



可惜夜に大輪の雫がほとばしる
ござれ祭りにて

(やなぎだ植物公園 8月11日)

発行：能登町 編集：総務課CATV放送課
〒927-0492 石川県鳳珠郡能登町字中津野下50番地1

「夏空の宝石 アルビレオ」



続☆星のささやき

宇宙の人気者
まはてん仮面

四星の観察館「満天星」 ☎ 76-0101

「眼もさめるような青宝玉（サファイア）と黄玉（トパーズ）の大きな二つのすきとおった球が、輪になって
しずかにくるくるとまわっていました。[1]」こんなに美しい文章で表現される星があることを知っていますか？
こちらは作家・宮沢賢治がはくちょう座のアルビレオという星を表現した文章です。

アルビレオははくちょう座のくばしにあたる星です。このアルビレオの魅力は、なんといっても望遠鏡で見た
姿！肉眼では一つの星に見えますが、望遠鏡を向けてみるとあら不思議。二つの星が見えるんです。このよう
なことを二重星といいます。中でもアルビレオは二つの星の色の違いが大変美しい星です。宮沢賢治が表現したよ
うに、青色の星と黄色の星が仲良く寄り添っています。

これはぜひとも満天星に来て、望遠鏡で実際に見ていただきたい！と執筆スタッフは気合が入っております。
夜空で探す時にはまず、夏の大三角を探してみてください。その三角形の真ん中にアルビレオがいますよ。
9月はちょうど頭の上を通るので、ぐ〜っと気持ちよく空を見上げてみてくださいね。ぜひ満天星で、皆さまと
一緒に見られることを楽しみにしています！

引用元 [1] 宮沢賢治. (1989). 新編 銀河鉄道の夜. 新潮社

イベント情報

中秋の名月と土星を見る会

9/17 ④ 19:00 ~ 20:30
参加費 無料 予約 不要
雨天曇天時は中止
当日 17:00 に開催決定し、
満天星 HP でお知らせします。



▲アルビレオ



▲夏の大三角

災害による家屋の片づけなど ボランティアがお手伝いします

能登町災害ボランティアセンターにお気軽にご連絡ください

ボランティアがお手伝いできること

- 家の片づけ、荷物の運び出し ○掃除 ○家具の移動 ○貴重品の取り出し
- ブロック塀の撤去 ○建具の調整 ○仮設住宅への家具の運搬 等

※ただし、公費解体予定の家屋については、貴重品や、今後の生活で使用される家財等以外の運搬は出来ません。

ボランティアは無償で活動します。

依頼内容・活動場所・連絡先等をお伝えください

ご相談はこちらへ

能登町災害ボランティアセンター

☎ 080-7843-2042

☎ 070-2669-2942

受付時間：9:00 ~ 16:00 (平日)

設置場所 能登町社会福祉協議会 (能登町役場内浦総合支所内)

住所：能登町字松波 13-75-1

- ・専門的技術を要することや危険を伴う作業など要望に応えられない場合があります
- ・ボランティアの参加人数や天候によっては、すぐにご要望に応えられない場合もあります



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。
E3PA：環境保護印刷推進協議会

電話帳掲載：クオオネマール認定

建築士による

「住まいの再建のための無料個別訪問相談」を行います

事前申込が必要

- ・被災住宅について取り壊すべきか、修繕して住み続けられるか？
- ・被災住宅について、どう再建したら良いか？
- ・被災住宅の修理方法や耐震化について教えてほしい。
- ・どうすれば費用を抑えられるか？ など

訪問者 石川県建築士会能登支部の建築士（2名）

訪問日時 9月25日②～10月11日⑤の期間の平日
①午前9時30分～11時30分
②午後1時15分～2時45分
③午後3時00分～4時30分

申込方法 9月3日④～18日⑥の平日 午前9時～午後5時に、
能登町役場 復興推進課（☎62-8529）へお電話ください。
「希望訪問日時・場所・連絡先・相談したい具体的な内容」をお伺いします。

《注意》

必ず事前申し込みが必要です。
簡易な相談の場合は、お断りする場合があります。
(先着順)

6市町全住民一律5万円の申請期限が9月末まで延長されました！

申請がまだの方は急ぎ手続きをお願いします。

振込などについてのお問合せは、[専用コールセンター（0120-102-829）](tel:0120-102-829)までお願いします。

※下記の電話番号より申請の不備に関するご案内をしています。発信専用のため電話をしてもつながりません。
電話に出ることができなかった場合は、再度ご連絡がきますのでそれまでお待ちください。
(事務局発信専用ダイヤル) 0120-860-050、0120-778-837

■申請方法

オンライン・郵送・窓口での申請ができます。
詳しくは石川県ホームページをご確認ください。



申請用 QR コード

- 必要書類
- 申請書
 - 対象となる方の身分証明書の写し
(氏名・住所・生年月日がわかるもの)
 - 振込先口座の通帳またはキャッシュカードの写し

「6市町全住民一律5万円」が振り込まれた口座へ順次、町災害義援金（3万円/人）と被災者応援給付金（3万円/人）の合計6万円/人を振り込んでいます。



「6市町全住民一律5万円」の申請がまだの方は、上記6万円の振込ができませんので、必ず申請をお願いいたします。
・対象者は令和6年1月1日時点で能登町に住民基本台帳に登録されていた方です。

通帳へは

- ・6市町全住民一律5万円：「イシカワケンギエンキン」
- ・能登町災害義援金および被災者応援給付金：「マチギエン3 オウエン3」と印字されます。

石川県災害義援金第三次配分について

☎総務課危機管理室 ☎ 62-8533

令和6年能登半島地震で被災された方に対して、多くの義援金が寄せられています。すでに第一次配分、第二次配分の申請をされた方、災害弔慰金の対象者、被災者生活再建支援金の申請をされた世帯については、申請は不要です。※既に申請された口座へ振込みます。

建物被害認定調査（再調査）を依頼する場合は、再調査の結果が出てから申請をお願いします。

※令和6年1月1日以降に亡くなられた方については、同じ世帯の方が配分を受け取ることができます。
※長期避難世帯、みなし全壊（半壊以上で解体した方）は全壊となります。被災者生活再建支援金の申請が必要となります。

■配分対象・配分金額

被害区分	第一次+第二次配分	第三次配分	合計	
人的	死者	100万円/人	80万円/人	180万円/人
	重傷者	10万円/人	—	10万円/人
住家	全壊	100万円/世帯	80万円/世帯	180万円/世帯
	大規模半壊	75万円/世帯	60万円/世帯	135万円/世帯
	中規模半壊	50万円/世帯	40万円/世帯	90万円/世帯
	半壊	25万円/世帯	20万円/世帯	45万円/世帯
	準半壊	10万円/世帯	25万円/世帯	35万円/世帯
一部損壊	3万円/世帯	7万円/世帯	10万円/世帯	
6市町全住民(義援金特別給付)	5万円/人	—	5万円/人	

- 必要書類
- ・り災証明書の写し（非住家は対象外）
 - ・通帳またはキャッシュカードの写し
 - ・印鑑（代理申請の場合）
- 被害を受けた住家に住民登録がない方は
- ・電気等の料金明細・家屋の賃貸契約書など

!!注意!!

「石川県災害義援金三次配分」の申請は「6市町全住民一律5万円」の申請とは別の申請になります。

■申請方法

【インターネットでの申請】

右のQRコードから申請してください。
※オンライン申請は、「住家被害」かつ「世帯主本人の申請、口座名義の場合」に限ります。該当しない場合は窓口での申請をお願いします



申請用 QR コード

【郵送での申請】

申請書に必要事項を記入し、郵送してください。
※申請書は役場窓口にて備え付けてあります

あて先 〒927-0492
能登町宇出津ト字50番地1
能登町役場総務課 危機管理室

【窓口での申請】

次の場所で申請を受付けます。いずれの会場も10月以降の予定は未定です。

- 能登町役場 1階ロビー「里海ラウンジ」
▶月曜から金曜の9時～16時（土・日・祝除く）
- 各総合支所・支所 庁舎内窓口
▶右記受付カレンダーの9時30分～16時（土・日・祝除く）

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
柳田総合支所			鵜川支所	
9日	10日	11日	12日	13日
内浦総合支所			小木支所	
16日④	17日	18日	19日	20日
柳田総合支所			鵜川支所	
23日⑤	24日	25日	26日	27日
柳田総合支所			小木支所	
30日				
柳田総合支所				

ニュース

いしかわ男女共同参画推進
功労者知事表彰受賞報告会

令和6年度いしかわ男女共同参画推進功労者知事表彰を受賞した、角弘子さん（川鶴川）が、7月8日、役場を訪れ、大森町長に受賞の喜びを報告しました。

角さんは、平成22年から能登町婦人団体協議会会長、顧問を歴任し、女性防災士の育成など女性の社会参画と地域の婦人会活性化に尽力、平成23年から県男女共同参画推進員を務め、小学校での授業や地域の行事、会議などあらゆる機会を通じて、男女共同参画社会づくりの啓発活動に取り組んで来られました。

角さんは避難所など、災害時における男女共同の重要性についても話し、今後のさらなる活躍を誓いました。



お知らせ

柳田小学校体育館と能都第二
体育館の使用料を減免し、
開放します。

しばらくの間、柳田小学校体育館と能都中学校横の能都第二体育館の使用料を減免し、開放します。

心身のリフレッシュ、体力向上の一助、スポーツに触れる機会の確保のため、町民の皆さんは是非ご利用ください。

・能都第二体育館では2階のランニングコースもご利用でき、能登七見健康福祉の郷「なごみ」で使用されていた「トレッドミル」と「エアロバイク」が設置されています。

・事前予約が無くてもご利用可能です。管理員室で受付簿や申請書に氏名等をお書きください。

・譲り合ってご利用ください。特に部活動の生徒や団体の方が利用している場合は場所をお譲りください。

・体育館内のスポーツ用品はご利用できませんが、用具庫内には出入りはできません。

・お帰りの際はモップ掛けをお願いします。

ご利用日時 しばらくの間
毎週月・水・金・日曜日

（祝日を含む、年末年始を除く）

ニュース

台湾佛教慈濟（ツーチー）
慈善事業基金会へ感謝状を
贈呈

7月26日、(財)台湾佛教慈濟（ツーチー）慈善事業基金会に能登町長より感謝状が贈呈されました。当該団体からは、令和6年能登半島地震において甚大な被害を受けた本町の高齢者世帯に対して、多くの御見舞金を配布していただきました。



能登杜氏 家修氏が
世界的品評会で「チャンピオン・サケ」受賞！

7月10日、イギリスで行われた世界最大規模のワイン品評会「IWC（インターナショナル・ワイン・チャレンジ）」の「SAKE 部門」において、能登杜氏の家修さん（武連出身）が作ったお酒が最優秀賞「チャンピオン・サケ」に選ばれました。このコンテストは「世界でもっとも大きな影響力をもつ」といわれています。今回、最優秀賞に選ばれたお酒は、純米吟醸酒「都美人 太陽」です。（兵庫県淡路島 都美人酒造）

家修さんは、「伝統的な山廃仕込みで醸造したお酒で評価をいただけて嬉しい。能登杜氏の名を世界に広めることができ良かった。」と笑顔で話しました。



大森町長へ受賞報告をする家さん
(令和6年7月26日 役場応接室にて)

お知らせ

2024 能登里山里海創業塾

起業・創業したい方、悩んでいる方、迷っている方、ぜひ受講してみませんか。※受講料無料

第2回「財務」

日時 10月5日(土)

16時45分～18時15分

会場 金沢大学能登学舎（珠洲市）

〒927-1462 珠洲市三崎町小泊33-7

〈申込み・問合せ先〉

金沢大学能登学舎

TEL: 0768 (88) 2568

FAX: 0768 (88) 2899

「能登里山里海創業塾」とは？

金沢大学 能登里山里海創業 SDGs
マイスタープログラムと興能信用金
庫が開催する創業支援プログラムで
す。能登での創業（事業化）に必要
な知識をシリーズの講義で学びます。

10年後に実現する
「作りたいまちの未来」を考えました

7月25日、コンサールのとで能登町復興推進委員会の「産業・経済復興部会」と「すまいと暮らしの再建・安全な地域づくり部会」の第2回部会を合同で開催しました。

前回の部会で話し合った「10年後に作りたいまちの未来」を振り返り、復興計画の将来像と5つの柱の肉付けについて、ワークショップ形式で意見を交わしました。

7月14日に大屋根広場で、中高生を対象とした「第1回のと未来カイギ」を開催し、まちの未来について対話しました。



能登町は、引き続き復興計画策定を進めていきます。

復興推進課 ☎ 62-8529



「作りたいまちの未来」を付せんに書いて分類する委員

災害ごみ搬入カレンダー（9月）

持ち込み場所		藤波運動公園
持ち込めるごみ		①家電リサイクル4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機） ②金属くず（小型家電含む）③ガラス・陶磁器 ④瓦 ⑤コンクリートがら ⑥可燃性粗大ごみ/もやせるごみ（畳、布団、ソファ、壊れたプラスチック製品など） ⑦壁材⑧木くず（木製家具・角材など）※数字の順番で降ろしてください
1	日	全地区搬入可能
2	月	
3	火	
4	水	お休み
5	木	全地区搬入可能
6	金	
7	土	
8	日	全地区搬入可能
9	月	
10	火	
11	水	お休み
12	木	全地区搬入可能
13	金	
14	土	
15	日	全地区搬入可能
16	月	
17	火	
18	水	お休み
19	木	全地区搬入可能
20	金	
21	土	
22	日	全地区搬入可能
23	月	
24	火	
25	水	お休み
26	木	全地区搬入可能
27	金	
28	土	
29	日	全地区搬入可能
30	月	

災害ごみの受入れについて、搬入台数が減少してきていますが、9月も継続して受け入れを行います。

閉鎖時期については、決まり次第お知らせしますが、般入予定のある方は早めに仮置場に持ち込むようにお願いします。

世界で活躍するアスリートと遊ぼう

7月21日、やなぎだ植物公園では世界で活躍するアスリートらをゲストティーチャーに迎え園児や児童、生徒やその保護者らが楽しく汗を流しました。



ロディを飛び越えるこどもたちと山田選手



青空のもとでロディヨガに挑戦

ラグビーの山田章仁（やまだ あきひと）選手、バドミントンの福島由紀（ふくしま ゆき）選手、陸上の伊藤友広（いとう ともひろ）さんの3人は、集まった30人ほどの参加者とともに、ロディという馬を模したバランスボールを使ったヨガを体験し、競技者として培った経験をもとに、体に負担をかけない運動法の実践を行いました。

まちの出来事

未来につなげよう！こども祭り

7月25日に松波こども園で【未来につなげよう！こども祭り】をキャッチフレーズにしたこども祭りが行われました。

4歳児と5歳児による唐獅子チビッコ太鼓をオープニングに、指導を行った緑栄会による唐獅子太鼓の演奏が会場のボルテージを高揚させました。

会場を外に移すと、全園児によるキリコの運行がはじまり、地域住民が見守る中保護者らと一緒に元気な声で練り歩きました。



全力でパフォーマンスを披露した園児

大一番に臨む児童



小 木小学校校内相撲大会

7月3日小木小学校では校内相撲大会が催され、会場となる体育館には児童の保護者や地域住民、小木保育園の園児も応援にかけつけました。

明治6年に小木地内の寺を借り誕生した小木小学校は、今年で151周年を迎え、創立の日にあわせて開催された相撲大会も149回を数えます。

競技は低中高学年の男女6部門に分けて行われ、それぞれトーナメント形式で優勝を競い、激しい取り組みが会場を沸かせました。



能登牛牛井給食を盛り付ける児童ら

7月19日に奥能登4市町の小中学校39校の給食で、能登牛を利用した牛井が提供されました。JA共済の地域貢献基金を利用したものです。松波小学校ではJA内浦町の尾上さんが、県内の令和5年度の能登牛出荷頭数が1257頭で、そのうち765頭が能登町で生産されたことを紹介。「出荷頭数が少なく貴重で、他の牛肉と比べて脂が甘くておいしい」と魅力を話しました。牛井をほおばった児童は「甘くておいしい!」と、嬉しそうに味わっていました。

「甘くておいしい」教室に笑顔
JA共済地域貢献基金で
能登牛給食

ALTマロリー・シンプソンさん 退任辞令交付式

マルさん、5年間ありがとう!

町内小中学校でALT(外国語指導助手)を5年間努めたマロリー・シンプソンさんが7月26日、大森町長に退任のあいさつをしました。

マロリーさんは「コロナや地震などいろいろあったけど、町のみなさんがやさしくしてくれ、能登町にいたからこそ乗り越えることができました。今年は初めてあばれ祭のキリコを担ぎました。能登の祭りが大好きです」と振り返り、感謝を述べました。町長は「いつでも能登町に遊びに来てください」と応じ、活躍に期待を寄せました。



大森町長、眞智教育長と記念撮影に臨むマルさん

有料広告

お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689

地域の事業所、ご家庭の皆様へ
シルバー人材センターにおまかせください!

楽しく喜びと社会参加を!
会員募集中!!

- | | |
|---|--|
| <p>ご家庭で...</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆草むしり・草刈 ◆庭木の剪定 ◆屋内外の清掃 ◆子育て支援 ◆留守番 ◆宛名書き ◆除雪 ◆簡単な大作業 ◆不用品処分 ◆入院中の洗濯 ◆農作業 ◆ペンキ塗り ◆雪囲い ◆墓そうじ ◆障子・網戸の張替え ◆引っ越しのお手伝い | <p>事業所で...</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆自動車運転 ◆賞状・宛名書き ◆袋詰め・梱包 ◆配達手伝い ◆血洗い ◆封入作業 ◆倉庫整理 ◆施設内外清掃 ◆店舗内清掃 ◆施設の受付 ◆チラシ配布 ◆樹木管理 ◆各種内職 ◆その他... |
|---|--|
- ◆イベント・催事設営等

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

輪島税務署 雑損控除申告相談会

輪島税務署からのお知らせ

住宅や家財などに被害を受けられた方は、所得税が軽減される雑損控除等が受けられる場合があります。能登半島地震により被害を受けられた方を対象として、雑損控除相談会を開催します。

- ・相談場所 能登町役場 2階201会議室
 - ・相談日 9月11日(木)
 - ・相談時間 10:00～12:00 13:00～15:00 (受付は14:30まで)
- ※混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。
※能登半島地震の発生に伴い、指定地域(能登町)に納税地を有する方は、申告・納付等の期限が延長されています。

雑損控除とは 災害等により資産に損害を受けたとき、その損失額に基づいて計算した金額を所得金額から差し引くことができる所得控除のひとつです。

対象となる資産とは 納税者本人又はその人と生計を一にする配偶者その他の親族(その年分の総所得金額等の合計額が48万円以下である人に限ります。)の所有する生活に通常必要な資産(住宅、家財、自動車等)

相談(申告)に必要な書類等

- 被害を受けた資産の取得価格や取得年月日が分かる書類
(売買(工事請負)契約書、登記簿謄本(登記事項証明書)、固定資産税課税証明書など)
- 災害関連支出(被災資産の修復費用等)の請求書・領収書
- 罹災(被災)証明書の写し
- 保険金(補助金)等の補填金額が分かる書類(保険金等が支給された場合のみ)
- その他、確定申告に必要な書類
 - ・収入金額が分かる書類(公的年金等の源泉徴収票や給与所得の源泉徴収票など)
 - ・所得控除の金額が分かる書類(生命保険や地震保険の控除証明書など)
 - ・マイナンバーカード(マイナンバーカードのない方は、通知カード及び本人確認書類)
 - ・申告者本人の金融機関の口座番号が分かる書類(所得税の還付申告をされる方)
 - ・e-Tax利用者識別番号ID・パスワードが分かる書類(お持ちの方のみ)
 - ・昨年の確定申告書の控え(お持ちの方のみ)

☎輪島税務署 ☎ 0768-22-2241

令和6年度国民健康保険税納税通知書の発送について

国民健康保険税の納税通知書を発送します

令和6年度の国民健康保険税納税通知書を、9月13日(金)に加入者のいる世帯主宛てに発送しますので、内容をご確認いただき、納期限内の納付をお願いします。

今年度は能登半島地震の影響により、普通徴収(納付書・口座振替)の方は、1年分を9月から翌年3月の7回で納付していただきますので、納税通知書でご確認ください。※例年は9回で納付していただいています。

なお、7月1日以降に国民健康保険に加入・脱退の手続きをされた方や、所得額等に変更があった方については、10月中旬に納税(更正)通知書の発送を予定しています。

☎税務課 国保税係 ☎ 62-8519

農地の転用について

農地を別の用途に利用する場合、農地法に基づく許可が必要です。あらかじめ農業委員会にご相談の上、申請書を提出してください。なお、許可なく転用した場合は、工事の中止や原状回復等の命令がなされることがありますので、ご注意ください。

申請が必要な転用例：住宅、駐車場、土捨て場、墓等

☎ 農業委員会 ☎ 62-8525

災害ごみ仮置場の受入れ時期について

藤波運動公園での災害ごみの受け入れについて、搬入台数が徐々に減少してきていますが、9月も継続して受け入れを行います。搬入可能時間は9：00～15：00、全地区搬入可能ですが、毎週水曜日がお休みとなります。

閉鎖時期については、決まり次第お知らせしますが、搬入予定のある方は早めに仮置場に持ち込むようお願いいたします。

また、荷積みの際は、分別して積み込み、荷下ろし作業等が円滑に行われるようご協力をお願いします。

☎ 住民課 ☎ 62-8510

「書かない窓口」のご利用について（ご案内）

住民課及び各総合支所窓口で「書かない窓口」を開設しております。転入、転出や印鑑証明書等の証明書発行手続き、お悔やみによる変更手続き、その他マイナンバーカード等に関する手続きにおいて、マイナンバーカードに記載された住所、氏名、生年月日の基本情報をそれぞれの申請書に印刷いたしますので、これまで申請書ごとに基本情報を何度もご記入していた負担を軽減する「書かない窓口」を開設しております。お手続きでご来庁される場合は、マイナンバーカードをご持参し、ご利用してください。

☎ 住民課 ☎ 62-8510

町会区長会連合会永年在職者表彰

7月31日、能登町町会区長会連合会の永年在職者表彰式が、役場里山ホールで行われ、長年にわたって町会長・町内会長・区長を務め、地域振興に貢献した15人が表彰されました。

大森町長は「地域の総括者として住民自治活動に積極的に携わり、地域社会の振興にご尽力いただき、感謝している」と言葉をかけ、また能登半島地震の復興に向けて協力をいただきましたと語りました。

【受賞された皆さま】

○在職20年表彰

- ▽辻口重秋（矢波区長）
- ▽山本登一（猪平区長）
- ▽坂上信彦（三田区長）

○在職10年表彰

- ▽亦木辰夫（本町町会長）
- ▽上野峰喜（桜町町会長）
- ▽大坪幸一（立壁町内会長）
- ▽坂本信夫（太田原区長）
- ▽松橋 讓（柏木区長）
- ▽畑中彰治（国光区長）
- ▽水島力正（姫中組区長）
- ▽中谷光裕（山口町内会長）
- ▽池崎泰志（明生町内会長）

○在職15年表彰

- ▽三田勝之（小浦区長）
- ▽大島憲明（横町町会長）
- ▽妹石武吉（谷屋区長）



入札結果

7月1日～7月31日

契約金額500万円以上の入札結果です。
全入札結果は町ホームページに掲載しています。

☎ 企画財政課 ☎ 62-8535

件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和6年度 災害復旧事業 4630-5028 道路災害復旧工事	黒川	農林水産課	8,459,000円	(有)宮口建設
令和5年度 社会資本整備総合交付金事業 町道小間生1号線道路改良工事（法面工）その2	小間生	建設水道課	6,930,000円	(株)モアグリーン
令和6年度 環境資材倉庫構内道路災害復旧工事	藤ノ瀬	住民課	9,350,000円	鈴平建設(株)
令和6年度 宮地交流宿泊施設「こぶし」改修工事	宮地	農林水産課	23,969,000円	須美矢建設(株)
令和6年度 能登町埋立処分場災害復旧設計業務	宇出津	住民課	7,040,000円	(株)日本海コンサルタント
令和6年度 医療器械整備事業 デジタルX線テレビシステム購入	宇出津（公立宇出津総合病院）	病院	40,700,000円	丸文通商(株) 金沢支店
令和6年度 能登半島地震復旧事業柳田小中スクールバス庫車 屋根修繕工事	柳田	教育委員会事務局	10,835,000円	北能産業(株)
令和6年度 災害公営住宅整備事業 柳田団地（仮称）測量業務	天坂	建設水道課	11,550,000円	(有)武田測量設計事務所
令和6年度 災害公営住宅整備事業 柳田団地（仮称）地質調査業務	天坂	建設水道課	5,775,000円	興信工業(株)
令和6年度 災害公営住宅整備事業 柳田団地（仮称）設計業務	天坂	建設水道課	14,410,000円	(株)国土開発センター
令和6年度 能登町立中学校校務用兼授業用端末購入	柳田（柳田中学校）外3	教育委員会事務局	16,176,600円	(同)アイネット

マイナンバーカード休日臨時窓口

日時 9月14日(土) 9:00~12:00 **場所** 役場1階 住民課窓口

毎月第二土曜日にマイナンバーカードのお手続きができる休日臨時窓口を開設しています。
 マイナンバーカードの受け取りや、マイナンバーカード申請用の顔写真撮影、暗証番号の再設定など、
 マイナンバーカードの各種お手続きを受付しています。
 仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。
 ※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取り扱っていません。

マイナポータルから国民年金手続きの一部を電子申請で行うことができます

マイナポータルから国民年金手続きの一部を電子申請で行うことができます。
 ※まずは「マイナポータルの利用者登録」が必要です。→ (URL: <https://myna.go.jp/>)

対象となる手続き

- ①国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- ②国民年金付加保険料の申出(辞退)
- ③国民年金付加保険料の該当(非該当)の届出
- ④国民年金保険料の産前産後免除該当の届出
- ⑤国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ⑥国民年金保険料学生納付特例申請
- ⑦口座振替納付(変更)申出 兼 還付金振込方法(変更)申出
- ⑧口座振替辞退申出

電子申請で便利なこと

- ・24時間365日申請することができます!
- ・スマートフォンから申請することができます!
- ・処理状況も申請結果も、ご自分で確認することができます!

申請方法等ご不明な点は、以下のお電話番号にお問い合わせください。

☎ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

令和6年度奥能登広域圏事務組合パートタイム会計年度任用職員(消費生活相談員) 募集案内のお知らせ

採用予定人数 1名

応募資格 次の(1)又は(2)に該当し、ワード、エクセル、パワーポイント等、パソコンの基本操作ができる方

(1)次のいずれかの資格を有する方

- ①消費生活相談員(国家資格)
 ※平成28年4月1日施行の改正消費者安全法に基づき消費生活相談員資格試験に合格したとみなされた方を含む。
- ②消費生活専門相談員(独立行政法人国民生活センター認定)
- ③消費生活アドバイザー(一般財団法人日本産業協会認定)
- ④消費生活コンサルタント(一般財団法人日本消費者協会認定)

(2)消費生活に興味・関心があり、上記(1)の資格取得を目指す方

応募期間 随時募集中

※受付時間は、8時30分から17時15分までとなります。土曜日・日曜日・祝日等の閉庁日に受付を行いません。

また、必要人数に達した場合は、募集を締め切ります。

選考試験 (1)応募用紙をもとに、随時、面接試験を行います。

(2)面接日時及び会場は、応募受付後、応募者にご連絡します。

(3)選考試験の結果については、面接後約2週間以内にご連絡をします。

応募方法 指定の応募用紙に必要事項を記入し、下記に持参又は郵送してください。応募資格(1)の資格を有する方は、資格を証する書類の写しを添付してください。応募用紙は、奥能登広域圏事務組合の事務局においてあります。また、ホームページからもダウンロードできます。なお、その他詳細にあつてはホームページにて。 <https://www.okntkoik.jp/> (奥能登広域圏事務組合)

問い合わせ先・応募先 〒929-2392 輪島市三井町洲衛10部11番1

奥能登広域圏事務組合事務局 ☎0768-26-2314

能登町消防団が水防訓練を実施しました!

令和6年6月30日(土)、能登町内において、能登町消防団が台風や豪雨災害等の水災に備えた水防訓練を実施しました。この訓練では、能都、内浦、柳田の3地区に分かれて土のうの作成訓練と水防工法についての講習を行いました。

近年、全国で水災が増加傾向にあることに加え、令和6年能登半島地震の影響で地盤が緩み、土砂災害の危険性が高まっている箇所が多くあります。能登町消防団は今回の訓練で得た経験を活かし、町民の皆様の安心安全のために全力を尽くしてまいります。



土のうを作製する消防団員

災害に強いまちを目指そう!

能登町防災士会「命を守る」



内平 和子(笹川)

震災の記憶と記録③

「想像を絶する揺れ」

家族が集まっている正月に襲ってきた地震は、まるで怖い映画でも見ているような、想像をはるかに超えるものでした。テーブルの下に身を寄せ、孫の体に覆いかぶさるようにして地震がおさまるのを待つ時間の長かったこと。大きな揺れに伴い、壁が崩れ落ち、棚から物が落ちてきました。揺れが収まった後、周囲を見渡して呆然としました。外に出ると、道路には亀裂が走り、電柱は傾いていましたが、倒壊した家屋はありませんでした。近所の方も集まって、各家庭の被害を確認しあいました。

「女性目線に立った避難所運営」

揺れが収まってから、家族と近くの柳田小学校に避難しました。広い体育館は避難者でほぼ埋まっています。小学校の防災倉庫から、毛布などの物資を出し、家族と肩を寄せ合いながら寒さに耐えて、真っ暗な中で一晩を過ごしました。役場職員が中心となって、避難者の名簿・段ボール間仕切りづくり、炊き出し等の避難所運営が行われていました。私もできるかぎり協力しました。

そんな中で、女性の様々な問題に対応する支援者が必要だという声が上がりました。私は支援の係を引き受けました。避難している女性の方々に「困っていることはありませんか」と声をかけて回りました。生理用品などは不足していましたが、近くのスーパーが店を開けてくださり、必要な数を補給することができました。このような非常時の集団生活の中では、体育館の更衣室に女性専用スペースを設けるなど、女性目線に立った避難所運営も必要であることを身をもって感じました。

「自分にできることを」

私は時間があるとき、町の災害ボランティアセンターの活動に参加しています。被災した家の片づけや、荷物の運び出し、掃除、家具の移動などの活動です。1月の下旬に松波のお宅を片付けていた時、新聞記者に、「自身も被災したのに、どうしてボランティア活動に参加しているのですか?」と問われました。「私よりも被害のひどい方や高齢者、一人暮らしの方など、大変な思いをしている方の少しでも力になりたい。」と答えました。実際、他県の自治体・ボランティア・警察・消防・自衛隊の方の支援には頭が下がる思いでした。私も、自分にできることをやっていきたいと思います。

「経験を語り継ぐ」

実際に体験しないとわからないことがたくさんあります。大きな地震を体験してみて、防災士としてもっと良い対応の仕方があったのではないかと今でも自問自答しています。この経験を今後の防災士活動に活かしていくこと、忘れずに語り継いでいくことが今、私にできることだと考えています。

☎町防災士会事務局(総務課危機管理室内) ☎ 62-8533

公証週間 (10月1日～7日)

公証制度をご存じですか？ 公証制度は重要な契約や遺言の際に役に立ちます。特に不動産売買などの重要な取引や遺言を残したりする場合は、公正証書にしておくことで安心です。

法務大臣によって任命された公証人が公文書である公正証書を作成し、トラブルを未然に防止するとともに、内容に応じては判決と同じく強制執行できる力が認められています。

3つの優位

①相続人間の争いを未然に防ぐ遺言公正証書

売買・貸借・示談などいろいろな契約における約束ごとを書面にする場合に公正証書は利用されますが、そのほか遺言を公正証書にしておくことが挙げられます。

②老後に備えて任意後見契約公正証書

判断能力が不十分な状態になったときのために、生活、療養監護、財産管理の事務を家庭裁判所の選んだ後見監督人のチェックを受けながら代理してくれる人を予め選んでおけるので安心です。

③電子公証制度がご利用し易いものとなりました

指定公証人による電子公証の業務サービスをより多くの皆様にご利用頂けるようになりました。詳しくは、日公連のホームページ (<http://www.koshonin.gr.jp/>) をご覧ください。

◎無料公証相談所開設！！

【日 時】 令和6年10月1日(火)～4日(金)、7日(月) 午前9時から午後5時まで

- 【場 所】
- 金沢市の会場は、金沢公証人合同役場 ☎076-263-4355
金沢市武蔵町6番1号 レジデンス第2武蔵1階
 - 小松市の会場は、小松公証役場 ☎0761-22-0831
小松市日の出町1-126 ソレアード2階
 - 七尾市の会場は、七尾公証役場 ☎0767-52-6508
七尾市藤橋町成部26-1 トウアイビル102

【相談員】 金沢地方法務局所属公証人

【相談事項】 相続・遺言及び公証事務全般

石川県シルバー人材センター 3つの講習案内

受講料
無料

クリーンスタッフ講習 スッキリ！整理収納

主に一般家庭で、衣類や生活用品の整理収納などの作業に従事するスタッフを育成します。
※修了試験に合格すると「整理収納アドバイザー2級」に認定されます。

- 実施日** 9月4日(※) 9:00～16:30 (受付8時30分より)
- 講習内容** 整理収納アドバイザー2級認定講座：整理収納5つの鉄則、収納の原則、実習、テスト
- 申込期日** ～8月21日(※)
- 定 員** 10名 受講者は選考により決定します (先着順ではありません)
- 開催場所** 能登町商工会 2階研修室 ※会場は予告なく変更する場合があります。
- 対象者**
 - ① 石川県内在住の60歳(令和7年3月31日時点)以上の方で、講習申込時にシルバー会員でなく、原則、受講後シルバー会員として就業を目指す方
 - ② シルバーの会員で、新たに整理収納の仕事を希望する方
 - ③ 昨年度1年間就業していないシルバー会員の方

キッズサポートスタッフ講習

保育専門員のサポートとして、児童館で子供の世話をするスタッフを養成します。

- 実施日** 10月23日(※) 9:45～15:30 (受付9時20分より)
- 講習内容** 学童保育とは～子供たちが安心できる居場所づくりのために～
- 申込期日** ～10月9日(※)
- 定 員** 10名 受講者は選考により決定します (先着順ではありません)
- 開催場所** 能登町役場 2階里山ホール ※会場は予告なく変更する場合があります。
- 対象者**
 - ① 石川県内在住の60歳(令和7年3月31日時点)以上の方で、講習申込時にシルバー会員でなく、原則、受講後シルバー会員として就業を目指す方
 - ② シルバーの会員で、新たに学童保育補助の仕事を希望する方
 - ③ 昨年度1年間就業していないシルバー会員の方

ドローンプログラミング講習

※この講習会は、ドローンの仕組みや構造のほか、ドローン操縦に必要な法令などを学ぶ講習会であり、「無線操縦ライセンス」を取得するものではありません。

- 実施日** 11月5日(火)～6日(水) 2日間 9:45～16:30
- 講習内容** 1日目 ドローンの基本法規・仕組みなど 基本操作練習
2日目 スクラッチによるプログラミング 基本練習・応用 相談会
- 申込期日** ～10月22日(※)
- 定 員** 6名 受講者は選考により決定します (先着順ではありません)
- 開催場所** 能登町役場 2階里山ホール ※会場は予告なく変更する場合があります。
- 対象者**
 - ① 石川県内在住の60歳(令和7年3月31日時点)以上の方で、講習申込時にシルバー会員でなく、原則、受講後シルバー会員として就業を目指す方
 - ② シルバーの会員で、新たにドローン関係の仕事を希望する方
 - ③ 昨年度1年間就業していないシルバー会員の方

申 込 先 お住いの市・町のシルバー人材センターへ
 ○能登町シルバー ☎0768-62-4688 ○輪島市シルバー ☎0768-23-8033
 ○穴水町シルバー ☎0768-52-4680 ○珠洲市シルバー ☎0768-82-6886
 お問い合わせ先 (公社)石川県シルバー人材センター連合会 ☎076-222-4680
 〒920-0862 金沢市芳齊1丁目15-15

お子さまの教育資金を
「国の教育ローン」
(日本政策金融公庫)が
サポート！

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さま各種学校やをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

▼ご融資額 お子さま1人につき350万円以内
▼金 利 年2.40%

※母子家庭の方などは年2.00%
(令和6年6月3日現在)

※更に災害特例措置として、り災証明書等(避難等の指示を受けている方は被災証明等)を受けている方を対象として、金利引き下げを実施しております。

▼返済期間 18年以内

▼H P 「国の教育ローン」で検索
▼問い合わせ 教育ローンコールセンター

☎0570-008656
☎03-5321-8656



【能登町役場】

〒 927-0492
宇出津ト字 50 番地 1
☎ 62-1000 FAX62-4506

4階 議会事務局 ☎ 62-8540

3階 総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局 ☎ 62-8537

2階 建設水道課 ☎ 62-8523
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課 ☎ 62-8526
復興推進課 ☎ 62-8529

1階 住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課

医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター ☎ 62-8516
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300
■情報ネットワークセンター
CATV放送室 ☎ 76-8301
■内浦総合支所 ☎ 72-2500
■小木支所 ☎ 74-1111
■鶴川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 9月30日

Table with columns for tax types (e.g., 税・料金, 軽自動車税) and months (4月 to 3月), showing due dates.

行政相談 ☎総務課 ☎ 62-8532

Table with columns: 日, 時間, 場所, 行政相談委員. Includes dates like 17日 and locations like 笹ゆり荘.

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

Table with columns: 日, 時間, 場所. Includes dates like 10日, 17日, 24日 and locations like 能登町役場 1階 相談室 1.

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

弁護士無料相談 ☎町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

Table with columns: 日, 時間, 場所, 回数及び予約について. Includes date 6日 and location 内浦総合支所.

相談内容 多様化・複雑化する相談内容に対応するため、法律の専門家である弁護士を招いての、無料法律相談を開催します。

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

Table with columns: 日, 時間, 相談電話番号. Includes date 毎週 and phone number ☎ 0768-76-2874.

相談内容 家庭教育に関する悩み、夫・妻・パートナーからの暴力など、一人で抱え込まないで、ご相談ください。

Advertisement for '能登町シルバー人材センター' (Noto Town Silver Human Resources Center) featuring a man and text about job opportunities.

ポリテクカレッジ石川
令和7年度入校生募集開始!

石川職業能力開発短期大学校(愛称・ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成し、石川県のものづくり産業を支えています。

推薦入試A日程

試験区分: 特別推薦、公募(一般)推薦、自己推薦
募集科名: 生産技術科、電子情報技術科
出願期間: 令和6年10月1日(火)~10月15日(火)
選考日: 10月25日(金)
合格発表: 11月5日(火)

オープンキャンパスと学園祭を同時開催!施設見学・個別相談会など当校の魅力をお伝えするプログラムをご用意しております。
日時: 10月26日(土) 10時30分~12時00分
場所: 北陸職業能力開発大学校
(〒937-0856 富山県魚津市川縁1289-1)
詳細は下記申込フォームへ!

ポリテクカレッジ石川学務援助課
☎ 0765-12310169
※令和6年4月から北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っております。



Advertisement for 'あすのば 能登こども応援給付金 返済不要' (Asunoba Noto Children's Support Grant, No Repayment) with details on eligibility and application.

- 申込要件
①現在、児童扶養手当(ひとり親手当)を受給しているか、ひとり親家庭等医療費助成を受けている世帯の子ども
②住民税の所得割(令和6年度)が非課税世帯の子ども
③生活保護を受けている世帯の子ども
④離婚調停中である、またはDVで避難中であるなど、実質的にひとり親世帯と同様の状況であり、保護者の住民税所得割が非課税である世帯の子ども

支給額 児童ひとりにつき3万円
申込期間 ~2024年10月31日(日)

詳細は、下記のQRコードまたはURLからあすのばのホームページへアクセスしてください。
詳しい申込要項、必要書類のご案内のほか、申し込み後の流れやよくあるお問い合わせなども、Q&Aとしてまとめております。

https://www.usnova.org/notokyufukin



公益財団法人あすのば ☎ 03-6277-8199

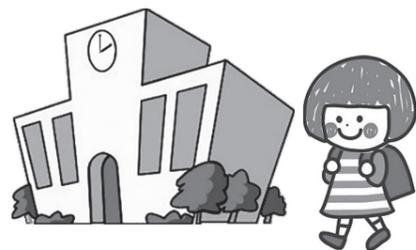


9月11日は
◆警察安全相談の日です◆
警察の相談ダイヤル
#9110

緊急の事件事故は110番
防犯・交通・暴力問題・不動産や
金銭に関する犯罪など、警察に関係
のある相談を受け付ける窓口です。



夏休みが終わり
新学期が始まりました



子ども達の安全を家庭・地域・企
業で見守りましょう。
子どもの安全に関わる活動にご理
解とご協力をお願いします。

●珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

児童館だより

★子育て支援ルームの行事 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 72-1503
(域内 ☎ 65-1503)

◆開館 月～金曜日 9:15～17:30
土曜日 9:15～16:00

◆休館日 日曜・祝日

2日㊦ 放課後 ロディヨガ+こども食堂

13日㊦ 10:30～ ★身体測定&ふれあい遊び
持ち物 母子手帳

13日㊦ 16:00～ ごいたの集い ㊦

17日㊦ 16:00～ 中秋の名月を楽しもう ㊦

18日㊦ 10:30～ ★ベビーノーム ㊦

『ベビーヨガ』

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

27日㊦ 16:00～ ごいたの集い ㊦

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜

4日㊦ 15:00 おはなしボランティアひまわり

11日㊦ 15:00 お月見ミニお茶会

13日㊦ 15:30 体育教室

17日㊦ 15:00 ロディヨガ+こども食堂

19日㊦ 15:30 キッズ食育の日「お米の話」

21日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

25日㊦ 15:30 あっぷるたいむ「トランプ大会」

9月のふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所 (認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	3日㊦ 午前 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう
うしつ保育所	19日㊦ 午前 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう
柳田保育所	12日㊦ 午前 10:00～11:00	絵本にふれよう！ 育児相談・情報交換

図書館へおいでよ



■展示コーナー【防災】

夏地震、水害などが多くなってきて不安を感じている方が多いと思います。いざっ！すぐに行動ができるよう準備をしておきましょう！『どうしたらいいの？』が発見できる本をご用意しております！

■寄贈図書（中央図書館・松波図書館・教養文化館）

大型絵本・えいご絵本が入荷しました。

★大型絵本は今までと違うタイプの本も入ったので見に来て下さいね♪

★日本語版をみながらえいご絵本をよんでみると楽しさがUPするよ！

■Wi-Fi使用可能になりました♪

（中央図書館・教養文化館）

ご利用されたい方は、図書館窓口にて利用申込書の記入をお願いします。

■購入してほしい本を、リクエストできるようにしました♪（全館）

リクエスト購入希望の方は、図書館窓口にて申請書の記入をお願いします。

中央図書館の新刊

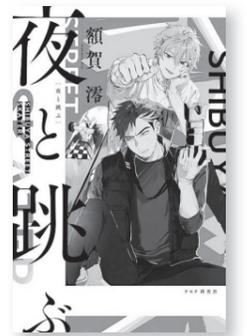


もしも豊臣秀吉がコンサルをしたら
眞邊 明人 / 著

霊と対話できる武田倫太郎は祖父のコンサル会社を継ぎ、IT系大企業の案件を担当することになった。しかしそこに現れたのは、莫大な財を築いたマネーゲームの天才にして空前の成り上がり者、豊臣秀吉で…。

夜と跳ぶ
額賀 滯 / 著

不祥事を起こし謹慎中の中年スポーツカメラマン与野は、ある夜、渋谷でスケートボードの東京五輪金メダリスト・大和エイジと偶然出会う。与野はエイジの専属カメラマンとなるが、次第に奇妙なトラブルに巻き込まれていき…。



・プラチナハリケーン1980 海堂 尊 / 著

・夏のピルグリム 高山 環 / 著

・死蟻の匣 櫛木 理字 / 著

・紙呪 田中 俊行 / 著

・至福のチーズケーキ本 空想喫茶トラノコク / 著

・迷ったら、ゆずってみるとうまいく 柊野 俊明 / 著

・なにわ介護男子 宮川 大介・花子 / 著

・人生の目的 高森 顕徹 / 著

9月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00～18:00

(㊦・㊧は17:00まで)

休館 ㊦・㊧

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00～17:00

休館 ㊦・㊧・㊨

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30～18:30

休館 ㊦・㊧

日	月	火	水	木	金	土
1 ㊦松柳	2 ㊦㊧松	3	4	5	6	7
8 ㊦松柳	9 ㊦㊧松	10	11	12	13	14 10:30～ 加夢加夢おはなし会
15 ㊦松柳	16 ㊦㊧松柳	17	18 ㊦13:30～ あゆみ読書会	19	20	21
22 ㊦松柳	23 ㊦㊧松柳	24	25 ㊦ 館内整理休館	26	27	28 ㊦ 館内整理休館
29 ㊦松柳	30 ㊦㊧松					

㊦=休館日 ㊧=中央図書館 ㊨=松波図書館(分館) ㊩=柳田教養文化館

9月24～30日は結核予防週間です

結核は肺結核患者のくしゃみや咳によって、空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことで感染します。そのため、感染を防ぐために、咳エチケットに心がけましょう。結核の初期症状は風邪とよく似ています。結核を発病しても早期に発見できれば、入院せず通院治療ができます。気になる症状は放置せず、早めに医療機関で検査を受けましょう。

気になる症状

- ・ 2週間以上咳が止まらない
- ・ 痰（たん）に血が混じる
- ・ 体重が落ちた
- ・ 微熱があつてだるい

結核の早期発見、予防のために

- ・ 定期的に健康診断を
65歳以上の方、特に80歳以上の方は結核の定期検診を受けるなど、年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。
- ・ 0歳の赤ちゃんはBCG予防接種を受けて疾病の予防に努めましょう。



骨粗しょう症を予防して、健康寿命をのばそう！

骨粗しょう症は骨の密度が低下する病気で、腰痛や股関節の骨折などにより歩行困難や要介護となってしまう高齢者も少なくありません。また、女性ホルモンと深く関係しているため、閉経後の女性に多いといわれています。骨粗しょう症の患者は全国で1590万人と推測されていて、そのうち約4分の3が女性です。年齢と共に患者数は増加していき、女性では、70歳の3人に1人、80歳代の2人に1人は骨粗しょう症と言われるほどです。

骨量(骨密度)の変化を意識して対策を

骨密度測定のすすめ

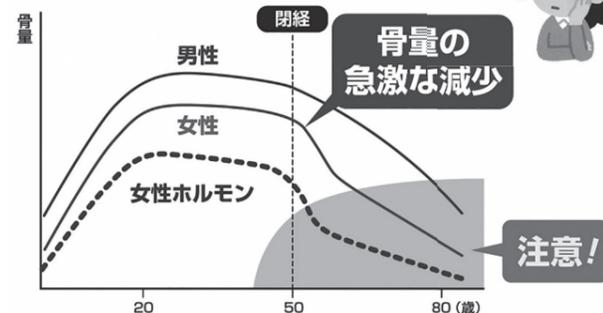
骨量(骨密度)は右のグラフのように、年齢によって骨量に変化していきます。

骨量は、10代から増えていき、20歳に最大骨量となり、その後40歳半ばまでほぼ横ばいで推移します。特に女性は50歳近くで閉経を機に骨量が急激に減少するので注意が必要です。

町では、20～70歳の女性を対象に骨密度検診を行っています。特に40歳以上の女性を対象に5歳刻みで、骨密度の節目検診をお勧めしています。

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳

■ 年齢による骨量の変化(概念図)



出典/骨粗しょう症 検診-保健指導マニュアル第2版(ライフサイエンス出版 2014年)を改変

骨粗しょう症は、自覚症状がないため自分の骨がもろくなっているかどうかは外見からは分かりません。自分の骨の状態を確認するため、定期的に骨密度検診を活用しましょう。

能登北部医師会 9月の休日当番医

【受付時間】9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

1日(日)	8日(日)	15日(日)	16日(月・祝)	22日(日・祝)	23日(月・祝)	29日(日)
粟倉医院 ☎ (0768) 32-0018 輪島市町野町	楠本眼科 ☎ (0768) 22-4056 輪島市釜屋谷町	宮下医院 ☎ (0768) 26-1311 輪島市三井町	大和医院 ☎ (0768) 43-1323 輪島市門前町	尾張内科クリニック ☎ (0768) 52-1515 穴水町字此木	嘉門内科クリニック ☎ (0768) 22-6776 輪島市杉平町	伊藤医院 ☎ (0768) 22-2313 輪島市水守町
大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	みちした内科クリニック ☎ (0768) 82-0877 珠洲市飯田町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山3丁目	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>

■感染防止にご協力ください。

- 入院患者様への面会は、禁止しております。
- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。その際、感染者との接触歴等がある場合はお申し出ください。
- 来院時のマスク着用、手指消毒にご協力ください。

■診療日のご案内

- 糖尿病・内分泌外来
9日(月)、30日(月)

健康生活・各種保険証・健診情報

介護予防教室のご案内

9月から12月にかけて、介護予防教室を開催します。外出する機会が少なくなった方、足腰に不安を感じている方など、是非参加してみませんか？参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

場所：天坂集会所

日時		内容	
9月 8日	日	10時～12時	フレイル予防・口腔ケアのはなし
10月 11日	金		介護予防のための運動
11月 10日	日		認知症のはなし
12月 8日	日		低栄養のはなし

対象：65歳以上の方、65歳未満で教室に関心のある方

持ち物：飲み物、タオル

☎ 役場健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 62-8516



1歳6カ月児健診

日時 9月17日(火) (受付) 12時30分～12時45分
対象児 令和4年10月16日～令和5年2月5日生まれ
場所 能登町役場 2階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票



令和6年10月分から児童手当制度が変更になります

令和6年6月5日に成立した「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律」により、令和6年10月分（12月支給分）からの児童手当が、下記のとおり変更となります。

- 所得制限の撤廃
- 支給対象児童を「18歳に達した最初の年度末」までに拡大
- 第3子以降についての支給月額が「30,000円」に増額
- 多子加算の算定対象が「22歳に達した最初の年度末」までに拡大
- 手当の支給回数が年6回（偶数月）払いに変更

★主な制度変更の内容比較について

	改正前（令和6年9月分まで）	改正後（令和6年10月分から）
支給対象	15歳に達した最初の年度末までの児童	18歳に達した最初の年度末までの児童
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
支給月額	<ul style="list-style-type: none"> ・3歳未満 一律：15,000円 ・3歳～小学校修了前まで 第1子・第2子：10,000円 第3子以降：15,000円 ・中学生 一律：10,000円 ・所得制限限度額以上（特例給付）一律：5,000円 	<ul style="list-style-type: none"> ・3歳未満 第1子・第2子：15,000円 第3子以降：30,000円 ・3歳～18歳に達した最初の年度末まで 第1子・第2子：10,000円 第3子以降：30,000円
多子加算の算定方法	18歳に達した最初の年度末までの児童	22歳に達した最初の年度末までの児童 ※児童手当受給者に経済負担等がある
支給期月	年3回（10月、2月、6月）	年6回（偶数月） ※令和6年度は、6月、10月、12月、2月

★制度改正によるお手続きについて

制度改正の対象となる方のうち、申請が必要となる方と不要の方に分かります。

申請が必要となる方のうち公簿等で確認できる方には、申請書を同封の上、案内いたしましたので、令和6年10月15日④までにご提出ください。

案内が届かない方でも、下記の表をご覧ください該当する場合は、申請書の提出をお願いいたします。不明な点につきまして、健康福祉課児童福祉係にお問い合わせください。

児童手当制度改正で手続きが必要となる人は

制度改正により想定されるケース一覧

	想定されるケース	
改正により新たに受給資格が生じる方	①	所得上限限度額超過により児童手当（特例給付）の支給対象外となっている方
	②	中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している方
改正により支給額が増加する受給者	③	所得制限限度額以上で特例給付を受給されている方
	④-1	支給要件児童として認定されている高校生年代の児童と、中学生以下の児童を養育している方
	④-2	支給要件児童として認定されていない高校生年代の児童と、支給要件児童として認定されている中学生以下の児童を養育している方
	⑤	現行でも多子加算を受けていて、改正後に手当額が増額される方 ※18歳年度末以降22歳年度末までの子がいる方を除く
	⑥	現行は多子加算は適用されていないが、改正後は適用され手当額が増額する方 ※18歳年度末以降22歳年度末までの子がいる方を除く
公務員	⑦	新たに多子加算の算定対象となる18歳年度末以降22歳年度末までの子があり、高校生年代までの児童の合計人数が3人以上になる方
	⑧	児童の保護者（生計維持者）が公務員の方

上記受給者の手続き案内等について

番号	手続	案内	手続き方法等
①	必要	○	①に該当する方には、8月中に郵送にて必要書類を同封し、案内いたします。
②	必要	○	②に該当する方には、8月中に郵送にて必要書類を同封し、案内いたします。
③	不要	×	③に該当する方は、今回の改正に伴う手続は不要です。令和6年中に児童手当額確定（増額）の通知をお送りします。
④-1	不要	×	④-1に該当する方は、今回の改正に伴う手続は不要です。令和6年中に児童手当額確定（増額）の通知をお送りします。
④-2	必要	○	④-2に該当する方のうち、支給要件児童として認定されていない高校生年代の児童について町が公簿で確認ができる方のみ、8月中に郵送にて必要書類を同封し、案内いたします。
⑤	不要	×	⑤に該当する方は、今回の改正に伴う手続は不要です。令和6年中に児童手当額確定（増額）の通知をお送りします。
⑥	不要	×	⑥に該当する方は、今回の改正に伴う手続は不要です。令和6年中に児童手当額確定（増額）の通知をお送りします。
⑦	必要	○	⑦に該当する方のうち、町が公簿等で確認できる新たに多子加算の算定対象となる18歳年度末以降22歳年度末までの子がいる方のみ、8月中に郵送にて必要書類を同封し、案内いたします。 ※案内があっても受給者に経済的な負担等がない子の場合は該当しません。
⑧		×	⑧に該当する方は、勤務先が児童手当の手続き先になります。今回の改正に伴う手続きや時期などについては勤務先にご確認ください。

☎役場健康福祉課 児童福祉係 ☎62-8513

9月8日より、集団会場での総合健診、女性がん検診、骨密度検診が始まります。

今年まだ受診されていない方は、ぜひこの機会に受診しましょう。
WEB または電話で健康福祉課までご予約ください。

予約はこちらから→



詳しい内容については、8月号広報配布時の「令和6年度 特定健康診査・がん検診のお知らせ」または能登町ホームページを参照ください。

☎健康福祉課 健康推進係 ☎62-8514（健診、がん検診の内容に関すること）
医療係 ☎62-8512（がん検診以外の受診券に関すること）

参加者募集

「ふるさと自慢料理講座」のご案内

日時：令和6年10月27日⑧ 9:30～12:00

場所：松波公民館

内容：郷土料理に関する学習と調理実習

（メニュー）みょうがご飯・すりわり汁

講師：能登町食生活改善推進員

対象：能登町に住所を有する方

定員：8人（※定員になり次第締め切ります）

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

連絡・申込先：能登町健康福祉課 ☎62-8514

申込締切：10月11日④

次回以降日程 11月17日⑧、12月8日⑧

詳細につきましては、実施予定月の

前月号広報にてお知らせします。



ヘルスアップ運動講座

転びにくい体、がんばらないトレーニング、震災後にこわばった体をほぐしながら、運動の基本を学んでみませんか。

対象：「疲れた体をほぐしたい」「何かしたいけど、やる気になれない」「がんばらなくても何かトレーニングできないかな…」等々運動の基本を学びたい方、興味のある方など誰でも。できるだけ4回参加可能な方

場所：能登町役場 2階大集会場

日時・内容 【講師】健康運動指導士 三宅 直美氏

月日	曜日	時間	内容
①10月24日	⑥	①10:00～11:30	ゆるゆるストレッチ
②11月7日			転ばない体づくりの秘訣
③11月21日		②③④は	がんばらないトレーニング
④12月5日		10:00～11:00	お楽しみ運動

持ち物・準備：運動しやすいシューズ、タオル、飲み物、
ヨガマット（なければレジャーシートでも可）

適塩でおいしく高血圧予防 ～教室のご案内～

食改さんによる料理教室に参加しませんか？
高血圧予防をテーマに健康な食生活について、講話と調理実習から学びます。

当日は、町保健師、管理栄養士による健康相談を行います。気軽にご参加ください。

日時：9月10日⑧ 9:30～14:00

場所：内浦総合支所（第2会議室）、松波公民館（調理室、和室）

内容：

9:30～ ①講話「適塩のすすめ」

【講師】能登町健康福祉課 管理栄養士

10:00～ ②調理実習「簡単減塩レシピッキング」

メニュー：なすとトマトのチーズインハンバーグ、彩りサラダ、コーヒゼリー

【講師】食生活改善推進員

13:00～ ③健康相談（町保健師・管理栄養士による）

対象：能登町住民

参加費：無料 定員：15名程度

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物

申込締切：9月2日⑧

申込先：能登町健康福祉課 ☎62-8514（健康推進係）



参加費：無料

定員：15名程度

（初めて参加される方優先）

申込先：能登町健康福祉課 ☎62-8514

申込締切：10月10日⑧

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です

9月10日は世界保健機関（WHO）が定めた「世界自殺予防デー」です。

自分の心身の不調に気づいたら

- 1人で抱え込まず、誰かに相談しましょう。

友人や身近な人の不調に気づいたら

- 声をかけたり、話を聴いてあげましょう。
「ちゃんと眠れていますか？」
「何か悩んでいることがあれば、話してみない？」

*いのちを支える5つのステップ

1. 声をかけよう
2. 寄り添おう
3. 安全を守ろう
4. 支援につなげよう
5. 見守ろう



【災害後の心と体の変化について】

ショックな出来事を体験した後、私たちの心と体にはさまざまな変化が起こります。

- 眠れない
- イライラする
- 誰とも話す気になれない
- 食欲がない
- 涙もろくなる
- 飲酒量が増えた など

これは、日常とはかけ離れた大変な出来事に対する正常な反応です。多くの症状は時間がたつと自然に回復していきます。症状が長引くようなら、こころのクリニックへの受診や下記の相談窓口にご相談をお勧めします。

【対応方法】

1. 休息をとりましょう
2. 食事や水分を十分にとりましょう
3. お酒やカフェイン（コーヒー、緑茶、紅茶など）のとりすぎに注意しましょう
4. 心配や不安を一人で抱えずに、周りの人と話しましょう
5. お互いに声をかけましょう



<不安や心配を和らげる呼吸法>

☆『6秒で大きく吐き、6秒で軽く吸う』朝・夕5分ずつ行う

～被災者のこころのケアを行う総合相談窓口～

◎石川こころのケアセンター
被災者相談ダイヤル ☎ 0120-333-247 平日9:00～17:00

～従来からの相談窓口～

- ◎石川県こころの健康センター ☎ 076-238-5750 平日8:30～17:15
- ◎石川県こころの相談ダイヤル ☎ 076-237-2700 平日9:00～17:00
- ☎ 0570-783-780 平日夜間17:00～翌9:00 土日祝日
- ◎能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2012 平日8:30～17:15
- ◎能登町健康福祉課 ☎ 62-8514 平日8:30～17:15

海藻の力から海を学ぶ

能登には多様な海藻が生息し、人々も海藻の恵みを利用しながら生活してきました。2024年7月、そんな海藻の力を異なる視点からとらえ、海を学ぶ2つの学習プログラムが行われました。



■小学校理科…海藻も光合成しているの？

小木小学校6年生は、里海科（理科）で海藻と日光のかかり方について学習しました。先にジャガイモの葉に光が当たるとデンプンができることを学んだ子どもたちは、では海藻ではどうなのだろう？と考える、この日はまずスジアオノリを使って実験してみました。

結果、光の当たったスジアオノリはヨウ素液で青紫色になった一方、2日間暗いとところに置いていたスジアオノリでは色が変わらず、ジャガイモと同様にスジアオノリも光が当たるとデンプンができるようだとなりました。

ところで、海で見る海藻ってどれもスジアオノリのような緑色かな？と子ども

たちに尋ねると、口をそろえて「そんなことない」。そのとおり、海藻にはスジアオノリのような緑藻のほか、茶色い褐藻、赤い紅藻という仲間もあります。これも光が当たるとデンプンができるのか、もう一度同じ手順で実験してみました。すると、褐藻のアミジグサはまったくヨウ素液に反応しません。あれれ？褐藻はデンプンができていないようなんです。でも、デンプンは自分が成長するための養分ではなかったかな？

ここですぐに「デンプンじゃない物質作ってるんじゃないの」と答えた子がいました。実は、褐藻も光を浴びて成長するための養分を自分で作り出しているのですが、この子の予想どおりデンプンとは別の物質（ラミナラン）なのです。そのため、ヨウ素液に反応しなかったのです。

ね。どの子ども、「海藻にはいろんな色のかまがある」ということをこれまでの海洋教育活動の中から知っていて、理科室での実験で海藻を調べるのをとても楽しんでいました。



能丸研究員の指導で海藻の実験をする小木小6年生

■中学校総合…藻塩づくりを体験しよう

松波中学校1年生は、のど海洋ふれあいセンターで塩づくり体験を行いました。調べ学習をするなかで塩にたどり着き、「自分で塩をつくってみたい！」とやってきた1年生。初めに、九十九湾園地周辺でかつて行われていた海藻を使った海水の濃縮と、能登式製塩土器による塩づくりについて、センター職員の見聞録の解説を聞きました。



塩づくり中の松波中1年生

そしていよいよ、かん水（濃縮海水）を煮詰めて塩を作っていきます。「混ぜるの疲れたー」「はねた！熱い！」と言いながら1時間ほど交代で混ぜ、徐々に塩の結晶が見えてくると嬉しそうでした。

（能登里海教育研究所…能丸恵理子）



高砂や

氏名 本籍 住所

寺谷一茶 鶴川 鶴川
 小谷内紗捺 姫 鶴川
 若山竜己 小松市 金沢市
 持平京佳 小木

高砂や



出生児 両親の名前 住所

下島傑^{ちか} 雅大・友利香 崎山
 南^{たいた} 雄二・優花 柳田
 川本^{まい} 雅人・愛美 小木
 新谷^{まる} 綾佑・萌恵 不動寺

いぶくろ

き	せ	こ
ど	ま	の
7/31	～	7/1

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

氏名 年齢 住所

上野幸枝 89歳 宇出津
 高田キヨ子 91歳 鶴町
 平田知恵子 73歳 姫
 山岸賢信 104歳 曾又
 藪下マスイ 93歳 羽根
 隅良彦 77歳 笹川
 田谷芳枝 87歳 鶴町
 高井恵子 87歳 柿生
 水元勝行 75歳 崎山
 藪下敏夫 86歳 新保
 青木勝治 76歳 中斉
 堂前寛一 88歳 笹川
 脊戸民雄 77歳 柳田
 吉田せき 106歳 柳田

おくやみ

氏名 年齢 住所

能登町へ
 ほかから遊水館
 根岸賀音(埼玉県) 6万2千55円
 NPO法人 雅すこやかサポート協会 5万5千86円
 保育所と子どもみらいセンター並びに公民館15館へ
 一般社団法人東京地区ライオンズクラブ(東京) 2万2千55円
 地区ガバナー 阿部かな子
 書籍・サークルソファール・オールキッズテーブル・避難車・ジャングル平均台・公民館備品53点
 保育所と子ども園へ
 石川県小児科医会
 絵本・レゴブロック・デュプロ・ままごとセット・車セット
 柳田保育所へ
 NPO法人ユナイテッドアリス 電子ピアノ・掃除機
 社会福祉協議会へ
 青木秀勝さん(中斉) 10万円
 藪下淳也さん(白山市) 10万円
 災害支援金として
 井原市社会福祉協議会(岡山県) 2万円
 みよた町民ふれあい広場実行委員会 8万6千円
 御代田町社会福祉協議会(長野県)

善意の窓

ご寄付ありがとうございます

たくさんのご支援ありがとうございます

◎人口・世帯数 8月1日現在 (前月比)

人口(人)	14,582	- 42
男	6,979	- 27
女	7,603	- 15
世帯数(戸)	6,983	- 17



令和6年能登半島地震に対する
 支援金・物資など

千葉県議会議員
 坂下しげき後援会(千葉県)
 (株)ゴーゴ―商事(千葉県)
 大正民主商工会(大阪府)
 神和住純(山梨県)
 通山健(鹿児島県)
 AYAKO's KITCHEN・マツハコーヒー
 村上大(真脇)

※順不同、敬称略、7月1日〜7月30日受付分

総合的な探究の時間 求人発表会

6/26⑥は能登高校の「総合的な探究の時間」の求人発表会が行われました。能登高校の「総合的な探究の時間」では、生徒がチームを作り課題解決型学習に取り組んでいます。テーマは様々で、災害対策・復興・観光・赤崎いちごの活用・校則改善・プラスチックごみ問題など、生徒が自ら地域の問題を発見し、解決への方法を模索します。求人発表会では、2年の各チームが1年生に対して求人募集を行います。各チームがそれぞれ解決したい課題や地域に対する思いを発表し、聞き手となる1年生は参加したいチームを選びます。そして結成されたチームで協力しながら、今年度の探究活動を進めていきます。



▲求人発表会

2年生にとっては、今年度の探究計画を人前で発表する初めての機会でしたが、前年度の経験を活かして堂々とした発表を行っていました。1年生にとっては初めての探究活動ですが、これから1年間の取り組みに向けて、先輩の話に集中していました。

総合的な探究の時間では、生徒と地域が関わり合いながら成長していきます。是非みなさまも能登高生の学びを応援・ご協力お願いいたします。

最近のまちなか鳳雛塾

7/2～7/5までの4日間、能登高校は期末考査期間でした。まちなか鳳雛塾では開塾時間を早めて13時からオープンしていました。いつもより長く残って勉強する生徒や、普段来ない曜日に塾を利用する生徒など、それぞれの仕方で期末考査対策に励んでいました。

塾スタッフに質問をする生徒もたくさんいました。明日のテストがやばい!と駆け込んでくる生徒もちらほら。どんな勉強の進度であれ、困ったことや質問があればいつでも塾とスタッフを活用してください。私たちはいつでもみなさんの学びを応援しています。

また、能登高校の夏休み期間も13時から開塾していました。「夏は受験の天王山」と言われるように、進学を目指す高校生にとって夏休みの時間の使い方はとても重要です。共通テストの過去問を解く、1学期までに履修した基礎知識の復習をする、2学期に向けての先取り学習をするなど、まとまった時間を上手く活用できましたか。まちなか鳳雛塾では面談を通じて、学習スケジュールの計画をサポートしています。学期が切り替わったこの時期に、改めて学生生活の時間の使い方に目を向けてみましょう。

中学生クラスの近況

まちなか鳳雛塾では、毎週火曜日と金曜日の17～19時の間、中学生メンバーが集まって勉強する時間を設けています。取り組む内容は人それぞれですが、ICT教材のaim@や学校課題などに取り組んでいます。aim@はまちなか鳳雛塾で主に中学生を対象に提供しているICT教材で、学校の定期テスト対策から高校入試向け問題まで幅広くカバーされていることが特徴です。生徒はこうした教材を進めながら、わからない箇所をスタッフに質問します。

そして、6月から新しく中学生クラスのサポートスタッフが加わりました。松村佑月さんです。高校を卒業したばかりのフレッシュな先生で、生徒からすると少し上のお姉さんのような存在です。加入したばかりですが、生徒からは早くも親しまれています。

以下松村佑月さんよりコメント

6月中頃から中学生クラスを担当しています。宿題やテスト勉強でわからないところを教えたり、相談に乗ったり、いろいろしています。

まだ始まったばかりで試行錯誤しているのですが、中学生が無理やり勉強させられていると感じないような、明るいクラスが作れればいいなと思っています。最近、「まっちゃん」というあだ名をもらいました。ぜひ「まっちゃん」と呼んでください。これからよろしく願います!

また、退任された元まちなか鳳雛塾講師の松村レオナルド大地さんによるオンライン英会話クラスも引き続き行っています。最初は恥ずかしそうにしていた生徒も回を追うごとに慣れてきたのか、活発な様子で授業を受けていました。

近年の大学入試では英検などの外部試験スコアが一般入試の点数に換算されるケースがかなり多くなっています。事前に取得した英検のスコアを持って入試に臨めるので、総合型選抜・学校推薦型選抜だけでなく、一般入試でも有利と言えます。中学生のときから英検を受験する習慣を身につけていると、高校に入ってからスムーズに上の級に挑戦できますね。高校生の塾生の中には英検準一級を取得している生徒もいます。今まで受けたことのない方は是非トライしてみましょう。

塾時間 平日 16:00～22:00 利用料: 3,000円/月

※別途教材費がかかる場合があります。
 ※その他、能登町公営利用料金徴収規則に基づき、各種減免措置があります。詳しくはお問合せください。
 ※現在中学生クラスは定員に達しています。定員枠が空き次第ご案内いたしますので、入塾希望者はご連絡ください。なお、見学は可能です。

能登町営まちなか鳳雛塾
 〒927-0433 石川県鳳珠郡能登町宇出津タ-80
 ☎ 0768-84-5282 (受付時間 平日 16:00～21:00)

f machinakahousu machinakahosu

