

受賞者を代表して謝辞を述べる
中町真澄さん（能登高）

能登町スポーツ表彰式

2月18日：能登町役場2階大集会場

その十二

のとうちよう

歴史と文化のトビラ

■彼岸の供養と板碑

日本の風習として、「お彼岸」にお墓参りに行くというものがあります。お彼岸は3月の春分前後と9月の秋分前後の2回あり、各地でお墓参りに赴く人々の姿がみられます。

こうしたお墓参り、つまり「先祖供養」はいつから始まったのでしょうか。これにはいくつかの説がありますが、町内では中世（平安時代末期～戦国時代）に先祖供養がおこなわれていたことを示すものが残されています。それが「板碑」と呼ばれる石碑で、板石（または角柱）に梵

字（仏教の仏を示す文字）や五輪塔（丸、四角、三角などの石を組み合わせた墓石）が彫刻されています。

現在、町指定文化財としては5件ありますが、未指定のものを含めると10数件存在しているようです。板碑は墓石としても使用されていますが、主に亡くなった人物の回忌の際に親族が供養（地獄へ落ちず、天国で幸せに暮らしてほしいと祈る）のために造ったものといわれています。もともと、鎌倉時代に関東で生まれ、町内では室町時代に造られたものが多く残されています。



- ① 柏木出土板碑：右は宝篋印塔、左は梵字が刻まれている板碑
- ② 松波神社の方錐型陽刻板碑：方錐型で地藏菩薩が刻まれている板碑
- ③ 八幡神社の五輪塔陽刻板碑（上長尾）：五輪塔が刻まれている板碑

町教育委員会事務局 ☎ 62-8537

町で当地ナンバーのデザインが決まりました

1月24日、役場3階応接会議室において、原動機付自転車（50cc未満）用のご当地ナンバープレートが披露されました。24点の応募があり、キリコのとキリシマツツジが描かれた白崎ひとみさん（当目）のデザインが採用されました。ご当地ナンバープレートへの交換は、4月1日以降、税務課や各支所窓口で受け付けます。

税務課 ☎ 62-8518



最優秀賞を受賞した白崎さん（右）

新規登録の方

ご当地ナンバーが従来のナンバーかを選べます。

すでに登録している方

希望される場合はご当地ナンバーへ交換できます。

※ナンバーの交換は無料です。標識番号は受付順となり、番号指定はできません。



ご当地ナンバーのイメージ



「広報のと」3月号の印刷費は一部当たり30円です。



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。
E3PA：環境保護印刷推進協議会



令和元年度能登町スポーツ表彰 活躍する姿が町に勇気を アスリートの功績たたえる

町スポーツ表彰式が2月18日、役場であり、全国大会などで活躍を見せた選手の功績をたたえました。
各部門の受賞者は次のとおりです。

能登町スポーツ賞

端山羅行（能登高）▽第48回ゴースン杯争奪ハイスクールジャパンカップ 2019男子個人シングルス第2位
中町真澄（能登高）▽第72回全国高等学校陸上競技選手権大会男子円盤投個人第3位▽JOCジュニアオリンピックカップ第13回U18日本陸上競技選手権大会U18男子円盤投（1,750発）個人優勝
安孫 幹（石川工業高等学校）▽第54回全国高等学校体育大会 第43回全日本高等学校バドミントン選手権大会男子団体の部準優勝
加須屋勲（町水泳協会）▽日本スポーツマスターズ2019ぎふ清流大会男子100メートルバタフライ（65〜69歳の部）個人第3位▽日本マスターズ水泳短水路大会石川（金沢）大会男子200メートル個人メドレー（65〜69）個人第1位、男子100メートル個人メドレー（65〜69）個人第1位
竹口陽菜（能登ソフトテニススポーツ少年団）▽第18回全国小学生ソフトテニス大会シングルス女子6年生の部第3位
小原萌々子・宮下日香莉（能登ソフトテニススポーツ少年団）▽第36回全日本小学生ソフトテニス選手権大会女子個人戦（ダブルス）第3位、女子団体戦第3位

スポーツ奨励賞

寺本 隼（能登高）▽平成30年度北信越高等学校選抜ソフトテニス大会男子個人1位▽2019年度石川県高等学校体育大会ソフトテニス選手権大会男子個人1位▽令和元年度北信越高等学校体育大会ソフトテニス選手権大会男子個人2位▽令和元年度石川県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技男子個人1位
曾山結心・道下晟多（能登高）▽平成30年度北信越高等学校選抜ソフトテニス大会男子個人3位
辻花 陸・松本 隼（能登高）▽令和元年度石川県高等学校ソフトテニス選抜インドア大会男子個人1位
木宮歩乃・免田梨伽（能登高）▽令和元年度石川県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技女子個人1位
平瀬輝幸（能登高）▽令和元年度北信越高等学校体育大会第47回北信越高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会男子102級級個人2位
半田大晟（能登高）▽令和元年度第8回石川県高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会男子96級級個人1位
吉田ちはる（能登高）▽令和元年度石川県高等学校総合体育大会アーチェリー競技女子個人1位

平澤海憂（能登高）▽令和元年度石川県高等学校新人体育大会アーチェリー競技女子個人1位
輪島幸太（能登高）▽令和元年度石川県高等学校新人体育大会アーチェリー競技男子個人1位
藤谷武蔵（金沢錦丘高）▽令和元年度石川県高等学校新人体育大会弓道競技男子個人1位
影田永遠・境谷健太郎（能登ソフトテニススポーツ少年団）▽第21回北信越小学生ソフトテニスインドア大会男子5年生の部個人戦・ダブルス2位
猪平光海（能都中）▽第40回北信越中学校総合競技大会柔道競技男子60級級個人3位
坂口達哉（日本体育大学）▽第40回北信越国民大会ウエイトリフティング競技成年男子73級級2位
稲實勇汰（飯田高）▽平成30年度第32回北信越高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会男子73級級個人1位
加賀光太郎（飯田高）▽平成30年度第32回北信越高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会男子67級級個人3位
高井 翔（飯田高）▽令和元年度第8回石川県高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会男子102級級個人1位

坂口慶一（飯田高）▽令和元年度石川県高等学校新人体育大会相撲新人大会個人80級未満級1位
又多敏晴（町相撲連盟）第71回石川県民体育大会相撲競技壮年の部個人1位
寺下洸平・善野功太（町ソフトテニス協会）▽令和元年度石川県ソフトテニス選手権大会一般男子個人1位
小原信幸（町ソフトテニス協会）▽令和元年度石川県ソフトテニス選手権大会45歳以上の部個人1位
清水藍里・元 悠香（町ソフトテニス協会）▽令和元年度石川県春季ソフトテニス選手権大会一般女子個人1位
辻口 萌（町ソフトテニス協会）▽令和元年度北信越学生室内選抜選手権大会女子個人1位
橋本 茜（町ソフトテニス協会）▽令和元年度北信越学生室内選抜選手権大会女子個人2位
奥野立樹（町ソフトテニス協会）第74回国民体育大会ソフトテニス競技出場
半田翔誠（小木相撲教室）▽第1回北信越小学生相撲選手権大会、令和元年度JOCジュニアオリンピックカップ第32回全日本小学生相撲優勝大会、第22回北信越ブロック大会男子個人3位

スポーツ奨励賞（団体）
能登高男子ソフトテニス部（高陽介、曾山結心、道下晟多、野呂育摩、寺本隼、端山羅行、松本航、松村零音、成田神威、屋鋪雄介、辻花陸、竹田凌、飯田仁人、松本隼）▽平成30年度北信越高等学校選抜大会ソフトテニス競技男子団体1位▽2019年度石川県高等学校体育大会ソフトテニス選手権大会男子団体1位▽令和元年度石川県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技男子団体1位▽令和元年度石川県高等学校選抜ソフトテニス大会男子団体1位
能登高女子ソフトテニス部（濱中彩花、木宮歩乃、免田梨伽、堀田園乃、達光咲、立岩らん、苑原佑里、吉田響）▽令和元年度石川県高等学校選抜ソフトテニス大会女子団体1位
能登高アーチェリー部（吉田ちはる、勝又凜、瀬戸つなぐ、本井未来、平澤海憂）▽令和元年度石川県高等学校総合体育大会アーチェリー競技女子団体1位▽令和元年度北信越高等学校体育大会アーチェリー競技女子団体3位▽令和元年度石川県高等学校新人体育大会アーチェリー競技女子団体1位

インディアカ（国谷修一、坂直哉、山口神一、橋本忠典、川端清隆、吉田義法、板谷弘幸）▽第71回石川県民体育大会インディアカ競技壮年男子団体1位
能登町ゲートボール協会（赤阪きよ子、干場ふじ子、新谷紀子、鍋谷由美子、打合いずみ、平末知子、橋本沙織、宮本喜美枝、川口あや子、鳥毛カズミ、中林誠一、山本庄造、橋本渡）第6回ハートマーク全国大会石川県予選大会女子の部1位▽第71回県民体育大会ゲートボール競技一般女子1位▽第31回中日本ゲートボール選手権大会1位グループ3位
能登町ソフトテニス協会（赤坂由紀、元悠香、清水藍里、谷内美咲、二田早智子、辻口萌、奥亜紗日、山本真子、中宮篤志、葛恵一、清水基善、寺下洸平、谷内琢哉、奥野立樹、善野功太）▽第71回県民体育大会ソフトテニス競技一般女子1位▽令和元年度ソフトテニス北信越実業団リーグ実業団男子団体1位
スポーツ振興賞
佐々木信広▽現役選手として活躍するかたわら、町卓球協会理事長、県卓球連盟理事として、競技の普及活動、組織の運営に尽力している。
加門松太郎▽県陸上協会公認審判員を務めるなど陸上競技に貢献した。

2 キッズセンター・松波公民館 長いのり巻き作り 3.34のり巻きが完成

2月1日、まつなみキッズセンターと松波公民館の「長いのり巻き作り」が内浦総合支所で行われました。

親子やボランティアら約80人が参加し、米16.5kg、能登牛4kg、卵焼き、キュウリが用意されました。

みんなで横一列になり具材を乗せ、掛け声に合わせて一斉に巻き上げました。惜しくも前回より4分短かいできあがりでしたが、切り分けたのり巻きを子どもらは満足げに食べていました。



具材を並べる参加者

生徒を代表して誓いの言葉を述べる松波中学校の宮前さん



責 令和元年度 能登町立志の集い 任ある行動を誓う

2月3日、役場2階大集会場で町立中学校の2年生を対象とした、立志の集いが開催されました。生徒97人を代表し、宮前翔琉さんが「よりよい将来となるよう努力し、次代を担う大人となります」と誓いの言葉を述べました。記念講演では、(有)日の出大敷の中田洋助取締役が漁業や町への思いを語りました。

式は将来の目的や決意を明確にすることで、大人になるための自覚を深めてもらうために開催しています。

チームごとに発表を行う生徒ら



質 能登高校「総合的な探究の時間」校内発表会 の高い教育を実現するために

1月30日、能登高校において「総合的な探究の時間」における校内発表会が開催され、1年生らが自分たちで立てたテーマの課題解決策を報告しました。

授業の改善をテーマとしたチームは、生徒へのアンケートや先生へのインタビューで得られた情報を根拠に、生徒が発言しやすい環境づくりのため「発言内容が間違っても冷やかさない」「ペアワークや班活動を増やす」といったアイデアを披露しました。

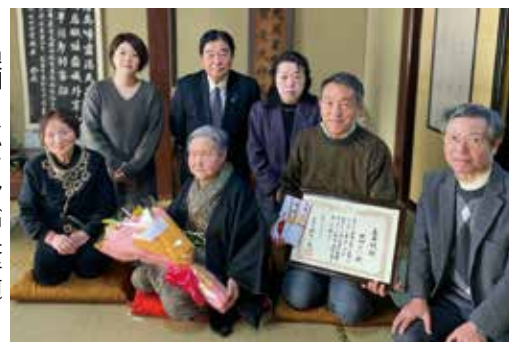
大 布浦 川上スソさん、五十里 根畑よし子さん、石井 中屋ふぶさん 正9年生まれ ご長寿100歳

▶1月29日、布浦の川上スソさんが100歳を迎え、入居している第二長寿園で持木町長から長寿祝い状と花束を受け取りました。お祝いにかけつけた娘さんによれば、5年前の入所以来、スタッフの皆さんのおかげで穏やかな余生をすごしているとのこと。



川上スソさん

根畑よし子さん(中央手前)



◀2月2日、五十里の根畑よしいさんが100歳を迎え、持木町長から長寿祝い状と祝金、花束を受け取りました。肉・魚、甘酒が好物で、俳句をたしなんでおり、ラジオに投稿もされているそうです。同居のご家族と町外のお子さん、お孫さんといっしょにお祝いしました。



中屋ふぶさん

▶2月15日、石井の中屋ふぶさんが100歳を迎え、入居しているこすもすで持木町長から長寿祝い状と花束を受け取りました。施設では入居者のみなさんと楽しく過ごしていると語る中屋さん。お祝いにかけつけたご家族に囲まれ喜びの表情を見せていました。

地 第48回医療功労賞 都道府県表彰受賞報告会 域医療に長年の貢献

地域住民の支えとなる健康増進、疾病予防・治療に長年の貢献があった医療従事者として、第48回医療功労賞都道府県表彰を受けた柳田温泉病院院長の中野利美さんが2月3日、役場を訪れ、持木町長に受賞を報告しました。中野さんは、平成元年に持木病院の副院長として赴任、かかりつけ医として診療や往診を積極的にこなされ、学校医や産業医、保健事業や介護など多方面に渡り活躍しています。



報告に訪れた中野さん(左)

手 中学校卒業証書作成体験事業 づくりの卒業証書

1月17日、能都中学校の3年生が小間生公民館を訪れ、和紙の卒業証書づくりに取り組みました。

美しく紙を仕上げるには、木枠で楮の繊維をすくい、水を切りながら素早く上下左右、均一の厚さになるよう揺すらなければならず、生徒らは何度もやり直していました。町内の中学3年生は毎年、町に古くから伝わる「久田和紙」で卒業証書作りを行っており、3月の卒業式で授与されます。



「紙工房みわ会」の指導のもと紙をすく生徒

副町長、教育長や大学生らの前で6分間の発表を行った



未 能都中学校2年生キャリア教育発表会 来の仕事をデザインする

1月29日、能都中学校2年生キャリア教育発表会が役場2階大集会場で開催されました。生徒らは、2学期の授業で大学生の協力を得ながら町の可能性を見つけ、アイデアを練ってきました。発表では、無人バスやVRといった新しい技術を活用した事業を紹介しました。この発表会は、町や県などが連携し、大学生が奥能登の課題解決に向けて取り組む「奥能登チャレンジインターンシップ」プログラムの1つです。

能登の来訪神行事 アマメハギ



ユネスコ無形文化遺産に登録されている伝統行事「アマメハギ」は2月3日、秋吉、河ヶ谷、清真、宮犬の4地区で行われました。「アマメ」とは長い時間いったりやこたつにあたったところに行ける「ひだこ」のこと。日暮れ頃から仮面や蓑を着けて鬼に扮した子どもたちが「アマメー」と叫びながら家々を訪ねて脅し、冬の間についた怠け心を戒めしました。



のと寒ぶりまつり 大盛況

8千人が来場

毎年恒例の「寒ぶりまつり」は1月19日、役場横駐車場で開催され、県内外から8千人余りが訪れ、旬の寒ぶりを味わいました。



東海大学生が応援

昨年度から運営に参加している東海大学の観光学部服部ゼミ生21名は、イベントスタッフとして参加しました。昨年度に参加した学生からの提案を活かし、ファミリ層や子ども目線で楽しめるコーナーを設置しました。イベントでは、本物の「のと寒ぶり」を手にとつての記念写真コーナーや「ぶり」の成長過程が学べる釣りコーナー、宝石探し体験などで、これまでなかった取り組みにより多くの来場者でにぎわいました。この取り組みは、町大学連携推進事業の一環で、町と大学との協働取組として実施し、学生の力を活用したにぎわいの創出策として実施しました。



町指定無形民俗文化財 重年十七夜祭り



2月9日、重年集会所で日宗神社の春祭り「十七夜祭り」が開かれ、氏子ら約30人が神事に臨みました。直会にはカブを中心に縁起物の料理が並びます。その昔、集落が飢饉に襲われた際に氏神様がカブを持って駆けつけ、餓えを救ったと言い伝えられています。神事の後に行われた「松祝い」では、稲穂に見立てた若松を住民役の大人が起こそうとする、子供たちが扮するガン（カニ）の子が邪魔をします。祝い歌を歌いながら松を立て今年の豊作を祈りました。

プログラミング教育

宇出津小学校で
体験授業

2月4日、宇出津小学校でプログラミング教育の体験授業が行われ、4年生26人が参加しました。今年4月より小学校の学習指導要領が改定され、新たに教育課程に取り入れられます。

地域でプログラミング教室を行っている朝川正樹さんと瀧田敦夫さんを講師に迎え、「スクラッチ」というソフトを使って学習しました。

プログラミング教育は、論理的に考える力や順序を立てて問題を解決する能力を身につけてもらうことをねらいとしています。



交通事故のない安全な町を願って



町交通安全協会宮崎支部は、令和元年12月1日から令和2年1月10日の間、交通安全啓発作品の標語や川柳を募集しました。

白丸・秋吉公民館内の住民から25点の応募がありました。入賞者は次の皆さんです。

最優秀賞

嶋美和子さん

「夕暮れ路 あなたを守る
反射光」

優秀賞

長谷秀子さん

「思いやり ゆずり合いの
心が 事故を防ぐ」

瀬爪 忠さん

「少しでも その一瞬が
命とり」

把瑠都さん来町

大相撲の大関・把瑠都として活躍したエストニアの国会議員カイド・ホーベルソンさんが2月5日、役場を訪れ、持木町長と懇談しました。ホーベルソンさんは、食やITを通じて日本との交流を図りたいと語りました。

この日は、親交のある日の出大敷の中田洋助取締役とともに、町内の漁業施設に足を運びました。



毎月 19 日は能登町家族団らん食育の日

親子で作ろう「**手作り味噌**」

材料 大豆 500g ポリ袋 2 枚
米麴 500g 保管容器
あら塩 250g ラップ
ティッシュペーパー 焼酎

※町食生活改善推進員「手作り味噌レシピ」より抜粋

作り方

1 大豆を水につけてもどす

・大豆をよく洗ったつぷりの水（大豆の 3 ～ 4 倍）に一晩つけておく

2 大豆を煮る

・大豆をザルにあげて水洗いする
・大豆と大豆がかぶるくらいの水を入れ火にかける
・沸騰したら弱火にして 3 ～ 4 時間煮る
・浮いてきたアクを取り除き、水を足しながら煮る
・煮汁は 500cc ほど残しておき味噌の固さの調節のために使う
・指で簡単につぶせるようになるまで煮る

3 大豆をつぶす

・麴と塩を大きな容器に入れてよく混ぜる
・煮あがった大豆は 2 ～ 3 時間水をきり、ビニール袋に入れてすりこ木で押しつぶす
・つぶす加減はお好みで

4 つぶした大豆に麴と塩を入れて混ぜる

・つぶした大豆を人肌に冷ます（大豆が熱いとできあがりの味噌の香りが悪くなる）
・塩と混ぜた麴と大豆を混ぜ合わす
・固いようなら大豆の煮汁を少しずつ加えながら、むらなくしっかり混ぜ合わす（目安は耳たぶくらい）

町の豊かな食文化を守り伝えていこう

町には、海山の四季折々の豊かな食材に恵まれ、祭り等の伝統的な行事や風習に結びついた特徴的な食文化があります。この先人から受け継いだ食文化を次世代に伝えつつ、時代に応じた優れた食文化を育んでいくために、町では様々な食の取り組みを行っています。



5 保管容器に移し数か月間発酵させる

・ハンバーグを作る要領でパンパンと両手にうちつけて空気を抜きながら、こぶし大の団子状の味噌団子を作る（空気が入っているとカビや雑菌が繁殖しやすくなる）
・殺菌した容器の底にバシンバシンと打ちつけるように投げ込む
・空気が入らないよう押し込みながら詰め、表面を平らに整える
・なめらかにならし、容器の味噌の上部についた味噌をふきとり焼酎でふいておく（そのままだとカビが生える）
・カビ防止のため塩をふって味噌の表面をおおい、冷めたら味噌にラップをぴったりと張りつけ空気にふれないようにする。できれば重石（煮る前の乾燥大豆の重量 500g が目安）をしてふたをする

6 保管方法

・春の気温が上がってくるまで暖房のある暖かい部屋に置いておく
・春になったら風通しがよく直射日光が射さず温度変化が少ない場所に置いておく
・天地返しは梅雨明けの夏の土用前
・10 ～ 11 月頃 食べ頃

続☆星のささやき

「3 惑星の接近」

太陽が昇る時刻が早くなってきましたね。その太陽より早起きして、南東の空を見てみましょう。火星、木星、土星が並んでいます。この 3 つの惑星が並んで見えるのは約 20 年ぶりのことです。

その並び方は少しずつ変化します。3 月初め頃からは、1 日毎に火星が木星に近づくのが分かるでしょう。最も接近するのは 3 月 21 日で、そのあと火星は土星に近づいていきます。

3 月 18 日と 19 日には、この 3 つの惑星に月が接近する様子が見られます（図参照）。

低い空での現象なので、なるべく南東の空が開けた場所で観察しましょう。

夏には木星と土星が午後 8 時頃、南東の空で並んで輝くことになります。秋には火星が地球に最接近します。今後もこの 3 惑星の動きに注目してみてはいかがでしょうか。



満星の観察館「満天星」 ☎ 76-0101

☆「天の光・地の灯」 星景写真展

5 名の星景写真家の作品を 32 点と、能登の星景写真を数点展示します。

日時 3 月 6 日（金）～ 22 日（日）
9:30 ～ 17:00（木曜休館）

料金 無料
場所 満天星レクチャールーム

☆天体写真講演会（予約不要） 「星空の貴公子 星空撮影を語る！」

講師は、あらゆるジャンルの天体を撮影している岩瀬光博さん。天体写真に関する様々なお話をさせていただきます。

日時 3 月 20 日（金）・（祝）
16:00 ～ 16:45

講師 岩瀬光博（金沢星の会会員）
料金 無料
場所 満天星プラネタリウム

のと里山空港

のと里山空港
賑わい創出実行委員会
☎ 0768-26-2303

■ 8 日（日） のっぴーグラスづくり 3 月のデザイン

「のっぴーのひな祭り」

時間 10:00 ～ 12:00
13:00 ～ 15:00

場所 空港 1 階
能登の旅情報センター

※ 1 家族 1 個程度、限定 50 個。
参加料無料です。

■ 22 日（日） おらが故郷お国自慢

音のつばさ（社会福祉法人つばさの会）によるダンスの披露
開演 14:00

場所 空港 2 階ロビー
協力 中能登町

うみとさかなの 科学館 ☎ 62-4655

■ 3 月の教室



受付時間 9:30 ～ 11:00
13:00 ～ 15:30

費用 無料
休館日 毎週月曜日

※ 工作教室は小学生以上対象です。未就学児は保護者が付き添いのうえ、一緒に 1 つの工作を作ってください。

3 月の おでかけ情報

のと海洋ふれあい センター

☎ 74-1919、FAX74-1920
E-mail: nmci@notomarine.jp

■ 石川の自然談話会「県の砂浜 海岸の景観と植生について」

のと海洋ふれあいセンターの調査結果を交えて紹介します。
日時 3 月 7 日（日）
13:30 ～ 15:30
定員 40 人

※ 事前にお申込みください
対象 自然に興味、関心のある方
費用 高校生以上は入館料 210 円が必要です

○農業委員

対象者

農業に関する識見を有し、農地の利用の最適化に関する事項、その他農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者

定数 12人

任期 令和2年7月20日～令和5年7月19日

選任方法

町農業委員候補者評価委員会の意見を考慮して候補者を選考し、町議会の同意を得て、町長が任命します。ただし、法律の規定等により、選考にあたっては、次のような条件があります。

①認定農業者等が過半を占めなければなりません。②農業委員会の所掌する事務について、利害のない人を含まなければなりません。③女性や青年登用について、配慮しなければなりません。

委員の役割

①農地の権利移動、農地転用等の申請地の現地確認や決定等の審査のため、委員会の会議に出席 ②農地利用最適化推進委員と連携し、遊休農地の発生防止・解消の推進、担い手への農地の集積の推進、新規就農の支援をするための活動、指針の作成等 ③農地中間管理機構等との連携

応募方法

自薦、または他薦とします。応募・推薦方法の詳細は、4月1日以降に、町広報・ホームページにて掲載します。

両方に応募できますが、兼務することとはできません。

応募受付期間

4月1日⑩～24日⑫

※郵送の場合は必着

公表について

応募者の状況は、4月15日頃から町ホームページで公表します。公表内容は、推薦を受けた者および応募した者の数とします。

推薦書および応募申込書提出先

農業委員会事務局

☎ 62-8525 FAX62-8505



農業委員会委員および農地利用最適化推進委員が、令和2年7月19日に任期満了となることから、それぞれの委員を募集します。

農業委員会委員 および
農地利用最適化推進委員を
募集します

☎農業委員会事務局 ☎ 62-8525

○農地利用最適化推進委員

対象者

農地利用最適化の推進に熱意と識見を有する者で、担当地区内において、担い手への農地の集積や遊休農地の発生防止・解消等の活動ができる者

定員 23人

任期 農業委員会から委嘱を受けた日～令和5年7月19日

選任方法 町農地利用最適化推進委員候補者評価委員会の意見を考慮して、候補者を選考し、町農業委員会が委嘱します。※選考にあたっては、担当地区一覧により募集します。※農業委員と両方に応募できますが、兼務することとはできません。

委員の役割 ①農地の権利移動、農地転用等の申請地の現地確認や推進委員としての意見を提出 ②遊休農地の発生防止・解消に向けた農地パトロールや農地所有者への働きかけ ③担い手への農地集積を推進するための農地の貸し手や借り手の掘り起こし活動 ④農地中間管理機構等との連携

担当地区一覧

区域名	区域の詳細	区域名	区域の詳細
第1区	姫、真脇、羽生、大沢、小浦、羽根	第12区	上長尾、小間生、桐畑、鈴ヶ嶺、久田
第2区	宇出津、宇出津新、宇出津山分、崎山、宇出津新港、藤波	第13区	上町、天坂、寺分、五郎左工門分、合鹿
第3区	藤ノ瀬、曾又	第14区	中斉、神和住、斉和
第4区	宇加塚、鶴町	第15区	当目、大箱
第5区	波並、黒郷、矢波、吉野、猪平	第16区	黒川、北河内
第6区	七見、鶴川、小垣	第17区	松波、恋路、明生、布浦
第7区	柿生、瑞穂、俎倉	第18区	上、滝之坊、田代、駒渡、福光
第8区	山田、本木、武連	第19区	宮犬、不動寺、行延
第9区	宮地、鯉尾、太田原、柏木	第20区	時長、山中、満泉寺、国重、泉
第10区	柳田、五十里、十郎原	第21区	九里川尻、秋吉、河ヶ谷、清真
第11区	笹川、石井、国光、鴨川	第22区	立壁、四方山、白丸、内浦長尾
		第23区	新保、越坂、明野、市之瀬、小木

議 会

第1回能登町議会
1月会議

第1回能登町議会1月会議は、1月27日に開会し、会期を1日間と定め、報告1件、議案3件が上程されました。持木町長が提案理由を述べ、審議の結果、議案3件は原案のとおり可決されました。

■報告…1件

▽専決処分の報告について
(損害賠償の額を定めることについて)

■可決された議案…3件

▽令和元年度能登町一般会計補正予算(第5号)

▽請負契約の締結について

(令和元年度(令和元年発生)林道災害復旧事業往古線災害

復旧工事)

▽請負契約の締結の変更について

(令和元年度放送ネットワーク整備支援事業(ケーブルテレビ事業者の光ケーブル化に

関する緊急対策事業)及び令和元年度高度無線環境整備推進事業 能登町有線ネットワーク施設(柳田・内浦地区)再整備工事)

能登町議会新議事堂完成記念

オープニングコンサート



ヴァイオリン / 波谷優花



ヴァイオリン / 高田愛子



ヴィオラ / 般若佳子



チェロ / 福野佳子

弦楽四重奏

◇モーツァルト作曲 アイネ・クライネ・ナハトムジーク 第1楽章

◇エルガー作曲 愛の挨拶

◇ヴィヴァルディ作曲 「四季」より春 第1楽章

◇クライスラー作曲 愛の喜び

produced by オケストラ・アンサンブル金沢

日時 3月6日⑫
開場 午前8時30分
開演 午前9時
場所 役場4階 議事堂
入場無料
事前の申し込みは特に必要ありませんが、多数ご来場の際は、立ち見となる場合があります。
コンサート終了後、午前10時から能登町議会3月定例会議が開会されますので、ぜひ傍聴ください。
※奏者はオーケストラ・アンサンブル金沢の楽団員ではありません。

能登町議会新議事堂完成記念

オープニングコンサート

☎議会事務局 ☎ (62) 8540

11_NOTO+2020.3

10

小さな掛金・大きな補償

スポーツ安全保険

加入受付中

令和２年度のスポーツ安全保険の加入受付が
3月2日から始まります。この保険は、アマチュ
アのスポーツ・文化・ボランティア活動等を行
う４人以上の団体を対象として、団体活動中や
経路往復中の傷害事故および賠償責任を負う事
故を補償します。

対象となる事故

団体活動中の事故、経路往復中の事故

受付期間

3月2日㊥から令和３年3月30日㊤まで

保険期間

4月1日㊤から令和３年3月31日㊤まで
(4月1日以降の申し込みは、

加入手続日の翌日から有効)

☎公益財団法人スポーツ安全協会石川県支部

☎076-268-3100 <https://www.sportsanzen.org>

町教育委員会事務局☎62-8537

加入区分・掛金・補償額

加入 対象者	補償対象となる団 体活動・その他条 件	加入 区分	年間 掛金 (1人あ たり)	傷害保険			
				死亡	後遺 障害 (最高)	入院 (1日に つき)	通院 (1日に つき)
子 ど も (中 学 生 以 下)	スポーツ活動 文化・ボランティ ア・地域活動	A1	円 800	万円 2,000	万円 3,000	円 4,000	円 1,500
	上記団体活動中お よびその往復中	AW	1,450	2,100	3,150	5,000	2,000
	上記以外 (個人活動)			100	150	1,000	500
大 人 (高 校 生 以 上)	スポーツ 活動 (指導・審 判を含む)	64歳 以下	C	1,850	2,000	3,000	4,000
		65歳 以上	B	1,200	600	900	1,800
	文化・ボランティ ア・地域活動 団体員の送迎、応 援、準備、片づけ	A2	800	2,000	3,000	4,000	1,500
全 年 齢	危険度の高い スポーツ活動	D	11,000	500	750	1,800	1,000

※上記以外にインターネット加入に限り、開催期間３カ月以内の
短期スポーツ教室専用の加入区分があります



主催者、学校または各競技団体から情報提供が
あったものを掲載しています。

掲載を希望される場合は、掲載したい月の１月前
までにご連絡ください。

【募集】第49回能登町駅伝競走大会

日時 3月29日㊥ 受付8:00～9:00 競技開始9:30

会場 柳田植物公園

部門 ■一般の部 チーム編成に制限なし
■中学生の部 (令和元年度卒業生を含む)
■小学生の部 (令和元年度卒業生を含む)

※いずれの部門も町外在住者の参加可

参加料 1チーム2,000円

申込方法 参加申込書に記入のうえ提出するか、ホー
ムページ<http://www.ushitu.com/rikujou/>からお申込
みください。

申込期限 3月24日㊤

☎町陸上競技協会(高田清保) ☎62-0124

体の成分を分析してみませんか？

☎健康福祉課健康推進係☎62-8514

体組成計(InBody)

を役場1階の健康福祉
課前に設置しました。

体脂肪量、筋肉量、内
臓脂肪レベル、骨の強
さなどを測ることがで
きます。



※舩谷一宏先生からい
ただいた寄付金により
購入しました。

【結果】第15回能登町民卓球大会 (2月6日・内浦体育館)

小学生男子①安宅爽太②安宅秀太③堂前歩海、平体優和

一般男子①谷内隼②谷内暁③高野繁廣、田中信夫

小学生女子①富岡玲奈②小谷内里華

一般女子①日下彩子②柴野天花③下野里実、寺下奈津美

小学生親子ダブルス①喜多隆志・志椰②安宅一幸・秀太

③寺下裕二・十座、

寺越孝裕・透楨

エンジョイ①平龍之介

②吉野豪駿



入賞したみなさん▶

【結果】第12回公民館対抗

町民ソフトバレーボール大会

(2月9日・内浦体育館)

①石井青壮年団(柳田)

②いやさか組(宇出津)

③高倉姫栄会(高倉)



初優勝した
石井青壮年団のみなさん▶

体組成計とは

からだを構成する基本成分である体水分、たんぱく質、
ミネラル、体脂肪を分析し、栄養状態に問題がないか、
からはバランスよく発達しているかなど、人体成分の
過不足を評価します。

標準体重(普通)でも筋肉量が少なかったり、体脂肪

量が多く、隠れ肥満や栄養不足の可能性もあります。自
分のからの状態、筋肉量が気になる方、一度測ってみ
ませんか？

希望があれば、保健師・管理栄養士が結果を基に解説
や改善に向けてのアドバイスをを行います。お気軽にご利
用ください。体組成計の使い方等に不安がある方は、健
康福祉課にお声掛けください。

公立宇出津総合病院だより

☎62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>

3月糖尿病教室

時間

14:00～14:50

(参加無料)

場所

公立宇出津総合病院

3階中会議室

内容は変更になる場合があります。

事前にご確認ください。

日	担当	内容
6日㊤	塩谷医師	糖尿病について
12日㊤	管理栄養士	食事療法について
19日㊤	薬剤師 臨床検査技師	薬物療法について 検査の見方について
26日㊤	理学療法士 看護師	運動療法について 日常生活の過ごし方

■診療日のご案内

・眼科の午後診療日

9日㊥、16日㊥、25日㊤、26日㊤

・糖尿病、内分泌外来の診療日

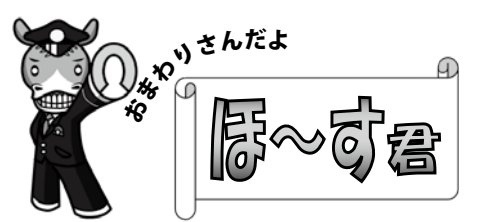
2日㊥、23日㊥

・耳鼻咽喉科の休診日

27日㊤午後、30日㊥、31日㊤

・泌尿器科の休診日

26日㊤



新入学シーズンが近づいてきました。

子どもたちを犯罪から守るために私たち大人が何をすべきか今一度確認しておきましょう。

「声かけ」「連れ去り」

など、子どもを狙った犯罪の多くは下校時などの路上で発生しています。通学時間に合わせて犬の散歩や畑仕事をする中で「人の目」が増えて犯罪の未然防止につながります。

地域ぐるみで

大切な子どもたちを見守りましょう！

電話でお金の話がでたら詐欺と疑って！

特殊詐欺の電話の多くは、家の固定電話にかかってきます。詐欺被害にあわないために、通話録音機能付きの電話機を利用したり、留守番電話機能を活用して、メッセージを聞いた後に掛け直すなどしましょう。



※警察官や金融機関職員がキャッシュカードを受け取りにきたり暗証番号を聞くことは、絶対にありません

●珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

「テレビが見られない」
「インターネットに接続できない」
「域内電話がつかない」
など、町ケーブルTVに関するお困りごとは
町有線放送 障害対応専用電話
(平日 8:30 ～ 17:15)

☎ 76-8005

町営住宅入居者募集

■募集期間…3月16日(月)まで

■対象住宅

城野住宅 宇出津山分5字26番地
・16号棟50号、2DK

家賃 月額15,200円～22,700円
(裁量世帯は上限額35,000円)

桜木住宅 鵜川30字1番地
・1号棟111号、2DK(※事故住宅)

家賃 月額15,600円～23,200円
(裁量世帯は上限額35,900円)

・1号棟112号、2DK

家賃 月額15,600円～23,200円
(裁量世帯は上限額35,800円)

・1号棟134号、3DK

家賃 月額19,200円～28,500円
(裁量世帯は上限額44,000円)

・2号棟221号、2DK(※事故住宅)

家賃 月額15,700円～23,300円
(裁量世帯は上限額36,000円)

・2号棟223号、232号、234号、
235号、3DK

家賃 月額19,200円～28,600円
(裁量世帯は上限額44,200円)

梅ノ木団地 松波2字82番地
・5号棟1号、2号、3号、4号、
2LDK

家賃 月額18,000円～26,800円
(裁量世帯は上限額41,300円)

九十九団地 小木3丁目8番地
・3-1号、3-3号、2LDK

家賃 月額13,900円～20,700円
(裁量世帯は上限額31,900円)

※家賃は所得により変動します。

姫団地 姫3丁目36番地
・1号棟107号、2DK

家賃 月額25,000円

鵜川駅前団地 七見字2番地8
・1号棟102号、3DK

家賃 月額45,000円

さくら団地 柳田龍部14番地
・3号棟1番、3LDK

家賃 月額30,000円

■入居可能日…4月1日(水)

■入居資格

①町に住所を有する人(予定者を含む)

②住宅に困窮していることが明らか
な人

③町税などの滞納がない人

④入居者の所得月額が次の基準内
城野・桜木・梅ノ木・九十九…
158,000円

(裁量世帯259,000円)以下

姫・鵜川駅前・さくら…158,000円
以上

⑤入居者全員が暴力団員でないこと

⑥单身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体1級～4級、精
神1級～3級、知的AまたはBと
認定された障がい者がいる世帯」

申し込み者が60歳以上で、かつ同居
者のいずれもが60歳以上、または
18歳未満である世帯」「小学校就
学前の子どもがいる世帯」のいずれか
に該当する世帯。

事故住宅…住戸内等において人身事
故の発生した住宅や、孤独死で発見
が遅れた等の住宅です。入居される
までには補修を行い、使用において
は他の住宅と何ら変わりありませ
ん。事故の原因等については記載以
外のことはお答えできません。

入居後、事故住宅であることを理由
として他の住宅へのあっせんを受け
ることができませんので、充分ご理解
の上でお申込みください。

■敷金 家賃の3カ月分

●建設水道課 ☎ 62-8523



桜木住宅

募 集

能登町縁結び支援員

結婚を望む独身者の婚活を支援するボランティアを募集します。

対象 お見合いや出会いへの支援、
情報交換活動を日常的にできる方

締切 3月27日(金)

●町縁結び隊事務局(住民課内)
☎ 62-8510

登録しませんか？能登町婚活会員

あなたの婚活をサポートします。
随時会員を募集していますので、
ご連絡をお待ちしております。

●町縁結び隊事務局(住民課内)
☎ 62-8510

第20回県障害者スポーツ大会

県障害者スポーツ大会実行委員会
が主催する大会の参加者を次のとおり
募集します。

日時・競技

5月30日(土) 水泳、卓球、サウ
ンドテーブルテニス、ボッチャ

5月31日(日) 陸上競技、アーチ
ェリー、ボウリング、フライング
ディスク、バレーボール

※障害区分により参加競技が限定
されています。

場所 西部緑地公園陸上競技場(金
沢市)ほか

対象者 県内に在住、在勤、在学
の障害(身体・知的・精神)のある
人で、4月1日現在、満13歳以上
の人

注意事項 大会プログラムには障
害区分、年齢区分、氏名、所属
名が掲載されますので、ご了承
の上お申し込みください。

申込締切 3月20日(金)

申込先 健康福祉課障害福祉係
☎ 62-8515

町社会福祉協議会事務局
☎ 72-2322

特別支援学校在学中の方、障
害者支援施設をご利用の方は
学校、施設へお申し込みくだ
さい。

くらしの掲示板 INFORMATION

能登町奨学生

令和2年度に町の奨学金貸与を受
ける生徒・学生を募集します。

貸与区分 金額(月額)

高校 20,000円

短大・高専 25,000円

大学 30,000円

貸与資格 以下の要件を満たす人。

①本町に現に引き続き3年以上居住
する者の子弟であること。

②以下のいずれかに在学し、品行
方正、学術優秀および身体強健
であること。

・高等学校(特別支援学校の高等
部を含む)

・高等専門学校または専修学校
の修業年限が2年以上の高等科
もしくは専門課程

・大学(大学院を除く)

③学費の支弁が困難であること。

④同一世帯もしくは、2親等以内
の親族に町税等について滞納が
ないこと。

受付期間 4月10日(金)～30日(土)

提出先 教育委員会事務局、柳田・
内浦総合支所、小木・鵜川支所

※必要書類など詳細については、
町ホームページをご覧ください。

●町教育委員会事務局 ☎ 62-8537

「女性県政学習バス」参加団体

「県政バス」は女性の団体やグル
ープを対象に、県及び市町等の
施設見学を通して県政等に対する
理解を深め、社会参画意欲を高
めていただくことを目的に実施
しています。

対象 県政について学習意欲の
ある30～50人までの女性の
団体

運行期間 5月7日(土)～11月30日(月)

申込締切 3月11日(水)当日消
印有効

●県奥能登総合事務所企画振興課
☎ 0768-26-2303

シニア調理教室

日時 3月26日(水) 10:00～13:00

定員 20人

場所 コンセールのと 2階調理室

対象者 町内在住のおおむね60歳
以上の方

参加費 1,000円

申込締切 3月19日(水)

●町シルバー人材センター
☎ 62-4688

海上保安学校学生・海上保安官

「海を愛し、海を守る。」海上保安
学校学生(特別)および海上保安官
(大卒程度)採用試験を実施します。

■海上保安学校学生(特別)

受験資格 【受験資格拡大】高卒後
13年未満の者または卒業見込みの者

申込 3月27日(金)～4月3日(金)

第1次試験 5月10日(日)

第2次試験 6月3日(水)～17日(水)

のうち1日

■【新設】海上保安官(大卒程度)

受験資格 平成2年4月2日以降生
まれの大卒者または卒業見込みの者

申込 3月27日(金)～4月8日(水)

第1次試験 6月7日(日)

第2次試験 7月14日(火)～20日(火)

のうち1日

受験申込み専用アドレス

http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

●第九管区海上保安本部総務部人事課
☎ 0120-444-576(フリーダイヤル)

国家公務員採用試験

国家公務員採用試験の申込方法
や受験案内などは、人事院ホーム
ページの「国家公務員試験採用情報
NAVI」https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html
をご覧ください。

総合職試験(院卒者試験・大卒程度
試験)申込受付期間

3月27日(金)～4月6日(月)

一般職試験(大卒程度試験)申込受
付期間 4月3日(金)～15日(水)

一般職試験(高卒者試験・社会人試
験(係員級))、税務職員採用試験申
込受付期間

6月22日(月)～7月1日(水)

●人事院中部事務局第二課試験係
☎ 052-961-6838

お知らせ

令和 3 年 歌会始のお題と
詠進歌の詠進要領

応募された詠進歌の中から選出された選歌は、毎年 1 月に行われる宮中行事「歌会始の儀」において披露（歌を詠み上げること）されます。

お題 『実（じつ）』

「実」の文字を使用していれば「実験」、「果実」と熟語にしても、「実る」と訓読しても可。

詠進要領（抜粋）

①お題を詠み込んだ自作の短歌で、一人一首とし、未発表のものに限ります。 ②書式は半紙（習字用の半紙）を横長に用い、書式図を参考に、右半分にお題と短歌、左半分に氏名（本名、ふりがな）など全ての記載事項を縦書きで書いてください。 ③記載事項は全て毛筆で自書してください。

<書式図（横長）>

職業別	氏名	生年月日	電話番号	住所	干支	お題

郵便のあて先

〒100-8111（住所不要）

宮内庁「詠進歌」

締め切り 9 月 30 日⑤ 消印有効

※詳細は、宮内庁ホームページをご参照ください。

<https://www.kunaicho.go.jp/event/eishin.html>

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワーク能登で、福祉の仕事や資格の取得、職場体験などの相談に応じます。

日時 3 月 19 日⑥ 10:00 ～ 11:30

場所 ハローワーク能登

※他のハローワークでも、別の日時で出張相談を開設しています。

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サポいしかわ）☎ 076-234-1151

「心のバリアフリー作品展」

毎年 4 月 2 日は「世界自閉症啓発デー」、4 月 2 日～8 日は「発達障害啓発週間」です。作品展を通じて自閉症や芭龍障害についての個々の特性や障害を理解するきっかけにしませんか。

展示場所 のと里山空港 2 階

PR コーナー

実施期間 3 月 23 日⑨～4 月 8 日⑩

☎能登北部保健福祉センター健康推進課☎ 0768-22-2011

成年後見公開セミナー（無料）

「笑いながら学ぼう！財産を守る方法」と題し、不幸予防士波井保之氏とお笑い集団 NAMARA 大野まさや氏を招いて楽しく学びます。

日時 3 月 20 日⑤・⑥

13:00 ～ 16:30（開場 12:30）

場所 駅西健康ホールすこやか（金沢市保健所）

☎一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター石川県支部

☎ 076-204-9433

国民年金学生納付特例制度

国民年金保険料学生納付特例の申請についてお知らせします。

学生納付特例制度により、平成 31 年度（令和元年度）に保険料納付を猶予されている方で、令和 2 年度も引き続き在学予定の方へ、3 月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、令和 2 年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

令和 2 年度は本制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は納付書を作成してお送りします。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

☎七尾年金事務所☎ 0767-53-6511

ジョブカフェ出張相談（無料）

就職支援のプロフェッショナル、キャリアコンサルタントが、個別相談を始め、応募書類の書き方、面接対策など一人ひとりにあったサービスや情報を提供します。お気軽にお立ち寄りください。

日時 3 月 12 日⑥ 14:00 ～ 17:00

場所 コンサールのと 2 階

第 1 会議室

対象 就職や仕事の相談を希望する学生および 35 歳未満の方

☎ジョブカフェ石川能登サテライト☎ 0767-53-7070

行政相談 ☎総務課☎ 62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
10 日④	13:30 ～ 15:30	内浦総合支所 相談室	宮谷内相談委員
17 日④	10:00 ～ 12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会☎ 72-2322

日	時間	場所
10 日④・24 日④	10:00 ～ 12:00	笹ゆり荘
10 日④	13:30 ～ 15:30	内浦総合支所 相談室
12 日⑥・26 日⑥	10:00 ～ 12:00	役場 1 階 相談室 2
23 日⑨	13:30 ～ 15:30	小木地区活性化センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（要予約） ☎能登北部保健福祉センター☎0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。	13 日⑤ 27 日⑤ 14:00 ～ 16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4 ☎ 0768-22-2011 ※予約は開催日の前日、午前まで
※保健師や相談員による相談 平日 8:30 ～ 17:45 (珠洲地域センターは 17:15 まで)		

法律相談（要予約）

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
13 日⑤	13:30 ～ 15:30	小木支所 応接室	2 日前までに要予約 無料、30 分以内 おおむね 4 人まで ☎町社会福祉協議会☎ 72-2322
27 日⑤	13:30 ～ 16:00	役場 1 階 相談室 1・2	前日午後 5 時までに要予約 無料、30 分以内 先着 5 名まで 予約順に時間が決まります ☎金沢弁護士会☎ 076-221-0242

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週④・⑥	10:00 ～ 14:00	☎ 76-2874 ※⑥は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DV などに電話で相談に応じます。



釣りを安全に楽しむために！

今年度、珠洲市馬縹町の岩場から釣り人の転落事故が多発しております。釣りをを行う際は、気象・海象に留意し、以下のことを心掛けましょう。

- ・安全な場所で行う
- ・救命胴衣を着用する
- ・携帯電話を常時携帯する

- ・もしもの時は 118 番に電話する



うみまる君日記

〈松波小学校児童に対する出前授業〉



松波小学校 3 年生児童の道徳の授業に、当署職員がゲストティーチャーとして、「働くことの大切さ」について、出前授業を行いました。

児童は、職員の実体験を交えた話に真剣な面持ちで耳を傾け、最後の質問時間には全員が手を挙げていろんな質問をしてくれました。

☎能登海上保安署☎ 74-8118

有料広告

こども英語教室

☑ 会話中心のレッスン ☑ 少人数制
☑ 英検 Jr./英検/GTEC/TOEIC に対応
☑ 4 歳～高校生 ☑ レッスン料 5000 円～/月
◆お問い合わせ◆ 080-6639-9576
栗林潤：jun.kuribayashi@gmail.com
Life kid's English class

無料体験レッスン受付中！ 毎週水曜日
◎ かくだストア 2F

有料広告

一緒に働きましょう！

- ・介護職を募集しています（男女年齢問わず）
- ・8 時間勤務、9 時間勤務の選択が可能です



社会福祉法人寿福祉会

ユニット型特別養護老人ホームみやび

☎ 0768-32-0006（嘉地まで）

輪島市町野町寺地 1027 番地 天坂より車で 20 分

有料広告

お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689

地域の事業所、ご家庭の皆様へ
シルバー人材センターにおまかせください！

働く喜びと社会参加を！
会員募集中！！



ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪

- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ

- ◆障子・網戸の張替え
- ◆引っ越しのお手伝い

- ◆イベント・催事設営等

- ◆自動車の運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆皿洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理

- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- その他…



お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

3 月は自殺対策強化月間

一人ひとりが身近な人たちの「ゲートキーパー」になって大切な命を守りましょう



あなたも「ゲートキーパー」に
自殺を考えている人は、口に出さなくても何らかのサインを発しています。ゲートキーパーとは「命の門番」とも言い、このようなサインに①気づき、②相手の気持ちに寄り添って話を聴き、③適切な支援につなげ、④見守っていく人のことです。
あなたの勇気と行動で救える命があります。

こころの SOS サイン

- ・表情が暗く、元気がない
- ・遅刻、欠勤が増えた
- ・酒の量が増えた
- ・食欲が減り、痩せてきた
- ・体調不良（眠れない、頭痛、倦怠感など）を訴える
- ・口数が減り、周囲との交流を避けるようになった
- ・家事や仕事の効率が下がり、失敗が増えた
- ・死をほのめかしたり、投げやりな態度をとる
- ・大切にしていたものを捨てるなど身辺整理をはじめている

＊こころの SOS に気づいたら、勇気を出して声をかけてください。

- ・「元気がないけど、どうしたの？」
- ・「疲れているみたいだけど、眠れてる？」
- ・「何か悩みがあるの？よかったら相談して」
- ・「力になれることはない？」など。

相談窓口

◎石川県こころの健康センター
（精神保健福祉センター） ☎ 076-238-5750
心の健康に関する相談ができます。

◎能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011
医療や社会復帰に関する相談に、医師や保健師が専門的な立場から個別に助言します。

◎相談支援事業所
からだや心の相談ができます。

- ・ピアサポート北のと（穴水町） ☎ 0768-52-0305
- ・日本海倶楽部 相談支援（立壁） ☎ 72-8181
- ・相談支援キララ（穴水町） ☎ 0768-52-2552

◎健康福祉課 ☎ 62-8514
からだや心の相談ができます。各種サービスの紹介、連絡・調整をします。

健診まる得券キャンペーン

2 月抽選会当選者発表

町の各種健診を受診するともらえる「健診まる得券」の利用者を対象に抽選会を実施しました。当選おめでとうございます。

年に 1 回は健診を受け、自分の健康の確認をしましょう。

特賞 能登町商品券 2 万円分

- ・坪口祐美子 さん
- ・虎谷 晴美 さん
- ・松原 和美 さん
- ・宮森 重則 さん（五十音順）

すこやか賞 商品券 5 千円分

当選者 35 人には、賞品の発送をもって発表にかえます。3 月上旬発送予定です。

～当選者の感想より～

思いがけず、当選して嬉しいです。

健康を維持するために、運動に頑張っていきたいと思います。

子育て世代包括支援センター 子育て相談「すくすく」からのお知らせ
妊娠の診断を受けたら 届出はお早めに

母子健康手帳は妊娠から出産・育児まで健康管理に役立て、健康診査の結果や予防接種を記録するものです。妊娠の診断を受けたら早めに届出をしましょう。

交付場所	時間	持ち物
役場 1 階 健康福祉課内 子育て相談 「すくすく」	⑨～⑫ 8:30 ～ 17:15 ※土日祝日の発行 はしていません	・妊娠証明書 ・妊婦の個人番号 と届出者の本人確認 のできる書類

風しん抗体検査（対象 40 ～ 47 歳の男性）

対象 S47.4.2 ～ S54.4.1 生まれの男性
※ S37.4.2 ～ S47.4.1 生まれの男性も希望すればクーポン券を送付します。

期限 3 月 31 日⑩（期限を延長する場合があります）
お手元に届いた抗体検査のクーポン券を未使用の方は、お早めに検査を受けましょう。

抗体検査を受け風しんの抗体価が低い場合、麻しん風しん混合ワクチン（約 1 万円）を無料で受けられます。詳しくは、令和元年 5 月に送付した案内をご覧ください。

3 月 1 日～ 7 日は子ども予防接種週間

小学校入学前に、麻しん風しん予防接種（第 2 期）をお忘れなく。予防接種がまだの方は早めに接種しましょう（母子健康手帳で要確認）。

対象 保育所・こども園園長児（H25.4.2 ～ H26.4.1 生）

期限 3 月 31 日⑩ ※ 4 月以降は公費対象外となり、約 1 万円かかります。

※予診票紛失の場合は、健康福祉課☎ 62-8514 まで

他に、日本脳炎や二種混合（ジフテリア・破傷風）等まだ受けていない方は小中学校入学までに早めに接種しましょう。

インフルエンザの予防接種助成金

対象者 ・65 歳以上 ・満 1 歳～高校 3 年生の年齢（H13.4.2 以降生）で接種し、全額を払った方（領収金額 1,200 円を超えるものが対象）

助成金額 1 回あたり自己負担 1,200 円を引いた額

申請期限 3 月 31 日⑩

申請先 健康福祉課、柳田・内浦総合支所、小木・鵜川支所各窓口

持ち物 インフルエンザ予防接種の領収書、印鑑、振込先のわかるもの、接種済証や母子手帳など接種したことがわかるもの

離乳食教室～スタート編～（要申込）

これから離乳食をはじめる頃から、7 か月ごろまでのお子さんと保護者を対象とした教室です。

日 時 3 月 19 日⑩ **受 付** 10:00 ～ 10:15

参加無料。身体計測もできます。参加を希望する場合は、健康福祉課☎ 62-8514 にご連絡ください。

場 所 こどもみらいセンター

担 当 保健師・栄養士

持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

能登北部医師会 3 月の
休日当番医 【受付時間】
9:00 ～ 12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

1 日 ⑩	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町
8 日 ⑩	伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津
15 日 ⑩	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町
20 日 ⑪・祝	嘉門内科クリニック ☎ (0768)22-6776 輪島市杉平町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波
22 日 ⑩	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町
29 日 ⑩	定梶医院 ☎ (0768)45-1351 輪島市門前町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山

フィリピン「イフガオ棚田」視察レポート

「当目夢を語る会」事務局長の修田勝良さんは1月下旬、フィリピンの国立イフガオ大学を訪問し、会の取り組み内容の紹介と、活動を通じて気づいた課題について発表しました。現地視察で感じたことについて、修田さんから寄稿いただきました。

文・写真／修田勝良さん

1月21～28日にかけて世界農業遺産のつながりで相互交流を行なっている、フィリピンのイフガオで開催された国際フォーラムに参加して、当目夢を語る会の活動を発表しました。

イフガオは大規模な棚田で世界的に有名な地域で、ヨーロッパからの観光客も多数見ました。旧日本陸軍の山下將軍の最後に逃れた土地でもあります。

イフガオの現状

能登と同じくイフガオでも若者の都会流出と耕作放棄が大きな問題となっています。能登と相互に共通する課題の解決を目指して、能登里山マイスター、イフガオ里山マイスターが中心となり交流を深めています。

棚田の規模は大規模なもので、土手はすべて石垣積みとなっており、一枚の水田面積は千枚田のような感じです。



石積みの棚田での田植え作業

棚田の高低差は百メートル以上あり、耕作面積を確保するために農道はありません。あぜ道のような階段がありそこを上がり降りしています。そのため、機械は入ることができず、棚田の耕作は日本での戦後間もない頃のようなものです。ほとんど道具らしいものは使用しなく手作業中心のようでした。視察時は、田植えを始めた時期ですが、すべて手で植えていました。日本の畦塗りの鍬や「おあし」「えぶり」など提供したい気持ちになるほどです。

交流から具体的支援へ

現地で行われている農業は、日本の昭和20年代ごろの耕作形態であり、この状態では若者の都会流出は当然のように感じられます。棚田の維持は景観としては世界の財産ともいえる規模です。この景

「イフガオと金沢大」 金沢大は、能登半島の世界農業遺産認定を機にイフガオと交流を深めていて、平成26年に「イフガオGIAHS支援協議会」を設立。平成30年には国立イフガオ大と農地保全を目的とする国際交流協定を結んでいます。同協議会には金沢大のほか、町を含む能登半島4市5町と新潟県佐渡市、県立大、県が参画しており、イフガオの棚田を守る現地人材の育成を支援しています。

応援したくなる明るい国

イフガオでは子どもたちが多くみられ、その明るい表情は、「明日は今日よりもっとよくなる」という日本の高度成長時代を感じさせるようなものでした。応援したくなる国です。

今回の研修に参加させていただいた皆様方に感謝申し上げます。



棚田を背景に集合。一番左が修田さん

き	せ	こ
ど	ま	の
2/14	～	1/15

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

うぶなえ

・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所

中野実千	洋人・千絵	松波
岩池茜音	倫崇・彩海	布浦
高出尊	隼人・千恵	鵜川
玉地叡介	大輔・聖佳	宇出津新



高砂や

・・・・いつまでもお幸せに
氏名 本籍 住所

上健一	鴨川	鴨川
杉本理紗	七尾市	鴨川
中本利明	宇出津山分	宇出津山分
橋本千加子	崎山	宇出津山分

おくやみ

氏名	年齢	住所
小城さわの	98歳	崎山
川口まつえ	86歳	崎山
武田きよ	92歳	本木
石谷美恵子	84歳	五十里
濱邊三枝	83歳	宇出津
中敏枝	78歳	小浦
亀崎みすい	98歳	宇出津新
影浦辰盛	80歳	十郎原
谷初美	99歳	崎山
干場進一	84歳	駒渡
國谷一太郎	92歳	姫
洲上保治	85歳	宇出津
河村公正	90歳	矢波
山本みち子	58歳	柿生
鵜坂江美子	65歳	柳田
西下マスイ	97歳	駒渡
岩崎弥太郎	87歳	穴水町
小杉久生	87歳	上
堂野一枝	90歳	藤ノ瀬
前田一夫	85歳	宇出津
井高敬造	91歳	秋吉
波並のぶ子	84歳	宇出津
武田剛	81歳	宇出津
梅本春美	82歳	宮地
出口ふみの	91歳	松波
森みさの	94歳	石井

善意の窓

ご寄付ありがとうございます

能登町社会福祉協議会へ

行泊喜久枝さん（小木） 5万円
吉尾夏子さん（宇出津） 10万円
大乘寺寒修行講中（宇出津） 3万円

妙栄寺寒修行講中（波並） 1万円

高野山金剛流御詠歌 長福寺・平等寺・法華寺・本両寺5万円

●人口・世帯数 2月1日現在（前月比）

人口(人)	16,958	－ 14
男	8,038	－ 15
女	8,920	1
世帯数(戸)	7,571	23

新しいカレンダーは「赤・黒色」の2色刷りです



令和2年度の「ごみ・資源収集カレンダー」を、区長、町内会長を通じて配布しています。町内会などから届かない人は、役場の窓口でも渡しております。

カレンダーは町ホームページにも掲載しますので、ご利用ください。

■「ごみ・資源収集カレンダー」配布場所
住民課、柳田・内浦総合支所、小木・鵜川支所、高倉公民館



能登高校魅力化プロジェクト・まちなか鳳雛塾



■本質を理解する・知識をつなげる

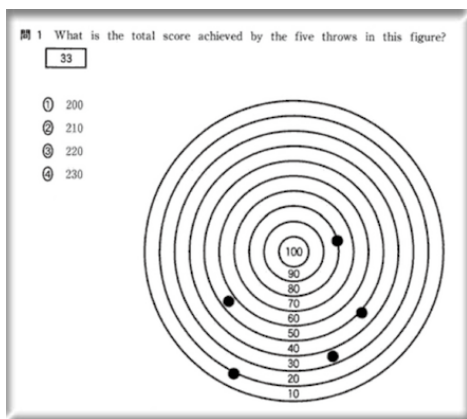
最後の大学入試センター試験が1月18日・19日に実施されました。大学進学を目指す能登高生たちも金沢の会場で試験に挑みました。今年のセンター試験は来年から実施される大学入試共通テストを意識したのか、従来のセンター試験とは違う新しい形式での出題が多く、いつもと違う出題形式に戸惑い、本来の実力を出せなかった受験生が全国的に多かったと思います。しかし、出題形式が変わっただけで、問われていることの本質は変わっていないという印象でした。そのため、本質をきちんと理解している受験生とそうでない受験生で大きく点数に差がついてしまったと思います。また、主要三教科である国・数・英の垣根がなくなっていると感じました。今年のセンター試験では、数学に国語のような長い文章題があり、英語には数学の計算があり、国語には英語でよく出る会話形式の選択問題がでました。つまり、各教科で身につけた力を他の教科でも横断的に生かすことができるかが試されていました。

来年はいろいろと騒がれている大学入試共通テストがいよいよ実施されます。高校二年生は不安で

いっぱいだと思いますが、「本質を理解する力」・「各教科の知識同士をつながられる力」をしっかりと身につければ新しい入試にも対応できると思います。

まちなか鳳雛塾では能登高校と連携して一人でも多くの生徒がそのような力を身につけられるようにこれからも尽力していきます。

(まちなか鳳雛塾スタッフ 蓮池祐太)



計算を含む英語の問題

3月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。

受講対象者	月	火	水	木	金	土
全学年	16:00～22:00 自律学習開放					14:00～22:00 自律学習開放
高校生	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	
中学3年生		19:30～21:00 一斉演習日			19:30～21:00 一斉演習日	
中学1・2年生	19:30～21:00 一斉演習日			19:30～21:00 一斉演習日		
小学4～6年生	16:30～18:00 一斉演習日		16:30～18:00 一斉演習日			

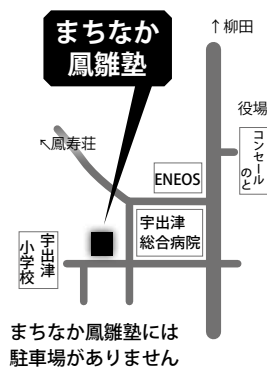
■塾生であれば、開塾時間中はいつでも自習することができます。

■開塾時間…月～金曜16:00～22:00、土曜14:00～22:00（日・祝は閉塾）

■小中学生は各クラスごとに定員あり。中学生クラスは全学年定員に達しており、募集を停止しております。

■毎月29～31日は一斉演習を原則休講。自律学習開放は行っています。

☎まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎ 0768-84-5282 受付時間 ⑨～⑤の 16:00～22:00



広報のと有料広告募集中

この大きさは「2号広告」（縦45[㍍]、横180[㍍]）です。

2号広告月額 町内 16,000 円、町外 20,000 円 ※ 3か月以上継続して掲載される場合は割引があります。

お申し込みは、掲載を希望する月の前月5日までにお願いします。（例：5月号掲載の場合は、4月5日まで）

詳しくは、総務課広報担当までお問い合わせいただくか、[\[広報のと 有料広告\]](#)で検索してください。

☎総務課 ☎ 62-8532

小杉校長



（浦田）小杉校長先生は、小木小学校に着任されて2年となりますが、これまでの里海科の取り組みを見てこれら、どのように感じてもらえますか？（小杉校長）かつて小木中学校に勤めていたこともあり、小木の地理的環境や周辺施設は以前から知っていました。小木小学校の里海科の取り組みは、そういった小木の教育資源を、特例校として教科の中にうまく取り込んでいるなど感じました。また、1年生から始まる体系的カリキュラムが、次の学年にスケールアップ

能登町立小木小学校が文部科学省の教育過程特例校となり、「里海科」が始まってもうすぐ丸5年となります。今回は小杉直基校長と里海科担当の木村優風先生にお話をうかがい、これまでの取り組みを振り返っていただきました。（聞き手・浦田研究員）

プしてつながっていくのが強みだと思います。教員は地元出身とは限らず、地域の教育資源を取り込むのはなかなか大変ですが、里海研はそこに教員をつなげる大きなフアクターだと思います。

■子供たちの学びの変化

（浦田）木村先生は、



木村先生

これまで里海科で4年間子供たちと関わってきた中で、どのように感じてもらえますか？（木村先生）子供たち自身が学ぶ中で「楽しい」と口に出してくれるようになったと感じます。どの学年の子供たちも、次の学年で行う学習への関心が生まれています。また、これまで積み重ねた学習内容を元に、もっと多くのことを知りたい意欲や、新たな提案などが、子供たち自身から出てくるようになり、驚きました。学びの中で、子供たちのものの見方が大きく広がったと感じます。

■先生方の里海科への意欲

（浦田）里海科で、各学年の先生方の意識にも変化はあったのでしょうか？（木村先生）里海科では毎年春に学習テーマを決めます。取り組みを進める中で、教員の横のコミュニケーションが増えたと感じます。また、今年は夏に海洋教育研修会を行ったこともあり、みんなでまとまってチームとして動いたことが、海洋教育への意識を高める機会になりました。私自身、来年度新しく来る教員のことも考えて、これまでのカリキュラムを再検討し、次学年への繋がりを意識しながら組み直しています。

（小杉校長）里海学習を通じて、教員の子供たちを惹きつけるスキルが高まったと感じます。5年たった今は、スタートの段階を過ぎて中間疾走の段階にあります。先生方には、能登町の海洋教育バイオニアとしての自負、プライドを持って取り組んで欲しい、そしてここで学んだことを広めて欲しいと思います。

■海洋教育の可能性

（浦田）他の地域や学校にも里海科の成果をひろげていくには、どういったことがポイントになるとお考えでしょうか？（木村先生）子供たちが何に疑問を持ち、何を学びたいのか、探究心を意識

することが大事だと思います。あと、子供たちの取り組みのゴールをリアルなものとして残す。これは先輩方から教わったのですが、終わりをどうするのか、次にどうつなげるのか意識したプログラムも大切だと思います。

（小杉校長）中学高校になると、子供たちが自分で興味を持って取り組める探究の幅はさらに広がります。里海科では、高校に行っても通用するリテラシーを与えることができたと思います。海洋ゴミ問題など身近な体験を通じて学ぶことにより、社会的な課題への関心が育つ、それが単なるふるさと教育ではなく、海洋国日本としての国際的な視野につながります。知識は自分で勉強すれば良い。まずは関心を持つて考えることができる素質を育てることが、将来の彼らの生き方に結びついていく。そういう意味で、海洋教育はやりがいがあるプログラムだと感じます。

（浦田）よく分かりました。本日はお忙しい中ありがとうございました。

能登里海教育研究所の活動も、小木小学校とともにまもなく6年目に入ります。引き続き、地域の教育資源を活かした社会連携教育モデルの確立を進めていきたいと思っています。（浦田 慎）