

# Noto PLUS

# 11



広報のと 第129号

平成27年11月1日発行

発行：能登町 編集：広報情報推進課  
〒927-0492 石川県鳳珠郡能登町宇出津新1字1-97番地1

☎：0768-62-10000  
能登町 URL：http://www.town.noto.lg.jp  
Eメール：info@town.noto.lg.jp

## 能登の里山振興に尽くした30年

### 共に歩んだイチヨウへの思いを歌に



誤の日々を振り返ります。

現在では4・2畝の広さに約千本の木が植えられ、県内最大級の産地となりました。期待してくれる人に確実に届けるために、収穫したギンナンは一度に出荷せず、翌春まで一定の量を供給し続けられるよう、冷蔵するなど細かく管理しています。

長年苦勞した分、イチヨウに対する愛情は格別です。自らが作詞した歌には「桃栗三年柿八年、イチヨウのばかたれ20年」と、手荒い言葉ながらも、共に歩んできたイチヨウへの思いを込めました。「苦勞することもあるけど、成長を目にするのは楽しい」と目を細めます。イチヨウは11月上旬に紅葉して見ごろを迎え、一面黄色の世界が広がります。



自主製作したCD

## 国

重でイチヨウを栽培し、ギンナンを出荷している恋路の松本光雄さんが、能登の里山のPRにつなげようと自主製作CD「能登路のオオ！銀杏」を作成しました。取引先に配布したほか、イベントの際にBGMとして活用する予定です。松本さんは現在82歳。約30年前からイチヨウの栽培を始めました。地域で栽培できる品目を探していたところ、イチヨウが目が止まりました。

「消毒の必要がないため費用がかからず、自然環境への負荷も小さく最適」と考えて栽培を始めましたが、当時は国内で本格的に取り組んでいる地域が少なく、手探りでのレストランになりました。イチヨウは生命力が強いものの、10年経っても木が小さく、わずかししか収穫できません。農園が軌道に乗るまでに20年を要しました。「収穫までこんなに時間がかかると思わなかった」と試行錯誤

## 皆さんの力でのっとりんを全国へ！



みんなのアイドルのっとりんが、「ゆるキャラグランプリ2015」に参戦しました。全国の人に町の魅力を知ってもらうチャンスです。みなさんの投票で高順位を目指しましょう。

投票締切間近  
11月16日  
まで！

投票は11月16日(月) 18:00まで。1日1回の投票をお願いします！

公式サイト：http://www.yurugg.jp/ または右のQRコードからアクセスしてください。



- 1 携帯電話やパソコンから公式サイトへアクセス
- 2 メールアドレスを登録(初回のみ)
- 3 登録したアドレスで1日1回投票しましょう！



「広報のと」11月号の印刷費は一部当たり21円です。



平時の備えが防災力

# 能登町総合防災訓練

4年ぶりとなる大規模な防災訓練「能登町総合防災訓練」が9月27日に行われ、32機関・団体と約2千人の町民が参加しました。強い地震後の災害対策本部立ち上げや避難所の設営のほか、ヘリコプターによる上空からの被害状況調査など、警察や消防を始め、さまざまな立場の人が有事の際の備えを確認しました。



能登町総合防災訓練は、9月27日に小木中学校を主会場として行われました。午前8時45分に震度6強の強い揺れに襲われたという想定で、柳田山村開発センターでの災害対策本部立ち上げや消防職員の非常招集、津波避難指示の発令など、初動体制を確認しました。

訓練は町の全域で行われ、各小学校では、地元の中学生が避難所の運営にあたりました。避難所となった体育館では、段ボールを使った間仕切りを設置や、非常食の炊き出しなど、生徒たちが重要な役割を果たしました。



避難所を目指す住民



約 800 食の非常食が用意された



倒壊建物救出訓練



## 訓練当日の日程

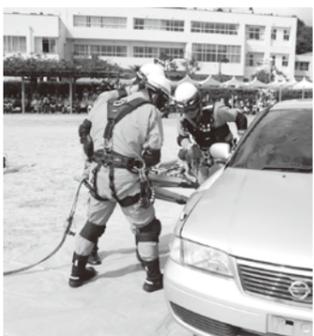
- 8時45分
  - ・ 震度6強の地震が発生
- 8時48分
  - ・ 気象台が大津波に関する情報発令
  - ・ 柳田山村開発センターに災害対策本部、小木中に現地対策本部設置
- 9時
  - ・ 消防団による放水訓練
- 9時20分
  - ・ 備蓄庫から避難所へ、非常食輸送開始
- 9時30分
  - ・ 炊き出し訓練
  - ・ 電気、道路の復旧訓練
- 9時45分
  - ・ 防災ヘリ降下訓練
- 10時10分
  - ・ 飲料水供給訓練
- 10時35分
  - ・ 事故車救出訓練
- 10時45分
  - ・ 避難指示解除
- 10時50分
  - ・ 郵便局員による被害情報収集訓練
- 10時55分
  - ・ 倒壊建物救出訓練



道路復旧訓練



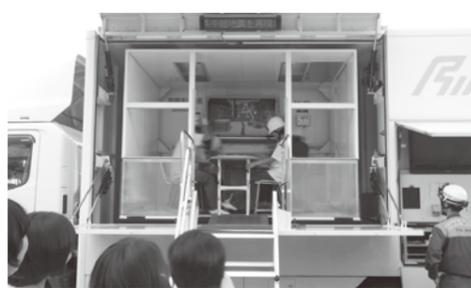
高所作業車での電気応急復旧訓練



事故車からの救出訓練



水消火器を使用した消火訓練



起震車で能登半島地震など、過去の震災の揺れを体験した

# 訓練の主役・中学生が

## 総合防災訓練を徹底検証

今回の総合防災訓練には、避難所運営の担い手として多くの中学生が参加しました。生徒の代表8人が10月16日、能都中学校に集まり、訓練を振り返りました。



総合防災訓練の避難所では、生徒が避難者誘導と受付、間仕切りの作成、非常食の炊き出しと配布にあたった。



総合防災訓練に参加した町内の中学生たちが、町の防災に生かそうと、意見交換会を実施しました。全国各地で防災に関する講演会などを行っているいわき市出身のフォトジャーナリスト・高橋智裕さんがコーディネーターを務め、総合防災訓練を振り返りました。

高橋さんは東日本大震災取材中に津波に飲まれた経験があります。防災とは「命を守る」こと、人の痛みを知る「こと」であると話しました。

生徒たちは訓練で感じた問題点や疑問点、改善点を順に発表し、それらに対して高橋さんがアドバイスをくれました。



### 能都中学校



避難者の受付の時、次々に人が来て、スムーズに運営できなかった。どうすればうまく誘導できるのかという課題が残った。

#### 高橋さんのアドバイス

「スムーズに運営できない」ということは、訓練をやって初めてわかったこと。この良い経験を元に、どうすればよいのかを考えて、一歩ずつ進化して行くことが大切。

### 小木中学校



お年寄りを誘導するときに段差が気になった。防災カルタを披露したが、カルタで遊ぶことが中心になってしまった。避難する人の気持ちを考えるようにしたい。

### フォトジャーナリスト 高橋智裕さん



防災には形がありません。何が防災に役立つのかは誰にもわかりません。訓練通りに災害が発生することは絶対ありませんが、訓練は防災について考える際の基本になります。繰り返すことで経験が積み上がり、勉強をして知識を得たときのように、いろいろな方向性が見つかるようになります。物事に気づき、心に残すことが大切です。

## 生徒たちが感じた課題

### 柳田中学校



参加者が少なく、生徒が思うように活動できなかった。海が近い場所は津波が想定できるが、私たちも含めて防災意識が低かったのではないかと感じた。

#### 高橋さんのアドバイス

海から遠い場所でも、川の増水や土砂災害などの脅威がたくさんある。どうしたら訓練参加者が増やせるのか考えよう。



#### 高橋さんのアドバイス

自分1人で歩いているときは気づかないような段差も、お年寄りと一緒にだと障害と気づく。想定外の事を発見できた。次に生かそう。

避難者は心にダメージを受けている。中学生

だからこそできるケアがある。避難訓練を行うたびに想像してみてください。



大人は自分の人生経験をもとに行動し、正しい判断ができないことがあります。中学生のみんなが行動をして、能登町を守ってください。これからは防災について真剣に考えて、活動をレベルアップしていきましょう。

# 災害用伝言ダイヤル「171」をご存じですか？

大規模な災害の発生直後は、安否確認などで電話を掛ける人が増え、「輻輳」と呼ばれるつながりにくい状態になります。大規模災害発生時には、通信会社により災害用伝言ダイヤルサービスが提供されます。

「171」に続いて加入電話番号を入力し、番号ごとに安否や避難場所を録音して、回線の混雑を回避して確実に連絡をとることができます。

伝言を残す人と聞く人の双方が利用方法を知らない、使うことができません。今回の訓練のような、通信会社の出張体験を利用するか、防災の日などの特定の日に利用するなど、普段から使用方法を確認しておきましょう。



総合防災訓練会場では、伝言の録音や再生を実際にダイヤルして体験できる装置が設けられた

## 伝言の録音方法

1. ①⑦①にダイヤルする  
▼ガイダンスが流れます
2. 録音する場合は①  
▼ガイダンスが流れます
3. 被災地の電話番号を市外局番からダイヤル  
(0□□□) □□-□□□□

## 伝言の再生方法

1. ①⑦①にダイヤルする  
▼ガイダンスが流れます
2. 再生する場合は②  
▼ガイダンスが流れます
3. 被災地の電話番号を市外局番からダイヤル  
(0□□□) □□-□□□□

## 土砂災害の緊急速報メール

県では土砂災害警戒情報の発表とともに、土砂災害の危険が高まっていることを知らせる緊急速報メール配信を開始しました。

対応している携帯電話やスマートフォンをお持ちで、土砂災害の危険が迫っている該当市町に滞在する全ての人にメールが届きます。

通知される内容は、「土砂災害警戒情報の発表」と「危険が非常に高まっている地域名」です。平野部や海沿いなどの土砂災害の影響が直接ないところにも配信されます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/sabou/>

8dosya-soft/

県土木部砂防課 ☎ 076-225-1751

## 町の防災専用ページをご活用ください

町のホームページに「防災専用ページ」を開設しました。県や防災機関から送信される気象情報などを受信して一覧で表示するほか、指定避難所を地図上に表示することができます。

平時から活用して、災害に備えましょう。

<http://www.town.noto.lg.jp/www/bosai/index.jsp>



防災ページの画面

# 金沢大准教授が児童・生徒に特別授業 どうして訓練が大切なの？

家族や地域の人に

防災の知識を教えてあげて

総合防災訓練にあわせ、小木中学校では防災に関する特別授業が行われました。金沢大学人間社会学域の林紀代准教授は中学生を対象に授業を行いました。

林准教授は平成25年に町で防災に関



珠洲市、加賀市、能登町で実施した住民アンケートについて説明する林准教授

するアンケートを実施しました。その結果、「何となく危険性を感じているが、災害の仕組みや内容については良く知らない」という町民が多くいることがわかりました。

小木中学校の防災の取り組みは、東日本大震災直後、平成23年から行われていて、防災に関する講演会や、修学旅行での被災地訪問など、生徒たちは地震と津波に関する知識を大人以上に持っています。林准教授は「皆さんには地震に関する豊富な知識があるの、家や地域の人に教えてあげてください」と話しました。アンケートでは、逃げるかどうかを判断できない人が多く、声も示されました。「皆さんから声を掛けて、逃げるように促してください」と呼びかけられました。

大規模災害が発生した際には、電話が集中し、大切な電話が繋がらなくなり、対策として災害用伝言ダイヤルがあります。伝言する人と聞く人の両方が使い方を知らないという意味がありません。震災後も3割ほどの人し

か知らなかったため、普及が課題であることが紹介されました。

予測が難しい地震に比べ、大雨や台風などの災害は、事前に情報を得て、被害を小さくすることが出来ます。林准教授は「地震以外の災害に対しても知識を深めてほしい」と話しました。

「津波が来るかもしれない」  
大人に避難を呼びかけて



ランクルームでは青木賢人准教授が、小木小児童に津波の恐ろしさを伝えました。「津波から逃げ切るには、陸上競技のボルト選手と同じスピードで走り続けなければならない」と、低学年にもわかりやすいように、易しい言葉で津波の脅威を説明しました。

また、大人は自分の経験を元に行動するため、津波が目前に迫っても自分

が巻き込まれるとは考えない「正常性バイアス」が働き、逃げないことがあると紹介。「先入観を持たない児童のみなさんによる避難呼びかけが大切です」と話しました。

青木准教授は「訓練を続けていることで、小木に住む8割の人が避難場所を知っています。みんなの活動が人の役に立っています。周囲の人が津波災害の犠牲にならないように、これからも訓練を繰り返してください」とエールをおくりました。



青木准教授は津波のスピードを乗り物やスポーツ選手と比較して、わかりやすく説明した



認定を報告する田原さん、道重さん（左から右の順）



ブルーベリー管理講習会で講師をつとめる田原さん



カンコ漁を実演する道重さん

2氏が新たに「ふるさとの匠」に認定

## 「若手の育成に精進したい」

農林漁業に関する生産や加工、生活・文化において優れた知識を有する人を認定する「ふるさとの匠」に、道重一さん(67)＝小間生＝と田原義昭さん(65)＝柳田＝が認定されました。

田原さんは30年近くブルーベリーの栽培・普及に取り組んでいます。ブルーベリーを特産化し、果樹栽培を能登に根付かせようと、品質管理や栽培方法の研究に携わってきました。現在は約90人がブルーベリー生産に携わり、ワインなどの商品も開発され、町の産業として定着しています。田原さんは「ブルーベリー栽培が若い人につながるように努力したい」と、今後の意気込みを述べました。

道重さんはヤツメウナギを狙う伝統漁法「カンコ漁」に昭和50年から携わっています。ヤツメウナギはかつて、町野川に大量に遡上して秋の風物詩として親しまれてきましたが、護岸工事や農薬の使用など環境の変化によって世界的に激減しています。道重さんは漁の文化を守るだけでなく、ヤツメウナギの人工ふ化に取り組んでいる石川県立大に生体を提供するなど、その復活にも協力しています。

農林水産業功労者知事表彰

## 農業振興にさらなる期待

金沢市で10月3日に行われた「農林漁業まつり」で農林水産業功労者に対する知事表彰があり、田原義昭さん(65)＝柳田＝と西出宏さん(58)＝鶴町＝が受賞しました。

田原さんは地域農業の振興、西出さんは畜産業の振興に長年の功績が認められました。



知事表彰を受けた西出さん（前列左から3番目）

県原子力防災訓練

## 町では避難住民受け入れ訓練を実施

日時 11月23日(月)・(祝) 8:00～16:00  
 場所 ・松波、小木、柳田の各小学校体育館  
 ・志賀オフサイトセンター、県庁ほか



# 全国瞬時警報システム「Jアラート」が聞こえたら

全国一斉情報伝達訓練

11/25(水)午前11時ごろ

・Jアラートから送られる、国からの緊急情報を確実に皆様にお伝えするため、情報伝達訓練を実施します。当日は屋外スピーカーと、宅内告知端末から訓練放送が流れます。  
 ・放送内容「これはテストです」×3回

総務課危機管理室 ☎ 62-8513

Jアラートは、国（内閣官房・気象庁から消防庁を経由）が発した気象情報、緊急地震速報、弾道ミサイル情報など身の安全を守るために重要な緊急情報を、自動で瞬時に伝達するシステムです。「自分の身は自分で守る」ことを基本に、家族や職場などで放送が流れたときの行動について、普段から確認しておきましょう。



### Jアラートの特色

瞬時性

国から住民に対し、瞬時に情報伝達できます。（所要時間は数秒から20秒程度です。）

自動性

人の手を介さず、自動的に起動します。このため休日や真夜中でも放送されます。

直接性

国が有する緊急情報を、国から直接伝達できます。



### ご留意いただきたいこと

Jアラートは、システムから自動的に放送されるため、真夜中に放送されたり、誤報を放送する可能性があります。しかし、重大な災害発生時には「自分の身を守る」初動がとて大切になります。一刻も早く住民の皆様へ情報をお伝えすることを目的に緊急放送を実施していますので、ご理解をお願いします。

### Jアラートの放送例

※放送は3回繰り返し行われます。



使用場面	警報音	音声放送
緊急地震速報 (推定震度4以上)	警報音 (チャイム音)	「緊急地震速報。大地震（おおじん）です。大地震です」
津波警報・大津波警報		「津波警報（大津波警報）が発表されました。海岸付近の方は高台に避難して下さい」
気象等の特別警報		「当地域に〇〇特別警報が発表されました。周囲の状況をみて、避難行動をとってください」
土砂災害警戒情報		「ただいま、土砂災害警戒情報が発表されました。テレビ、ラジオの情報に注意して下さい。」
武力攻撃等 弾道ミサイル攻撃	有事サイレン 14秒吹鳴	「ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。屋内に待避し、テレビ・ラジオをつけてください」

### 緊急放送その① 緊急地震速報

緊急地震速報を聞いたら、あわてず、まず身の安全を。

- ・周りの人に声をかけながら、頭を保護し安全な場所に。無理に火を消したり、あわてて外に飛び出さない。
- ・人が大勢いる施設では係員の指示に従い、あわてて出口に走り出さない。
- ・自動車運転中はハザードランプを点灯し、ゆるやかに速度を落とす。

### 緊急放送その② 特別警報・土砂災害警戒情報

重大な災害の発生が予想される場合に発表されます。

- ・近年、集中豪雨により大きな被害が発生しています。土砂災害や河川の氾濫に注意してください。
- ・テレビやラジオなどで情報を収集してください。
- ・河川や崖地などに近づかないでください。
- ・避難の際は安全な経路で、時間がないときは建物の2階に上がるなどの安全行動を取ってください。

ひばり、高倉保育所園児がリンゴ狩り  
**大きく真っ赤なリンゴに笑顔**

10月19日、ひばり保育所と高倉保育所の年長児13人が、瑞穂にある県農林総合研究センター農業試験場能登駐在でリンゴ狩りを体験しました。同試験場では約2畝の農場で果樹や野菜の栽培試験を行っています。園児たちは1人2個ずつ「陽光」と呼ばれる品種を大事そうに収穫しました。帰り際には保育所へのお土産として、直径3センチほどの姫リンゴ「アルプス乙女」も贈られました。



自分で収穫したリンゴを手に笑顔を見せる園児たち

玉串をささげ、酒造りの無事を祈る四家支部長



杜氏組合能登町支部例大祭  
**酒造りシーズンに向け決意**

酒造りの神様をまつる松尾神社の例大祭が10月7日、松波神社で行われました。神社には能登杜氏組合能登町支部の組合員や関係者など約30人が集まり、今年の酒造りの成功と安全を祈願しました。日本4大杜氏に数えられる能登杜氏は、秋から春にかけて県内や関西、東海地方など日本各地の酒蔵に出向き酒を造ります。四家裕支部長は「今年もケガなく、おいしい酒をつくりたい」と決意を話しました。

応援を受けながら商店街を駆ける児童たち



宇出津っ子ロードレース  
**商店街をさわやかに駆け抜ける**

10月15日、宇出津商店街の「まんなか市」に合わせて、「宇出津っ子ロードレース」が開かれました。商店街での開催は昨年に引き続き2回目です。役場能都庁舎前などを通る約800メートルのコースを、2年生は1周、3、4年生は2周、5、6年生は3周し、順位を競いました。PTAが作成した応援用の手旗150本が配られ、商店を訪れた人たちが、元気に駆け抜ける児童たちにエールを送りました。

石川の農林漁業まつりに初出展  
**特産ブルーベリーを販売**

第三セクターの柳田食産(株)とやなぎだブルーベリー生産組合は10月3日から2日間、金沢市で開かれた「石川の農林漁業まつり」に出展し、町特産のブルーベリーで製造された商品の販売を行いました。

同まつりに町からブルーベリー商品の販売などを目的に出展するのは初めてのことで、柳田食産が今春発売した新ブランドのジャムやワインが並べられ、社員が大きな声で来場者の呼び込みを行っていました。



新ブランドのジャムの試食を呼びかける柳田食産の社員たち

全国風あげ能登大会と味覚市  
**秋の一日、食と風を一挙に満喫**

「秋の味覚市 in 能登町」と「全国風あげ能登大会」は10月18日、柳田植物公園で開かれ、たくさんの方で賑わいました。14店舗が並んだ「味覚市」では、能登牛ブロックの炭火焼きやイノシシ鍋、きのこ汁やきのこうどん、野菜などが販売されたほか、シイタケ原木の植菌体験や新品種シイタケ「石川天恵菇」の試食もありました。風あげでは、県内外から愛好者ら約250人が参加。親子連れなど多くの方が、思い思いに個性豊かな風を秋空に泳がせていました。



好天に恵まれ、会場には多くの方が訪れた



さまざまな風が秋晴れの空を舞った

のと食品衛生組合 小木小で料理教室  
**調理通じて衛生の大切さ学ぶ**

のと食品衛生協会は9月25日、正しい手洗いや地元食材の魅力を学んでもらおうと、小木小学校で食育普及講座を実施しました。

専用の機械で児童の手に付いている汚れを数値化すると、児童は目に見えない汚れが残っていることに、驚きの表情を見せました。再度念入りに手洗いをしたあと協会員が調理について説明し、1人1匹ずつイカをさばき、バター焼きで地元食材を味わいました。



専用の機械で手のひらの汚れを数値化し、手洗いの大切さを学んだ

平和を願い献花する三矢会長



町戦没者追悼式  
**70年の節目に平和を誓う**

町の戦没者追悼式は10月7日、役場能都庁舎で開かれ、遺族など約150人が戦争の犠牲となった1455柱の霊に平和を誓いました。持木町長は「幸せと生きがいを感じる町へまい進することを誓います」と式辞を述べました。参加者は次々と祭壇に花を捧げ、平和を誓いました。当時18歳の兄をソロモン諸島で亡くした町遺族会連合会の三矢啓治会長が挨拶にたち、命の大切さを訴えました。

ま  
ち  
の  
出  
来  
事

募集

若い情熱を平和守る力に

自衛官候補生

・陸上自衛隊高等工科学校生徒  
応募資格

平成28年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子

受付期間

推薦 11月1日～12月4日

一般 11月1日～平成28年1月8日

第1次試験日 平成28年1月23日

・自衛官候補生

応募資格

平成27年4月1日現在で18歳以上27歳未満の男子

試験日 11月14日

自衛隊石川地方協力本部  
能登地域事務所

☎0768(52)4175

募集

働く保護者をサポート

学童保育入会受付中

学童保育では働く保護者にかわり、小学生のお子さんを下校時から預かります。高学年の受け入れも可能です。

申込期限 11月30日

申込・問い合わせ 各学童クラブまで

・つくし組

松波保育園 ☎(72) 1157

・ささゆり学童クラブ

社会福祉協議会柳田支所

☎(76) 0088

・ノーム学童クラブ

こどもみらいセンター

☎(62) 1503

募集

地球に優しいエコな暖房

バイオマスストーブ購入補助

町では、地球温暖化防止や循環型社会の構築に向けた取り組みを推進していくため、木質バイオマスストーブの設置に要する費用を補助します。予算がなくなり次第終了となりますので、冬が近づくと前にご検討ください。

対象となる人

・町内の住宅、事業所などに設置

・町税などの未納がない

対象ストーブ

※新品のストーブに限ります。

・木質ペレットを燃料として使用し、安定した燃焼を確保するため、燃料の定量的な供給ができる構造のもの

・薪(木材)を燃料に使用したもの

補助額

本体、付属設置品、工費を含む、購入に要する費用の1/2。上限5万円。

申請時必要書類

・町木質バイオマスストーブ補助金交付申請書

・領収書や振り込み明細書等の写し

・設置写真(野外排煙部、屋内ストーブ本体の設置前後各2枚ずつ)

・製品のカタログもしくは仕様書

・保証書の写し

☎ふるさと振興課 ☎(62) 8532

ニュース

春蘭の里実行委員会

「農山漁村の宝」に認定

農林水産物や景観などを生かした地域活性化の成功事例「ディスプレイ農山漁村の宝」を選ぶ政府の有識者懇談会は9月30日、春蘭の里実行委員会を含む27団体を選定しました。

春蘭の里実行委員会は、「みんなの探しものが見つかるむらづくり」を

キャッチフレーズに景観や伝統を地域の宝として農家民宿・体験事業を実施し、国内外の教育旅行や一般客を受け入れしています。

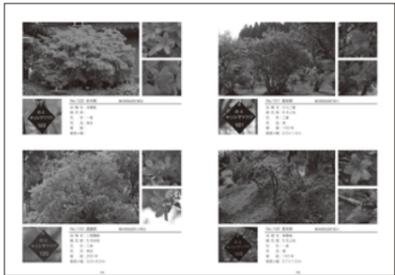
2回目となった今年度は、全国から

683地区の応募があり、県内では七

尾市のNOTO高農園も選ばれています。

10月29日に首相官邸で認定証が授与されました。

6年間にわたる調査の集大成  
のとキリシマツツジ  
「深紅の戸籍簿」完成



完成した「深紅の戸籍簿」



あいさつで完成を喜ぶ  
宮本理事長

能登半島で大切に育てられてきた「のとキリシマツツジ」の古木に関する情報を取りまとめた「深紅の戸籍簿」が完成しました。NPO法人「のとキリシマツツジの郷」などで構成される町文化遺産活用実行委員会が作成しました。新潟県立植物園の倉重祐二副園長と島根大学生物資源科学部の小林伸雄教授の協力を得て、平成22年から編集をすすめてきたものです。樹齢100年以上の古木525本を6年がかりで調べ上げました。



江戸時代のキリシマツツジの伝播ルートについて  
講演する新潟県立植物園の倉重副園長



島根大学の小林教授

10月15日、コンセールのとで完成を記念した調査報告会が開かれ、約100人が参加しました。文化遺産活用実行委員会の宮本康一会長はあいさつで「この日を迎えられるとうれしいのとキリシマツツジが文化遺産として認知されるための基礎資料として、この戸籍簿が活用されることを期待しています」と完成を喜びました。

講演では、調査を行った倉重副園長が古文書をもとに、江戸時代のキリシマの流行や九州から伝わってきたルートを読み解きました。小林教授はDNA鑑定などによって科学的な見地からキリシマの判別や分布についての調査結果を披露しました。

「深紅の戸籍簿」は冊子のほか、インターネットでも電子ブックを閲覧することができます。

<http://notokirishima.com/>

能登町合併 10周年記念事業

能登町絵画展

中央展、県、現代美術展入選・受賞作品等と、文化協会員が本年制作した油絵、日本画作品を約30点あまりを展示します。

日時 11月10日(火)まで  
9:00～16:30 ※11/2、11/9は休館

場所 能登町立美術館

入場料・観覧料は無料です。ぜひご来場ください。

ニュース

地域の防災に役立てます  
宝くじ助成金で消防ポンプ

一般財団法人自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」の助成を受けて、軽可搬消防ポンプ一式等を購入し、地域防災活動を行う「比那女性防火クラブ」に配備しました。コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施するもので、コミュニティ活動備品の配備などに助成し、地域活動の充実・強化を図ることを目的に行われています。



能登町エンデバーファンド21 平成28年度申請は12月25日まで

「公益信託能登町エンデバーファンド21」は、まちづくり活動に取り組むグループなどに対し、その企画内容に応じて助成を行います。お気軽に申請してください。

受付期間 12月25日⑤まで  
申請方法 「助成事業申請書（第1次審査用）」に必要事項を記入し、興能信用金庫本店営業部に提出して下さい。申請書は同金庫にあります。  
④企画財政課 ☎62-8503  
興能信用金庫本店営業部 ☎62-1122  
㈱しんきん信託銀行 ☎03-3564-8465

入札結果

9月15日～10月14日

契約金額500万円以上の入札結果です。全入札結果は町ホームページに掲載しています。 ☎監理課 ☎62-8504

件名	場所	担当課	契約額	落札者
平成27年度 農山漁村活性化プロジェクト支援交付金事業 鮭尾地区飲雑用水施設整備 配水管布設工事	鮭尾	農林水産課	11,442,600円	(有)水上設備
平成27年度 小木地区活性化センター大会議室空調設備改修工事	小木	総務課	5,961,600円	(有)新村商会
平成27年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事(4工区)	矢波	上下水道課	20,304,000円	山本鉄工所
平成27年度 農業集落排水事業(機能強化) 瑞穂地区 管路工事(1工区)	小垣	上下水道課	20,412,000円	須美矢建設(株)
平成27年度 農業集落排水事業(機能強化) 瑞穂地区 管路工事(2工区)	小垣	上下水道課	13,294,800円	(株)葛土木
平成27年度 柳田地区 簡易水道再編推進事業 大箱送水ポンプ場 機械設備工事	大箱	上下水道課	25,164,000円	(有)能登電業社
平成27年度 道整備交付金事業 町道神和住中斉2号線 道路改良工事(舗装工)	中斉	建設課	5,022,000円	丸建道路(株)
平成27年度 社会資本整備総合交付金事業 町道白丸2号線 道路改良工事	白丸	建設課	16,200,000円	(株)西中建設
平成27年度 柳田地区 簡易水道再編推進事業 北河内配水池築造工事	大箱	上下水道課	22,248,000円	寺西建設(株)
平成27年度 社会資本整備総合交付金事業 城野住宅19号棟建設工事(建築)	宇出津山分	建設課	34,344,000円	(有)能登住建
平成27年度 能登町消防庁舎建設工事(建築)	上町	総務課	381,240,000円	宮下・北能特定建設工事共同企業体
平成27年度 能登町消防庁舎建設工事(電気設備)	上町	総務課	68,407,200円	(株)アイテックムラモト
平成27年度 能登町消防庁舎建設工事(機械設備)	上町	総務課	40,532,400円	(株)三宅配管
平成27年度 上町コミュニティーセンター建設工事(建築)	上町	総務課	72,684,000円	北能産業(株)
平成27年度 星の観察館「満天星」空調設備改修工事	上町	教育委員会事務局	8,305,200円	四辻管工業(株)
平成27年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事(5工区)	矢波	上下水道課	22,032,000円	須美矢建設(株)
平成27年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事(6工区)	矢波	上下水道課	18,468,000円	山本鉄工所
平成27年度 社会資本整備総合交付金事業 城野住宅19号棟建設工事(機械設備)	宇出津山分	建設課	5,113,800円	蒲田金物店
平成27年度 道の駅「桜峠」直売施設増改築工事(建築)	当日	建設課	17,550,000円	柳田建設(株)
平成26年度 県単急傾斜地崩壊対策事業 多々羅急傾斜地 崩壊対策工事 その2	合鹿	建設課	19,656,000円	(株)モアグリーン
平成27年度 ふれあいの里施設 園内トイレ施設改修工事	上町	ふるさと振興課	7,128,000円	(株)青木産業
平成27年度 九十九湾園地管理事務所施設 改修工事	越坂	ふるさと振興課	7,873,200円	(株)西中建設
平成27年度 町単独事業 宇出津新港 排水管整備工事	宇出津新港	農林水産課	6,588,000円	(有)ケイ・エム・ティ

お知らせ

国民年金のメリットを  
ご存じですか

国民年金は、日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の全ての人が加入します。国民年金にはたくさんの方のメリットがあります。

①生涯の年金額は 支払い額の1・7倍以上

老齢基礎年金は2分の1を国が負担するため、支払った保険料よりも多く年金を受け取ることができます。

②終身保障

お亡くなりになるまで、一生受け取ることができます。

③万が一の時にもサポート

国民年金加入者がケガや病気によって障害が残ったときは「障害基礎年金」を。亡くなられたときには「遺族基礎年金」が支給されます。

④納めた保険料は税の控除対象

保険料は確定申告で、全額が社会保険料控除として認められます。

⑤経済の変動に負けない

賃金や物価に合わせて年金額が改定されるので、社会経済が大きく変動しても、年金の価値が保証されます。

☎七尾年金事務所  
☎0767(53)6511

役場町民課 ☎(62)8500

募集

能登の活性化めざす  
事業を支援します

公益財団法人能登半島地震復興基金では、能登の交流人口拡大や地域ブランド育成などの取り組みを対象に、平成28年度の事業を募集しています。次のとおり説明会を開催しますのでご参加ください。

日程 11月16日⑤

・10時30分～

県庁能登行政センター(能登港内)

講義室A

・14時～

県中能登総合事務所(七尾市)会議室

11月18日⑥

・14時～

県庁14階1411会議室

対象者 能登の活性化に取り組む県内の民間団体

募集期間 11月2日⑤～12月28日⑤

☎(公財)能登半島地震復興基金

県庁地域振興課内

☎076(225)1317

http://www.noto-fukkoukin.jp/

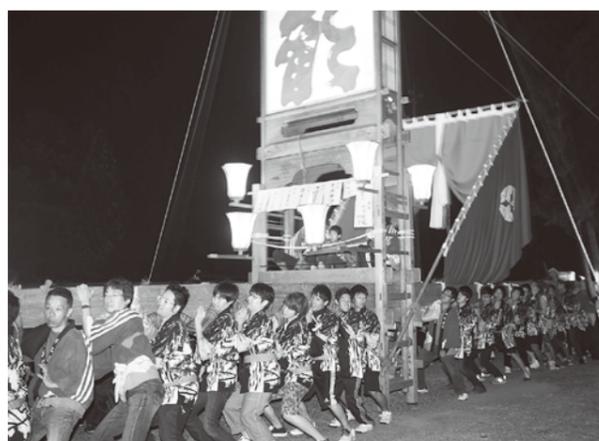
ニュース

小木の中山満子さんが  
人権擁護委員に就任

人権擁護委員委嘱状伝達式が10月9日、役場能都庁舎でありました。10月1日から人権擁護委員を務める小木の中山満子さんに、持木町長から法務大臣の委嘱状が伝達されました。任期は3年間で、社会福祉協議会の心配ごと相談員にも委嘱されました。委員を9年務め、退任する小木の新谷悦子さんには、感謝状が贈られました。



(左から)新谷さん、持木町長、中山さん



金沢星稜大生、過去最大の122人が参加  
若い力で伝統の祭り盛り上げる

金沢星稜大学の学生が9月16日、柳田の白山神社で行われた柳田大祭のキリコの担ぎ手として参加しました。同大学による協力は今年で6年目で、参加した学生は過去最大の122人です。学生は3班に分かれ、3基のキリコにそれぞれ加わり、神輿の前後をゆっくりと巡行しました。1基は野田地区の高さ13mもある大キリコです。学生たちは力を合わせ、約200m離れた御旅所までを往復しました。

【能登町役場】☎62-1000(代)

■能都庁舎 (FAX62-4506)

〒 927-0492
宇出津新1字 197 番地 1
議会事務局 ☎ 62-8540
総務課 ☎ 62-8510
企画財政課 ☎ 62-8503
監理課 ☎ 62-8504
税務課 ☎ 62-8505
環境対策課 ☎ 62-8507
町民課 ☎ 62-8500
能都サービス室
☎ 62-8500
ふるさと振興課
☎ 62-8532
会計課 ☎ 62-8509

■柳田庁舎 (FAX76-0039)

〒 928-0392
柳田仁部 54 番地
広報情報推進課
☎ 76-8301
農林水産課 ☎ 76-8302
柳田サービス室
☎ 76-8300
農業委員会 ☎ 76-8303
建設課 ☎ 76-8304

■内浦庁舎 (FAX72-2108)

〒 927-0692
松波 13 字 75 番地
健康福祉課
(児童保育) ☎ 72-2512
(医療介護) ☎ 72-2502
(福祉庶務) ☎ 72-2503
(健康推進) ☎ 72-2504
(包括支援) ☎ 72-2513
内浦サービス室
☎ 72-2500
上下水道課 ☎ 72-2507
教育委員会事務局
☎ 72-2509

今月の納期 11月30日

Table with 5 columns: 納期, 軽自動車税, 固定資産都市計画税, 町県民税, 国民健康保険税, 介護保険料, 後期高齢保険料. Rows for months 4 to 3.

消費生活トラブル対策

悪質商法があなたを狙っています！ 「消費者力」を上げて大切な財産を守ろう！

悪質商法のワナに直面したとき、「あやしいかも」「危険だな」ときづくためには、日ごろからその手口や対策を知っておく必要があります。自分自身で大切な財産を守る力、それが「消費者力」です。

自分の消費者力をチェックしてみましょう。

- 近所づきあいをよくしている
□ 子ども・孫と同居している、またはよく連絡をとっている
□ 友達や趣味の仲間と、話したり出かけたりすることが多い
□ 買い物はよく考えてからするほうだ
□ テレビや新聞などのニュースをよくチェックしている
□ 何かを断りたいとき、はっきり「いりません」と言える
□ 「絶対もうかる」などの甘い話は、まず疑うようにしている
□ 困りごとや悩みごとを相談できる人が身近にいる

チェックの数

4個以上…あなたは比較的だまされにくい人ですが、油断は禁物。さらなる消費者力向上を目指しましょう。
2~3個…悪質業者のうそや手口にだまされるかもしれません。悪質商法の手口を学び、日ごろから対策を。
0~1個…このままでは悪質商法のワナにはまる危険性大！消費者力を身につけましょう

わからないことや不安なことは、一人で悩まず相談を！

- ・ふるさと振興課 ☎ 62-8532
・奥能登消費生活相談室 ☎ 0768-26-2307
・県消費生活支援センター ☎ 076-267-6110
・消費者ホットライン 局番なしの☎ 188

11月11日から17日は「税を考える週間」です

小中学生の書道、ポスター、作文を展示する「税についての作品展」

役場能都庁舎 2階ロビー 期間 11月11日⑧~17日⑩

のと里山空港ターミナルビル 3階 期間 11月21日④~29日⑩

税理士による無料税務相談

日時 11月15日⑩ 10:00~12:00、13:00~16:00

場所 ワイプラザ輪島店

年末調整説明会(能登町対象)

日時 11月19日⑩ 13:30~15:30

場所 奥能登行政センター 41 会議室

☎ 輪島税務署 ☎ 0768-22-2241 (自動音声案内後 2 番を選択)

募集
町営住宅入居者

以下
鶴川駅前: 158,000円以上
⑤ 単身よりも複数世帯を優先

- 募集期間: 11月13日(金)まで
■対象住宅
桜木住宅 鶴川30字1番地
・1号棟 131号、2DK
家賃月額 16,300円
九十九団地 小木3丁目8番地
2-3号、2LDK
家賃月額 14,300円
ひかり団地 国光レ部38番地
2号棟1番、2LDK
家賃月額 15,100円
鶴川駅前団地 七見い字2番8地
・1号棟 202号、3DK
家賃月額 45,000円
※桜木住宅、九十九団地、ひかり団地の家賃は、所得に応じて変動します。
■入居資格
① 町に住所を有する人(予定者を含む)
② 住宅に困窮していることが明らかでない
③ 町税などの滞納がない人
④ 入居者の所得月額が次の基準内であること。
桜木・九十九・ひかり: 158,000円以下、裁量世帯は259,000円

裁量世帯: 「身体1級~4級、精神1級~3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申込者が昭和31年4月1日以前生まれで、かつ同居者のいずれもが昭和31年4月1日以前生まれ、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。
■敷金 家賃の3カ月分
☎ 建設課住宅係 ☎ (76) 8304

お知らせ
お気軽にご利用ください
弁護士無料相談

弁護士による無料相談を実施します。各回1人30分以内で、4人まで受け付けます。相談料無料ですが、予約が必要です。
11月17日④ 老人福祉センター「笹ゆり荘」
平成28年1月19日④ 役場能都庁舎福祉相談室
※両日とも時間は13時30分~15時30分
☎ (72) 2322



お知らせ
「なごみ」と「ラブロ恋路」に電気自動車用充電器を整備

地球温暖化対策やエネルギー制約など、環境に優しい電気自動車の普及が注目されている中、町では電気自動車用充電器の整備を進めています。今年度も国の「次世代自動車充電インフラ整備促進事業」の助成を受けて、能登七見健康福祉の郷「なごみ」、体験交流施設「ラブロ恋路」に電気自動車用普通充電器を整備しました。普通充電器の使用は無料です。充電器を使用できるカードは、施設のフロントで貸し出していますのでご利用ください。
☎ 企画財政課 ☎ (62) 8503

「女性の人権ホットライン」電話相談

夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど、女性をめぐる人権問題に悩んでいる人に向け、金沢地方

法務局および石川県人権擁護委員連合会が全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。相談料は無料、秘密厳守で受付しますので、気軽にお電話ください。

期間 11月16日⑩~22日⑩ 8:30~19:00(土・日は10:00~17:00)
全国共通電話番号 0570-070-810 ※金沢地方法務局につながります。土・日は名古屋法務局です。

いしかわパープルリボンキャンペーン

身近な人が配偶者などから暴力を受けているかもしれないと感じたら、相談窓口を教えてください。
相談窓口 県 DVホットライン ☎ 076-221-8740 (9:00~21:00、土日祝は17:00まで)
町 カナリア ☎ 76-2874 (毎週火・木、10:00~14:00)

# 公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>

## ■「命のキャラバン」来院

腎臓に病気をかかえる人やその家族の団体である県腎友会が10月1日、宇出津総合病院を訪れました。森田一郎会長から廣正修一副院长に県知事のメッセージが



知事メッセージを手渡す  
森田会長（左）

伝達されました。腎友会は、臓器全般の移植の推進を目指し、「命のキャラバン運動」として県内の医療機関などを訪問して啓発活動を行っています。

## ■全国国保地域医療学会で受賞

さいたま市の大宮ソニックシティで10月2日に開かれた第55回国保地域医療学会で、滝川豊院長が表彰されました。長年、地域包括ケアシステムの推進に貢献した功績が認められたものです。

滝川院長は「これからは『能登は優しや土までも』の精神で、地域の特色を生かしながら地域包括ケアに日々尽力します。」と決意を述べました。

ホームページでは休診の案内や看護師募集情報などを随時更新しています。ご活用ください。

## ■外来診療休診のお知らせ

次の外来診療を休診します。ご了承ください。

眼科 11月2日㊿ 検診科 11月2日㊿～6日㊿

泌尿器科 11月19日㊿

小児科 11月21日㊿18:00～22日㊿9:00

## ■糖尿病・内分泌外来診療日のご案内

診察：太田医師 11月の診療日：9日㊿、16日㊿

## ■病院フェスタで楽しいひととき

9月8日、受付前ロビーで「翔生2015秋」が開かれました。宇出津総合病院を身近に感じてもらうと、毎年行われている催しです。

入院患者や近所の人など多くの方が訪れ、フラスタジオ恵の石井恵子さんらによるフラダンスや津軽三味線「藤声会」の皆さんによる演奏を楽しみました。



# のと里山空港 11月のイベント

- 1日㊿ おらが故郷お国自慢—珠洲市—  
時間 15:20 場所 空港2階ロビー  
内容 大谷獅子舞保存会によるミニコンサート
- 8日㊿ のっぴーグラスづくり  
デザイン「のっぴーのキノコ狩り」  
時間 10:00～12:00、13:00～15:00  
場所 空港1階 能登の旅情報センター  
—家族1個、小学生以下優先、限定50個。  
参加料無料です。
- 15日㊿ おらが故郷お国自慢—穴水町—  
時間 15:20 場所 空港2階ロビー  
内容 “Akids!”によるダンスコンサート



のっぴーのキノコ狩り

4月から販売していた「のと里山空港利用旅行商品券」は、好評につき完売しました。今後も「のと里山空港」の利用をお願いします。

好評につき完売

プレミアム付き  
のと里山空港利用旅行商品券



七尾特別支援学校珠洲分校  
高等部2年

陸上 川上春菜さん

川上春菜さんが、9月20日に大阪市で開かれた障害者スポーツ国内最高峰の競技会「ジャパンパワ」の陸上競技に出場し、3位に輝きました。9月27日に福島市で開かれた第2回日本I・D陸上競技ユース選手権大会でも100m、200mで2位に入りました。100mの14秒03、200mの29秒63はそれぞれ、日本知的障害者陸上競技連盟が定める国際大会派遣記録を突破しています。



練習は週4回、陸上の指導経験がある珠洲分校の坂口桂穂教頭と、競技経験がある尾尻加寿美先生の指導で行われます。練習では高さ10秒ほどのミニハードルを並べ、その間隔を調整して理想的なフォームを身につけています。土曜日は穴水町陸上競技場でスタート練習やスピード練習を行っています。

# 七尾特別支援学校珠洲分校から世界に照準 活躍見せる町出身のアスリート

七尾特別支援学校珠洲分校  
高等部2年

卓球 三輪衿奈さん



三輪衿奈さんは、10月24～25日に和歌山県で開かれた第15回全国障害者スポーツ大会・卓球競技に出場しました。

三輪さんは鶴川中学校在学时、卓球部に所属していました。今年7月から、卓球の経験がある体育担当の大屋省吾先生と、担任の宮下和司先生の指導を受けて練習に励んでいます。

週3回の限られた練習時間の中で、集中して練習に励んできました。今年5月31日に開かれた県障害者スポーツ大会に、初出場ながら優勝に輝き、全国大会への出場を決めました。

夏休み期間中も週3回の練習ペースは崩さず、穴水高校の卓球部の練習に参加するなどして、レベルアップを図ってきました。練習の相手をしている宮下先生も、夏に実力を伸ばした三輪さんの競技力の向上ぶりに目を見張ります。同級生の川上春菜さんとともに今後、全国大会での活躍が期待されます。



輪島市



○輪島かにまつり 2015

日時 11月15日⑩ 9時～14時  
 会場 マリントウン特設会場

今月解禁したばかりの加能がにを、かに汁やかに飯、大好評の炭火烧コーナーなどで満喫できます。輪島の冬を代表する味覚をぜひ堪能ください。

☎ 県漁協輪島支所 ☎ 0768-22-1485

珠洲市



○珠洲吹奏楽祭 2015

日時 11月22日⑩ 13:30  
 場所 ラポルトすず

入場料 500円 (小学生以下は無料)

すず吹奏楽団や市内の中学・高校の吹奏楽部が行う演奏会。ロビーでは富山大学ジャズ研究会によるコンサートも行われます。さまざまな楽器が奏でるハーモニーをお楽しみください。

穴水町



○第60回穴水町駅伝競走大会

日時 11月15日⑩ 10:00 スタート  
 走路 古君集会所～陸上競技場  
 7区間 31.5km

今年で60回目を迎える伝統の穴水町駅伝競走大会。38チーム、266人のランナーが、晩秋の町内を駆け抜けます。

・能登町は「鵜川のいどり祭り」を紹介

## 児童館だより

### こどもみらいセンター ☎62-1503 (城内☎65-1503)

◆開館時間9:15～17:00 ◆休館日 月・第3日曜日

★：未就園児の親子対象

3日⑩ 9:15～17:00、4日⑩～6日⑤ 16:00～17:00

キーホルダー・アクセサリ作り (小学生対象・参加費100円)

20日⑤ 10:30 ★赤ちゃんのお薬についてのお話

27日⑤ 10:30 ★身体計測

29日⑩ 10:30 こどもクッキング「ほかほか肉まん作り」  
 (小学生対象・参加費100円・定員10人)

### まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日

4日⑩ 15:00 読み聞かせボランティアひまわり

13日⑤ 15:30 ペン上手 (硬筆学習)

18日⑩ 15:00 あっぷるたいむ「ふれあいレクリエーション♪」

21日⑤ 14:00 読み聞かせボランティアひまわり

25日⑩ 15:00 もみじミニお茶会

27日⑤ 15:30 ペン上手 (硬筆学習)

## 満天星へのお誘い



### ☆トワイライトプラネタリウム

星と星座と宇宙のお話。11月のテーマは「流れ星」です。12月14日に見ごろを迎える「ふたご座流星群」についてもご紹介します。

日時 11月22日⑩ 16:00～16:50

料金 大人500円、小中学生300円、幼児無料  
 予約不要、定員100人

### ☆熟睡プラ寝たリウム

勤労感謝の日はプラネタリウムで眠って疲れを癒しましょう。心地よい音楽の中、星空のご案内をします。どうぞ満天の星空の下でぐっすり眠ってください。

日時 11月23日⑩ 16:00～16:50

予約不要、定員100人

参加費 小学生以上100円、幼児無料

☎ 星の観察館「満天星」 ☎ 76-0101

# 図書館へ おいでよ

## 11月の特設コーナー

### ワーカーマン・ストーリー

23日の勤労感謝の日になんて、働く人が主人公の小説をそろえましょう。いろんな仕事に出会いましょう。

### ハンドメイド日和

編み物を始めとする手芸の本を集めました。初めての人も一作、挑戦してみてください。

### 大活字本はじめました

ちよっと字が見づらい人向けに、通常より字が大きく、読みやすい大活字本を順次取りそろえています。  
 東野圭吾著「手紙」、重松清著「とんび」などの有名作もあります。ぜひご利用ください。

## 中央図書館の行事

- ・あゆみ読書会 11月18日⑩ 13:30
- ・加夢加夢おはなし会 11月14日④ 10:00

## 中央図書館の新刊



### うずら大名 畠中恵

勇猛果敢なうずらを連れた若き隠居大名・有月。泣き虫で人に振り回されてばかりの村名主・吉之助。昔なじみだった2人が再会し、江戸を揺るがす難事件、その策謀に挑む!

### 25年目の「ただいま」 サルー・ブライアリー

5歳の時、兄とはぐれて迷子になったサルー。彼は運よくオーストラリアへ養子にいき、幸せな暮らしを送っていた。立派な青年へと成長した彼は、わずかな記憶を頼りに、インドの故郷を探すためグーグル・アースという「地図の旅」を始めた。奇跡と感動の実話。



- ・ここは私たちのいない場所 白石一文
- ・世界中の青空をあつめて 中村航
- ・鯨分限 伊東潤
- ・影の中の影 月村了衛
- ・ふなふな船橋 吉本ばなな
- ・アレルギーのない子のために 古賀泰裕
- ・女子のための髪育レッスン 浜中聡子
- ・サワコの朝 阿川佐和子

## 利用案内

中央図書館 (☎ 62-8520 「コンセルのと」内)  
 開館時間 9:00～18:00 (土・日曜日は17:00まで)  
 休館日 月曜、祝日、年末年始  
 臨時休館 11月24日⑩～26日⑩

24日⑩から3日間、蔵書点検のため休館します。返却の際はコンセルのと正面入口横の返却ポストをご利用ください。

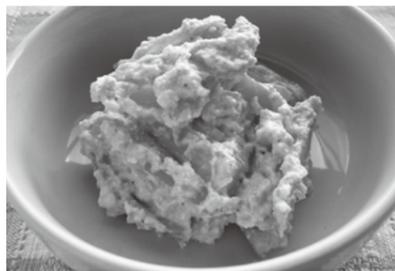
柳田教養文化館 (☎ 76-1585)  
 開館時間 10:30～18:30 (月曜日は17:00まで)  
 休館日 日、祝日、年末年始

### 貸出冊数と期間

◇本：5冊まで、2週間 ◇雑誌：2冊まで、2週間  
 ◇ビデオ類：2点まで、2週間  
 (中央図書館・柳田教養文化館合計の数です)

毎月 19 日は **能登町家族団らん食育の日**

## ふるさと自慢レシピ集



### 人参の白和え

白和えは、味が付いた豆腐の衣で季節の野菜を食べる料理です。豆腐の和え衣が薄くならないように、豆腐の水気をしっかりきりましょう。和えてからできるだけ早めに食べるのがおすすめです。

#### 作り方

- ①人参は5cmの長さの短冊に切る。
- ②①を固めにゆで、ざるに上げる。
- ③豆腐はゆで、水気をきる。
- ④豆腐、白すりごま、砂糖、塩をすり鉢に入れてよくする。
- ⑤④に②を加えて和える。

材料 (4人分)	
人参	120g
木綿豆腐	120g
白すりごま	大さじ2
砂糖	大さじ1/2
塩	小さじ1/4

## 食生活を通じた健康な地域づくりに尽力

### 町食生活改善推進協議会と形屋正子さん 厚生労働大臣表彰受賞

千葉市の幕張メッセ国際会議場で9月10日に全国食生活改善大会が開かれ、町食生活改善推進協議会と、柳田の形屋正子さんが平成27年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。食生活改善活動に携わり、住民の健康的な生活習慣づくりに尽くした功績が認められたものです。

食生活改善推進協議会は、187人の会員があり、地域に密着したボランティア活動を実践して、幼児から高齢者まで幅広い町民の健康増進や生活習慣病予防、郷土料理の伝承に努めています。



表彰状を手にする個人表彰の形屋さん（左）と食生活改善推進協議会長の森屋さん（右）

## 能登北部医師会

### 11月の休日当番医

1日①	3日②	8日③	15日④	22日⑤	23日⑥	29日⑦
伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町	嘉門内科クリニック ☎ (0768)22-6776 輪島市杉平町	宮丸医院 ☎ (0768)43-1331 輪島市門前町	尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町
田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	なかにに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町

【受付 9:00 ~ 12:00】

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

## 乳児健診

日時 11月26日①  
 受付 13:00 ~ 13:15  
 対象 平成27年7月1日～8月18日生  
 場所 役場能都庁舎 1階集会室  
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

## 1歳6カ月児健診

日時 11月12日①  
 受付 13:00 ~ 13:15  
 対象 平成26年3月2日～5月11日生  
 場所 役場能都庁舎 4階大集会場  
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

## 離乳食教室に参加しましょう

スタート編…これから離乳食をはじめる頃から、おおよそ7カ月までのお子さんと保護者  
 日時 11月10日① 受付 9:50 ~ 10:10  
 ステップ編…おおよそ8カ月から11カ月頃まで、2回食から3回食のお子さんと保護者  
 日時 12月8日① 受付 10:00 ~ 10:20  
 参加費無料、身体計測もできます。申込が必要ですので、健康福祉課までご連絡ください。  
 場所 こどもみらいセンター 担当 保健師・栄養士  
 持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど  
 連絡先 健康福祉課 ☎ 72-2504

## 早めの接種で予防しよう！インフルエンザ予防接種

期間 11月1日～平成28年1月末  
 場所 町内医療機関ほか  
 ※事前に医療機関に予約をしましょう。  
 料金 1回あたり1,500円

接種の際には必ず予診票を記入して、医療機関に提出しましょう。詳細は配布したチラシやお知らせをご覧ください。

### ■ 65歳以上の人

65歳以上の方は今月の広報と一緒に配布したチラシの予診票をご利用下さい。予診票が不足する場合は、役場窓口（健康福祉課、能都・柳田サービス室、鶴川・小木支所・高倉出張所）や町内医療機関に備え付けてあるものをご利用下さい。

### ■ 1歳から高校3年生の年齢の人

お知らせと予診票を郵送しました。届いていない場合で接種を希望する場合は健康福祉課までご連絡下さい。これから1歳になる人には順次案内します。

## インフルエンザ豆知識

### その①

日本での流行は1月上旬から3月上旬が中心です。病原ウイルスは少しずつ抗原性を変えることが多く、ワクチンも毎年これに対応するウイルス株が選ばれています。また、**ワクチンの効果は接種後約2週間後から約5か月とされています。**そのため、**予防接種は、今までの発生状況や有効性を考えて、12月中旬までに終わらせておく**とよいでしょう。

### その②

1～6歳未満でインフルエンザ予防接種をして、インフルエンザにかからない効果は約30%です。しかし予防接種をすることで、インフルエンザ脳症などの重症化を予防するメリットは期待できます。（参考：インフルエンザ予防接種ガイドライン 2015年度版）

早めに予防接種をして、発症予防・重症化予防に努めましょう。日頃から、手洗い・咳エチケットに心がけ、しっかり休養・栄養をとって予防に努めましょう。

## 健診を受けて「健康寿命」を延ばしましょう 特定健診は11月末まで

健康寿命とは、介護を必要としない状態で自立した日常生活を送ることができる期間のこと。寿命を延ばすだけでなく、健康寿命を延ばして不健康な期間を減らす心がけが大切です。健診をかしく活用して健康増進、発病予防につなげましょう。

# 東京、大阪、 沖縄から

## 3組が移住開始

9月から10月の間に、東京都と大阪府からの1ターンのと、沖縄県からのUターンの3組が移住されました。1ターンの人は「能登町の酒造会社で働きたい」「自然豊かな場所ので穏やかに暮らしたい」という理由で能登町に来られました。



松波の「移住体験の家」

協議会発足後初のUターン  
町出身の女性は沖縄県からUターンの。女性の夫は、結婚あいさつの時に初めて能登町に来ました。両親の姿や、地域の自然に魅了され移住を決意。ご両親は、まさか能登に戻ってこれると思ってもよらず、感動されたそうです。

### 松波に体験の家を開設

移住希望の問合せが日々増えてきている中、移住体験ができる「体験の家」を松波に開設しました。あわせて2戸となり、希望者を受け入れやすくなりました。今後も移住体験の家を増やしていきたいと思っておりますので、賃貸可能な空き家がありましたらぜひご連絡、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

能登町定住促進協議会事務局  
(〒926-0260)

☎ (62) 0260

き	せ	こ
ど	ま	の
10/14	～	9/15

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

## いぶきエ

出生児 両親の名前 住所  
 ・・・・すこやかにすくすくと  
 石井総一郎 良太郎・絹子 瑞穂  
 赤崎心美 健太郎・久美 瑞穂  
 木葉涼太 直人・千夏 姫  
 大澤あいか 融・あゆみ 松波  
 川端亜希人 陸人・亜由香 輪島市

## 高砂や

氏名 年齢 住所  
 ・・・・いつまでもお幸せに  
 内平圭祐 笹川 笹川  
 中島 彩 金沢市 笹川  
 波瀬英喜 小 木 小 木  
 波瀬めぐみ 小 木 小 木  
 雲井勇樹 志賀町 かほく市  
 中町幸奈 小 木  
 清水義朗 愛媛県 内灘町  
 少橋彩子 新 保  
 長尾元希 宇出津 金沢市  
 森本弥生 珠洲市

## おくやみ

氏名 年齢 住所  
 ・・・・「冥福をお祈りします」  
 桑名 亨 61歳 小 木  
 小倉ヨシノ 91歳 鶴 町  
 島田とも子 66歳 五郎左門分  
 上川幸藏 89歳 宇出津  
 藪下すゞ子 86歳 新 保  
 酒井幹夫 79歳 波 並  
 宮崎春男 82歳 小 木  
 田高正美 68歳 清 真  
 村上光枝 82歳 小 木  
 久田正一 89歳 宇出津山分

取材依頼や行事案内、番組へのご意見感想など、どしどしお寄せ下さい。  
 皆さまからの情報をお待ちしています！ 広報情報推進課 ☎ 76-8301



### のとほっとらいん (毎週月・水・金更新)

町内のニュースを中心に、身近な話題をお届け  
 放送時間  
 18:30 (初回放送)、20:30、22:30、24:30  
 翌日 6:35、10:00、12:30 (土日は 12:00)

### eのとアプリ (毎週日曜日更新)

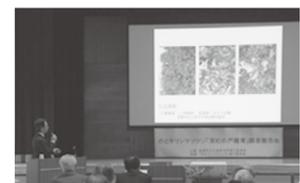
のとほっとらいん再放送のほか、もう一度見たい番組リクエストや企画番組をお送りします。  
 放送時間  
 16:30、18:30、20:30、22:30、24:30  
 翌日 6:35、10:00、12:30

### 今月の企画番組

放送日時 11月23日(祝) 18:30

10月15日に開催された、のどキリシマツツジ「深紅の戸籍簿」調査報告会の模様を放送します。人の絆やDNAから花のルーツを探ります。江戸から脈々と続いてきた町の花・のどキリシマツツジについて知識を深めましょう。

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。  
 番組表は、デジタルテレビの電子番組表 (EPG) や町ホームページからもご覧になれます。



岩井善和 大瀧敏雄 板谷弘子 高山たつひ 嶋原善雄 西出和雄 小浦みずい 山岸セイノ 山森和枝 前田貞一 佐藤弘子

### ◎人口・世帯数 10月1日現在

人口(人)	18,823	- 37	69	87	80	81	88	85	59	93	87	83	57
男	8,897	- 13	本	柿	天	曾	宇	鶴	矢	瑞	小	九	宇
女	9,926	- 24	木	生	坂	又	出	町	波	穂	木	里	出
世帯数(戸)	7,892	- 1	木	生	坂	又	出	町	波	穂	木	里	出

## 善意の窓

ご寄付ありがとうございます

能登町社会福祉協議会へ  
 伊勢晋一さん (宇出津) 10万円  
 上川靖雄さん (宇出津) 5万円  
 村上雅人さん (小 木) 5万円  
 能登町へ  
 宮崎博史さん (小 木) 10万円  
 板谷久仁弘さん (小 木) 10万円



作品の説明をする武子さん(右)と真澄さん(左)

2月に逝去された五郎左門分の竹中哲夫さんの妻武子さんと娘の真澄さんが10月9日、役場能都庁舎を訪れ、遺品の漆芸作品を寄贈しました。輪島塗作家の西塚栄治氏が50年ほど前に制作した「鳥賊之図」は、透明なガラスの上に「イカ」を描いたユニークな作品です。イカの町にふさわしいモチーフであることから、数あるコレクションの中から選ばれました。

### 編集後記

林業が盛んだった能登半島。資源が豊富な一方で常緑樹が多く、紅葉の彩りは控えめです。一面に広がるイチョウの黄色いじゅうたんは、新たな秋の楽しみの一つとして定着しそうです。(紀)

### 有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

**ホームセンタームサシ FC能登店**

営業時間 AM9:00~PM7:00  
☎ 62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客

### 有料広告

能登

# Noto Pain

パン

『能登パン』は町内に美味しいパンの配達をしています！  
 お気軽にお電話ください。

電話 / 62-1550  
 定休日 / 水曜日  
 営業時間 / 8:00 ~ 18:30  
 住所 / 能登町波並 20-95-2

配達日

第1・3・5月曜日	宇出津方面
第2・4月曜日	小 木方面
第1・3・5火曜日	柳田方面
第2・4火曜日	鶴川方面
毎 週 金曜日	松波方面

# くらしの掲示板

## 犯罪被害給付制度をご存じですか？

殺人等の故意の犯罪行為を受けた被害者等に対して、国が給付金を支給するもので、遺族給付金・重傷病給付金・障害給付金の3種類があります。ただし、労災保険などの公的補償を受けた場合や損害賠償を受けた場合は、その給付金の額が調整されます。また、親族間犯罪や犯罪被害者にも原因がある場合に給付金の全部または一部が支給されないことがあります。

● 珠洲警察署 ☎ 0768-82-0110  
 県警本部県民支援相談課被害者支援室 ☎ 076-225-0110(2164・2165)  
 県警ホームページ  
<http://www.police.pref.ishikawa.lg.jp/>



## 被害者支援フォーラム 2015

日時 12月5日(土) 13:30~16:00  
 会場 県地場産業振興センター

入場・駐車場無料 定員約200名  
 ● 石川被害者サポートセンター  
 076-226-7831

## 「話し合っ」解決しませんか？

民事上のめめ事や家庭内のめめ事などを、調停委員会の仲介で話し合っ解決する調停制度。その利用に関する相談に調停委員が無料で応じます。秘密は厳守されますので、気軽にお越しください。予約不要。当日、会場で受付をしてください。

日時 11月4日(土) 9:00~12:00  
 場所 ・役場能都庁舎3階  
 ・すず市民交流センター3階(珠洲市役所前)

● 珠洲調停協会(珠洲簡易裁判所内)  
 ☎ 0768-82-0218

## 「介護」の悩み一人で抱えないで

電話による介護相談。経験豊富な介護福祉士が介護に関することならどんな相談でも受け付けます。日頃、介護で悩んでいることや疑問に思っていることを電話にてお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

実施日 11月7日(土) 10:00~15:00

☎ 0120-008-294 (通話料無料・相談日以外はつながりません。)  
 ● 県介護福祉士会事務局  
 ☎ 076-255-2572

## 11月は労働保険適用促進強化期間

常用労働者を一人でも雇用している事業主の人は、全て労働保険(雇用保険と労災保険)に加入しなければならないこととなっています。また、1週間の所定労働時間(定められた個々の労働時間)が、20時間以上でかつ31日以上継続して雇用されるパート労働者も、雇用保険の加入対象となります。

まだ労働保険に加入していない事業主の人は、早急に加入手続きをお取りください。

● 穴水労働基準監督署  
 ☎ 0768-52-1140

## 自死(自殺)遺族交流会

日時 11月7日(土) 14:00~16:00  
 会場 金沢市内(下記にお電話いただければ、お知らせします)  
 ● 県こころの健康センター相談課  
 ☎ 076-238-5750

## 警察の相談窓口

名称	電話番号	受付時間	内容
珠洲警察署	0768-82-0110	24時間	警察業務に関する相談・要望
警察安全相談室	076-225-9110 #9110	24時間	警察業務に関する相談・要望
レディース通話110番	076-225-0281	月~金 9:00~17:00	性犯罪被害等に関する相談(女性職員が対応)
ヤングテレホン	0120-497-556 076-225-0330	月~金 9:00~17:45	少年非行に関する相談
POLICE HELP LINE	076-225-0555	月~金 9:00~17:00	外国人のための被害相談(英語・ロシア語・北京語・スペイン語・ポルトガル語)
暴走族相談	076-225-0400	月~金 9:00~17:45	暴走族に関する情報・相談

## 11月の相談所開設日

相談内容	日	時間	場所	問い合わせ先
行政相談 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談など	17日(火)	10:00~12:00	笹ゆり荘 ☎ 76-0088 廣橋行政相談委員	総務課 ☎ 62-8510
心配ごと相談 日常生活の困りごとなど	能都地区 9日(月) 19日(木)	10:00~12:00	能都庁舎1階 福祉相談室	町社会福祉協議会 ☎ 72-2322
	柳田地区 10日(火) 24日(火)	10:00~12:00	笹ゆり荘	
	内浦地区 10日(火) 20日(金)	13:30~15:30	内浦福祉センター 小木活性化センター	
断酒会 アルコール依存症の本人・家族が対象	16日(月)	14:00~15:00	能登北部保健福祉センター 2階待合室 ☎ 0768-22-2011	
福祉・介護のしごと相談 福祉・介護の仕事をしたい人への相談、情報提供など	17日(火)	13:30~15:00	ハローワーク能登	県福祉人材センター ☎ 076-234-1151
こころの健康相談(要予約) 家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます	4日(土) 13日(金) 27日(金)	14:00~16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町島田102-4 ☎ 0768-22-2011	
	18日(水)	14:30~16:00	珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124 ☎ 0768-84-1511	
保健師や相談員による相談 平日 8:30~17:45 (珠洲地域センターは 17:15まで)				
能登法律相談センター (予約制・先着5名) 料金5,400円(30分) クレサラ相談、負担困難で法律援助資金基準に該当する人は初回無料	5日 12日 19日 26日 毎週木曜日	13:45~16:15	穴水町保健センター1階	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242 相談前日午後5時までに要予約
何でも相談「カナリア」 家庭教育に関する悩み、DVなど	毎週(火・木)	10:00~14:00	相談電話番号 ☎ 76-2874 ※祝日休み	



## カギかけの徹底を

「なんも盗られるもんないわいね(^\_^)」  
 そうおっしゃいますが、油断は禁物です。  
 納屋のお米・倉庫のタイヤ・草刈機など農作業用の機械など、盗難の被害に遭います。カギはかけていますか？

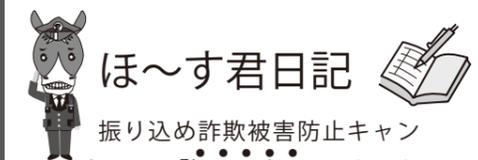
鍵かけは  
 小さな仕事大きな防犯



## 還付金詐欺

- ▼払い過ぎた医療費をお返しします
- ▼息子や孫にお金がらみの相談をされる
- ▼パンフレットの郵送から始まる儲け話
- ▼ロト6の当選番号を教えます
- ▼給付金の支給があります

このようなことがありましたら、慌てず近くの人に相談しましょう。手渡したり振り込んでしまったお金は戻ってきません。まず、確認をしましょう。



## ほ〜す君日記

振り込め詐欺被害防止キャンペーンで「振り込まんじゅう」を配布し、注意を呼びかけました。



● 珠洲警察署 ☎ 82-0110  
 能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

### 掛金据え置きで保障額アップ!

平成27年4月1日 制度改善 総合保障型

総合保障2型 月掛金 2,000円 (18歳~60歳の保障額を抜粋)

病氣 1日当たり 入院 4,000円→4,500円	事故 1日当たり 通院 1,000円→1,500円
---------------------------	---------------------------

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は  
 ☎ 0120-63-5011  
 共済取扱団体/石川県認可  
 石川県民共済生活協同組合

有料広告

### のどの痛み 声がれに 漢方が効く

くすりの中谷 宇出津新町ポスト前  
 TEL.62-0057

有料広告

### 昭和57年~昭和59年製の トヨタ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

検査対象	LCR-3・LCR-3-1 LS-3・LS-3-1・LS-6
検査対象	LCR-3タイプ LS系タイプ

〒467-0855 名古屋市長穂区桃岡町5番17号  
 株式会社 トヨタ フリーコール  
 0120-104-154

(お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません)

現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております

### 能登町グラウンドゴルフ交流大会結果 (9/27 藤波運動公園)

団体 ① SNクラブ ② 大目チーム ③ ゆうゆう

一般男子 ① 小川茂 ② 番場弘 ③ 坂本直

一般女子 ① 紺谷増恵 ② 万田幸子 ③ 森本陽子

協会男子 ① 室峰立雄 ② 田端義機 ③ 安田幸三

協会女子 ① 桶屋歌子 ② 畠屋珠美 ③ 山元絹子