

Noto PLUS

7



広報のと 第125号

平成27年7月1日発行

発行・能登町 編集・広報情報推進課
〒927-0492 石川県鳳珠郡能登町宇出津新1字1-9-7番地1

☎0768-62-11000(他)
能登町URL: <http://www.town.noto.lg.jp>
Eメール: info@town.noto.lg.jp



国重の谷をウォーキング ホタルの舞を楽しむ

6月20日、町ふれあい公社主催の「ホタルでナイト」が実施されました。午後6時に参加者約60人が宇出津の「コンセールのと」から国重のホタル群生地を目指しウォーキングを開始。1時間半ほどで目的地に到着した参加者は、配布されたおにぎりを食べながら、幻想的な光を放って飛び交うホタルの光を楽しみました。



ホタルを眺めながら休憩する参加者



恋路海岸・五色ヶ浜海水浴場で 最高の夏の思い出を

今年、恋路海水浴場を9年ぶりに開設します。浜に寄せる波は優しく、訪れる人に安らぎを与え、カップルに幸せを呼び込みます。

五色ヶ浜海水浴場も例年通りオープン。浜の色が五色に変化すると言われる、きれいな浜辺で海水浴をお楽しみください。

開設予定期間

7月17日(金)から8月17日(日)まで

無料設備

トイレ、シャワー、更衣室、駐車場
問 ぬるさと振興課 ☎(62) 8532





能登海上保安署のあゆみ

昭和 26 年 12 月 七尾海上保安部小木分室として開設
 平成 3 年 3 月 現庁舎完成
 平成 9 年 12 月 巡視艇「おぎかぜ」就役
 平成 16 年 4 月 分室が保安署に昇格。「小木海上保安署」となる。
 平成 18 年 4 月 「能登海上保安署」に名称変更

CL-101 巡視艇「おぎかぜ」

総トン数 26ト
 人員 5名
 船型 20メートル型
 能登半島の先頭に一番早く到着できるため、第九管区保安本部内で重要な役割を担います。



とも旗祭りを見守る「おぎかぜ」

日本海の安全のかなめ 能登海上保安署の存在感

海 上保安庁は昭和23年に発足し、海の安全を守っています。日本列島の沿岸を11の地域に分けて、それぞれに管区保安本部を設置しています。

石川県は新潟・富山・長野県とともに第九管区海上保安本部の管轄に含まれます。海上保安署は、私たちの生活に最も近い場所にある、海の安全を守る拠点です。



最前線で活躍する相棒

巡視艇「おぎかぜ」

お ぎかぜは、海上保安署近くの棧橋に係留されています。12人の署員は、巡視艇「おぎかぜ」の乗組員とおぎかぜに指示を出したり、他の組織と連絡を取ったりする陸上職員です。巡視艇は海で機動力を発揮する重要な存在ですが、陸上と連携を取ってはじめて、その威力を発揮できます。

乗組員は8人いて、船を動かせるよう、5人が休日も待機しています。船は定期的な検査実施が定められていて、整備や塗装などは保安官が実施します。自分が乗っている船をきれいに保つだけでなく、不具合箇所がないか確認しています。



ひばり保育所の海洋環境教室。「環境かみしばい」で海にごみを捨てないよう約束しました。



小木にある能登海上保安署では、12人の海上保安官が日夜、海の安全を守っています。能登の里海を守るための活動を紹介します。

安全で美しい里海を未来に 能登海上保安署活動日誌



水難救助訓練にあたる「おぎかぜ」乗組員

海で楽しく遊ぶため 次のことを守りましょう

遊泳するときは

- ・最新の気象情報を確認
 - ・体調不良で海に入らない
 - ・小さい子どもから目を離さない
 - ・離岸流（沖に向かう強い流れ）に注意する
- 離岸流に流されたと思ったら海岸線と平行に泳いで離岸流から脱出してください。

磯釣りや船に乗るときは

ライフジャケットを着用し、携帯電話など、何かあった場合の連絡手段を確保してください。
詳しくは、第九管区海上保安本部マリレジャー安全推進室ホームページにも掲載されています。
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/mission/kainan/anzensuishin/marine-leisure.html>

☎海の「もしも」は
118番

📍能登海上保安署 ☎ 74-8118

海の安全情報は「MICS」でも「MICS」を利用すると手軽に海の緊急情報を入手できます。



<http://www.kaiho.mlit.go.jp/info/mics/>

平成 27 年度海上保安庁職員募集

(平成 28 年 4 月入学)

海上保安大学校

受付期間

インターネット 8月27日④～9月7日⑤
郵送・持参 8月27日④～8月31日⑤

試験日程

一次試験 10月31日⑤、11月1日⑥の2日間
二次試験 12月18日⑥

海上保安学校

受付期間

インターネット 7月21日④～30日⑤
郵送・持参 7月21日④～23日⑤

試験日程

一次試験 9月27日⑤
二次試験 10月20日④～29日⑤

試験日程、受験資格、試験内容、試験地、その他詳細についてはお問い合わせください。

📍第九管区海上保安本部 ☎ 0725-285-0118

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu.html>



不審船を停船させる沿岸警備訓練

治安の確保、領海を守る

水産資源で生活をしている漁業者にとって、密漁や乱獲は大きな脅威です。漁獲量や操業期間は法令で定められています。不法な漁が行われていないか、漁業者と協力して監視、取締りを行っています。
能登の海岸線は長く、密入国や拉致などの犯罪の舞台となる恐れがあります。警察や地元関係者と連携して、定期的に訓練やパトロールを実施。常に監視の目を光らせています。

海上交通の安全を守る

能登海上保安署の管轄内には宇出津、小木、飯田の各港があり、工事やイベントを行うときに、安全を確保するため、業者などに指導を実施しています。
海を知る
急流が激に沖に流されてしまう「離岸流」が発生していないか、海水浴場などで調査し、事故防止活動を訴えています。



能登町内浦一周駅伝大会に海の緊急電話「118」番のゼッケンを付けて出場。参加者や沿道で応援する人に、周知・啓発しました。



海中転落時に浮くことができるよう、小学校で着衣泳教室を実施



インドネシア人漁業実習生に対して毎年安全講習を実施している

地域の安全に協力 海上保安署の使命

生命を救う・災害に備える

海では、事故などにより多くの命が失われています。救助の訓練を重ねて、体制を整えるだけではなく、日ごろから啓発活動を行い、事故の未然防止を訴えています。海難救助には消防や、NPO法人能登水難救済会など、地域との連携も欠かせません。
また、小木地区防災訓練では、船舶や航空機を使用して、物資の輸送や避難手段の確保の任務にあたりました。漁業者だけでなく、地域に住む人の安全も見守ることも大切な使命です。



小木地区防災訓練でヘリコプターを使った救援物資輸送訓練を実施



道路の寸断によって孤立した地区から、船舶を使って避難する訓練



坂下雅弘 署長

チームワークが重要 地域の理解と協力を得る

能登で勤務をするのは3回目、期間にして8年ほどで、残りは新潟、金沢、富山など第九管区内の他の拠点で勤務しました。地元・白丸の出身です。海上保安官になって41年です。陸上勤務と船上を3〜4年交替で経験してきました。船は団体生活であり、海上保安官はチームワークが重要です。業務に支障がないときには、地域の行事に署員を参加させることにしています。地域とともに海の治安、救難活動、環境保全にあたり、漁業に携わる人の權益を守り、海での事故が発生しないように努めています。
高齢の漁業者が増えているので、事故の増加を心配しています。いったん海に出ると、陸に簡単に戻ることはできません。出航前の点検を万全にし、自分の命を守ってください。



石場功一 航海士補

あこがれていた海上保安官 ふるさとで送る充実の毎日

小 木で生まれ育ち、父や祖父がイカ釣り漁師だったこともあって、小さいころから海は身近な存在でした。小学生の時に、テレビ番組で海上保安官のドキュメントを見たのが職業に憧れを抱くきっかけでした。中学校のときに職場体験で海上保安署を訪れ、一層思いが強くなりました。
自分が勤務する船には愛着があります。「おぎかぜ」では航海士補として、リーダーによる見張りなどを行い、他の乗組員と力を合わせて仕事をこなしています。能登での勤務は、住んでいるのとは違った視点で地元を知ることができ、非常に充実した毎日です。
事故によって救助が必要となる事態が発生しないことが理想です。ライフジャケットを着用して、事故が発生しないようご協力ください。

第1回は即日完売！ 商工会へ急げ！ 能登町プレミアム商品券

第2回発売

8月2日(日) 午前9時発売開始

8月2日は9:00～16:00の間販売・売り切れ次第終了。
販売未了の場合は、8月3日(月)から随時販売します。

販売価格 1セット10,000円で12,000分の買い物ができます。
1人につき5セット・5万円分購入可能
同居の家族5人分で、最大25セット(25万円)が上限です。

販売場所 能登町商工会本所、柳田支所、内浦支所

使用期限 平成28年1月31日(日)

能登町商工会 ☎ 62-0181
柳田支所 ☎ 76-0066、内浦支所 ☎ 72-1144



目が見えない、見えにくい人のための生活訓練事業 福祉相談会

ご家庭や職場や外出先で、目のことで、お一人で悩んだり困ったりしていませんか？
そんな人のための福祉相談会を開きます。見えにくくても使いやすい便利な道具など
いろいろ手に取って体験もできます。お気軽にお越しください。ご家族の方もどうぞ！

日時 7月16日(木) 10:00～15:00
場所 珠洲市健康増進センター
内容 生活相談、各種用具や福祉制度紹介、音声パソコン体験ほか
申込締切 7月9日(木)
個別に相談が受けられます。当日は希望により送迎します。

生活訓練を実施します。1回2時間程度、自宅や自宅周辺も可能です。

歩行

家の中でつまずいたりぶつかったりしないよう、また、街中を歩いたり、バスや電車などを利用して安全に出かけられるよう練習します。

日常生活

着替え・洗面・入浴といった身だしなみや、食事、外出、買い物などの日々暮らしていくための基本的な技術を練習します。

パソコン・その他用具の使い方

音声パソコン基本操作など、機械の使い方を説明し、練習します。

点字

点字は見えない人が一人で読み書きできる文字です。事務仕事や読書、学習の手段、メモや印付けなど目標は様々ですが、指で点を触れる練習から徐々に始めます。

お問い合わせ・申し込み

健康福祉課障害福祉係 ☎ 72-2503
県視覚障害者協会 ☎ 076-222-8781



平成27年第2回
6月定例会議

能登町議会第2回6月定例会議は6月8日に開かれました。会議期間を17日までの10日間と定め、平成27年度一般会計補正予算など町長提出議案5件、報告7件、諮問1件、請願2件が上程されました。持木町長が議案の提案理由を述べたあと、人事案件2件に同意。その後、3人が議案について質問し、各常任委員会に付託されました。

最終日の採決では、追加1件を含む議案6件が原案のとおり可決されました。



6月9日、役場能都庁舎で上野委員に辞令が交付されました。

■可決された議案

- 平成27年度能登町一般会計補正予算(第1号)▽歳入歳出にそれぞれ1億7499万円を追加し、総額152億5499万円とする。
- 能登町ふるさと振興基金条例の制定について▽能登町ふるさと応援寄附の寄付金が増していることから、基金を設置し、人口減少などに対する施策

■提出された諮問

- 人権擁護委員の推薦について▽小木の中山満子氏を人権擁護委員として推薦することに賛成。
- 可決された議会議案
- 教育予算の拡充を求める意見書の提出について

■同意された人事案件

- 能登町監査委員の選任について▽上町の上野博氏を監査委員に再任することに同意。
- 採択された請願
- 柳田天坂バス停付近の公設駐車場及び防犯カメラの設置について
- 国の教育予算を拡充することについて

の財源とする。

- 小字の区域及び名称の変更について
- ▽当目地内の2地区での事業完了にともなうもの。



珠洲市・鳳珠郡・輪島市中学校陸上競技大会(5月21日・輪島市マリンタウン陸上競技場)

【男子】

1,2年100m ②田岸和真(松波中)
400m ②廣瀬龍己(小木中)
800m ①廣瀬龍己(小木中) ②雨池拓也(柳田中)
1500m ①田町臣悟(能都中) ②小路知希(能都中)
3000m ③正木涼太(柳田中)
走高跳 ②馬渡朋希(能都中)
走幅跳 ②室峰憲行(能都中) ②樋下光(松波中)
砲丸投 ①中町真澄(小木中)
4×100mリレー ②能都中

【女子】

200m ②坂下ちえり(柳田中)
800m ②濱野美空(松波中) ③中谷心萌(能都中)
1500m ③濱野美空(松波中)
1,2年走幅跳 ①坂口歩(小木中)
砲丸投 ①坂下ちえり(柳田中) ②高市璃那(柳田中)
4×100mリレー ③柳田中

第12回全国小学生学年別柔道大会石川県大会(6月7日・県立武道館)
5年生男子45kg級 ③前田祥互

能登地域ドッジボール大会兼小木クラブ25周年記念大会(6月21日・内浦体育館)
②小木クラブ ③鶴川フェニックス
優秀選手 和嶋心咲(小木)、稲葉優牙(鶴川)

第58回能登町内浦一周駅伝競走大会(6月14日・小木～内浦総合運動公園)



1部(町内在住、在勤者)
①柳宇走会 ②小木A ③木郎志志会A
2部(町外)
①珠洲レーシング ②穴水走友会
③のとらんなーず
3部(中学生)
①柳田中学校 ②小木中A ③小木中B

第11回能登町消防団訓練大会

団員294人が 消防魂を見せる

6月20日④、宇出津新港で第11回町消防団訓練大会が行われ、16分団が日ごろの訓練の成果を發揮しました。競技の途中から天候が急変、土砂降りの中で動作の正確さを競いました。



訓練大会結果

総合の部

①岩井戸 ②小木 ③松波

ポンプ車操法の部

①三波 ②松波 ③高倉

小隊訓練の部

①上町 ②岩井戸 ③不動寺

ポンプ車操法の部で優勝した三波分団は、7月25日④に県消防学校で開催される第63回県消防操法大会に町消防団代表として出場します。



石川県知事表彰

銀盃を授与する表彰

▽金七祐太郎（松波分団・副分団長）▽杉本知夫（小木分団・部長）▽平 康治（上町分団・部長）▽上井久男（小間生分団・部長）▽棚田 郁（岩井戸分団・班長）▽池崎高裕（柳田分団・班長）▽元正昭（鶴川分団・班長）▽高出充彦（鶴川分団・班長）▽下田 豊（神野分団・団員）▽谷内一郎（柳田分団・団員）

永年勤続団員の

配偶者等に対する感謝状

▽柳瀬房枝（上町分団分団長、柳瀬隆憲の妻）▽堂間公子（不動寺分団副分団長、堂間富男の妻）▽南 恵子（山田分団副分団長、南 正一の妻）

石川県消防協会会長表彰

優良消防団

▽不動寺分団（分団長末次芳幸・団員13名）▽岩井戸分団（分団長細畑芳彦・団員18名）
功労章
▽宮腰光昭（秋吉分団・分団長）▽天幸幹夫（三波分団・分団長）▽川原文治（小間生分団・副分団長）

功績章

▽北川盛一（白丸分団・分団長）▽山崎卓男（秋吉分団・副分団長）▽大古一人（柳田分団・副分団長）▽天幸治嘉（三波分団・副分団長）

勤続功労章

▽太田豊和（小木分団・班長）▽鍛冶俊輔（柳田分団・団員）▽高田弘太郎（宇出津第1分団・団員）▽山本智廣（鶴川分団・団員）▽布久保利之（不

動寺分団・団員

▽田谷博幸（神野分団・団員）▽藪下要介（松波分団・団員）▽首田幸一（岩井戸分団・団員）▽鳥越正春（上町分団・団員）▽高倉隆（白丸分団・団員）▽金田政夫（小木分団・団員）▽磯部貴之（白丸分団・団員）▽花井幸広（岩井戸分団・団員）

能登町長表彰

団員感謝状

▽林 一秀（元消防団本部・団長）▽藪下 登（元消防団本部・副団長）▽大濱和貴夫（元三波分団・班長）

能登町消防団長表彰

精勤章

▽木田拓也（宇出津第2分団・団員）▽三宅淳介（宇出津第2分団・団員）▽大黒大二郎（三波分団・団員）▽高宮大介（三波分団・団員）▽山本五十六（神野分団・団員）▽中村祐貴（高倉分団・団員）▽脇 恭輔（上町分団・団員）▽丹羽俊満（小間生分団・団員）▽黒田 繁（小間生分団・団員）



地域防災計画を変更 総合防災訓練を毎年開催



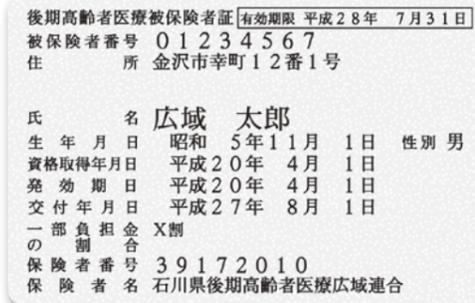
6月18日、役場能都庁舎で町防災会議が開かれ、警察や海上保安署、気象台職員、消防団長など11人が出席しました。会議では町地域防災計画や水防計画の変更について議論され、承認されました。

従来は4年に1回をめぐりに開催していた町総合防災訓練を、毎年開催することに改めたほか、今年9月27日に開催予定の総合防災訓練主会場を小木中学校に決定しました。

後期高齢者医療制度

8月是新保険証の切り替え時期です

7月中旬から平成27年度の新しい保険証をお送りします。8月以降に病院等を受診する際には、新しい保険証を忘れずに使用してください。



8月1日からは新しい保険証を使用してください。

8月1日からの新保険証は青色です

保険証の色は、これまでのオレンジ色から青色に変わります。文字の配置もこれまでと異なります。平成27年度の新しい保険証は、7月中旬に簡易書留でお送りします。8月1日から病院等を受診する際には、青色の保険証を忘れずに提示してください。

- ・使用できるのは8月1日からです。
- ・現在お使いの保険証（オレンジ色）は、7月31日で期限切れになります。8月1日以降は使用できませんので、裁断するなど、使用できないように、ご自身で破棄してください。

保険料軽減対象が拡大されました

平成27年度から、所得が低い人に適用される保険料均等割軽減の判定所得が見直されました。判定所得の見直しにより、保険料の軽減対象者が拡大されます。判定所得は、世帯の被保険者および世帯主の合計所得です。

- ・5割軽減…33万円+26万円×被保険者数
(24万5千円から26万円に変更)
- ・2割軽減…33万円+47万円×被保険者数
(45万円から47万円に変更)

保険料額決定通知書は保険証と別に送付

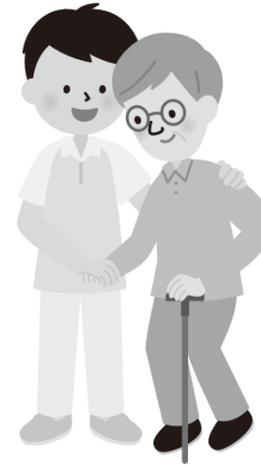
保険料は、前年度の所得をもとに決定します。7月中旬に平成27年度の保険料額決定通知書等をお送りします。

既に「限度額認定証」をお持ちの場合 変更がなければ交付申請は不要です

世帯全員が住民税非課税の場合は、病院などを受診する際の自己負担限度額や食事代などが軽減されます。該当する人には、申請によって「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので、役場各窓口に出してください。

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持っていて、8月以降も認定要件に当てはまる人には、保険証と一緒に、新たな認定証をお送りします。再度の申請は必要はありません。

お問い合わせ先
健康福祉課 ☎ 72-2502
石川県後期高齢者医療広域連合
☎ (076) 223-0140



介護保険制度の改正に伴い、負担の見直しが行われ、8月から介護保険サービスの負担額が変更になります。

☎ 健康福祉課 ☎ (72) 2502

8月から 介護保険制度改正で サービス負担額が変更になる



月々の負担の上限・ 高額介護サービス費の基準が変わります。

現役並み所得者に該当する、65歳以上で課税所得145万円以上の人がある世帯は、負担の上限額が月額37,200円から44,400円に引き上げられます。

一定以上の所得のある人は、サービスを利用したときの負担割合が2割になります。

65歳以上の人で、本人の合計所得金額が160万円以上の人には2割負担になります。ただし、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で280万円未満、2人以上の世帯で346万円未満の場合は1割負担となります。

介護保険3施設やショートステイを利用する人の食費、部屋代の負担軽減基準が変わります。

これまでは、本人及び同一世帯の人の前年度の所得を元に判定していましたが、次の取り扱いが追加されます。

- ①世帯分離している配偶者の所得（町民税課税）も判断基準となります。
- ②預貯金額等が単身で1,000万円、配偶者との合計で2,000万円を超える人は軽減の対象外となります。

特養の相部屋（多床室）に入所する町民税課税世帯の人等の部屋代負担について、新たに「室料相当」を負担していただきます。

特別養護老人ホームに入所の人及びショートステイを利用する人のうち、相部屋（多床室）に入所していて、食費・部屋代の負担軽減を受けていない人が対象です。

具体的な部屋代については、各施設と入所者との契約事項となりますので、施設にお問い合わせください。

消費生活トラブル対策

こんな手口に気をつけて

「儲かる話」は、「損する話」です

世の中には「無料」「簡単」「儲かる」「今だけお得」「あなただけ」など、甘い誘惑の言葉がいっぱいあります。甘い言葉を掛けられたら「甘い言葉には裏がある」と考えてみましょう。

「必ず値上がりします。今買えば、楽して儲けることができますよ！」という電話を受けたとき、「儲かるなら、勧誘しないで自分たちで買うのでは？」と落ち着いて考えましょう。

悪質商法のワナに直面したとき、「あやしいかも」「危険だな」と気づくためには、日ごろから手口や対策を知っておく必要があります。自分自身で財産を守る力が「消費者力」です。消費者力向上を目指しましょう

わからないことや不安なことは、一人で悩まず相談を！
ふるさと振興課 ☎ 62-8532

奥能登消費生活相談室 ☎ 0768-26-2307
県消費生活支援センター ☎ 076-267-6110
消費者ホットライン ☎ 0570-064-370
(守ろうよ、みんなを)



公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>

■婦人科の医師変更

6月から婦人科の医師が交代しました。診療日や時間に変更はありません。

医師 山口直孝医師（非常勤）
診察日 毎週月曜日
10:00～12:30

ホームページでは休診の案内や看護師募集情報などを随時更新しています。ご活用ください。

■糖尿病・内分泌外来診療日のご案内

診察：太田医師 7月の診療日：13日㊟、27日㊟

■外来診療休止のお知らせ

次のとおり外来診療を休止します。ご了承ください。
泌尿器科 7月9日㊟、8月27日㊟
循環器科 7月10日㊟ 眼科 7月10日㊟、27日㊟

まだまだ購入できます

「能登⇄羽田便」利用の旅行が **5,000円お得!**



プレミアム付き のと里山空港利用旅行商品券

夏休み、秋の行楽にぜひご利用ください。

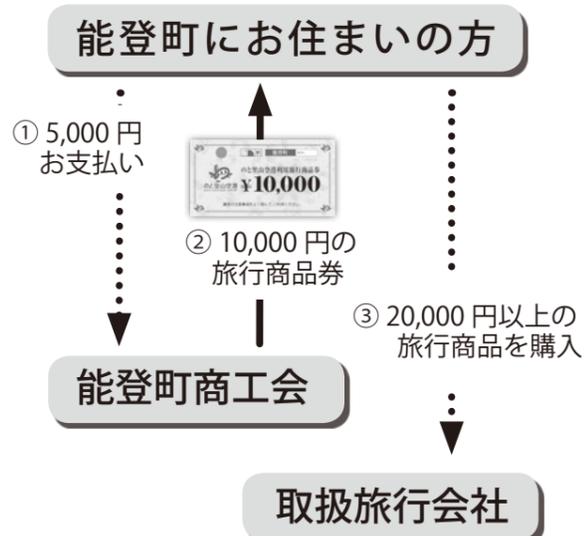
ご利用条件

- ① 県内旅行会社が販売する、能登・羽田便利用で、税込み販売価格が一人あたり2万円以上、小人1万5千円以上の旅行商品※で 사용됩니다。
 - ② 旅行商品券は購入日から2カ月以内、もしくは平成27年12月31日のいずれか早い日までに出発する旅行で使用できます。
- ※旅行商品…航空券と宿泊がセットになったパック商品

7月ご利用分からは、旅行商品券と町の助成を合わせて利用すると…
4人以下では、助成額が最大8,000円!
5人以上では、最大9,000円!

取り扱い旅行会社などは、企画財政課 ☎ 62-8503 までお問い合わせください。

ご利用の流れ



のと里山空港 7月のイベント

■ 4日(土)、5日(日)

みんなの「のと里山空港」開港12周年イベント

時間 9:00～16:30

ガチンコ勝負!! 飛行機と綱引き、パイロットとジャンケンポン、ANA 夏祭り～ヨーヨー釣り・くじ引き～、なりきりキャビンアテンダント&パイロット、紙飛行機飛ばして賞品ゲットだぜ!、能登海洋ふれあいセンタープチクラフト作り、石川職業能力開発短期大学ものづくり体験、ステージイベント、パルーンアート、まいもん市、高校生チャレンジショップ

4日のみ開催 四代目江戸屋猫八・開港記念講演会

5日のみ開催 お茶会・花とお茶でのおもてなし

詳しくはホームページをご覧ください。

のと里山空港賑わい創出実行委員会

奥能登総合事務所企画振興課内 ☎ (0768)26-2303

■ 12日(日)のっぴーグラスづくり

デザイン 「海女採りのっぴー」

時間 10:00～12:00、13:00～15:00

場所 空港1階 能登の旅情報センター
一家族1個。小学生以下優先、
限定50個、参加無料



海女採りのっぴー

どこでも、誰でも気軽に参加
シェイクアウトいしかわ

しゃがむ、隠れる、じっとする
1分間でできる簡単訓練に参加しよう!

日時 7月10日(金) 11:00から

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の倒壊や落下物による負傷とされています。

「県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ)」は、地震の被害から自分自身を守るための、「しゃがむ・隠れる・じっとする」といった「安全行動」に焦点を当てた訓練です。

短時間で、どこでも、誰でも、気軽に参加できる訓練です。ぜひ参加ください。



参加方法・訓練の流れ

- ① 県ホームページ(「シェイクアウトいしかわ」で検索)にアクセスして、参加登録してください。登録は無料です。
- ② 訓練当日は、県から送信される訓練開始の合図のメールなどにあわせて約1分間、下記の「安全行動1-2-3」を実施してください。



県危機対策課 ☎ 076-225-1482

シェイクアウトいしかわ

検索

パソコン <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/index.html>

携帯電話 <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/indexk.html>

都市計画道路の見直し案へのご意見をお寄せください。

町では現在、「都市計画道路網」の見直しを進めています。長期未着手となっている都市計画道路網の見直しについて、素案がまとまりましたので、広く町民の皆さまからご意見を募集します。

いただきましたご意見については、氏名、住所などを除き、概要と回答を後日、町のホームページなどで公表する予定です。

募集期間 7月1日(金)～14日(金)

閲覧方法 建設課(柳田庁舎2階)、町民課(能都庁舎1階)、役場内浦サービス室(内浦庁舎1階)、役場小木支所、町のホームページで閲覧できます。

応募方法 住所、氏名、電話番号を記入のうえ、郵便またはファクシミリ、電子メール、直接持参によりご応募ください。(様式は自由です)

問い合わせ・応募先 建設課都市計画係

☎ 76-8304 FAX 76-0129 E-mail: kensetsu@town.noto.lg.jp

募集

科学の楽しさ体験しよう!
東海大・親子理科教室



東海大学の先生が、科学実験教室で小学生に科学の楽しさを教えてくれます。勉強の楽しさは「なぜ?」「どうして?」と思う心を育てることからです。今年も3つのテーマで小学生の好奇心をそそり、楽しみながら学べる内容となっています。
親子での参加ですが、一人の大人が複数の家族の小学生を連れてこられても結構です。
日時 8月14日(金)午前9時30分〜正午

ニュース

里海をいつまでも美しく
380人が海岸清掃実施



羽根海岸でゴミを拾い集める参加者

クリーン・ビーチいしかわ in のと
ちようが5月31日、羽根、五色ヶ浜、恋路の3カ所を実施され、地域住民や漁業関係者など380人が参加し、海岸清掃を行いました。
参加者はビニール袋などを手に、空き缶やペットボトル、プラスチックごみなどを収集し、里海の美化活動にあたりました。今年も約1時間の作業で2ト車6台分のゴミものごみが集まりました。これからもきれいな海を残していきたいでしょう。

会場 のと海洋ふれあいセンター

「海の自然体験館」

テーマ

① ペットボトルを押すと一体何が起きるか
② 身の回りの水溶液の色で見よう
③ 地球温暖化ってなに

対象 町内の小学3〜6年生親子。参加無料、定員30人。
講師 齋藤寛教授ほか

申込先 ふるさと振興課
締切 7月24日(金)

☎ふるさと振興課 ☎(62) 8532

お知らせ

年金保険料免除制度
継続の場合も手続きが必要

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」の申請により、保険料の納付が免除もしくは猶予することができ、可能性があります。
今年度の申請受付は7月1日から開始され、昨年手続きをした人も、継続を希望する場合は申請が必要です。
この手続きをせずに、障害や死亡といった事故が発生すると、障害年金や遺族年金を受けられない場合があります。

募集

世界農業遺産認定4周年
スタンプラリーで能登巡り

「能登の里山里海」に関連する施設を巡るスタンプラリー。スタンプを3個以上集めれば、抽選で素敵な賞品をプレゼント。施設を巡りながら、奥能登の魅力を感じてみませんか。
期間 7月4日(土)〜9月13日(日)
場所 奥能登4市町の関連21施設
☎奥能登社会教育振興会事務局(能登町教育委員会内) ☎(72) 2509

対象施設は「奥社振ホームページ」でご確認ください。
<https://sites.google.com/site/okusyasin2015/>



募集

町営住宅入居者

■募集期間: 7月15日(土)まで

■対象住宅

・九十九団地 1-1号、2LDK

住所 小木3丁目8番地

家賃月額 14,300円(所得に応じて変動)

・桜木住宅

住所 2号棟236号、2DK

家賃月額 16,300円(所得に応じて変動)

住所 24,300円(所得に応じて変動)

・鶴川駅前団地

住所 1号棟202号、3DK

住所 七見い字2番8地

家賃月額 45,000円

■敷金 家賃の3ヵ月分

■入居資格

① 町に住所を有する人(予定者を含む)

② 住宅に困窮していることが明らかでない人

③ 町税などの滞納がない人

④ 入居者の所得月額が次の要件を満たす人

九十九、桜木: 158,000円以下

(裁量世帯は259,000円以下)

鶴川駅前: 158,000円以上

⑤ 単身よりも複数世帯を優先

☎建設課住宅係 ☎(76) 8304

入札結果

5月15日〜6月14日

契約金額500万円以上の入札結果です。

全入札結果は町ホームページに掲載しています。 ☎監理課 ☎62-8504

件名	場所	担当課	落札額(税込)	落札者
平成26年度 能登町人口ビジョン・総合戦略 策定支援業務委託	全域	企画財政課	7,344,000円	(株)国土開発センター
平成27年度 ライフライン機能強化等事業 配水管布設工事 設計業務委託	崎山 外	上下水道課	12,528,000円	(株)依設計
平成27年度 能登町立松波小学校 外構整備工事	松波	教育委員会事務局	21,168,000円	(株)西中建設
平成27年度 能登町宮柳田野球場 グラウンド改修工事	柳田	教育委員会事務局	9,720,000円	(株)ソテック
平成27年度 能登町衛生センター改良整備事業 発注支援業務委託	藤波	環境対策課	8,532,000円	(株)東洋設計
平成27年度 社会資本整備総合交付金事業 町道1級真脇小木1号線 災害防除工事	姫	建設課	7,020,000円	(株)ランドスケープ開発
平成27年度 社会資本整備総合交付金事業 町道内浦長尾1号線 道路改良工事	内浦長尾	建設課	24,084,000円	(株)西中建設
平成26年度 社会資本整備総合交付金事業 都市計画道路 駅山手線 地質調査業務	宇出津	建設課	6,264,000円	興信工業(株)
平成27年度 道整備交付金事業 町道1級七見鶴川1号線 道路改良工事	七見	建設課	5,972,400円	(株)蔦土木
平成27年度 道整備交付金事業 町道斉和1号線 道路改良工事	中斉	建設課	18,144,000円	(株)青木産業
平成26年度 社会資本整備総合交付金事業 町道1級九里川尻越坂1号線 災害防除工事	河ヶ谷	建設課	20,682,000円	(株)西中建設
平成26年度 社会資本整備総合交付金事業 都市計画道路 駅山手線 橋梁詳細設計業務	宇出津	建設課	13,176,000円	朝日エンジニアリング(株)
平成26年度 社会資本整備総合交付金事業 町道1級笹川宇出津1号線 災害防除工事	合鹿	建設課	14,904,000円	(株)ランドスケープ開発
平成27年度 道整備交付金事業 町道本木7号線 舗装工事	本木	建設課	24,300,000円	丸建道路(株)
平成27年度 能登町衛生センター 施設整備工事	藤波	環境対策課	18,360,000円	(株)クリタス東海支店
平成27年度 能登町特定環境保全公共下水道事業(恋路処理区) 恋路浄化センター 機械設備工事	恋路	上下水道課	6,220,800円	(株)柿本商会

お知らせ

北東アジア研究から
地方創生のヒントを探る

町地域活性化推進協議会は、7月19、20の両日、能登地域振興フォーラムを開催します。北東アジアで活動する研究者による組織「北東アジア研究交流ネットワーク」のメンバーらが、能登町を訪れ、地方創生をいかに進めるかについて議論を交わします。

初日は国土交通省の舘逸志氏が「半島振興と地方創生（仮題）」として基調講演を行うほか、パネルディスカッション、意見交換会が開催されます。基調講演、パネルディスカッションは一般参加も可能です。ぜひお越しください。

2日目は、日露戦争で亡くなったロシア兵を弔った「ソビエト戦士の碑」や真脇遺跡の環状木柱列、あえのこと神事などを見学するエクスカージョンが予定されています。

日時 7月19日⑩16時～18時
場所 ラブロ恋路 多目的室
内容 講演会

パネルディスカッション
※席に限りがありますので、事前予約が必要です。

☎ふるさと振興課 ☎(62) 8532

募集

流山市の友達と
楽しい夏の思い出を



7月に能登町の姉妹都市、千葉県流山市の小学5、6年生を迎えて「能登の自然体験学習ツアー」が開催されます。流山市の児童と交流する能登町児童を募集しています。青い海と満天の星空のもと、流山の友達と一生の思い出を作りましょう。

期間 7月28日⑩～30日⑩の泊3日
対象 能登町の小学5、6年生児童
定員 10人
宿泊 県立能登少年自然の家
料金 6,000円
申込 7月7日⑩までに担任の先生へ
その他 初日と最終日は、保護者による少年自然の家への送迎が必要です。

☎ふるさと振興課 ☎(62) 8532

お知らせ

優秀な人材発掘に期待
相談員3人に委嘱状

6月3日、役場能都庁舎で自衛官募集相談員委嘱状交付式があり、3人が再任されました。相談員の任期は2年で、自衛隊入隊希望者の紹介などを行います。

自衛官募集相談員
垣内孝範さん（神和住）
今井世紀子さん（小木）
川端登喜夫さん（宇出津）



垣内孝範さん



今井世紀子さん



川端登喜夫さん

再任された
相談員の3氏

自衛官を募集しています

募集種目	受付期間	1次試験
一般曹候補生 (男女とも)	8/1⑩～9/8⑩	9/18⑩・19⑩
自衛官 候補生	男子	年間を通じて 8月下旬 ～9月下旬
	女子	8/1⑩～9/8⑩ 9/25⑩～29⑩ のうち1日予定
航空学生 (男女とも)	8/1⑩～9/8⑩	9/23⑩
防衛大学校 (男女とも)	推薦	9/5⑩～9/9⑩ 9/26⑩・27⑩
	総合 選抜	9/5⑩～9/9⑩ 9/26⑩
	一般 (前期)	9/5⑩～9/30⑩ 11/7⑩・8⑩
防衛医科大学校 (男女とも)	9/5⑩～9/30⑩	10/31⑩ ・11/1⑩
防衛医科大学校 看護学科 (男女とも)	9/5⑩～9/30⑩	10/17⑩

☎自衛隊石川地方協力本部
能登地域事務所 ☎0768-52-4175

平成27年度能登町職員採用候補者試験を行います。

☎総務課職員係 ☎62-8510

受付期間 7月1日⑩から8月7日⑩まで

申込書交付場所

受験申込書は、能登町役場能都サービス室、柳田サービス室、内浦サービス室、支所・出張所及び公立宇出津総合病院事務局の窓口で交付します。町ホームページにも試験案内及び申込書の様式を掲載しておりますので、印刷してご利用ください。

採用予定者数及び受験資格

採用区分	採用予定者数	年齢及び受験要件
行政事務A (大学卒業程度)	3名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人
行政事務B (短大卒業程度)		
行政事務C (高校卒業程度)		
行政事務D (社会人経験採用) (高校卒業程度)	1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で 同一事業所での勤務が5年以上の人
土木技師 (大学・短大卒業程度)	1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人
臨床検査技師	1名程度	昭和50年4月2日以降に生まれた人
臨床工学技士	1名程度	昭和45年4月2日以降に生まれた人
看護師	10名程度	昭和35年4月2日以降に生まれた人

採用試験

職種	区分	日時及び場所
行政事務A 行政事務B 行政事務C 行政事務D 土木技師	第1次試験	9月20日⑩ 石川県立輪島高等学校
	第2次試験	受験申込者に後日通知します
臨床検査技師 臨床工学技士 看護師	試験	受験申込者に後日通知します

ニュース

能登牛1000頭体制
幸先の良いスタート



持木町長に初出荷の報告をする平林社長

県産ブランド和牛「能登牛」を飼育している「能登牧場」の初出荷報告式が役場能都庁舎でありました。平林勲社長が、5月21日に2頭を初出荷したことを持木町長に報告しました。出荷された2頭はそれぞれA3、A4の等級に評価され、能登牛としての要件を満たしました。

県では、生産者・関係団体とともに年間1千頭を供給できる体制づくりに取り組んでいます。平林社長は「想定していたよりも、高い肉質と評価され高値がついた」と話しました。能登牧場は平成26年に泉で営農を開始し、現在2棟目の牛舎建設を目指しています。

お知らせ

戦没者特別弔慰金の請求はお早めに

特別弔慰金は、戦後70周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となつた戦没者等の尊い犠牲に、国として改めて弔慰の意を表し、戦没者等のご遺族に記名国債を支給するものです。第十回特別弔慰金は、一層の弔慰の意を表するため、償還額を年5万円に増額、5年ごとに国債を交付します。支給対象者

- 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日の基準日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位者のご遺族お一人に支給されます。
1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母
④兄弟姉妹。戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順

番が入れ替わります。

- 4. 1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限りです。

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債
請求期間 平成30年4月2日まで
請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

請求窓口

能都・柳田サービス室、内浦庁舎内健康福祉課、小木・鶴川支所、高倉出張所

持参するもの

- ・印鑑(来年度以降の弔慰金支給の際に使用するもの)
・請求時に添付する戸籍等の証明手数料。金額は人により異なります。平成32年4月1日を基準日とする特別弔慰金については、平成32年4月1日から請求受付を開始する予定です。ご不明な点がありましたら、左記までお問い合わせください。
関健康福祉課(72) 2503

県消防救助技術訓練大会優勝 全国大会出場おめでとう！



賞状を手にする(左から)上田さん、垣内さん

息を合わせてロープ応用登はんにはんに臨む2人

金沢市の県消防学校で6月2日、第41回県消防救助技術訓練大会が開かれ、「ロープ応用登はん」に出場した能登消防署の上田健公・垣内卓史チームが見事優勝に輝きました。

ロープ応用登はんは、高さ15mの垂直の壁を、2人1組でロープを使って登る種目です。チームワークが重要で、2人は通常の業務をこなしながら練習を続けてきました。大会には県内の消防署代表18チームが出場し、その中にはレスキュー隊などの専門職も含まれていますが、競り勝って栄冠を手に入れました。

2人は8月29日に開催される第44回全国消防救助技術訓練大会に、県の代表として出場します。全国大会での好成績をめざし、日々訓練にはげんでいますので、皆さんのご声援をお願いします。

地域の安全を守る若い力求む！ 奥能登広域圏事務組合消防職員募集

奥能登広域圏事務組合では、平成28年度採用予定の消防職員を募集します。

採用予定人数 7人程度
予定配属先 輪島消防署 2人程度 珠洲消防署 2人
能登消防署 2人程度 穴水消防署 1人

受験資格 平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上又は平成28年3月までに卒業見込みの人(組合長が同等の資格があると認める人を含む)。

受付期間 7月6日(日)から8月7日(金)まで。郵送の場合は、簡易書留で8月7日(金)までに必着のこと。

第1次試験予定日・会場 9月20日(日)午前10時から県立輪島高等学校で実施
申込・問い合わせ 奥能登広域圏事務組合

- ・事務局 輪島市三井町洲衛10部11番1 ☎0768-26-2314
・消防本部庶務課 輪島市二ツ屋町4字8番地の1 ☎0768-22-0327

お知らせ

奥能登クリーンセンターで。パソコンや携帯電話も回収できるようになりました

奥能登クリーンセンターでは、「使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律」に基づき、使用済みのパソコン・携帯電話の回収を開始します。

回収品目

ノート型、デスクトップ型、ハードディスク、メモリー等

携帯電話

PHS、携帯電話、スマートフォン

回収方法

奥能登クリーンセンターに直接持ち込んでください。ごみ収集での回収は行いません。

開始日

8月3日(日)から

対象者

能登町、珠洲市の住民。事業所等からのものは対象外です。

料金

基本額：100円(税別)まで100円加算額：10円(税別)ごとに10円

その他

・付属の電気コードやバッテリーは、そのまま搬入してください。



・パソコン、携帯電話内の個人情報、必ずご自身の責任において消去してください。

・一度持ち込みされたものは返却できません。

・その他の小型電子機器、家電は従来どおり「もやせない」ごみとして収集します。

奥能登クリーンセンター

環境対策課(62) 8507 ☎(62) 8222

【能登町役場】☎62-1000(代)

■能都庁舎 (FAX62-4506)

〒927-0492
宇出津新1字197番地1
議会事務局☎62-8540
総務課☎62-8510
企画財政課☎62-8503
監理課☎62-8504
税務課☎62-8505
環境対策課☎62-8507
町民課☎62-8500
能都サービス室☎62-8500
ふるさと振興課☎62-8532
会計課☎62-8509

■柳田庁舎 (FAX76-0039)

〒928-0392
柳田仁部54番地
広報情報推進課☎76-8301
農林水産課☎76-8302
柳田サービス室☎76-8300
農業委員会☎76-8303
建設課☎76-8304

■内浦庁舎 (FAX72-2108)

〒927-0692
松波13字75番地
健康福祉課
(児童保育)☎72-2512
(医療介護)☎72-2502
(福祉庶務)☎72-2503
(健康推進)☎72-2504
(包括支援)☎72-2513
内浦サービス室☎72-2500
上下水道課☎72-2507
教育委員会事務局☎72-2509

今月の納期 7月31日(金)

Table with columns for tax types (e.g., 軽自動車税, 町県民税) and months (4月 to 3月), showing due dates.

輪島市



輪島あわびまつり
 日時 7月19日⑩ 8:30～14:00
 場所 マリントウン特設会場
 輪島産のアワビ・サザエを中心に、鮮魚などの海の幸を浜値で提供します。会場内にはバーベキューコーナーやミニ水族館などを設け、ご家族で楽しめるイベントです。
 〇県漁協輪島支所 ☎ 0768-22-1485

珠洲市



ほたるの舞
 上黒丸地区北山は、里山に残る貴重な源氏ほたるの群生地です。大切な人と一緒にきませんか。
 観賞可能期間 7月上旬まで
 駐車場完備・鑑賞地までは徒歩3分です。期間中はどなたでも自由にお越しになれます。
 〇北山ほたるを守る会 ☎ 82-5761

穴水町



第53回長谷部まつり
 日時 7月19日⑩ 13:30パレード、18:00石川の太鼓 他
 場所 商店街通り・穴水港あすなろ広場
 商店街歩行者天国でのイベントから、まつりを締めくくる花火大会まで、1日を通してお楽しみいただけます。
 〇穴水町観光物産協会 ☎ 0768-52-3790
 ・能登町は「あばれ祭」を紹介

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503 (城内☎65-1503)

◆開館時間9:15～17:30 ◆休館日 月・第3日曜日、臨時休館7月4日⑤
 ★：未就園児の親子対象
 11日⑤ 10:30 こどもクッキング「寒天ゼリー作り」※要申込(小学生対象。定員10人、参加費100円)
 17日⑤ 10:30 ★身体計測
 22日⑥ 13:30 ジュニアボランティア※要申込(小学生対象。定員40人)
 30日⑥ 10:30 人形劇「おだんごばん」会場：コンセルのと(定員150人、対象年長児～小学3年生(小学生は申し込みが必要です。))

24日⑤、29日⑥、31日⑤ 10:30 ★プール遊び

まつなみキッズセンター ☎72-0269

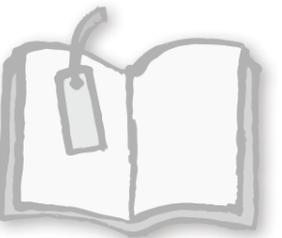
◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日、臨時休館7月25日⑤
 1日⑥ 15:00 読み聞かせボランティアひまわり 松波公民館合同「おはなし会と七夕かざり作り」
 8日⑥ 15:00 七夕ミニお茶会
 10日⑤ 15:30 ペン上手(硬筆学習)
 15日⑥ 15:00 あっぶるたいむ「ビーチボールバレー低学年の部」
 17日⑤ 15:00 あっぶるたいむ「ビーチボールバレー高学年の部」
 18日⑤ 10:30 読み聞かせボランティアひまわり・ジュニアボランティア体験講座「盲導犬のはたらき」※町社会福祉協議会と合同で開催
 26日⑤ 15:30 ペン上手(硬筆学習)

第5回 地域で団結、楽しい一日を過ごそう！ 能登町民大運動会



日時 **10月11日⑩ 8:30**
 会場 **内浦総合運動公園陸上競技場**

図書館へ おいでよ



お子様が愛用しているぬいぐるみをお預かりします
ぬいぐるみおとまり会に参加しよう

みんなのおもだちのぬいぐるみが、お泊まりして図書館探検！本を読んだり、遊んだり、お仕事をしたり...その様子をこっそり写真に撮ってプレゼン

トします。ぬいぐるみが選んだ、おすすめの本を借りておうちで一緒に読んでみませんか。

参加対象 12歳までのお子様と愛用のぬいぐるみ1体

おあずかり
 7月26日⑩16時
 おはなし会のおとまり、ぬいぐるみが図書館でお泊まりします。

おわたし
 7月28日⑩9時～18時
 開館時間内にお迎えに来てください。
場所 コンセルのと2階和室
参加費 無料
申し込み 中央図書館の受付にお伝えください。



中央図書館の新刊

リバース
 湊かなえ



マインド
 今野敏

- ・世界は終わりそうにない 角田光代
- ・さよなら、ニルヴァーナ 窪美澄
- ・働きながら、親をみる 和田秀樹
- ・BURA 金沢 田中美里
- ・きれいの手口 内館牧子

今月の展示コーナーは「夏休みおすすめ図書」

読書感想文の課題図書、おすすめ図書、自由研究や工作の図書などを展示・貸出します。課題図書は特に人気ですので、お早めの来館をおすすめします。

中央図書館の行事

- ・スタンプラリー 7月12日まで
- ・読書会 7月15日⑥13:30
- ・加夢加夢おはなし会 7月18日⑤15:00

利用案内

中央図書館
 (☎62-8520「コンセルのと」内)
 開館時間 9:00～18:00(土・日曜日は17:00まで)
 休館日 月曜、祝日、年末年始、7月22日⑥図書整理休館
柳田教養文化館
 (☎76-1585)
 開館時間 10:30～18:30(月曜日は17:00まで)
 休館日 日、祝日、年末年始

貸出冊数と期間

◇本：5冊まで、2週間 ◇雑誌：2冊まで、2週間
 ◇ビデオ類：2点まで、2週間
 (中央図書館・柳田教養文化館合計の数です)

毎月 19 日は 能登町家族団らん食育の日

ふるさと自慢レシピ集



茶碗蒸し

祭りごっつお定番の、だし風味 たっぷりの茶碗蒸しです。なめらかな食感にするには、蒸し過ぎないことがポイント。火加減に注意しましょう。

作り方

- ①鶏肉は一口大に切り、だし汁で煮る。
- ②鶏肉を取り出し冷ます。
- ③卵はよく割りほぐす。
②と調味料を加えます。
- ④かまぼこ、生しいたけは厚めに切る。きくらは戻して細切りにする。
- ⑤三つ葉はさつとゆで、結び三つ葉にする。
- ⑥蒸し茶碗に④と鶏肉、ぎんなん、ゆり根、卵液を入れて中火で10分ほど蒸す。蒸し上がったなら三つ葉を飾る。

● 材料 (5人分)	
卵	3個
だし汁	2.5カップ
みりん	大さじ1
酒	大さじ1
塩	少々
うす口しょうゆ	大さじ2
鶏もも肉	50g
かまぼこ	30g
きくらげ(乾)	20g
ぎんなん(茹)	5個
ゆり根	適量
生しいたけ	5枚
三つ葉	適量

町の健康増進に貢献

元平さんに県知事表彰

5月27日、県女性センターで平成27年度県食生活改善推進協議会総会が開かれ、恋路の元平すゑ子さんが社会奉仕活動者として県知事表彰を受けました。食生活改善推進協議会は「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、幼児から高齢者までの幅広い年齢層に食を通じた健康づくり活動を行っているボランティア団体です。元平さんは長年にわたり、食生活改善推進員として町民の健康増進や生活習慣病予防、郷土料理の伝承に寄与しています。



表彰状を手にする元平さん



能登北部医師会

7月の休日当番医

【受付 9:00 ~ 12:00】

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

5日(日)	12日(日)	19日(日)	20日(月)	26日(日)
尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	粟倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町
みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	なかたに医院 ☎ (0768)82-8333 珠洲市上戸町



乳児健診

日時 7月9日(木)
受付 13:00 ~ 13:15
対象 平成27年2月21日 ~ 3月31日生
場所 役場能都庁舎 1階集会室
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル1枚

1歳6カ月児健診

日時 7月16日(木)
受付 13:00 ~ 13:15
対象 平成25年11月13日 ~ 平成26年1月14日生
場所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

離乳食教室に参加しましょう・スタート編

これから離乳食をはじめる頃から
おおよそ6カ月までのお子さんと保
護者を対象とした教室です。
参加費無料。身体計測もできます。
申込が必要ですのでご連絡ください。



日時 7月7日(木)
受付 9:50 ~ 10:10
場所 こどもみらいセンター
持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、
子ども用エプロンとスプーン、おむつなど
担当 保健師・栄養士
連絡先 健康福祉課 ☎ 72-2504

蚊に刺されないよう注意しましょう

昨年、約70年ぶりにデング熱の国内感染事例が確認されました。蚊媒介感染症は、人から人へ直接感染することはありませんが、ウイルスをもった蚊に刺されることによって感染します。蚊が発生しやすい場所で活動する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

予防のポイント

- ・長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう
- ・素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう
- ・必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう

蚊の幼虫であるボウフラは、植木鉢や古タイヤなどに溜まった小さな水たまりに発生します。水たまりができないように注意し、蚊の発生を減らしましょう。



みんなで熱中症対策をしよう！ 7月は熱中症予防強化月間です。

熱中症の発生は7、8月がピークです。特に高齢者は注意が必要です。みんなで熱中症を予防しましょう。

予防のポイント

飲み物を持ち歩こう

こまめな水分補給が大切。のどの渇きを感じる前に補給しましょう。

温度に気をくばろう

日傘や帽子、通気性の良い衣服の着用、扇風機やエアコンを使った温度調節をしましょう。

休息をとろう

暑い夏の日、疲れた時は無理せず休息をとりましょう。

栄養をとろう

日頃からしっかり食事をして、体力をつけましょう。

声をかけ合おう

お互いに気をつけるよう声をかけ合しましょう。

熱中症になったら

- ①涼しい場所に移動
- ②衣服を脱がせ身体を冷やす
- ③水分・塩分の補給



自力で水が飲めない、意識がない場合は、
すぐに救急車を呼びましょう！

国民健康保険税は世帯単位でかかっています

国民健康保険税の納税義務者は世帯主です。世帯主が社会保険加入者または後期高齢者であっても、家族に国保加入者がいれば、世帯主の名前で税金がかかります。

納税通知書が届いたら、世帯の中の加入者を確認しましょう。社会保険に入っても、届出がされなければ国保に加入したままとなり、保険税の支払いが必要です。社会保険に入ったら必ず役場に届出をしましょう。

年金から徴収されている人も、納税通知書を必ず確認してください

8月支給の年金から徴収されているのは、26年度の保険税を元に計算されている仮徴収分です。10月支給の年金から本算定の金額との差額が反映され、徴収額が変わりますので、大幅に増額となる可能性もあります。

税額変更や、加入者の異動などによって、年金からの徴収から窓口などで税を納める「普通徴収」に変わっている場合もあります。通知書をしっかり確認しましょう。

保険料は12カ月分を9回で納めます

国民健康保険税第1期は7月末日が納期限ですが、7月分の税金ではありません。8月から社会保険に入っても、8月納期分の国保税をおさめなくてもいいということにはならないのです。届出をした翌月に精算され、税額変更になります。まずは先に届いている納税通知書のとおりにならぬようにしましょう。税額変更により納め過ぎがあれば、後日還付されます。



特定健診クイズ

特定健診はなぜ、毎年受ける必要があるのでしょうか？

- ① 病気を早く見つければ治療も楽だし、お金もかからないから。
- ② 去年と比べて体の変化があるかどうかわかるから。
- ③ 症状が自覚しにくい生活習慣病を調べられるから。
- ④ 健診結果を目にすると、健康のことを考えるから。



特定健診は、
あなたの健康を見直すチャンスです。

答え
全部正解です。



健診を受ける前に持ち物チェック

- 受診券
- 保険証
- 質問票…事前にご記入ください。
- 料 金…町国民健康保険加入者は700円。
がん健診を受ける場合は、その料金も必要です。

受診券

保険証

保険税率

国の法令改正にあわせて、賦課限度額も引き上げられました。

現行	所得割	資産割	均等割	平等割	限度額
医療分	5.7%	31.0%	21,000	18,000	510,000
支援金分	1.8%	10.0%	6,900	6,000	160,000
介護分	1.1%	8.0%	7,500	4,500	140,000



改正後	所得割	資産割	均等割	平等割	限度額
医療分	6.5%	31.0%	25,000	28,000	520,000
支援金分	1.8%	10.0%	8,000	6,000	170,000
介護分	1.3%	8.0%	9,200	4,500	160,000

- 所得割** 世帯の国保加入者の前年の所得に応じて課税されます。
- 資産割** 世帯の国保加入者の固定資産税額に応じて課税されます。
- 均等割** 加入者一人当たりの金額で、加入者数に応じて課税されます。
- 平等割** 加入者のいる全世帯に課税されます。

健康福祉課 ☎ (62)72-8505

平成27年度から国民健康保険税率が改定されています。ご家庭によっては大きな増額になりますが、国民健康保険事業の運営のため、ご理解とご協力をお願いします。保険税の納入通知書をお送りしますので、金額や加入者の構成などをご確認ください。

国民健康保険税
税率を改定しました
納入通知書をご確認ください

保険税額モデルケース

税率改定により、世帯の状況によって大きく金額が異なるためいくつかのモデルケースを例示します。

事例	世帯の構成、所得など	平成26年度の保険税額	平成27年度からの税額	増額分 ()内は1カ月あたり	ポイント
1	世帯主 (40～64歳、所得なし) ・固定資産税なし	19,100円	20,100円	1,000円 (約83円)	所得が基礎控除額の33万円以下だと平等割と均等割が7割軽減されます。1人世帯の場合の国保税の最低額です。
2	世帯主 (40歳未満、所得300万円)、妻 (40歳未満、所得なし)、子 (中学生と小学生) ・固定資産税額 35,000円	350,100円	401,900円	51,800円 (約4,317円)	所得による軽減はありません。40歳以上65歳未満の人がいないため介護分はかかっていません。
3	世帯主 (65～74歳、年金収入170万円のため所得50万円)、妻 (65～74歳、年金収入80万円のため所得なし) ・固定資産税額 70,000円	81,200円	92,700円	11,500円 (約958円)	世帯の所得が基礎控除額33万円+加入者1人あたり26万円以下に収まるため平等割と均等割が5割軽減されます。65歳以上のため介護分はかかっていません。
4	世帯主 (40～64歳、所得620万円)、妻 (40～64歳、所得30万円)、母 (65～74歳、年金受給のみで所得なし) ・固定資産税額 100,000円	680,000円	768,300円	88,300円 (約7,358円)	所得による軽減はありません。母は65歳以上のため介護分はかかっていません。今回の税率改定で一番増額が大きいパターンです。所得がこれ以上だと、限度額を超過し医療分が520,000円で頭打ちとなります。



松本結生 賢忠・美月 小 木
山本ほのか 壮一郎・恵重 宇出津
吉豊高広 恒輝・ゆかり 宇出津
藤田明希 尚利・多恵子 本 木
吉野大和 大介・千尋 矢 波
三田朔椰 陽一・久美子 小 浦
土川朔人 重雄・晴香 松 波
島中晃汰 裕基・弥那美 武 連
坂上陽登 大将・千晶 秋 吉

いぶきエス

こ せ き
の ま ど
5/15 ~ 6/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所

山岸幸雄 森若朝 田淵千代 益谷健夫 荒木昭一
84歳 86歳 97歳 90歳 98歳
小羽根 木根生 宇出津新 藤波

おくやみ

・・・・ご冥福をお祈りします

高砂や
松原吉朗 秋 吉
松原 舞 秋 吉
中口 寛 上 吉
大口麻子 金沢市 金沢市
廣田織人 富山県 金沢市
奥野仁美 越 坂 金沢市
山岸嘉希 石 井 柳 田
竹原瑠子 北海道 柳 田
真脇 誠 珠洲市 金沢市
勘平紗羅 崎 山 金沢市
吉村拓良 宇出津山分 金沢市
高桑五月 金沢市 金沢市
殖生哲郎 小松市 野々市市
浅井絵美 松 波

編集後記

今年は梅雨入りが遅く「雨がなかなか降らないな」と思っていたところに、消防団訓練大会の最中に突然の大雨。「梅雨が短い年は、短期間に豪雨が集中しやすく、大規模災害に注意が必要」という気象予報士の話を、思い出しました。

消防団訓練大会の日は雨の記憶が多いのですが、たいていは朝から一定のリズムで降っています。晴れ模様から一転して土砂降りになったのに、団員はまったく機敏さを失うことなく、正確に動作を続けていました。日ごろから備えてきた成果でしょう。知識だけでなく、実践や練習が一番大切だな、と感じました。(紀)

米村律子 田尻清作 芳原みつい 平岡秀雄 橋谷ひろみ 皆森千晴 岡本 久 黒田長一 川端俊子 狭間忠夫 竹田政弼 山瀬章一 干場吉郎 大畑正治 釣谷敏夫 北口ゆき子 杉山 猛 大坪ふみ 藤元ひさの
92歳 95歳 75歳 66歳 61歳 89歳 68歳 82歳 91歳 66歳 66歳 81歳 70歳 80歳 58歳 71歳 92歳 91歳 79歳
市之瀬 立 壁 山 中 新 保 鶴 川 柳 田 川 鴨 宇 出 津 久 田 田 波 矢 川 鶴 崎 山 川 久 田 白 丸 小 間 生 小 木

善意の窓

ご寄付ありがとうございます

能登町社会福祉協議会へ

森 明彦さん(羽 根) 10万円

●人口・世帯数 6月1日現在 (前月比)

人口(人)	18,946	- 73
男	8,936	- 30
女	10,010	- 43
世帯数(戸)	7,902	- 41

訂正 広報のと6月号のスポーツ結果で順位に誤りがありました。お詫びして訂正します。

第40回能登地区少年柔道大会 団体戦3位 雄志館A

海の生きものと友達になろう！

体験スノーケリング

スノーケリングの基礎的な技術の習得と、磯観察のマナーについて解説します。

開催日
7月19日④、20日④、25日④、26日④
8月1日④、2日④、8日④、9日④、15日④、16日④

時間 半日コースで実施
・午前 9:30～12:00 ・午後 13:30～16:00

対象 小学校5年生から一般。水を怖がらない人

参加費 2000円(器材使用料、保険料ほか)
高校生以上は別途入館料200円が必要です。

申し込み 開催日の1週間前までに、センターへ

定員 各コース20人。定員になり次第締め切ります。

持ち物 水着、バスタオル、承諾書、保険証写し、弁当、コンタクトレンズ使用の場合は保存液、ケース。

アカテガニウォッチング

アカテガニは森に住むカニですが、幼生(子ども)は海でないと育ちません。花ガニ多くは大潮の日、幼生を海に放すために波打ちぎわにやってきます。そんなアカテガニをそっと観察してみよう。

日時 7月18日④ 16:00～19:30

対象 どなたでも。小学校低学年以下の人は保護者同伴でお願いします。

参加費 無料。高校生以上は入館料200円が必要です。

申し込み センターへ電話、FAX、電子メールで

場所 のと海洋ふれあいセンターに集合し、30分程度解説を行ったあと、観察場所へ移動。のときんぷらで解散です。

持ち物 懐中電灯、ぬれてもよい靴または長靴、着替え、虫よけスプレー

お問い合わせ・申し込み のと海洋ふれあいセンター

☎ 74-1919 FAX74-1920 電子メール: nmdci@notomarine.jp

有料広告

掛金据え置きで 保障額アップ!

平成27年4月1日 制度改善 総合保障型

総合保障2型 月掛金 2,000円 (18歳～60歳の保障額を抜粋)

病氣 1日当たり 4,000円	入院 1日当たり 4,500円	事故 1日当たり 1,000円	通院 1日当たり 1,500円
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は ☎0120-63-5011

●ホームページからはこちら
石川県民共済 [検索]

●携帯電話からはこちら
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

有料広告

6年根の高麗紅蔘が あなたの元気を回復

正官庄® 200錠10,000円(税込)

くすりの中谷 宇出津新町ポスト前 TEL.62-0057

宇宙の人気者 まんてん仮面

☆七夕 CD コンサート in プラネタリウム

プラネタリウムで、ゆったり音楽を楽しみましょう。定員100人、予約不要です。

日時 7月5日④ 19:00～19:50

参加費 大人500円、小中学生300円、幼児無料

☆プラネタリウムの星空を撮影しよう!

デジタルカメラで星空や星座を撮影しましょう。カメラのない人も参加できます。

日時 7月11日④、19日④ 16:00～16:50

要予約、各日限定1組です。

参加費 大人500円、小中学生300円、幼児無料

持ち物 画像を保存できるUSBメモリーやSDカード

☆親子で土星ウォッチング

プラネタリウムで学んだあと、望遠鏡で本物の土星と月を観察しましょう。

日時 7月25日④ 18:30～20:00

要予約、定員30人

参加費 大人500円、小中学生300円、幼児無料

☆望遠鏡を作って、見よう!

手作り望遠鏡で月や土星を観察しましょう。

日時 7月26日④ 16:00～20:00

満天星に電話で予約が必要。定員10組です。

参加費 1セット2,000円

☆満天星スターパーティー

プラネタリウム投影や天体観望会、野外コンサート、ビンゴ大会などイベントが盛りだくさん。全て参加無料。満天星を遊び尽くそう!

日時 8月1日④ 18:30～21:00

18:30 宇出津吹奏楽研究会野外コンサート

19:10 プラネタリウム特別投影 ※先着100人

19:45 星座ビンゴ大会

20:10 天体観望会(月や土星を望遠鏡で観察)

☎星の観察館「満天星」76-0101

くらしの掲示板

介護福祉士国家試験対策講習会

県社会福祉協議会福祉人材センターでは、福祉人材の充実を図ることを目的に、受験対策講習会を開催します。



■能登会場
期日 8月4日(火)～9月8日(火)
会場 七尾勤労者総合福祉センター(ワークパル七尾)多目的ホール 七尾市小島町西部1-3
参加対象 県内に在住または勤務する介護福祉士国家試験受験予定者 ※受験には、3年以上の介護の実務経験が必要です。
受講料 21,000円
申込締切日 7月21日(火)
申込方法 郵便またはFAXにてお申し込みください。

受講申込書は石川県社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

<http://www.isk-shakyo.or.jp/>

☎県福祉人材センター

☎076-234-1151

FAX076-234-1153

車内事故防止キャンペーン実施

実施期間

7月1日(火)～31日(金)

重点項目

ゆとり乗降の啓発。
 ゆとり運転の励行。
 停留所発進時にお



ける安全基本動作の徹底。
 乗客へのシートベルト着用の徹底。
 バスの車内事故防止にご協力をお願いします。
 日本バス協会・石川県バス協会

夏祭り in 穴水ライフ

日時 7月25日(土) 17:00～20:00



場所 穴水ライフサポートセンター(県精育園向かい)
内容 盆踊り、模擬店、ゲーム、抽選会

出演 穴水高校書道ガールズ、よさこい十八番連、A-Kids(穴水町ダンスクラブ)、長谷部太鼓
 どなたでもお気軽にお越しください。

☎青山彩光苑穴水ライフサポートセンター

☎0768-52-2550 橋爪、田島

職業訓練生募集

■介護サービス科

介護職員初任者研修課程

訓練期間 8月27日(土)～11月26日(土)

時間 9:00～16:00(訓練6時間)

実施場所 輪島市文化会館2階

輪島市社会福祉協議会 会議室

定員 20名

自己負担 教科書代8,500円程度

申込締切日 8月10日(月)

申し込み先 最寄りのハローワーク

☎能登産業技術専門学校

☎0768-72-0184

※カリキュラムの問い合わせ先
 輪島市社会福祉協議会

☎0768-22-2219

お預けになっていませんか？

税関では、終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関または海運局に預けられた通貨、証券等を返還しています。お心当たりの方は、税関へお問い合わせください。

ご本人だけでなく、ご家族の方も問い合わせや返還請求をすることができます。

大阪税関ホームページアドレス

<http://www.customs.go.jp/osaka/>

☎大阪税関金沢税関支署

七尾出張所 ☎0767-52-0689

大切な人を自死で亡くされたあなたへ

こころの健康センターでは、自死遺族の方々が集まり、大切な思い出を語り、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、少しでもこころの安らぎを取り戻していただける場として、自死遺族交流会を開催しています。

開催日 7月4日(土)

時間 14:00～16:00

※奇数月の第1土曜日の午後14時に実施しています。

場所 金沢市内(下記にお電話いただければ、お知らせします)

☎県こころの健康センター相談課

☎076-238-5750

FAX076-238-5762

7月の相談所開設日

内容	日時	会場	問い合わせ先
行政相談	21日(火) 10:00～12:00	笹ゆり荘 ☎76-0088 廣橋相談委員	
心配ごと相談	9日(木)、17日(金) 10:00～12:00	能都庁舎	社会福祉協議会 ☎72-2322
	14日(火)、28日(火) 10:00～12:00	笹ゆり荘	
	10日(金) 13:30～15:30	内浦福祉センター	
	21日(火) 13:30～15:30	小木活性化センター	
福祉・介護のしごと相談	17日(金) 13:30～15:00	ハローワーク能登	県福祉人材センター ☎076-234-1151
精神保健福祉相談 精神科医による相談(要予約)	6日(月)、10日(金)、 24日(金) 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4	☎0768-22-2011
弁護士法律相談	2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木) 13:45～16:15 相談前日午後5時までに要予約	会場 穴水町保健センター 1階 ☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242	相談料 30分以内:5,400円 ※負担が困難で、法律援助資力基準に該当すれば、1回のみ無料。クレサラ相談は初回無料。

人に言えない悩みの相談先をご案内

一人で悩みを抱え込まず、電話で話してみませんか？
 相談することで気持ちが楽になることもあります。



能登町何でも相談
「カナリア」
 ☎76-2874

毎週火曜日・木曜日の
 10:00～14:00
 ※祝日、年末年始は休み



年金情報流出を口実とした不審電話に注意！

- ⚠ 日本年金機構や年金事務所から、年金受給者の方に電話で個人情報をお聞きすることはありません。
- ⚠ 日本年金機構からお金を要求した、手続きのためにATM操作をお願いすることはありません。

日本年金機構による情報流出問題を口実として、個人情報を聞き出そうとする不審電話が全国的にかかっています。石川県内でも「年金情報が漏れたので、口座を変えないと年金が振り込まれない」「新たな通帳を作るために口座番号が必要」と言って個人情報を聞き出そうとする不審電話が確認されています。

不審な電話には応じない！

ほ～す君日記

ロックの日にちなみ、カギかけキャンペーンを柳田中学校生徒会、能登少年補導員、地区防犯委員の皆さんと行いました。(^^)v



☎珠洲警察署 ☎82-0110
 能登庁舎 ☎62-1334

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00

☎62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客



スマホで「広報のと」配信中！

アプリ「i広報紙」で「広報のと」を配信しています。スマートフォンやタブレットで、いつでも気軽に町のお知らせ・話題をご覧いただけます。利用にはアプリの導入が必要です。通信料以外費用はかかりません。ぜひご利用ください。



☎広報情報推進課 ☎76-8301、システムについてのお問い合わせは(株)ホープ ☎092-716-1404

1 App Store・Google Play から「i広報紙」を検索してダウンロード。

2 お住まいの地域など、簡単な項目を入力。

3 広報の最新号や過去発行分を閲覧できます。