「行政」「人」「地域の魅力・価値」を「プラス」でつなぐ情報誌

# Noto PLUS

広報のと No. 112
2014.6.1

6

## 「にが～い」

まつなみキッズセンター「端午の節句ミニお茶会」（5月14日）

広報のと 第112号
平成26年6月1日発行

■発行：能登町 ■編集：広報情報推進課
〒927-0492
石川県鳳珠郡能登町字宇出津新1字197番地1

☎：0768-62-1000㈹
能登町 URL：http://www.town.noto.lg.jp
E-メール：info@town.noto.lg.jp

# 千尋の海草

## 旅日記⑥ 5月16日、最大の難所を越え近江に

加藤三千雄さんがたどる 先祖・吉彦の鈴屋入門

①湯尾峠は石垣などが残り、現在も往時の姿をしのぶことができる。かつては交通の要衝として多くの往来があった。 ②孫嫡子神社のほこら ③板取峠を越え中河内に至ると、滋賀ナンバーのバスが待っていた。（写真は全て加藤さん撮影。）

府中（現在の越前市）を出発して、「脇本」の茶屋で休んでいると、加賀の隣国越中の大工2～3人と共に。お互いに素性などを語り合いました。この人たちは品性がやさしく、旅の疲れも足の痛みも忘れるほどです。街道筋を進むと左側に「雛が嵩」が見えます。普段は人が登っていけませんが、7月22日一夜だけ、祭で参詣するといいます。

湯尾峠の頂上の茶屋には「疱瘡（ほうそう・天然痘）の神」が宿るといわれのある「孫嫡子（まごちゃくし）」があり、餅を売っていて、子供のできものよけに買い求めてゆく人が多くいます。峠を行き交う人々はつらい道のせいか、必ずこの茶屋で休んで餅を食べます。孫嫡子とは、疱瘡を治した高僧の名前のようです。

板取峠は伊勢松坂までの道中で、もっとも難所であると思われます。急峻な山峡で川音が凄く、険しい山、深い峡谷が奥深く連なり、連れなくして越えることができない地形です。石動出身の人が合流して計5人での道中になりました。板取のはずれの関所から6キロほど上り坂を越え中河内（滋賀県長浜市）に着くとホトトギスの声が胸をうちます。

うき旅を　すさめにけりな郭公
猶わけ入ん　山のしるしに

険しい道を進むストレスを忘れさせようと、歌を詠う姿が頼もしく感じられます。宇出津を出発して9日。吉彦はようやく近江の国（現在の滋賀県）に入りました。

寛政の旅人：加藤吉彦（かとう・えひこ）。寛政9（1797）年、36歳の時、伊勢の本居宣長の元を訪ね入門。酒垂神社12代宮司。
平成の旅人：加藤三千雄（かとう・みちお＝写真）。現酒垂神社宮司。9代前の先祖、吉彦の道中を実際にたどり、伊勢松坂で吉彦と宣長の交流の跡を目の当たりにした。

「広報のと」6月号の印刷費は一部当たり24円です。

# 町花 のとキリシマツツジで 新たな飛躍

のとリシマツツジで地域振興を図る「花の力プロジェクト」が始動し、能登空港では初の全国キリシマツツジサミットが開催、そして「猿鬼歩こう走ろう健康大会」が花の時期にあわせて5月開催になるなど、のとキリシマツツジにとって節目の年になりました。

## 全国のツツジ名所と交流の第一歩

「第1回全国キリシマツツジサミット」は5月4日、能登空港ターミナルビルで開催され、キリシマツツジ誕生の地鹿児島県霧島市、ツツジの名所である群馬県館林市などから自治体関係者や地域づくり団体が参加しました。

花を通じた交流につとめる「キリシマツツジ親善大使」の任命式もあり、鹿児島県霧島市の霧島ふるさと大使・野添由里子さん、町出身のジュエリーデザイナー四方静香さん、写真家・中乃波木さんの3人が任命されました。能登町とNPO法人のとキリシマツツジの郷などが推進する「花の力プロジェクト」実行委員会委員長の政田成利さんから3人に委嘱状が手渡されました。委嘱後、四方さんは空港の到着ロビーでのとキリシマツツジをモチーフにしたアクセサリー作りの講師をつとめました。

▲親善大使の（左から）野添さん、四方さん、中さん

▲四方さんはのとキリシマの写真を使ったキーホルダー作りを指導した

基調講演では新潟県立植物園の倉重祐二副園長と島根大学生物資源科学部の小林伸雄教授が、それぞれの研究成果について発表しました。

シンポジウムでは倉重副園長がコーディネーターをつとめ、持木町長、前田終止霧島市長ら5人がパネリストとして、キリシマツツジを通じた人々の交流とまちづくりについて意見を交わしました。長い歴史を持つキリシマツツジがどのように広がったのか、大学などの研究機関の協力を得ながら、世界遺産登録も視野に入れて活発に活動したいという意見も述べられました。

地域振興に向けてそれぞれの地域のキリシマツツジの花で地域の魅力を全国に発信すること、日本独自の文化遺産であるキリシマツツジの保護育成にあたるという2か条のサミット宣言が採択され、地域振興に向けて新たなスタートを切りました。

▲シンポジウムでは地域振興について活発に意見が交わされた



次回のサミットは霧島山をとりかこむ鹿児島・宮崎両県にまたがる「環霧島地域」で開催される予定です。霧島市の前田市長が「花が取り持つ交流を続けたい。交流人口拡大を目指して頑張りましょう」とあいさつし、サミットは閉幕しました。

翌5日には柳田植物公園で記念植樹があり、霧島市や館林などから4種類9本が植えられました。柳田植物公園をのとキリシマツツジの名所とする計画は、能登町総合計画策定のために平成17年12月に募集されたまちづくりのアイデアが基礎にあります。記念植樹にはこのアイデアを考案した橋田茂さん（宇出津）も参加し「二順（にじゅん）霧島」を植えました。「花の力プロジェクト」は新名所づくりに向けて第一歩を踏み出しました。

## 深紅の花咲く 能登の里山を満喫

猿鬼歩こう走ろう健康大会毎年9月に開催されてきましたが、今年からのとキリシマツツジの開花時期に合わせ、5月11日に開催されました。花を楽しむことができるよう、「歩こう」のコースを古木のある家を巡るように再編。1013人のランナーとウオーキング愛好家が里山の風景を楽しみながらさわやかな汗を流しました。

参加者は、梅佳代さんと会話を楽しみながら歩きました。

アトラクションでは民謡歌手の杉山貞悦さん（夏目栄子さん＝黒川）が「能登キリシマ節」などを披露。初夏の空に歌声が響きました。

昨年に続き、ゲストは梅佳代さん。参加者と共に歩いた

「能登キリシマ節」を熱唱する杉山貞悦さん（右）

## 第28回 猿鬼歩こう走ろう健康大会結果

※順位、氏名（所属／地域）の順

**〈1部〉ハーフ高校生～49歳男子**
①松平功太（Rising）1:18:11　②水上覚　③石切大樹

**〈2部〉ハーフ50歳以上男子**
①大富宏一（加賀市）1:21:12　②多間利一　③中野正

**〈3部〉ハーフ高校生以上女子**
①佐々木恵里（富山県）1:27:05　②中野徳子　③谷内幸子

**〈4部〉10km高校生～49歳男子**
①本殿広和（鹿島郡）0:41:43　②武田泰成　③高木陽一

**〈5部〉10km50歳以上男子**
①岡田雅宏（珠洲市）0:38:55　②森田達也　③大西衛

**〈6部〉10km高校生～49歳女子**
①道下恵（七尾市）0:43:37　②山口理恵　③山之越澄江

**〈7部〉10km50歳以上女子**
①虎谷友江（かほく市）0:47:47　②大橋ひとみ　③古谷紀子

**〈8部〉5km高校生～49歳男子**
①原田慎也（special）0:17:12　②鶴竹大輔　③佐藤雄己

**〈9部〉5km50歳以上男子**
①西村美津雄（ニシムラ設備）0:19:08　②松山和能　③田畑正村

**〈10部〉5km高校生～49歳女子**
①中谷晶子（鳳珠郡）0:25:18　②山本和美

**〈11部〉5km50歳以上女子**
①酒谷洋子（珠洲市）0:24:57　②田中夏奈子　③上田千寿代

**〈12部〉3km高校生以上男子**
①山本勝久（野々市市）0:10:42　②山本敏幸　③金谷陽一

**〈13部〉3km高校生以上女子**
①松川文江（鳳珠郡）0:18:02　②中橋和美　③濱野幸子

**〈14部〉3km中学生男子**
①正木涼太（柳田中学校）0:11:37　②雨池拓也　③井林千裕

**〈15部〉3km中学生女子**
①石田夏那（柳田中学校）0:12:06　②濱野美空　③国重李里香

**〈16部〉3km小学生男子**
①田中郁晃（諸江町小学校）0:12:01　②竹中聡　③山﨑大悟

**〈17部〉3km小学生女子**
①長谷川理歩（滝尾小学校）0:13:31　②浦下悠衣　③濱野美生

# 能登回顧写真展

1955～64
宣教師ベックマンが観た
「能登の人・風土・生活」

**〈期日〉 6月28日㊏～7月11日㊎ （14日間）**

**〈会場〉 宇出津公民館（コンセールのと）多目的ホール**

ベックマン一家は昭和30年から9年間、宣教師として宇出津に居住していました。
妻の日出子さん、長女ヨバーン、長男ダニエル、次女ナオミの一家5人の生活模様をはじめ、キリスト教布教の傍ら撮影した、能登人の暮らしぶりや当時の年中行事、風景など、半世紀前の能登を知るうえで大変貴重な写真が氏から町に寄贈されました。
郷愁を覚え、そして懐かしい人々にふれあう写真の一部を展示します。

## ベックマン氏が貴重な写真を町に寄贈

ディビット・ベックマン氏（米国在住）が撮影したネガを、長男のダニエル氏が整理し、デジタル化。昨年夏、福井ナオミさん（次女・群馬県前橋市在住）を通じて町に寄贈されました。

## 寄贈写真の内容

写真はベックマン氏が9年間の能登での生活・活動の間を縫って撮影したものがほとんどです。日出子夫人の郷里である熊本を訪ねるなどした写真も一部含まれています。

被写体は「子どもたち」「風俗習慣」「布教活動」「家族」「漁業」「生活」「林業」「男たち」「自然」「農業」「女たち」です。
写真データは展示会終了後、中央図書館で閲覧できるようにする予定です。

寄贈写真の総数：1350点

〈内訳〉

| | |
|---|---|
| モノクロ写真 | 727点 |
| カラー写真 | 355点 |
| カラースライド | 268点 |

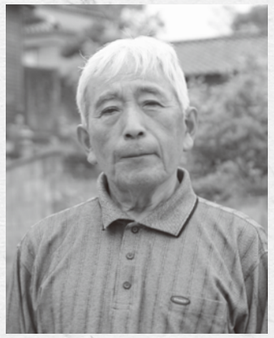


# 叙勲受賞者の声

**4月29日に発表された平成26年春の叙勲をはじめ、町からは高齢者叙勲・危険業務従事者叙勲とあわせ4人が栄えある受章となりました。皆さんの功績を紹介します。**

## 【瑞宝双光章】 橘 重典さん（74）＝松波

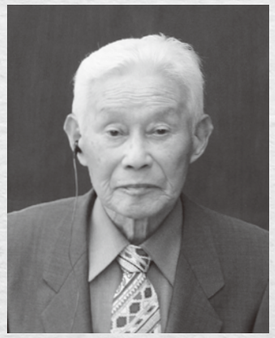
保護司として30年以上にわたり、保護観察や仮出所となった人の更正を支援しています。「ひとりひとり抱える事情が異なり、私自身が勉強」と話すとおり、年に4回の研修会に加え、月に数回、対象者と面接するなど、きめ細やかな対応が求められます。
対象者の立ち直りを助けるほか、犯罪を未然に防ぐことも重要な仕事です。「社会を明るくする運動」の活動期間には自家用車にスピーカーを取り付けて街頭宣伝を行うなど、地道な活動を続けてきました。「周囲のバックアップがないとできる仕事ではなく、活動を長く続けられたのは皆さんのおかげ」と受章を振り返りました。



## 【瑞宝単光章】 諏訪冨士朗（ふじろう）さん（74）＝白丸

内浦町消防団の副団長を務めるなど、消防団活動に長年携わりました。
活動においては「周囲の協力が大きかった」と話します。消火活動を終えた団員をねぎらうため自宅に招き、飲食が深夜に及ぶことも度々ありましたが「地域の力になれるように」と妻をはじめ、家族が支えてくれたそうです。このことが団員の団結につながりました。
退団後の平成13年に白丸地区で発生した林野火災の際には、交通整理など現役団員の後方支援にあたりました。地域の安全を見守るまなざしは今も変わりません。

## 【旭日双光章】 岩坂喜通（よしやす）さん（88）＝時長



昭和38年4月に内浦町議会議員に初当選し、議会議長、副議長を歴任するなど、平成18年10月までの通算31年7カ月間にわたって地方自治の発展に尽力しました。
昭和38年ごろ、道路は舗装はおろか砂利も敷かれておらず、大八車などがはまっていた様子を目の当たりにし、胸を痛めていました。議会議員に選ばれてからは町道や農道の建設・補修に励みました。整備された道路により「生活の改善につながったことがうれしかった」と議員生活の感想を述べました。

## 【瑞宝単光章】 松田政義さん（62）＝石井

昭和45年に陸上自衛隊に入隊し、20～21歳の頃にレンジャー部隊の厳しい訓練を経験。「何かあった時に乗り切れるという自信につながった」と話します。
昭和50年からは23年間の長い間、隊員の募集業務に携わりました。候補者の両親から入隊の同意を得るために、プライベートの時間を削って業務にあたることも。広報官として初めて入隊に関わった隊員が無事退官を迎え、今年5月にはその記念パーティーに招かれるなど、現在も強固な絆で結ばれています。今は地区の防犯委員として、地域の安全を守り続けています。

## 7月6日㈰は
## 農業委員会委員選挙の投票日です（予定）

任期満了に伴う能登町農業委員会委員選挙が予定されています。棄権することなく投票しましょう。

【定数12名】　第1選挙区：能都地区4名
第2選挙区：柳田地区4名
第3選挙区：内浦地区4名

**6月17日㈫　立候補予定者説明会**
〈場所〉能都庁舎3階研修室　〈時間〉13:30

**7月1日㈫　選挙期日の告示日・立候補届出の受付**
〈場所〉能都庁舎3階研修室　〈時間〉8:30～17:00

**7月6日㈰　投・開票日**
〈時間〉7:00～16:00
〈選挙日当日（7月6日）の投票所〉

| 選挙区 | 投票区 | 投票所名 |
|---|---|---|
| 第1選挙区（能都地区） | 第1 | 能都社会福祉会館　1階集会室 |
| | 第2 | 町立神野公民館　ホール |
| | 第3 | 町立鵜川公民館　図書室 |
| | 第4 | 町立瑞穂公民館　和室 |
| 第2選挙区（柳田地区） | 第5 | 野田コミュニティセンター |
| | 第6 | 町立小間生公民館　会議室 |
| | 第7 | 上町地区生活改善センター　和室 |
| | 第8 | 町立岩井戸公民館　会議室 |
| 第3選挙区（内浦地区） | 第9 | 内浦福祉センター　1階集会場 |
| | 第10 | 町立不動寺公民館　集会室 |
| | 第11 | 町立秋吉公民館　集会室 |
| | 第12 | 白丸コミュニティ施設 多目的ホール |
| | 第13 | 小木地区活性化センター ロビー |

◎期日前投票について
投票日当日に仕事や旅行などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。
〈期間〉7月2日㈬～5日㈯ 8:30～20:00
〈場所〉第1選挙区：能都庁舎1階集会室
第2選挙区：柳田庁舎1階事務室
第3選挙区：内浦福祉センター1階集会場
※別の選挙区では期日前投票ができませんので、ご自身の選挙区の期日前投票所で投票ください。

問町選挙管理委員会
（総務課内）☎62-8510

## 能登町青色申告会・簿記の基礎セミナー

〈日程〉①6月2日㈪　13:30～15:30
簿記の流れと基本的考え方／現金出納帳を理解する／取引と仕訳、勘定科目を理解する
②6月20日㈮　13:30～15:30
月次試算表の見方／試算表の分解・見方／利益とお金の関係／キャッシュフロー計算書の考え方・見方
③7月2日㈬　13:30～15:30
決算書の基本的な見方／貸借対照表はどのように見るのか／損益計算書はどのように見るのか
〈場所〉能登町商工会本所（宇出津ト44-4）
〈講師〉芳野欽之税理士事務所所長税理士　芳野欽之氏
〈受講料〉青色申告会員/無料、未会員/テキスト代として1500円（当日徴収します）
〈持ち物〉筆記用具・電卓
〈申込方法〉セミナー開催日の前日までに電話により必要事項を下記連絡先へ申し込んでください。
1. 事業所名　2. 住所　3. 氏名(ふりがな)　4. 連絡先

問能登町青色申告会（能登町商工会本所）☎62-0181

### 6月15日日曜日9:00に販売開始
## 能登町プレミアム商品券

〈発行総額〉
1億1,000万円
〈販売時間〉
6月15日㈰は16:00まで販売（売り切れ次第終了）
※販売未了の場合、翌日から平日9:00～17:00まで随時販売します
〈販売価格〉1セット10,000円で11,000円分のお買い物ができます。（1,000円券×11枚つづり）
〈購入限度額〉
1人1セット（1万円分）から購入でき、5セット（5万円分）を上限
（一人で家族分の購入ができます。例：5人家族の場合5人×5万円＝25万円）
〈販売場所〉能登町商工会（本所、柳田支所、内浦支所）
〈有効期間〉発行日から10月31日㈮まで
〈利用可能店舗〉能登町商工会員の参加店
（店頭に取扱店表示があります）

問能登町商工会本所☎62-0181
柳田支所☎76-0066
内浦支所☎74-1144

## ご参加ください　ほんの1分間の安全行動
## しゃがむ・隠れる・じっとする
## 県民一斉防災訓練「シェイクアウトいしかわ」
## 7月15日㈫ 11:00から11:01まで

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の倒壊や落下物による負傷と言われています。
県民一斉防災訓練「シェイクアウトいしかわ」は、地震の被害から自分自身を守るための、「しゃがむ」「隠れる」「じっとする」という「安全行動」に焦点を当てた訓練です。
短時間で、どこでも、誰でも、気軽に参加できる訓練です。ぜひ、ご参加ください。

**【参加・訓練の流れ】**
①県ホームページ（「シェイクアウトいしかわ」で検索）にアクセスして、参加登録してください。（無料）
②訓練当日は、県から送信される訓練開始の合図のメールなどにあわせて約1分間の「安全行動1-2-3」を実施してください。

**【お問い合わせ】**
石川県危機対策課☎076-225-1482

**【ホームページ】　登録もこちらから**
パソコン（http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/index.html）
携帯電話（http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/indexk.html）

## 住宅用火災警報器の点検を

平成16年の消防法改正、平成18年の改正火災予防条例の施行後、各家庭での住宅用火災警報器の設置は着実に増えてきています。設置するだけではなく「もしも」の時にちゃんと警報が鳴るために、点検や維持管理が必要です。

**【住宅用火災警報器の点検】**
住宅用火災警報器の点検は、専門業者でなくても、誰にでも簡単にできます。
器具のタイプにより、テストボタンを押すもの、ひもを引いてテストをするものなどがあります。自宅の警報器でお試しください。詳しくは、製品の取扱説明書をご覧ください。
火災ではないのに音が鳴るときは、次のような場合が考えられます。
・電池切れ寸前の場合
・器具に異常がある場合

## 能登町消防団訓練大会が開催されます

能登町消防団が日ごろの訓練の成果を披露します。日夜仕事を抱えながらも、訓練に励んできた消防団員へ応援よろしくお願いします。
〈日時〉6月21日㈯　6:50から
〈場所〉宇出津新港水産ふ頭
〈種目〉ポンプ車操法、小隊訓練、一斉放水

## 県消防救助訓練大会選考会結果

6月3日㈫に金沢市の県消防学校で行われる県消防救助訓練大会に奥能登広域圏事務組合代表として出場します。
〈ロープブリッジ渡過の部〉
①川本康太
〈ロープ応用登はんの部〉
②能登消防署A（垣内卓史・曽良歩夢）
選考は5月8日、珠洲消防署において行われ、能登消防署から救助隊員13人が出場しました。

# まちづくり出前講座

**講師料無料**

**ご希望の時間・場所に講座を出前します。**

**●申し込みできるのは？**
町内会や各種団体など、おおむね10人以上で構成されたグループ。

**●派遣時間と場所は？**
原則平日午前10時から午後9時までの2時間以内。派遣場所は町内に限ります。

**●会場や場所の確保は？**
会場の手配は申し込み側でお願いします。自宅でも結構です。

**●講師料は？**
原則無料。
材料費などが必要な講座もあります。

**●申込方法は？**
電話で仮予約後、開催日の2週間前までに申込書を提出してください。

**●申込書は？**
教育委員会事務局・各庁舎サービス室・各支所・出張所・各公民館・町ホームページにあります。

出前講座の申し込み・お問い合わせは

**生涯学習推進本部（教育委員会事務局内）☎ 72-2509**

## 出前講座メニュー　（◎印は新規講座）

| 分類 | 番号 | テーマ | 内容 | 備考 | 講師 | 時間（分） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 行政・福祉 | 1 | 私のまちづくり | 平成 26 年度の重点施策とその展望など | 派遣要請は早めに | 町長 | 45 |
| | 2 | 身近な議会 | 町議会のしくみ | | 議会事務局 | 60 |
| | 3 | 役場の組織と役割 | 職場見学 | 来庁見学 | 総務課 | 45 |
| | 4 | くらしの中の選挙 | 選挙の種類など | | 総務課 | 45 |
| | 5 | 進めよう町の改革 | | | 総務課 | 45 |
| | 6 | ふところぐあいお見せします | 町の財政事情 | 日程調整が必要 | 企画財政課 | 60 |
| | 7 | 助成金をもらってみよう！！ | 公益信託能登町エンデバーファンド 21 の利用 | 申請書の書き方等 | 企画財政課 | 45 |
| | 8 | 町の税金あれこれ | | 派遣要請は早めに | 税務課 | 30 |
| | 9 | e-Tax でカンタン申告！ | 国税庁 HP の確定申告書等作成コーナーを利用した ICT 申告を行う方法を紹介 | | 輪島税務署 | 適宜 |
| | 10 | 【年金版】税務署に行かずに確定申告！ | | | | 適宜 |
| | 11 | 【医療費控除版】税務署に行かずに確定申告！ | | | | 適宜 |
| | 12 | 国税徴収官の仕事 | 徴収官が行う徴収処理や滞納処分処理などの紹介 | | | 適宜 |
| | 13 | 消費税のしくみ | 基本的なしくみ、負担と納付の流れの紹介 | | | 適宜 |
| | 14 | 税の役割と税務署の仕事 | | | | 適宜 |
| | 15 | 能登町まるごと観光（各地の見どころ） | 祭りの紹介・観光施設紹介 | 派遣要請は早めに | ふるさと振興課 | 60 |
| | 16 | おしえて深層水 | 海洋深層水の特徴 | 派遣要請は早めに | ふるさと振興課 | 60 |
| | 17 | 窓口業務のあれこれ | 住民登録や戸籍届出について | | 町民課 | 30 |
| | 18 | ご存知ですか、国民年金制度 | 国民年金について | | 町民課 | 60 |
| | 19 | 自主番組ができるまで | 有線テレビ施設の見学（取材編集体験も可） | 来庁見学 | 広報情報推進課 | 適宜 |
| | 20 | 有線テレビインターネットについて | インターネットの特徴や楽しみ方、加入手続き方法など | 有線テレビインターネット利用可能な場所 | 広報情報推進課 | 45 |
| | 21 | 老人福祉ってどんな制度 | | | 健康福祉課 | 45 |
| | 22 | もっと知ろう　介護保険 | 介護保険のしくみと地域包括支援センターの役割 | 派遣要請は早めに | 健康福祉課 | 60 |
| | 23 | 国保、後期高齢者医療あれこれ | その内容としくみ | 派遣要請は早めに | 健康福祉課 | 60 |
| | 24 | 障害福祉ってどんな制度 | | | 健康福祉課 | 30 |
| | 25 | 手話っち！ | 役立つ手話を覚えよう | 実習有、派遣日時要相談 | 手話サークルこだま会 | 90 |
| | 26 | 相続登記を自分で申請しよう | | 派遣要請は早めに | 金沢地方法務局輪島支局 | 45 |
| | 27 | ◎人の一生と戸籍について | | 派遣要請は早めに | 金沢地方法務局輪島支局 | 45 |
| | 28 | ◎地域支え合い活動について | | 派遣要請は早めに | 能登町社会福祉協議会 | 適宜 |
| | 29 | ボランティア活動について | | 派遣要請は早めに | 能登町社会福祉協議会 | 適宜 |
| 健康・食品 | 30 | 予防接種のＱ＆Ａ | | | 健康福祉課 | 40 |
| | 31 | 生活習慣病を予防しよう | | 40 ～ 60 歳代 | 健康福祉課 | 60 |
| | 32 | 骨まで愛して | 骨粗鬆症予防 | 女性：30 ～ 40 歳代 | 健康福祉課 | 60 |
| | 33 | 新米ママの育児講座 | | 派遣要請は早めに | 健康福祉課 | 60 |
| | 34 | 認知症を正しく理解しよう | 認知症の知識と対応（認知症サポーター養成講座） | 派遣要請は早めに | 健康福祉課 | 60 |
| | 35 | レクリエーションで介護予防 | | 派遣要請は早めに | 老人保健ビジター会（健康福祉課） | 60 |
| | 36 | ふるさと自慢料理講座 | 地元の食材を活かしたクッキング | 調理実習あり | 食生活改善推進協議会 | 90 |
| | 37 | よくわかる食品安全の基礎知識 | 食品の安全に関する基本的事柄 | 派遣要請は早めに | 北陸農政局 | 60 または 30 |
| | 38 | よくわかる食品の表示 | 生鮮食品や加工食品等の表示に関するルール | 派遣要請は早めに | 北陸農政局 | |
| | 39 | 気をつけていますか？毎日の食事 | 食事バランスガイドの概要 | 派遣要請は早めに | 北陸農政局 | |
| | 40 | よくわかる有害化学物質と食品安全（重金属編） | カドミウムやメチル水銀の話 | 派遣要請は早めに | 北陸農政局 | 60 |
| | 41 | 健診と検診のお話し | | 派遣要請は早めに | 健康福祉課 | 45 |
| | 42 | がん語り部講座 | がん体験者による講話 | 派遣要請は早めに | 日本対がん協会石川県支部（健康福祉課） | 60 |



| 分類 | 番号 | テーマ | 内容 | 備考 | 講師 | 時間（分） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 自然・環境 | 43 | 鳥獣害対策 | これならできる～鳥獣害対策の実践～ | 内容は相談 | 農林水産課 | 90 |
| | 44 | 広げようリサイクルの輪 | ごみ分別について | 派遣要請は早めに | 環境対策課 | 90 |
| | 45 | 街と海、きれいに保つ下水道 | 下水道のはなし | 派遣要請は早めに | 上下水道課 | 45 |
| | 46 | こうして届けられる能登町の水道水 | 浄水場の見学 | 派遣要請は早めに | 上下水道課 | 60 |
| | 47 | 環境・エネルギーについて | 日本のエネルギー自給率はわずか５％、省エネ、CO2削減等 | 派遣要請は早めに | 北陸電力㈱珠洲営業所 | |
| | 49 | よくわかる牛トレーサビリティ | 国産牛肉トレーサビリティ制度の内容 | 派遣要請は早めに | 北陸農政局 | 60 |
| | 50 | よくわかる農薬に関する安全性 | 農薬の安全性や規制 | | | 60 または 30 |
| | 51 | よくわかる BSE と鳥インフルエンザ | 基本的な内容や国内での取組など | | | 60 または 30 |
| | 52 | よくわかる米トレーサビリティ | 米トレーサビリティの内容 | | | 60 |
| | 53 | ご存じですか？食糧自給率 | 食糧自給率の現状と課題 | | | 60 |
| | 54 | あなたにもできるバイオマスタウンの推進 | 生ゴミの減らし方、廃油でロウソク作りほか | 内容は相談 | ふるさと振興課 | 45 |
| 防災・防犯 | 55 | 町の防災について | 災害に強くなろう | 派遣要請は早めに | 総務課危機管理室 | 45 |
| | 56 | 消防署施設見学 | 庁舎、車両、資器材の見学 | 一般 | 能登消防署 | 60 |
| | 57 | 普通救命講習 | 救命士による３時間の講習修了後に「普通救命講習修了証」を発行 | 一般（実技講習） | | 180 |
| | 58 | ◎初期消火講習 | 消火器等の取扱説明 | 一般（実技講習） | | 30 |
| | 59 | ◎応急手当講習 | 簡単な手当 | 一般（実技講習） | | 60 |
| | 60 | 高齢者交通事故防止講座 | 交通事故に遭わない・起こさないために | 派遣要請は早めに | 珠洲警察署交通課 | 45 |
| | 61 | 振り込め詐欺被害防止講座 | 各種詐欺被害に遭わないために | 派遣要請は早めに | 珠洲警察署<br>生活安全刑事課 | 45 |
| | 62 | 悪徳商法あれこれ<br>～次に狙われるのは私かも !? ～ | 騙されやすい悪質商法・最近流行っている悪質商法 | 高齢者向け | ふるさと振興課 | 60 |
| | 63 | 携帯電話･インターネットトラブル事情 | 多発するトラブルとその回避方法 | 一般 | | 60 |
| 教養・趣味・スポーツ | 64 | ◎ミニミニ映像クリエイト | 撮影のテクニックやビデオ編集の仕方を楽しく学ぼう | デジタルビデオカメラとパソコン持参、６名まで、詳細は事前要相談 | 広報情報推進課 | 180 |
| | 65 | みんなで踊ろう「能登町音頭」 | 能登町音頭の輪踊りを指導します | 日程調整必要 | 町婦人団体協議会 | 60 |
| | 66 | 石川の漁業、能登町の漁業 | 全国有数の定置網・イカ釣り基地「能登町」 | 派遣要請は早めに | 県水産総合センター | 30 |
| | 67 | 大敷網も流す「急潮」の発生メカニズム | 急潮発生の仕組みと被害防止に関する研究最前線 | 派遣要請は早めに | | 45 |
| | 68 | イカ釣りランプに集まるスルメイカの遊泳行動 | スルメイカは光の陰に集まる？ | 派遣要請は早めに | | 45 |
| | 69 | ◎アカモクの安定生産に向けて | 海の邪魔者扱いされてきたアカモクに健康ブームで脚光!! | 派遣要請は早めに | | 45 |
| | 70 | 健康に優しい、発酵食品の宝庫石川 | 醤油、酒、いしる、米糠漬、なれずし、このわた… | 派遣要請は早めに | | 45 |
| | 71 | 作ってみよう！イカとっくり | 飾ってよし、飲んでよし、「イカとっくり」 | 場所は海洋漁業科学館〈入館料：大人200円（団体160円：20人以上）中学生以下無料〉、月曜休館 | | 30 |
| | 72 | 作ってみよう！きれいな海藻しおり | 手作りの海藻しおりで読書を楽しもう | | | 30 |
| | 73 | ドジョウ、ホンモロコの飼い方 | 休耕田を利用したドジョウとホンモロコの養殖方法 | 派遣要請は早めに | | 45 |
| | 74 | 身近な川や池の魚たち | 淡水魚の生態や利用などをわかりやすく解説 | 派遣要請は早めに | | 45 |
| | 75 | おいしい牛肉「能登牛」 | 能登牛の改良増殖のためのバイオ技術 | 施設見学 | 県能登畜産センター | 40 |
| | 76 | 絵本の読み聞かせ | | 幼児・小学校低学年 | 柳田教養文化館 | 30 |
| | 77 | 絵本の読み聞かせ | 読み聞かせ、パネルシアター他 | | 加夢加夢おはなし会 | 45 |
| | 78 | 縄文土器で塩づくり | 縄文土器レプリカを使って古代の塩づくりに挑戦 | 要来館、教材費 | のと海洋ふれあいセンター | 90 |
| | 79 | 貝がらクラフトを楽しもう！ | 貝がらなどをつかって作品づくり！ | 要来館、教材費 | | 30 ～ |
| | 80 | 真脇遺跡とは | | 要予約 | 真脇遺跡縄文館 | 30 |
| | 81 | まんてんぼしから宇宙へ | ３Ｄ宇宙シミュレーションソフトで宇宙のお話（プラネタリウムではありません） | 来館見学 | 星の観察館　満天星 | 30 |
| | 82 | まんてん仮面のうちゅうのおはなし | 星のお話と工作など | 幼児・小学生 | | 30 |
| | 83 | 伝統文化　和紙づくり | 紙すき、人形、花、栞など作品づくり | 来館実習（基本） | みわ会（小間生公民館） | 半日 |
| | 84 | 伝承娯楽「ごいた」 | 町無形民俗文化財指定の娯楽 | 小学生～ | 能登ごいた保存会 | 60 |
| | 85 | 能登に眠る歴史文化の探訪 | 町は大きな博物館（奥能登トリビア蔵の説明） | プロジェクター説明 | 民有「歴史文化」資産の保存活用を考える会 | 45 |
| | 86 | 健康の原点はウォーキングから | 楽しむウォーキング | 内容は相談 | 町スポーツ推進委員 | 90 |
| | 87 | ニュースポーツの紹介 | インディアカ、キンボールなど | | | 90 |
| | 88 | ◎ PLAY&STAY　初めてのテニス | スポンジボールで気軽にテニスを楽しむことができます | 場所・WAVE のと<br>施設使用料１人 200 円 | 藤波運動公園 | 90 |
| | 89 | 楽しい体力づくり | ニュースポーツ、筋力トレーニング | 内容は相談 | 能都体育館 | 90 |
| | 90 | Let's アクアエクササイズ | プールで運動！心も体もリフレッシュ！！ | 施設利用料有<br>内容・時間はご相談 | 能登七見健康福祉の郷「なごみ」 | 45 |
| | 91 | はじめよう！ノルディックウォーキング | 誰でもできる！楽しみながら健康づくりを！！ | 内容・時間はご相談 | | 120 |
| | 92 | ◎楽しい生涯学習 | 「コンセールのと」の施設の案内と各教室他の活動について | | 宇出津公民館 | 60 |
| | 93 | ◎図書館の使い方講座 | 意外と知られていない図書館の正しい使い方 | 来館見学 | 町立中央図書館 | 60 |

## 耳の聞こえにくい方、聞こえない方のための生活教室・聞こえの相談会

耳が聞こえにくい・聞こえないことでお困りの方のための情報提供と交流を目的とした生活教室を行います。ご参加については、文字による通訳（要約筆記）が全日程でつきますので、聞こえなくてもご心配はいりません。

**〈主な内容〉**

1. 聞こえの個別相談コーナーを実施します。
   聴力検査で自分の聞こえの程度を確認し、お持ちの補聴器の調整や使い方についてのアドバイスを受けられます。（第 1 ～ 3 回）
2. 聞こえない不便さを補う福祉機器の紹介や、生活に役立つ福祉制度の紹介を行います。

**〈日時〉** 6 月 24 日㈫～ 10 月 28 日㈫
10:00 ～ 15:00 （全 6 回）

**〈会場〉** 奥能登行政センター（能登空港）4 階
※最終日は、能登空港からバスに乗り合わせて、金沢市へ行きます。

**〈対象者〉** 奥能登地区（珠洲市・輪島市・能登町・穴水町）に在住の耳の聞こえにくい人およびその家族（定員 15 人程度）

**〈参加費〉** 無料

**〈締め切り〉** 6 月 16 日㈪

**カリキュラム**

| 回数 | 日程 | 10:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 15:00 | 10:00 ～ 15:00 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 月 24 日㈫ | オリエンテーション | さまざまな情報保障の紹介 | 聞こえの個別相談 |
| 2 | 7 月 22 日㈫ | ミニホワイトボード作成 | 座談会・手話レッスン | 聞こえの個別相談 |
| 3 | 8 月 26 日㈫ | 福祉制度の紹介① | 手話通訳・要約筆記の派遣申込方法を学ぼう | 聞こえの個別相談 |
| 4 | 9 月 30 日㈫ | 福祉制度の紹介② | 教養講座（要約筆記付き） | |
| 5 | 10 月 21 日㈫ | 「奥能登ろう者のつどい」合同交流会 | | |
| 6 | 10 月 28 日㈫ | 石川県聴覚障害者センター（金沢市本多町）見学、交流・座談・振り返り | | |

## 奥能登手話奉仕員養成講座

手話の基本的な技術を身につけるとともに聴覚障害についての理解を深めます。初心者を対象とした講座です。

**〈日時〉** 6 月 18 日㈬～ 11 月 26 日㈬ 19:00 ～ 21:00
（全 23 回）

**〈場所〉** コンセールのと

**〈対象〉** 原則として奥能登（輪島市、珠洲市、穴水町、能登町）在住・在勤で、今まで手話を学んだことのない人

**〈受講料〉** 無料（別途、教材費 9,140 円が必要）

**〈定員〉** 30 人程度

**〈締め切り〉** 6 月 10 日㈫

## 奥能登要約筆記入門講座

要約筆記とは、聞こえない、又は聞こえにくい方に話し手の言葉をその場で文字にして伝える筆記技術です。この講座では、要約筆記の養成を目的に、「聴覚障害者の理解」と「要約筆記の技術」を学習します。

**〈日時〉** 6 月 28 日㈯～ 8 月 3 日㈰ 9:30 ～ 12:30
（全 6 回）

**〈場所〉** 穴水さわやか交流館プルート

**〈受講料〉** 無料（別途、教材費 2,600 円が必要）

**〈締め切り〉** 6 月 16 日㈪

**〈申し込み・問い合わせ〉 健康福祉課☎ 72-2503 FAX:72-8002**

## あじさい花灯り回廊

**〈日時〉** 6 月 28 日㈯ 18:00 ～

**〈場所〉** あじさい寺（平等寺・能登町字寺分）

130 種 4 千株のあじさいが灯りによって浮き上がり幻想的な空間が醸し出されます。ボランティアも募集中。当日のコップ並べやロウソク点灯にご協力ください。もちろん、イベント当日以外も日中は美しいあじさいの花をご覧いただけます。ぜひお越しください。

問 平等寺☎ 76-1311
ふるさと振興課 62-8532



## 秋の一日、
# 今年の大運動会は 10 月 12 日㈰に開催します

平成 23 年度より開催してきました全町民挙げての大運動会も 3 回を終え、町の融和を図るとともに地域・世代を越えた交流ができる大会として広く認知されてきてきました。これも関係各位のご協力と、町民皆様のご理解によるものと感謝しています。

今年 1 月には、大運動会に関するアンケートを全世帯に実施、4 月 21 日に第 1 回実行委員会を開催しました。実行委員会では、アンケート結果を基に、日程や会場などについて協議した結果、会場は毎年持ち回りとして、今年度については、下記のとおり決定しました。

**1. 大会名　平成 26 年度第 4 回能登町民大運動会**
**2. 開催日　10 月 12 日㈰**
**3. 会　場　能登町柳田植物公園**

### 【大運動会に関するアンケート結果】

回収 :3003 件
（回収率 40.7パーセント、世帯数は、7380 世帯）

**〈内訳〉**
能都地区 1275 件（回収率 34.3パーセント）
柳田地区 557 件（41.8パーセント）
内浦地区 1075 件（46.0パーセント）、地区不明 96 件

**問：平成 23 年度から開催している能登町民大運動会に今まで参加したことがありますか。**
ある…1135（38パーセント） ない…1868（62パーセント）

※以下、参加したことが「ある」と回答した人のみ。

**問：大運動会は楽しかったですか。**
とても楽しかった…269（25パーセント）
楽しかった…656（62パーセント）
楽しくなかった…138（13パーセント）

**問：来年度以降の大運動会の開催についてどのように思われますか。**
毎年開催…640（60パーセント）
数年に 1 回の開催…258（24パーセント）
開催しない…165（16パーセント）

**問：大運動会の開催日程、場所についてお答えください。**

**〈日程〉**
10 月第 2 土曜日…228（24パーセント）
10 月第 2 日曜日…593（63パーセント）
10 月第 2 月曜祝日…53（6パーセント）
その他…68（7パーセント）

**〈場所〉**
柳田植物公園…249（26パーセント）
内浦総合運動公園…313（33パーセント）
能登高校グラウンド…278（30パーセント）
その他…102（11パーセント）

# まちの出来事

## 東京に奥能登酒蔵学校
## 奥能登の日本酒の魅力を発信

奥能登の六酒蔵による「奥能登酒蔵学校」は4月19日、東京都内で始まりました。能登産の日本酒の魅力を発信し、首都圏でファンを増やすのが狙いです。

全10回のプログラムで、能登での実地活動も行い、五感で奥能登の風土や文化を知ってもらいます。初回は22人が参加し、舌の肥えた首都圏の女性らが能登の発酵食品と日本酒の相性の良さを実感しました。

「丸の内朝大学」受講生らが運営に協力しています。

奥能登の地酒を楽しむ参加者たち＝東京都内で

菜の花畑を走り抜ける児童たち

## 秋吉菜の花街道
## 菜の花畑に迷い込む

秋吉地区の住民有志は新たな名所を作ろうと、耕作放棄地で菜の花を植えています。取り組みは今年2年目です。昨年10月種まきした畑が4月下旬に満開を迎え、約3㌶の黄色いじゅうたんが登場しました。

4月26日には、まつなみキッズセンターの児童約20人が畑を訪れ、畑の中に設けられた迷路を楽しみました。児童たちは視界いっぱいに広がる黄色い花畑を何度も走り抜けていました。

## 小木とも旗祭り
## 港町・小木の大漁願う巨大旗

5月2日、3日の両日、小木港一帯で「小木とも旗祭り」が行われました。2日は小木中学校と柳田中学校の3年生、あわせて44人が伝馬船へ乗船。柳田中の生徒は普段とは異なる祭り文化を体験しました。小木中の3年生がとも旗を制作した高瀬町内会のほか、4隻の船に分乗した生徒たちは太鼓をたたいたり笹の枝を振るなどして、心地よい海風を楽しみました。

3日は天候に恵まれたものの風が強く、9隻のとも旗がなって運行する勇壮な風景は見ることができませんでしたが、各町内のとも旗は笛や太鼓の音を響かせてそれぞれ自由に湾内を巡行し、祭りを楽しむ人の笑顔があふれていました。

◀ 神輿が乗った御座船を先頭に一列に連なって湾内を巡行するとも旗（3日）

▼笑顔で記念撮影に臨む小木中、柳田中の生徒（2日）

## 能登町ふるさと大使
## 写真家・中乃波木さんを再任命

能登町ゆかりの写真家・中乃波木（のはぎ）さんをふるさと大使に再任命し、5月8日に委嘱状を交付しました。

東京都出身の中さんは中学時代を旧柳田村で過ごしました。写真家として、2007年に写真集「Noto」を出版。能登の魅力を伝え続け、5月に拠点を東京から金沢へ移しています。のとキリシマツツジの花盛りに合わせて能登を巡っている中さんは、任命式で「花の写真を披露したい」と述べました。

のとキリシマツツジをあしらったスカーフで式に臨む中さん

人権擁護委員と共に苗を植える児童

## 人権の花贈呈式
## 人を思いやる気持ち育んで

5月7日、人権擁護委員7人が鵜川小学校を訪れ、サルビアの花100本を寄贈しました。植物の手入れを通じて、友達を思いやる心を育んでもらおうと続けられている「人権の花」運動の一環です。5、6年生の児童18人が花を受け取り、田中颯人（はやと）くん（6年）が「自分の心の中に思いやりの花を育てたい」とお礼の言葉を述べました。児童は今後、友達と協力しながら水やりなどの世話を続け、命の大切さを学んでいきます。

## 国重・山口地区里山振興協議会
## 里山振興に向けて連携強める

4月23日、松波のJA内浦会館で、国重・山口地区里山振興協議会と内浦町農業協同組合が「地域活性化包括連携協定」を締結しました。里地里山の財産を将来にわたって継承することを目的としたもので、今後地域活性化に向けて両者が連携して取り組みます。

締結式には関係者11人が出席、花畑壽一協議会長とJA内浦町の中谷伸夫組合長が協定書に押印し、握手を交わしました。

協定締結後に握手を交わす花畑協議会長（左）と中谷組合長

鏡開きに臨む参加者

## 観光・地域交流センター竣工式
## 待望の観光交流施設が完成

観光・地域交流センター「コンセールのと」が完成し、4月26日に竣工式が行われました。ホールには約200人が集まり新施設の完成を祝いました。

アトラクションとして弥栄太鼓保存会による勇壮な太鼓が披露されたほか、町婦人団体協議会員が「能登町音頭」の輪踊りを披露。宇出津公民館、中央図書館、観光情報を発信する「たびスタ」からなる観光交流拠点の完成に花を添えました。

INFORMATION
まちからのお知らせ＆ニュース

募集　町営住宅

## 町営住宅の入居者を募集します

**■募集期間**　6 月 13 日㈮まで

**■対象住宅**

①城野住宅（2LDK）　1 戸（24 号棟 70 号）
　**住所：**宇出津山分 5 字 26 番地
　**家賃：**月額 17,000 円～ 25,300 円
　　（所得により変動）

②城野住宅（3DK）　1 戸（17 号棟 53 号）
　住所：宇出津山分 5 字 26 番地
　家賃：月額 21,400 円～ 31,800 円
　　（所得により変動）

③たなぎ団地（2LDK）　1 戸（1 号棟 304 号）
　住所：宇出津イ字 9 番地 1
　家賃：月額 45,000 円

※敷金はどの住宅も家賃の 3 カ月分です。

**■入居資格**

①能登町に住所を有する人（予定者を含む）
②住宅に困窮していることが明らかな人
③町税などの滞納がない人
④下記の収入基準に該当する人
城野住宅：入居者の月額所得が 158,000 円以下
たなぎ団地: 入居者の月額所得が 158,000円以上
⑤単身よりも複数世帯を優先します。

問建設課住宅係☎ 76-8304

お知らせ　統計調査

## 平成26年経済センサス基礎調査・商業統計調査にご協力ください

この統計調査は日本国内にある全ての事業所および企業を対象として、経済活動の実態を調査することから「経済の国勢調査」ともいわれます。

6 月中に調査員が事業所を訪問し調査票を配布しますので、事業者の方は調査が円滑に進むようにご協力をお願いいたします。

問企画財政課☎ 62-8503

募集　耐震診断

## 無料で簡易耐震診断を受けられます

町では、地震に強いまちづくりに向けて、住宅の耐震診断や耐震補強工事の費用の一部の補助を行っています。また、一定の条件を満たす場合は、簡易耐震診断を受けることもできます。簡易耐震診断は無料ですので、まずはお住まいの住宅の耐震性を確認してみてはいかがでしょうか。

**〈補助対象住宅〉**
・町内に所有し、自ら居住している個人住宅
・昭和 56 年 5 月 31 日以前に建てられた木造 2 階建て以下の住宅

**〈実施方法〉**
町へ申し込みをしていただいたあと、建築士による簡易耐震診断を行います

**〈費用〉**
簡易耐震診断の費用は無料です。ただし、図面がない場合や現地調査が必要な場合には、自己負担金が必要となります

問建設課住宅係☎ 76-8304

お知らせ　人権擁護の日

## 人権に関する特設相談所を開設

法務省は人権擁護委員法が施行された昭和 24 年 6 月 1 日を記念して、毎年この日を「人権擁護委員の日」としています。

この日の前後には、人権擁護委員の皆さんが各地で人権尊重の呼びかけを行い、特設相談所を開設するなど、皆さんの相談に応じる身近な存在であることをアピールします。能登町では下記の日程で特設相談所が開かれます。

**〈相談日〉**　6 月 4 日㈬
**〈場所と時間〉**
・能都地区相談所
　能都社会福祉会館　10:00 ～ 12:00
・柳田地区相談所
　柳田老人福祉センター　10:00 ～ 12:00
・内浦地区相談所
　小木地区活性化センター　13:30 ～ 15:30

**【能登町役場】**☎62-1000（代）
**能都庁舎**（FAX62-4506）
総務課☎62-8510
企画財政課☎62-8503
監理課☎62-8504
税務課☎62-8505
環境対策課☎62-8507
町民課☎62-8500
能都サービス室☎62-8500
ふるさと振興課☎62-8532
会計課☎62-8509
**柳田庁舎**（FAX76-0039）
広報情報推進課☎76-8301
農林水産課☎76-8302
柳田サービス室☎76-8300
農業委員会☎76-8303
建設課☎76-8304
**内浦庁舎**（FAX72-2108）
健康福祉課
（児童保育）☎72-2512
（医療介護）☎72-2502
（福祉庶務）☎72-2503
（健康推進）☎72-2504
（包括支援）☎72-2513
内浦サービス室☎72-2500
上下水道課☎72-2507
教育委員会事務局☎72-2509
**議会庁舎**　議会事務局☎76-8310

募集　第27回ジャパンテント

## 世界中に友だちをつくろう

日本で学んでいる世界各国の留学生が石川県に集うジャパンテントが、今年も 8 月下旬に開催されます。留学生を受け入れ交流していただける、ホームステイ家庭（ホストファミリー）を募集します。

留学生のほとんどは日本語を話せます。立派な部屋はいりません。洋式トイレがなくても結構です。特別な料理やベッドも必要ありません。

ジャパンテントはこれまで数々のドラマを生み出してきました。もっと多くの人にこの感動をという思いを込め、今年もホームステイ家族を募集します。

さあ、この夏、あなたも世界中に友だちをつくりましょう。

**〈受入期間（予定）〉**　8 月 21 日㈭～ 24 日㈰
**〈募集数〉**　5 家庭
**〈申込期限〉**　6 月 30 日㈪

問ふるさと振興課☎ 62-8532

お知らせ　児童手当

## 6月は児童手当現況届の提出月です

児童手当を受給している人は、毎年 6 月に現況届が必要です。この届は、児童手当を引き続き受給できる要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合は、手当が受けられなくなりますので注意してください。町からの案内をご確認いただき、提出をお願いします。

**〈受付期間〉**6 月 2 日㈪から 30 日㈪まで
**〈必要書類〉**現況届用紙に必要事項を記入押印の上、厚生年金に加入の人は健康保険証の写しなど
**〈受付場所〉**健康福祉課、能都・柳田サービス室、各支所、出張所

問健康福祉課☎ 72-2512

お知らせ　国民年金

## 国民年金保険料免除・猶予申請

保険料を納め忘れた状態で、万一障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。さらに未納のまま放置すると延滞金がかかるほか、財産が差し押さえられることもありますので、収め忘れのある人は早めの納付をお願いします。

保険料を納めることが経済的に困難な人には「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」がありますので、お早めに役場窓口へ相談してください。

問七尾年金事務所☎ 0767-53-6511
役場町民課☎ 62-8500

ニュース　能登町縁結び隊

## 定住人口増をめざし婚活をサポート

委嘱状を受け取る隊員たち

「能登町縁結び隊」の結成式は 5 月 9 日、コンセールのとで開かれ、隊員 10 人に委嘱状が交付されました。会長を務める角弘子さん（鵜川）は「昔の仲人のような働きは難しいが、一組でも多く結びつけたい」とあいさつし、活動に対する意気込みをにじませました。縁結び隊は結婚に関する相談をにあたるほか、情報交換のため月 1 回定例会を持つなど、結婚を希望する人を支援します。開始までの手続きは、事務局にお問い合わせください。

問能都サービス室☎ 62-8500

納期　税金 / 保険料

## 今月の納期限は 6 月 30 日㈪です

**〈税　金〉**町県民税　第 1 期
**〈保険料〉**後期高齢者医療保険料　第 3 期

お知らせ　満天星のイベント

## 土星の謎に迫ろう！
## 満天星のイベント案内

**■大人のための**
**トワイライトプラネタリウム**

毎月第４日曜日午後４時からは少し大人向けのプラネタリウム。６月のテーマは「土星」です。天体観望会で人気 No.1 の土星。土星の輪っかは何でできているでしょうか？　土星の謎に迫ります。

**〈日時〉**６月 22 日㈰ 16：00 ～ 16：50
**〈参加費〉**大人 500円　小中学生 300円　幼児無料
**〈定員〉**100 人（予約不要）
少し大人向けですが､小中学生の参加も大歓迎です。

**■七夕プラネタリウム CD コンサート**

七夕プラネタリウム CDコンサートで流してほしい曲を募集します。プラネタリウムの星空の下できいてみたい曲がありましたら、歌手名を曲名を満天星までお知らせください。リクエスト締め切りは６月 22日です。

**〈日時〉**７月５日㈯ 19：00 ～ 19：50
**〈参加費〉**大人 500円　小中学生 300円

問星の観察館「満天星」☎ 76-0101

募集　別所岳観光施設名称募集

## 奥能登の魅力を案内する新施設の名称募集中

のと里山海道別所岳サービスエリアに建設中の広域観光施設の名称を募集します。この施設は、観光情報コーナーのほか、奥能登の商品が並ぶ物販や、軽飲食コーナーなどを備えるものです。

**〈募集締め切り〉**　６月 15 日㈰必着
**〈応募方法〉**　はがき、ＦＡＸまたはメール
※何点でもご応募いただけます
**〈記載内容〉**
施設の名称とそのふりがな、応募者の氏名（ふりがな）、住所、電話番号、年齢、職業を明記してください。
**〈審査発表〉**
採用された名称は、新聞等で公表します。また、採用された名称を応募された方１名に１万円相当の特産品をプレゼントするほか、応募された方全員の中から抽選で特産品をプレゼントします。（当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。）
**〈応募・問い合わせ〉**奥能登広域圏事務組合事務局
〒 929-2392　輪島市三井町洲衛 10-11-1
能登空港ターミナルビル４階
☎ 0768-26-2314、FAX26-2315
e メール：okunoto1@okntkoik.jp

## 【入札結果】
**4月16日～5月15日**

広報紙では､契約金額500 万円以上の入札結果を掲載しています｡全入札結果は町ホームページに掲載していますので､ご覧ください。　問監理課☎62-8504

| 件　　名 | 場所 | 担当課 | 契約額（税込） | 落札者 |
|---|---|---|---|---|
| 平成 25 年度　道整備交付金事業　町道藤波矢波１号線　舗装工事（その１） | 矢波 | 建設課 | 7,128,000 円 | 丸建道路㈱ |
| 平成 25 年度　道整備交付金事業　町道藤波矢波１号線　舗装工事（その２） | 矢波 | 建設課 | 6,912,000 円 | ㈱ソテック |
| 平成 25 年度　道整備交付金事業　町道藤波矢波１号線　舗装工事（その３） | 波並 | 建設課 | 5,130,000 円 | 丸建道路㈱ |
| 平成 25 年度　道整備交付金事業　町道本木７号線　道路改良工事（その３） | 本木 | 建設課 | 10,303,200 円 | ㈱蔦土木 |
| 平成 26 年度　能都埋立処分場ホイールローダ購入 | 宇出津山分（能都埋立処分場） | 環境対策課 | 7,309,440 円 | コマツ石川㈱　穴水支店 |
| 平成 26 年度　１階事務所・町民談話室・ロビー　改修工事 | 宇出津新 | 監理課 | 8,100,000 円 | ㈲アーキコミュニケーションズ |
| 平成 26 年度　柳田地区　簡易水道再編推進事業　設計業務 | 国重　外 | 上下水道課 | 17,820,000 円 | ㈱俵設計 |
| 平成 26 年度　旧松波城庭園保存整備事業　保存科学調査（地下水位観測・石材調査・土壌調査）業務 | 松波 | 教育委員会事務局 | 7,560,000 円 | 応用地質㈱　北陸支店 |
| 能登町指定ごみ袋購入 | 越坂（内浦クリーンセンター） | 環境対策課 | 7,430,400 円 | ㈲本間百貨店 |



INFORMATION
まちからのお知らせ＆ニュース

お知らせ　奥能登特急バス

## 大谷特急バスの廃止に伴い特急バスのダイヤが改正されます

**〈改正日〉**６月１日㈰から
**〈変更内容〉**
１．珠洲市大谷発着の大谷特急バスが廃止となり、町野～柳田地内を通らず、珠洲市飯田経由となります。柳田地区の長尾、柳田、天坂の各バス停でご利用されていた方は、町野線が接続しますので , 上町バス停で乗り換えてご利用ください。
特急バスと町野線のバス停は場所が異なります。特急バスの「柳田上町バス停」は、上町立体交差点の珠洲側上り口、下り口にありますので路線バスからお乗り換えの際はご注意ください。

２．大谷特急の廃止に伴い、珠洲特急・宇出津真脇特急の時刻改正もあわせて行われます。

問北鉄奥能登バス株式会社☎ 0768-22-2311
宇出津営業所☎ 62-1118

## 特急バスに接続するうちうら線「こい恋バス」も変更に

**〈改正日〉**６月１日㈰から
**〈変更内容〉**　特急バスの時刻改正にあわせて、上下７便のダイヤが変更されました。ご利用の際はご注意ください。

問有限会社恋路観光バス☎ 72-2810

ニュース　老人保健ビジター会

## 地域で支え合い安心できる町に

５月８日、内浦福祉センターで町老人保健ビジター会の総会が開かれ約 40 人が参加しました。総会に続いて研修会があり、会員の有志による寸劇が披露されました。認知症のお年寄りを家族全員で見守ることを訴える内容ですが、コミカルな動きが交えられていて楽しく学ぶことができます。寸劇は各地のお楽しみ会などでも上演される予定です。

お知らせ　消費生活トラブル対策

## あなたの財産が狙われている！

高齢者の消費者被害に関する相談が多く寄せられています。高齢者は「お金」「健康」「孤独」の３つの大きな不安を持っているといわれます。
悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信用させ、年金や貯蓄などの大切な財産を狙っています。
高齢者は自宅にいることが多いため、訪問販売や電話勧誘販売による被害にあいやすいのも特徴です。トラブルに遭わないために、高齢者に多いトラブルの事例や手口などの「情報」を集めることが有効です。

### 「電話勧誘販売」にご注意

販売業者が消費者宅や職場に電話し、商品やサービスを販売する方法。消費者が要請していないにもかかわらず業者が電話により消費者を勧誘するケースがほとんど。強引な勧誘や虚偽説明、説明不足などの問題もみられます。

**こんなときは相談を！**
○訪問販売で強引に商品を購入させられた
○しつこい電話勧誘に困っている
○身に覚えのない請求書やメールが送られてきた
**〈相談先〉**
ふるさと振興課☎ 62-8532
奥能登消費生活相談室☎ 0768-26-2307
県消費生活支援センター☎ 076-267-6110
消費者ホットライン☎ 0570-064-370
（守ろうよ、みんなを）

募集　「木の駅」実証実験スタート

## 里山保全にご参加ください

「能登町里山『木の駅』プロジェクト」は、放置材や間伐材などを地域通貨で買取り、森林整備と地域活性化を目指す事業です。木材を出荷していただける人を募集します。
**〈対象者〉**能登町在住または在勤の人
**〈提出書類〉**「木の駅」プロジェクト登録申請書
**〈提出期限〉**６月 20 日㈮

問「木の駅」プロジェクト実行委員会事務局
（農林水産課内）☎ 76-8302

**未来に残そう青い海**
**6 月は海洋環境保全推進月間です。**

海に油や廃棄物を投棄することは法令で禁止されています。
油水分離器を備えていない漁船・プレジャーボートはビルジ（船底にたまる油状混合物）を海に排出することはできません。皆さんのご協力をお願いします。

問能登海上保安署☎ 74-8118

## 平成 26 年度
## 狩猟免許試験のお知らせ

野生生物（鳥類）の捕獲には狩猟免許が必要です

**〈免許の種類〉**

網猟、わな猟、第 1 種銃猟（装薬銃）、第 2 種銃猟（空気銃）

**〈申請期間、試験日など〉**

**I 新規免許取得**

| 申請期間 | 試験日・会場 | 事前講習会 |
|---|---|---|
| 5 月 23 日～ 6 月 20 日 | 7 月 4 日 10:00 ～ 石川県庁 | 6 月 29 日 9:00 ～ 地場産業振興センター |
| 8 月 4 日～ 9 月 1 日 | 9 月 13 日 10:00 ～ 地場産振興センター | 9 月 6 日 9:00 ～ 地場産振興センター |
| 平成 27 年 1 月 13 日～ 2 月 10 日 | 平成 27 年 2 月 24 日 10:00 ～ 七尾サンライフプラザ | 2 月 22 日 9:00 ～ 七尾サンライフプラザ |

提出書類
①狩猟免許申請書　②医師の診断書　③写真
④返信用封筒及び 82 円切手　⑤手数料（石川県証紙 5,200 円分）

**II 免許更新（9 月 14 日に狩猟免許の有効期間が満了になる人が対象）**

| 申請期間 | 試験日・会場 |
|---|---|
| 5 月 13 日～ 6 月 9 日 | 6 月 23 日 10:00 ～ 石川県庁 |
| 7 月 22 日～ 8 月 18 日 | 9 月 1 日 10:00 ～ 石川県庁 |

提出書類・必要書類については、下記のお問い合わせ先にご確認ください。

問県奥能登農林総合事務所管理部（能登空港 3 階）
☎ 0768-26-2322

## まほろば成人式

人生第二の節目として開催します。自分たちのふるさとを見つめ直し、皆で集い語らい、お互いにこれからの健康を願いながら、町を活性化しましょう。

**〈日時〉**8 月 16 日㈯　14:00（受付 13:30 から）**〈場所〉** 国民宿舎「能登うしつ荘」　**〈会費〉** 4,000 円
**〈対象者〉** 昭和 38 年 4 月 2 日から昭和 39 年 4 月 1 日生まれの能登町居住者および能登町出身者
対象の方で連絡がない場合は、事務局までご連絡お願いします。
※出欠を 7 月 1 1 日までにお知らせください。
問い合わせ先・事務局：室石（役場教育委員会☎ 72-2509）、 中（役場鵜川支所☎ 67-2221）



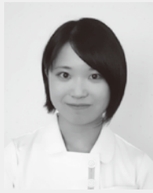
# 公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311　http://www.hospitalnet.jp/
診療情報は、病院ホームページで確認できます。

### ■先月号に続き、看護師と放射線技師を紹介します

4 月から勤務している平野多恵子（ひらのたえこ）です。一日一日を大切にして、感謝を忘れないで、皆様の看護にあたりたいと思いますのでどうぞよろしくお願いします。

5 階病棟に配属となりました深澤萌美（ふかざわもえみ）と申します。私は新潟県から縁あって公立宇出津総合病院にお世話になることになりました。今はまだ能登町のことは何もわかりませんが、今後看護師として頑張りますのでよろしくお願いいたします。



4階病棟に配属となりました脇胡桃（わきくるみ）です。生まれ育った能登町で看護師として働けることに、とても喜びを感じています。毎日笑顔を忘れず、患者さん中心の看護を心がけ、地域の皆さんに信頼される看護師になれるように一生懸命努力していきたいと思います。よろしくお願いいたします。

4 月から診療放射線技師として勤務している豊原茂（とよはらしげる）です。まだまだ不慣れなことも多々ありますが、住民の皆さまが安心して暮らせるよう精一杯頑張っていきたいと思います。

### ■看護週間イベント「癒しの空間」写真展開催中

皆さんから募集した子どもやペットの写真約 300 点を展示しています。場所は 1 階総合受付前の待合スペースと 2 階の小児科・耳鼻咽喉科の前です。

展示は 6 月 12 日㈭まで実施しています。笑顔あふれる写真をぜひご覧ください。

### ■外来の休診のお知らせ

下記のとおり外来の一部が休診となります。ご了承ください。

**〈耳鼻咽喉科〉休診日：**6月 12日㈭、13日㈮、26日㈭
**〈眼　　科〉休診日：**6月 13日㈮

### ■糖尿病・内分泌外来診察日のご案内

糖尿病のコントロール・治療が必要と判断された人、高脂血症などを対象に専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。

**診察：**太田医師　**6 月の診察日：**9 日㈪、23 日㈪

### ■中高生が「ふれあい看護体験」

看護週間期間中の 5 月 15 日、宇出津総合病院で看護体験が行われました。参加したのは西谷内悠希さん（小木中 2 年）板谷梨紗さん（同 3 年）坂井了さん（穴水高校 2 年）布久保佳江さん（能登高校 2 年）です。4 人は滝川豊院長から辞令を受け取り体験を開始。CT スキャン検査や手術室の見学をしました。

ガウンに身を包んだ生徒ら

手術室では外来看護師長から説明を受けて、看護師が着用するガウンや手袋を身につけたり、ストレッチャーから手術台への患者の移乗を体験したりしました。

入院病棟では、2 人一組にわかれて現場を体験しました。始めにナースセンターでお互いに血圧を測り合うなど、器具の使い方を学びました。仕事の内容を確認してから、実際に入院患者さんの血圧を測ったり、手足や身体を拭いたりするなど、看護師が普段行っている仕事の一部を体験し、理解を深めました。看護体験は 20 日にも実施され、高校生 4 人が参加しました。

患者さんの血圧を測定する表情は真剣そのもの

# 能登高新聞

〈編集協力〉
能登高等学校
☎62-0544

## 県内初の公営塾 本格始動

看板を掲げる持木町長と谷校長

能登高校に設置された「鳳雛（ほうすう）塾」の開塾式が4月26日に行われました。能登高校の谷校長と持木町長が玄関前に鳳雛塾の看板を掲げ、本格的な活動を開始しました。

鳳雛塾という名前には、生徒に「大きく成長し、地域に戻ってきてほしい」という思いが込められています。谷校長は「先生の力を借り、自分の力に変えて欲しい」とあいさつし生徒の躍進に期待を寄せました。

この日は東京大学講師で一般社団法人「リディラバ」代表の安部敏樹さんを招き、ワークショップが行われました。リディラバは地域づくりを考えるツアーを実施するなど、さまざまな社会問題に関心を寄せ、活動に取り組んでいます。

約60人の生徒は12グループに分かれました。チームごとに意見を集約するのがこの日の目標です。それぞれに地域おこしを行っている団体のメンバーや大学生が付き、助言を行いました。

安部さんは生徒に「主体的に課題設定をして自分の居場所を作り、思考を拡散できる能力を身につけてほしい」と呼びかけました。

安部さん（右）の話を聞く生徒たち

### 能登高校を応援する会の会員を募集します

「能登高校」を皆様の手で支えてください。活動内容は、生徒の学習環境の整備、クラブ活動の支援、学校の存続発展に関する支援、生徒募集の推進に関する支援など。

**〈年会費〉個人会員**　2,000円
**団体・企業会員**　5,000円もしくは10,000円
**〈お申し込み〉**役場各サービス室及び秘書室へ
問役場秘書室☎62-8501

◇◇ごあんない◇◇

### 6/18㊌「能登高商店」にご来店ください

新鮮な農作物、加工品をお求めやすい価格でご奉仕。クッキーやイチジクジャム、海藻クラッカーなど人気のオリジナル商品もお買い求めいただけます。

ぜひご来店ください。

**〈日時〉**6月18日㈬　15:40から
**〈会場〉**能登高等学校（海側の体育館の1階です。県漁協能都支所の施設側からも入ることができます。）

## 能登空港 6月のイベント

☆1日㊐おらが故郷お国自慢
「馬緤キリコ太鼓」によるミニコンサート
**〈時間〉**14:50
**〈場所〉**空港2階ロビー
**〈協力〉**珠洲市

☆8日㊐憧れの名車・スーパーカーが能登空港へ
全国選りすぐりの名車を展示。グッズ販売なども
**〈時間〉**9:30～13:00
（車両展示は10:00）
**〈場所〉**空港駐車場

☆8日㊐のっぴーグラスづくり
6月のデザイン「のっぴー雨宿り」
**〈時間〉**10:00～12:00、13:00～15:00
**〈場所〉**空港1階　能登の旅情報センター
**〈対象者〉**一家族1個程度、子ども連れの場合は子どもの数、小学生以下優先【限定50個、参加無料】

☆15日㊐おらが故郷お国自慢
「鵜浦豊年太鼓」によるミニコンサート
**〈時間〉**14:50
**〈場所〉**空港2階ロビー
**〈協力〉**七尾市



# 遊々能登 EnjoyNoto
奥能登イベント情報

能登町は「あじさい花灯り回廊」を紹介。

**輪島市**

**○ダートスプリント in 門前**
**〈期日〉**6月15日㈰ 8:25～
**〈会場〉**輪島市門前モータースポーツ公園
**〈入場料〉**前売り1,200円、当日1,500円
（中学生以下無料）
全日本ダートトライアル選手権の第4戦。全国の実力者たちがそのスピードを競います。
問門前総合支所地域振興課☎0768-42-1111

**珠洲市**

**○ほたるの舞**
上黒丸地区北山は、貴重な源氏ボタルの群生地です。大切な人と一緒にきませんか。
観賞可能期間：6月下旬～7月上旬
駐車場完備・鑑賞地までは徒歩3分です。
期間中はどなたでも自由にお越しになれます。
問上黒丸ステキな散歩道☎82-5813

**穴水町**

**○穴水まいもんまつり"夏の陣"さざえまつり**
**〈日時〉**6月15日（日）～7月15日（火）
町内9の加盟店で、さざえのお造り・さざえご飯など8品が一律3,800円（税抜き）でご堪能いただけます。
問穴水町観光交流推進室☎0768-52-3790

# 図書館へおいでよ

## ■中央図書館の新刊

- それでも僕は夢を見る　水野敬也
- 雑談力の磨きかた　柴田謙介
- 学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話　坪田信貴
- 言の葉の庭　新海　誠
- 虚ろな十字架　東野圭吾
- 憂いなき街　佐々木　譲
- 女のいない男たち　村上春樹

## ■貸出冊数・貸出期間

◇本：10冊まで、2週間
◇雑誌：2冊まで、1週間
◇ビデオ類：2点まで、2週間
（中央図書館・柳田教養文化館合計の冊数です）
インターネットで蔵書を検索できます
http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do

**中央図書館**（☎62-8520「コンセールのと」内）
**〈開館時間〉**9:00～18:00（土・日曜日は17:00まで）
**〈休館日〉**月曜日、祝日、年末年始
**〈行事予定〉**　読書会　6月25日㈬ 13:30

**柳田教養文化館**（☎76-1585）
**〈開館時間〉**10:30～18:30（月曜日は17:00まで）
**〈休館日〉**日、祝日、年末年始

## 児童館だより

### こどもみらいセンター　☎62-1503

**◆開館時間 9:15～17:30　◆休館日 月曜日、第3日曜日**
★：未就園児の親子対象
**14日㈯ 10:30**　父の日に贈ろう・うちわ作り
（要予約、定員15人、参加費100円）
**17日㈫～7/8㈫まで**　七夕飾り作り（対象：小学生・幼児）
**18日㈬ 10:00**　★子育て教室　浴衣着付け教室
**24日㈫ 10:30**　★ふれあいタイム「ベビーマッサージ」（定員10組）
**27日㈮ 10:30**　★身体計測（母子手帳持参）

### まつなみキッズセンター　☎72-0269

**◆開館時間 10:00～18:00　◆休館日 日曜日、月曜日**
**4日㈬ 15:00**　読み聞かせボランティアひまわり
**11日㈬ 15:00**　あじさいミニお茶会
**13日㈮ 15:30**　ペン上手（硬筆学習）
**18日㈬ 15:00**　あっぷるたいむ「ニュースポーツを楽しもう♪」
**21日㈯ 14:00**　読み聞かせボランティアひまわり
**27日㈮ 15:30**　ペン上手（硬筆学習）

# 健康生活・子育て情報

健康福祉課 ☎ 72-2504

## 食卓を囲みながらふれあい、絆を深めましょう

**6 月は食育月間・毎月 19 日は「能登町家族団らん食育の日」**

親は仕事、子どもは部活や勉強など、それぞれが忙しい毎日で一家団らんの機会が少なくなりがちです。

毎月 19 日は国の「食育推進基本計画」で「食育の日」として定められ、食育を定着する運動が行われています。能登町では家族が食卓を囲みながらふれあい、絆を深める機会となるよう「食育の日」を「家族団らん食育の日」とし、多くの町民が「食」に関心を持ち、食の知識や食を選択する力を身につけ、能登町の豊かな食を伝承する食育活動を推進しています。

今月は、保育所や学校、地域で開催される「食に関する取り組み」に積極的に参加しましょう。家庭では、楽しく食卓を囲み、食を通じたコミュニケーションを図りましょう。

### ふるさと自慢レシピ いかめし

いかの胴体にもち米を詰め込んで煮込んだ、皆さんおなじみの料理「いかめし」です。中まで火が通りやすいよう小ぶりのいかを使い、色つや良く煮上げます。煮るともち米は膨らみ、いかは縮むので、もち米はいかの胴体の 7 分目くらいまで詰め、つま楊枝で縫うようにして閉じます。入れ過ぎず、少なすぎるくらいがちょうどよいです。詰め物がもち米だけの「いかめし」もよく作られます。

げそは、ぬたやなます・酢の物などに使うとよいでしょう。

**〈材料〉 4 人分**

| | |
|---|---|
| いか | 4 杯 |
| もち米 | 1.5 合 |
| ごぼうささがき | 1/2 本 |
| 人参せん切り | 1/2 本 |
| 生しいたけ刻む | 4 本 |
| ぎんなん | 20 粒 |
| しょうが薄切り | 1 かけ |

A
- みりん 大さじ 2
- 酒 大さじ 1
- しょうゆ 大さじ 2

B
- だし汁 4 カップ
- 砂糖 大さじ 2
- みりん 大さじ 4
- 酒 1/2 カップ
- しょうゆ 大さじ 4

〈作り方〉

① もち米はかるく洗い 3 時間以上水につける。その後ざるに上げて水気をきる。

② いかはわた（内臓）とげそ（足）を抜き、洗う。

③ ①の米とごぼう・人参・生しいたけ・ぎんなんと A の調味料を混ぜ合わせ、下味をつける。

④ ②のいかに③を 7 分目ほど詰め、口をつま楊枝で縫うように留める。

⑤ 鍋にいかを並べて B の調味料としょうがを入れて強火にかける。煮立ったら中火にし、落としぶたをしてアクをすくいながら、30 分ほどかけて煮汁がほとんどなくなるまで煮る。

⑥ 食べやすい大きさに切る

能登北部医師会

## 6月の休日当番医

**【受付 9:00 ～ 12:00】**

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

| 1 日（日） | 8 日（日） | 15 日（日） | 22 日（日） | 29 日（日） |
|---|---|---|---|---|
| **北川内科クリニック**<br>☎ 0768-52-3555<br>穴水町大町 | **山岸医院**<br>☎ 0768-42-1565<br>輪島市門前町 | **桶本眼科**<br>☎ 0768-22-4056<br>輪島市釜屋谷町 | **宮下医院**<br>☎ 0768-26-1311<br>輪島市三井町 | **定梶医院**<br>☎ 0768-45-1351<br>輪島市門前町 |
| **生垣医院**<br>☎ 76-0001<br>能登町柳田 | **みちした内科クリニック**<br>☎ 82-0877<br>珠洲市飯田町 | **千間内科クリニック**<br>☎ 62-1001<br>能登町宇出津 | **大貫眼科医院**<br>☎ 82-0017<br>珠洲市上戸町 | **升谷医院**<br>☎ 72-1151<br>能登町松波 |

## 予防接種を受けましょう

### ●麻しん流行の可能性も

県内で麻しんの患者報告は近年ありませんが、関東地区を中心に全国で麻しんが流行していることから、今後県内でも発生するおそれがあります。

次に該当するお子さんは公費で予防接種ができますので、早めに接種しましょう。

**麻しん風しん予防接種対象**

**〈1 期〉** 1 歳児

**〈2 期〉** 保育所（園）年長児

上記に該当しない場合でも、接種を希望する場合は任意予防接種として自費で接種できます。医療機関にお問い合わせください。

### ●日本脳炎予防接種

1 期追加終了後、おおむね 5 年を経過するお子さんを対象に 2 期の案内を送りました。（平成 24・25 年度に案内した人を除きます）

2 期の接種は、9 歳以上で 1 期追加終了後 6 日をあければ接種できますが、5 年を経過した方がのぞましいといわれています。

母子手帳で確認のうえ、次に該当し予診票の交付を希望する場合は、健康福祉課（☎ 72-2504）にご連絡ください。

① 1 期追加終了しており、9 歳以上で、5 年を待たずに 2 期の接種を希望し、予診票の交付を受けたい場合

②予診票を紛失した場合

③ 2 期の案内が届いていない場合

特例対象者の H7.4.2 ～ H19.4.1 生まれのお子さんは計 4 回のうち、未接種分を 20 歳になるまで公費で受けることができます。

H19.4.2 以降に生まれたお子さんは 7 歳 6 か月までに 1 期 3 回を接種してください。2 期は 9 ～ 13 歳未満です。その年齢を過ぎると全額自己負担となりますので、ご注意ください。

## 5/31 から 6/6 は禁煙週間です

**・タバコにはどのような物質が含まれ、身体にどのような影響を与えるの？**

タバコの煙には、4,000 種類以上もの化学物質が含まれています。そのうち発がん性物質はなんと 60 種類も。

**・喫煙と寿命の関係は？**

喫煙を続けることで、寿命は 10 年間も短くなります。35 歳の人が 70 歳まで生きている割合（生存率）は、タバコを吸わない人で 81％　喫煙者は 58％と 2 割も少なくなると言われています。

寿命は、タバコを吸うことで短くなりますが、禁煙すれば取り戻せます。禁煙を始める年齢が早ければ早いほど取り戻せる寿命が長くなります。

| 禁煙を始める年齢 | 寿命 |
|---|---|
| 35歳 → | +10年間 |
| 40歳 → | +9年間 |
| 50歳 → | +6年間 |
| 60歳 → | +3年間 |

**・お医者さんと禁煙！**

喫煙者の 70％はニコチン依存症といわれます。

タバコをやめられないのは、あなたの意志の弱さではなく、ニコチンのもつ強い依存性が原因です。喫煙習慣は「ニコチン依存症」といわれ、治療が必要な病気とされています。

禁煙外来では自分に合ったアドバイスを受けられ、禁煙の治療薬を処方してもらえるので禁煙の成功率が高まります。

**能登町内の禁煙外来**

公立宇出津総合病院、升谷医院、持木メディカルクリニック、柳田温泉病院

＊かかりつけ医がある場合は一度ご相談されることをお勧めします。

＊受診の際は事前に予約してください。

**◆1歳6カ月児健診**

**〈期日〉** 6 月 19 日㈭

**〈受付〉** 13:00 ～ 13:15

**〈対象〉** 平成 24 年 11 月 1 日～ 12 月 19 日生

**〈場所〉** 能都庁舎　1 階集会室

**〈持ち物〉** 母子健康手帳、健診おたずね票

**◆離乳食教室～ステップ編**

おおよそ 8 カ月～ 11 カ月ごろまでの 2 回食から 3 回食の乳児が対象です。

**〈期日〉** 6 月 3 日㈫ **〈受付〉** 10:00 ～ 10:20

**◆離乳食教室～スタート編**

これから離乳食を始めるころから、7 カ月ごろまでのお子さんと保護者を対象とした教室です。

**〈期日〉** 7 月 15 日㈫ **〈受付〉** 9:50 ～ 10:10

ステップ編、スタート編とも参加費無料。身体計測もできます。申込が必要ですのでご連絡ください。

**〈場所〉** こどもみらいセンター

**〈持ち物〉** 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

**〈担当〉** 保健師・栄養士

**〈連絡先〉** 健康福祉課☎ 72-2504

# くらしの掲示板

## 赤崎海岸で磯かんさつ会

〈日時〉6 月 21 日㈯ 13:00 ～ 15:00
〈定員〉20 人　※小学校低学年生以下：保護者同伴
〈場所〉赤崎海岸集合〈参加費〉無料
　野外で活動できる服装と濡れてもよい靴または長靴、着替えやタオルなどをご用意ください。
問のと海洋ふれあいセンター
☎ 74-1919

## 平成 26 年度石川県調理師試験

〈受験資格〉学校、事業所、病院、保育所等の給食施設または食品衛生法施行令第 35 条に規定する飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業で 2 年以上調理業務に従事した人
〈試験場〉　金沢大学　自然科学本館
〈試験日〉9 月 2 日㈫ 10:00 ～ 12:00
〈願書配布〉　6 月 2 日㈪から
〈出願期間〉　6 月 16 日㈪～ 6 月 23 日㈪　土日除く 9:00 ～ 17:00
〈願書配布、提出、問い合わせ先〉
問能登北部保健所　健康推進課
〒 928-0079輪島市鳳至町畠田102-4
☎ 0768-22-2011

## 調理師試験準備講習会

〈期日〉7 月 31 日
8 月 1・7・8 日（講習期間は 4 日間）
〈時間〉　9:30 ～ 16:00（受付：9:00 ～）
〈場所〉　羽咋すこやかセンター研修室（羽咋市鶴多町亀田 17）
〈料金〉27,000 円（テキスト代含む）
問石川県調理師会羽咋支部
☎ 080-2957-5550（担当：山田）

## 労働保険年度更新申告の時期

　保険料申告書の地区別集合受付を次の日程で行います。
〈日時〉6 月 17 日㈫ 13:30 ～ 15:30
〈場所〉輪島公共職業安定所　能登出張所（宇出津新港 3-2-2）
問穴水労働基準監督署
☎ 0768-52-1140

## 富士山・青少年国際交流キャンプ

　富士山のふもとでこの夏一番の体験！日本人と在日外国人と一緒に野外活動を体験します。
〈期間〉7 月 30 日㈬～ 8 月 3 日㈰
〈対象〉小学 3 ～中学 3 年生　日本人 80 名　外国人 20 名
〈場所〉山梨県立本栖湖青少年スポーツセンター
〈内容〉キャンプ生活、富士登山、本栖湖フレンドパークなど
〈参加費〉「①プログラム参加費」と「②旅費」の合算
①小中学生共通 45,000 円（予定金額）内訳：施設利用費、食費、教材費、指導者費、保険代
②内訳：鉄道・航空券代、バス費用（送迎・富士登山）
〈締切〉7 月 4 日㈮
〈問い合わせ・資料請求先〉
公益財団法人　国際青少年研修協会
☎ 03-6417-9721
メール　info @ kskk.or.jp
〒 141-0031 東京都品川区西五反田 7-15-4 第三花田ビル 4 階
ホームページ
　http：//www.kskk.or.jp

## 県政出前講座

　北陸新幹線や介護保険、石川の食文化など、計 133 のテーマからお好きなテーマをお選びいただけます。申込書は役場各庁舎、公民館、図書館等にもあります。
問県広報広聴室☎ 076-225-1362

## 福祉・介護の就職フェア

　福祉施設の採用担当者との合同就職面談会を開催します。参加無料、申し込み不要、履歴書不要です。
〈対象〉福祉・介護の就職を希望する人（一般・学生）
〈開催日・会場〉
**県全域：**金沢流通会館
7 月 6 日㈰ 13:00 ～ 16:00
**能登地区：**ワークパル七尾
7 月 27 日㈰ 13:00 ～ 16:00
**加賀地区：**県こまつ芸術劇場うらら
8 月 3 日㈰ 13:00 ～ 16:00
問県福祉人材センター
☎ 076-234-1151

## 6月の心配ごと相談日

■能都庁舎
　6月9日㈪　10:00～12:00
　6月19日㈭　10:00～12:00
■笹ゆり荘
　6月10日㈫　10:00～12:00
　6月24日㈫　10:00～12:00
■内浦福祉センター
　6月10日㈫　13:30～15:30
■小木活性化センター
　6月20日㈮　13:30～15:30
問社会福祉協議会☎ 72-2322

## ひきこもり者に悩む家族交流会

　お悩みの人は参加してみませんか。参加費は無料です。
※事前の申し込みが必要です。
〈日時〉6 月 20 日㈮ 13:30 ～ 15:30
〈場所〉能登空港ターミナルビル 4 階多目的室
〈内容〉ミニ講座・座談会「ひきこもりの理解とその対応の仕方」
〈講師〉県こころの健康センター相談課　川本晶広主幹
問能登北部保健福祉センター
☎ 0768-22-2011

## 6 月の行政相談日

　暮らしの中のさまざまな困りごと（登記、税金、年金、相続、遺言、債務等）について、総務省から委嘱された行政相談委員が無料で相談に応じます。気軽にご利用ください。
〈相談時間〉　10:00 ～ 12:00

| 会場 | 日程 | 相談委員 |
|---|---|---|
| 笹ゆり荘 | 6月17日㈫ | 廣橋相談委員 ☎ 76-0088 |
| 能都庁舎 | 6月19日㈭ | 吉岡相談委員 ☎ 62-1000 |

問町総務課☎ 62-8510

## 法律相談

〈6月〉5、12、19、26 日毎週木曜日
〈時間〉　13:45 ～ 16:15
〈場所〉　穴水町保健センター
※金沢弁護士会へ相談前日午後 5 時までの電話予約制。（先着 5 組）
〈相談料〉　30 分以内：5,400 円
※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当すれば、1 回のみ無料。クレサラ相談は初回無料。
問金沢弁護士会☎ 076-221-0242

## こころの健康相談

　家庭や職場、学校における“こころ（精神）”の不安や悩みについて相談に応じます。お気軽にご利用ください。訪問相談も応じています。
**前週金曜日までに要予約。**
■精神科医による相談
〈6 月〉2 日㈪、9 日㈪、16 日㈪※、23 日㈪
〈場所〉　能登北部保健福祉センター
〈時間〉　15:00 ～ 17:00
※ 16 日㈪は珠洲地域センター
〈時間〉　15:30 ～ 17:00
■保健師や相談員による相談
平日（月～金）　8:30 ～ 17:45
問能登北部保健福祉センター
☎ 0768-22-2011
☎ 0768-84-1511（珠洲地域センター）

## 断酒会

　アルコール依存症の本人と家族が対象です。
〈日時〉　6月16 日㈪ 14:00 ～ 15:00
〈場所〉　能登北部保健福祉センター
問能登北部保健福祉センター
☎ 0768-22-2011

## 能登町なんでも相談「カナリア」

家庭教育に関する悩み、パートナーからの暴力などでご相談下さい。
**相談電話番号☎ 76-2874**
〈相談日時〉毎週火・木曜日
　　10:00 ～ 14:00

## 6 月 9 日はロックの日

「少しの間だから」「いなかやし」
「とられるもんなんもないし」
と、**鍵をかけないと**

- **泥棒に入られ盗難被害に遭う。**
- **家の中を荒らされる。**
- **侵入した犯人と鉢合わせ危険な目に遭う。**

玄関の鍵はもちろん、小窓や高窓、風呂の窓等にも忘れずに鍵をかけ、大事な家族、財産、家を守りましょう。
自転車・バイク・車の鍵も忘れずにかけましょう。

**鍵かけは小さな仕事 大きな防犯**

## ほ～す君日記

珠洲大谷川鯉のぼり
フェスティバルに参加しました

珠洲能登少年補導員の方々と、同僚のいぬわしくん・珠洲署長等とともに、イベントに参加し地域の安全のため、広く広報活動を行っています、見かけたら声をかけてくださいね。

（ほ～す）

**問珠洲警察署☎ 82-0110**
**能登庁舎☎ 62-1334**

## 能登ゆかりの横綱「阿武松」の特別展開催中

　6 月 20 日まで、東京・両国国技館内の相撲博物館で特別展「江戸時代の横綱と雷電」が開催されています。12 人の横綱と、相撲の強豪として名高い力士「雷電」に関する史料を展示し、江戸時代の相撲の熱気を感じることができるものです。阿武松に関しては手形が展示され、その存在の大きさを実感することができます。ぜひご覧ください。

〈会期〉6 月 20 日㈮まで
〈会場〉相撲博物館
　東京都墨田区横綱 1-3-28（国技館 1 階）
　☎ 03-3622-0366
〈開館時間〉10:00 ～ 16:30
　　（最終入館 16:00）
〈休館日〉土曜・日曜・祝日

有料広告
7月上旬発売 限定1500部　ご予約は地元の書店へ！
写真アルバム　能登半島の昭和
■ 数千枚のオリジナル写真の中から600枚を厳選収録!
■ 懐かしい街並や建物、交通、祭り、学校など昭和の日常風景が満載
ホームページでミニ写真展開催中　いき出版　で検索 !!
仕様　A 4 判・上製本・総頁280 頁　収録写真約600点　刊行記念特価9,990円（税込）
発売元　㈱石川県教科書販売所　☎076-232-9171
発行元　㈱いき出版　☎0258-89-6555
http://www.ikishuppan.co.jp

## がんばりました

※主催者、学校、スポーツ少年団などから提供された情報をもとに、大会の結果や案内を掲載しています。

**第 39 回能登地区少年柔道大会（4 月 27 日・七尾市武道館）**
〈個人小学5年〉①重野泰成〈個人小学3年〉②重野勇成
**第 27 回石川県柔道整復師会旗争奪少年柔道大会**
**（5 月 11 日・白山市松任総合運動公園啓武館）**
〈個人男子小4〉③猪平光海〈個人男子小5〉③重野泰成

# きどせまこの

5/14 ～ 4/15

本欄に掲載している情報は能登町に本籍・住所のある人で、本人・ご家族から希望があったものを掲載しています。

能登町の窓口で戸籍届出される場合は、新聞掲載・能登町ケーブルテレビとあわせて、掲載の希望をお伺いしています。

## うぶごえ

・・・・すこやかにすくすくと

| 出生児 | 両親の名前 | 住所 |
|---|---|---|
| 髙田晴渡 | 弘太郎・佳奈 | 宇出津山分 |
| 橘　理乃 | 雄一郎・理絵 | 金沢市 |
| 森田芽生 | 泰裕・麻実 | 愛知県 |
| 石田春翔 | 直人・美希 | 柳　田 |
| 上野円佳 | 住男・真由美 | 寺　分 |
| 釣谷光志郎 | 寛・幸子 | 小　木 |

## 高砂や

・・・・いつまでもお幸せに

| 氏名 | 本籍 | 住所 |
|---|---|---|
| 吉田麻人 | 宇出津 | 金沢市 |
| 入口沙織 | 小　木 | 金沢市 |
| 入道孝志 | 金沢市 | 金沢市 |
| 矢形美樹 | 小　木 | 金沢市 |
| 橋本和輝 | 松　波 | 珠洲市 |
| 徳田　望 | 珠洲市 | 珠洲市 |
| 中村明博 | 珠洲市 | 穴水町 |
| 渡　絵美 | 崎　山 | 穴水町 |
| 礪波守法 | 石　井 | 石　井 |
| 栂坂康子 | 俎　倉 | 石　井 |
| 北畠喜人 | 崎　山 | 金沢市 |
| 宮野由季子 | 金沢市 | 金沢市 |

## おくやみ

・・・・ご冥福をお祈りします

| 氏名 | 年齢 | 住所 |
|---|---|---|
| 府中祐作 | 77歳 | 宇出津 |
| 吉岡一雄 | 82歳 | 柿　生 |
| 荒木　諭 | 82歳 | 宇出津 |
| 髙宮孝一 | 98歳 | 鵜　川 |
| 表　俊次 | 81歳 | 松　波 |
| 西戸春市 | 83歳 | 市之瀬 |
| 亀井みさ | 91歳 | 上　町 |
| 谷村カズエ | 88歳 | 波　並 |
| 廣瀬豊幸 | 46歳 | 小　木 |
| 平中よしの | 85歳 | 太田原 |
| 坂下キクノ | 84歳 | 上　町 |
| 鍛治三四子 | 86歳 | 笹　川 |
| 濵﨑　寛 | 82歳 | 宇出津 |
| 角尻正雄 | 93歳 | 時　長 |
| 谷口あさの | 101歳 | 柿　生 |
| 紺谷孝司 | 78歳 | 小　木 |
| 鯉堂孝正 | 84歳 | 姫 |
| 石原利博 | 76歳 | 小　木 |
| 吉村英夫 | 81歳 | 上長尾 |
| 山岸愛子 | 83歳 | 恋　路 |
| 矢波　操 | 91歳 | 宇出津 |
| 稲谷晃英 | 100歳 | 鵜　川 |
| 角　欽一 | 57歳 | 小　木 |
| 西端みよき | 88歳 | 大　箱 |
| 平谷イサヲ | 83歳 | 鶴　町 |
| 干場絹子 | 63歳 | 宇出津 |
| 西尾トミ | 92歳 | 小　木 |
| 亀﨑政一 | 75歳 | 猪　平 |
| 加川トシ子 | 92歳 | 崎　山 |
| 巧　美智子 | 77歳 | 小　木 |
| 柳谷内信子 | 76歳 | 時　長 |

## 寄付御礼

| | |
|---|---|
| 向井義恩さん（行　延） | 10万円 |
| 荒木　潤さん（宇出津） | 10万円 |
| 山口一彦さん（笹　川） | 10万円 |
| 匿名 | 1万円 |
| 鍛治錬太郎さん（笹川） | 10万円 |
| 上出久尊さん（松　波） | 10万円 |

**以上、能登町社会福祉協議会へ**

**ふるさと能登町応援寄附者**

| | |
|---|---|
| 佐藤　健さん（川崎市） | |
| 山田秀一さん（浜松市） | |
| 橋本　博さん（川口市） | |

### 編集後記

相撲人気が高まる中、町内の相撲教室が姿を消しています。相撲が身近に感じられるよう、歴史をひもときたいと考えています。（紀）

すがすがしい新緑の季節になりました。のとキリシマツツジの赤い花が会場を彩った5月の猿鬼歩こう走ろう健康大会。晴天に恵まれ、大勢の参加者には10年ぶりに大会に参加したと嬉しそうに話す人も見られました。（優）

**◉人口・世帯数** 平成26年5月1日現在

| | | （前月比） |
|---|---|---|
| 人口（人） | 19,525 | －10 |
| 男 | 9,221 | －3 |
| 女 | 10,304 | －7 |
| 世帯数（戸） | 7,999 | ＋23 |


有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00

☎ 62-3634（宇出津新港2丁目24番地1）

すこやかまちづくり推進事業

# 初夏のさわやか健診キャンペーン

## 6月17日から国保特定健診・がん検診・後期高齢者健診開始！

**町の健康診査や検診を受診すると「健診まる得券」がもらえます。**
**健診まる得券で　★健康応援のお店（町内協賛商店）からのお得なサービス！**
**★抽選で能登町商品券が当たる！**

**特賞：2万円×2本**
**さわやか賞：5千円×20本**

### 〈対象の健診・検診〉

| 健診・検診 | 対象者 |
|---|---|
| 国保の健診 | 35～39歳男女 |
| 国保の特定健診 | 40～74歳男女 |
| 後期高齢者の健診 | 75歳以上男女 |
| 胃がん検診 | 40歳以上男女 |
| 肺がん検診 | 40歳以上男女 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上男女 |
| 乳がん検診 | 40歳以上女性 |
| 子宮がん検診 | 20歳以上女性 |

### 〈実施期間〉

「健診まる得券」配布期間
6月17日㈫～8月31日㈰　健診受診時
「健診まる得券」利用期間
6月17日㈫～9月10日㈬

### 〈健診まる得券の使い方〉

①受診するごとに1枚ずつ「健診まる得券」がもらえます。
②「健診まる得券」に名前と住所を記入しておきましょう。
③健康応援のお店でお買い物をするとお得なサービスが受けられます。
④商品券が当たるダブルチャンス！！
　10月頃に抽選会を行います。
　　特賞：能登町商品券2万円×2
　　さわやか賞：能登町商品券5千円×20本
〈9～12月には「秋のすこやか健診キャンペーン」も計画中です〉

**「健診まる得券」の見本**

健康応援のお店一覧・サービス内容、各種健（検）診についての詳細は6月に世帯配布するチラシと日程表をご覧ください。

問 健康福祉課☎ 72-2502
72-2504


有料広告

お肌の乾燥は、かゆみの原因に！
うるおいしっとり 酵素のお風呂

浴用ビコーゲン-B

1.0kg（約50回分） 2,700円（税込）

くすりの中谷 宇出津新町ポスト前 TEL.62－0057

有料広告

入院に強い保障
入院保障2型

月掛金 2,000円で 入院日額 10,000円
（18歳～60歳の保障額）

お問い合わせと資料のご請求は
0120-63-5011
共済取扱団体／石川県認可
石川県民共済 生活協同組合
●ホームページからはこちら 石川県民共済 検索
●携帯電話からはこちら
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F