参加。

◀ガンバレ日本。能登から震災復興を祈願しました。



ま  
す  
の  
出  
来  
事

海洋漁業科学館 飼育体験  
**小さな命と向き合った20日間**

夏休み中の子どもたちに命の尊さを知ってもらい、科学する芽を養ってもらおうと、石川県海洋漁業科学館が魚の飼育体験を実施しました。飼育期間は 8 月 2 日から 21 日までの 20 日間で、宇出津小学校の 5 年生 6 人が集まりました。

古沢優館長から魚の特徴や飼育方法などの説明を受けた児童は、マダイ、トラフグの稚魚、ヒラメの稚魚から育てたい魚を選び、自分が管理する水槽に移しました。ほぼ毎日エサやりに訪れ、水温や魚の状態をチェックして飼育日誌をつけた児童。終了時には「ちびっ子飼育博士号」を授与されました。



古沢館長の説明を聞く児童ら



秋吉公民館「大場飛行士の偉業見学会」  
**郷土が生んだ偉人・大場飛行士**

秋吉公民館では、8 月 6 日から奥能登初のパイロット・大場辰男氏を紹介するパネルが常設展示されています。初日の 6 日には「大場飛行士の偉業見学会」が開催され、地域住民ら約 50 人が郷土が生んだ大場飛行士の偉業を学びました。

大場飛行士は、大正 14 年 11 月 17 日に郷土訪問飛行を決行。愛知県から能登までの 235 マイル（378 km）を複葉横廠式水上飛行機で制覇し、熱烈な歓迎を受けました。

この日はパネル展示のほか、大場飛行士の偉業を描いた紙芝居「ゆうかんなパイロット」も披露されました。

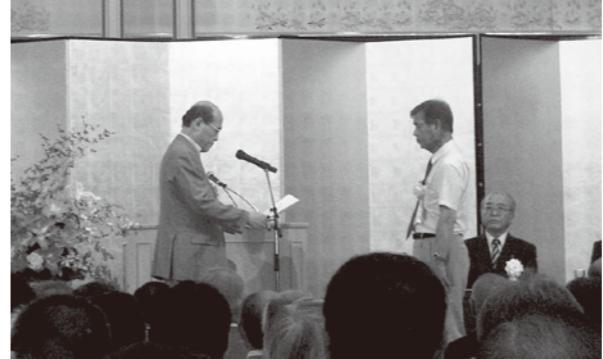
| お知らせ   | 地上デジタル放送 |
|--|----------|
| <b>アンテナで七尾局(能登島)を受信している人は、チャンネル再設定が必要です。</b>   |          |
| 地上デジタル放送のチャンネル周波数が変わります。   |          |
| 七尾デジタル放送チャンネル周波数が、8月29日から変更となりました。   |          |
| NHK Eテレ(教育)(リモコン番号2)と北陸朝日放送(リモコン番号5)が映らなくなる可能性があります。   |          |
| 映らなくなった場合は、「チャンネルの再設定(再スキャン)」をする必要があります。   |          |
| ※有線テレビ加入者は、再設定の必要はありません。   |          |
| <b>【対象地域】</b><br> <p>地図はヤフー株式会社の許可を得て「プロアトラス SV6」の地図画像を使っています。</p> |          |
| <p>問 チャンネル変更コールセンター ☎ 0120-922-303<br/> 受付時間(平日) 9:00 ~ 21:00<br/> (土日祝) 9:00 ~ 18:00<br/> IP電話などでつながらない場合は ☎ 03-4321-0770</p>                       |          |

| お知らせ   | 聴覚障害 |
|--|------|
| <b>聞こえに不安がある人のための生活教室</b>  |      |
| 実際に「見て」「触れて」の体験型教室(全5回)<br>専門家による聴力検査や相談のほか、聞こえを補う機器や生活に役立つ情報を紹介します。   |      |
| <b>〈日程・場所〉</b><br>● 9/20(火) 穴水町役場<br>● 10/4(火) すず市民交流センター<br>● 10/18(火) 輪島市健康増進センター<br>● 11/1(火) 能登町役場小木支所<br>● 11/15(火) 石川県聴覚障害者センター<br>※内容詳細は役場健康福祉課まで<br><b>〈時間〉</b> 10:00 ~ 15:00<br><b>〈対象者〉</b> 奥能登地区に住み、音や声が聞こえにくく感じている人とその家族<br><b>〈参加料〉</b> 無料<br>問 健康福祉課 ☎ 72-2503 FAX 72-8002 |      |

| お知らせ  | 下水道 |
|---|-----|
| <b>下水道への接続をお願いします。</b>  |     |
| 下水道が供用開始となった地域では、下水道法第10条に基づき下水道への接続が義務付けられています。下水道は皆さんの接続によって大きな力を発揮します。環境衛生の向上と河川の水質保全のために下水道への接続をお願いします。 |     |
| <p>問 上下水道課 ☎ 72-2507</p>  |     |

| お知らせ  | 住民基本台帳カード |
|---|-----------|
| <b>運転免許を自主返納した人に住民基本台帳カードを無料交付しています。</b>  |           |
| <b>〈申請方法〉</b><br>①能登警察署で運転免許の取消申請をする。<br>〈受付時間〉 平日の 10:00 ~ 15:00<br>〈持参するもの〉 有効期限内の運転免許証<br>取り消しによって交付される「申請による運転免許証の取消通知書」と「取り消しを受けた運転免許証」をお受け取りください。   |           |
| ②役場町民課(能都庁舎1階)で住民基本台帳カードの発行申請手続きをする。<br>〈申請期間〉 運転免許取消日から40日以内<br>〈受付時間〉 平日 8:30 ~ 17:15(木曜日は 18:30まで)<br>〈持参するもの〉<br><ul style="list-style-type: none"> <li>運転免許証の取消通知書(能登警察署で交付)</li> <li>取消を受けた運転免許証(能登警察署で受取)</li> <li>顔写真1枚(6ヵ月以内、縦4.5cm×横3.5cm)</li> <li>本人確認用に健康保険証や年金手帳など2点</li> <li>認印</li> </ul> |           |
| <b>〈注意点〉</b><br>○必ず自主返納される本人が申請を行ってください。<br>○住民基本台帳カードは、申請から交付まで1週間程度かかります。<br>○申請には、時間的余裕を持ってお越しください。<br><b>〈問い合わせ〉</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>運転免許の自主返納に関する事<br/>能登交通安全協会 ☎ 62-1334</li> <li>住民基本台帳カードに関する事<br/>役場町民課 ☎ 62-8500</li> </ul>   |           |

|                             |  |   |  |
|-----------------------------|--|---|--|
| <b>【能登町役場】</b> ☎ 62-1000(代) | 町民課 ☎ 62-8500<br>能都サービス室 ☎ 62-8500<br>ふるさと振興課 ☎ 62-8532<br>海洋深層水対策室 ☎ 62-8533<br>会計課 ☎ 62-8509           | 柳田サービス室 ☎ 76-8300<br>農業委員会 ☎ 76-8303<br>建設課 ☎ 76-8304                                   | (健康推進) ☎ 72-2504<br>(包括支援) ☎ 72-2513<br>内浦サービス室 ☎ 72-2500<br>上下水道課 ☎ 72-2507<br>教育委員会事務局 ☎ 72-2509 |
| <b>能都庁舎</b> (FAX 62-4506)   | 総務課 ☎ 62-8510<br>企画財政課 ☎ 62-8503<br>監理課 ☎ 62-8504<br>税務課 ☎ 62-8505<br>収納対策室 ☎ 62-8506<br>環境対策課 ☎ 62-8507 | 柳田庁舎 (FAX 76-0039)<br>広報情報推進課 ☎ 76-8301<br>農林水産課 ☎ 76-8302                              | 内浦庁舎 (FAX 72-2108)<br>健康福祉課<br>(児童保育) ☎ 72-2512<br>(医療介護) ☎ 72-2502<br>(福祉庶務) ☎ 72-2503            |
| <b>柳田庁舎</b> (FAX 76-0039)   | 柳田庁舎 (FAX 76-0039)<br>広報情報推進課 ☎ 76-8301<br>農林水産課 ☎ 76-8302   | 内浦庁舎 (FAX 72-2108)<br>健康福祉課<br>(児童保育) ☎ 72-2512<br>(医療介護) ☎ 72-2502<br>(福祉庶務) ☎ 72-2503 | 議会庁舎<br>議会事務局 ☎ 76-8310  |
| <b>柳田庁舎</b> (FAX 76-0039)   | 柳田庁舎 (FAX 76-0039)<br>広報情報推進課 ☎ 76-8301<br>農林水産課 ☎ 76-8302   | 内浦庁舎 (FAX 72-2108)<br>健康福祉課<br>(児童保育) ☎ 72-2512<br>(医療介護) ☎ 72-2502<br>(福祉庶務) ☎ 72-2503 | 議会庁舎<br>議会事務局 ☎ 76-8310  |

| ニュース   | 町会区長会 |
|--|-------|
| <b>石川県町会区長会連合会表彰を受賞</b>  |       |
| 石川県町会区長会連合会の表彰が8月3日、ホテル日航金沢で行われました。  |       |
| 表彰式での受賞者は以下の皆さんです。(敬称略)<br><b>知事表彰</b> : 道下薰(第2八幡町)、藤村吉政(天神町)<br><b>知事感謝状</b> : 梶田昇(小間生)、田中一馬(姫幸の港)<br><b>県連合会会長表彰</b> : 小杉八郎(神出町)、田中丈夫(十郎原)、森田至彦(上出町)、馬場幸男(大工町)、川端義雄(昭和町)、吉田源兵衛(金山)   |       |
|  <p>▲知事表彰を受ける道下薰さん</p>   |       |
| <b>相談</b> <b>人権あんしん相談</b><br><b>「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間</b><br>皆さんの周りで高齢者や障害者に対するいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害が疑われる事案を「見たり」、「聞いたり」、「感じたり」することはありませんか。<br>このような事案があれば、お気軽にご相談ください。相談は、人権擁護委員および法務局職員がお受けします。相談は無料、秘密厳守です。<br><b>〈全国共通人権相談ダイヤル〉</b> ☎ 0750-003-110<br>最寄りの法務局(支局)につながります。<br><b>〈受付時間〉</b> 9月 5日(月)~ 9日(金) 8:30 ~ 19:00<br>9月 10日(土)~ 11日(日) 10:00 ~ 17:00  |       |
| <b>選挙</b> <b>石川海区漁業調整委員会</b><br><b>選挙人名簿の登録を申請しましょう。</b><br>平成23年9月1日現在、次の要件を備える人は、石川海区漁業調整委員会委員の選挙権を有するになりますので、選挙人名簿に登録することができます。<br>申請しなければ登録されませんので、該当される人は申請を行ってください。<br><b>〈選挙権を有する人の範囲〉</b><br>当町の区域内に住所または事業場を有する人で、1年に90日以上、漁船を使用する漁業を営み、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事するもの(このほかの要件もあります)。詳細は選挙管理委員会まで<br><b>〈登録基準日〉</b> 平成23年9月1日(木)<br><b>〈申請の期限〉</b> 平成23年9月5日(月)まで<br><b>〈提出の場所〉</b> 町選挙管理委員会(総務課内)、内浦サービス室、小木支所、鵜川支所、高倉出張所<br><b>町選挙管理委員会(総務課内)</b> ☎ 62-8510 |       |

29

28



# 訪子々能登

EnjoyNoto

奥能登イベント情報

能登町からの情報として、2市1町の広報紙に「JPTA 能登国際女子オープンテニス2011」を紹介しました。

輪島市



○千枚田結婚式

〈日時〉9月25日(日) 9:00~12:00

〈見所〉実りの秋を迎えた白米千枚田から新しい人生をスタートする二人が、千枚田の神様に見守られながら思い出に残る結婚式を挙げます。たわわに実った稻穂が黄金色に輝く中、永遠の愛を誓います。結婚式の後、ボランティアによる稻刈りも行なわれます。

珠洲市



○早船狂言

〈日時〉9月11日(日) 22:00ごろ~

〈見所〉蛸島町の高倉彦神社で行われる県指定無形民俗文化財「早船狂言」。とも取りと船頭との迫力ある掛け合いと、総漆塗りの色鮮やかなキリコをご覧あれ!

穴水町



○平曲 (正調平家琵琶) 弹き語り演奏会

〈日時〉9月11日(日) 16:00~

〈場所〉来迎寺本堂

〈見所〉能登ふるさと博「蔵コンサート」です。平曲弾き語り奏者荒尾努氏による演奏をお楽しみください。問来迎寺 0768-52-0709

今日のオススメ!



■真夏の方程式

東野圭吾

夏休みに美しい海辺の町にやってきた少年。そこで起きた事件は、事故か殺人か。

■下町ロケット

池井戸 潤

その特許がなければロケットは飛ばない。大田区の町工場が取得した最先端特許をめぐる、中小企業 vs 大企業の熱い戦い!



9月の新刊案内

我が家の問題 奥田英朗

おかげり。5ねんぶりの生協の白石さん 白石昌則

40歳!妊娠日記 大田垣晴子

空き家再生ツアーランド 岸本葉子

エーミールと探偵たち エーリッヒ・ケストナー

行事あんない

■おはなし会 14日(水)・28日(水) 15:00

■おはなし学習会 14日(水) 19:30

■おはなし勉強会 18日(日) 13:30

■読書会 28日(水) 13:30

〈開館時間〉水~日曜日 9:00~17:00

〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日

児童館だより

こどもみらいセンター ☎ 62-1503 ★: 対象未就園児の親子

◆開館時間 9:15~17:30 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

2日(金) 10:30 ★ふれあいタイム

9日(金) 10:30 ★子育て教室

14日(水) 16:00 ニュースポーツ大会(小学生以上)

16日(金) 10:30 ★ふれあいタイム

23日(金) 13:30 秋分の日 子どもクッキング

30日(金) 10:30 ★身体計測

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館時間 10:00~18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日

7日(水) 15:00 読み聞かせボランティアひまわり

9日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)

14日(水) 15:00 お月見ミニお茶会

17日(土) 14:00 読み聞かせボランティアひまわり

21日(水) 15:00 あっぷるたいむ(ビーチボールバレー)

22日(木) 15:30 ペン上手(硬筆学習)

28日(水) 15:00 野菜収穫カードゲーム遊び方教室



中央図書館  
(宇出津公民館内)

62  
-13458

# 猿鬼

## 第25回 歩く走る健康大会

9月25日(日) 7:30~8:30受付・健康診断(雨天決行)

【場所】柳田運動公園(柳田体育館・野球場)

【種目】★走ろうの部:ハーフ・10km・5km・3km

★歩こうの部:せせらぎコース5km・やませみコース

10km・猿鬼健脚コース13km

【ゲストランナー】丸山和也氏(国際弁護士)

【参加費】走ろうの部:一般3,000円 高校生以下1,500円

歩こうの部:1,500円(年齢は問いません)

※歩こうの部やませみ・せせらぎコースは当日申し込みが可能です。

【問い合わせ】大会事務局(教育委員会事務局内)

☎ 72-2509 FAX72-2393

「永田町の猿鬼」



(大会記念講演)

【日時】9月24日(土)

18:00~19:20

【場所】能都庁舎4階大集会場

【料金】無料

※駐車スペースが少ないので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。

【PROFILE】

1946年兵庫県生まれ。69年早稲田大学法学部卒業、上級職試験合格後法務省を経て、70年に司法試験に合格。76年渡米。ワシントン大学ロースクールに入学し卒業(LLM)、その後ロサンゼルスの法律事務所に3年間勤務。80年に帰国後、弁護士登録を経て特許事務をも扱う。企業間の紛争・交渉等を中心とした国際法務を得意とする他、各種特許紛争および個人の問題も幅広く取り組む。07年、参議院選挙に当選。

現在、「丸山国際法律事務所」代表。



第9回北信越地区空手道選手権大会

(7/10)

〈小学生2年男子形の部〉③四方悠雅

第1回石川県ミニバスケットボール夏季大会(7/30・31)

〈女子〉②宇出津ミニバス

■鵜川中学校

第61回石川県中学校ソフトテニス大会(7/23・24)

〈男子個人〉①高宮眞・仙福和弥

〈女子個人〉①橋本遙・中田依緒里

③井田真季・宮前貴子③橋本茜・山瀬茉依

〈女子団体〉①(橋本遙・中田・井田・宮前・橋本茜・山瀬)

第32回北信越中学校総合競技大会

ソフトテニス競技(8/4・5)

〈男子個人〉③高宮眞・仙福和弥

〈女子個人〉①橋本遙・中田依緒里

⑤井田真季・宮前貴子

〈女子団体〉②(橋本遙・中田・井田・宮前・橋本茜・山瀬)

第54回石川県中学校柔道大会(7/24)

〈男子個人50kg以下級〉③東手雄太

第32回北信越中学校総合競技大会

バドミントン競技(8/5)

〈男子個人ダブルス〉⑤紙子恭輔・隅屋太郎

穴水町



○平曲 (正調平家琵琶) 弹き語り演奏会

〈日時〉9月11日(日) 16:00~

〈場所〉来迎寺本堂

〈見所〉能登ふるさと博「蔵コンサート」です。平曲弾き語り奏者荒尾努氏による演奏をお楽しみください。問来迎寺 0768-52-0709

## 作って・食べてみよう！能登町ふるさと自慢料理（毎日19日は家族団らん食育の日）

## 【レシピ16】もずくの酢の物 もずくの味噌汁

もずくのぬめり成分はフコイダンという多糖類（食物繊維の一種）で、褐藻類の中でも特にもずくに豊富に含まれています。ぬるぬるとした食感が特徴です。

## 材料（4人分）

## もずくの酢の物

生もずく 200g  
酢 大さじ2  
砂糖 小さじ1と1/2  
醤油 大さじ1

## もずくの味噌汁

生もずく 80g  
だし汁 4カップ弱  
味噌 大さじ2  
細ねぎ 適量

## 作り方

①もずくはごみを取り除き水洗いし、食べやすい大きさに切り、熱湯でゆでる。  
②ざるにあけて水洗いし、水気を切る。

## 【酢の物】

③三杯酢で味付けする。  
しょうが、みょうがなどを混ぜるとおいしく出来上がります。

## 【味噌汁】

①だし汁に味噌を溶く。  
②もずくを加え火を止める。  
③器に盛り、ねぎをのせる

【レシピ提供】小木地区食生活改善推進員



## ◆乳児健診・BCG接種

〈日時〉10月6日(木) 〈受付時間〉12:45～13:00

〈対象〉平成23年5月5日～7月6日生まれ

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、BCG予診票、バスタオル1枚

## ◆1歳6ヶ月児健診

〈日時〉9月29日(木) 〈受付時間〉13:00～13:15

〈対象〉平成22年1月20日～3月12日生まれ

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票

## ◆3歳児健診

〈日時〉10月27日(木) 〈受付時間〉13:00～13:15

〈対象〉平成20年6月14日～8月9日生まれ

〈場所〉能都庁舎 4階大集会場

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

## 能登北部医師会 休日当番医（9月）

【受付 9:00～12:00】都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

| 4日(日)                                | 11日(日)                           | 18日(日)                          | 19日(月)                             | 23日(金)                                  | 25日(日)                              |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 尾張内科クリニック<br>☎ 0768-52-1515<br>穴水町此木 | 輪島診療所<br>☎ 0768-23-8686<br>輪島市堀町 | 定梶医院                            | 永井医院<br>☎ 0768-45-1351<br>輪島市門前町剣地 | 嘉門内科クリニック<br>☎ 0768-22-0032<br>輪島市鳳至町   | 伊東医院（英）<br>☎ 0768-22-6776<br>輪島市杉平町 |
| 小西医院<br>☎ 82-6800<br>珠洲市正院町          | 生垣医院<br>☎ 76-0001<br>能登町柳田       | 井端内科医院<br>☎ 84-2535<br>珠洲市宝立町鶴飼 | あいづみクリニック<br>☎ 82-0002<br>珠洲市飯田町   | 持木メディカル<br>クリニック<br>☎ 62-1210<br>能登町宇出津 | 田中クリニック<br>☎ 82-0500<br>珠洲市野々江町     |

公立宇出津総合病院  
だより

☎ 62-1311  
<http://www.hospitalnet.jp/>

診療情報は、病院ホームページで確認できます。

## ■糖尿病・内分泌外来診察日の案内

糖尿病のコントロール・治療が必要と判断された人、高脂血症などの人を対象に、専門の医師が精密検査や治療を行います。

内科までお越しください。

9月の診察日：5日(月)、26日(月)

## ■わく・ワーク体験

7月26日から28日までの3日間、公立宇出津総合病院で能都、松波中学校の2年生6人が、わく・ワーク体験（職場体験）に参加しました。

生徒らは、看護師の説明・指導の下、血圧測定の体験や診療現場の見学、車いすの患者さんを実際に補助してみるなど、有意義な時間を過ごしました。



看護師の説明を真剣に聞く中学生

Welcome Jillian  
新しいALT(外国語指導助手)が赴任

コバヤシ・ジリアン  
Kobayashi Jillian  
(米国)

【MESSAGE】  
日本の言語や文化が大好きで、日本の高校や大学に留学していました。趣味は手芸とカラオケで、野菜が大好物です。能登の美味しい野菜を使って毎日料理を作りたいと思っています。

能登町は、学校現場で子どもたちに実用的な英語を楽しく学んでもらうため、外国語指導助手（ALT：Assistant Language Teacher）を採用しています。7月下旬から、新しいALT、コバヤシ・ジリアンさんが町内の小中学校に勤務していますので、ご紹介します。

ジリアンさんは日系四世で、祖父が柔道をしていたこともあり、柔道を体験してみたいと思っています。日本語が上手ですので、見かけたらぜひひ声をかけてみてください。そして、お互いの習慣や文化などいろいろ話をしてみてください。



7月27日、能都庁舎でALT辞令交付式が行われ、退任するシリバメン・ベンジャミンさん（左）とジリアンさんに持木町長から辞令が交付されました。

競技志向の高いシニア世代のスポーツの祭典  
石川国体20周年記念  
日本スポーツマスターズ2011  
石川大会

SPORTS MASTERS JAPAN

S.M.J-P-1101

水泳競技:8月27日㈭～28日㈮  
ゴルフ競技:9月14日㈰～16日㈫

平成23年9月16日㈮～20日㈫

東日本大震災復興支援「とどけよう スポーツの力を東北へ！」

マスターズは競技志向の高いシニア世代（35歳以上）を対象とした大会。能登町では、健民テニスコートを会場にソフトテニス競技が実施され、選手団約350人が来町します。大会期間は9月17日から19日までで、19日は準決勝、決勝が行われます。17、18日の二日間は、おもてなしコーナー、お土産コーナーを設置します。

# くらしの掲示板

## お知らせ

### 浄化槽の法定検査普及員が訪問

浄化槽は保守点検・清掃（汚泥抜き取り）のほかに、年1回の法定検査が義務付けられています。

法定検査普及のため、「浄化槽法定検査普及員」がご家庭を訪問し、直接説明します。ご理解とご協力をお願いします。

〈対象となる浄化槽〉個人所有の浄化槽、集落の集会場や店舗に設置されているすべての浄化槽が対象です。

〈訪問期間〉平成24年3月までの平日9:00～16:00

問(株)石川県浄化槽協会

☎ 076-241-7781

### 動物を愛する気持ちを忘れない

9月20日から26日は「動物愛護週間」です。動物の愛護と適正な飼養について理解を深め、動物との接し方について考えましょう。

■終生愛情を持って育てましょう。  
・飼い主が子犬や子猫を望まない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

■人や周囲に迷惑をかけないようにしましょう。

・犬の放し飼いはやめましょう。  
・フンは飼い主が責任を持って始末しましょう。  
・万が一飼い犬がいなくなった場合は最寄りの保健所へ連絡しましょう。

■9月23日金秋分の日に「動物ふれあいフェア」が開催されます。

〈場所〉辰口丘陵公園  
〈時間〉10:00～15:00

〈内容〉犬のしつけ方教室など

問県薬事衛生課☎ 076-225-1443

### 能登高祭に遊びにきてください

能登高校の文化祭『能登高祭』を一般公開します。

〈日時〉9月3日(土)8:25～15:00

〈内容〉模擬店、生徒の作品展示、ステージ発表など

問能登高校☎ 62-0544

### 縄文から輪島塗、合鹿椀を展示

石川県輪島漆芸美術館では、開館20周年記念特別展「漆・悠久の系譜 一縄文から輪島塗、合鹿椀」を開催します。

縄文時代から続く漆工芸の系譜をたどります。

〈期間〉9月7日(木)～10月23日(日)

※期間中は無休

〈開館時間〉9:00～17:00

〈入館料〉一般600円、高大学生300円、小中学生150円(団体割引あり)

問県輪島漆芸美術館☎ 0768-22-9788

## 募集

### 地域づくり支援講座は聴講無料

■「私たちにとって必要な地域ビジネスって何だろう(仮)」

〈日時〉9月30日(金)18:20～19:50

〈講師〉小柴巖和氏(三菱UFJリサーチ&コンサルティング株・研究員)

※9月16日(金)18:20～19:50にも開催されますが、講師・内容は未定です。

〈場所〉能登空港ターミナルビル4階

※聴講無料、予約不要です。

問能登里山マイスター能登学舎

☎ 88-2568

### JICAボランティアH23秋募集

開発途上国では、さまざまな分野で私たちの技術・知識・経験が必要とされています。あなたも海外ボランティアへの扉をたたいてみませんか。

〈募集期間〉10月1日(土)～11月7日(月)

下記の日程で「体験談&説明会」を実施します。予約・参加費は無料です。興味のある人はご参加ください。

〈20歳～39歳対象〉

・10月5日(水)19:00～

リファーレ4階 JICA北陸会議室

・10月15日(土)14:00～

金沢勤労者プラザ103会議室

〈40歳～69歳対象〉

・10月15日(土)10:30～

金沢勤労者プラザ103会議室

職種：農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど

問JICA北陸☎ 076-233-5931

### 実習船で釣り教室を開催します

能登高校では、学校開放講座として「釣り教室」を開催します。今年竣工した実習船「おおとり丸」で沖に出て、船釣りの基本を体験します。

〈日時〉10月22日(土)9:00～17:00

〈場所〉能登高校および宇出津新港

〈対象定員〉一般、先着15人

〈受講料〉1,500円(え代など)

〈申込期間〉9月26日(月)～10月14日(金)

問能登高校☎ 62-0544



### 技能講習会受講生を募集します

高齢求職者の雇用・就業機会の拡大を図るために「花き栽培・ガーデニング・野菜栽培」の技能講習会を実施します。

〈対象者〉55歳以上60歳台前半

〈日程〉10月13日(木)～27日(木)のうちの11日間

〈定員〉20人程度

〈講習会場〉柳田山村開発センター

〈募集期間〉9月8日(木)～10月5日(水)

問(社)能登町シルバー人材センター

☎ 76-2680

## 相談

### 9月11日は警察安全相談の日

【警察の相談ダイヤル】

#9110(☎ 076-225-9110)

相談専用電話です。

警察本部の警察安全相談室につながります。最寄りの警察署でも相談を承ります。

緊急の事件・事故は110番へ。

問能登警察署☎ 62-1334

### 行政書士の無料相談会を開催

相続、遺言、契約、会社設立、各種許可申請の手続きなど、さまざまな相談にお答えします。

■電話による無料相談会

〈日時〉9月30日(金)から10月2日(日)

10:00～16:00

〈電話〉076-268-9110

■面談による無料相談会

〈日時〉10月2日(日)10:00～16:00

問金沢弁護士会☎ 076-221-0242

〈場所〉ショッピングセンター

ファミリ(輪島市)

問石川県行政書士会☎ 076-268-9555

### 心配ごと相談をご利用ください

■能都庁舎

9日(金)、16日(金)10:00～12:00

■笹ゆり荘

13日(火)、27日(火)10:00～12:00

■内浦福祉センター

12日(月)13:30～15:30

■小木支所

20日(火)13:30～15:30

問社会福祉協議会☎ 72-2322

### 行政相談委員にご相談ください

道路、交通安全、保険、年金、社会福祉、相続、登記など、暮らしの中のさまざまな困りごとについて、総務省から委嘱を受けた行政相談委員が無料で相談に応じます。

〈相談時間〉10:00～12:00

会場 日程 相談委員

笹ゆり荘 9月20日(火) 廣橋相談委員☎ 76-0088

松波公民館 10月4日(火) 廣橋相談委員☎ 72-1819

問役場総務課☎ 62-8510

### 能登法律相談センターの相談日

〈9月〉1日、8日、15日、22日、29日(木)

〈時間〉13:45～16:15(要予約)

〈場所〉穴水町保健センター

〈申し込み〉相談日前日の午後5時までに電話で予約ください。

〈相談料〉30分以内:5,000円

※法律援助資力基準に該当すれば1回のみ無料。クレサラ相談は初回無料。

問金沢弁護士会☎ 076-221-0242

## 能登空港「空の日」フェスタ

〈日本航空学園「航空祭」合同開催〉

10月9日(日)10:00～17:00

【要申込】①見てみようANA!!「ANAお仕事見学」

対象:小学生とその家族 定員:40人 約60分

【要申込】②のっぴーを作ろう!!子どもクッキング教室

対象:小学生 定員:24人 約90分

【出店募集】③フリーマーケット

①②は往復ハガキでの申し込み、③はハガキまたはFAXでの申し込みが必要です。【締切:9月27日(火)】

【申込・問い合わせ】〒929-2392 輪島市三井町洲衛10-11-1 能登空港管理事務所 ☎ 0768-26-2100 FAX 0768-26-2102

## 9月のイベント

★4日(日) おらが故郷 お国自慢

出演:鹿島中学校吹奏楽部 時間:14:30～

場所:能登空港2階ロビー 協力:中能登町

★11日(日) のっぴークラスを作ろう!!【参加無料】

9月のデザイン「お月見ののっぴー」

時間:10:00～12:00、13:00～15:00

場所:能登空港1階 能登の旅情報センター(限定50人)



有料広告

# 出品・出演者募集



11/5・6

〈申込期限〉平成23年9月30日(金)

〈申込先〉最寄りの公民館まで

〈出品・出演料〉一人800円(中学生以下は無料)

※作品搬入時またはリハーサル時に持参ください。

※この募集は一般の人を対象としています。

文化協会員は各理事までお問い合わせください。

## 【芸能の部】

会場: 内浦第2体育館 日時: 6日(日) (時間は後日決定)

リハーサル: 5日(土) 10:00~ (必ず行ってください)

・詩吟・邦楽・民謡・舞踊・剣舞・大正琴・三味線・コーラス

・フラダンス・郷土芸能 ほか

○申し込みは個人・団体を問いません。

○出演時間を制限する場合があります。

## 【芸術の部】

会場: 内浦体育館

日時: 5日(土) 9:00~17:00、6日(日) 9:00~15:00

・書道(半切 領または軸装)・華道(小品または中作)・絵画(30号以内)

・水墨画(30号以内)・俳句・短歌(短冊・色紙)・写真(四ツ切以上)

・魚拓(領または軸装)・押し花・切り絵・陶芸・手芸・編み物・菊花

・民芸・囲碁・茶道・盆栽・水石・山野草・万年青 ほか

○搬入日時: 4日(金) 13:00まで

○搬出時間: 5日(日) 15:00~ (時間厳守)

## 【能登町文化協会】

各部門に関する事 芸術: 76-1125 (新出) 芸能: 62-0785 (干場)

文化祭全体に関する事 会長: 72-0352 (高木) 理事長: 62-1277 (日下)

|       |      |    |
|-------|------|----|
| 坂下奈津美 | 安實崇  | 氏名 |
| 紺谷亮太  | 畠田光子 | 姓  |
| 宇出津   | 内灘町  | 本籍 |
| 金沢市   | 田代   | 住所 |
| 金沢市   | 金沢市  | 住所 |

|     |      |      |      |      |      |      |     |      |       |      |      |      |      |     |      |      |     |    |
|-----|------|------|------|------|------|------|-----|------|-------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|----|
| 境音松 | 米澤澄江 | 木下良孝 | 龜田尚宏 | 上野正夫 | 中川準一 | 重間重男 | 山岸満 | 平田一之 | 高橋まづ子 | 岡本清一 | 田中勝英 | 大谷三郎 | 高柳昭三 | 松波潮 | 棚田平作 | 倉栄はる | 氏名  |    |
| 81歳 | 95歳  | 81歳  | 80歳  | 88歳  | 87歳  | 79歳  | 78歳 | 70歳  | 91歳   | 84歳  | 74歳  | 89歳  | 78歳  | 83歳 | 61歳  | 82歳  | 89歳 | 年齢 |

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |   |     |   |   |   |   |   |   |    |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|----|
| 藤ノ瀬 | 宇出津 | 柳 | 駒 | 上長尾 | 姫 | 鶴 | 渡 | 松 | 久 | 藤 | 氏名 |
| 藤ノ瀬 | 宇出津 | 柳 | 駒 | 上長尾 | 姫 | 鶴 | 渡 | 松 | 久 | 藤 | 氏名 |

## 編集後記

6年前の「羅針盤」発売時に情報提供があった。当時、編集技術も勇気もなかった自分は、詩集の紹介だけでとどめた。ただ、いつか四方さんを取り上げてみたいとずっと思っていた。

そして「夢幻飛行」の出版。これがラストチャンス。「今やらなければ、もうできない。逃げるな」と心の声がした。

悩み、苦しみながらも四方さんの詩に励まされ、背中を押された2週間。今は、四方さんと出会えたこと、編集できたことに『ありがとう』と言いたい。

政

|                              |
|------------------------------|
| ●人口・世帯数 平成23年8月1日現在<br>(前月比) |
| 人口(人) 20,680 - 19            |
| 男 9,729 - 8                  |
| 女 10,951 - 11                |
| 世帯数(戸) 8,031 + 5             |
| 外国人登録者(人) 204                |
| 男 145                        |
| 女 59                         |



会運営費として(写真左)

猿鬼歩こう走ろう健康大

興能信用金庫から60万円

谷口佳館さん(上町)

中川悦子さん(久田)

棚田伸一郎さん(松波)

南一輝さん(奈良県珠洲市)

西本陽子さん(宇出津)

棚田伸一郎さん(松波)

上野秀夫さん(宇出津)

佐久間敏幸さん(神奈川県中田邦雄さん(金沢市))

谷口佳館さん(上町)

中川悦子さん(久田)

棚田伸一郎さん(松波)