

Noto+ PLUS

5



広報のと 第135号

平成28年5月1日発行

発行・能登町 編集・広報情報推進課
〒927-1049
石川県鳳珠郡能登町宇出津新1字1-97番地1

電話：0768-62-10000
URL：http://www.town.noto.lg.jp
Eメール：info@town.noto.lg.jp



一面に広がる黄色いじゅうたん
菜の花迷路を駆け抜けろ！
(4月12日・秋吉地内)

今年は30回記念大会

猿鬼大会の参加者を 個性豊かな「かかし」が応援



今年で30回の節目を迎える「猿鬼歩こう走ろう健康大会」を盛り上げようと、町内の公民館や柳田中の生徒、スポーツ団体が協力してかかしを作成しました。かかしは能登森林組合が森林整備の際に切り出した竹を骨組みにし、各家庭から寄せられた古着で飾られています。大会当日は会場周辺に約300体が設置され、大会を盛り上げます。



のとキリシマツツジ咲く里山を歩こう！ 猿鬼歩こう走ろう健康大会



歩こうの部は
当日参加が可能です。

歩こうの部

- ・せせらぎコース 6千円
- ・やませみコース 10千円
- ・健脚猿鬼コース 16千円

参加費 1,500円

大会事務局(教育委員会事務局)
☎ 72-2509

5/21(土) 藤波

テニス ミュージアム開館

藤波運動公園にテニスの殿堂が完成。テニスに関する貴重な歴史資料を展示します。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

教育委員会事務局 ☎ 72-2509

5月21日(土)
11:00 オープニングセレモニー
13:00 一般入場開始

熊本地震被災地への 義援金を お寄せください

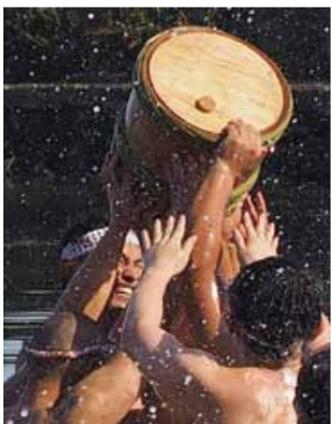
町では、4月14日に発生した平成28年熊本地震の義援金を募るため募金箱を設置しました。能都・内浦・柳田の各庁舎、小木・鶴川の両支所に設置していますので、ご協力をお願いいたします。

総務課危機管理室 ☎ 62-8513





11人の男衆は神目神社で神事に臨んだあと、酒樽を担いで神社を出発。田植え前の田んぼをめざし「わっしょい」とかけ声を発しながら駆け出しました。田んぼで男衆は全身泥だらけになりました。時々足をとめて、樽の酒を飲みながら海に向かって走り、海岸のたき火で暖をとったあと、沖の方へ一気に走りだしました。天候に恵まれ、休日と重なったため多くの見学者が見守りました。海中で樽を追い駆ける姿に、大きな拍手が贈られました。



藤波・神目神社の春祭り「酒樽がえし」が4月2日に行われました。下帯姿の男衆が豊漁と豊作を願いっただるい、一斗樽を激しく奪い合いました。

酒樽がえし

豊漁・豊作願う伝統の春祭り

後期高齢者医療制度
平成28・29年度の保険料率は据え置き

| | | |
|--------------------|------|---------|
| 平成28・29年度の 保険料率 | 均等割額 | 47,520円 |
| | 所得割率 | 9.33% |

保険料の限度額も、57万円で据え置きです。
平成28年度の保険料額決定通知書は、7月中頃に順次お送りします。

保険料軽減に係る
所得判定基準が見直されました

4月1日から、所得の少ない人に適用される、保険料軽減の所得判定基準を見直しました。

・5割軽減
基準所得が 26万円→26.5万円
「33万円+26.5万円×(世帯の被保険者数)」を
超えない世帯

・2割軽減
基準所得が 47万円→48万円
「33万円+48万円×(世帯の被保険者数)」を
超えない世帯

9割、8.5割軽減対象世帯の基準は変更ありません。
基準となる所得は、同一世帯の被保険者および世帯主の所得の合計額です。

後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険の被扶養者であった人の軽減は継続します。

入院時の
食事代が見直されました

4月1日から、入院したときの食事代(1食あたり)が見直されました。

260円→360円
入院時食事代 1食あたり 360円

所得の少ない人などの食事代は変わりません。

お問い合わせ先

石川県後期高齢者医療広域連合
☎ 076-223-0140

役場健康福祉課
☎ 72-2503

能登の農業を支える

畜産農家のチカラ



市場に向けて出荷される牛

ブランド化前進
能登牛の
安定出荷開始

ブランド和牛「能登牛」を育成する泉の能登牧場は4月から、毎月12頭の牛の出荷を開始します。安定した数を市場に供給し、県内最大規模となる年間150頭の出荷を目指します。3月31日には4月分として、6頭が送り出されました。
出荷されたのは生後約30カ月の牛で、体重は約600kg。県金沢食肉流通センターに運ばれ、4日に競りにかけられました。

県は需要に応えるため、能登牛の出荷数年間千頭を目指しています。能登牧場は3月に2棟目の肥育牛舎を完成させています。最大5百頭を飼育できます。能登牛のブランド化は大きな一歩を踏み出しました。

酪農家・柴野さん
中日農業賞第1席
「農林水産大臣賞」に



笑顔で持木町長に受賞報告する柴野さん

畜産経営が評価され、うれしく思います。若い仲間と協力して町の畜産・酪農を盛り上げていきたいです」と持木町長に喜びの報告をしました。
柴野さんは40頭の乳牛を飼育しています。飼料自給率100%を目指して、牧場周辺の桑畑跡でトウモロコシやヒエを栽培しています。収量を確保するために永年牧草から1年牧草にし、穀物との2毛作に換えるなど、工夫を重ねています。乳牛1頭あたり年間9千kgを超える、県内屈指の乳量も評価されました。

中部9県の若手農業者の活躍をたたえる第75回中日農業賞で、鶴町の柴野立太さんが最高位の農林水産大臣賞に輝きました。柴野さんは3月29日に役場能都庁舎を訪れ、「日ごろの

医療費還付をかたる
不審な電話に
ご注意ください

こんな電話にご注意!

「医療費の払い戻しがあるので、銀行のATMまで行ってください。着いたら手順を指示するので、携帯電話の番号を教えてください。」

県内で被害が発生しています

役場では文書も出さず、電話のみで保険税や保険料、医療費の還付を案内することはありません。

ATMでのお手続きをお願いすることも、絶対にありません。

提出した申請書の口座番号に誤りがあった場合は申請書に書かれた電話番号に確認することがありますが、身に覚えがない場合は疑い、役場もしくは警察に必ず連絡をお願いします。

健康福祉課 ☎ 72-2503
珠洲警察署能登庁舎 ☎ 62-1334



4月15日の年金支給日にあわせ、宇出津地区防犯委員が興能信用金庫本店で振り込み詐欺被害防止を呼びかけました。

満天星へのお誘い

星の観察館「満天星」 ☎ 76-0101



☆トワイライトプラネタリウム

5月のテーマは「火星」。月末に地球に最接近する火星について紹介します。

日時 5月22日⑩ 16:00～16:50

料金 大人500円、小中学生300円、幼児無料
予約不要、定員100人

途中入場はできません。余裕を持ってお越しください。

☆火星・木星・土星観察会

3つの惑星を望遠鏡で観察しましょう。携帯電話で惑星を撮影することもできます。

日時 5月28日⑩ 21:30～22:30

参加費 大人300円 対象 高校生以上、定員20人

その他 電話で予約してください。雨天曇天の場合は中止です。

☆5月5日こどもの日は 小中学生プラネタリウム無料

5月5日のこどもの日にちなんで、この日は小中学生のプラネタリウム入場料が無料に。連休最終日は満天星で星空散歩をお楽しみください。

☆親子で惑星ウォッチング

月や火星、木星、土星などが見ごろ。小型望遠鏡を自分で使って、月や惑星を観察しましょう。

日時 6月11日⑩ 21:30～22:30

参加費 大人300円、小中学生200円、幼児無料

対象 親子10組

その他 電話で予約してください。雨天曇天の場合は中止です。

宇宙の人気者
まねてん仮面

ゴールデンウィークは のと里山空港で楽しいひとときを

5/3 ▶ 5
火・祝 ▶ 木・祝

場所 空港芝生広場

■のとキリシマツツジフェスティバル

愛好家自慢の盆栽の展示と、苗木の即売会。一足早く咲いた深紅の花をお楽しみください。

時間 9:00～17:00 (5日は16:00まで)

■のっぴーフリマ 時間 10:00～15:00

■まいもん市 時間 10:00～16:00

毎月恒例のイベントもお楽しみに!

■10日⑩ のっぴーグラスづくり

5月のテーマ：のっぴーと「のとキリシマツツジ」

時間 10:00～12:00、13:00～15:00

場所 空港1階 能登の旅情報センター
一家族1個、小学生以下優先、限定50個。
参加料無料です。

■29日⑩ おらが故郷お国自慢～中能登町～

時間 15:00 場所 空港2階ロビー

内容 「やまゆり民謡会」によるミニコンサート

5/5のみ
木・祝

場所 空港前広場

■子供アトラクション

時間 10:15、13:15 (天候により変更あり)

出演 輪島和太鼓虎之介、輪島祭り太鼓 ほか



のっぴーとのとキリシマツツジ

開業・事業拡大支援事業

補助対象者

①町に事業所等を有する個人・団体・中小企業

②事業拡大に伴い3カ月以内に、新たに1人以上(6カ月以上)を雇い入れる個人・団体・中小企業

補助対象事業

①開業 ②新規分野への進出 ③異業種転換 ④新連携事業(異分野連携新事業開拓)

補助金額 補助対象経費の1/2以内・限度額100万円

公募期間

5月18日(水)まで

地域資源活用ビジネス支援事業

補助対象者

町に事業所等を有する個人・団体・中小企業

補助対象事業

①地域資源等を活用した特産品開発・販路開拓
・地域ブランドの創出支援

②地域資源等を活用した観光地・魅力拡大
・観光地づくり

助成金額

補助対象経費の2/3以内・限度額50万円

※能登町農林水産物加工開発センター利用加算あり
(2/3以内・限度額5万円)

地域資源活用ビジネス 可能性調査支援事業

補助対象者

町に事業所等を有する個人・団体・中小企業

補助対象事業

地域資源等を活用した新技術・新商品
開発に向けた可能性調査

助成金額

補助対象経費の10/10以内・限度額
20万円

地域産業育成・活性化支援事業
地域資源を活用して
能登で新たなビジネス創出

能登町の産業と地域の活性化を促進するため、地域資源等を活用した事業や、独自性の高いアイデアでの新しいビジネス展開を支援します。

☎ふるさと振興課 ☎(62) 8532

匠の技術に触れよう
きき酒研究会一般公開



能登杜氏組合能登町支部は会員の技術を磨くため毎年、清酒品評会を行っています。品評会ではあわせて「きき酒研究会」が行われ、一般公開されます。高い技術を持つ能登杜氏の技に触れませんか。市販酒とは違う特別なお酒を味わうこともできます。ぜひ会場にお越しください。

能登杜氏組合能登町支部

清酒品評会・きき酒研究会

日時 5月14日⑩13時30分

場所 コンセールのと

☎ふるさと振興課

☎(62) 8532



住民主体のまちづくり活動に助成する「公益信託 能登町エンデバーファンド21」の運営委員会が4月8日、コンセールのとで開かれた。昨年までに助成を受けた6団体が事業の報告や効果を受けた6団体が新規に申請を行った4団体がプレゼンテーションを行い、まちづくりにかける意気込みを語りました。

審議の結果、今年度は6団体に合わせて680万円の助成が決定しました。

「ふるさと能登町応援寄附」で 活力あるまちづくりにご協力ください

ふるさと能登町応援寄附（ふるさと納税）は、「生まれ育ったふるさとに貢献したい」「関わりが深い地域を応援したい」という熱い思いを実現するため、自らの意思で納税先を寄附によって選択できるものです。

☎ふるさと振興課 ☎62-8532

町への応援、ありがとうございます

平成27年度は11,780件、約1億7千9百万円と多額の応援をいただきました。全国の11,780人もの皆さんが、能登町を応援くださっています。

町民のみなさんが町出身者や町と縁がある親類・ご友人などにも積極的に声をかけていただいた結果でもあります。平成28年度も「ふるさと能登町」の応援をよろしくお願いします。

お申込み方法

平成27年度より「クレジット決済」を導入しており、インターネット上から手軽にお手続き可能です。申込、手続は町ホームページまたは「ふるさとチョイス」内の能登町ページをご覧ください。インターネット以外のお手続きにつきましては、ふるさと振興課（☎62-8532）までお問い合わせください。

平成27年度のご寄付の活用策について

平成27年度より、活力ある住みよいふるさとづくりを推進し、地域の魅力向上を図り、人口減少対策の総合的な推進に資するため「ふるさと振興基金」を設立し、平成28年度からは下の表に掲げる施策に有効活用させていただきます。

平成28年度からの活用推進事業

| 事業の種類 (基金条例に定めるもの) | 平成28年度の主な活用事業 |
|-----------------------|---------------------------------|
| 地場産業の育成事業 | 創業等の支援助成 |
| 観光・地域振興事業 | 合宿等助成や観光振興対策（イベント・宿泊助成・レンタカー助成） |
| 移住・定住促進対策事業 | 移住・定住にかかる住宅改修等の助成 |
| 子育て・社会福祉活動事業 | 学童保育や公立保育所の運営 |
| 教育水準の向上事業 | 小中学校の教育振興策 |
| スポーツ・地域文化活動事業 | 猿鬼歩こう走ろう健康大会の開催や地域文化遺産の活用事業 |
| 防災・防犯対策事業 | 防災備蓄品の整備や自主防災組織の育成 |
| 環境保全対策事業 | 防犯灯のLED化事業 |



第59回内浦一周駅伝競走大会

日時 6月5日⑩ 雨天決行
8:30 開会式、9:30 競技開始
コース 小木支所前～内浦陸上競技場までの5区間、約20.1km
競技方法 1チーム監督1人、走者5人、補欠4人以内
部門 第1部…能登町在住、勤務者
第2部…町外など1、3部以外 第3部…中学生
参加料 1チームにつき2,000円
申込 5月27日⑩まで。ネット申し込みができます。
<http://www.ushitu.com/rikujou/>

ランニング教室でマラソン完走を目指そう

金沢や和倉をはじめ、各地のマラソン大会に参加しませんか。超初心者歓迎です。1^{キロ}を10分のペースで走れば7時間でゴールできます。42.195^{キロ}完走を目指して一緒に楽しみましょう。

参加費 なし。運動施設使用料は自己負担
練習日 毎週金曜日の18:00から1時間
練習場所 内浦陸上競技場（雨天時は体育館）
☎町陸上競技協会 高田清保
☎62-0124 FAX: 62-1250
e-mail: shou@ushitu.com



助成が決定した団体

| 団体名 | テーマ | 助成額 |
|------------------|------------------------------------|-------|
| 能登活勢会 | 能登から元気を発信！～パルイベントとB級グルメの可能性～ | 60万円 |
| 能登産精油プロジェクト | 能登産精油の生産環境整備および持続的な素材確保の調査研究 | 250万円 |
| 三世代交流「筆まつり」実行委員会 | 能登町書道パフォーマンス | 40万円 |
| 伝承娯楽「能登でいた」保存会 | 「ごいた道場」の開設及び協会の設立 | 220万円 |
| 鳳遊海 | 「NOTO Pride Project」の調査研究開発および実施試験 | 50万円 |
| 春蘭の里・青年部 | 春蘭の里を生かした、若者定住・交流のための拠点づくり | 60万円 |
| 計 6団体 | | 680万円 |

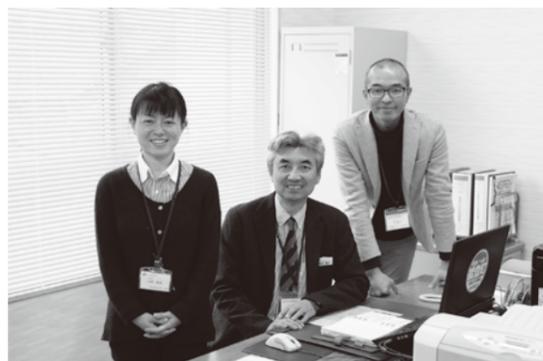
第七回 能登町移住レポート みんなの力で 住み続けたい町に

能登町定住促進協議会事務局
はさらなる移住・定住を促進するため、4月から体制を強化して活動しています。

能登半島のどこへでも比較的短時間で行くことができる能登町は、移住希望者にたいへん人気があります。仕事のために能登町に来たので急いで借家を探している人や、古くても自分でこつこつ手を入れて持ち家にしたい人、海の見える場所に住みたい人、山側がいい人など、移住希望者の需要は多様です。町では、今年度から空き家財道具等処分助成金も創設しました。皆さんの周囲の空き家の情報をぜひ教えてください。

私たち定住促進協議会は、そんな彼らに「縁と職と住」で親身に対応し、地域のみなさんと一緒に能登町の人口を支えていきます。

町定住促進協議会事務局
(役場能都庁舎2階)
☎(62) 0260



事務局が3人体制に強化。移住についてお気軽にご相談ください。空き家情報などをぜひお寄せください。

世界農業遺産スタディーツアー
親子で里山の魅力体験

世界農業遺産スタディーツアー in 能登町が3月12日に町内で行われました。このツアーは世界農業遺産活用実行委員会とユニー株式会社が主催したもので、北陸三県から参加した親子13組26人が、能登の魅力を満喫しました。参加者は上町の「きのみワイナリー」でブルーベリーを使ったジャムづくりを体験したほか、小間生公民館では久田和紙の紙すきに挑戦するなど、楽しいひとときを過ごしました。



きのみワイナリーでジャムづくりを体験する参加者

新小学1年生にランドセルカバー贈呈
交通ルールを守ることを約束

町内小学校の入学式が4月5日に一斉に行われ、柳田小学校では20人の新入生が真新しい制服に身を包み、新生活をスタートさせました。入学式後、柳田駐在所員と交通安全協会役員、防犯委員が1年生の教室を訪ね、町のマスコットキャラクター「のっとりん」が描かれたランドセルカバーを児童に手渡しました。児童は、知らない人についていけないことや、信号を守って横断歩道を渡ることを約束しました。



ランドセルカバーを受け取る新1年生

大将の号令に合わせて弓を引く甲冑姿の氏子たち



十郎原・日桂神社「弓引き祭り」
五穀豊穡願いの的を射る

十郎原・日桂神社の春祭り「弓引き祭り」が4月3日に行われました。氏子が甲冑を身につけて神事に臨んだあと、近くの田んぼに移動。大将役の影浦大志さんの「放て」の声で一斉にかぶら矢を田んぼに向けて放ち、豊作を祈りました。境内に戻ってからは、直径約20センチの的目掛けて、氏子や神職が順に矢を射ました。今年は3本の矢が見事命中し、豊作を期待する明るい声が集落に響きました。



音楽にあわせストレッチをする会員

内浦健康クラブ入会式・総会
元気に今年度の活動を開始

内浦健康クラブの入会式が4月6日、内浦福祉センターであり、7人の新入会員を迎え入れました。全員で「元気が一番」を力強く歌い、新年度の活動をスタートさせました。持木町長は「皆さんの元気は町民の見本です。私たちに元気を与え、明るく豊かなまちづくりに協力してください」と祝辞を述べました。健康クラブは60歳以上の高齢者が週1回集い、体操やダンスで健康づくりに励んでいます。

秋吉菜の花街道が見ごろ
黄色いじゅうたんの中を駆け抜ける

秋吉地区の有志による「秋吉遊休農地対策部会」は耕作放棄地を解消するために、約3.5ヘクタールの畑地に菜の花を植えています。見頃を迎えた4月12日、会員の招きに応じて、松波保育園の年長児15人が畑を訪れて花を楽しみました。園児たちは菜の花畑を刈り込んで造った迷路を駆けたり、チョウを観察したりして思い思いに楽しみました。公民館によってアマメハギの紙芝居も披露されました。物語にあわせて衣装を身につけた鬼が登場すると、その迫力に園児たちからは悲鳴が上がりました。



一列になって迷路を進む



鬼の登場に驚く園児たち

ナタネは6月に収穫し、菜種油に加工されて直売所などで販売されます。

当日地区の顕彰会が献花
白洲大尉しのび手を合わせる

太平洋戦争中に戦艦大和に乗艦し、21歳で戦死した白洲磐大尉をしのぶ白洲大尉顕彰会は4月7日、当日地内に立つ顕彰碑で献花式を行い、平和の尊さをかみしめました。大和乗艦者の遺族などでつくる「戦艦大和会」から贈られた花が添えられました。

碑は大尉の父・清忠氏の生家跡に平成21年に建立されたもの。顕彰会の谷口文雄会長は「今でも白洲大尉を思ってくれる人がいてうれしい」と話しました。



「戦艦大和会」から贈られた花を手向ける会員たち



梅の枝を持って喜びの舞を披露する氏子

木住神社「鬼討ち祭り」
豊作願い猿鬼を退治

山田の木住神社の春祭り「鬼討ち祭り」は3月26日に行われました。神事に続き、境内に立てられた猿鬼の顔が描かれた的めがけて神職と氏子が順に矢を放ちました。矢が鬼を射抜くたびに歓声があがりました。

拝殿では「花祭り」が行われました。氏子が梅の花の枝を持って即興で踊りを披露したの続き、5センチほどの色とりどりの菱餅がまかれ、猿鬼を退治した喜びを表しました。

ま
ち
の
出
来
事

お知らせ

税の証明や申告の際には
マイナンバーが必要

マイナンバー制度の開始に伴い、税に関する手続きの際に、個人番号の記載が必要になります。手続きの際には個人番号カードをご持参ください。個人番号カードをお持ちでない場合は、通知カードまたは住民票など、個人番号が確認できる書類に加えて、免許証や健康保険証等の身分証明書の確認が必要ですので、ご注意ください。
国税務課 ☎(62) 8505

お知らせ

経済センサス―活動調査
5月下旬から企業訪問開始



経済センサス―活動調査は、日本国内の産業構造や実態を明らかにすることを目的とした国の重要な調査で、全国全ての事業所・企業が調査の対象となります。

ニュース

猿鬼健康大会運営費に
興能信用金庫から60万円



5月8日に開催される第30回猿鬼歩こう走ろう健康大会の運営費として、興能信用金庫から協賛金60万円が寄せられました。
4月12日に数馬嘉雄理事長が役場能都庁舎を訪れ、持木町長に目録を手渡ししました。興能信用金庫は、当日も職員がボランティアとして参加し、大会運営を支えます。

お知らせ

経営所得安定対策等事業
申請は5月27日まで

対象者 田や畑に制度の対象となる作物を作付け、出荷・販売している人
提出書類
経営所得安定対策等交付金交付申請書
提出期限 5月27日(金)
期限を過ぎると申請できませんのでご注意ください。
申請書
①昨年、経営所得安定対策等に加入し

調査の結果は、各種行政施策や民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。
6月1日の調査期日に向けて、5月下旬ごろから事前に調査員が事業所を訪問し、調査票を配布します。ご回答をよろしく願います。
企画財政課 ☎(62) 8503

お知らせ

年収が少ない若年者の
国民年金保険料免除制度

年収が少なく国民年金保険料の納付が困難な人に、保険料の納付を猶予する制度があります。猶予制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故に遭った場合に障害年金を受け取ることができなくなり、必ず手続きしてください。
学生納付特例制度
学校教育法に規定する大学や各種学校等に在学している人(夜間・定時制・通信制を含む)が対象です。既に申し込んでいて、次年度も在学予定の人は、4月上旬に再申請の用紙が送付されます。記入して返送してください。
若年者納付猶予制度
学生ではない30歳未満の人で、本人

ニュース

消防内浦分署に新車両
地域の安心に心強い装備



新しい消防車の前で敬礼する園児たち

消防内浦分署に災害対応特殊水槽付消防ポンプ自動車が配備されました。3月28日にはしらすぎ・ひばりの両保育園児を招待し、宇出津港いやさか広場でお披露目が開かれました。
新しい車両は2,000リットルの水槽を持ち、水利の不便な場所で威力を発揮するほか、夜間の災害に備えてLED照明も備えています。園児らは順に車

と配偶者の所得が一定額以下であれば利用できる制度です。
町民課 ☎(62) 8500
七尾年金事務所
☎0767(53) 6511

募集

住みやすい地域社会づくり
赤十字奉仕団に参加しよう



能登町赤十字奉仕団は、「地域社会を明るく住みよくしよう」という気持ちを持ったボランティア組織です。赤十字事業の普及啓発をはじめ、救急法などの講習会や福祉施設の清掃、チャリティーバザーの協力、地域における社会福祉の増進のために活動を展開しています。
男女の別は問いません。興味のある人はお気軽にご連絡ください。
町社会福祉協議会本所
☎(72) 2322

ニュース

山火事防止を徹底周知
消防団が防火パレード

柳田地区の消防団員が4月10日、消防ポンプ車で町内を巡り、山火事防止を訴えました。消防柳田分署であった出発式には団員18人と珠洲警察署員が臨みました。町消防団の大路副団長が「防火意識の高揚のため、地区の隅々まで周知してください」と団員を激励しました。
団員らはポンプ車5台に分乗して、広報車を先頭に柳田地区の各集落を巡り、野焼きなどにより山火事を発生させないよう、注意を呼びかけました。



お知らせ

平成28年度福祉タクシースー
申請をお忘れなく

町が指定するタクシースー会社を利用した際に小型車基本料金が割引となる助成券を、障害者一人につき年間24枚まで交付します。週に2回以上人工透析を受けている場合は、年間96枚まで交付します。

対象者 身体障害者手帳1級または2級の人、療育手帳A判定の人、精神障害者保健福祉手帳1級の人
① 施設で生活している人、運転免許を所持している人、家族が障害者の利用のために自動車税の減免措置を受けている人は助成対象となりません。
② タクシースー券の有効期限は来年度の3月31日までです。前年度に交付されたタクシースー券(有効期限が平成28年3月31日のもの)は使用できませんので、再度今年度分の申請をお願いします。
手続に必要なもの
・身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
・印鑑
申請場所
健康福祉課、各庁舎窓口、各支所
健康福祉課障害福祉係
☎(72) 2503

自動車税の納期限は
5月31日(火)まで

自動車税は最寄りの金融機関、コンビニエンスストアまたは県総合事務所まで納めましょう。納入通知書に同封されている「自動車税のお知らせ」もご確認ください。
県税務課 ☎076-225-1273

トラブル防止のために

- ・自動車を手放したときは、変更登録されているか確認しましょう。自動車を廃車したときは、抹消登録を確認しましょう。
- ・住所を変更したときは県税務課または最寄りの県総合事務所へ届け出ましょう。
- ・納税証明書は車検の際に必要です。車検証と一緒に大切に保管しましょう。

募集
町営住宅入居者

■募集期間：5月16日(月)まで
■対象住宅
桜木住宅 鶴川30字1番地
・1号棟131号、2DK
家賃 月額16,000円〜23,800円
(裁量世帯は上限額36,800円)
・1号棟134号、3DK
家賃 月額19,600円〜29,400円
(裁量世帯は上限額45,200円)
・2号棟235号、3DK
家賃 月額19,700円〜29,400円
(裁量世帯は上限額45,400円)
新港住宅 宇出津新港1丁目49番地
・1号棟203号、3DK
家賃 月額20,700円〜30,800円
(裁量世帯は上限額47,600円)
※家賃は所得により変動します。
姫岡地 姫3丁目36番地
・1号棟301号、2DK
家賃 月額25,000円
■入居資格
①町に住所を有する人(予定者を含む)
②住宅に困窮していることが明らかな人
③町税などの滞納がない人
④入居者の所得月額が次の基準を満たしていること。
桜木・新港：158,000円・裁量

宇出津総合病院勤務で返済免除。医師・看護師対象の修学資金貸与制度
地域医療振興を志す学生を支援します

制度新設
医師修学資金制度
月額 25万円貸与

内容拡充
看護師等修学資金制度
月額 10万円貸与

将来、医師として公立宇出津総合病院に勤務する学生のために、修学に必要な資金を貸し付ける制度です。
応募資格 学校教育法に規定する大学で医学を履修する課程に在学し、卒業後、当院医師として業務に従事しようとする意思がある人。詳しくはお問い合わせください。
申請方法 申請書と在学証明書などを当院に直接持参するか、郵送してください。

看護学校を卒業後、公立宇出津総合病院で勤務する学生のために、修学資金の貸与を行います。
応募資格 全国の看護師等の養成施設に在学し、卒業後、公立宇出津総合病院で看護師の業務に従事しようとする人
申請方法 申請書と在学する養成施設長の推薦書などを、看護学校等を通じて提出してください。
県地域医療支援看護師等修学資金との併給貸与が可能です。この場合、町からは5万円の計15万円です。県修学資金については県医療対策課 ☎076-225-1431 へ。

申請受付期間 5月16日まで

制度についてのお問い合わせ、申請書類を事前に準備したい場合などは、宇出津総合病院にご連絡ください。申請書は病院ホームページでも入手いただけます。 ☎62-1311、http://www.hospitalnet.jp/



ニュース
**姉妹都市・宮崎県小林市の
牧場視察を報告**

町農業振興協議会の総会が3月17日、柳田山村開発センターで約20人が参加して開かれました。役員改選で、4月1日からの新会長に西出宏さん(鶴町)を選出しました。任期は2年間です。

世帯259,000円以上
姫：158,000円以上
⑤単身よりも複数人の世帯を優先
裁量世帯：「身体1級〜4級、精神1級〜3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申込者が昭和31年4月1日以前生まれで、かつ同居者のいずれもが昭和31年4月1日以前生まれ、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。
■敷金 家賃の3カ月分
■建設課住宅係 ☎(76) 8304

入札結果
3月15日~4月14日

契約金額500万円以上の入札結果です。
全入札結果は町ホームページに掲載しています。 ☎監理課 ☎62-8504

| 件名 | 場所 | 担当課 | 契約額 | 落札者 |
|---|-----------|-------|-------------|----------------------|
| 平成27年度 林道開設事業 林道赤畑線 開設工事 | 当目 | 農林水産課 | 24,030,000円 | (有)渡瀬建設 |
| 公立宇出津病院 清掃業務 | 宇出津 | 病院 | 52,812,000円 | (株)アイビックス北陸 |
| 平成27年度 社会資本整備総合交付金事業 町道1級上町越坂1号線 災害防除工事 | 時長 | 建設課 | 17,118,000円 | 興信工業(株) |
| 平成27年度 社会資本整備総合交付金事業 都市計画道路駅山手線 整備工事 | 宇出津 | 建設課 | 10,454,400円 | 鈴平建設(株) |
| 能登町公共下水道施設 運転管理業務 | 恋路 他3 | 上下水道課 | 54,432,000円 | (株)ウォーターエージェンシー北陸営業所 |
| 能登町農業集落排水施設(内浦処理区) 運転管理業務 | 国重 他2 | 上下水道課 | 5,508,000円 | (有)能登浄化槽管理センター |
| 能登町農業集落排水施設(柳田処理区) 運転管理業務 | 石井 他7 | 上下水道課 | 15,098,400円 | (有)のとクリーンサービス |
| 平成27年度 能登町消防庁舎 事務用備品購入 | 上町(能登消防署) | 総務課 | 8,762,040円 | (株)千間啓文社 |
| 平成27年度 能登町消防庁舎 建設工事(外構舗装) | 上町 | 総務課 | 16,524,000円 | 島屋建設(株) |
| 平成27年度 能登町消防庁舎建設に伴う道路舗装工事 | 上町 | 総務課 | 20,736,000円 | (株)ソテック |

お知らせ
人権特設相談所を設けます
お気軽にご相談ください
昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことから、法務省は毎年この日を「人権擁護委員の日」としています。人権尊重の呼びかけを行うほか、特設相談所を開設するなど、人権擁護委員を身近に感じてもらう取り組みが行われます。能登町では3カ所の特設相談所が開設されます。
相談日 6月1日(※)
場所と時間
・能都社会福祉会館 午前10時〜12時
・柳田老人福祉センター 午前10時〜12時
・小木地区活性化センター 午後1時半〜午後3時半
☎町民課 ☎(62) 8500

3月31日まで会長を務めた末次芳幸会長は、昨年11月に宮崎県で開催された「全国農業担い手サミット」に参加し、姉妹都市・小林市の市営牧場を視察したことなどを報告しました。今年度、岐阜県で開かれる同サミットへの参加も呼びかけました。



新任の坂尻さん(左)と退任した堂前さん

ニュース
長年の人権擁護活動に感謝
さらなる活躍願う
退任した人権擁護委員の感謝状の伝達式が4月12日に役場能都庁舎であり、6期18年にわたり活動を続けてきた、笹川の堂前弘子さんに持木町長から法務大臣感謝状が伝達されました。持木町長は「これまでの経験を生かして、良きアドバイザーとして活躍してください」と感謝を表しました。後任には、坂尻敏枝さん(小間生)が就任し、再任の本谷憲市さん(真脇)とともに、持木町長から委嘱状を受け取りました。任期は4月1日からの3年間です。委員は社会福祉協議会の心配ごと相談員にも委嘱されました。

民生委員・児童委員の活動を教えてください

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、お年寄りや子育て家庭の見回り活動など行っている地域の福祉を担うボランティアです。活動について理解を深めてください。
全国民生委員児童委員連合会 http://www2.shakyo.or.jp/zenminjiren/

【能登町役場】☎62-1000(代)

■能都庁舎 (FAX62-4506)

〒 927-0492
宇出津新1字197番地1
議会事務局☎62-8540
総務課☎62-8510
企画財政課☎62-8503
監理課☎62-8504
税務課☎62-8505
環境対策課☎62-8507
町民課☎62-8500
ふるさと振興課
☎62-8532
会計課☎62-8509

■柳田庁舎 (FAX76-0039)

〒 928-0392
柳田仁部54番地
農林水産課☎76-8300
☎76-8302
農業委員会☎76-8303
広報情報推進課
☎76-8301
建設課☎76-8304

■内浦庁舎 (FAX72-2108)

〒 927-0692
松波13字75番地
健康福祉課☎72-2500
(児童保育)☎72-2512
(医療介護)☎72-2502
(福祉庶務)☎72-2503
(健康推進)☎72-2504
(包括支援)☎72-2513
上下水道課☎72-2507
教育委員会事務局
☎72-2509



初夏に漂う甘〜い香り イチゴ狩りに出かけよう

能登町布浦・赤崎台地で潮風を受けて育った真っ赤なイチゴがまもなく食べ頃です。柔らかく甘い、初夏の味覚を味わいませんか。ご予約は各イチゴ園まで。

開園期間

ハウス栽培 6月中旬まで
露地栽培 5月中旬から6月中旬まで
※期間は気象条件によって変わります。

入園料

大人(中学生以上) 1,200円
小人 800円、幼児 500円

持ち帰り 1パック800円

摘み取り時間は、30分程度でお願いします。

申込・問い合わせ 直接各いちご園へ



| いちご園名 | 携帯電話 | 固定電話(0768) |
|----------------|---------------|------------|
| 進出園 (ハウスあり) | 080-1956-6683 | 72-0737 |
| 松元園 (ハウスあり) | 090-3888-6058 | 72-2044 |
| 元谷園 (ハウスあり) | 090-4320-1734 | 72-1218 |
| 若井園 (ハウスあり) | 090-6816-5967 | 72-2050 |
| 窪田園 | 090-6810-0015 | 72-1490 |
| 中浜園 | 090-8960-3390 | 72-2048 |
| 宮前園 | | 72-2047 |
| 向井園 | | 72-2043 |

※携帯電話は8:30〜21:30、固定電話は19:30〜21:30まで受付

いちごいちえ 毎一会 シーズン中の土日は赤崎コミュニティセンター前に 観光案内・お土産販売コーナーを開設

例年5月に実施していたイベント「いちごいちえ」をリニューアル。今年からは赤崎コミュニティセンター前でイチゴ農園の紹介や観光案内、お土産の販売などを行うブースを設けます。

イチゴ狩りにお出かけの際は、ぜひお立ち寄りください。

日程 5/14(土)、15(日)、21(土)、22(日)、28(土)、29(日) 10:00〜15:00

※天候により、お休みや時間を変更する場合があります。

☒町観光協会(ふるさと振興課内) ☎62-8532
たびスタ ☎62-8530

臨時福祉給付金の 申請は7月19日までに

給付対象の可能性のある人に
申請書類をお届けしています

年金生活者等支援臨時給付金(高齢者向け)の給付対象者となる可能性がある人に、申請書類をお送りしてあります。忘れずに申請してください。
給付額 1人につき30,000円
支給対象者

平成27年1月1日において、能登町の住民基本台帳に登録されている人
平成27年度分市町村民税(均等割)が課税されない人
平成28年度中に65歳以上となる人(昭和27年4月1日以前に生まれた人)

ただし、

- ・あなたを扶養している人が課税される場合
 - ・生活保護制度の被保護者となっている場合
- などは対象外です。

申請を行うためには、平成27年度分の申告がされていることが必要です。申告が必要な人には案内が同封されています。申告については税務課【☎(62) 8505】にお問い合わせください。
申請時に必要なもの
①申請書
②印鑑
③受取口座が確認できる通帳
④受給者の本人確認書類(運転免許証、保険証など)
⑤代理申請・受給を行う場合は、代理人の本人確認ができる書類(運転免許証、保険証など)
7月19日(木)までに健康福祉課または能都・柳田の各庁舎窓口、支所で申請してください。
☒健康福祉課 ☎(72) 2503



ニュース

地域農業振興に貢献

八田義造さんに功労賞

輪島鳳珠地区農業振興協議会による経営改善優良農家表彰が3月23日、輪島市の奥能登行政センターで開かれ、当日の八田義造さんに功労賞が授与されました。功労賞は協議会や集落での活動に尽力した農家に贈られるものです。八田さんは、町農業振興協議会員として長年にわたり会の活動に尽くしたほか、地域住民とともに「夢を語る会」を結成して、ブランド米作りにも取り組むなど、地域農業の振興に貢献しています。



功労賞を受賞した八田さん(右)

ニュース

死亡事故ゼロ700日達成
記録更新に向け決意

能登町の交通死亡事故ゼロが、3月25日に700日となり、県警察本部と県交通安全協会から感謝状が贈呈されました。3月28日に県警の近藤和秀交通部長と県交通安全協会の種本英喜専



持木町長に感謝状が贈られた

務理事が役場能都庁舎を訪れ、持木町長に感謝状と記念品を渡しました。贈呈式には町交通安全協会や珠洲能登安全全運転管理者協議会の役員も臨席し、さらなる記録更新に向けて、気持ちを新たにしていきました。

その住宅用火災警報器、動いていますか？

住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。「いざ」というときにきちんと動くよう、日頃から作動確認とお手入れをしておきましょう。



年2回程度点検し、動作するか確認しましょう。

輪島市



○輪島市民まつり 2016

日程・場所 6月4日④マリンタウン会場
5日④総持寺会場

4日には倭の島交流大パレードや輪島市民大花火大会、5日には禅の里パレードや市民まつり演奏会など。多彩なイベントを開催します。

☎輪島商工会議所 ☎0768-22-7777

珠洲市



○第32回大谷川鯉のぼりフェスティバル

日時 5月3日④ 10:00～16:00
4日④ 10:00～15:40

ゴールデンウィークは、珠洲の初夏を彩るこの恒例イベントで。大谷川河川敷の空を450本の鯉のぼりが泳ぎます。

穴水町



○能登嶺山キリシマ展示即売会

日時 5月13日④～15日④
9:00～17:00

場所 上中集会所前

春の山里を深紅に染める「能登嶺山キリシマ」その展示即売会。

見てるだけでも十分楽しめます。

☎上中園芸組合 ☎0768-52-1492

・能登町は5月29日に県漁協小木支所で開催の「能登小木港イカす会」を紹介しました。

育児用品を再活用しましょう！



☎こどもみらいセンター ☎62-1503

育児用品フリーマーケット出店者募集

乳幼児は成長が早く、すぐに洋服が着られなくなってしまいますね。資源の有効活用と育児費用の軽減を図るため「育児用品フリーマーケット」の出店者を募集します。

開催日時 6月19日④ 10:00～11:30

開催場所 コンセールのと 出店料 無料

申込 こどもみらいセンターにご連絡ください。



読まなくなった絵本は「ノーム文庫」へ

自宅で眠っている絵本はありませんか？ こどもみらいセンター「ノーム文庫」では、読まなくなった絵本を回収し、必要な人にお譲りします。

本の種類 絵本、子ども向けの本、図鑑など

回収場所 こどもみらいセンター

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503 (域内☎65-1503)

◆開館時間9:15～17:30

◆休館日 月・第3日曜日、5/3～5/5も開館します

★：未就園児の親子対象

4/29(金)～5/14(土)は、こいのぼりフェスティバル

7日(土) 10:00 ファミリーデープレゼント作り
(小学生対象、定員10人、参加費100円)

10日(日) 10:30 ベビーマッサージ(1歳未満対象、定員10人、
参加費500円、バスタオルをお持ちください)

14日(土) 10:00 町内施設探検「うみさか」へ行こう
(小学生対象、定員10人、参加費100円)

20日(金) 10:30 ★ママCafé(定員10人、参加費300円)

25日(土) 10:30 ★手袋シアター

27日(金) 10:30 ★身体計測・パネルシアター

31日(日) 10:30 ★みんなでおさんぽ(雨天時は絵本読み聞かせ)

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日

11日(土) 15:00 端午の節句ミニお茶会

13日(日) 15:30 ペン上手(硬筆学習)

18日(土) 15:30 猿回しがやってくる！

21日(土) 14:30 「絵本をのせたトラックと
おはなし隊がやってくる！」
(読み聞かせボランティアひまわりと合同開催)

25日(土) 15:00 あつぷるたいむ「しゃぼん玉で遊ぼう♪」
(雨天の場合中止)

27日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)

中央図書館の新刊



まぐ子 西加奈子

小学5年生の「ぼく」は、猛スピードで「大人」になっていく女子たちが恐ろしく、そして否応なしに変わっていく自分の体に抗おうとしていた。誰しもに訪れる「奇跡」の物語。

カエルの楽園
百田尚樹



最大の悲劇は、良心的な愚かさによってもたらされる。平和とは何か。愚かなのは誰か。大衆社会の本質をついた、衝撃の問題作。

- ・アンと青春 坂木司
- ・かかん橋の向こう側 あさのあつこ
- ・ハーレーじいおの背中 坂井希久子
- ・恭一郎と七人の叔母 小路幸也
- ・親ゆびを刺激すると脳がたちまち若返りだす！
長谷川嘉哉
- ・グルテンフリーレシピ 伊藤ミホ
- ・孤独の果てで犬が教えてくれた大切なこと 瀧森古都
- ・きもちいい暮らしの哲学 岸本葉子

図書館へ
おいでよ



ゴールデンウィークは

中央図書館へ！

連休中も臨時開館します

開館日：5月3日、4日、5日

午前9時から午後5時まで

子ども図書館員体験

5日(土)はこどもの日。抽選で選ばれた2人のかわいい「子ども図書館員」が午前10時から11時半までお仕事体験します。ぜひ、この時間帯に中央図書館をご利用ください。

今月の展示コーナー

こどもの日&母の日

5日の「こどもの日」、8日の「母の日」にちなんだ本を集めました。

うんどう日和

4月から新生活を始めたみなさん、リフレッシュできていますか？ 5月に運動会がある学生さんも、ケガなく参加したいですよね。そんなあなたへ、運動に関する本の特集です。

中央図書館の行事

- ・加夢加夢おはなし会 5月14日(土) 10:00
- ・あゆみ読書会 5月18日(日) 13:30

利用案内

中央図書館 (☎62-8520「コンセールのと」内)
開館時間 9:00～18:00 (土・日曜日は17:00まで)

休館日 月曜、祝日

館内整理休館 5月25日(土)

柳田教養文化館 (☎76-1585)

開館時間 10:30～18:30

休館日 日、祝日

貸出冊数と期間

◇本：5冊まで、2週間 ◇雑誌：2冊まで、2週間

◇ビデオ類：2点まで、2週間

インターネット蔵書検索

http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do

能登町立図書館 OPAC

検索

本の返却は2館どちらでも可能です

中央図書館、柳田教養文化館どちらで借りた本でも、お好きな館で返却できます。ただし、町外の図書館から取り寄せた書籍は対象外です。

DVD以外は返却ポスト・返却ボックスでも返すことができます。

毎月 19 日は **能登町家族団らん食育の日**

ふるさと自慢レシピ集



イカのフリッター

イカの身が薄いと硬くなりやすいので、なるべく厚めのものを選びましょう。フリッターはふわふわ・サクサクの衣がおいしさのポイントです。衣は柔らかすぎないようにし、メレンゲを加えたら混ぜすぎないようにしましょう。

作り方

- ①イカの皮をむく。胴を切り開き、一口大に切る。
- ②ボウルにイカを入れ、酒、しょうが汁、塩・こしょうで下味をつける。
- ③衣を作る。ボウルに小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、水を加えて混ぜ合わせる。サラダ油を加えてさらに混ぜ合わせる。
- ④別のボウルに卵白、塩を入れ、泡立て器で角が立つまでしっかり泡立ててメレンゲを作る。③に加え、泡を消さないようにさっくり混ぜ合わせる。
- ⑤イカの汁気を軽く切り、片栗粉をまぶしつける。④の衣をつけて 170℃の油でふっくらと揚げる。

| 材料 (4人分) | |
|-----------|------|
| イカ | 1杯 |
| 酒 | 小さじ1 |
| しょうが汁 | 小さじ1 |
| 塩・こしょう | 少々 |
| 片栗粉 | 大さじ2 |
| (衣) | |
| 小麦粉 | 大さじ4 |
| 片栗粉 | 大さじ3 |
| ベーキングパウダー | 小さじ1 |
| 水 | 大さじ5 |
| サラダ油 | 小さじ2 |
| 卵白 | 1個分 |
| 塩 | 少々 |
| 揚げ油 | 適量 |

子どもの予防接種費用の一部を助成します

対象者 小学校就学前のお子さん
(平成 28 年度は、平成 22 年 4 月 2 日以降に生まれたお子さん)

対象予防接種 任意予防接種

・任意予防接種とは、保護者の判断で接種を決める自費接種です。平成 28 年 4 月 1 日現在、ロタ、B 型肝炎、インフルエンザ、おたふくかぜなどがあります。

・定期予防接種に含まれる種類でも、対象年齢以外の場合は任意予防接種となります。

(麻しん風しん 1 期で 2 歳を過ぎた場合や水ぼうそうで 3 歳を過ぎた場合など)

・インフルエンザ予防接種については、接種時満 1 歳以上のお子さんには、インフルエンザ予防接種の助成をしていますので、接種時 1 歳未満の乳児にご利用できます。

助成金額 2,000 円

・対象のお子さんには、4 月に助成券を郵送しました。



・平成 28 年 4 月 2 日以降に生まれたお子さんには、生後 1 カ月～1 カ月半頃に助成券を郵送します。

・助成は平成 28 年度中 1 回限り。原則、助成券の再発行はできません。

助成券の有効期限

平成 29 年 3 月 31 日まで

利用方法

①医療機関に助成券が利用できるか確認し、予約する。
対象医療機関：町内及び近隣医療機関。助成券をご参照ください。

②助成券を医療機関に提示し、予防接種を受ける。

③接種費用から 2,000 円を引いた残りの金額を医療機関に支払う。

里帰り先など①以外の医療機関で全額を支払って接種した場合、助成券及び医療機関発行の領収書(接種した予防接種名が分かるもの)を添えて、半年以内に役場窓口で助成金の交付申請をすると、助成を受けられます。

☎健康福祉課予防接種係 ☎ 72-2504

乳児健診

日時 5 月 31 日☎ **受付** 12:30～12:45

対象 平成 28 年 1 月 9 日～平成 28 年 2 月 28 日生

場所 役場能都庁舎 1 階集会室

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル1枚

1歳6カ月児健診

日時 5 月 10 日☎ **受付** 12:30～12:45

対象 平成 26 年 9 月 1 日～11 月 5 日生

場所 役場能都庁舎 4 階大集会場

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日時 6 月 7 日☎ **受付** 12:30～12:45

対象 平成 25 年 3 月 1 日～4 月 30 日生

場所 役場能都庁舎 4 階大集会場

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

離乳食教室～スタート編～

日時 5 月 12 日☎

受付 9:50～10:10

これから離乳食をはじめる頃から、おおよそ 7 カ月までのお子さんと保護者が対象です。



離乳食教室～ステップ編～

日時 6 月 2 日☎ **受付** 10:00～10:20

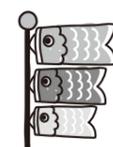
2 回食から 3 回食までのお子さんと保護者が対象です。スタート編・ステップ編ともに参加無料、身体計測もできます。申込が必要ですので健康福祉課に連絡ください。

場所 こどもみらいセンター

担当 保健師・栄養士

持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

連絡先 健康福祉課 ☎ 72-2504



5月長期連休 小児科救急当番医

開業や勤務されている小児科の先生方の働きかけで、5 月の長い休み中に安心して過ごせるよう、小児科救急当番医を実施することになりました。救急診療時間は午前 9 時から 12 時まで。受診には事前連絡が必要です。

| 当番医 | 5/3 | 5/4 | 5/5 |
|------------------------------|-----|-----|-----|
| 市立輪島病院 ☎ (0768)22-2222 | | 救急 | |
| 珠洲市総合病院 ☎ 82-1181 | 救急 | | 救急 |
| まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 | 救急 | 救急 | 救急 |

※都合により担当が変更になることがありますので、上記の医療機関に確認のうえ受診してください。

公立宇出津総合病院の 小児受診は事前に確認を

公立宇出津総合病院の小児科・小児外科の医師が 4 月から非常勤となりました。小学生以下の人は診療が限定されていますので、必ず事前に電話で連絡いただきますようお願いいたします。

☎公立宇出津総合病院 ☎ 62-1311

能登北部医師会5月の

休日当番医

【受付時間 9:00～12:00】

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。



| 1日☎ | 3日☎ | 4日☎ | 5日☎ |
|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 粟倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町 | まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島 | 永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町 | まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島 |
| あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町 | 井端内科医院 ☎ 84-2535 珠洲市宝立町 | 千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津 | 大貴眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町 |

| 8日☎ | 15日☎ | 22日☎ | 29日☎ |
|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町 | 尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木 | 宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町 | 船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町 |
| はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山 | なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町 | 田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町 | 生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田 |

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>

■糖尿病・内分泌外来診療日のご案内

糖尿病のコントロール、治療が必要と診断された人や高脂血症の人などを対象に、専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。

診察：太田医師 5月の診療日：9日、23日⑩

■新任医師

4月より内科に勤務となりました竹田義克（たけだ・よしかつ）です。

能登町の皆様の健康を守るよう日々努力していきたいと思っております。体の調子が悪いことがあればいつでも気軽に受診し、相談してください。よろしくお願いたします。



公立宇出津総合病院診察日 受付時間 8:30～12:00

診察日の一部変更しています。受診の際には診察日や時間をご確認ください。
休診日：土、日、祝・休日、年末年始。救急の場合はいつでも受付します。

| 診療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 |
|----------|---|---|---|----|------|--|
| 内科・循環器科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 糖尿病・内分泌 | ○ | | | | | 第2、4月曜日 |
| 睡眠・生活習慣病 | | | ○ | | | 水曜日 13:30～15:30 |
| 外科・消化器科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 心臓血管外科 | | ○ | | 第1 | 第2,4 | ①第1のみ。診察時間は13:00～15:30 ②第2、4のみ。診察時間は14:00～15:30 |
| 婦人科 | | | | | ○ | 隔週診療。事前にお問い合わせください。 |
| 整形外科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 耳鼻咽喉科 | ○ | | | ○ | ○ | 受付時間 8:30～12:30 診察時間 10:00～13:00 |
| 小児科 | | ◎ | | | | 診察時間 10:00～12:00、13:00～15:30 |
| 小児外科 | | | | ○ | ◎ | 診察時間⑧ 9:00～12:00 ⑨ 9:00～12:00、14:00～16:30 |
| 眼科 | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ⑩受付時間 8:30～11:30 ⑪受付時間 8:30～11:30、12:30～15:00 第4⑫は午後休診 |
| 精神科神経科 | | | ○ | | | |
| 泌尿器科 | | | ○ | ○ | | |
| 皮膚科 | ◎ | ○ | ◎ | ○ | ○ | 午後の診察は14:00～15:30 |
| 脳神経外科 | | | | ○ | | |
| 検診科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 禁煙外来 | ※ | ※ | | | ※ | 完全予約制 14:00～16:00 |

○…午前の診察のみ ◎…午後の診察もある日



お詫び

4月号で眼科の診察日を誤って掲載しました。お詫びし、訂正します。
眼科外来・金曜日の診察は、表のとおり「午前のみ」の診察です。ご注意ください。

5月31日は世界禁煙デー

禁煙はお医者さんに相談しましょう

「そろそろ禁煙しようかな」と考えていませんか。思い立った今がチャンスです。自分で禁煙するだけでなく、病院で禁煙治療を受けるのも一つの選択肢です。自分に合った方法を選んで、禁煙に挑戦しましょう。



町内の禁煙外来

| 医療機関 | 電話番号 | 診療日 |
|--------------|---------|------------------------|
| 公立宇出津総合病院 | 62-1311 | ⑩⑪⑫の午後2時～4時 検診科へ要予約 |
| 升谷医院 | 72-1151 | ⑩⑪⑫ |
| 持木メディカルクリニック | 62-1210 | ⑩⑪⑫⑬⑭の午前 予約不要 |
| 柳田温泉病院 | 76-1223 | ⑩～⑬、要予約 |

能登町データヘルス計画

高血圧予防シリーズ②

減塩のすすめ

血圧と塩（ナトリウム）の関係

人間をはじめとする陸上動物の祖先は、海から陸に上がったときに、体内を海水と同じような環境に保つようなシステムを「腎臓」によって身につけました。塩分の少ない陸上で暮らしているために作られたものですが、今は塩が安く手に入り、保存のためにも役立つので余分にとる時代となりました。余分にとった塩はどこにいくのでしょうか？



余った塩はどこに？

塩分をとりすぎると血液中のナトリウム濃度が増加するため、これを薄めようと体内にある水分が血管に移動します。血液中のナトリウム濃度を下げ、余分な塩分を水分（尿）とともに身体の外へ追い出します。この調節をしているのが腎臓です。塩分をとりすぎたあとに喉がかわくのはこのためです。体の外に出るからいいと思われませんが、実は身体の中で困ったことがおきています。



塩をとりすぎると...

- ・体内の水分が血管に移動することで血液量が増え、血圧が上がります。血圧が高い状態が続くと、血管の内側が傷つき、動脈硬化が進行します。
- ・血液量が増えることで、心臓や腎臓に負担がかかります。



減塩のコツ

厚生労働省の「日本人の食事摂取基準（2015年版）」では、一日の減塩の目標が男性8g未満、女性7g未満、高血圧治療中の人は6g未満となりました。日本人は一日平均10g程度の塩分をとっていて、その2/3がみそやしょうゆなどの調味料です。残り1/3は加工食品に含まれる塩分等で、しょっぱい味がなくても塩分が含まれているものがあります。味覚だけに頼らずに、商品のパッケージに表示されている「栄養成分表示」をみて、塩分量を確認してみましょう。

■食塩摂取の目標量



■高血圧、またはやや高めの人

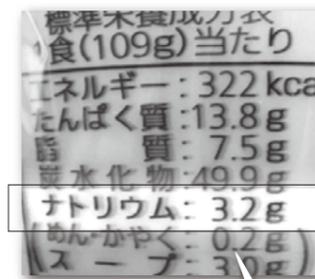
食塩制限の推奨値 1日 6g未満 (日本高血圧学会)

■塩分相当量の計算

ナトリウムの量から、塩分量を計算できます。

$$\text{ナトリウム (g)} \times 2.54 = \text{塩分相当量}$$

※単位が「mg」の場合は求めた数値を「1,000」で割る。



この食品の塩分相当量は
3.2g × 2.54 = 8.1 グラム

家庭用血圧計と塩分計の貸出を行っています。
希望する場合は健康福祉課(☎72-2504)にご連絡ください。

今年からさらにお得！ 特定健診・がん検診が始まります！

健康福祉課 ☎ 72-2504

健診・検診がお得に 自己負担額が 安くなりました！

気軽に受診いただけるように、自己負担額を見直し、値下げしました。全ての検査項目や料金・注意事項は、6月の広報と一緒に配布するチラシでご確認ください。

| 検査の種類 | 健診・検診の自己負担額 | |
|---------|--------------------------|-------------------------------|
| | 集団 | 医療機関 |
| 特定健診 | 700円→500円 | |
| 胃がん検診 | バリウム検診 800円→500円 | 胃カメラ検診 2,000円 |
| 子宮頸がん検診 | 700円→500円 | 700円→500円 |
| 乳がん検診 | マンモグラフィのみ 1,000円→500円 | マンモグラフィと 甲状腺がん検診 1,000円 |

| 検査の種類 | 検査費用 | |
|---------|------------------------------|------------------|
| | 集団 | 医療機関 |
| 特定健診 | 7,859円 | 10,170円 |
| 胃がん検診 | 4,423円 | 12,500円 |
| 肺がん検診 | 1,286円 | 5,500円 |
| 大腸がん検診 | 1,852円 | |
| 子宮頸がん検診 | 4,835円 | 7,000円 |
| 乳がん検診 | 40歳代 9,051円 50歳代以降 5,965円 | 8,200円 7,800円 |
| 前立腺がん検診 | 2,057円 | |

実はこんなに高価な検査だったんです！

受診のときにいただく自己負担額は、検査費用の一部です。左表の額と自己負担額の差額が、町からの補助になります。

特定健診(集団)を受けた場合・・・

| | |
|--------------|----------|
| 実際の額 | 自己負担 |
| 7,859円 | 500円 |
| なんと7千円以上もお得！ | |
| 町負担額 | = 7,359円 |

検査対象年齢も 拡大されました！

国民健康保険健康診査の対象が19歳から引き下げられました。これまでは医療機関だけだった、後期高齢者の健診も国保の集団会場で受診できるようになりました。お誘い合わせのうえ、受診してください。

町の各種健診を受診することに1枚ずつ「健診まる得券」がもらえます。健診まる得券で、町内協賛商店からのお得なサービスが受けられるほか、年2回の抽選で町商品券もプレゼント！ 特賞は2万円分商品券×8本。まる得券は6月1日から配布開始です。

健診まる得券で、さらにお得に！

生活習慣病などで治療中の方は かかりつけ医に受診券を提出してください

- ①町の保健指導を受けることができます。
- ②過去5年間の健診結果を見ることができ、健康管理に役立ちます。

通院している人は、医療機関の受付にご相談ください。普段の診療で特定健診の検査項目がそろった場合は、医師から町にデータが提供されることで、健診を受けたこととなります。



| | | |
|------|---|------|
| こ | せ | き |
| の | ま | ど |
| 3/15 | ～ | 4/14 |

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています



うぶづえ

出生児 両親の名前 住所
中田亨助 洋助・あかね 七見
坂下 照 昭徳・久美 恋 路

高砂や

氏名 本籍 住所
川原省吾 白丸 金沢市
倉持美優紀 富山県
松原良輔 小 木
高澤梨沙 千葉県 千葉県

おくやみ

氏名 年齢 住所
小坂スミ子 92歳 白丸
竹原福造 94歳 宇出津
小道世サダヲ 84歳 宇出津
森屋健次 48歳 市之瀬
増田昭一 86歳 小間生
田中静枝 88歳 上 町
泉 すす 94歳 宇出津
高 哲太郎 68歳 上 町

政田龍平 石井
板村靖世 珠洲市
槻 博治 川 井
道下奈々 鴨 川
東 陽介 藤 波
田邊由希乃 福井県
岩本章吾 姫
齋藤絵里 山形県
山口裕也 黒 川
表麻衣子 駒 渡
中嶋 正 滝之坊 愛知県
中嶋保菜美 滝之坊 愛知県
木村太郎 上 町 金沢市
岩城美穂 小 木
矢形 優 小 木
金安咲奈 金沢市 小 木

中田治子 藤ノ瀬
深見良朗 石 井
宮田 幸 当 目
藤谷壽子 鶴 川
宮下千秋 姫
山崎政一 布 浦
四谷孫太郎 柳 田
川端良一 宇出津山分
山崎せみ子 笹 川
奥野たみ 市之瀬
坪江きくい 柳 田
多知きよ子 鶴 川
岩城文子 小 木
石場久子 小 木
後田正人 小 木
橋本 忠 小 木
東山せつ子 小 木
丸山 勇 九里川尻
中口千代 九里川尻
田中みさの 布 浦
西中 孝 布 浦

善意の窓

ご寄付ありがとうございました

能登町社会福祉協議会へ
堺 忠さん (小 木) 10万円
濱野泰雄さん (松 波) 10万円
向 武雄さん (桐 畑) 10万円
桐木 清さん (上長尾) 10万円
二又 勇さん (小 木) 10万円
芳野欽之さん (小 木) 5万円
能登町へ
布久保喜勢子さん (小 木) 10万円
猿鬼歩こう走ろう健康大会
運営費として
興能信用金庫 60万円

編集後記

冬の終わりから春にかけて気温の高い日が続き、能登の桜も例年より早く満開を迎えました。例年より温かいとはいえ、4月2日に行われた酒樽がえしの男衆は下帯姿。寒さに耐えながら豊かな1年を祈る姿が印象的でした。今年度も広報と「eのとネットTV」で里山里海の魅力を紹介していきます。広報活動に対するご意見や要望などをお寄せください。(紀)

有料広告

シルバー人材センターの 技能講習会開催案内

受講条件
・県内在住でおおむね60歳以上の方
・受講後はシルバー人材センター会員となり、就業を希望する方
・本講習会の趣旨を理解し、全日程受講できる方

募集中の就業支援講習

- 遺跡発掘講習
講習期間 6/1～2 (2日間)
会場 真脇ポーレポーレ 定員 15名
申込期限 5/18 ㊤
- 調理アシスタント講習
講習期間 6/13～15 (3日間)
会場 コンサールのと 定員 15名
申込期限 5/30 ㊤

日時・講習内容等については事務局までお問い合わせください。

能登町字柳田梅部55番地
柳田体育館内
(公社)能登町シルバー人材センター
☎76-2680 FAX 76-1115



くらしの掲示板

警察官 A 採用候補者試験



区分 警察官 A ・女性警察官 A
受験資格
 ・昭和 60 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた者
 ・大学卒および平成 29 年 3 月末までに卒業見込みの者（石川県人事委員会が同等の資格があると認める者を含む）に限る。
試験公告日 5 月 18 日②
受付期間 5 月 25 日②～6 月 15 日②
試験日程 第一次試験
 （筆記試験）7 月 10 日②
 （体力試験）7 月 23 日②
 第二次試験 8 月下旬
 最終合格発表 9 月上旬
 ・試験区分、採用予定人員、実施方

法等は試験公告日に発表されます。願書の交付も試験公告日より前にはできません。
 ・願書の交付は珠洲署のほか、能登庁舎や各駐在所でも行います。
④珠洲警察署警務課 ☎ 82-0110

石川県調理師試験

試験日・時間 10 月 8 日②
 13:30 ～ 15:30
試験場 金沢星稜大学
受験書類の配布期間
 5 月 16 日②～6 月 27 日②（土・日・祝を除く）
受験書類配布場所
 能登北部保健福祉センター（☎ 0768-22-2011）
出願期間
 5 月 16 日②～6 月 27 日②
④公益社団法人 調理技術技能センター ☎ 03-3667-1815
県政インターネットモニター
 年 10 回程度、県政に関するアンケート調査に回答いただけるモニターを募集しています。

任期 平成 29 年 3 月まで
謝礼 回答の回数に応じて図書カードを進呈
募集期間 5 月 13 日②まで
応募資格 県内在住の 18 歳以上の人。ただし公務員はモニターになれません。
応募方法 県ホームページの応募フォームに必要事項を入力
<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenmin/netmonitor/>
④県広報広聴室 ☎ 076-225-1362

油絵に挑戦しませんか

能登広域勤労青少年ホームでは、油絵講座を開講します。
実施日
 全 10 回（すべて②）
 ・5/27（用具・材料・デッサン）
 ・6/10、6/24、7/8、7/29、8/19、8/26、9/2、9/16（題材：静物・風景）
 ・10/7（まとめ・合評）
申込 5 月 23 日②までに能登広域勤労青少年ホームへ
④能登広域勤労青少年ホーム（遠島山公園内）☎ 62-3755

能登内浦訪問看護ステーション 看護師を募集しています

募集人員 看護師 2 名（常勤 1 名、非常勤 1 名）
年齢 25 歳以上（臨床経験 3 年以上）
勤務内容 訪問看護
勤務場所
 能登内浦訪問看護ステーション（松波 13 字 77 番地）

就業時間
 ・常勤 月～金曜日 8:30～17:15
 1～3 カ月間の試験雇用期間あり。
 ・非常勤 月～金曜日、9:00～17:00のうち4～6時間程度。勤務時間は相談に応じます。
必要な資格 看護師免許・普通自動車免許
問い合わせ先 ※申し込みは随時可能です。
 ・能登内浦訪問看護ステーション（瀨谷）☎ 72-2177
 ・県医療在宅ケア事業団（越間）☎ 076-239-4177

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00
 ☎ 62-3634（宇出津新港 2 丁目 24 番地 1）

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客

行政相談 ④総務課 ☎ 62-8510

| 日 | 時間 | 場所 | 行政相談委員 |
|-------|-------------|----------------|--------|
| 17 日② | 10:00～12:00 | 笹ゆり荘 ☎ 76-0088 | 廣橋相談委員 |

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどについて行政相談委員が相談に応じます。

心配ごと相談 ④町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

| 日 | 時間 | 場所 |
|-------------|-------------|-----------|
| 9 日②・19 日② | 10:00～12:00 | 能都社会福祉会館 |
| 10 日②・24 日② | 10:00～12:00 | 笹ゆり荘 |
| 10 日② | 13:30～15:30 | 内浦福祉センター |
| 20 日② | 13:30～15:30 | 小木活性化センター |

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（要予約）④能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011

| 相談名・内容 | 日時 | 場所・問い合わせ先 |
|--|-------------------------------|--|
| 家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。 | 13 日② 20 日② 14:00～16:00 | 能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4 ☎ 0768-22-2011 |
| ※保健師や相談員による相談 平日 8:30～17:45 （珠洲地域センターは 17:15 まで） | 25 日② 14:30～16:00 | 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ 124 ☎ 0768-84-1511 |

法律相談 ④金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242 相談前日午後 5 時までに要予約

| 日 | 時間 | 場所 | 予約・相談料 |
|-----------------------------|-------------|---------------|--|
| 毎週② 12 日 19 日 26 日 | 13:45～16:15 | 穴水町保健センター 1 階 | 予約制・先着 5 名、料金 5,400 円（30 分） 負担が困難な人で法律援助資力基準に該当する方は無料（回数制限あり）。クレサラ相談は初回無料 |

福祉・介護のしごと相談コーナー ④県福祉人材センター ☎ 076-234-1151

| 日 | 時間 | 場所 |
|-------|-------------|----------|
| 17 日② | 13:30～15:00 | ハローワーク能登 |

相談内容 福祉・介護の仕事について知りたい人の相談に応じます

なんでも相談「カナリア」

| 日 | 時間 | 相談電話番号 |
|-------|-------------|-----------------|
| 毎週②・③ | 10:00～14:00 | ☎ 76-2874 ※②は休み |

相談内容 家庭教育に関する悩み、DV など

有料広告

夜、トイレに起きる
 何度も
 ご相談下さい

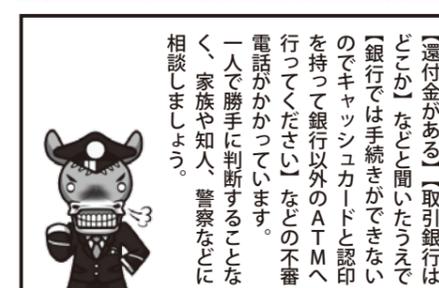
宇出津新町ポスト前
くすりの中谷 TEL.62-0057

宇出津総合病院で 反射材着用呼びかけ

4 月 15 日、宇出津総合病院前で、町交通安全協会と地域交通安全活動推進委員が反射材着用キャンペーンを行いました。病院を訪れた人に飲み物と反射材を配布し、夜間の事故防止を呼びかけました。



還付金詐欺に注意



ほ～す君日記

鶴川地区防犯委員と詐欺被害防止に向けて戸別訪問。「安全安心な街づくり」を目指します。



④珠洲警察署 ☎ 82-0110
 能登庁舎 ☎ 62-1334