



のとクリスマスツツジ咲く里で

1,973人が歩いた、走った

(5月8日・猿鬼歩こう走ろう健康大会)

■発行：能登町 ■編集：広報情報推進課
〒927-1049
石川県鳳珠郡能登町字宇出津新1字197番地1

☎：0768-62-10000(代)
能登町 URL：http://www.town.noto.lg.jp
Eメール：info@town.noto.lg.jp

町内だけの限定販売

能登町観光 フレーム切手販売開始

町の観光地をPRするため、観光フレーム切手を製作しました。6月1日から町内各地の観光施設で販売を開始します。

販売場所

- ・観光情報ステーション「たびスタ」
- ・道の駅「桜峠」
- ・ラブロ恋路（「恋路海岸」のみ取り扱い）
- ・真脇遺跡縄文館（「真脇遺跡公園」のみ）

販売数量

各デザインにつき50シート限定。売り切れ次第終了です。

販売

1シート2千円でシート単位で販売します。お一人様につき2シートまで購入できます。

問ふるさと振興課 ☎ 62-8532



デザインは
全6種

6月1日から

能登消防署が上町に移転

柳田分署が廃止に

6月1日から能登消防署は、上町の新庁舎に移転します。各拠点の名称などが次のとおり変更され、現在の柳田分署は廃止されます。

6月1日から変更

・能登消防署

住所 字上町ヲ部15番地1

(旧上町小学校跡地)

☎ (76) 0085

FAX (76) 0084

※旧柳田分署と同じ番号です。

・宇出津分署

住所 字宇出津ハ字128番地

(旧能登消防署)

☎ (62) 0492

FAX (62) 0989

※旧能登消防署と同じ番号です。

・内浦分署

住所 字秋吉30字54番地

☎ (72) 0282

FAX (72) 1194

※所在地、番号ともに変更なし。



能登高校書道部によるパフォーマンス



第30回猿鬼歩こう走ろう健康大会が5月8日、柳田体育館周辺で行われ、過去最多の1,973人が参加しました。大会は昭和62年に地域おこしイベントとして有志によって始められたもので、今回30回の節目を迎えました。部門は日本陸連の公認コースであるハーフマラソンと10^{キロ}を始め、距離や年齢別に設けられた17部門による「走ろうの部」と、6^{キロ}、10^{キロ}、16^{キロ}までの3コースの「歩こうの部」があり、子どもからお年寄りまでが自分の体力に合わせて参加し、五月晴れの里山風景を満喫しました。

開会式では能登高校書道部の生徒が、書道パフォーマンスを披露。かわいい猿鬼の絵とともに、力強い筆致で30周年を記念する作品を作り上げました。今年はゲストラナーに世界陸上セビリア大会銀メダリストの市橋有里さんを、ゲストに町出身の写真家・梅佳代さんが参加し、華を添えました。

ゲストラナー市橋さんは10^{キロ}に出場



ゲスト・梅佳代さんはカメラを手に、歩こうの部6^{キロ}に参加



柳田中生徒は「かかし」や「応援看板」を設置して大会を盛り上げた



猿鬼歩こう走ろう健康大会

今年は30回の節目
最多の1,973人が参加



(左から) 久田緑さん、持木町長、NPO 法人「のとキ
リシマツツジの郷」 政田事務局長、藤井梨奈さん

のとキリシマツツジレディー委嘱 町の活性化に向けて活躍を期待

町は能登町の魅力を全国に発信する、「のとキリシマツツジレディー」2人を選出しました。4月20日に役場能都庁舎で持木町長から委嘱状が交付されました。委嘱されたのは公立宇出津総合病院に勤務する久田緑さんと役場町民課の藤井梨奈さんです。「のとキリシマを全国に広め、町の活性化に貢献したい」「良い所をたくさんの人に広めたい」と抱負を述べました。2人は町内外のイベントで町のイメージアップに務めます。

群馬県館林市で4月23日、「つつじサミット in 館林」が開催され、町からもNPO法人「のとキリシマツツジの郷」会員と「のとキリシマツツジレディー」あわせて21人が参加しました。サミットは、ツツジを地域振興に活用しようと、平成26年に第1回がのと里山空港で、第2回が鹿児島県霧島市で開催されています。今回は霧島市など39の自治体と45団体の計約600人が参加し、島根大学の小林伸雄教授の基調講演や、新潟県立植物園副園長の倉重祐二氏がコーディネー

ターを務め「ツツジを活用した地方創生」をテーマにパネルディスカッションが行われました。NPOの政田成利事務局長が登壇し、奥能登2市2町でのオープンガーデンの取り組みや、樹齢百年以上の古木に番号を付ける「深紅の戸籍簿」作成事業など、これまで行った活動を紹介しました。また、全国でツツジの開花情報を発信する「ツツジ開花前線」をつくって、情報の共有ができないか、と提案しました。今回のサミットは福岡県久留米市で開催される予定となっています。



深紅のジャンパー作製

のとキリシマ普及活動に活用

NPO法人「のとキリシマツツジの郷」などでつくる柳田地区山村活性化協議会は、のとキリシマツツジの普及活動に使うジャンパーを作りました。花の色と同じ深紅の生地には花のデザインをあしらっています。のとキリシマツツジの展示や苗木販売会などのイベントで活用します。これまで統一したユニホームはありませんでしたが、イベントでの一体感を高め、スタッフの目印となるよう製作しました。

関係者が一堂に集い 30年の節目祝う

同じく7日、国民宿舎能登やなぎだ

大会前日の7日、柳田小学校グラウンドで、柳田中と小木中の陸上部生徒約30人を対象にランニングクリニックが開かれ、大会ゲストランナーの市橋有里さんが未来のアスリートたちを指導しました。トップアスリートから、走る際のコツやフォームについて助言を受け、走りに生かそうと、生徒たちは真剣な表情で聞き入っていました。



市橋さん(右)からアドバイスを
受ける生徒たち

市橋有里さんが 中学生を指導



記念誌「30年のあゆみ」



第1回大会からの大会役員が集い、30年の歴史を振り返った

荘で前夜祭が開かれ、大会役員や過去の大会で運営に関わってきた人など約60人が集い、第30回大会の成功を願いました。会場には第1回大会からの要綱や参加賞などの資料が展示されたほか、過去の大会映像が放映され、懐かしい光景に見入る姿も見られました。大会の歴史をまとめた記念誌「30年のあゆみ」も作成されました。

第30回猿鬼歩こう走ろう健康大会結果

丸数字は順位。氏名(所属・住所)、時間の順に記載

第1部 ハーフマラソン 高校生～49歳男子

①和田瞬 (TEAM 白山) 1:11:54 ②北山和彦③石切大樹

第2部 ハーフマラソン 50歳以上男子

①多間利一 (イルランナー) 1:26:09 ②井村義宏
③森田達也

第3部 ハーフマラソン 高校生以上女子

①岡本るみ子 (金沢 AC) 1:37:05 ②谷内幸子③三角安代

第4部 10km 高校生～49歳男子

①竹森賢生 (輪島市) 0:36:26 ②本郷孝知③西住茂生

第5部 10km 50歳以上男子

①木下孝浩 (ほくつう) 0:39:06 ②寺谷内亮③小屋芳宏

第6部 10km 高校生～49歳女子

①能口可苗 (stylish) 0:49:51 ②寺田明美③吉田淳美

第7部 10km 50歳以上女子

①吉田由紀江 (七尾市) 0:49:40 ②赤土律子③岡部真美

第8部 5km 高校生～49歳男子

①蒲池淳二 (東レ石川) 0:18:41 ②川上光③小泉淳一

第9部 5km 50歳以上男子

①米谷誠 (金沢市) 0:18:46 ②松山和能③中村雄一

第10部 5km 高校生～49歳女子

①中谷晶子 (能登町) 0:24:54 ②脇田真里③寺本直子

第11部 5km 50歳以上女子

①上田千寿代 (金沢市) 0:26:10 ②酒谷洋子 ③泉崎利恵子

第12部 3km 高校生以上男子

①山本勝久 (野々市市) 0:10:06 ②半崎悠斗③北川昌秀

第13部 3km 高校生以上女子

①田辺美希 (能登町) 0:15:09 ②田辺優希③福田みち子

第14部 3km 中学生男子

①佐竹翔 (田鶴浜中学校) 0:10:03 ②赤坂優人
③山本謙利

第15部 3km 中学生女子

①町優花 (田鶴浜中学校) 0:10:53 ②受川綾花
③前濱咲良

第16部 3km 小学生男子

①松野陸 (七尾市) 0:10:52 ②定塚利心③新野琉壱

第17部 3km 小学生女子

①新野莉璃 (城山 AC) 0:11:22 ②西住早織③西住萌

マダニによる感染症にご注意ください

昨年、県内で重症熱性血小板減少症候群（SFTS）の患者が確認されました。SFTSは、人から人へ直接感染することはありませんが、ウイルスをもったマダニに咬まれることによって感染します。草むらなど、マダニが多く生息する場所へ入る際には、腕、足、首など肌の露出を少なくし、マダニにかまれないように注意しましょう。

予防のポイント

- ・ 長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう
- ・ 素足やサンダル履きは避け、長靴を着用しましょう
- ・ 屋外から戻った後は、衣服や体にマダニがついていないかよく確認しましょう。もし、吸血中のマダニに気づいたら、無理に引き抜こうとせず、医療機関を受診してください。

マダニから身を守る服装

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう！

首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用しましょう。

シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れてみましょう。

半ズボンやサンダル履きは不適当です！

ハイキングなどで山林に入る場合は、ズボンの裾に靴下を被せましょう。

シャツの裾はズボンの中に入れてみましょう。

農作業や草刈などではズボンの裾は長靴の中に入れてみましょう。

出典：国立感染症研究所ホームページ
(<http://www.niid.go.jp/niid/ja/sfts/2287-ent/3964-madanitaisaku.html>)

平成 28 年度狩猟免許試験案内

1. 狩猟免許試験日程

試験日時	申請期間	場所	必要書類
6月24日(金) 10:00	5月16日(月)～ 6月10日(金)	県庁第1105会議室	①狩猟免許申請書 ②医師の診断書（3ヶ月以内のもの） ③写真（6ヶ月以内のもの、縦3cm 横2.4cm） ④返信用封筒（82円切手貼付） ⑤狩猟免許手数料（県証紙） 初心者 5,200円分 経験者 3,900円分
7月29日(金) 10:00	6月20日(月)～ 7月15日(金)	七尾サンライフプラザ 中ホール	
9月17日(土) 10:00	8月8日(月)～ 9月2日(金)	県地場産業振興センター 本館第1研修室	
平成29年 2月21日(火) 10:00	平成29年 1月13日(金)～ 2月7日(火)	七尾サンライフプラザ 中ホール	



2. 狩猟免許更新講習日程

9月14日に狩猟免許の更新期間が満了する人が対象です。

講習日時	申請期間	会場	必要書類
7月22日(金) 13:00	6月13日(月)～ 7月8日(金)	県庁第1105会議室	①狩猟免許更新申請書 ②医師の診断書（3カ月以内のもの） ③写真（6カ月以内のもの、縦3cm 横2.4cm） ④返信用封筒（82円切手貼付） ⑤更新手数料…2,900円分の県証紙
8月19日(金) 13:00	7月11日(月)～ 8月5日(金)	奥能登総合事務所 41会議室 (のと里山空港4階)	

町では、新たな捕獲の担い手を育成し、有害鳥獣による農林業の被害を軽減・防止するため、「わな猟免許」および「銃猟免許」の新規取得者に対する助成制度を設けています。助成を受けるには、町内の猟友会に加入することが必要です。

- 助成金額**
- ①わな猟免許 20,000円
 - ②第1種銃猟免許 50,000円
 - ③第2種銃猟免許 30,000円

問い合わせ先

- ・ 狩猟免許試験・講習に関すること
県奥能登農林総合事務所管理部
☎ 0768-26-2320
- ・ 助成制度に関すること
役場農林水産課 ☎ 76-8302



納税返礼品を追加募集

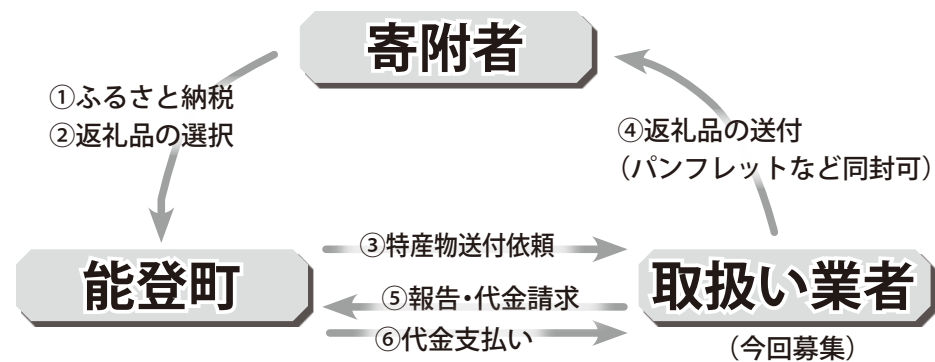
自慢の商品で

ふるさと納税を拡大しましょう

能登町では平成27年4月から、ふるさと能登町応援寄附（ふるさと納税）をされた方への返礼品について、寄付者自身がふるさと納税専用サイトへふるさとチョイスへおよびカタログで返礼品を選ぶことができるようにしています。これにより、平成27年度は1万1,780件、約1億7千9百万円の多額の応援をいただきました。

この返礼品を取扱う事業者を随時追加募集しています。町と一緒にふるさと納税事業の推進を図っていきましょう。

寄付から返礼品送付までの流れ



主な業務

- 町からの発注で特産品を寄附者に送付する。
- 町に対して送付実績を報告し、代金を請求する。
- ※ 無償で商品の提供をお願いするものではありません

メリット

- 町ホームページやふるさと納税に関するサイト等に商品の画像と名前、取り扱い事業者名などが掲載されます。
- 特産品の発送時にパンフレット等を同封していただくことで企業のPRが可能です。

応募資格

- 町内で製造、加工、販売、採取、栽培等が行われている商品を取扱っており、寄付者に発送できる業者
- 町税に滞納がないこと

町内に本社、または主たる事業所（工場等を含む）を有する法人または個人事業者に限ります。また、町が返礼品として適当でないと認めた場合は、参加できないことがあります。

問い合わせ・申込

ふるさと振興課 ☎ (62) 8532

家庭・地域の 防災対策を再確認

平成19年3月に発生した能登半島地震から来年で10年。この間、東日本大震災をはじめ、熊本で地震が発生するなど災害が相次いでいます。

災害は決して人ごとではありません。災害発生時の対策を常日頃から行うことで、いざという時の防災力を高めていきましょう。チェックシートで現時点での防災力を確認し、自分や地区の対策は十分かどうか見つめなおしてみましょう。

地区での対策

- ☐ 自主防災組織が結成されている
- ☐ 地区の避難場所を把握している
- ☐ 地区に1名以上防災士がいる
- ☐ 地区に防災士会に所属している防災士がいる
- ☐ 定期的に地区で防災訓練や炊き出し訓練等を行っている
- ☐ 地区に防災備蓄倉庫がある
- ☐ 地区の自主防災マップを作成している
- ☐ 地区のハザードマップを常備している

チェックした数

／8

4未満：地区の防災意識の活性化が必要です
4～6：基礎段階。発展段階をめざしましょう
7以上：防災まちづくりが進んでいます。さらなる活動をめざしてください。



家庭での対策

- ☐ 家具の転倒防止策を行っている
- ☐ 寝室に懐中電灯や非常時用の靴を常備している
- ☐ ドア前に物が倒れてきて閉じ込められないようにしている
- ☐ 防災訓練に毎年参加している
- ☐ 消火器を用意している
- ☐ 耐震診断・補強を行っている（昭和56年以前に建てた家）
- ☐ プロパンガスや灯油タンクの転倒防止をしている
- ☐ 避難所までの経路を調べてある
- ☐ 非常持ち出し袋を常備している
- ☐ 非常食や飲料水の備蓄をしている
- ☐ 緊急連絡先がすぐわかるようになっている

チェックした数

／11

5未満：家庭での防災意識の見直しが必要です
5～8：基礎段階です。発展段階をめざしましょう
9以上：家庭内の防災対策が進んでいます。さらに十分な対策を考えてみましょう

チェックシートの 結果をもとに 防災対策を進めよう

防災対策はいかがでしょうか。不十分な場合は、これを機に改善に取り組みましょう。防災士がいない地区や自主防災組織が結成されていない地区では

町会等で話し合ってください。町では防災士の養成と自主防災組織の結成を支援しています。お気軽にご相談ください
☎総務課危機管理室 ☎ 62-8513

第12回能登町消防団訓練大会

能登町消防団が日ごろの訓練成果を披露します。地域の安全のため、仕事に励みながら訓練を続けてきた団員たちに、熱い声援をよろしくお願いします。

日時 6月18日④ 6:50
場所 宇出津新港水産ふ頭
種目 小隊訓練、ポンプ車操法、小型ポンプ操法、一斉放水



あなたの住宅の 耐震化を支援

町では、地震に強い安全・安心なまちづくりに向けて、住宅の耐震診断や耐震補強工事の費用の一部を補助しています。

条件

- ・能登町内に所有し、居住している一戸建ての木造住宅
- ・昭和56年5月31日以前に建築されたもの
- ・2階建て以下で地階のないもの
- ・町税の滞納がないこと

自分の居宅の状態を 知りたい方は

簡易耐震診断をお勧めします。町から耐震診断士に診断を依頼します。

簡易耐震診断

耐震性に不安のある在来木造住宅を対象として、図面や現場の写真を基に行う簡易な診断です。一般社団法人石川県建築士事務所協会に登録している耐震診断士が、申請に基づき基本無料で診断を行います。希望者には耐震診断士が現地調査を実施します。

耐震改修をしたい方は

耐震診断及び耐震改修工事に対する補助制度があります。リフォーム工事で行う耐震補強分も対象になります。所有者が耐震診断士及び施工業者に直接依頼します。4月から新たに段階的耐震改修工事も補助対象となりました。

段階的耐震改修工事

工事費用や生活スタイル等の理由により、一度に耐震改修工事を行うことができない住宅について、二度に分けて耐震改修工事を行うもので、二段階目の工事が完了した時点で住宅の耐震化を目指します。
(階別型：階ごとに耐震改修を行う方法、評点型：評点を段階的に上げていく方法)

補助限度額と要件

耐震診断	通常耐震改修	段階的耐震改修	
補助率 3/4	補助率 1/2	補助率 1/2	
限度額 9万円	限度額 60万円	第1段階 (限度額40万円)	第2段階 (限度額20万円)
	住宅全体の上部構造評点を1.0以上とする	階別型	2階建て住宅の1階部分の上部構造評点を1.0以上とする
		評点型	住宅全体の上部構造評点を0.7以上とする

第1段階の耐震改修工事の補助申請を行う際、第2段階の設計が必要になります。第2段階の耐震改修工事実施時期の期限はありませんが、計画的に耐震化を目指してください。

制度についての詳細は、お気軽にお問い合わせください。

☎建設課 ☎ 76-8304



満天星へのお誘い

岡星の観察館「満天星」 ☎ 76-0101

☆火星が見ごろ・天体観望会

5月末頃に地球に最接近した火星。現在見ごろを迎えています。望遠鏡で火星を見よう！

日時 木曜日以外の毎日 20:00～21:00

参加費 大人 300 円、小中学生 200 円、幼児無料

その他 参加当日の 17:00 までに電話で予約してください。雨天曇天の場合は中止です。

☆トワイライトプラネタリウム

6月のテーマは「土星」。リングが特徴的な土星について紹介します。

日時 6月26日㊥ 16:00～16:50

料金 大人 500 円、小中学生 300 円、幼児無料

予約不要、定員 100 人

途中入場はできません。余裕を持ってお越しください。



☆親子で惑星ウォッチング

月や火星、木星、土星などが見ごろ。小型望遠鏡を自分で使って、月や惑星を観察しましょう。

日時 6月11日㊤ 21:30～22:30

参加費 大人 300 円、小中学生 200 円、幼児無料

対象 親子 10 組

その他 電話で予約してください。雨天曇天の場合は中止です。

のと里山空港 6月のイベント

■5日㊥ 憧れの名車・スーパーカーがやってくる

1996年までに生産された100台以上の自動車や最新のスポーツカー、昭和のバイク50台が大集合！

時間 10:00～13:00

場所 のと里山空港 道の駅



開催予告・7月のイベント

みんなの「のと里山空港」

開港13周年記念イベント

日時 7月2日㊤、3㊥ 9:00～16:30

内容は「のと里山空港」ホームページで！

■12日㊥ のっぴーグラスづくり

6月のテーマ：のっぴーの「ホタル狩り」

時間 10:00～12:00、13:00～15:00

場所 空港1階 能登の旅情報センター

一家族1個、小学生以下優先、限定50個。

参加料無料です。

■26日㊥ おらが故郷お国自慢～能登町～

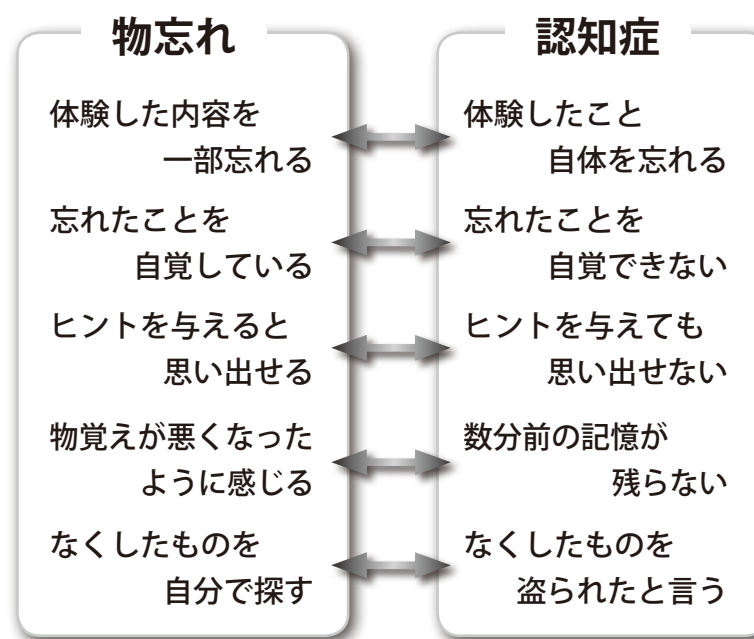
時間 15:00 場所 空港2階ロビー

内容 オカリナ・サウンズ
「のとの風」によるミニコンサート



のっぴーグラス：のっぴーの「ホタル狩り」

物忘れと認知症の違い



認知症についての豆知識

認知症とは

病気を原因とし、脳細胞が死んでしまうことで記憶力の低下や、周囲の状況を把握し

皆さんと一緒に認知症について学び、
認知症の方への支援や
関わり方について学んでみませんか？

人ごとではない認知症

高齢化の進展とともに認知症の人は年々増加しています。高齢になるほど認知症を発症する割合は高くなり、85歳以上では約4人に1人が認知症であるといわれています。

高齢化の進展とともに認知症の人は年々増加しています。高齢になるほど認知症を発症する割合は高くなり、85歳以上では約4人に1人が認知症であるといわれています。認知症は年を重ねていくことで誰にでも起こり得る病気です。しかし、認知症については誤解や偏見も少なくなく、認知症の人やその周囲の方も傷付いたり、疲れたりすることがあります。

認知症の方がいる家族とのかかわり

認知症の方を介護するには大変な労力を要します。家族

認知症事業にご参加ください

○認知症講座 ※詳しくは、広報同時配布のチラシをご覧ください。

テーマ「認知症になっても、誰もが安心して過ごせる地域を目指して」

日時 6月18日㊤ 13:30～15:30

場所 コンセールのと 2階多目的ホール

○認知症専門相談・講話

「認知症の人を地域で支えるために～認知症を正しく理解しよう～」

講師 公立能登総合病院精神センター長 平松茂医師

毎週水曜日に公立宇出津総合病院神経科精神科で外来診療している平松先生が講師を務めます。参加無料。講話終了後、平松医師による個別相談をお受けします。相談希望者は1週間前までに申し込みください。

日程 (時間はいずれも14:30から)

6月22日㊤…三波公民館、9月28日㊤…内浦庁舎3階第一委員会室、11月30日㊤…小間生集会所、平成29年2月22日㊤…笹ゆり荘

は「周囲に迷惑をかけられない」「相談するのが恥ずかしい」という思いから周囲から孤立してしまうことも少なくありません。周囲からの何気ない声掛けや共感が、介護する方の負担を和らげることに繋がります。

☎ 地域包括支援センター

☎ 72-2513

空き家を移住体験・住まい探し拠点として活用

「移住・定住促進住宅」の候補物件募集中

能登町定住促進協議会（以下、「協議会」という）では、人口減少を解決する移住定住施策の一環として移住希望者が円滑に移住するため、町内にある空き家など使用されていない住宅を借り上げ、必要な改修を行い、本町への移住希望者が移住体験する「移住体験の家」や定住を前提とした仮住い住宅として活用する事業を実施します。

「移住体験の家」は、移住希望者に本町での生活を体験いただくほか、移住のための就職活動・住居探しの拠点として利用していただきます。

大切な家を守らせていただくため、家の風通しや基本的なメンテナンスは協議会で行います。能登町をより良い町にしていくためご提供いただける空き家を募集いたしますので、親戚・知人にもお声がけするなどのご協力をよろしく願います。

1. 応募者の要件

次のすべての要件を満たす人が応募できます。

①空き家等及びその敷地の両方を所有

していること。共有物件の場合は、共有者のすべてが同意していること。

②町税等の滞納が無いこと。

③破産手続開始の申立て、更生手続開始の申立て又は再生手続開始の申立てがされていないこと。

④暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団または暴力団員でないこと。

2. 応募物件の要件

次のすべての要件を満たす物件について応募できます。

①現況において居住可能な状態の物件で、屋根・外壁・土台など構造体について大規模修繕の必要がないものであること。

②強制執行、仮差押え、仮処分、担保権の実行若しくは競売又は滞納処分がされていないこと。

3. 借り上げに関する内容・要件

①借り上げ期間は5年間を基本とし、期間満了時には借り上げた住宅を返却します。

②利用者の有無に関わらず、所有者に

対し借上料を支払います。

③1年間の借上料は、借り上げた空き家等および敷地の固定資産税相当額とし、固定資産税額が変動した場合は、賃貸借契約の期間中であつても協議の上変更ができるものとします。また、修繕の規模に応じて加算します。

④借上料以外は、敷金、権利金等名目のいかなを問わずお支払いしません。

⑤借り上げた空き家等について改修が必要な場合は、所有者と協議の上、改修を行います。

⑥借り上げ期間内は、借り上げた空き家等の補修・維持管理を行います。

⑦借り上げた空き家等の火災・家財保険料は、協議会が負担します。

⑧借り上げる空き家等の選定審査の為、現地調査を行います。

⑨採用・不採用の決定は、7月下旬に文書で結果を通知します。

4. 提出書類 能登町移住定住促進住宅候補物件申請書（協議会窓口やホームページで入手できます。）

5. 応募締め切り 6月30日Ⓢ

6. 応募および問い合わせ先

能登町定住促進協議会（能都庁舎2階）
〒927-0492

能登町宇出津新1字197番地1
☎（62）0260

<http://www.notown.jp/>

「能登町定住促進協議会」で検索

きき酒研究会で

酒造り技術を磨く



能登杜氏と一緒に利き酒に臨む
聖地巡査ツアー参加者

能登杜氏組合能登町支部のきき酒研究会が5月14日、コンセールのとであり、支部に所属する杜氏が今年醸した新酒を持ち寄って互いに審査し、出来栄を競いました。

濃度判定やきき当てなど、酒造りに欠かせない感覚を磨く利き酒会が一般公開され、日本酒のふるさとを訪ねるツアー「聖地巡査ツアー」に首都圏などから参加した17人も、普段は味わえない特別な酒に舌鼓を打ちました。

審査会結果（杜氏名、酒名の順）

吟醸酒の部 ①坂口幸夫（宗玄①）②家修（萬歳楽②）③杉本和寛（秋乃露①）
普通酒の部 ①四家裕（喜楽長①）②山本輝幸（手取川②）③半崎征勝（わかさ①）

春の叙勲・褒章



春の叙勲、褒章が発令され、能登町では合わせて5人の皆さんが受章されました。



瑞宝単光章

薮下 登さん

＝羽根

薮下さんは消防団員として、定置網漁業に従事しながら30年以上の長期にわたり、地域安全確保に尽力しました。祭の警戒が未明に及んだり、鎮火後の現場検証が明け方まで続いたりして、寝ずに漁に出ることもありました。消防団本部で指揮にあたった平成21年からの6年間は晩酌をやめ、有事の際にいつでも出動できるよう備えました。現在も沿岸警備協力会員として、地域安全のため監視の目を光らせています。



藍綬褒章

紙子昭佐久さん

＝宇出津

紙子さんは平成4年から保護司として25年間、罪を犯した人の立ち直りを支援してきました。対象者との月2回の面談や保護司会の研修参加など、鮮魚店経営の合間をぬって活動してきました。「都会と違ってみんなが顔を知っているため、プライバシーには気がつかいました」と振り返ります。更生後に尋ねて来てくれる、元対象者の笑顔が活動の励みです。「健康に気をつけ、職務にあたりたい」と決意を新たにしました。



旭日双光章

新平悠紀夫さん

＝宇出津

新平さんは合併前から通算して7期、26年8カ月にわたり町議会議員を務め、議長や常任委員会委員長など数多くの要職を歴任しました。一番印象深い出来事に、合併に携わったことを挙げます。旧能都町の議会議長就任時に合併協議が開始され、旧町村間の調整に奔走。能登町の礎を築きました。町の将来について、「農林漁業が発展して、後継者を引き込めるような活力のある町になってほしい」と期待を寄せています。



瑞宝双光章

竹中省三さん

＝秋吉

竹中さんは能登少年自然の家所長や松波小学校長などを歴任しました。「子どもに自然に親しんだり友達と仲良く過ごしたりする経験が足りない」と感じた竹中さん。少年自然の家勤務の10年間は、子どもたちの活動に支障が出ないよう、食事の待ち時間解消のため食堂の拡張に尽力。大型カヌー導入にも携わり、体験活動の充実に取り組みしました。インディアカを町に導入するなど、スポーツや社会教育振興にも力を注ぎました。



瑞宝単光章

出島健二さん

＝時長

出島さんは昭和47年から35年間、消防職員として地域の安全を守ってきました。平成6年からは内浦分署長に就任し、当時、松波と小木に2カ所あった拠点を現在地の秋吉に集約しました。消防署が遠くなることに不安を感じる住民へ説明を重ねたり、庁舎設計に職員の要望を取り入れたりするなど調整に尽力し、消防力の強化に貢献しました。出島さんは「皆さんに支えてもらって、幸せな消防人生だった」と振り返りました。

上町公民館竣工式 地域活動の新拠点が利用開始

施設の老朽化と能登消防署新築に伴う移転のため、建設が進められていた上町公民館が完成しました。5月21日に完成記念式典が開かれ、地域住民約100人が参列し、完成を祝いました。式典では林菊男上町区長が「地域の文化発展に一層の活用を図ります」と謝辞を述べました。勤椿会による日本舞踊や上町保育所の園児による踊り、キリコ太鼓保存会による勇壮な太鼓が披露され、式典に花を添えました。



踊りを披露し、お祝いの言葉を述べる上町保育所園児

能登里山里海マイスター現地実習 現場から能登活性化のヒントを

金沢大学は能登半島地域活性化を目指し「能登里山里海マイスター」育成プログラムを実施しています。5月14日、プログラムの4期生約30人が県内最大級のギンナン農園・松本農園で現地実習に臨みました。代表の松本光雄さんは、30年前に入植してから現在までの試行錯誤の日々を紹介しました。「ぜひ第一次産業に目を向けてください」と呼びかけ、マイスターによる地域活性化に期待を寄せました。



ギンナンを使った商品について説明する松本さん（左）

野草などを紹介した冊子について説明する中本さん



森林環境功労者 中本さん受賞報告 里山を次世代に継承したい

県から「いしかわ森林環境功労者」として表彰された鮭尾の中本安昭さんが5月10日、役場能都庁舎を訪れ、持木町長に受賞を報告しました。中本さんは春蘭の里実行委員会会長を務め、地元の小学生から高校生までを対象にまき割りやキノコ狩りなどを実施したほか、一帯に自生する野草や山菜計120種類を紹介する冊子を作りました。「里山を次世代に継承するため一層努力したい」と決意を表しました。

田の神様にお祈りする園児たち



園児が伝統行事「あえのこと」に触れる 田んぼの神様見えたかな？

上町、柳田の両保育所の4～5歳児38人が5月13日、柳田植物公園の合鹿庵で、ユネスコ無形文化遺産「あえのこと」について学びました。合鹿庵であえのことを実演している上町の中正道さんが、田の神様をもてなす手順や、料理のいわれについて園児に説明しました。園児は目に見えない田の神様の姿を思い浮かべながら、中さんと一緒にかしわ手を打って神様を迎え入れました。

藤波テニスミュージアム完成 テニスの歴史と魅力を全国に発信

「藤波テニスミュージアム」が完成し、5月21日に記念式典が行われました。プロテニスプレーヤーの神和住純さんが、「両親の生まれた地に飾ることができ、喜んでいます」とあいさつ。参列した小中学生には「日本のチャンピオンを目指して、世界に羽ばたいてください」とエールを贈りました。館内には明治期の木製テニスラケットを始めとする近代化史料など、日本ソフトテニス連盟会長の表孟宏氏と神和住純さんが寄贈品を中心に約6,500点が展示されています。町だけでなく日本のテニス史を学ぶことができる、全国に例を見ない貴重な施設です。開館は月曜と年末年始を除く9:00～17:00で、入場は無料です。



看板除幕式には中学ソフトテニス部の生徒も参加



展示品を見学する神和住純さん

まつなみキッズセンターに猿回し 高度な技に大きな拍手沸く

5月18日、まつなみキッズセンターに山口県岩国市の「猿舞座」が訪れ、猿回しを披露しました。猿舞座の村崎修二さんと息子の耕平さんは、猿の環くんと一緒に全国を巡っています。村崎さんは猿に体罰などの不快な思いをさせず調教する「本仕込み」で芸を教えています。「褒めるとできる子になります」と口上を述べ、輪くぐりやジャンプなど、次々と高度な技を披露。地域の人や児童から大きな拍手が贈られました。



大技成功に拍手を贈る児童たち

そつとバケツを傾けて稚魚を放流する能登高生



能都ロータリークラブがヤマメ放流 ヤマメが住む環境を守る

4月21日、能都ロータリークラブの会員約30人が、宮地地区の山田川支流の宮地川でヤマメの稚魚を放流しました。能登高校地域創造科の水産コース2年生10人も参加し、加賀市の県内水面水産センターから運ばれてきた体長約5センチの稚魚を丁寧に川に放しました。環境保全活動の一環として33回目を迎えたヤマメの放流。今年は神野地区と合わせて6,000匹の稚魚を放流しました。

集まれ！男性諸君
男の嗜みと浪漫講座
受講生募集

陶芸で抹茶茶碗と花器を作成し、その器を用いて茶道・華道を体験。男としての^{たしな}嗜みと浪漫講話で完結する男性が対象の講座。全5回です。



①創って挑戦！（陶芸教室）

うまいけば茶碗

ひょっとすると、
どんぶり

②創って挑戦！パート2

うまいけば花器

もしかしたら
水差し

③焼き物についての講話

茶碗、花器に釉薬を塗って仕上げます。その後、焼き物の魅力についての講話

④茶道・華道教室

一通りの作法を学び、お手前拝見。自分で作った茶碗で抹茶を楽しみ、自分で作った花器でミニ華道教室に臨みます。

⑤みんなで昼食会

男としての嗜みと浪漫講話。いつからでも、誰でも始められるちょっとした趣味の世界のヒントを与えてくれる。けっして遅くない男の野心をくすぐるお話です。

講師 当日参加してのお楽しみ

定員 20人

参加料 材料費 500 円程度と昼食代（実費負担）

開催日 ①6月18日 ②6月25日 ③7月16日

④7月30日 ⑤8月27日

いずれも時間は9:30～12:00

場所 ①から③は青少年ホーム、

④⑤はコンセルのと

☎宇出津公民館☎62-3458

募集

町営住宅入居者

■募集期間：6月15日（※）まで

■対象住宅

桜木住宅 鶴川30字1番地

・1号棟131号、2DK

家賃 月額16,000円（23,800円

（裁量世帯は上限額36,800円）

・1号棟134号、3DK

家賃 月額19,600円（29,300円

（裁量世帯は上限額45,200円）

・2号棟235号、3DK

家賃 月額19,700円（29,400円

（裁量世帯は上限額45,400円）

新港住宅 宇出津新港1丁目49番地

・1号棟203号、3DK

家賃 月額20,700円（30,800円

（裁量世帯は上限額47,600円）

・1号棟205号、2DK

家賃 月額14,900円（22,200円

（裁量世帯は上限額34,300円）

※家賃は所得により変動します。

■入居資格

①町に住所を有する人（予定者を含む）

②住宅に困窮していることが明らかな人

③町税などの滞納がない人

④入居者の所得月額が158,000円

・裁量世帯259,000円以下

⑤单身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯：「身体1級～4級、精神1

級～3級、知的AまたはBと認定され

た障がい者がいる世帯」「申込者が昭

和31年4月1日以前生まれで、かつ同

居者のいずれもが昭和31年4月1日以

前生まれ、または18歳未満である世帯」

「小学校就学前の子どもがいる世帯」

のいずれかに該当する世帯。

■敷金 家賃の3カ月分

☎建設課住宅係☎（76）8304

ニュース

長年の地域振興に感謝
町会区長会永年在職者表彰



永年在職表彰を受けた皆さん

行われ、長年にわたって町会長・区長を務めた11人が表彰されました。

持木町長は「町の将来を見据え、着

実なまちづくりのあゆみを進めるた

め、今後ともご理解とご協力をお願い

します」と受賞者に感謝の言葉を述べま

した。

受賞された皆さん

▽在職10年 高出 闌（浜出町区長）

高保一（吉谷区長）道上一夫（ひか

り団地区長）

▽在職5年 山田良憲（鶴川・栄町区

長）久保秋雄（神道区長）多田喜一郎

（宮地区長）今井藤吉郎（姫中組区長）

向喜一（姫幸の港区長）寺下一博（昭

和町内会長）松井英芳（上長尾区長）

谷内啓一（立壁町内会長）

お知らせ

付加保険料納付で
将来の年金額を増やせます

毎月定額で納める保険料の他に、月額400円の「付加保険料」の申し出をしていただくことで、将来受け取る年金額を増やすことができます。

増える年金額（年額）は、「付加保

険料を納めた月数×200円」で得ら

れる額です。

計算例

・納める付加保険料（10年間）

400円×12カ月×10年

＝48,000円

・増える年金額（年額）

200円×12カ月×10年

＝24,000円

※年金をもらいはじめて2年を超える

と、年金額が納めた保険料を上回りま

す。

☎七尾年金事務所

☎0767（53）6511

町民課☎（62）8500

お知らせ

下水道排水設備
工事責任技術者認定試験

日時 10月19日（※）

13時30分～15時45分

会場 県地場産業振興センター

願書配布期間

7月1日（金）～8月5日（金）

申込受付期間

7月25日（日）～8月5日（金）

実施機関 県下水道協会

申込・問い合わせ

役場上下水道課☎（72）2507

6月も
熱中症に注意！

熱中症の発生は7～8月がピークですが、6月も暑い日は要注意。声をかけあって、熱中症を予防しましょう。

予防のポイント

①飲み物を持ち歩く ②温度に気を配る ③適度に休息 ④食事を十分に

【能登町役場】☎62-1000(代)

■能都庁舎（FAX62-4506）

〒 927-0492
宇出津新 1 字 197 番地 1
議会事務局☎62-8540
総務課☎62-8510
企画財政課☎62-8503
監理課☎62-8504
税務課☎62-8505
環境対策課☎62-8507
町民課☎62-8500
ふるさと振興課
☎62-8532
会計課☎62-8509

■柳田庁舎（FAX76-0039）

〒 928-0392
柳田仁部 54 番地
農林水産課☎76-8300
☎76-8302
農業委員会☎76-8303
広報情報推進課
☎76-8301
建設課☎76-8304

■内浦庁舎（FAX72-2108）

〒 927-0692
松波 13 字 75 番地
健康福祉課☎72-2500
（児童保育）☎72-2512
（医療介護）☎72-2502
（福祉庶務）☎72-2503
（健康推進）☎72-2504
（包括支援）☎72-2513
上下水道課☎72-2507
教育委員会事務局
☎72-2509

今月の納期 6月30日●

納期	税・料金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期						1期
5月		1					2
6月			1				3
7月		2		1	1		4
8月			2	2	2		5
9月				3	3		6
10月			3	4	4		7
11月				5	5		8
12月		3		6	6		9
1月			4	7	7		10
2月		4		8	8		11
3月				9	9		12

1 分間でできる県民一斉防災訓練

シェイクアウトいしかわにご参加ください

日時 7月8日(金) 11:00 から 1分間



地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の倒壊や落下物による負傷と言われています。

県民一斉防災訓練「シェイクアウトいしかわ」は、大地震が発生した際に、地震の揺れから身を守るため、「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった「安全行動」をとって、各自がどう行動したらよいかを考える訓練です。

訓練の流れ

①県ホームページから参加登録

シェイクアウトいしかわ

検索

②訓練当日に県から送信される訓練開始合図のメールなどにあわせて、「安全行動」を約 1 分間実施してください。



☎県危機対策課☎ 076-225-1482 FAX:225-1484

ホームページ <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/index.html>

携帯電話 <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/indexk.html>

熊本地震被災地へ義援金をお寄せください

5 月 18 日現在、1,167,749 円の義援金をお預かりしています。ご協力ありがとうございます。

5 月 18 日に開かれた「第 1 回平成 28 年熊本地震義援金配分委員会」で審議した結果、全額を「熊本県」に寄付することを決定しました。引き続きご協力をお願いいたします。

☎総務課危機管理室☎ 62-8513

募金箱設置場所

役場各庁舎・支所、公立宇出津総合病院、国民宿舎能登うしつ荘・やなぎだ荘、ラプロ恋路、真脇ポーレポーレ、藤波運動公園、能登七見健康福祉の郷「なごみ」

ニュース

「歳とるほどに志を」 老人保健ビジター研修



町老人保健ビジター会の総会と研修会が 5 月 17 日に内浦福祉センターであり、会員 35 人が参加しました。

研修会では県各種女性団体連絡協議会長の常光利恵さんが講演しました。常光さんは介護福祉士、社会福祉士、認知症ケア専門士の資格を有していて、白山市でデイサービス施設を運営しています。「若い世代にかける言葉を増やして磨き、高齢期こそ新たな能力を磨いてください」と、キャリアア

ップの大切さを強調しました。「歌うことで心を通わせることができる」と話すっており、歌声と笑顔のあふれる講演会になりました。

老人保健ビジター会は、各地域でのお楽しみ会でレクレーション活動を行うなど、介護予防普及やボランティア活動にはげんでいます。

お知らせ

捕まえたコイを 他の川や池に放さないで

コイヘルペスウイルス病のまん延防止のため、次の点にご注意ください。

- ・川や湖などで釣ったコイを、他の川や湖、池などに放さないでください。
- ・飼っているコイや死んだコイを、川や湖、池に放したり捨てたりしないでください。

- ・コイヘルペスウイルス病は、人に感染しないため、感染したコイを触れても食べても影響はありません。
- ・コイの大量死を発見した場合は、関係機関にご連絡ください。

連絡先

県水産課☎ 076 (225) 1652
県内水面水産センター
☎ 0761 (78) 3312
役場農林水産課☎ (76) 8302

暮らしに役立つ町の制度

補助金交付申請はお早めに

空き家等解体補助金

倒壊及び周囲に危険を及ぼす恐れのある老朽化した空き家を解体する場合に、解体費用の一部を補助します。

補助を受けられる人

- ・原則、空き家等の所有者またはその法定相続人で、町税等を滞納していない者（個人）

補助を受けられる空き家

町内にある住居等として建築した建築物で、無人で使用されていないことを確認でき、町空き家等対策検討委員会において、解体及び撤去に補助金の付与が適当と判断された空き家等

- ・戸建て住宅
- ・戸建て貸家
- ・併用住宅（店舗等が廃業されていること）

・倉庫、物置など

主な要件

- ・補助対象の空き家等の全部を解体、撤去し、更地にすること
- ・公共事業等の補償の対象となっていないこと

- ・町内の業者が解体工事を行うこと

補助金の額

補助対象経費に補助率 3 分の 1 を乗じた額とし、限度 50 万円

小型除雪機購入費補助金

冬期間の生活道路等の確保を図るため、町内の区・自治会が除雪作業に使用する小型除雪機購入費用の一部を補助します。

補助対象要件

1 団体 1 台限り、中古除雪機は対象外。維持管理及び運行経費は団体負担

交付申請

申請書に、小型除雪機の見積書およびカタログなど性能のわかるものを添えて提出してください。

姉妹都市交流事業補助金

町の姉妹都市（千葉県流山市・宮崎県小林市）での研修、視察及び交流活動に対して補助金を交付します。

補助対象者

- ・町内に住所を有し、構成員が 5 人以上の団体
- ・のと里山空港を往復利用すること

補助額

- 千葉県流山市：1 人あたり 5 千円
- 宮崎県小林市：1 人あたり 2 万円

対象となる事業や経費について、詳細はお問い合わせください。

☎総務課☎ (62) 8510

6月 は 食育月間、毎月 19 日は 能登町家族団らん食育の日 です

家族みんなで
食の大切さについて考えましょう

町では、「食」に関する知識や選択する力を身につけ、能登町の豊かな食を伝承できるよう、保育所や学校、地域などで様々な食育活動に取り組んでいます。毎月 19 日を家族が食卓を囲みながらふれ合い、絆を深める機会となるよう、「家族団らん食育の日」として呼びかけています。

今月 19 日は、家族そろって食事をし、食を通じたコミュニケーションを図り、楽しい時間を過ごしましょう。



19 日は家族で
簡単おやつ作りにチャレンジ

「豆腐入り白玉団子」
をつくってみよう！

白玉粉に水を加えず、豆腐の水分を利用して作ると、もちもちとした弾力とコシがあり、時間が経っても硬くなりにくいです。

豆腐は良質なたんぱく質やカルシウムが含まれているので、積極的に取ってほしい食品です。



材料（4 人分）		みたらしあん	
白玉団子		水	100cc
白玉粉	110 g	醤油	大さじ 1
絹ごし豆腐	150 g	砂糖	大さじ 2
(1 / 2 丁)		片栗粉	小さじ 1・1/2

作り方

- ①白玉団子を作る。
- ②ボウルに絹ごし豆腐と白玉粉を入れ、手でこねて、耳たぶくらいの硬さにする。白玉粉の量は生地の硬さを見ながら調節する。
- ③できた生地を小さく丸める。指で押してへこませると早く茹で上がります。
- ④鍋に湯を沸かし、その中にできた団子を入れ、浮き上がってきたら冷水にとる。

- ⑤みたらしあんを作る。みたらしあんの材料を鍋に入れ中火にかけ、トロミがつくまでかき混ぜる。
- ⑥器に白玉団子を盛り、みたらしあんをかける。

こんな食べ方もおすすめです
白玉団子にきなこをかけたり、フルーツポンチに入れたりと色々な食べ方が楽しめます。汁物に入れたり、すいとん風にしたりしても◎。

能登北部医師会6月の
休日当番医

【受付時間】9:00 ～ 12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

5 日 ㊿	12 日 ㊿	19 日 ㊿	26 日 ㊿
定梶医院 ☎ (0768)45-1351 輪島市門前町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町
升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町

日本脳炎予防接種 2 期の案内をしています
母子手帳をご確認ください

日本脳炎予防接種 1 期追加終了後、今年度 5 年を経過するお子さんを対象に、2 期の案内を送りました。（以前に案内をした分を除く）平成 10 年度生まれのお子さんは、2 期の接種勧奨年齢になるため、未接種と思われる人に案内を送りました。

2 期の接種は、9 歳以上で 1 期追加終了後 6 日をあければ接種できますが、5 年を経過した方が望ましいといわれています。

母子手帳などを確認し、次に該当する人で、予診票の交付を希望する場合は、健康福祉課（☎ 72-2504）にご連絡ください。

- ① 1 期追加終了しており、9 歳以上で 5 年を待たずに 2 期の接種を希望する場合
- ② 予診票がない場合
- ③ 2 期の案内が届いていない場合（1 期を自費で接種した場合や、転入した場合、町で把握できないことがあります。）

日本脳炎予防接種の
特例措置について

- ・H7.4.2 ～ H19.4.1 生まれのお子さんは、1 期、2 期接種、計 4 回のうち、未接種分を 20 歳になるまで公費で受けることができます。
- ・H19.4.2 ～ H21.10.1 生まれのお子さんは、9 ～ 13 歳未満の間に 1 期（3 回）の不足分を定期接種として、公費で受けることができます。対象と思われるお子さんには随時、ご案内しますが、転入等で町が把握できず、案内が届かない場合は、健康福祉課までご連絡ください。予診票をお渡しします。

6 月 は 児童手当の現況届提出月です

児童手当受給者は、毎年 6 月中に現況届の提出が必要です。この届は、児童手当を引き続き受給できる要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。提出がない場合は、手当が受けられなくなりますので注意してください。町からの案内を確認いただき、提出をお願いします。

受付期間 6 月 1 日㊿～ 30 日㊿
提出先 健康福祉課、能都・柳田の各庁舎窓口、
鶴川・小木支所
必要書類 現況届用紙に必要事項を記入押印の上提出。
厚生年金に加入の人は健康保険証の写しなどを添付
☎健康福祉課児童福祉係☎ 72-2512

乳児健診

日時 7 月 12 日㊿ 受付 12:30 ～ 12:45
対象 平成 28 年 3 月 1 日～平成 28 年 4 月 10 日生
場所 役場能都庁舎 1 階集会室
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル1枚

1歳6カ月児健診

日時 7 月 19 日㊿ 受付 12:30 ～ 12:45
対象 平成 26 年 11 月 6 日～平成 27 年 1 月 16 日生
場所 役場能都庁舎 4 階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日時 6 月 7 日㊿ 受付 12:30 ～ 12:45
対象 平成 25 年 3 月 1 日～ 4 月 30 日生
場所 役場能都庁舎 4 階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

離乳食教室～スタート編～

日時 7 月 5 日㊿
受付 9:50 ～ 10:10
これから離乳食をはじめる頃から、おおよそ 7 カ月までのお子さんと保護者が対象です。

離乳食教室～ステップ編～

日時 6 月 2 日㊿ 受付 10:00～10:20
2 回食から 3 回食までのお子さんと保護者が対象です。
スタート編・ステップ編ともに参加無料、身体計測もできます。申込が必要ですので健康福祉課に連絡ください。
場所 こどもみらいセンター
担当 保健師・栄養士
持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、
子ども用エプロンとスプーン、おもつなど
連絡先 健康福祉課☎ 72-2504



特定健診・がん検診が始まります！

年に一度は健診を

6月1日からいよいよ特定健診・がん検診が始まります。日程など詳細は、折り込みチラシをご覧ください。

☎健康福祉課 ☎ 72-2504

お詫びと訂正 後期高齢者健康診査の料金について
配布の折り込みチラシで、「後期高齢者健康診査の料金」が300円と表示されていますが、正しくは「**集団健診 300円**」「**医療機関健診 500円**」です。お詫びして訂正いたします。

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>

■新任看護師です。よろしくお願いします。



南 陽香 看護師

今はまだ緊張や不安がありますが、これから地域の皆様に信頼していただける看護師を目指して頑張ります。

天香知紀 看護師

患者さんに笑顔で接し、患者さんが安心できる場を作れるような看護ができるよう頑張ります。

中野 綾 看護師

地域の皆様に安心感を与えていけるよう「思いに寄り添う看護」をモットーとし、一生懸命頑張ります。

赤池香菜恵 看護師

患者さんに寄り添った看護を提供できるよう頑張っていきたいと思います。

瀬戸こころ 看護師

初めてのことで少し緊張しますが、あたたかく寄り添うことが出来るよう日々患者様や自分自身と向き合い、笑顔で心のこもった看護を目指します。

東 知香 看護師 (H27 採用)

日々学びながら看護に従事したいと思っています。よろしくお願いします。

■能登高校生 11 人が看護体験

毎年5月12日は「看護の日」。この日を含む1週間は、看護に理解を深めてもらおうとさまざまな催しが行われています。宇出津総合病院では5月20日に「ふれあい看護体験」があり、看護師を目指す高校生が看護の仕事について理解を深めました。

一日看護師となったのは能登高校3年生2人と2年生9人の合わせて11人です。白衣に身を包み、長谷川副院長から緊張した面持ちで辞令を受け取りました。

手術室では手洗いから始まり、手術中に用いる保護具を身につけたり、スポンジを使い傷口の縫合に挑戦したりして、専門的な道具の取り扱いを学びました。午後からは病棟で入院患者のお世話などをして、将来目指す看護師の仕事への理解を深めました。



病院前で記念撮影

手術室で保護具着用体験に臨む



高血圧予防シリーズ③

栄養素と食品

健康のため、何をどれだけ食べる？

生活習慣の改善は血圧が下がるだけではなく、高血圧で服薬している人は薬が効きやすくなったり、減量にもつながります。

健康な人も、高血圧予防の観点から適正な生活習慣を身につけることが大切です。何をどれだけ食べたらよいのでしょうか。

①野菜はたっぷり、果物は適量で

野菜や果物にはカリウムが多く含まれ、ナトリウムの排泄を促し、血圧を下げる働きがあります。

ただし、腎臓疾患がある人は、カリウムの排泄が困難となり、高カリウム血症を起こす可能性があるため、主治医の指示に従ってください。

②魚は積極的にとりましょう

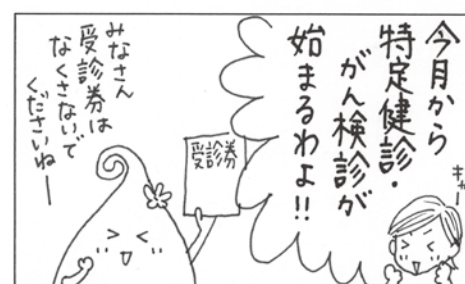
魚の油にはDHA（ドコサヘキサエン酸）、EPA（エイコサペンタエン酸）が多く含まれており、動脈硬化や血栓を防ぎ、血圧を下げるほか、LDL コレステロールを減らすなどさまざまな作用を持っています。DHA や EPA は、アジやサバなどの青魚に多く含まれているので、できるだけ毎日、適量の青魚を食べましょう。

高血圧予防に効果的な食品と基準の量

食品および基準の量（1日）		その他の食品
緑黄色野菜	○120g ほうれん草 1/2 束 100g にんじん 小 1/3 本 20g	ピーマン トマト にら ブロッコリー ちんげん菜 水菜 など
淡色野菜	○230 g 大根 厚切り 1 切れ 40g 玉ねぎ 1/4 個 50g 白菜 2～3 枚 120～150g	もやし ねぎ キャベツ なす ごぼう きゅうり など
くだもの	○80 キロカロリー バナナ 1 本 ※くだものは重量ではなく、カロリーで基準量をみます	みかん 小 2 個 りんご 1/2 個 なし 1/2 個 など
魚	○魚の種類によって食べられる量が違います あじ 1 尾	ぶり 刺身 3 切 さば 1/3 切 さけ 1/2 切 さんま 1/2 尾 など

家庭用血圧計と塩分計の貸出を行っています。

希望する場合は健康福祉課(☎72-2504)にご連絡ください。



DHA・EPAを効果的にとる方法

魚を焼いたり煮たりすると、流れ出る油とともにDHAやEPAが減ってしまいます。最も効率よく摂取できる方法は刺身など生で食べることですが、調理法をホイル焼きやムニエルなどにすることで、溶けだした魚油を野菜や小麦粉が吸ってくれるので、無駄なくDHAやEPAをとることができます。



・・・・すこやかにすくすくと
出生児 **両親の名前** **住所**
 森田将生 泰裕・麻美 愛知県
 大屋琥羽 雅晴・江梨子 内浦長尾
 紺谷陸翔 亮太・奈津美 金沢市
 島崎菜々 和也・裕子 矢波
 脊戸泰陽 瑞輝・あずさ 姫
 加田陸翔 慎吾・好美 崎山
 崎山結灯 大輔・夏凡子 宇出津
 原 紬葵 祐介・結芽子 宇出津
 山下陽菜乃 享弥・有香 小木
 立壁幸弥 伸幸・佳苗 上町
 水本ゆいな 泰暁・淳美 宇出津分
 善野太陽 功太・加奈 波並

こ **せ** **き**
の **ま** **ど**
4/15 **～** **5/14**
 敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

田中俊作 64歳 松波
 河谷内スイノ 94歳 中斉
 浅瀬あや 105歳 市之瀬
 田中ハナエ 91歳 小浦

・・・・眞福をお祈りします
氏名 **年齢** **住所**
 吉村綾香 宇出津 富山県
 室谷 知 富山県
 石野稔美 金沢市 野々市市
 久山竜也 宇出津山分
 馬場友美 高知県 松波
 魚棚亮太 松波
 平沢麻衣 宝達志水町 崎山
 東濱慶泰 姫
 野沢裕子 新潟県 金沢市
 三宅 淳 宇出津
 西村麻里 小 木 東京都
 村中大輔 津幡町
 横山千恵 小 木 兵庫県
 岩佐進苒 北海道
 氏名 **本籍** **住所**

高砂や
 ・・・・いつまでもお幸せに
氏名 **本籍** **住所**
 古谷照明 新谷すみ 大脇義一 見世善一 坂井直子 石崎嬉見江 中瀬精一 中町サキ子 平 榮吉 石坂辰明 五田弥八 新出みね子 岩坂喜通 石井敦子 畠中清江 藤田勇吉 森川ゆうの 新谷秀男 山本法子 浦下美栄子 山本とみい 岩崎キクエ 國盛利子 向 伊都子 平谷 忍 町中良榮 宇波庄吉 新谷謹子 八木丈夫 橋爪幸吉

87歳 天坂 96歳 小 木 94歳 宇出津山分 99歳 時 長 85歳 矢 波 85歳 宇出津山分 76歳 桐 畑 88歳 柳 田 91歳 柳 田 89歳 上 町 71歳 小 木 81歳 鮭 尾 83歳 崎 山 103歳 柏 木 88歳 小 木 79歳 大 箱 89歳 瑞 穂 90歳 時 長 66歳 宇 出 津 83歳 当 目 81歳 十 郎 原 82歳 小 間 生 81歳 上 町 95歳 小 木 83歳 上 町 80歳 七 見 90歳 真 脇 76歳 宇出津山分 97歳 柳 田 71歳 上長尾

善意の窓
 ご寄付ありがとうございます
能登町社会福祉協議会へ
 石場平一郎さん(小木) 20万円
 山崎はぎのさん(布浦) 10万円
 石川県漁協能都支所仲間人組合
 河谷内孝さん(中斉) 10万円
 中町 整さん(姫) 10万円
 新谷英夫さん(柳田) 15万円
 五田秀綱さん(当目) 10万円
 向 武雄さん(桐畑) 10万円
 藤田英樹さん(小 木) 10万円
 町中良榮さん(矢波) 10万円

有料広告

シルバー人材センターの技能講習会開催案内

受講条件
 ・県内在住でおおむね60歳以上の方
 ・受講後はシルバー人材センター会員となり、就業を希望する方
 ・本講習会の趣旨を理解し、全日程受講できる方

募集中の就業支援講習
 ○**チェーンソー講習**
講習期間 7/7～11(3日間)
会場 柳田山村開発センター **定員** 10名
申込期限 6/23 ㊥まで
 ○**介護補助講習**
講習期間 7/19～25(5日間)
会場 柳田山村開発センター **定員** 15名
申込期限 7/5 ㊥まで

日時・講習内容等については事務局までお問い合わせください。

能登町字柳田梅部55番地 柳田体育館内
 (公社)能登町シルバー人材センター
☎76-2680 FAX 76-1115



第44回県小学生ソフトテニス選手権大会
 (5月14日、15日能都健民テニスコート)

一部男子①牧海音・宮下武輝(鶴川小6年)ペア
一部女子③竹原彩加・道下愛菜(宇出津小6年)ペア
二部男女混合②竹原正真(宇出津小4年)・杉本隼(鶴川小5年)ペア
 一部で上位入賞した2ペアは、7月28日㊥～31日㊥に山形県天童市で開催される、第33回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場します。



一部男子



一部女子

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間
無料歯科健診を受けましょう

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。期間中、珠洲鳳珠歯科医師会は歯科検診・相談会を行います。相談のみも可。来場者にはもれなく歯ブラシをプレゼント。お子さんからお年寄りまで、みんなで歯の検診を受けましょう

日時 6月12日㊥ 10:00～12:00
会場 コンサールのと 2階
参加費 無料

内容 歯科検診、歯磨き指導、フッ素塗布、歯科相談
☎ 珠洲鳳珠歯科医師会
☎ 84-1417
 役場健康福祉課 **☎** 72-2504

蚊に刺されないよう対策を万全に

デング熱やジカウイルス感染症等の蚊媒介感染症は、人から人へ直接感染することはありませんが、ウイルスをもった蚊に刺されることによって感染します。

普段から、蚊が発生しやすい場所で活動する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

予防のポイント
 ・長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう
 ・素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう

・必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう
 蚊の幼虫(ボウフラ)は、植木鉢や古タイヤなどに溜まった小さな水たまりに発生しますので、水たまりができないように注意し、蚊の発生を減らしましょう

高齢者肺炎球菌予防接種 郵送したお知らせ・予診票を確認

高齢者肺炎球菌予防接種の平成28年度の対象者にお知らせと予診票を送りましたので、接種を希望する場合は、予診票に必要事項をご記入の上、町と契約している医療機関に予約をして接種してください。

平成28年度の対象者
 今年度中に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
 (昭和26・21・16・11・6年度、大正15・10・5年度生まれの人)

くらしの掲示板

石川県調理師試験

試験日・時間 10月8日④
13:30～15:30

試験場 金沢星稜大学

受験書類の配布期間

6月27日⑨まで
(土・日・祝を除く)

受験書類配布場所

能登北部保健福祉センター
(☎0768-22-2011)

出願期間 6月27日⑨まで

☒公益社団法人 調理技術技能セン
ター☎03-3667-1815

福祉・介護の就職フェア

福祉・介護の仕事に就職を希望す
る人が、複数の求人施設の採用担当
者と一度に面談できる合同就職面談
会を開催します。ハローワークや資
格取得の相談コーナーもあります。

参加費無料、事前申込・履歴書は
不要です。

開催日・会場

・時間はいずれも13:00～16:00

①県全域：6月26日⑨

県地場産業振興センター本館

②能登：7月24日⑨

七尾サンライフプラザ

③加賀：7月31日⑨

こまつ芸術劇場うらら

④県全域：9月25日⑨

県地場産業振興センター本館

☒石川県福祉の仕事マッチングサ
ポートセンター☎076-234-1151

労働保険年度更新集合受付

労働保険の申告・納付の地区別集
合受付を行います。

日時 6月21日④13:30～15:30

場所 輪島公共職業安定所
能登出張所(宇出津新港)

☒穴水労働基準監督署

☎0768-52-1140

福祉・介護のしごと相談

福祉の仕事について詳しく知りたい、
興味のある人のため相談コー
ナーを設置します。

日時 6月16日⑥、7月19日④
13:30～15:00

場所 ハローワーク能登

☒石川県福祉の仕事マッチングサ
ポートセンター☎076-234-1151

平成28年度税務職員募集

平成29年4月採用の税務職員を
募集しています。税務職員は国税局
や税務署で、国税に関する指導や相
談または調査などの仕事に従事して
います。採用後は全員が税務大学校
で1年間、研修を受講します。

受験資格 高卒見込み者および高卒
後3年を経過していない者

試験の程度 高校卒業程度

受験申込受付期間

インターネット:6月20日⑨～29日④
郵送または持参:6月20日⑨～22
日④(当日通信印有効)

試験日 第1次試験:9月4日⑨
基礎能力試験、適性試験、作文試験
第2次試験:10月12日④～21日
④の指定する日のいずれか
人物試験、身体検査

合格発表 第1次:10月6日⑥
最終合格発表:11月15日④

☒人事院中部事務局

☎052-961-6838

行政相談 ☒総務課☎62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
17日④	10:00～12:00	役場能都庁舎	吉岡相談委員
21日④	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問
い合わせなどについて行政相談委員が相談に応じます。

心配ごと相談 ☒町社会福祉協議会☎72-2322

日	時間	場所
9日⑥・17日④	10:00～12:00	能都社会福祉会館
14日④・28日④	10:00～12:00	笹ゆり荘
10日④	13:30～15:30	内浦福祉センター
20日⑨	13:30～15:30	小木活性化センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(要予約) ☒能登北部保健福祉センター☎0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこ ころ(精神)の不安や悩みに専門 医が応じます。	10日④ 17日④ 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4 ☎0768-22-2011
※保健師や相談員による相談 平日8:30～17:45 (珠洲地域センターは17:15まで)	15日⑥ 14:30～16:00	珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124 ☎0768-84-1511

法律相談 ☒金沢弁護士会☎076-221-0242 相談前日午後5時までに要予約

日	時間	場所	予約・相談料
毎週⑥ 2日、9日 16日、23日、 30日	13:45 ～16:15	穴水町 保健センター 1階	予約制・先着5名、料金5,400円(30分) 負担が困難な人で法律援助資力基準に該 当する方は無料(回数制限あり)。クレサ ラ相談は初回無料

なんでも相談「カナリア」

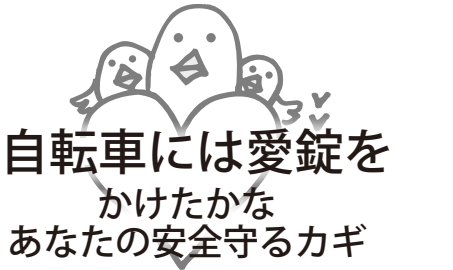
日	時間	相談電話番号
毎週④・⑥	10:00～14:00	☎76-2874 ※⑨は休み

相談内容 家庭教育に関する悩み、DVなど



■自転車を駐輪するときはいつ
でもカギをかけ、さらに別のカ
ギで2ロックしましょう。
■車から離れるときは、短時間
であっても車内にバッグなどを
置いたままにせず、必ず持ち出
し、ドアをロックしましょう。
■温かくなり、家の窓を開けた
まま出かけることがないよう、
必ず戸締まりをしましょう。

防犯の基本はカギかけです



猿鬼歩こう走ろう健康大会で「のと
キリシマツツジレディ♡」と少年
補導員で少年非行防止のキャンペ
ーンを行いました。



☒珠洲警察署☎82-0110
能登庁舎☎62-1334

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00

☎ 62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客

有料広告

水虫

つめ水虫 治ります

くすりの中谷

宇出津新町ポスト前

TEL.62-0057



スマホで「広報のと」

アプリ「i 広報紙」でも「広
報のと」を配信しています。
通信料以外の費用はかかりま
せん。ぜひご利用ください。



☒広報情報推進課☎76-8301
システムについては(株)ホープ☎092-716-1404



3基のとも旗に乗船し、祭り体験を通じて交流を深める小木中、柳田中の生徒たち



大漁を願う小木・御船神社の祭礼「とも旗祭り」が5月2、3日に小木港で開催されました。高さ20メートルの巨大な旗9基を伝馬船に立て、漁船にえい航されて港内を巡りました。2日は里山里海交流を続けている小木中と柳田中の生徒が東町町内会など3町内の伝馬船に分乗して海の祭りを体験し、交流を深めました。

3日朝は九十九湾の蓬莱島の周囲を優雅に運航し、観光客を楽しませました。午後からの本祭りでは例年、神輿を載せた御座船を先頭に9基のとも旗が一行に連なり運航されますが、今年はいにくの強風のため4基に減らされました。強風に負けず、神輿を担ぐ氏子らの威勢良いかけ声と、太鼓の音が響きました。

小木とも旗祭り

大きな神旗に大漁祈る

古式ゆかしく豊作願う

献穀田御田植式



早乙女による田植え後、田んぼに御幣を挿す、献穀者の松井英芳さん



神職、松井英芳さん夫妻、丹羽耕作長とともに記念撮影に臨む早乙女役の児童

宮中で行われる新嘗祭^{にいなめさい}で用いられる米を献上する「献穀田」の御田植式が5月23日、上長尾の松井英芳さんの水田で行われました。町に献穀田が設けられるのは10年ぶりです。地元柳田小児童と地区出身者の子ども、合わせて6人が早乙女姿で田んぼに入り、白装束姿の丹羽栄二郎耕作長から苗を受け取って丁寧に植え付けました。谷本正憲県知事、持木町長、宮下正博県議会議員、山口彦衛県議、鍛冶谷議長、山崎一盛JAおおぞら組合長が順に祝辞を述べ、無事に収穫を迎えられるようお願いしました。新嘗祭は11月23日に行われ、米5合が献上されます。