



小木中学校・柳田中学校の「とも旗づくり交流」は2月19日に小木町民研修センターで行われました。両校の2年生42人が、墨字の上に金銀の色紙「べた金」を貼る作業を体験。伝統行事の一端に触れました。



地域創造科 研究成果を発表

能登高校地域創造科の水産、農業、商業の各コースには研究の時間が設けられ

ています。1月26日に生徒研究発表会があり、3年生がこれまでの研究成果を保護者や教育関係者に対して発表しました。



農業コースは地元産の食材を使った商品開発の過程や豚の成長に関する研究を紹介しました。商業コースは企業インターンシップの報告や能登の観光について考察。水産コースは、商品となる魚に混獲される低価格魚の利用について考え、収益性の向上をめざしました。



曲に合わせて手話でメッセージを伝える福祉コース生徒

福祉コースには研究の時間が設けられています。が、曲にあわせ手話を披露しました。発表を聞いた来賓からは「地域資源を磨き上げ、市場でどのように受け取られるかを考えて努力してほしい」といった講評がありました。



活躍を見せた男子ソフトテニス部員

ソフトテニス部 大舞台で活躍
香川県高松市で2月14(15)日に開かれた第28回高松アゼリアカップ高校選抜ソフトテニス国際大会で、男子ソフトテニス部が準優勝に輝きました。
選抜された国内16校、国外2校が参加するこの大会は、春の選抜大会の前哨戦といえるものです。3月28(30)日、名古屋市中区で開かれる第40回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会での活躍が期待されます。



いーながー



節分の恵方巻にちなんで1月31日、内浦福祉センターで「長いのり巻き作り」が行われました。まつなみキッズセンターを利用する児童と保護者、読み聞かせボランティア「ひまわり」のメンバー、松波公民館、JA内浦町婦人部、食生活改善推進員など80人が参加しました。

4班に分かれて作業に着手。長机を並べて海苔を敷き詰め、その上に米をのせました。この日15⁺の米が準備されました。ツナやカニかまぼこ、キュウリなどの具材を置いて、海苔が破れないように合図に合わせて一斉に巻きましました。昨年の記録には達しませんでした。去年の記録には達しませんでした。去年の記録には達しませんでした。



のり巻きづくり

国指定重要無形民俗文化財

あまめはぎ

立春前夜の2月3日、秋吉、河ヶ谷、清真、宮犬の各地区でアマメハギが行われました。能登内浦のアマメハギは子どもが鬼役を務める特徴があります。河ヶ谷地区では一時的に小中学生が不在で、母親が地区出身の米田匠寿ちゃんが大人6人と一緒

に家々を巡り、大役を務めました。ユネスコの世界無形文化遺産登録を目指し、奥能登地区では行事の保存や復活の動きが活発になっています。行事の継承に力を入れている干元善次さんは「今後も行事を継続していきたい」と意気込みを語りました。



河ヶ谷地区の家々を巡る
米田匠寿ちゃん



秋吉の天野登さん方のいろいろの周りを回る
小さな鬼たち

ユネスコ世界無形文化遺産

あえのこと

風呂から田の神様を案内しもてなす吉村さん



1年の豊作を願う中さん

春のあえのことは2月9日に行われました。家で年を越した田の神様を農作業に向けて再びもてなします。柳田植物公園の合鹿庵では上町の中正道さんがあえのこと料理が迎えと送りでは異なることを説明しました。

地区で保存会を結成している国重の吉村安弘さん宅では会員らが料理を準備し、豊作を祈りました。



選手たちの飛躍に期待 町スポーツ表彰

平成 26 年度能登町スポーツ表彰式が 2 月 13 日に役場能都庁舎で開かれました。優秀な成績を収め、スポーツ振興に尽力した個人 45 人と 5 団体が表彰されました。

受賞者を代表し松波中 3 年の山崎直哉さんが「指導者や家族の支えがあって栄えある賞をいただいた。これからも努力を重ねます」と謝辞を述べました。

受賞者は次のみなさんです。

能登町スポーツ賞

濱中彩花（町ソフトテニススポーツ少年団）濱田すみれ（同）▽第31回全日本小学生ソフトテニス選手権大会女子団体 3 位

久山隆希（能都中）奥野立樹（同）▽第25回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会男子団体優勝
山崎直哉（松波中）▽第25回全国都道府県中学生相撲選手権大会個人戦軽量級 3 位

能登町スポーツ奨励賞

山岸大洋（町バドミントン少年団）水島義晴（同）▽第26回県スポーツ少年団バドミントン交流大会個人男子ダブルス 6 年の部優勝

牧 海音（鶴川ソフトテニススポーツ少年団）宮下武輝（同）▽第12回県小学生学年別ソフトテニスインドア大会個人男子 4 年生以下の部優勝
畑下征吾（松波相撲教室）▽第29回県少年相撲能登町大会個人 2 年生の部優勝
坂口 歩（松波小）▽第30回

県小学生陸上競技大会女子走幅跳優勝

谷口諒真（能都中）▽平成 26 年度北國新聞社杯争奪県個人総合バドミントン選手権大会ジュニア男子シングルス優勝
山本幸太（能都中）小路知希（同）▽第36回県ジュニアバドミントンダブルス大会中学 2 年男子ダブルス優勝

大町 陸（能都中）中田悠斗（同）▽第35回北信越中学校総合競技大会ソフトテニス競技男子個人 3 位

山本英里（能都中）下畠奈巳（同）▽第33回県中学校選抜ソフトテニス大会女子個人優勝
高宮 眞（能登高）、山本貴大（同）▽平成 26 年度県高校新人体育大会ソフトテニス競技男子個人優勝

因 京将（能登高）米澤 要（同）▽第50回北信越ソフトテニス選手権大会一般男子個人優勝

谷内桜花（能登高）▽平成 26 年度県高校新人体育大会アーチェリー競技女子個人優勝
屋鋪真吾（能登高）▽平成 26 年度県高校新人体育大会アー



スポーツ振興賞の石坂和枝さん

（高山千里、田岡秋実、角田佑紀、谷内桜花、前名桃香、宮下涼奈）

▽第35回北信越国民体育大会アーチェリー競技少年女子団体優勝、平成 26 年度県高校新人体育大会アーチェリー競技会女子団体優勝

スポーツ振興賞

石坂和枝（町ゲートボール協会）▽選手として県大会、北信越大会に出場するとともに、1 級審判員として大会運営にも貢献。協会員の指導や、中学生とのふれ合い大会を 15 年以上継続するなど、競技人口の拡大を図っている。

チェリー競技男子個人優勝

田岡秋実（能登高）▽第35回北信越国民体育大会アーチェリー競技少年女子個人準優勝
高山千里（能登高）▽第36回北信越国民体育大会アーチェリー競技少年女子個人 3 位
向口和馬（飯田高）▽平成 26 年度県高校総合体育大会・第 67 回県高校陸上競技対校選手権大会男子砲丸投優勝

橋本 遙（飯田高）井田真季（同）▽平成 26 年度県高校総合体育大会・県高校ソフトテニス選手権大会女子個人優勝
槻 大雅（日本航空高校）▽平成 26 年度県高校総合体育大会卓球競技団体 3 位

村上 綾（日本航空高校）横山実優（同）▽平成 26 年度県高等学校新人体育大会バスケットボール競技団体 3 位
紙子恭輔（金沢市立工高）▽平成 26 年度北信越高校体育大会バドミントン競技男子団体 3 位

橋本 茜（金沢学院東高）▽平成 26 年度県高校総合体育大会・県高校ソフトテニス選手権大会女子団体優勝



謝辞を述べる山崎直哉さん（相撲）

加須屋 勲（町水泳協会）▽第21回県マスターズ水泳選手権大会 60 ～ 64 才 100 m 個人メドレー優勝

桑村颯汰（町相撲連盟）▽第21回県相撲選手権大会個人 75 ㎏未満優勝
坂下昭徳（町相撲連盟）▽第 69 回国民体育大会相撲競技成年男子団体 4 位

駒寄真弓（町アーチェリー協会）▽第34回北信越春季アーチェリー大会成年女子個人 3 位
能都中バドミントン部（谷口

スポーツ奨励賞（団体）

能都中バドミントン部（谷口

▽第38回北信越高等学校選抜ソフトテニス大会男子団体 3 位、第56回北信越高等学校ソフトテニス選手権大会男子団体 3 位
能登高男子アーチェリー部（屋鋪真吾、堀内笙太、尾形結熙）
▽平成 26 年度県高等学校新人体育大会アーチェリー競技会男子団体優勝
能登高女子アーチェリー部

第29回 真紅の花「のとキリシマツツジ」を楽しもう！！ 猿鬼 歩こう走ろう健康大会

ゲスト

写真家 梅佳代さん



ゲストランナー

ホクレンスポーツアンバサダー
元オリンピック選手

赤羽有紀子さん



日時 5月10日(日) 雨天決行
午前7時30分～8時30分 受付・健康診断

会場 柳田運動公園(柳田体育館・野球場)

申込 4月8日(水)まで

*参加申込書に参加費を添えて最寄りの金融機関窓口(興能信用金庫の場合、手数料は不要)へ持参。用紙は役場各庁舎、各公民館、興能信用金庫各店窓口、教育委員会事務局などにあります。

*現金書留・郵便小為替で事務局へ郵送または持参

*インターネット・携帯サイト(<http://runnet.jp/>)から申込み

種目

○走ろうの部 ハーフ、10 km、5 km、3 km

※ハーフは12時までの時間制限がありますのでご了承ください。

○歩こうの部(当日申込可)

せせらぎコース6 km、やませみコース10 km、健脚猿鬼コース16 km

参加費 歩こうの部：1,500 円(年齢は問いません)

走ろうの部：一般3,000 円、高校生以下1,500 円

お問い合わせ

猿鬼歩こう走ろう健康大会事務局(教育委員会事務局内)

☎ 0768-72-2509 FAX: 72-2393

e-mail: kyouikuinkai@town.noto.lg.jp

真脇遺跡発掘成果現地公開 縄文人の高度な技術に触れる

町教育委員会は1月22日、真脇遺跡で先端に「ほぞ」のような加工が施された角材が発見されたと発表しました。能登に住んだ縄文人が高度な技術を持っていたことを示しています。24日には現地が一般公開され、多くの人が古代に思いをはせました。



貴重な発掘成果をひと目見ようと、説明会には約50人が参加した



角材・板状の木材などが多数発掘された



「ほぞ」のように加工された木材

発見されたのはアスナロ属の木材を加工したもので長さ91センチ、幅16センチほどの大きさです。すでに別の遺跡で「ほぞ」のような加工が施された木材の発掘例がありますが、真脇のものは、角材のような加工をした上でほぞが作られています。鉄器が使用される前であることから、くさびと石斧を使って加工したのではないかと考えられています。縄文人が高度な技術をもっていたことがうかがえる貴重な資料です。

角材の他にも多くの木材が発見されましたが板状に加工されているなどの形跡が見られます。焦げたような跡がある木材もあって、縄文人の生活ぶりを探る上でも重要な役割を果たしそうです。

1月24日に開かれた現地説明会には約50人が参加しました。参加者は真脇遺跡縄文館の高田秀樹館長の説明に耳を傾けたり、普段は近寄れない発掘現場を撮影したりするなど、全国から注目を集める発掘成果に触れました。

松波小・若山さん

全国児童画コンクール
最優秀賞



最優秀賞を受賞した若山さん

第33回全国児童画コンクールで、松波小学校6年の若山法(のり)さんの作品が最優秀賞に選ばれました。57万点を超える応募の中から選ばれたもので、最優秀賞は文部科学大臣賞に次ぎ2位に相当する賞です。

若山さんは「ナイト・ホームワーク」と題し、中学2年生の兄が宿題をしている様子を描きました。「絵はあまり得意ではない」と話す若山さんですが、真剣に宿題に取り組む表情や部屋の雰囲気豊かに表現されています。

昨年11月に東京都で行われた表彰式にはあいにく参加出来ませんでしたが、自身初の受賞に喜びの表情を見せました。

能登町 顕彰表彰

能登町が行う表彰の中で最高位に位置づけられる「能登町顕彰条例に基づく表彰」。合併から10周年の節目である3月1日、各分野で活躍し町の発展に力を注いだ3人が表彰されます。

【自治】

大谷内義一さん（84）＝合鹿

大谷内さんは、昭和42年に柳田村議会議員に初当選。合併後も引き続き平成26年10月に至るまで11期、通算43年7月の長期にわたり町議会議員を務め、豊富な経験と卓越した見識で地方自治の発展に貢献されました。

この間、柳田村議会議長、柳田村議会総務厚生常任委員長、能登町議会初代議長、能登町議会運営委員長等の要職を歴任し、議会の円滑な運営に努めたほか、農業構造改善事業をはじめ、山村振興事業や国営農地開発事業などの事業の推進を図り、農業者の経営基盤の整備に尽力。合併協議会委員として新町発足に携わり、厚い信頼のもと調整力を発揮し、能登町誕生に貢献されました。



【自治】

新平悠紀夫さん（73）＝宇出津

新平さんは、昭和63年に能都町議会議員に初当選。合併後も引き続き能登町議会議員として、平成26年10月まで7期、通算26年8月の長期にわたり務め、豊富な経験と卓越した見識をもって、地方自治の発展に貢献されました。

能都町議会議長、能都町議会教育民生常任委員長、能登町議会議長、議会運営委員長などの要職を歴任し議会の円滑な運営に努めたほか、宇出津地区病院組合議会議長として、近代医療設備充実や住民の立場での医療行政発展と向上に尽くされました。県交通安全協会理事や町交通安全協会長を現在も務め、反射材タスキの着用運動の促進など、交通安全思想の普及と住民生活の安全性向上に活躍されています。

【公共・産業】

本間 侑さん（80）＝柳田

本間さんは、昭和35年に柳田村商工会に入会し、昭和49年に柳田村商工会副会長に就任、昭和63年5月から平成14年5月までの14年間は商工会会長として、豊富な経験と卓越した見識で柳田村の地域振興及び地域経済の発展に尽力されました。

昭和50年4月からは柳田村観光協会会長を務め、合併後も引き続き能登町観光協会会長として、平成25年からは町観光協会名誉会長として、39年余りの長い間観光振興に寄与しました。地域の観光PR活動やイベント企画、立案、運営等にも積極的に携わるなど、観光客誘致に尽力した功績は多大です。

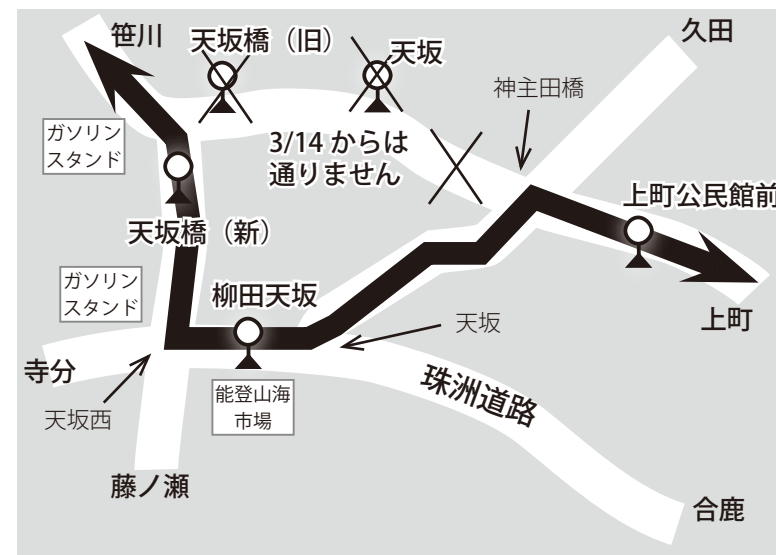


3月14日バスダイヤ改正 バスの運行経路などが変わります

3月14日に行われる特急バス・路線バスの時刻改正のほか、次の変更がありますのでご注意ください。

1. 現在町商工会内にある北鉄奥能登バス宇出津営業所が宇出津新港のハローワーク近くに移転します。定期券を除く回数券、特急バス乗車券は、コンセールのと中にある観光情報ステーション「たびスタ」(62-8530)でも購入できます。
2. 宇出津―輪島間の北鉄奥能登バス町野線走行ルートのうち、神主田橋交差点～天坂橋の間が、珠洲道路の【柳田天坂バス停】を経由するルートに変わります。

- ・「天坂」バス停を休止
- ・「天坂橋」バス停の位置が変更



3. 珠洲特急バスが、上町立体交差点下の【柳田上町バス停】に止まらなくなります。【柳田天坂バス停】をご利用ください。
4. 宇出津真脇特急バスが【小垣バス停】に止まらなくなり、新たに【矢波弁天バス停】に止まります。

☎北鉄奥能登バス株式会社 0768-22-2311
企画財政課 62-8503

消費生活トラブル対策

日ごろのコミュニケーションが高齢者の消費者被害を防ぐ第一歩です！
高齢者自身が被害にあわないように気をつけることはもちろんですが、残念ながらそれだけでは、被害をくい止めることはできません。家族や近所に住む皆さん、日ごろから高齢者の様子を気にかけること、それが、高齢者を消費者被害から守ることにつながります。

地域の見守りサイクル
①見守り ②気づき ③声かけ ④つながり
地域の見守り力を高めると防犯力が高まる！

一人で悩まず、必ず相談しましょう！

【相談先】 ふるさと振興課 ☎62-8532
奥能登消費生活相談室 ☎0768-26-2307
県消費生活支援センター ☎076-267-6110
消費者ホットライン ☎0570-064-370

石川高専の村田准教授とゼミ生 「中谷家」調査の成果など発表

岩井戸公民館の「歴史文化探訪事業発表会」は2月4日、当日の民宿「ともしび庵」で開かれ、住民約30人が能登の民家の特徴などを学びました。

石川高専建築学科の村田一也准教授とゼミ生が昨年、県有形文化財の能登天領庄屋「中谷家」を調査した成果などを発表しました。能登の伝統的な民家は、「ヨバレ」として祭りの際に人を招いてもてなす部屋が重要視されていることを指摘しました。



県内の民家の間取りについて発表する村田一也准教授（右）

「ふるさとづくり大賞」総務大臣賞 喜びの受賞報告 高市さん

総務省の「ふるさとづくり大賞」で総務大臣賞を受賞した高市範幸さん（柳田）が2月4日、役場能都庁舎を訪れ、持木町長に受賞の喜びを語りました。

町内の個人賞受賞は3人目。ブルーベリーの産地化と商品化、アンテナショップでの発信など多彩な活動が評価されました。

高市さんは「能登には磨けば全国に発信できるものがたくさんある」と今後の活動に意欲を示しました。



ふるさとづくり大賞の受賞を報告する高市さん

「目出度し」の声とともに松を立てる



重年・十七夜祭り 豊作への努力を誓い「松祝い」

柳田の重年集会所で2月8日、町無形民俗文化財の「十七夜祭り」が開かれました。地元・日宗屋神社の神様が、カブで地域の飢えを救ったという言い伝えによる祭りで、お供え物や料理にカブが使用されます。

神事に続く直会では「松祝い」という行事があります。この松は田を、枝につかまる子どもたちは害をもたらすカニの子を表します。カニの子を追い払い、豊作を願って松が立てられました。

一生懸命に鬼に豆を投げる子どもたち



ひばり保育所まめまき 泣き虫鬼をやっつけろ！

節分の2月3日、ひばり保育所でまめまきが行われ、年長児から未満児まで全ての幼児が参加しました。

人形劇を鑑賞したあと、突然部屋の照明が消えて、赤・青の鬼が登場。その迫力に思わず泣き出す子もいましたが、配られた豆を一生懸命に投げつけて退治しました。鬼のお面をつけた幼児たちは「泣き虫鬼」や「怠け鬼」など、自分の中の弱い鬼を追い出したいと話していました。

能登町立志の集い 夢実現に向け決意を新たに

2月5日、コンセールのとで町内の中学2年生126人が一堂に会し、立志の集いが開かれました。立志の集いは元服にちなんだ行事で、14歳を迎える人に大人としての自覚と責任感について考え、志を立ててもらうことを期待して行われています。

持木町長は「あきらめない心で自分の人生を切り開いていくことを期待します」と激励の言葉をかけました。126人を代表して小木中2年の奥成恵子さんが誓いの言葉で「目標ややりたいことを自分に問いかけるきっかけにします」と決意を述べました。

金沢学院大学ウエイトリフティング部総監督で布浦出身の菊田三代次さんが「夢の実現～メダリストを育てる～」と題して記念講演を行い、「小さな達成感を大切に」と目標達成に向けたアドバイスをしました。



誓いの言葉を述べる奥成さん



夢の実現について話す菊田さん

秋吉公民館深靴づくり 地域の伝統行事を支える

秋吉公民館では地域に伝わる伝統行事「アマメハギ」に用いる道具の再現に取り組んでいます。前垂れ、みのに続き、3年目の今年は雪の中を歩く「深靴」作りに挑戦しました。珠洲市の敷下益栄さんの指導で7人が製作。1月16日に完成しました。取り組みを聞きつけ、輪島市の西保公民館、皆月公民館からも参加がありました。作られた道具は2月3日のアマメハギで子どもたちが身につけ、家々を回りました。



真剣な表情でわらを編む参加者

署長の席に座り笑顔を見せる坂口さん



交通安全ポスターコンクール受賞報告 飲酒運転撲滅を強く訴える

松波小6年の坂口歩さんの作品がJA共済交通安全ポスターコンクール小学校高学年の部で警察庁長官賞に輝きました。坂口さんは2月9日にJA内浦町の中谷伸夫代表理事組合長とともに珠洲警察署を訪問。受賞を報告しました。作品には楽しそうに酒を飲んでいる人と、事故によって悲しむ家族の姿が描かれ、飲酒運転防止を強く訴えています。ポスターは増刷され、珠洲警察署庁舎や各駐在所に掲示されます。

平成 27 年度版
「ごみ・資源収集カレンダー」をご活用ください

ごみの出し方はルールを必ず守って！

ごみの減量化・資源化を積極的に進めるため、ごみの正しい分別や出し方について、皆様のご理解とご協力をお願いします。

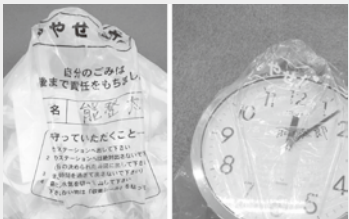
ごみ出しは
午前 8 時 30 分まで！



- ・ごみは「ごみ・資源収集カレンダー」に従い、収集日の午前 8 時 30 分までに、決められた場所に出してください。
- ・ごみは正しく分別し、袋で出す場合は悪臭や散乱等防止のため縛って出してください。
- ・段ボール、新聞、紙パック、その他の紙は十文字に結束してください。



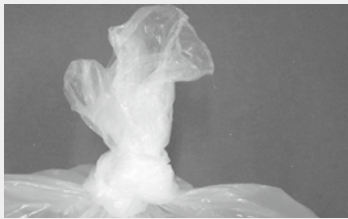
4 月からの新しいカレンダーは「青・黒色」の 2 色刷りです。



指定袋
ピンク：もやせる、布・ひも類
緑：もやせない、埋立ごみ



「その他紙」は袋に入れず、そのまま十文字で縛ってください



ごみ袋の口は、必ず縛ってください



収納ケース（プラスチック類）は布・ひも類として出してください。



空き缶、空きビン、ペットボトル、有害ごみは透明な袋に入れてください。



粗大ごみは直接、奥能登クリーンセンターへ搬入してください。（要連絡 ☎ 62-8222）

「ごみ・資源収集カレンダー」「ごみ・資源の分け方・出し方」冊子は環境対策課、各サービス室、支所・出張所の窓口に配置してありますので、ご利用ください。

☎ 環境対策課 ☎ 62-8507

ごみ・資源の分け方・出し方
(50 冊別冊目録表)

奥能登町



4 か所に電気自動車用
急速充電器を整備



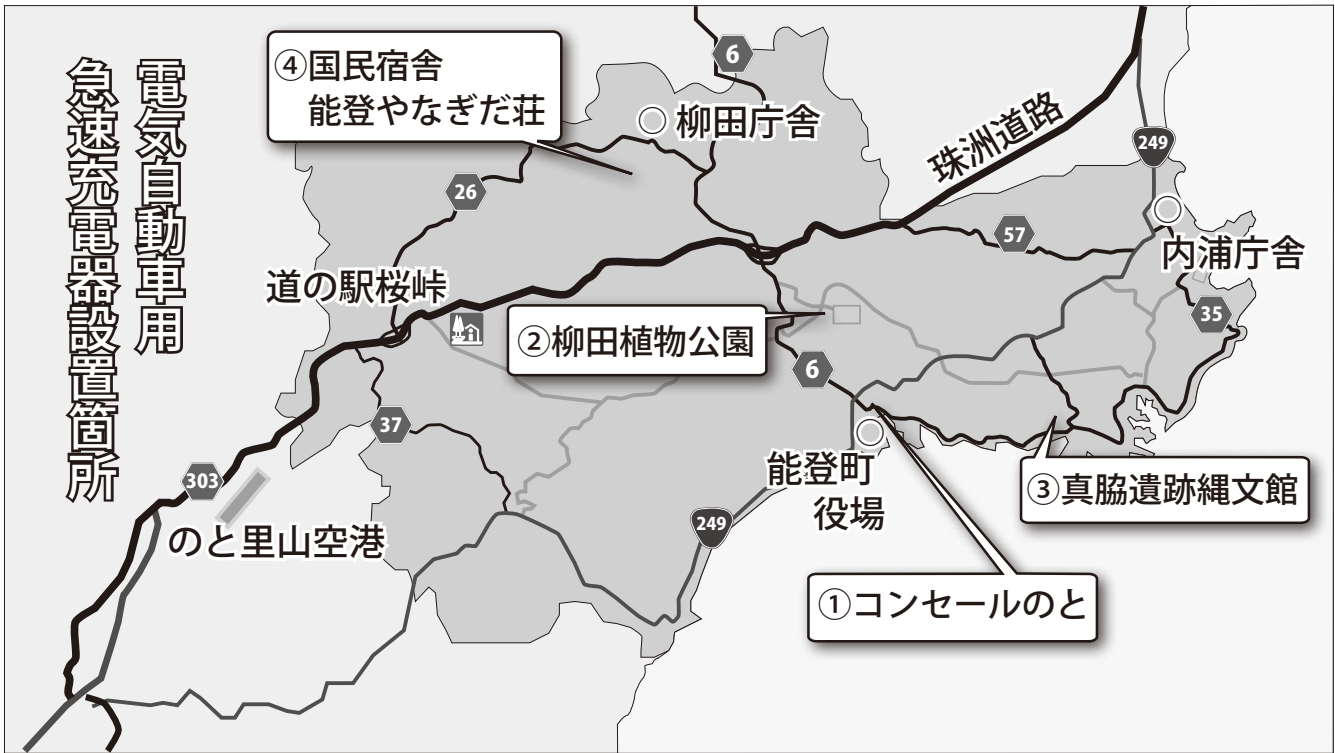
地球温暖化対策やエネルギー制約対策などで環境に優しい電気自動車の普及が注目されています。

町では国の「次世代自動車充電インフラ整備促進事業」の助成を受けて町有施設 4 か所に電気自動車用急速充電器を整備し、3 月から稼働を開始します。

急速充電器は普通充電器に比べ充電時間が短く、より快適な電気自動車ドライブを楽しむことができます。自動車会社や充電サービス会社が発行するカードをお持ちの方はどなたでもご利用になれます。

急速充電器設置施設

- ① コンセールのと
 - ② 柳田植物公園
 - ③ 真脇遺跡縄文館
 - ④ 国民宿舎能登やなぎだ荘
- ☎ 企画財政課 ☎ (62) 8503



能登町生涯学習振興大会

期日 3月8日(日) 13:00 (開場 12:00)

場所 役場能都庁舎 4階大集会室
「コンセルの」とから変更になりました。ご注意ください。

内容 能登町社会教育功労者表彰、公民館活動事業の事例紹介

記念講演 ヨネスケ (落語家・タレント)

演題「晩ごはんから見る、日本の食文化と健康と」

「私が町長だったら作文」受賞者

最優秀賞
廣澤采奈 (柳田中3年)「災害に強い町づくり」
小川楽生 (能都中2年)「能登町という理想郷」
布久保鈴音 (松波中1年)「目指せ空き家ゼロの町」

優秀賞
戴下真博 (小木中3年) 坂莉菜子 (能都中2年) 本谷優貴 (能都中2年)
鍋谷 丞 (能都中2年) 濱野美空 (松波中1年)



記念講演講師プロフィール

高校卒業後、桂米丸氏に弟子入り。1971年4月二つ目に昇進、81年10月に真打に昇進。その剃刀の切れ味を持つ話芸はもちろんのこと、映画やスポーツ全般において幅広い知識を持つ。落語を離れたジャンルにおいても大いなる活躍が期待されている。1948年4月15日生まれ。出身は、千葉県。



賞状と勲章を披露する新平悠紀夫交通安全協会会長

町の交通安全協会会長を努め、県の協会理事としても活躍しています。行事の参加や街啓発活動を通じ、長年にわたり交通安全活動の先頭に立ってきました。新平さんは「運転にはモラルが必要。これからは安全な地域を実現したい」と決意を述べました。



交通安全従事者の最高賞
新平悠紀夫さんに緑十字金章



大会結果



町民卓球大会 (2/15 内浦体育館)

男子 小学生①加藤銀士 (松波小) ②中村拓海 (宇出津卓球クラブ) ③儀谷洸 (松波小) 桶間尚斗 (宇出津卓球)

一般①山崎勝彦 (布浦) ②天幸和司 (波並) ③阿知地聖也 (柳田中)、木戸陸成 (柳田中)

女子 小学生①国谷有里沙 (高倉クラブ) ②秋脇梨央 (宇出津卓球) 一般①日下彩子 (宇出津卓球) ②小島すみれ (能登高) ③坂井日向子 (能都中)、田中佳那 (能登高)

小学生親子ダブルス①中村剛・拓海 (宇出津卓球) ②輪島雅子・幸太 (宇出津卓球) ③国谷修一・有里沙 (高倉クラブ)、辻本勉・智樹 (宇出津卓球)

第31回羽咋少年柔道親善大会 (2/1 羽咋市武道館)

中学年の部第3位 町柔道スポーツ少年団雄志館

第7回町民ソフトバレーボール大会 (1/25 内浦体育館)

男子の部①高倉国谷組②高倉姫栄会③木郎走志会 A

女子の部①宇出津楽しいソフトバレー B ②かんのミルキーズ③柳田村っこーズ

第9回町民エンジョイテニス大会 (1/18 WAVE のと)

①田辺雅之②木村愛子③足立浩司

大会案内

町民バドミントン大会

日時 3月15日⑧ 7:30 受付、8:30 競技開始

会場 柳田体育館

対象 町内在住者・在勤者のスポーツ愛好者。経験不問。

部門 小学生の部、学生の部 (中高生男子、中高生女子) 一般の部

参加料 小学生の部:500円、学生・一般の部:1,000円

申込 3月7日④までに内浦・能都・柳田の各体育館か、かんまち接骨院、お近くのバドミントン協会員まで

☎かんまち接骨院 (干場) ☎ 76-0090

第44回能登町駅伝競走大会

日時 3月29日⑧ 9:30 競技開始、雨天決行

コース 柳田植物公園内特設コース (約2.8km)

競技方法 1チーム4走者による

部門 小学校の部、中学校の部 (小中学生は平成26年度の卒業生を含む)、一般の部

参加料 1チームにつき2,000円

申込 3月24日④まで。ネットからも申し込みができます。http://www.ushitu.com/rikujou/

☎町陸上競技協会 高田清保 ☎ 62-0124

FAX: 62-1250 e-mail: shou@ushitu.com

小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険

平成27年度のスポーツ安全保険の加入受付が3月2日から始まります。この保険は、アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア活動を行う5人以上の団体を対象として、経路往復中も含めた団体活動中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償するものです。

万一来備えて、加入しましょう。

対象となる事故

団体活動中および経路往復中の事故

受付期間

平成27年3月2日から平成28年3月30日まで

保険期間

平成27年4月1日から平成28年3月31日まで (4月1日以降の申込は、加入手続日の翌日から有効)

問い合わせ先

(公財) スポーツ安全協会石川県支部 (県体育協会内)

☎ 076-268-3100

または

町教育委員会事務局 ☎ 72-2509

加入区分・掛金			
加入対象者	補償対象となる団体活動等	加入区分	年間掛金 (1人あたり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動・文化・ボランティア・地域活動	A 1	800 円
	スポーツ活動・文化・ボランティア・地域活動	A W	1,450 円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象		
大人	文化・ボランティア、地域活動	A 2	800 円
	スポーツ活動 / スポーツ活動の指導	C	1,850 円
	子どもへのスポーツ活動の指導 (C区分でも加入可)	A C	1,300 円
	65 歳以上	B	1,000 円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000 円

※上記以外にインターネット加入に限り、開催期間3カ月以内の短期スポーツ教室専用の加入区分あり

ツエーゲン金沢 3・15 ホーム開幕戦



J2 リーグに昇格した地元サッカーチーム
「ツエーゲン金沢」を応援しよう！

日時 3月15日⑩ 13:00 キックオフ（開場 11:00）
場所 県西部緑地公園陸上競技場
対戦相手 東京ヴェルディ

今シーズンも自治体のパートナーエリアを設定予定。
対象試合の日程などが決まり次第お知らせします。

お知らせ

退職・失業された方への 国民年金特例免除制度

厚生年金に加入していた人が退職し、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、保険料の納付が免除される特例免除制度を利用できます。

通常の保険料免除制度は、申込者本人、配偶者、世帯主の所得合計が基準以下である必要がありますが、特例免除制度は申請者本人の所得を除外して審査が行われます。

申請はお近くの役場窓口にて雇用保険受給者証や雇用保険被保険者離職票など、公的機関の証明書の写しを添付して申請してください。

☎ 七尾年金事務所

☎ 0767 (53) 6511
町民課 ☎ (62) 8500

募集

県障害者スポーツ大会の 参加者を募集します

開催日 5月31日⑩

場所 県西部緑地公園陸上競技場ほか
対象者 県内に在住、在勤、在学している障害（身体・知的・精神）のある人で、4月1日現在満13歳以上の人

実施競技 陸上、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング、バレーボール、ボッチャ（オープン競技）

主催 県障害者スポーツ大会実行委員会

申込 3月20日⑩までに役場健康福祉課障害福祉係、町社会福祉協議会事務局まで

☎ 健康福祉課 ☎ (72) 2503

町社会福祉協議会事務局

☎ (72) 2322

お知らせ

軽自動車税新税率適用 二輪車等の適用は延期

広報平成26年12月号でお知らせした軽自動車税の新税率適用時期が見直され、二輪以下の軽自動車等について一年間先送りされ、平成28年度から適用されます。

平成27年度は125cc以下の原動機付自転車・ミニカー・軽二輪・二輪の小型自動車・小型特殊自動車・農耕作業車・雪上車が従来の税率で課税されます。4月1日以降登録の三輪・四輪の税率については、予定通り新税率が適用されます。

☎ 税務課 ☎ (62) 8505

お知らせ

能登杜氏映画「一献の系譜」 完成披露上映会



能登が誇る技術集団「能登杜氏」。石井かほり監督のドキュメンタリー映画「一献の系譜」が完成しました。ぜひご覧ください。

日時 3月29日⑩午前10時、午後2時
場所 コンセールのと
料金 1,200円

☎ 能登杜氏の里交流創出委員会 ☎ (82) 1115

お知らせ

住民票にアパート名が 住所として表示されます

3月1日から、住民票にアパートなど集合住所の名称や部屋番号など「方書」を住所として表示します。アパート名などは転入の際に届け出ているものを表示しますので、特に届出は必要ありません。

アパート名を表示しないこともできますので、ご希望の際は町民課にお申し付けください。

☎ 町民課 ☎ (62) 8500

募集

能登町奨学生

平成27年度奨学金貸与を受ける生徒、学生を募集します。必要書類など詳細については町ホームページをご覧ください。

■貸与区分 金額は月額

高校 20,000円

能登高校入学者には25,000円の特枠制度あり

短大・高専 25,000円

大学 30,000円

■貸与資格 次の要件を満たす人

・町に引き続き3年以上居住する者の子弟であること

・次のいずれかに在学し、品行方正、学術優秀および身体強健であること

①高等学校（特別支援学校の高等部を含む）②高等専門学校または専修学校の修業年限が2年以上の高等科もしくは専門課程③大学（大学院を除く）

・学費の支弁が困難であること

・同一世帯もしくは2親等以内の親族に町税等の滞納がないこと

■受付期間 4月6日⑩～24日⑩

■提出先 教育委員会事務局、役場各庁舎サービス室

☎ 教育委員会事務局 ☎ (72) 2509

満天星へのお誘い

☎ 満星の観察館「満天星」 ☎ (76) 0101

大人のためのトワイライトプラネタリウム

少し大人向けのプラネタリウム。
3月のテーマは「皆既月食直前講座」です。
小中学生の参加も大歓迎です。

日時 3月22日⑩ 16:00～16:50
場所 星の観察館「満天星」
参加費 大人500円、小中学生300円、幼児無料
定員 100人 ※予約不要

皆既月食観望会

お好きな時間にお越しください。皆既月食が見られるのは20:54～21:06です。この前後は部分月食です。雨天曇天の場合は中止します。

日時 4月4日⑩ 19:00～22:00
場所 星の観察館「満天星」 参加費 無料



宇宙の人気者
まんてん仮面

【能登町役場】☎62-1000(代)

■能都庁舎（FAX62-4506）

〒 927-0492
宇出津新1字 197 番地 1
議会事務局☎ 62-8540
総務課☎62-8510
企画財政課☎62-8503
監理課☎62-8504
税務課☎62-8505
環境対策課☎62-8507
町民課☎62-8500
能都サービス室
☎62-8500
ふるさと振興課
☎62-8532
会計課☎62-8509

■柳田庁舎（FAX76-0039）

〒 928-0392
柳田仁部 54 番地
広報情報推進課
☎76-8301
農林水産課☎76-8302
柳田サービス室
☎76-8300
農業委員会☎76-8303
建設課☎76-8304

■内浦庁舎（FAX72-2108）

〒 927-0692
松波 13 字 75 番地
健康福祉課
(児童保育)☎72-2512
(医療介護)☎72-2502
(福祉庶務)☎72-2503
(健康推進)☎72-2504
(包括支援)☎72-2513
内浦サービス室
☎72-2500
上下水道課☎72-2507
教育委員会事務局
☎72-2509

今月の納期 3月31日🔥

納期👉	税・料金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期						1期
5月		1					2
6月			1				3
7月		2		1	1		4
8月			2	2	2		5
9月				3	3		6
10月			3	4	4		7
11月					5	5	8
12月		3		6	6		9
1月			4	7	7		10
2月				8	8		11
3月				9	9		12

町職員採用候補者試験を下記のとおり行います

受付期間 3月16日📅まで

申込書交付場所 能登町役場総務課および公立宇出津総合病院事務局

ホームページに試験案内および申込書の様式を掲載していますので、印刷をしてご利用ください。

職務内容 公立宇出津総合病院における専門業務に従事します。

採用予定者数および受験資格

採用区分	採用予定者数	年齢および受験要件
臨床工学技士	1 名程度	昭和 44 年 4 月 2 日以降に生まれた人で臨床工学技士の資格を有する者又は平成 27 年 3 月 31 日までに資格取得見込みの者

採用試験

職種	区分	日時及び場所
臨床工学技士	試験	受験申込者に後日通知します

📍役場総務課職員係☎ 62-8510

消費者トラブルをなくすために 能登町の取り組み

時代が進むにつれ消費者にとって便利なサービスが増える一方で、トラブルも増加しています。このような中で消費者被害の未然防止に向けた取り組みを進めるために、持木町長から意思表示がなされました。

持木町長の表明文

近年、様々な消費者トラブルが報じられており、悪質商法や振り込め詐欺など年々手口が巧妙化、複雑化しております。

能登町では、消費者を取り巻く厳しい環境に対応するため消費者行政活性化基金を活用し、消費生活相談窓口を設置して問題解決のための助言等を行っております。また、出前講座や町広報誌での注意喚起、トラブル未然防止のための啓発グッズ・チラシの作成・配布などを行っております。

今後この基金を活用して整備した体制を維持し、町民の皆様が安全で安心できる日常生活を送られるよう消費者行政の充実・強化に取り組んでまいります。

能登町長
持木 一茂

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。1月25日、火災防御訓練が宇出津地区遠島山公園内で実施されました。宇出津第1・宇出津第2分団・消防職員ら約50人が参加し、郷土館が落雷により出火したという想定で、放水や救出、救急訓練を行いました。郷土館、民俗資料館には文化的価値の高い資料が保存されているほか、屋外には国指定有形民俗文化財の「ドブネ」が展示されています。

文化財防火デーは、昭和24年1月26



一斉に放水する団員たち

ニュース
能登の宝を守れ！
火災防御訓練を実施

日に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことをきっかけに設けられました。この事件で火災など災害による文化財保護の世論が高まり、昭和25年に文化財保護の統括的法律として文化財保護法が制定されました。

町文化財保護審議委員会の山田芳和会長は講評で「遠島山公園は奥能登の歴史を語るうえで大切な場所です。一糸乱れぬ動作を見せ、すばらしい訓練でした。これからも町民の安全、安心を守るために頑張ってください。」と述べ、団員たちを激励しました。

募集

町営住宅入居者

■募集期間…3月16日📅まで

■対象住宅

桜木住宅 住所…鶴川30字1番地

1号棟125号、3DK

■家賃月額

20,000円～29,800円

1号棟131号、2DK

■家賃月額

16,300円～24,200円

※金額は所得に応じて変動。

さくら団地 住所…柳田龍部14番地

7号棟1番・3LDK

家賃月額 30,000円

わすみ団地 住所…上町ほ字27番地

11号棟2番・3LDK

家賃月額 35,000円

■敷金 家賃の3カ月分

■入居資格

- ①町に住所を有する人(予定者を含む)
- ②住宅に困窮していることが明らかな人
- ③町税などの滞納がない人④入居者の所得が158,000円以下(桜木、158,000円以上さくら、わすみ)である人⑤单身よりも複数世帯を優先

📍建設課住宅係☎(76)8304

のと里山空港
3月のイベント



■1日📅おらが故郷お国自慢—能登町—

時間 15:20～ 場所 空港2階ロビー

内容 「縄文女組太鼓」によるミニコンサート

■8日📅のっぴーグラスづくり

新デザイン「のっぴーのいさざ採り」

時間 10:00～12:00、13:00～15:00

場所 空港1階 能登の旅情報センター
一家族1個。小学生以下優先、
限定50個、参加無料



のっぴーのいさざ採り

■15日📅おらが故郷お国自慢—羽咋市—

時間 15:20～ 場所 空港2階ロビー

内容 「一ノ宮不動太鼓保存会」による
ミニコンサート



○能登雪割草まつり・門前そばの市
期間 3月21日㊤、22日㊤ 10:00～15:00
会場 門前町総持寺通り・猿山岬
雪割草の即売会や写真展示、押花体験の他にも、門前そばなどの地元特産品の販売が行われます。

📍門前総合支所地域振興課☎ 0768-42-1111



○映画「さいはてにて」の「ヨダカ珈琲」オープン
「さいはてにて～やさしい香りと待ちながら～」に登場する『ヨダカ珈琲』。映画の舞台となった木ノ浦でこの春、期間限定でオープンします。

📍珠洲市観光交流課☎ 82-7776



○穴水まいもんまつり“春の陣”いさざまつり
期間 3月10日㊤～4月10日㊤
穴水に春の訪れを告げる小魚“いさざ”。“踊り食い”や「卵とじ」など、いさざづくしのフルコースを加盟店でご賞味いただけます。

📍穴水町観光物産協会☎ 0768-52-3790

・能登町は「猿鬼健康大会」を紹介

図書館へおいでよ

■中央図書館の新刊

- ・悲嘆の門 上下 宮部みゆき
- ・心臓異色 中島たい子 ・絶唱 湊かなえ
- ・お腹がすいていなくてもつい食べてしまうあなたへ スーザン・アルバース
- ・イラストでときめく片付けの魔法 近藤麻理恵
- ・サーカスナイト よしもとばなな
- ・壊れた自転車で僕はゆく 市川拓司



■貸出冊数・貸出期間

◇本：5冊まで、2週間 ◇雑誌：2冊まで、1週間

◇ビデオ類：2点まで、2週間

(中央図書館・柳田教養文化館合計の冊数です)

中央図書館 (☎ 62-8520「コンセールのと」内)

〈開館時間〉9:00～18:00 (土・日曜日は17:00まで)

〈休館日〉月曜日、祝日、年末年始 臨時休館 3/25 ㊤

〈行事予定〉 読書会 18日㊤ 13:30、読書スタンプラリー 31日㊤まで

柳田教養文化館 (☎ 76-1585)

〈開館時間〉10:30～18:30 (月曜日は17:00まで)

〈休館日〉日、祝日、年末年始

児童館だより

こどもみらいセンター ☎ 62-1503 (域内☎ 65-1503)

◆開館時間 9:15～17:00 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

★：未就園児の親子対象

3月3日㊤～3月6日㊤ ★ひな祭り週間

20日㊤ 10:30 ★身体計測

11:00 フラワーアレンジメント教室
(未就園児の親対象、参加費 800 円、定員 8 人)

21日㊤ 10:30 同教室 (小学生対象、参加費 800 円、定員 10 人)

27日㊤ 10:30 春まつりだよ！ノームに集合♪ リユースマーケット
おしるこ、甘酒のふるまいなど。どなたでも参加できます。

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日

4日㊤ 15:00 ひなまつりミニお茶会 (「ひまわり」と合同)

13日㊤ 15:30 ペン上手 (硬筆学習)

18日㊤ 15:00 あっぷるたいむ「オセロ大会」低学年の部

19日㊤ 15:00 あっぷるたいむ「オセロ大会」高学年の部

21日㊤ 14:00 読み聞かせボランティアひまわり

27日㊤ 15:30 ペン上手 (硬筆学習)

ひな人形展示

4/4まで。各家庭から持ち寄った、自慢のひな人形を展示しています。

公立宇出津総合病院 だより

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>
診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■看護師等修学資金貸与希望者募集

看護学校等を卒業後、公立宇出津総合病院で勤務する学生のために、修学資金の貸与を行っています。
平成27年度の募集は次のとおりです。

貸与金額 月額 8 万円

貸与期間を 1.5 倍した期間、当院で勤務すれば返済が免除となります。

応募資格

全国の保健師、助産師、看護師の養成施設に在学し、卒業後、公立宇出津総合病院で看護師等の業務に従事しようとする人

申請方法

「申請書」と在学する養成施設長の「推薦書」などを看護学校等を通じて受け付けます。

申請受付期間 4月1日～5月15日

書類を事前に準備したい人は随時お問い合わせください。

全国の養成施設が対象ですが、施設によっては申請書等の書類が無い場合があります。当院にご連絡ください。(☎ 62-1311)

詳細は各看護学校等の修学資金担当者または当院にお問い合わせください。

石川県地域医療支援看護師等修学資金 (月 10 万円) との併給貸与が可能です。この場合、町の貸与額は 3 万円で計 13 万円の貸与が受けられます。同様に当院勤務で返済免除となりますのでご活用ください。県修学資金のお問い合わせは県健康福祉部医療対策課まで。(☎ 076-225-1431)

インフルエンザ 予防接種助成金 申請は 3 月末まで

対象者 65 歳以上、または満 1 歳～高校 3 年生の年齢で全額を払った人 (自己負担 1,500 円を引いた分が助成されます。)
持ち物 インフルエンザ予防接種の領収書、印鑑、振込先のわかるもの、接種済証や母子手帳など接種したことがわかるもの
申込先 役場健康福祉課、各サービス室、支所・出張所
締切 3月31日㊤ 📍健康福祉課☎ 72-2504

■3月の外来診療休診日

眼科・耳鼻咽喉科 16日㊤

循環器科 23日㊤

皮膚科 30日㊤午後、31日㊤

■朝の受付方法が変わります

3月2日㊤から、混雑緩和のため朝の受付方法が変わります。ロビーのソファーに番号が付けられますので、来られた順に①番からおかけになってお待ちください。1人につき1つの座席とします。7:30に整理券を配布します。ご協力をお願いいたします。

■糖尿病・内分泌外来診療日のご案内

診察：太田医師 3月の診療日：9日㊤、16日㊤

■子ども予防接種期間中、受付時間延長

3月1日から7日は子ども予防接種期間です。予防接種に対する関心を高め、接種率を向上させることを目的としています。期間中は通常診療時間に受けることができない人のために、下記のとおり受付時間を延長します。

接種日	受付時間	予約締切日
5日㊤	17:00～19:00	3月2日㊤
7日㊤	9:00～12:00	4日㊤

■看護師を随時募集しています

公立宇出津総合病院では、看護師を募集しています。当院は公立病院ですので、身分は地方公務員となっており、定期的募集は役場総務課で行っています。昨年3月には看護師住宅が完成し、遠方の方も安心して就業できる環境が整っています。

定期的募集、採用がなくても、看護師 (正看・准看) を募集しています。勤務状態・実績によっては正規職員としての雇用の機会もあります。当院での就業に興味、関心のある方は、お問い合わせ願います。

地域医療の確保のため、今後も引き続き看護師確保に取り組んでいきます。皆さまのご協力をよろしくお願いします。 📍事務局庶務係☎ 62-1311

ふるさと自慢レシピ ～食改さんが、次世代に伝えたい能登町のふるさとの味～
かぶらずし

かぶら（かぶ）と糍（こし）を使った、さばやぶりが出回る冬の保存食で、石川県の郷土料理でもあります。魚のうま味と分厚く切ったかぶらの歯ごたえがおいしい一品です。

材料			
かぶ	中 20 個	酢	300cc
塩	50g	(さばがつかるくらいの量)	
糍	200g	人参	1 本
米	2 合 (ご飯で約 700g)	ゆずの皮	1/2 個分
塩さば	2 本	赤唐辛子	2 本
		切り昆布	適宜



作り方

- ①かぶは皮をむき 2 ～ 3 ㎝厚さに切り、サバを挟むために中間に切り目を入れる。
- ②重石をして、5 日間ほど塩漬けをする。水が上がったらざるに上げ、水気をきる。
- ③糍は 80 度ぐらいのお湯にひたし、やわらかくなったら、炊きたてのご飯に加えて混ぜ合わせ、炊飯器のスイッチをきる。時々混ぜながら冷めるのを待つ。
- ④塩さばは、さっと水洗いし 3 枚におろす。腹骨・中骨をはずし皮をひいて、尾の方から 5 ㎝ぐらいの厚さにそぎ切りし、酢に浸す。

- ⑤人参、ゆずの皮は細切りにし、赤唐辛子は種を除いて 5 ㎝の輪切りにする。
- ⑥桶の底に③のご飯を敷き詰め、かぶらにさばをはさんで並べる。
一段並べたらご飯をのせ、人参・ゆず・赤唐辛子・切り昆布をパラパラとふり入れ、手でしっかりと押す。これをくり返して漬け込む。
- ⑦漬け終わったら落としぶたをし、重石のせてナイロンをかぶせる。しっかりとひもで結び、発酵するのを待つ。1 週間ほどで食べ頃となる。

◆1歳6カ月児検診

日時 3 月 5 日㊦ 受付 13:00 ～ 13:15
対象 平成 25 年 7 月 7 日～ 8 月 30 日生
場所 役場能都庁舎 1 階集会室
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

◆3歳児検診

日時 3 月 19 日㊦ 受付 13:00 ～ 13:15
対象 平成 23 年 11 月 1 日～ 12 月 31 日生
場所 役場能都庁舎 4 階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器



能登北部医師会

3月の休日当番医

【受付 9:00 ～ 12:00】

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

1 日㊦	8 日㊦	15 日㊦	21 日㊦	22 日㊦	29 日㊦
尾張内科クリニック ☎ 0768-52-1515 穴水町此木	定槻医院 ☎ 0768-45-1351 輪島市門前町	輪島診療所 ☎ 0768-23-8686 輪島市堀町	嘉門内科クリニック ☎ 0768-22-6776 輪島市杉平町	船木クリニック ☎ 0768-23-0866 輪島市釜屋谷町	永井医院 ☎ 0768-22-0032 輪島市鳳至町
みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津	井端内科医院 ☎ 82-2535 珠洲市宝立町	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町

3 月は
自殺対策強化月間です



国は「いのちを守る自殺対策緊急プラン」を策定し、月別自殺者数の最も多い 3 月を「自殺対策強化月間」としています。

自殺を減らすためにあなたができること

- ①気づき…家族や仲間の変化に気づき、声をかける。
- ②傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- ③つなぎ…早めに専門家などに相談するよう促す。
- ④見守り…寄りそいながらじっくり見守る。

困ったときの連絡先

- 県こころの健康センター（精神保健福祉センター）
心の健康に関する相談ができます。☎ 076-238-5761
- 能登北部保健福祉センター
医療や社会復帰に関する相談に、医師や保健師が専門的な立場から個別に助言します。☎ 0768-22-2011

みやく 脈をとる習慣、はじめませんか？
3 月 9 日 3 月 9 日は「脈の日」。この日から 1 週間「心房細動週間」です

平成 27 年から 3 月 9 日は語呂合わせで「脈の日」になり、3 月 9 日からの 1 週間が心房細動週間として設けられました。

心房細動は高齢者に多くみられる不整脈です。ある人は、ない人と比べて約 5 倍も脳梗塞になりやすいと言われています。心房細動など心臓病を原因とする脳梗塞（心原性脳塞栓症）は、脳梗塞全体の約 3 割を占めます。心原性脳塞栓症は、心臓の中でできた比較的大きな血栓が脳血管をつまらせるため、脳梗塞の中でもダメージを受ける脳の範囲が広く、死亡率が高いです。寝たきりなどの介護を要する重度の後遺症が残る場合が多いなど、患者さん本人や家族にとっての負担が非常に大きくなります。

心房細動による脳梗塞は、もっとも重篤ですが、適切な抗凝固療法（血液を固まりにくくする治療）により約 6 割が予防できます。

心房細動の半数は無症状です。日頃の脈拍のチェックや健康診断における心電図検査などを通じて早期に発見し受診することが、心房細動からの脳梗塞予防に不可欠です。

家庭での脈拍チェックポイント

時計の秒針のように規則正しく打っていれば正常、そうでなければ不整脈、心房細動が疑われます。脈拍が不規則な場合などは医療機関で詳細な検査を受けましょう。



予防接種済んだかな？
入学前に確認を！

3 月 1 日～ 7 日は子ども予防接種週間
接種の有無を母子手帳でご確認ください

次の予防接種に該当し、まだ受けていない場合は、3 月末日までに接種しましょう。2 つの予防接種は 3 月末までは定期予防接種として無料で受けられますが、4 月以降は有料になります。ご注意ください。

- ①麻しん風しん（第 2 期）予防接種
対象 保育所・園年長児（H20.4.2 ～ H21.4.1 生まれ）
- ②破傷風・ジフテリア（二種混合）予防接種
対象 小学 6 年生（H14.4.2 ～ H15.4.1 生まれ）
予診票を紛失した場合や不明な点がある場合は、健康福祉課までご連絡ください。（☎ 72-2504）



・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所
向 晃真 政利・泰代 宇出津山分
重國愛奈 孝次・千鶴 宇出津
青木愛翔 晃彦・奈美 宇出津山分
船本怜鼓 隆司・清香 宇出津
石崎 椿 恭平・千佳 小木
向峠亨琉 増観・康子 当目
山田有悟 幸司・和子 野々市市
竹中結香 貴浩・美妙子 鴨川
出口冬華 貴宏・るみ 布浦
高崎陽太 浩・光子 宇出津

き	せ	こ
ど	ま	の
2/14	～	1/15

坂本みゆき 96歳 山田 波
表 しげ子 94歳 松 波
河村一子 77歳 宇出津
田中 昭 79歳 宇出津
山岸勇尾 79歳 曾 又
藤波正勝 72歳 宇出津
山本達一 66歳 柏 木

氏名 年齢 住所
・・・・「冥福をお祈りします」

高砂や	氏名	本籍	住所
細川勝詞	山田	山田	山田
門前ひろみ	松波	山田	山田
河岸 真	珠洲市	珠洲市	珠洲市
越坂志帆美	姫	珠洲市	珠洲市
府中 慧	宇出津	宇出津新港	宇出津新港
笹井玲奈	富山県	富山県	富山県
高宮大介	波並	波並	波並
安多奈々	天坂	波並	波並
干場 剛	黒川	金沢市	金沢市
佐小田 彩	五郎左門分	金沢市	金沢市
寺下祐樹	宇出津	宇出津	宇出津
寺谷恵美	輪島市	輪島市	輪島市

寺下彦松	小坂紀一郎	山本弥兵	朝倉久子	阿知地美代子	元平寅吉	東 美夜子	紺谷マサ子	谷内ます系	木村スイ	益田英治	森村ヒサノ	竹中哲夫	坂口與一	濱島清作	坂井あき子	高宮 進	釣谷富美子	谷内カツエ	山岸吉郎	櫻井惣平	四方健二	濱谷二三夫	小谷拓男
94歳	70歳	89歳	91歳	68歳	100歳	72歳	90歳	84歳	76歳	73歳	97歳	80歳	85歳	85歳	90歳	85歳	78歳	91歳	77歳	86歳	47歳	66歳	85歳
宇出津	松 波	波 並	松 波	鈴ヶ嶺	恋 路	上長尾	宇出津	駒 渡	宮 地	鶴 川	真 脇	五郎左門分	宮 地	姫	秋 吉	波 並	鶴 川	行 延	上	柳 田	小 木	内浦長尾	藤ノ瀬

人口・世帯数	平成 27 年 2 月 1 日現在 (前月比)
人口(人)	19,169 - 78
男	9,031 - 55
女	10,138 - 23
世帯数(戸)	7,898 - 46

匿名	15万円
元平達雄さん(恋路)	10万円
高野山金剛流御詠歌	
長福寺平等寺法華寺本両寺	5万円
瀨本 藩さん(真脇)	5万円
以上、能登町社会福祉協議会へ	
ふるさと能登町応援寄付者	
寺内 徹さん(宇都宮市)	
村島 巧さん(奈良県)	

寄付御礼

入院に強い保障
入院保障2型

月掛金 2,000円 で 入院日額 10,000円

(18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は
0120-63-5011
共済取扱団体／石川県認可
石川県民共済生活協同組合

●ホームページからはこちら
[石川県民共済] 検索
●携帯電話からはこちら
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 奥和ビル3F

頼れる
かこが

お肌の乾燥は、かゆみの原因に！
うるおいと 酵素のお風呂

浴用ビコーゲン-B

1.0kg (約 50 回分) 2,700 円 (税込)

くすりの中谷

宇出津新町ポスト前
TEL.62-0057

お肌の乾燥は、かゆみの原因に！
うるおいと 酵素のお風呂

盆栽やパネルに加え小木出身で東京在住のアクセサリー作家・四方静香さん制作によるのとキリシマツツジのアクセサリーと、写真家・中乃波木さんによる写真などが展示されます。展示場



のとキリシマツツジの花弁と金ばくが使用されたピアスとネックレス

1カ所は先月号でも紹介した文京区にある六義園です。新幹線開業日の3月14日をはさむ3月10日㊥から15日㊦までサービスセンター多目的室で、盆栽6点に鉢植え5点と解説パネルを展示します。そしてもう1カ所は、千代田区一ツ橋にあるパレスサイドビル。ここでは、

都内2カ所で
花の魅力発信
石川県にとって新時代の幕開けとなる北陸新幹線金沢開業。花のプロジェクト実行委員会では、このタイミングに都内の2カ所でのとキリシマツツジの魅力発信を行います。



のとキリシマツツジを積み込むメンバー

県立大で開花調整
都内での展示会に向け、2月12日にはNPO法人「のとキリシマツツジの郷」のメンバーが、柳田の水木由一さん宅の鉢をトラックに載せ、開花調整する県立大付属農場(野々市市)へ発送しました。
能登独自の品種「紅重」や「紫霧島」など6品種21点です。

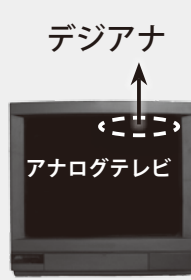


スチレンパネル加工で展示される中さんの作品

所は1階フリースペースで、3月9日㊥から13日㊦まで。

いよいよ今月サービス終了 地デジへの対応はお済みですか？

能登町有線テレビで実施している「デジアナ変換サービス」は3月30日に終了します。
テレビに「デジアナ」と表示されている人は、お早めに地上デジタル対応テレビまたはチューナーをお買い求めください。



デジアナ放送で使用する電波と、デジタル放送で使用する電波は特性が異なります。デジタル対応テレビを購入し、「デジアナでは映るのに、デジタルテレビでは映らない」といった症状が現れる場合は、宅内の配線に問題がある可能性があります。電器店などにご相談ください。

☎広報情報推進課 ☎76-8301

能登消防署の今後の整備について

町民皆さまの安心・安全を守るという見地から検討してきた消防署のあり方について、次のとおり整備方針を決定しました。今後、事業を進め、更なる消防力の向上を図っていきます。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。
○現状とほぼ同等の消防及び救急機能を維持するため、1署2分署(3部体制)とします。
○消防の到着時間、道路網、距離を考慮し、町のほぼ中央に位置する旧上町小学校跡地に本署を新設します。その際、柳田分署は廃止となり、それに代わる機能は上町の能登消防署が担うこととなります。
○宇出津地内に能都分署を新設し、現在の救急体制を維持します。
○平成28年4月運用開始の奥能登広域圏消防本部による、消防・救急無線デジタル化事業(一斉指令化)あわせた完成を目指しています。

☎総務課危機管理室 ☎62-8510

くらしの掲示板

「ふぐちょうちんをつくろう！」

〈内容〉石川県で見られるフグの仲間を紹介し、ふぐちょうちんづくりに挑戦します。

〈日時〉3月15日㊥ 10:00～12:00

〈対象〉制限はありません。小学校低学年以下の方は保護者同伴でお願いします。

〈定員〉20名

〈場所〉のと海洋ふれあいセンター

〈参加費〉無料。ただし、高校生以上の方は入館料200円が必要です。

平成26年度 石川の自然談話会

テーマ「海洋教育への対応をどうするか - 現状と課題 - 」

のと海洋ふれあいセンターでは、今後実施されるさまざまな海洋教育に対し、どのように関われば良いのかを話し合う機会にしたいと考えています。

〈日時〉3月7日㊤ 13:00～15:30

〈場所〉のと海洋ふれあいセンター海の自然体験館

〈参加費〉無料。ただし、センター本館を利用される方は入館料200円が必要です。

〈対象〉自然体験や野外活動に興味・関心のある高校生以上の方

〈定員〉40名

■基調講演

(仮)金沢大学の海洋教育の取り組み - 地域の特性と施設の役割と分担 -

■事例紹介

1 能登町の取り組み - 小木小学校の活動計画と目標、現状と課題 -

2 能登少年自然の家における海洋教育に向けての現状と課題

3 のと海洋ふれあいセンターにおける海洋教育に向けての現状と課題

■総合討論

〈申込方法〉3月6日㊤までに、電話、ファックス、E-mailで参加申し込みください。

☎0768-74-1919

FAX 0768-74-1920

E-mail nmci@notomarine.jp

福祉・介護の就職フェア

福祉・介護の仕事に就職を希望する方が、複数の求人施設の採用担当者と面談できる合同就職面談会を開催します。ハローワークや資格取得の相談コーナーもあります。

〈対象〉福祉・介護分野への就職を希望する方、興味のある方(一般・学生)

〈日時〉3月21日㊤ 13:00～16:00

受付時間12:30～15:30

〈会場〉金沢流通会館(金沢市問屋町2-61)

参加費無料、事前申込不要、履歴書不要。

☎石川県福祉人材センター

☎076-234-1151

国家公務員募集

人事院は平成27年度に次の採用試験を行います。受験案内等は人事院ホームページからダウンロードできます。また、受験申し込みはインターネットにより行ってください。

■総合職試験

(院卒者試験)(大卒程度試験)

〈受付期間〉4月1日㊤～4月8日㊤

〈第1次試験日〉5月24日㊥

■一般職試験(大卒程度試験)

〈受付期間〉4月9日㊤～4月20日㊥

〈第1次試験日〉6月14日㊥

■一般職試験(高卒程度試験)

〈ホームページ掲載日〉5月11日㊥

〈受付期間〉6月22日㊥～7月1日㊤

〈第1次試験日〉9月6日㊥

☎人事院中部事務局

☎052-961-6838

http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

3月の行政相談日

行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなど、総務省から委嘱を受けた行政相談委員が無料で相談に応じます。

お気軽にご利用ください。

〈相談時間〉10:00～12:00

会場	日程	相談委員
笹ゆり荘	3月17日㊤	廣橋義男 ☎76-0088

☎総務課☎62-8510

3月の心配ごと相談日

■能都庁舎

9日㊥ 10:00～12:00

19日㊤ 10:00～12:00

■笹ゆり荘

10日㊤ 10:00～12:00

24日㊤ 10:00～12:00

■内浦福祉センター

10日㊤ 13:30～15:30

■小木活性化センター

20日㊤ 13:30～15:30

☎社会福祉協議会☎72-2322

3月の断酒会

〈日時〉16日㊥ 14:00～15:00

〈場所〉能登北部保健福祉センター

〈対象〉アルコール依存症の本人と家族。費用は無料です。

☎能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2011

3月のこころの健康相談

家庭や職場、学校における“こころ(精神)”の不安や悩みについてお気軽にご相談ください。

■精神科医による相談

能登北部保健福祉センター

〈日時〉2、9、23日

(第1・2・4月曜日)15:00～17:00

珠洲地域センター

〈日時〉16日(第3月曜日)

15:30～17:00

※前週金曜日までに予約必要。

■保健師や相談員による相談(随時)

平日(㊥～㊤)8:30～17:45

☎能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2011

☎0768-84-1511(珠洲地域センター)

3月の法律相談日

5、12、19、26日 毎週木曜日

〈時間〉13:45～16:15

〈場所〉穴水町保健センター 1階

※相談前日午後5時までの電話予約制。先着5名(組)まで。

〈相談料〉30分以内:5,400円

※負担が困難な方で、法律援助資力

基準に該当すれば、1回のみ無料。

クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会☎076-221-0242

能登町何でも相談「カナリア」

家庭教育に関する悩み、家族からの暴力など、一人で悩みを抱え込まず相談してみませんか?

必要に応じて専門家を紹介するなど道案内をさせていただきます。

相談電話番号☎76-2874

毎週㊤・㊤10:00～14:00

※祝日、年末年始は休み。

電柱にカラスの巣を見つけたら

北陸電力では、停電の原因となるカラスの巣を撤去し、電気の安定供給を図っています。電柱や鉄塔の上にカラスの巣を見つけたら、下記までご連絡をお願いします。



☎北陸電力お客さまサービスセンター☎0120-776453

宇出津吹奏楽研究会 第28回定期演奏会

早春に吹奏楽はいかがですか?映画音楽など盛りだくさん!入場無料。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

とき 3月21日㊤ 18:30開演

ところ 役場能都庁舎 4階大集会室



大切な子どもたちを 地域ぐるみで見守りましょう

新入学シーズンが近づいてきました。この機会に、子どもたちを犯罪から守るために私たち大人が何をすべきか、いま一度確認しておきましょう。

通学路での見守り

通学時間に合わせて、掃除や犬の散歩、畑仕事などで外にでて、地域全体として子どもを見守る目を増やしましょう。

警察への不審者情報の通報

声かけやつきまといをされた、されているところを見たなど、不審者の出没事案については、警察への迅速な通報をお願いします。

子どもへの被害防止教育

「いかのおすし」や防犯ブザーの使用方法、子ども110番の家の場所などを繰り返し教え、もしものときに適切に対応できる力を身につけさせましょう。

子どもが使用する施設での対策

塾、児童館、図書館、体育館、などの子どもが利用する施設では、送迎を待つ時間内で待機させたり、出来るだけ複数で帰るように声をかけるなど、防犯上の気配りをお願いします。

ほ～す君日記

2月8日、本多の森ホールで行われた県警音楽隊第24回定期公演会・ふれあいコンサート2015に参加しました。

クラシック音楽や人気アニメ「妖怪ウォッチ」のテーマ曲、「アナと雪の女王」などを演奏しました。「ほ～す君」も県警の仲間たちと一緒に会場を盛り上げました。

金沢東署 ぼん太君

白山署 はくさん君

☎珠洲警察署☎82-0110

能登庁舎☎62-1334

能登町縁結び隊・支援員を募集します

縁結び隊では10人の支援員が結婚を望む独身者をイベントや情報交換で支援しています。

条件 ①町在住②ボランティアで日常活動できる人

応募方法 応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号および応募の動機を簡単に記載して、能都サービス室に提出してください。3月30日㊥必着です。

☎町民課能都サービス室☎62-8500

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00

☎62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客



有料広告



auショップ穴水

正社員を募集いたします

《求人に関するお問合せ先》

㈱相互移動通信 人事担当 Tel 076-280-0303

能登町縁結び隊・支援員を募集します

縁結び隊では10人の支援員が結婚を望む独身者をイベントや情報交換で支援しています。

条件 ①町在住②ボランティアで日常活動できる人

応募方法 応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号および応募の動機を簡単に記載して、能都サービス室に提出してください。3月30日㊥必着です。

☎町民課能都サービス室☎62-8500