



能登高新聞

〈編集協力〉
能登高等学校
☎62-0544

自慢の商品を出張販売

5月23日に赤崎海岸で開かれた「いちごいちえ」に能登高

校から、地域創造科の生徒も参加しました。一日限



りの「能登高商店」開店です。この日は、梅干しや水ぶきの醤油漬けなどの加工品を始め、プチクッキーやスィートポテトなどのお菓子、イチジクジャムや万能だし、米こうじみそなどの調味料まで、様々な商品が用意されました。生徒たちは、

地元の大切な高校・能登高校を支えてください

未来の能登を担う生徒たちを支援する団体「能登高校を応援する会」の会員を募集しています。能登町唯一の高等学校「能登高校」を皆様の手で支えてください。会員には一年を通して「能登高だより」が送付されます

会の活動内容

- ・生徒の学習環境の整備
- ・クラブ活動の支援
- ・学校の存続発展、生徒募集の推進に関する支援 など

に売れ行きを伸ばしました。対面販売で得た手応えを元に、生徒は商品開発やパッケージの工夫を行い、魅力のより高い製品作りを目指しています。



ボランティアとして「猿鬼歩こう走ろう健康大会」の運営にあたる生徒たち(5月10日)

年会費

- 個人会員 2,000円
- 団体・企業会員 5,000円または10,000円
- 申し込み 能登・柳田・内浦の各サービス室、秘書室
- 関役場秘書室(62) 8501





第29回猿鬼歩こう走ろう健康大会結果

※表示は順位、氏名（所属／地域）、記録の順

1部ハーフ 高校生～49歳男子

①北山和彦（石川陸協）1:15:05 ②池野一成 ③石切大樹

第2部ハーフ 50歳以上男子

①大富宏一（加賀トラクラブ）1:21:19 ②多間利一 ③山寺信昭

第3部ハーフ 高校生以上女子

①折戸小百合（石川県庁TC）1:33:36 ②三味美帆子 ③中村明美

第4部10km 高校生～49歳男子

①坂野光（星稜高等学校）0:35:39 ②竹森賢生 ③本間貴幸

第5部10km 50歳以上男子

①木下孝浩（TAMA-RC）0:38:26 ②森田達也 ③盛本浩志

第6部10km 高校生～49歳女子

①道下 恵（七尾市）0:43:28 ②中出倫留 ③藤田涼香

第7部10km 50歳以上女子

①東 郁子（富山県）0:45:34 ②大橋ひとみ ③荒木佳子

第8部5km 高校生～49歳男子

①道越和宏（富山県）0:20:44 ②濱谷芳嗣 ③池田直隆

第9部5km 50歳以上男子

①水野敏博（みずの眼科RC）0:18:44 ②松山和能 ③西村美津雄

第10部5km 高校生～49歳女子

①中谷晶子（鳳珠郡）0:25:26 ②井口紗希子 ③坪内桃子

第11部5km 50歳以上女子

①泉崎利恵子（珠洲市）0:27:06 ②上田千寿代 ③奥宮妙子

第12部3km 高校生以上男子

①田中大輝（金沢市）0:09:29 ②佐竹大輝 ③木下拓海

第13部3km 高校生以上女子

①森 玲奈（七尾市）0:11:03 ②町 夏帆 ③藤井美裕

第14部3km 中学生男子

①町 棧吾（七尾市）0:09:41 ②森 諒人 ③佐竹 翔

第15部3km 中学生女子

①町 優花（七尾市）0:11:15 ②和田歩美 ③佐藤彩菜

第16部3km 小学生男子

①瀬川翔誠（砺波東部AC）0:10:47 ②松野 陸 ③定塚利心

第17部3km 小学生女子

①吉田七渚（鹿島AC）0:11:22 ②新野莉璃 ③前濱咲良



のときリシマツツジ咲く里山を
歩いた走った

第29回猿鬼歩こう走ろう健康大会



ゲストランナーの赤羽有紀
子さんは5キロを走った。

歩 ころの部は6キロ、10
キロ、16キロの3コースが
あり、満開を迎えた町花・の
ときリシマツツジ鑑賞しなが
ら歩くことができます。走ろ
うの部は年齢と距離、性別に
よって17部門に分けられてい
て、ハーフマラソンと10キロは
日本陸連の公認コースです。
自分の記録に挑戦する人
や里山の風景を楽しみながら
ゆっくり歩く人など、それぞ
れ自分のペースで、健康を意
識しながら一歩一歩足を進め
ていました。

会場では県立看護大の学生
が体力測定などのブースを設
けました。

置し、健康づくりを支援しま
した。
アトラクションでは「鼓友」
と「神野創神太鼓」が力強い
演奏を披露。会場から大きな
拍手が贈られました。



アトラクションでは2団体が太鼓を披露

今 大会で29回を数える
「猿鬼歩こう走ろう健
康大会」は5月10日、柳田体
育館周辺を主会場に開かれま
した。周辺はNPO法人のと
ときリシマツツジの郷が丹精
した深紅の花で彩られました
。今年はゲストランナーに
元オリンピック選手でホクレ
ンスポーツアンバサダーの赤
羽有紀子さん、ゲストとして

地元出身の写真家・梅佳代さ
んが参加しました。天候に恵
まれ、今大会には県内外から
1175人が参加。開会式で
は柳田小学校6年の堀内鼓太
君と石垣ルイさんが力強く選
手宣誓を行いました。部門別
に選手たちがスタートする
と、町太鼓連響の会員によつ
て力強く太鼓が打ち鳴らさ
れ、選手たちを鼓舞しました。



選手宣誓する柳田小6年の堀内鼓太君と石垣ルイさん



6キロを完歩したゲストの梅佳代さん。

九里川尻フラワー愛好会 キリコ橋へ伸びる桃色の帯



道路や河川を養子に見立てて、地域団体が管理する「いしかわ我がまちアドプト制度」。「九里川尻フラワー愛好会」は平成25年から九里川尻川の清掃活動を続けています。愛好会のサポート企業・株式会社能登来楽福の久保田勝夫さんは、除草の手間を減らすため、雑草に強いナデシコ科の花「ライオンロック」を川沿いに植えています。5月15日ごろに満開を迎え、桃色の帯が登場しました。

「能登町を訪れる人に、きれいな風景を見てもらいたい」と話す久保田さん。「私たちの取り組みを見て美化活動が広がり、地域の宝を磨くことで、魅力ある町になってほしい」と地域の活性化に期待を寄せました。

花の力で、人と町を元気に！



秋吉遊休農地対策部会は、地域活性化につなげようと3年前から、耕作放棄地を活用して菜の花畑を作っています。菜の花畑は3ヘクタールにも及び、そのうち1ヘクタールには迷路が作られています。4月23日、松波保育園の年長組13人が満開を迎えた花畑を訪れ、迷路や散策、紙芝居を楽しみました。園児たちは「楽しい」と言いながら、何往復も元気いっぱいに走っていました。秋吉公民館手作りの紙芝居「あまめはぎ」も披露され、園児たちはたっぷりと春の一日を楽しみました。

秋吉菜の花街道 一面広がる黄色いじゅうたん



柳田食産株式会社 スパークリングワイン

町が出資する第三セクター、柳田食産株式会社は4月23日、地元の食材を使った新商品を発売しました。3年ぶりにブルーベリーワインやジャムのデザインを一新して、「notono」という新ブランドを立ち上げました。notonoには、長年の悲願だったスパークリングワインも含まれます。ワインやサイダー、ジャムなどに使われるブルーベリーは町で生産された無農薬の実を使用しています。ブルーベリーの他にも奥能登産のリンゴやイチジク、赤崎イチゴを使用したジャムが用意されています。地元産にこだわり、能登の素材を感じられる商品構成を目指します。

里山の青い宝石 ブルーベリー新商品で地域振興

加賀市に本社がある株式会社Anteは、能登のブルーベリーを使用したサイダー「青のしずく」を発売しました。同社は珠洲市産の塩を使った「しおサイダー」を販売している企画会社です。中巳出理社長が27日、天坂の直売所「能海山市場」を訪れ、ブルーベリーの生産農家と乾杯し、発売を祝いました。中巳出社長は「次回はプレミアムなど、こだわったものを作りたい」とさらなる商品開発に意欲を見せました。サイダーの収益の一部はブルーベリー生産振興にあてられます。

株式会社Ante サイダー「青のしずく」



町老人保健ビジター会研修会 笑いでグループの活動も楽しく

町老人保健ビジター会の研修会は5月15日に内浦福祉センターで行われ、会員35人が参加しました。ビジター会員は各地のお楽しみ会などでレクリエーションを行い、高齢者の健康づくりを支援しています。

県立看護大学の森田聖子助教が「笑いヨガで心も体もリフレッシュ」と題し講演。笑いがストレス軽減に効果があることを紹介しました。参加者は実際に笑い声を出しながら運動し、健康への知識を深めました。



「笑いヨガ」を体験するビジター会員

松波小児童 第二長寿園で花植え 利用者と癒しの空間づくり

松波小学校の6年生22人が5月18日、第二長寿園を訪れ、施設の利用者と一緒に花壇作りを行いました。癒しの空間作りを通じて施設利用者と児童の交流を深めようと、今年初めて企画されました。

サルビアやマリーゴールドなどの苗620本が用意され、居室の窓から見える花壇に順に植え付けられました。児童たちは車いすを押したり、花植えの手助けをするなど、楽しく作業にあたりました。



利用者と話しながら花を植える児童たち

「大きくなってね」と声をかけて稚魚を放流する児童



柳田河川漁業組合アユ稚魚放流 成長願い稚魚放流

柳田小学校の3年生15人が5月20日、柳田地内の町野川でアユの稚魚4千匹を放流しました。この事業は、柳田河川漁業協同組合が毎年実施しているものです。児童たちは体長5センチほどの稚魚が入ったバケツを傾け、「バイバイ」「大きくなってね」と声をかけながら放流しました。國盛孝昭組合長は児童に「アユが成長する姿を見に来てくださいね」と呼びかけました。アユ釣りは6月16日に解禁されます。

応急担架で人が人を運ぶ訓練に臨む会員



能登水難救済会実地訓練 有事に備えて手順を確認

5月12日、県漁協能都支所でNPO法人能登水難救済会の実地訓練が実施され、能都地区の会員25人が参加しました。能登消防署職員による心肺蘇生法講習が行われたほか、能登海上保安署職員の説明でケガや病気で動けない人を運ぶ方法などを学びました。

自船の異常を知らせる発煙筒「信号紅炎」を実際使用してみるなど、会員は海での事故に備え、真剣な表情で訓練に取り組んでいました。

第66回全国植樹祭 里山の大切さを全国に発信

5月17日、小松市で第66回全国植樹祭が開催され、町からも多くの人に参加しました。会場の木場潟公園では、NPO法人のとキリシマツツジの郷によって満開ののとキリシマツツジが飾られました。本来、この時期は花が既に咲き終わっていますが、石川県立大学の協力を得て開花時期を調整。会場を訪れた多くの人に深紅の花を鑑賞してもらうことで、能登の里山の魅力を発信しました。木場潟公園のほか、サテライト会場としてのと里山空港、しいのき迎賓館、JR小松駅前では会場の様子が生中継されました。のと里山空港では空港前広場で、太鼓やよさこいなどのステージが繰り広げられました。町からも太鼓の5団体が自慢のバチさばきを披露し、観客を魅了しました。



空港前広場ステージでの太鼓演奏



植樹祭アトラクションの中継映像を楽しむ来場者

柳田小2年生が農業体験 野菜がいっぱい実るといいな

柳田小学校2年生15人は5月14日、県奥能登農林総合事務所農業指導員とJAおおぞら女性部員から野菜の苗の植え方を学びました。土とふれあい、野菜の成長から食材までの過程を学び、食べ物を大切にもらうことが目的です。ナス、キュウリ、ピーマン、カボチャの苗30本を学校の畑に植えました。児童は水やりなど世話を続け、収穫した野菜は給食で味わうことにしています。



キュウリの苗を手に、指導員から植え方を教わる児童

甘いイチゴミルクを楽しむ来場者



莓一会 甘いイチゴとグルメで満腹

露地栽培のイチゴが最盛期を迎えたのに合わせて5月23日、赤崎海岸でイベント「いちごいちえ 莓一会」が開かれ、イチゴ狩りに訪れた家族連れなど、多くの人でにぎわいました。

会場ではイチゴミルクが無料で振る舞われ、甘い香りをはなつ新鮮なイチゴを楽しんでいました。イカや地酒、能登の地鶏を提供する店も出店され、お土産にしようと買い求める人の姿が見られました。

今だけのお得



「能登⇄羽田便」利用の旅行が **5,000円お得！**

プレミアム付き のと里山空港利用旅行商品券 お見逃しなく！

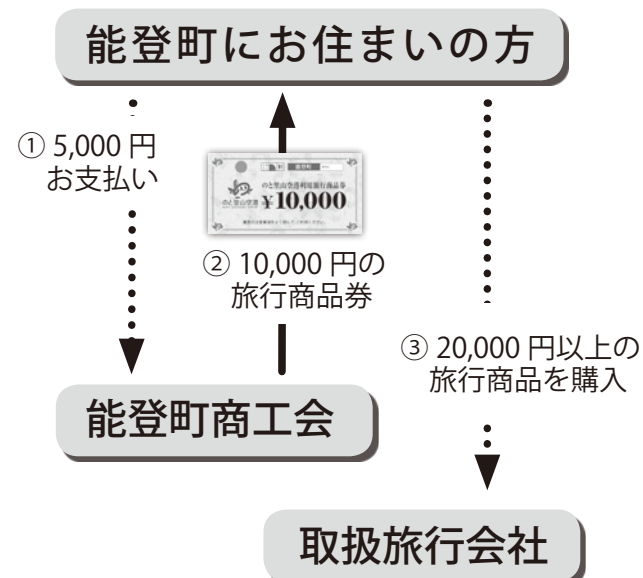
ご利用条件

- ①県内旅行会社が販売する、能登・羽田便を利用、税込み販売価格が一人あたり2万円以上、小人1万5千円以上の旅行商品で使用できます。
- ②旅行商品券は購入日から2カ月以内、もしくは平成27年12月31日のいずれか早い日までに出発する旅行で使用できます。

**6月中は助成額が最大9,000円！
この機会にぜひご利用ください。**

取り扱い旅行会社などは、企画財政課 ☎ 62-8503 までお問い合わせください。

ご利用の流れ



のと里山空港6月のイベント

■7日⑧

おらが故郷お国自慢—中能登町—

時間 15:20～ 場所 空港2階ロビー

出演 Aazun によるミニコンサート

憧れの名車・スーパーカーが能登空港へやってくる

車両展示時間 10:00～13:00 場所 空港駐車場

のと里山空港賑わい創出実行委員会

奥能登総合事務所企画振興課内 ☎ (0768)26-2303

■21日⑧おらが故郷お国自慢—能登町—

時間 15:20～ 場所 空港2階ロビー

内容 フラストスタジオ恵 石井恵子教室

■14日⑧のっぴーグラスづくり

デザイン 「のっぴーのホタル狩り」

時間 10:00～12:00、13:00～15:00

場所 空港1階 能登の旅情報センター

—家族1個。小学生以下優先、

限定50個、参加無料



のっぴーのホタル狩り

能登の伝統 日本の宝に

キリコ祭り日本遺産認定

文化庁は4月24日、「日本遺産」18件を認定しました。県が能

登町、七尾市、輪島市、珠洲市、志賀町、穴水町の3市3町と共に申請した「灯り舞う半島 能登・熱狂のキリコ祭り」が初回の登録に選ばれました。

日本遺産は既存の文化財や祭りを取りまとめ、日本の魅力を伝える「物語」を認定するものです。能登半島の祭りで活躍する奉灯「キリコ」は、他地域では見られない独自の文化です。町内の各地区で行われているキリコ祭り全てが、日本遺産の構成要素に含まれています。キリコが持つ地域性や希少性が評価されました。

能登町をはじめ構成3市3町が協力して地域活性化計画を策定・実行し、地域の魅力を内外に発信していくことにしています。町では今年度、キリコ祭りをPRする外国語のポスターを作成し、国内外に広く魅力を伝えます。



宇出津のキリコ祭 今年は節目の年

あばれ祭を始めたとされる初代・桜井源五。宇出津に移住した、寛文4（1664）年が祭りの始まりと考えられることから、宇出津八坂神社奉賛会は、350年の記念行事を行います。

6月7日には鎮座三百五十年記念行事として、国立民俗歴史博物館教授で、同館でのあばれ祭常設展示に関して尽力した松尾恒一教授の講演会が開催されます。

鎮座三百五十年祭

日時 6月7日⑧午前8時30分

場所 宇出津八坂神社

記念講演会

日時 6月7日⑧午前10時30分

場所 コンセールの2階集会室

講師 国立民俗歴史博物館教授

松尾恒一氏

演題 「まつりと熱狂（仮題）」

宇出津八坂神社奉賛会

本谷 ☎ (62) 2201

諸角 ☎ (62) 2161

まちづくり
出前講座
講師料無料
ご希望の時間・場所に
講座を出前します。

- 申し込みできるのは？
町内会や各種団体など、おおむね10人以上で構成されたグループ。
- 派遣時間と場所は？
原則平日午前9時から午後9時までです。派遣場所は町内に限ります。
- 会場や場所の確保は？
会場の手配は申し込み側でお願いします。自宅でも結構です。
- 講師料は？
原則無料ですが、材料費などが必要な講座もあります。
- 申込方法は？
電話で仮予約後、開催日の2週間前までに申込書を提出してください。
- 申込書は？
教育委員会事務局・各庁舎サービス室・各支所・出張所・各公民館・町ホームページにあります。

出前講座の申し込み・お問い合わせは
生涯学習推進本部(教育委員会事務局内) ☎ 72-2509

出前講座メニュー (◎印は新規講座)

分類	番号	講座名	内容	講師	時間(分)
自然・環境	42	鳥獣害対策	これならできる！鳥獣害対策の実践。内容は要相談。	農林水産課	90
	43	広げようリサイクルの輪	ごみ・資源の分け方、出し方	環境対策課	60
	44	◎ごみ処理等の施設見学	ごみ処理の流れや施設を紹介します。		
	45	街と海、きれいに保つ下水道	下水道のはなし	上下水道課	45
	46	こうして届けられる能登町の水道水	浄水場の見学		60
	47	環境・エネルギーについて	環境とエネルギーについて考えてみよう。	北陸電力㈱珠洲営業所	45
	48	能登町の自然	能登町の海の特徴と生きものについて。小学生以上対象。	のと海洋ふれあいセンター	45
	49	よくわかる農業に関する安全性	農業の安全性や規制について		60か30
	50	よくわかる家畜伝染病	基本的な内容や国内での取組など	北陸農政局	60
	51	ご存じですか？食糧自給率	食糧自給率の現状と課題		
防災・防犯・救命	52	石川の漁業、能登町の漁業	全国有数の定置網・イカ釣り基地「能登町」		30
	53	大敷網も流す「急潮」の発生メカニズム	急潮発生の仕組みと被害防止に関する研究最前線		
	54	イカ釣りランブに集まるスルメイカの遊泳行動	スルメイカは光の陰に集まる？	県水産総合センター	45
	55	身近な川や池の魚たち	淡水魚の生態や利用などをわかりやすく解説		
	56	ドジョウ、ホンモロコの飼い方	休耕田を利用したドジョウとホンモロコの養殖方法		
	57	町の防災について	災害に強くなるう	総務課危機管理室	45
	58	救命入門コース	心肺蘇生やAEDの必要性、ケガの手当など、短時間で学べる実技講習		60
	59	大切な人の命を救え！「普通救命講習」	救命士によるAEDを使った3時間の実技講習。「普通救命講習修了証」を発行します。	能登消防署	180
	60	◎地域の防火・防災 その1	消火器の取扱説明や、水消火器を使用した訓練、小型ポンプの取扱を指導する実技講習です。		40
	61	◎地域の防火・防災 その2	住宅火災警報器の設置及び維持管理の説明や、「119番通報」の正しいかけ方を説明します。		30
教養・趣味	62	消防署施設見学	消防署の仕事と仕組みについて、施設や消防自動車を見学しながら説明		60
	63	高齢者交通事故防止講座	交通事故に遭わない・起こさないために。	珠洲警察署交通課	45
	64	振り込め詐欺被害防止講座	各種詐欺被害に遭わないために。	珠洲警察署生活安全刑事課	
	65	悪徳商法あれこれ ～次に狙われるのは私かも!?～	騙されやすい悪質商法・最近流行っている悪質商法（高齢者向け）	ふるさと振興課	60
	66	携帯電話・インターネットトラブル事情	多発するトラブルとその回避方法（一般向け）		60
	67	ミニミニ映像クリエイト	撮影のテクニックやビデオ編集の仕方を楽しく学ぼう。デジタルビデオカメラとパソコン持参。6名まで。詳細は事前要相談。	広報情報推進課	180
	68	みんなで踊ろう「能登町音頭」	能登町音頭の輪踊りを指導します。日程の調整が必要です。派遣要請は早めに。	町婦人団体協議会	60
	69	作ってみよう！イカとつくり	飾ってよし、飲んでよし、「イカとつくり」。		
	70	作ってみよう！きれいな海藻しおり	手作りの海藻しおりで読書を楽しもう。	県水産総合センター	30
	71	絵本の読み聞かせ	読み聞かせ、パネルシアター	加夢加夢おはなし会	45
歴史・文化・スポーツ	72	縄文土器で塩づくり	縄文土器のレプリカを使って古代の塩づくりに挑戦！要来館、教材費が必要です。	のと海洋ふれあいセンター	90
	73	貝がらクラフトを楽しもう！	貝がらなどをつかって作品づくり！要来館。教材費が必要です。		30～
	74	まんてんばしから宇宙へ	3D宇宙シミュレーションソフトで宇宙のお話(プラネタリウムではありません)	星の観察館	30
	75	まんてん仮面のうちゅうのおはなし	星のお話と工作など。幼児・小学生対象です。	「満天星」	
	76	伝統文化 和紙づくり	紙すき、人形、花、葉など作品づくり	みわ会（小間生公民館）	～平日
	77	伝承娯楽「ごいた」	町無形民俗文化財指定の娯楽。対象は小学生から。	能登ごいた保存会	60
	78	楽しい生涯学習	「コンセールのと」の施設の案内と各教室他の活動について。	宇出津公民館	
	79	世界に1つしかない絵本を作ろう！	牛乳パック工作（牛乳パック持参）。小学生10人まで。	中央図書館	90
	80	町は大きな博物館	プロジェクターを用いた、奥能登に眠る歴史文化の探訪「奥能登トリビア蔵」の説明		45
	81	◎木郎歴史古道トレイル	木郎地区に点在する秘境・遺跡群を結ぶ古道を復元した7kmのコースをウォーキング	民有「歴史文化」資産の保存活用を考える会	180
	82	◎能登町ロマンスロードトレイル	松波～恋路に点在する歴史文化の拠点を結んだ7kmのコースをノルディックウォーキング		
	83	真脇遺跡とは	要予約	真脇遺跡縄文館	30
	84	◎能登町の文化財	能登町の文化財の紹介	教育委員会事務局	40
	85	健康の原点はウォーキングから	楽しむウォーキング。内容は相談		
	86	ニューススポーツの紹介	インディアカ、キンボールなど。内容は相談。	町スポーツ推進委員会	90
	87	PLAY&STAY 初めてのテニス	スポンジボールで気軽にテニスを楽しむことができます。WAVEのとで実施。1人200円の施設使用料が必要です。	藤波運動公園	90
	88	楽しい体力づくり	ニューススポーツ、筋力トレーニング	能都体育館	90
	89	Let's アクアエクササイズ	プールで運動！心も体もリフレッシュ。内容、時間は要相談。「なごみ」使用料が必要です。	能登七見健康福祉の郷「なごみ」	45
	90	はじめよう！ノルディックウォーキング	誰でもできる！楽しみながら健康づくり。内容、時間は要相談。		120

分類	番号	講座名	内容	講師	時間(分)
行政	1	私のまちづくり	平成27年度の重点施策とその展望など	町長	45
	2	身近な議会	町議会のしくみ	議会事務局	60
	3	役場の組織と役割	職場見学		
	4	くらしの中の選挙	選挙の種類など	総務課	45
	5	進めよう町の改革			
	6	ふところくあいお見せします	町の財政事情を説明。日程調整が必要です。	企画財政課	60
	7	助成金をもらってみよう！！	公益信託能登町エンデバーファンド21の利用について。申請書の書き方など。	企画財政課	45
	8	パソコンでらくらく申告！	e-Taxを利用した申告方法を紹介		
	9	税務署へ行かずに確定申告！（年金版）	国税庁HPの確定申告書等作成コーナーを利用したICT申告を行う方法を紹介	輪島税務署	適宜
	10	税務署へ行かずに確定申告！（医療費控除版）			
福祉・健康・食品	11	国税徴収官の仕事	国税徴収官が行う徴収事務や滞納処分事務などの紹介		
	12	消費税のしくみ	消費税の基本的なしくみから納付までを紹介		
	13	税の役割と税務署の仕事			
	14	能登町まるごと観光（町内各地の見どころ）	祭り・イベント・観光施設等紹介	ふるさと振興課	60
	15	窓口業務のあれこれ	住民登録や戸籍届出について	町民課	30
	16	ご存知ですか、国民年金制度	国民年金について	町民課	60
	17	自主番組ができるまで	有線テレビ施設の見学。取材編集体験もできます。	広報情報推進課	45
	18	有線テレビインターネットについて	インターネットの特徴点や楽しみ方、加入手続き方法など。有線テレビインターネットが利用できる場所で開催。		適宜
	19	相続登記の手続きについて		金沢地方税务局輪島支局	45
	20	人の一生と戸籍について			
	21	もっと知ろう 介護保険	介護保険の仕組みと地域包括支援センターの役割		60
	22	認知症を正しく理解しよう	認知症の知識と対応（認知症サポーター養成講座）		60～90
	23	老人福祉ってどんな制度	町の高齢者福祉サービスについて	健康福祉課	30～45
	24	障害福祉ってどんな制度	町の障害者福祉サービスについて		
	25	国保、後期高齢者医療あれこれ	国民健康保険、後期高齢者医療の内容としくみ		60
	26	生活習慣病を予防しよう（健診のお話）	健康寿命を延ばすためにできること		60
	27	骨まで愛して	今が大事、骨粗鬆予防。30～40歳代の女性対象。		60
	28	レクリエーションで介護予防	レクリエーションや軽体操で頭も体も動かそう	老人保健ビジター会（健康福祉課）	60
	29	がん語り部講座	がん体験者による講話	日本対がん協会県支部（健康福祉課）	60
	30	予防接種のQ＆A	防げる病気はワクチンで防ごう。	健康福祉課	40
	31	郷土料理を学ぼう	地元の食材を活かしたクッキング。調理実習あり。	町食生活改善推進協議会	90
	32	手話っち！	役立つ手話を覚えよう。実習有り、派遣日時は要相談。	手話サークルこだま会	90
	33	地域支え合い活動について	地域福祉活動計画から	町社会福祉協議会	適宜
	34	よくわかる食品安全の基礎知識	食品の安全に関する基本的事柄		60 または 30
	35	気をつけていますか？毎日の食事	食事バランスガイドの概要		
	36	よくわかる有害化学物質と食品安全（重金属編）	カドミウムやメチル水銀の話	北陸農政局	60
	37	よくわかる牛トレーサビリティ	国産牛肉トレーサビリティ制度の内容		
	38	よくわかる米トレーサビリティ	米トレーサビリティの内容		
	39	健康に優しい、発酵食品の宝庫石川	醤油、酒、いしる、米糠漬、なれずし、このわた・・・	県水産総合センター	45
	40	おいしい牛肉「能登牛」	能登牛の改良増殖のためのバイオ技術について知ろう。施設見学です。	県農林総合研究センター能登畜産センター	40
	41	おしえて深層水	海洋深層水の特徴	ふるさと振興課	60

聖地巡盃ツアーに県内外から参加

日本酒愛好者たち 能登杜氏の技に触れる



きき酒に挑戦するツアー参加者

杜氏の技術に触れる旅 醸しの里能登町ならではの

日本酒をテーマに町を巡る「聖地巡盃ツアー」が5月16、17の両日に実施され、県内外から15人が参加しました。16日にはコンセールのとで開かれていた能登杜氏組合能登町支部の「きき酒研究会」に参加し、きき酒や濃度判定など、杜氏のふるさと・能登町でしか味わえない貴重な体験をしました。

参加者は神社近くの松波酒造の酒蔵見学に続いて、杜氏組合能登町支部の懇親会に参加し、日本酒談義に花を咲かせました。ツアーには杜氏の酒造りに追った映画「一献の系譜」を制作した石井かほり監督も同行しました。懇親会では映画の一部が上演され、日本酒ファンにはたまらないツアーになったようです。



松波酒造では酒蔵を見学

参加者の声

埼玉県

井上 誠 さん



ツアーの開催はフェイスブックの日本酒愛好者のグループで知りました。きき酒研究会の会場で杜氏の皆さんとお会いして、職人としてのおごそかな雰囲気を感じることができました。

酒蔵見学は経験がありますが、他の場所では見学者向けのものでした。松波酒造のような酒造りの雰囲気が感じられる酒蔵を見たのは初めてで、特別な体験でした。



春の叙勲

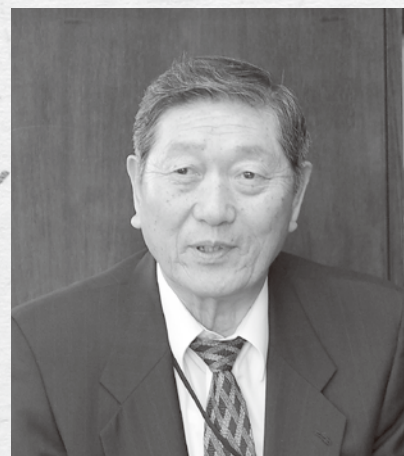


瑞宝双光章

河合元一 さん = 鶴川

河合さんは昭和56年から34年間、保護司として犯罪や非行に陥ってしまった人の更正に尽力しました。保護司の仕事は、保護観察や社会での受け入れ環境調整など、人に会う仕事为主です。「相手に戸惑いを与えないように、日ごろから研修に励む事を大切にしていました」と振り返ります。研修会は自主的なものも含め年6回。自営業の傍ら、時間を捻出して活動にあたってきました。

地区保護司会の事務も担当しました。毎年7月に行われる「社会を明るくする運動」など、啓発活動の時間も、保護司同士の情報交換の場として大切にしてきました。河合さんは「34年間つつがなく仕事をさせていただき、皆さんのおかげで受章できました」と感謝の言葉を述べました。



瑞宝単光章

井上 清 さん = 柳田

平成27年春の叙勲は4月29日に発表され、町内からは2人が栄誉に輝きました。主な功績を紹介します。

井上さんは昭和35年から46年間、消防団員として地域の防災を担ってきました。

就任当時は電化製品が少ないため、家庭で火を使う機会が多かったです。集落が点在し、個人で車を持つ人も少なかったため、消防団員に大きなプレッシャーがかかったそうです。「今でもサイレンが鳴ると外に飛び出ることがある」と井上さんは話します。

常備消防が導入されて、装備が充実している現状に「地域の安心につながる」と感謝を表しました。現役の消防団員に対しては「きびきびと訓練をしていて頼もしい」と話し、「二次災害に巻き込まれないよう気を付けてほしい」と安全に活動を続けるよう期待を寄せました。

新たな教育委員会制度スタート

中口憲治氏が

新制度の教育長に



町総合教育会議であいさつする
持木町長

4月27日、任期満了を迎えた中口教育長に対し、辞令が交付され、3期目の任期がスタートしました。

地方教育行政法が改正され、4月1日から教育委員長と教育長を一本化する新制度が開始されています。中口教育長は、この制度による新たな教育長です。任命後、能登町総合教育会議の初会合が開かれました。会議は町長と教育長、4人の教育委員で構成されます。総合教育会議設置要綱や、町の教育振興に関する大綱などが協議され、承認されました。

お知らせ

大量の死んだコイを見たら
関係機関にご連絡ください

コイヘルペスウイルス病は、マゴイとニシキゴイに感染します。この病気は人に感染することはない、感染したコイに触れたり、食べたりしても人に影響はありません。病気のまん延を防ぐためご協力ください。

・川や湖などで釣ったコイを、他の川や湖、池などに放さないでください。
・飼っているコイや死んだコイを、川や湖、池などに捨てないでください。
・コイが大量に死んでいるのを見つけたら、次の連絡先へお知らせください。

連絡先

町農林水産課 ☎(76) 8302

県水産課 ☎076(225)1652

県内水面水産センター

☎0761(78) 3312

お知らせ

年金の納付案内業者が
変更されました

過去2年以内の国民年金加入期間のうち、保険料納付の確認ができない期間がある場合、事業者から電話、文書、戸別訪問等により納付や免除等申請手

募集

町営住宅入居者

■募集期間：6月15日(日)まで

■対象住宅

・九十九団地 1―1号、2LDK

住所 小木3丁目8番地

家賃月額 14,300円

21,300円(所得に応じて変動)

・桜木住宅

1号棟134号、3DK

住所 鶴川30字1番地

家賃月額 20,000円

29,800円(所得に応じて変動)

・鶴川駅前団地

1号棟202号、3DK

住所 七見い字2番8地

家賃月額 45,000円

■敷金 家賃の3カ月分

■入居資格

①町に住所を有する人(予定者を含む)

②住宅に困窮していることが明らかな人

③町税などの滞納がない人

④入居者の所得月額が次の要件を満たす人

九十九、桜木：158,000円以下

(裁量世帯は259,000円以下)

鶴川駅前：158,000円以上

⑤単身よりも複数世帯を優先

■建設課住宅係 ☎(76) 8304

続きのご案内をすることがあります。

日本年金機構では、国民年金保険料の納付案内について民間事業者へ委託しています。

5月から事業者が次のとおり変更されました。

事業者名 日立トリプルウィン(株)

所在地 東京都港区西新橋1-3-1

西新橋スクエア

電話番号 0120(21) 1231

☎0767(53) 6511

町七尾年金事務所

お知らせ

経営所得安定対策等事業
申請は期限内にお忘れなく

対象者

田や畑に制度の対象となる作物を

付け、出荷・販売

している人

提出書類

経営所得安定対策等交付金交付申請書

提出期限 6月30日(日)

期限を過ぎると申請ができませんので

ご注意ください。

申請書

①昨年、経営所得安定対策等に参加していた人は、農林水産課から郵送する



お知らせ

思いやりの心を育てよう
宇出津小に人権の花贈呈

5月13日、人権擁護委員が宇出津小学校を訪れ、6年生40人にサルビアの苗150本とプランター40個を贈りました。植物の手入れを通じて思いやりの心を育んでもらおうと続けられている「人権の花」運動の一環です。苗を受け取った児童らは、委員の手を借りながらプランターに苗を植えました。児童を代表して斎藤雅也君が「笑顔いっぱい、優しい学校にします」とお礼の言葉を述べました。

予定です。

②今年度からの新規加入を希望する人は、農林水産課までご連絡ください。

■農林水産課 ☎(76) 8302

募集

警察官採用候補者試験

区分 警察官B、女性警察官B

受験資格

・昭和59年4月2日から平成10年4月

1日までに生まれた者

・大学卒および平成28

年3月までに大学卒見

込みの者(石川県人事

委員会が同等の資格が

あると認める者を含む)

試験公告日

7月7日(日)

受付期間 8月3日(日)～9月1日(日)

試験日程

第1次試験 (筆記試験) 9月20日(日)

(体力試験) 10月3日(土)

第2次試験 10月下旬

最終合格発表 11月中旬

試験区分、採用予定人員、実施方法

等は試験公告日に発表されます。願書

の交付は、それぞれの試験公告日より

前にはできません。

■珠洲警察署 ☎(82) 0110

募集

金大生体験合宿の
民泊受け入れ協力を

金沢大学は、「人間力」強化プログラムの一環として合宿を実施します。合宿では、心身を鍛え、主体性のあるたくましい学生を育てるため、小木地区で座禅や労働体験を行うことにしています。

合宿では地域の皆様と共に過ごすため、民泊を予定しています。学生を一晚泊めていただけるご家庭を募集します。社会性を育み、社会の一員であることを学生に自覚させ、人間力の涵養を図ることをが目的です。自分の子どものように、作業や手伝いなどもご指導いただければ幸いです。

協力いただける人、興味のある人は

ふるさと振興課までご連絡ください。

受入日 9月18日(金)

合宿期間は9月17日(木)から19日(土)まで。

宿泊者

金沢大の学生(主に1年生)

募集数

約20家庭。1家庭につき2人を

を予定しています。

申込期限 6月22日(日)

■ふるさと振興課 ☎(62) 8532

お知らせ

キリコ祭り参加の学生用に
町オリジナル法被完成



キリコなどの担ぎ手として祭りに参加する学生のための専用法被50着が完成しました。町内の多くの祭礼で担ぎ手不足が深刻化しており、助っ人の学生の活躍が増えています。

町で統一の法被を用意することで、参加意識を高め、担ぎ手確保につなげることが狙いです。

法被は誰でも着やすいように、黒と青のシンプルな色合いです。背面には、どの祭りでも着られるように一般的な2種類の山車が描かれています。

入札結果

4月16日～5月14日

契約金額500万円以上の入札結果です。

全入札結果は町ホームページに掲載しています。 ■監理課 ☎62-8504

件名	場所	担当課	契約額(税込)	落札者
平成27年度 柳田地区 簡易水道再編推進事業 設計業務委託	北河内 外	上下水道課	25,056,000円	(株)倭設計
平成27年度 旧上町小学校解体工事 その1	上町	総務課	27,756,000円	(株)青木産業
平成27年度 旧上町小学校解体工事 その2	上町	総務課	16,956,000円	北能産業(株)
平成27年度 能登三郷斎場・多目的交流センター 送迎バス車両購入	藤ノ瀬 (能登三郷)	環境対策課	5,936,760円	(有)三栄自動車工業
平成27年度 藤波運動公園 能都健民テニスコート 管理棟改修工事(建築工事)	藤波	教育委員会事務局	7,722,000円	須美矢建設(株)

【能登町役場】☎62-1000(代)

■能都庁舎 (FAX62-4506)

〒 927-0492
宇出津新 1 字 197 番地 1
議会事務局☎ 62-8540
総務課☎62-8510
企画財政課☎62-8503
監理課☎62-8504
税務課☎62-8505
環境対策課☎62-8507
町民課☎62-8500
能都サービス室
☎62-8500
ふるさと振興課
☎62-8532
会計課☎62-8509

■柳田庁舎 (FAX76-0039)

〒 928-0392
柳田仁部 54 番地
広報情報推進課
☎76-8301
農林水産課☎76-8302
柳田サービス室
☎76-8300
農業委員会☎76-8303
建設課☎76-8304

■内浦庁舎 (FAX72-2108)

〒 927-0692
松波 13 字 75 番地
健康福祉課
(児童保育)☎72-2512
(医療介護)☎72-2502
(福祉庶務)☎72-2503
(健康推進)☎72-2504
(包括支援)☎72-2513
内浦サービス室
☎72-2500
上下水道課☎72-2507
教育委員会事務局
☎72-2509

今月の納期 6月30日金

納期	税・料金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期						1期
5月		1					2
6月			1				3
7月		2		1	1	4	
8月			2	2	2	5	
9月				3	3	6	
10月			3	4	4	7	
11月				5	5	8	
12月		3		6	6	9	
1月			4	7	7	10	
2月		4		8	8	11	
3月				9	9	12	

野生鳥獣の捕獲には狩猟免許が必要です
平成 27 年度狩猟免許試験のご案内

免許の種類

網猟、わな猟、第 1 種銃猟（装薬銃）、
第 2 種銃猟（空気銃）

提出書類

①狩猟免許申請書 ②医師の診断書
③写真 ④返信用封筒及び 82 円切手
⑤手数料（県証紙 新規:5,200 円分、
更新：3,900 円分）

申請期間・試験日・会場

1. 新規免許取得

申請期間	試験日・会場	事前講習会
6 月 17 日～ 7 月 14 日	7 月 28 日 10 時～ 七尾サンライフプラザ	7 月 12 日 9 時～ 七尾サンライフプラザ
8 月 10 日～ 9 月 4 日	9 月 19 日 10 時～ 県地場産業振興センター	9 月 12 日 9 時～ 県地場産業振興センター
平成 28 年 1月6日～2月2日	平成 28 年 2 月 16 日 10 時～ 七尾サンライフプラザ	平成 28 年 2 月 14 日 9 時～ 七尾サンライフプラザ

2. 免許更新

平成 27 年 9 月 14 日に狩猟免許の有効期間が満了する人が対象です。

申請期間	試験日・会場	対象地区
5 月 28 日～ 6 月 24 日	7 月 8 日 13 時～ 県奥能登総合事務所（のと里山空港 4 階）	輪島市、珠洲市、 穴水町、能登町
6 月 10 日～ 7 月 7 日	7 月 21 日 13 時～ 石川県庁	県内全域

☎県奥能登農林総合事務所管理部（のと里山空港ターミナルビル 3 階）

☎ 0768-26-2322



能登牛
明るい牛舎ですくすくと育つ



泉の「能登牧場」で育てられた能登牛^{のとうし} 2 頭が 5 月 21 日に初出荷されました。平成 24 年に生まれた去勢牛で体重は推定 850 ㌔です。平成 26 年 10 月に営農を開始した能登牧場では、生産農家から受け入れた肉牛の肥育を行っています。能登牛は数が少ないため、ほぼ県内でしか流通していないのが現状です。県はブランド牛としての地位確立のため、能登牛の年間 1,000 頭出荷をめざして、県内最大の肥育設備を持つ能登牧場がブランド化に大きな役割を担います。

能登牧場が能登牛初出荷
ブランド化に向け前進

募集
**ホームステイ交流で
世界中に友達をつくらう**
日本で学んでいる世界各国の留学生が石川県に集う第28回ジャパンテント。今年も8月下旬に開催されます。留学生のホームステイを家庭で受け入れ交流していただける、ホストファミリーを募集します。
留学生のほとんどは日本語が話せません。立派な部屋はいりません。洋式トイレがなくても結構です。特別な料理やベッドも必要ありません。ジャパンテントはこれまで数々のドラマを生み出してきました。ぜひご応募ください。
受入予定期間 8月20日(木)～23日(日)
募集数 5家庭
申込締切 6月30日(火)
☎ふるさと振興課☎(62) 8532

お知らせ

町内の中学校で使われる

教科書の展示会

教科書展示会を開催します。 中学校の28年度使用教科書を、教員・教育関係者はもとより、保護者など広く町民に公開することを目的とするもので

募集

地元食材で町を元気に

オリジナルグルメで能登町を元気に。合併10周年記念事業「能登町ご当地グルメグランプリ2015」の出展者を募集します。

日時 9月13日(日)10時30分から

場所 宇出津地内

出展料 無料

出店条件 町の食材を一つ以上使用し、一食500円以内で販売すること

応募締切 6月30日(火)

主催 能登興隆会

☎番谷

☎090(8968)2365

消費生活トラブル対策

訪問販売 こんな手口に気をつけて

家の無料点検をきっかけに
高額の契約を迫る

一人暮らしのお宅に、「近所で工事をしている者です」と男性が訪ねてきました。男が「屋根瓦がずれています。見てください」というので見てもらったところ、「このままにしておくと雨漏りする。すぐに工事を」と言われ、150万円の工事を契約。2週間後、その業者が「工事後の点検です」と訪ねてきて、今度は「シロアリがいるから、家が傾きますよ」とさらに契約を迫ってきました。

悪徳業者の「無料で点検します」という言葉に誘われて家に上げると、悪いところがなくとも「工事が必要だ」と契約を迫ってきます。本当に工事を希望する場合は、複数の業者に見積をとってから決めましょう。

わからないことや不安なことは、一人で悩まず相談を！
ふるさと振興課☎ 62-8532
奥能登消費生活相談室☎ 0768-26-2307
県消費生活支援センター☎ 076-267-6110
消費者ホットライン☎ 0570-064-370
(守ろうよ、みんなを)



あじさい花灯り回廊

平等寺の境内にある130種4千株のあじさいが、ろうそくやぼんぼりの灯りによって浮き上がり、幻想的な空間が醸し出されます。当日のコップ並べやろうそく点灯にご協力いただけるボランティアも募集します。イベントの日以外もきれいな花をご覧ください。ぜひお越しください。

☎平等寺☎ 76-1311、ふるさと振興課☎ 62-8532

日時 6月27日(土) 18:00～
場所 あじさい寺（平等寺・能登町字寺分）





輪島市民まつり 2015

6月6日㊥ マリントウン会場

7日㊤ 総持寺会場

6日には倭の島交流大パレードやにっぽん丸寄港、7日には禅の里パレードや市民まつり演奏会など。この他多彩なイベントを開催します。

📍輪島商工会議所 ☎ 0768-22-7777



宇崎竜童弾き語りライブ 2015

日時 6月28日㊤ 17:00 開演 (16:30 開場)

場所 ラポルトすず

料金 前売り一般 5,500 円 (当日 6,000 円)

全席指定です。未就学児の入場はご遠慮ください。

📍ラポルトすず ☎ 82-8200



穴水まいもんまつり “夏の陣” さざえまつり

期間 6月15日㊤～7月15日㊤

町内の加盟店で、さざえのお造り・さざえご飯など 8 品が一律 3,800 円 (税抜き) でご堪能いただけます。

📍観光交流推進室 ☎ 0768-52-3790

・能登町は「あじさい花灯り回廊」を紹介

☆プラネタリウムの 星空を撮影しよう！



デジタルカメラでプラネタリウムの星空や星座を撮影してみましょう。満天星のカメラと三脚を使いますので、カメラのない人も参加できます。各日 1 組限定。満天星に電話で予約してください。

日時 6月6日㊥、27日㊥ 16:00～16:50

参加費 大人 500 円、小中学生 300 円、幼児無料

持ち物 USB メモリーや SD カードなど、
画像データを保存できるもの

☆ Favorite Music in 満天星

音楽プレーヤーやスマホに好きな曲を入れて、プラネタリウムでお楽しみください。定員 100 人、予約不要です。

日時 6月13日㊥、14日㊤ 16:00～16:45

参加費 大人 500 円、小中学生 300 円

持ち物 音楽プレーヤー、イヤホン

☆トワイライトプラネタリウム・6月テーマは「土星」

日時 6月28日㊤ 16:00～16:50

参加費 大人 500 円、小中学生 300 円、幼児無料

☆七夕 CD コンサートリクエスト曲募集！

7月5日㊤に開催する CD コンサートのリクエスト曲を募集します。電話かメールで曲名・アーティスト名を教えてください。メールアドレスは info@mantenboshi.jp です。

📍星の観察館「満天星」 ☎ 76-0101

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503 (城内☎65-1503)

◆開館時間 9:15～17:00 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

6月23日㊤から30日㊤までは七夕制作期間。未就園児、小学生から保護者まで、どなたでもご参加いただけます。

★：未就園児の親子対象

4日㊥ 10:30 ★虫歯予防と正しい歯磨き

13日㊥ 10:30 こどもクッキング「おさかなバーグ」
(小学生対象。定員 10 人、参加費 200 円)

26日㊤ 10:30 ★身体計測

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日

3日㊥ 15:00 読み聞かせボランティアひまわり

10日㊥ 15:00 あじさいミニお茶会

12日㊤ 15:30 ペン上手 (硬筆学習)

17日㊥ 15:00 あっぷるたいむ「楽しい体力づくり」

20日㊥ 14:00 読み聞かせボランティアひまわり

26日㊤ 15:30 ペン上手 (硬筆学習)

中央図書館の行事予定

・スタンプラリー 6月2日㊤～7月12日㊤

・読書会 6月17日㊥ 13:30

・加夢加夢おはなし会 6月20日㊥ 15:00

中央図書館

(☎ 62-8520 「コンセールのと」内)

開館時間 9:00～18:00 (土・日曜日は 17:00 まで)

休館日 月曜、祝日、年末年始、6月24日㊤図書整理休館

柳田教養文化館

(☎ 76-1585)

開館時間 10:30～18:30 (月曜日は 17:00 まで)

休館日 日、祝日、年末年始

貸出冊数と期間

◇本：5 冊まで、2 週間 ◇雑誌：2 冊まで、2 週間

◇ビデオ類：2 点まで、2 週間

(中央図書館・柳田教養文化館合計の数です)



中央図書館の新刊

山月庵茶会

葉室麟



過ぎ去りし王国の城

宮部みゆき

・武道館 朝井リョウ

・ヒア・カムズ・ザ・サン 小路幸也

・夏の雷音 堂場瞬一

・痩せるのは、どっち？ 満尾正

・もの忘れを 90% 防ぐ法 米山公啓

こどもの日特別企画

子ども図書館員体験



5月5日、こどもの日にあわせて、小学生2人が中央図書館で「子ども図書館員」として業務を体験しました。参加したのは宇出津小2年の小栗真緒さんと若狭夕衣里さんです。2人は家から持参したエプロンを身につけ、カウンターでの貸出・返



夫して仕事をしました」と感想を話しました。若狭さんも「楽しかったのでまた体験したいです」と満足そうな表情を浮かべていました。最後に中央図書館の滝上館長から修了証書を受け取り、業務を終えました。

2人は普段からよく図書館を利用して、てきぱきと仕事をこなしていました。小栗さんは「いつも自分が借りていると

きの様子を思い出しながら、工夫して仕事をしました」と

6月 食育月間 毎月19日は能登町家族団らん食育の日です

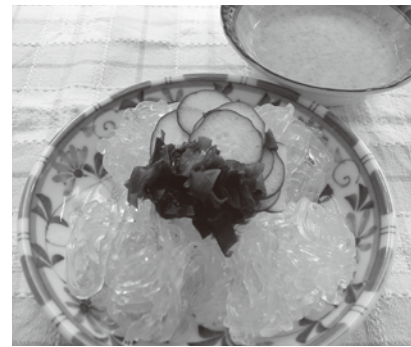
食を通じて家族で楽しい時間を過ごしましょう

町では「食」に関する知識や選択する力を身につけ、能登町の豊かな食を伝承できるよう、保育所や学校、地域などで様々な食育活動に取り組んでいます。

毎月19日を家族が食卓を囲みながらふれ合い、絆を深める機会となるよう、「家族団らん食育の日」として呼びかけています。今月19日は、家族そろって食事をし、食を通じたコミュニケーションを図り、楽しい時間を過ごしましょう。



ふるさと自慢レシピ集



くずきり

つるんとした喉ごし、弾力ある歯ごたえで、季節を問わず食べられています。冷やして蜜をかけたり、甘辛く煮たりしてもおいしいです。

作り方

・くずきり

- ① 1.5%のお湯に、砂糖、酢を入れる。
- ② くずきりを加えて、10分ほどゆでる。
- ③ ゆであがったらざるに上げ、熱いうちに割り箸を使って、手早く一口大に丸める。
- ④ きゅうりは薄く輪切りにし、わかめは水に戻して細かく切る。

・ごまだれ

- ① 昆布だし汁1カップを準備する。
- ② すりごまをよくすり、ねりごまを入れさらによくする。
- ③ ④に調味料を加えて、さらによくする。
- ④ ③に①のだし汁を加え、よくする。

材料（4人分）

・くずきり

- くずきり 80g 1袋
- きゅうり 1本
- わかめ 少々
- 砂糖 大さじ1
- 酢 小さじ1

・ごまだれ

- 昆布だし汁 1カップ
- すりごま 大さじ4
- ねりごま 大さじ6
- 砂糖 大さじ3
- 酒 大さじ2
- 塩 小さじ1/2
- 酢 大さじ3
- しょうゆ 大さじ2



能登北部医師会

6月の休日当番医

【受付 9:00 ～ 12:00】

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

7日⑩	14日⑩	21日⑩	28日⑩
桶本眼科 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町	宮丸医院 ☎ (0768)43-1331 輪島市門前町
千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山



乳児健診

日時 7月9日⑩ 受付 13:00 ～ 13:15
対象 平成27年2月21日～3月31日生
場所 役場能都庁舎 1階集会室
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル1枚

1歳6カ月児健診

日時 7月16日⑩ 受付 13:00 ～ 13:15
対象 平成25年11月13日～平成26年1月14日生
場所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日時 6月18日⑩ 受付 13:00 ～ 13:15
対象 平成24年3月1日～5月5日生
場所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

3歳児健診は、3歳2～4カ月のお子さんが対象です。

日本脳炎予防接種についてのお知らせ

次に該当する人に日本脳炎予防接種2期の案内を送りました。

- ・1期追加終了後、おおむね5年を経過する人（平成24～26年度に案内した人を除く）
- ・2期接種勧奨年齢の平成9年度生まれで、未接種と思われる人

2期の接種は、9歳以上で1期追加終了後、6日をあければ接種できますが、5年を経過した方がのぞましいといわれています。

母子手帳等を確認のうえ、右の項目に該当しており、予診票の交付を希望される場合は、健康福祉課（☎ 72-2504）にご連絡ください。

離乳食教室に参加しましょう・スタート編

これから離乳食をはじめる頃からおよそ6カ月までのお子さんと保護者を対象とした教室です。

日時 7月7日⑩
受付 9:50 ～ 10:10



離乳食教室・ステップ編

離乳食が1日2回食から3回食まで、およそ8カ月から11カ月までのお子さんと保護者を対象とした教室です。

参加費無料。身体計測もできます。申込が必要ですのでご連絡ください。

日時 6月2日⑩ 受付 10:00 ～ 10:20
場所 こどもみらいセンター
持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど
担当 保健師・栄養士
〈連絡先〉健康福祉課 ☎ 72-2504

- ① 1期追加が終了しており、9歳以上で5年を待たずに2期の接種を希望する場合
- ② 予診票を紛失した場合
- ③ 2期の案内が届いていない場合…自費で接種している場合、町では把握できないことがあります。

日本脳炎予防接種は、特例措置のH7.4.2～H19.4.1生の人計4回のうち、未接種の分を20歳になるまで公費で受けることができます。H19.4.2以降に生まれた人は7歳6か月までに1期3回を接種してください。2期は9～13歳未満です。年齢を過ぎると全額自己負担となりますので、ご注意ください。

6月 児童手当の現況届提出月です
子育て世帯臨時特例給付金の申請も忘れずに！

児童手当の現況届は、毎年6月1日の児童の監督や保護、生計同一関係など状況を把握し、6月分以降の手当等を受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。



今年度は特例給付を除く児童手当の受給者に子育て世帯臨時特例給付金が支給されます。現況届と同時に申請書をお送りしますので合わせて提出してください。対象児童1名につき3,000円が支給されます。

受付期間
児童手当 6月1日⑩～30日⑩
子育て世帯臨時特例給付金 6月1日⑩～9月1日⑩
提出先
健康福祉課、能都・柳田サービス室、各支所・出張所
☎ 健康福祉課児童福祉係 ☎ 72-2512

■高校生 8 人が看護体験



5 月 20 日、看護週間の関連行事として、宇出津総合病院で看護体験を実施しました。能登高校の生徒 5 人、飯田高校 3 人の合わせて 8 人が参加し、手術室の見学や病棟で患者さんの手足や頭を洗うなど、看護師の仕事に臨みました。

参加した生徒は「看護師になりたい気持ちが大きくなりました。勉強を頑張りたいと思います」と感想を話しました。指導担当の看護師は「看護体験で希望を持ってくれたことをうれしく思います。すばらしい看護師になってください」と生徒を激励しました。

■糖尿病・内分泌外来診療日のご案内

診察：太田医師 6 月の診療日：15 日㊟、29 日㊟

■外来診療休止のお知らせ

次のとおり外来診療を休止します。ご了承ください。

眼科 6 月 1 日㊟、12 日㊟ 循環器科 6 月 25 日㊟

耳鼻咽喉科 6 月 4 日㊟、5 日㊟

■理学療法士を紹介します



4 月から理学療法士として勤務している田中英輔（たなか・えいすけ）と申します。病院に入院されている患者様や、外来の患者様のリハビリの業務に携わっております。できるだけ早く病院に慣れ、地域の皆様のお役に立てるよう努力していきたいと考えております。よろしくお願いいたします。

4 月から理学療法士として勤務している下野拓真（しも の・たくま）です。基本理念である笑顔で心のこもった良質な医療サービスの提供をできるよう、精一杯頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



奥能登版

福祉のしごとフェア

福祉の仕事に就職や転職を希望する人、福祉の職場に関心のある高校生以上の人なら、どなたでも参加できます。保護者もぜひご参加ください。

参加無料、申込不要、入退場自由です。履歴書は必要ありません。参加後、簡単なアンケートにご協力をお願いします。

日時 6 月 27 日㊟ 13:00 ～ 16:00

13:00 各事業所紹介

14:00 事業所ごとに対面形式でのしごと相談会

場所 穴水町さわやか交流館プルート

（のと鉄道穴水駅前）

主催 奥能登地域自立支援協議会在宅支援部会

☎ 社会福祉法人 徳充会 相談支援キララ
（担当・田中）☎ 0768-52-2552

参加予定の障害福祉サービス提供事業所

輪島市

ふれあい工房あざし、多機能型ライフサポート一互一笑、輪島あすなろ・ふたばの会、輪島市社会福祉協議会、百寿苑、みやび、あかかみ

珠洲市 ワークショップすず、珠洲市社会福祉協議会

能登町

おおとり会、自立支援センターみずほ、多花楽会、日本海倶楽部、能輝人、能登町社会福祉協議会

穴水町

青山彩光苑穴水ライフサポートセンター、いきいき、石川県精育園、聖頌園、ピアサポート北のと

妊娠を希望する人とその配偶者は 風しん抗体検査を受けましょう！

風しんは風しんウイルスにより感染し、発熱、発疹、リンパ節のはれなどの症状を引き起こします。症状は軽いものがほとんどですが、気がつかずに周りの人に感染を広げてしまうことがあります。

20 週頃までの妊娠期間前半に妊婦が感染すると、産まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓などに障害が生じる可能性があります（先天性風しん症候群）。妊娠、出産を考えている女性は特に、事前の風しんの予防が大切です。

県では妊娠を希望する女性等を対象に、風しんの抗体検査を無料で実施しています。風しんの予防接種を受けたことがない人や、風しんにかかったことがない人は一度検査を受けましょう。



石川県風しん抗体検査

対象者 県内に居住していて、次に該当する人。過去に検査を受けたことのある人、風しんの予防接種歴、既往歴のある人は除きます。

- ・妊娠を希望する女性
- ・妊娠を希望する女性の配偶者など同居者
- ・風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

検査場所 委託医療機関

検査方法 血液検査 費用 無料

風しんの抗体値が不十分だった人は、風しんの予防接種を受けましょう。事業の詳細については、県のホームページをご覧ください。

☎ 県能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011
県健康推進課 ☎ 076-225-1438

石川県風しん抗体検査

検索

風しん予防接種費用助成

町では、風しん予防接種費用の一部を助成しています。
対象者

- ・妊婦の配偶者
- ・妊娠を希望する 20 歳以上の女性
- ・昭和 54 年 4 月 2 日から平成 2 年 4 月 1 日生まれの人

☎ 健康福祉課予防接種係 ☎ 72-2504

町 HP で

風しん予防接種

検索

7 月は社会を明るくする運動月間

地域に暮らす皆さんの 理解と協力が大切です

行動目的 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。
犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう。
地域社会の理解が得られるよう協力しよう。

重点事項 犯罪や非行をした人たちの就労支援
社団法人全国保護司連盟 珠洲・能登地区保護司会



大会結果

第 40 回能登地区少年柔道大会（4/26 七尾市武道館）

団体 第 4 位 雄志館 A

個人 6 年優勝 重野泰成（雄志館） 4 年第 3 位 重野勇成（雄志館）



・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所
緩目咲翔 啓太・真紀 松波
仙福智基 陽一・歩美 川
寺井麻緒 健朗・香織 川
東咲希 世宗・知香 国光
數馬嘉乃助 嘉一郎・しほり 宇出津

うぶうえ

こ	せ	き
の	ま	ど
4/15	～	5/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

吉野政春	一森 仁	南口 正	小谷春子	横間昭一	宮前賢治	海老名貞	鳥越貞夫	中村一男	坂 昭男	笠原とし子	木下はふ子
91歳	91歳	84歳	79歳	77歳	89歳	85歳	74歳	79歳	78歳	81歳	90歳
矢波	松波	新保	合鹿	内浦長尾	合鹿	布浦	山田	九里川尻	小 木	宇出津山分	河ヶ谷

おくやみ

桔梗妙子	宮下英雄	坂下千晶	橋本勇太	干場由麻	宮里啓太	新蔵元香	奥成亮太
小 木	輪 島 市	小 木	真 脇	崎 山	大阪府	かほく市	小 木
輪 島 市	輪 島 市	小 木	小 木	金 沢 市	小 木	小 木	小 木

高砂や

●人口・世帯数 5月1日現在

人口(人)	19,019	3
男	8,966	18
女	10,053	15
世帯数(戸)	7,943	59

出市静枝	富田美幸	亀崎スズエ	濱高喜美子	殿田榮子	上端いみ子	小下 清	府中辰太郎	坂下昭二	近田勝政	数下公夫	新谷のぶ	小坂みさを	大島藤三	桶谷しかの	金山きみ子	小谷内隆成	坂元幸松	出村カノ	白坂恵美子	浦下和子	高森 光
86歳	55歳	93歳	89歳	87歳	77歳	82歳	82歳	87歳	91歳	68歳	101歳	77歳	87歳	93歳	92歳	73歳	95歳	93歳	80歳	88歳	79歳
小 浦	上 町	松 川	鶴 波	松 穂	瑞 穂	崎 山	宇 出津	鶴 川	当 目	小 木	宇 出津	小 浦	武 連	藤 波	鴨 川	姫 嶺	鈴 川	笹 川	松 波	小 木	鮭 尾

編集後記

間垣の町並は以前から知っていましたが、集落の中にまで入ろうと思いついたのは、連続テレビ小説の影響です。舞台となった輪島市大沢町には、県内外から多くの人が訪れています。能登に住む人が、どれだけ能登について知っているか、試されているような気がします。(紀)

善意の窓

ご寄付に感謝申し上げます

能登町社会福祉協議会へ

宮崎勝男さん(小 木)	石原章和さん(野々市市)	中村 点さん(九里川尻)	田端さきさん(真 脇)	宮前昭栄さん(合 鹿)	鳥越新吾さん(山 田)	山岸哲夫さん(曾 又)	北野久雄さん(金沢市)
10万円	10万円	10万円	5万円	10万円	10万円	5万円	10万円

公立宇出津総合病院へ

小谷内悦志さん(姫)

10万円

有料広告

掛金据え置きで
保障額アップ!

病氣入院	1日当たり 4,000円→4,500円	1日当たり	事故通院	1日当たり 1,000円→1,500円
------	------------------------	-------	------	------------------------

お問い合わせと資料のご請求は

0120-63-5011

共済取扱団体/石川県認可

石川県民共済生活協同組合

●ホームページからはこちら

石川県民共済

検索

●携帯電話からはこちら

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

平成27年4月1日
制度改善
総合保障型

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。



有料広告

耳鳴り・めまい・聴力低下

じ じん つう じ とう
滋腎通耳湯 30日分
11,300円(税込)

くすりの中谷 宇出津新町ポスト前
TEL.62-0057



受けて得する！ 特定健診・がん検診は 6 月 12 日から

健診まる得券

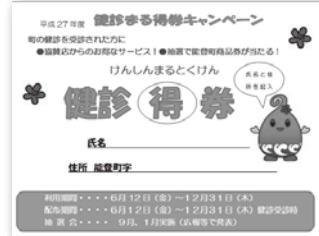
お得に・賢く・お買いもの

町の各種健診を受診するごとに

1枚ずつ「健診まる得券」がもらえます。

お得① 健康応援のお店でお得なサービス！

お得② 抽選で能登町商品券が当たる！



健診まる得券配布期間・利用期間

6月12日(金)～12月31日(木)

対象の健診

国保の健診 (35～39歳)

*今年度から医療機関でも受診できます！

国保の特定健診 (40～74歳)

後期高齢者の健診 (75歳以上)

子宮頸がん検診 (20歳以上女性)

前立腺がん検診 (50歳以上男性)

胃がん検診 (40歳以上)

肺がん検診 (40歳以上)

大腸がん検診 (40歳以上)

乳がん検診 (40歳以上女性)

平成27年4月2日現在で

40、45、50、60歳の人は、

健診まる得券 2倍！

さらに、

平成28年3月31日現在で

35～39歳の人は

健診まる得券 5倍！



新たに、前立腺がん検診を追加

50歳以上の男性対象。血液検査によるPSA(前立腺特異抗原)検査が対象に追加されました。集団検診会場のみ実施します。

健診まる得券の使い方

- ①「健診まる得券」に氏名と住所を記入してください。
- ②「健康応援の店」でお買いものをする際に、「健診まる得券」を提出してください。お得なサービスが受けられます。
- ③回収した券で9月と1月に抽選会を実施。商品券当選者は広報で発表します。

当選本数が増えました！

特 賞 能登町商品券 2万円×8本
すこやか賞

能登町商品券 5千円×70本

生活習慣病などで治療中の方へ かかりつけ医に受診券を提出してください

かかりつけ医で治療している方は、受付時にご相談ください。普段の診療で、特定健診の検査項目がそろう場合は、医師の判断で検査データを町に提供されることで、健診を受けたのと同じメリットがあります。

情報提供でこんなメリット… 提供された情報で、必要時に保健指導を受けることができます。

過去(最大5年間)の健診結果を見ることができ、健康管理に役立ちます。

健康福祉課 ☎ 72-2502、72-2504

くらしの掲示板

平成27年度調理師試験

試験日時 10月10日㊥
13:30～15:30
試験会場 金沢大学 自然科学本館
(金沢市角間町)

願書
■配布期間

6月29日㊥まで(土日を除く)

■配布場所
県能登北部保健福祉センター

■出願期間
6月29日㊥まで(当日消印有効)
申請用封筒に出願書類一式を封入の上、簡易書留で提出先へ郵送してください。

提出先・問い合わせ先
公益社団法人調理技術技能センター
調理師試験担当

〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町2-8-5 JACCビル5階
☎03-3667-1815

調理師試験準備講習会

日程 7月27日㊥、28日㊦、8月3日㊦、4日㊦の4日間

場所 羽咋勤労者総合福祉センター
2F 研修室(羽咋市千里浜町カ1-20)
時間 受付9:00 講習9:30～15:30
料金テキスト代込29,000円
☎県調理師会羽咋支部
担当 山田☎080-2957-5550

労働保険年度更新申告の時期です

労働保険の申告・納付時期が間近にせまりました。保険料申告書の受付を下記の日程で行いますので、ご

利用ください。
日時 6月16日㊥13:30～15:30
場所 輪島公共職業安定所能登出張所(宇出津新港3-2-2)
☎穴水労働基準監督署
☎0768-52-1140

青少年交流キャンプ参加者募集

対象 小学3年生～中学3年生
期間 8月3日㊦～8月6日㊦
3泊4日

場所
静岡県立朝霧野外活動センター
内容 富士登山、テント生活、薪割り、野外炊飯、世界の料理にチャレンジなど。
締切 7月10日㊥
☎公益財団法人国際青少年研修協会
☎03-6417-9721



不法電波から暮らしを守れ！

電波は、テレビ・ラジオや携帯電話、警察、消防、救急、防災行政の無線局など、私たちの生活の安心・安全のために使われています。不法電波は、大切な通信を妨害します。
守ろう電波の3つのルール
①無線機器の利用には、技適マークを確認してください。



②電波の利用には、原則として、免許が必要です。
③外国規格の無線機器は、国内では使用してはいけません。
☎総務省北陸総合通信局
・不法無線局、混信、妨害
☎076-233-4441
・テレビ、ラジオの受信障害
☎076-233-4491

石川県交通事故相談

相談窓口
県庁相談コーナー(行政庁舎1階)
☎076-225-1690
※賠償問題、示談交渉など交通事故から生じる諸問題について、専門の相談員が無料で相談に応じます。
※予約制で弁護士のアドバイスを受けることもできます。
※交通事故紛争処理センターや法テラスなどへの紹介も行います。

窓口		開催日	開設時間
①県庁相談コーナー		毎日	9:00～17:00
	②弁護士相談	毎月第3火曜日	13:00～15:00
③奥能登行政センター(能登空港ターミナルビル内)		毎週火曜日	13:00～15:00

①土日祝日、年末年始を除く。
②事前に電話でご確認の上、予約してください。
③年末年始を除く。火曜日が祝日の場合は翌開庁日。事前に県庁相談コーナーに開催の有無を確認してください。

6月の相談所開設日

内容	日時	会場	問い合わせ先
行政相談	16日㊦ 10:00～12:00	笹ゆり荘☎76-0088 廣橋相談委員	
	19日㊦ 10:00～12:00	能都庁舎☎62-1000 吉岡相談委員	
心配ごと相談	9日㊦、19日㊦ 10:00～12:00	能都庁舎	社会福祉協議会 ☎72-2322
	9日㊦、23日㊦ 10:00～12:00	笹ゆり荘	
	10日㊦ 13:30～15:30	内浦福祉センター	
	22日㊦ 13:30～15:30	小木活性化センター	
福祉・介護のしごと相談	16日㊦ 13:30～15:00	ハローワーク能登	県福祉人材センター ☎076-234-1151
精神保健福祉相談	1日㊦、12日㊦、26日㊦、29日㊦ 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4	☎0768-22-2011
	精神科医による相談(要予約)	15日㊦ 14:30～16:00	珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124 ☎0768-84-1511
	保健師や相談員(随時)	平日(㊦～㊦) 8:30～17:00	能登北部保健福祉センターへ
弁護士法律相談	4日㊦、11日㊦、18日㊦、25日㊦ 会場 穴水町保健センター1階 ☎金沢弁護士会☎076-221-0242	13:45～16:15	
相談前日午後5時までに要予約 相談料 30分以内：5,400円 ※負担が困難で、法律援助資力基準に該当すれば、1回のみ無料。クレサラ相談は初回無料。			

人に言えない悩みの相談先をご案内

一人で悩みを抱え込まず、電話で話してみませんか？
相談することで気持ちが楽になることもあります。

能登町何でも相談「カナリア」 ☎76-2874	毎週火曜日・木曜日の 10:00～14:00 ※祝日、年末年始は休み
----------------------------	--



皆様のご声援、よろしくお願いします

第11回能登町消防団訓練大会

消防団員が日ごろの訓練の成果を披露します。ぜひ会場にお越しください。

日時 6月20日㊥ 午前6:50から
場所 宇出津新港水産埠頭
種目 小隊訓練・ポンプ車操法・一斉放水

県消防救助訓練大会

5月8日に珠洲消防署で県消防救助訓練大会選考会があり、救急隊員16人が参加。次の隊員が県大会出場を決めました。大会は6月2日に県消防学校で開かれます。
ロープブリッジ渡過 小谷内宏彰
ロープ応用登はん 能登消防署A(上田健公・垣内卓史)



振り込め・送れ・手渡しは詐欺

こんなキーワードが出た時は詐欺を疑いましょう

未公開株や社債等のパンフレットを送ったり、電話で投資や資金運用のウソのもうけ話をもちかける金融商品等取引名目の詐欺。購入を巡る複数人からの情報で、警戒心をなくしがち(劇場型)。「代わりに購入して」「謝礼を進呈する」などと持ち掛けておいて様々な手口で費用を請求する「代理購入型」や、さらに、別の者が「代理購入は犯罪だ」などといって脅す手口もあります。「パチンコ必勝法」や「ロト6の当選番号」などを教える口実で、会員登録料や情報提供料を要求するギャンブル必勝情報提供名目の詐欺。

いずれもまず相談を！！！！

まずまわりの人に相談しましょう

ほ～す君日記



今年も珠洲大谷川鯉のぼりフェスティバルに能登少年補導員さんとともに参加。来場者の皆さんとふれあうことができました。



☎珠洲警察署☎82-0110
能登庁舎☎62-1334

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 **AM9:00～PM7:00**

☎62-3634(宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客