

# Noto PLUS

## 6



広報のと  
第196号

令和3年6月1日発行

発行：能登町 編集：総務課  
〒927-0492 石川県鳳珠郡能登町宇田津下字50番地1

TEL: 0768-62-10000  
能登町 URL: <https://www.town.noto.lg.jp>  
Eメール: [info@town.noto.lg.jp](mailto:info@town.noto.lg.jp)



おいしいお米が  
実りますように

(柳田小学校 田植え体験・5月12日)

掲載している行事などは、中止・延期となる場合があります。  
事前にお問い合わせいただくか、ホームページなどにより最新の情報をご確認ください。

## 新型コロナワクチンを受けた後の注意点

能登町では、65歳以上の方から順にファイザー社のワクチン接種を行っています。65歳から74歳の方には5月下旬に接種券を発送しています。当面は、確保できるワクチンの量に限りがあるため、供給量に応じて重症化リスクの高い方から順に接種のご案内をしています。

ワクチンの接種後、じんましんや腹痛、息苦しさなどのアナフィラキシーや、立ちくらみなどの血管迷走神経反射が起こる可能性があるため、すぐに対応できる接種会場や医療機関で様子を見ましょう。

### ワクチンを受けた後は、 15分以上は接種会場で 座って様子を見てください。



※過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、採血等で気分が悪くなったり、失神等を起こしたことがある方は、30分ほどお待ちください。

ワクチンを受けた後も、マスクの着用など感染予防対策の継続をお願いします。

### ワクチンを受けた日は

- 激しい運動は控えてください。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。
- 接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。



### ■ワクチンの接種後、数日以内に現れる可能性のある症状

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10%～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1%～10%	吐き気、嘔吐

- インフルエンザ等のワクチンより痛みが強いと感じる方もいます。
- これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- 疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の接種の方が、頻度が高くなる症状もあります。

接種後に、からだに異常があるときは、ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医、県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センターに相談ください。

### 能登町新型コロナワクチン 接種コールセンター

☎ 62-2567 平日 9:00～17:00

- ・接種開始時期、接種時間、送迎バスなど、一般的なお問い合わせ
- ・接種のキャンセル など

### 副反応などの医学的なご相談

- ◆石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センター  
☎ 0120-540-004 (無休 9:00～21:00)  
※発熱患者等の受診相談は24時間対応

### ワクチンに関するご相談

- ◆厚生労働省 新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
☎ 0120-761-770 (無休 9:00～21:00)



「広報のと」6月号の印刷費は一部当たり 33.4円です。



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。  
E3PA：環境保護印刷推進協議会

環境保護印刷  
PIN No.P13-0179  
環境保護印刷：クリオネマーク認証

# マイナンバーカード出張申請サポート を開始しました!



町職員が職場や団体の活動の場へ出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。まだ、マイナンバーカードをお持ちでない方は、友人や仕事仲間など3人以上で申込みできます。ぜひ、ご利用ください。

申込み・問合せ先 住民課 ☎ 62-8510

## ■利用の流れ

**Step1** 申込み



**Step2** 日程調整



**Step3** 当日



**Step4** 受取り

- ①3~10人程度の申請希望者を集めます。
- ②代表者と利用の希望日(第3希望まで)、会場を決めます。
- ③「マイナンバーカード出張申請サポート申込書」と「マイナンバーカード出張申請サポート希望者名簿」を記入し、役場へ提出します。

- ①役場と代表者で実施日や時間を決定します。
- ②代表者は利用希望者へ日程を連絡します。

- ①会場に町職員が出張し、申請を受け付けます。(交付申請書に名前などを記入ください。)
- ②職員が顔写真を撮影します。
- ③職員がインターネットで申請します。(申請は、会場または役場に帰庁後に行います。)



- ①申請から1か月程度で役場から個人番号カード交付通知書(ハガキ)が届きます。
- ②届いたハガキと本人確認書類、通知カードを持参し、役場へお越しください。

## ■利用の条件

1. 町内で活動する団体および町内に事業所を有する企業が対象となります。  
※申請サポートの対象者は能登町の住民登録のある方です。町民以外の希望者は、「通知カード」か「マイナンバーカード申請書(QRコード付き申請書)」をお持ちいただければ受付可能です。
2. 実施日時は、平日9:00~15:00となります。

## マイナンバーカード休日臨時窓口を開設しています

今月のマイナンバーカード休日臨時窓口は、6月12日(土) 9:00~12:00です。

仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。

※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取り扱っていません。

場所 役場1階 住民課窓口

手続きに必要なもの

### マイナンバーカードの受取り

- ①マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書(ハガキ)
- ②マイナンバー通知カード
- ③住民基本台帳カード又はマイナンバーカード(お持ちの方)
- ④本人確認書類  
※ご本人の来庁が必要です。

### マイナンバーカードの申請

- ①本人確認書類
- ②顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)  
※6か月以内に撮影した無背景のもの

当日、職員が撮影することも可能です。

### 電子証明書の更新

- ①マイナンバーカード
- ②暗証番号のメモ



人との間隔は  
できるだけ2m

せきエチケット  
の徹底

窓を開けて換気  
1時間に5~10分程度



こまめに手洗い

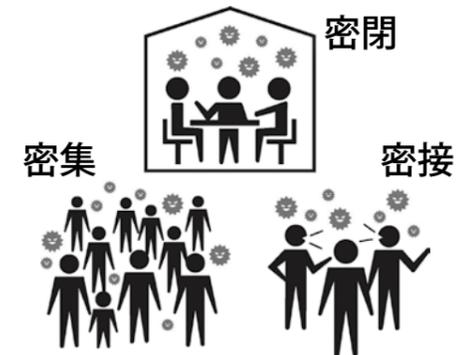
引き続き  
新型コロナウイルス  
感染拡大防止対策の  
徹底を!



外出時は  
マスク着用



会話はマスク着用



3密を避ける



手指消毒

「石川緊急事態宣言」が発出  
石川県内の新規感染者数の増加や病床使用率がひっ迫しているため、石川県は、独自の「石川緊急事態宣言」を発出しました。  
宣言の期間は、6月13日までとして、施設の休園・休館、不要不急の外出・移動の自粛(特に20時以降は控える)、飲食店の営業時間短縮などが要請されています。  
宣言期間中に公共施設を利用する場合やイベントに参加される場合は、あらかじめホームページや電話などで最新の情報を確認ください。

今一度、感染防止対策の徹底を  
私たちの生活を一変させた新型コロナウイルス感染症。発生から1年以上が経ち、緊急事態宣言発令やワクチン接種など、状況は刻一刻と変化してきましたが、それでもまだ収束の兆しは見えていません。  
引き続き、手洗いやマスク着用などの基本的な対策が必要です。  
今一度、「感染しない・させない」という気持ちを持ち、感染拡大防止の徹底をお願いします。

小型船舶操縦士  
免許・海技免状の  
取得を支援します

## 沿岸沖合漁船員就業対策事業補助金

漁業の就業促進を図るため、小型船舶操縦士免許または海技免状（航海・機関）の取得に要した経費の一部を補助します。

### ○補助金交付対象者（すべてを満たす方）

- ・能登町に住所があり漁業を営む個人の方、または事業所の本拠地があり漁業を営む法人の従業員の方
- ・船舶職員及び小型船舶操縦者法に規定する小型船舶操縦士、または海技士（航海・機関）の資格を令和2年4月以降に取得し2年以内に漁業者となった方

### ○補助対象経費

小型船舶操縦士免許、または海技免状（航海・機関）の取得に要した下記の経費

- ①技能養成経費 ②国家試験経費 ③免許申請経費

### ○補助金額

補助対象経費の2分の1、または5万円のいずれか少ない方の額

### ○申請受付

組合員登録（予定を含む）をしている漁協能都支所または小木支所で受け付けますので、漁協に次のものをお持ちください。

- ・小型船舶操縦士免許または海技免状の写し
- ・補助対象経費の領収書等の写し
- ・補助金の振込先が分かる書類（※申請者のもの）

農林水産課水産振興室 ☎ 62-8524

## 高校生の受け入れ地域に選ばれました

### ～ 第20回「聞き書き甲子園」～

「聞き書き甲子園」では、全国の高校生が森・川・海の「名人」を訪ね、その知恵や技、心を「聞き書き」し、記録・発信します。今年20周年を迎え、これまでに延べ1,800人近い高校生が参加しています。

同甲子園実行委員会は令和元年から、名人の推薦と高校生の受け入れに協力する市町村（地域）を全国から公募しており、能登町は本年度、全国12地域の1つに選ばれました。

現在、参加高校生を募集しており、年内に全国で88人の高校生が「聞き書き」を行う予定です。

町内の名人を紹介します。



干場勝治さん 宇出津  
明治41年創業の「ふくべ鍛冶」3代目。「マクリ」といわれる漁師の仕事道具や農業用の鍬などを製作する。



町分 浩さん 宇出津  
町でただ1人のキリコ専門の大工。県無形文化財「あばれ祭」に用いられるキリコを製作している。



中本安昭さん 鮭尾  
春蘭の里実行委員会の会長。子供たちに森づくりの大切さを教え、山菜取りや薪割りの体験指導も行う。



尻田幸雄さん 笹川  
塩漬けたアジをサンショウと共にご飯に漬けて発酵させた奥能登の伝統保存食「なれずし」を製造している。



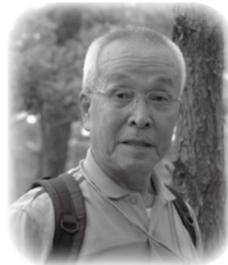
道重重一さん 小間生  
カギ状の針を付けた竿でヤツメウナギを引っかけて捕まえる伝統漁法「カンコ漁」を継承している。



西尾千鶴子さん 桐畑  
江戸時代初期から伝わる「久田和紙」の継承に取り組み、小中学生の卒業証書づくりを指導している。



五田孝一さん 当日  
宮大工の伝統を受け継ぎ、神社仏閣の建築に関する仕事に携わる。「キリコ」の製作も手掛けている。



中山吉男さん 国重  
マツタケ菌を効率よく増やす器具を発明するなど、生産量が減少するマツタケ山の復活、保全に取り組む。

## 春の叙勲

（危険業務従事者叙勲）



瑞宝双光章

高田敏彦さん

（69）＝藤波＝

令和3年春の叙勲が発令され、能登町では高田敏彦さんが受章されました。

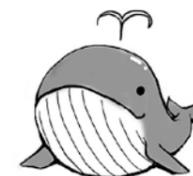


高田さんは、昭和47年4月に奥能登広域圏消防事務組合消防本部消防士を拝命以来、39年の長きにわたり、常に職責を自覚し、消防活動に尽力しました。平成19年4月には消防指令長に就任、同21年から能登消防署長を務め、最前線で町の安心安全を守るとともに、消防職員の指導育成にも注力し、忍耐力と不屈の精神の育成、資質の向上に努めました。退職後は、ご夫婦で家庭菜園を楽しみ、穏やかな日々を過ごしているという高田さん。今回の受章では、「自分一人だけでは、ただでなかつた。地域の皆さんや同僚の協力があってこそ」と、感謝の言葉を述べました。

## 地域交流の新たな拠点に 三波公民館完成式

老朽化に伴い、令和元年度から建替え工事が進められてきた三波公民館の完成式が5月8日に行われ、集まった地区住民や関係者ら、およそ50人が完成を祝いました。

建物は木造平屋建て、延床面積335.83平方メートル。バリアフリーに配慮し、ステップ付きの多目的研修室や図書室、和室のほか、調理室も備えています。



式では、大森町長が「地域のコミュニティの場として多くの方が利用してほしい」とあいさつしました。

徳田博史館長は、三波保育所の跡地だったことに触れ「以前は、子どもたちの笑顔があふれていた。子どもからお年寄りまでたくさんの方が訪れる場として再び笑い声を響かせたい」と謝辞を述べました。

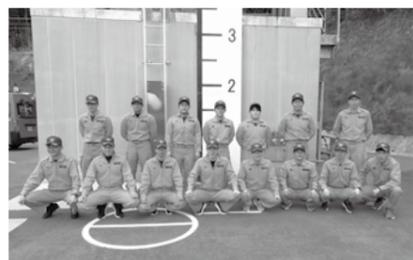
閉会后、正面玄関横で館銘板の除幕式が行われ、公民館裏手には大森町長と徳田館長・地元の子どもたちによってソメイヨシノの苗木2本が記念植樹されました。

駐車場では地区住民らによる三波音頭が披露されました



第14回石川県消防救助技術訓練大会  
奥能登広域圏事務組合消防本部選考会

※6月に開催を予定していた第46回石川県消防救助技術訓練大会は中止となりました。



奥能登広域圏事務組合消防本部主催の同選考会が5月7日、輪島消防署訓練場にて実施され、能登消防署から救助隊員15人が、基礎訓練として「ロープブリッジ渡過」「はしご登はん」、連携訓練として「ほふく救出」「ロープブリッジ救出」「ロープ応用登はん」に出場しました。

結果は次のとおりです。

Table with 2 columns: Event Name and Results. Rows include Rope Bridge Crossing, Ladder Climbing, and Rope Rescue, with winners and runners-up listed.

6月は児童手当の現況届提出月です

児童手当を受給している人は、毎年6月中に現況届の提出が必要です。この届出は、児童手当を引き続き受給できる要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

受付期間 6月1日(火)～30日(木)
提出先 役場健康福祉課、内浦・柳田総合支所、鶴川・小木支所
【持参するもの】
児童手当・特例給付現況届(必要事項を記入)
※国家公務員共済組合・地方公務員等共済組合に加されている方は健康保険者証の写しが必要です。
※児童と住所が異なる場合は別居監護申立書が必要です。

健康福祉課児童手当係 ☎ 62-8513

低所得の子育て世帯に対する

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

Table showing the benefit amount: 児童1人当たり 一律 5万円

ひとり親世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します!
健康福祉課児童福祉係 ☎ 62-8513

- 対象者: 令和3年4月分の児童扶養手当が支給される方、公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
申請手続き: ①に該当する場合▶申請は不要です、②、③に該当する場合▶申請が必要です
申請期間: 令和4年2月28日(月)まで
提出先: 健康福祉課、柳田・内浦総合支所、小木・鶴川支所

6月4日～10日は歯と口の健康週間です 『一生を共に歩む 自分の歯』

成人が歯を失う原因の第1位は歯周病、第2位はむし歯です。むし歯や歯周病の原因は、歯の表面に付くネバネバした歯垢(プラーク)です。歯垢はむし歯菌や歯周病菌などの細菌のかたまりで、歯垢1gには1,000億個もの細菌がいると言われています。歯ブラシやデンタルフロス、歯間ブラシなどを使って歯垢を取り除き、むし歯や歯周病を予防しましょう。

※例年、前年度3歳児健康診査を受けた幼児を対象に「親と子のよい歯のコンクール」を実施していますが、昨年に引き続き本年度も中止となります。対象者への案内は見合わせますのでご了承ください。

お知らせ
ご存じですか?
国民年金「付加年金制度」

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。
国民年金第1号被保険者
・任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)
付加保険料の月額 400円
付加年金額
付加年金額(年額)は「200円×付加保険料納付月数」で計算し、2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。
例えば、10年間付加保険料を納めていた場合の年金額は
200円×120月(10年)
=24,000円(年額)が毎年、付加年金額として老齢基礎年金に上乗せされます。
※納付を希望する人は、申出書の提出が必要です!
①付加保険料の納付は、申出月からの開始となります。
②付加保険料の納期限は、翌月末日(納期限)と定められています。
③納期限を超過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。

お知らせ
心身障害者医療費受給者証
新規・更新手続きについて

心身障害者医療費受給者証の有効期限は令和3年7月31日です。引き続き利用する場合は、更新申請が必要となりますので、お手続きをお願いします。
なお、現在、所得制限などにより受給者証をお持ちでない方は新規申請にてご案内します。
対象者
・身体障害者手帳1～3級
・療育手帳A・B
・精神障害者保健福祉手帳1級
をお持ちの方
①心身障害者医療費受給者証交付申請

お知らせ
セミナーハウス山びこ
黒川温泉日帰り入浴開始

「セミナーハウス山びこ」が公衆浴場として日帰り入浴客の受入れを開始しました。「老人福祉センター山せみ荘」が老朽化により閉館されたことに伴い、改修を行いました。浴室の広さが2倍になったほか、休憩場所として食堂を開放するなど黒川温泉をより堪能できる施設として整備されました。
利用料金
大人(中学生以上) 490円/回
小人(小学生) 270円/回
幼児(3才以上) 160円/回
3才未満 無料
※60才以上の町民 300円/回
(登録手続きが必要です)
利用時間 7時半～21時まで
(木曜日は14時から21時まで)
☎(76)1611

お知らせ
川の環境を守ろう
コイを放さないで

コイヘルペスウイルス病のまん延防止のため、次の点にご注意ください。
・川や湖、池などで釣ったコイを、他の川や湖、池などに放さない。
・飼っているコイや死んだコイを、川や湖池などに放したり捨てたりしない。
※コイヘルペスウイルス病は、人に感染しないため、感染したコイに触れても食べても影響はありません。
※コイの大量死を発見した場合はご連絡をお願いします。
☎076(225)1652
県内水面水産センター
☎0761(78)3312
役場農林水産課 ☎(62)8524

第17回 能登町消防団訓練大会の中止について
例年6月に開催している「能登町消防団訓練大会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、昨年度に引き続き、本年度も中止することとなりました。

## 能登海上保安署から感謝状 迅速な判断で人命救助

5月7日、海中転落者の人命救助に貢献した山下久弥さん、鎌原実さんの2人に能登海上保安署の中濱署長から感謝状が贈呈されました。

3月、小木港内で作業中に転落し、自力で泳げなくなっていた、いか釣り漁船の男性乗組員を他の救助者と協力して助けました。その後、乗組員は無事回復し、今季の漁にも出られるそうです。2人は「困った時に助けるのはお互い様。助かってよかった」と話しました。



感謝状を手にする山下さん（中央）と鎌原さん（右）

## 柳田小学校 田植え体験 上手に植えられたかな

5月12日、いしかわ森と田んぼの学校推進プロジェクト事業「米づくり体験農園」の田植えが行われ、柳田小学校の5年生19人が田植えを体験しました。

J A おおぞらの職員から苗の植え方の説明を受けた児童らは、「カグラモチ」の苗を手におそるおそる田んぼへ。かけ声をかけ合いながら1時間半ほどで植え終わりました。泥まみれになりながらも終始笑顔と歓声があふれていました。



足を取られながらも進んでいく児童ら

チームTシャツを手にする大森町長と西川ゼネラルマネージャー



## 「ツエーゲン金沢」表敬訪問 地元クラブチームを応援しよう

4月28日、日本フットボールリーグ所属のサッカーチーム「ツエーゲン金沢」のゼネラルマネージャーらが役場を訪れ、「ホームタウンサンクスデー」のPRを行いました。石川県全域をホームタウンとする同チームは、地域の皆さんにより親しみを持ってもらえるように、県内自治体を対象に、親子ペア無料招待やPR事業を行っています。能登町のサンクスデーとなった5月5日には、多くの方が来場し、試合を楽しみました。

委嘱状を受け取った首田隊長（左）と高戸副隊長（右）



## 町交通推進隊に委嘱状交付 交通事故のない町を目指す

5月10日、能登町交通推進隊の隊長と副隊長の委嘱状交付式が行われました。隊長には首田正次さん（黒川）が、副隊長には高戸政一さん（下藤ノ瀬）、奥成康朗さん（小木）が就任し、出席した首田さんと高戸さんに、大森町長からそれぞれ委嘱状が手渡されました。

昨年、町では交通死亡事故が発生しており、大森町長は交通事故のない安全で安心な町づくりへ向けて協力をお願いします。

## 小木のイカ釣り船出港 大漁目指しアカイカ漁へ

5月13日、県漁協小木支所所属の中型イカ釣り船3隻が、今シーズンのアカイカ漁に向けて、小木港を出港しました。日本海でのスルメイカ漁が不漁のため、北太平洋でのアカイカ漁に乗り出した昨年に続き、2年目となります。

この日出港したのは、第58金剛丸、第31永宝丸、第18旺貴丸。港は荷物を積み込む船の関係者や、見送りに訪れた家族などで賑わいました。家族らが「大漁と無事を祈って見送る中、およそ三千キロ離れた北太平洋を目指して次々に出港しました。3隻は10日ほどかけて漁場に到着し、9月頃までアカイカ漁を行います。

同支所所属のイカ釣り船のうち、残り8隻は例年どおり日本海でのスルメイカ漁に向け、6月上旬の出港を予定しています。

また、出港に先立ち、4月26日には、大森町長が、各船主宅や事務所を回り、漁業関係者らを激励しました。

家族、友人らに見送られて出港する第31永宝丸



第58金剛丸

第18旺貴丸



## 第117回能登杜氏自醸清酒品評会 丹精込めた酒持ち寄る

4月22日、能登杜氏が日本酒の出来栄を競う品評会が、珠洲市産業センターで開催されました。

58人の能登杜氏が全国各地の酒蔵で丹精込めて醸造した吟醸酒110点、普通酒61点が出品され、金沢国税局鑑定官らが、味や香りを審査しました。

受賞者 吟醸酒の部 珠洲市長賞 栗間康弘（宇出津）  
普通酒の部 北國文化記念賞・北國新聞社賞  
四家 裕（藤ノ瀬）



真剣な表情で味や香りを審査する審査員

ヤマメを放流する少年団員ら



## 不動寺みどりの少年団 ヤマメ放流 山保全活動の一環として

4月17日、不動寺みどりの少年団の団員23人は、九里川尻川の支流、平瀬川にかかる砂防ダムの上流で、およそ3,500匹のヤマメの稚魚を放流しました。

稚魚は、内浦ロータリークラブと山口みどりの里保存会とが用意しました。自然環境の保全活動の一環として毎年行っており、今年で9年目となります。団員たちはバケツに入った稚魚を次々に放流し「大きくなってね」と声掛けしました。

彫った仮面をかぶって太鼓を打ち鳴らしています。太鼓のはじまりだと伝えられています。

宇出津のキリコ祭り（あばれ祭り）も、疫病の流行を抑えようとして始まったものと伝えられています。寛文4年に疫病の流行があったという記録がなく真偽は不明ですが、寛政12年（1800年）頃に祭りがおこなわれていたことは事実です。

「いやさか」（弥栄）とは「一層栄える」という意味があり、疫病を鎮めるばかりではなく、宇出津の繁栄を願って打ち鳴らされてきたのではないのでしょうか。



伝承によれば、江戸時代の寛文4年（1664年）に宇出津で疫病が蔓延し、多くの村人が病にかかってしまいました。この時、古老の夢枕に「この病魔を退散せしめんならば、京都都よりあらざる神々迎え奉り、あばれ狂うがごとく、火の行、水の行にて大祭を行い、七夕の夜に祈願せよ」とお告げがありました。宇出津の人々は、京都八坂神社の御神霊を迎え、古老が

■ 彌栄太鼓

その式拾六

のつちしょうの 歴史と文化のトビラ

教育委員会事務局 ☎ 62-8537

彌栄太鼓

平成17年9月に能登町指定文化財となった。現在、彌栄太鼓保存会によって、継承されている。

のと里山空港

のと里山空港 賑わい創出実行委員会 ☎ 0768-26-2303



6月13日⑩に予定していた「のっぴーグラスづくり」イベントは石川県緊急事態宣言の期間延長に伴い中止となりました。楽しみにされていた皆さまにはご了承ください。

※のと里山空港では、毎月第2日曜日に「のっぴーグラスづくり」イベントを開催しています。

時間 10:00~12:00  
13:00~15:00  
場所 のと里山空港 4階 生涯学習センター



うみとさかなの 科学館

☎ 62-4655



「うみとさかなの科学館（石川県海洋漁業科学館）」と「のと海洋ふれあいセンター」は、石川県緊急事態宣言の期間延長により6月13日⑩まで臨時休館となっています。なお、14日⑪は通常休館日となりますので再開は15日⑫を予定しています。

■ 今月の教室

プロペラ船工作 ▶ 水の上を走らせてみよう!



◀ 海藻しおり工作 好きな海藻をしおりにしよう!

受付時間 9:30 ~ 11:00  
13:00 ~ 15:30  
費用 無料 休館日 毎週月曜日

のと海洋ふれあい センター

☎ 74-1919 FAX74-1920 E-mail: nmci@notomarine.jp

■ 海辺のウオークガイド 磯のカニをさがそう

日時 6月26日⑬、27日⑭ 10:30 ~ 12:00/13:30 ~ 15:00  
内容 磯のカニをつかまえてその種類を調べてみよう。  
対象 家族または5人程度のグループ（事前申込み）  
定員 1組（1日2組）  
場所 のと海洋ふれあいセンター  
持ち物 動きやすい服装、着替え、長靴など  
費用 無料（ただし高校生以上は入館料210円が必要）

◆参加される方は、マスクの着用と検温など新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします。  
◆状況により予告なく内容の変更、中止をする場合があります。詳しくはホームページやお電話でご確認ください。  
◆発熱のある方や体調不良の方はご遠慮ください。

続☆星のささやき

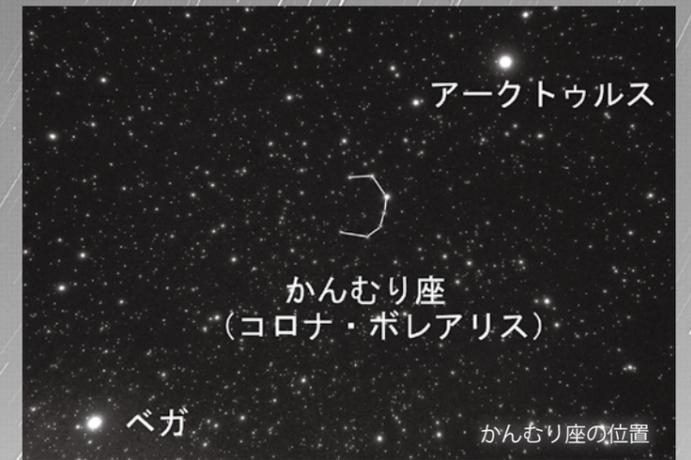
コロナな星座「かんむり座」

6月の午後9時ごろには、ちょうど頭の真上の方に「かんむり座」が見られます。7個の星が半円形に並んだ小さな星座です。最も明るいアルフェッカだけが2等星で、残りは3等星から5等星という明るさなので、パッと見では見つからないかもしれません。じっくりと見て楽しむ星座と言えます。

真上の方で目立っているのは、0等星のアークトゥルス（うしかい座）でオレンジ色に輝いています。東寄りの中ぐらゐの高さには同じく0等星のベガ（こと座）が青白く輝いているので、その間を目当てに探せばきっと見つかります。（※見つけ方のポイント＝頭を飾る「冠」の形より、首を飾る「ネックレス」の形をイメージしてみましょう）

神話ではクレタ島の王女アリアドネの冠とされています。王女はアテネの王子テセウスに協力し、迷宮に棲む魔物ミノタウロス退治を成功に導きます。しかし酒の神バックスの企みで自ら命を絶ち、残された冠だけが空の星座になったという話です。

星の観察館「満天星」 ☎ 76-0101



かんむり座の正式名称はコロナ・ボレアリス（北の冠）です。夏の南の空低くに見える「みなみのかんむり座」（コロナ・アウストリナ）に対しての呼び名ですが、日本では単に「かんむり座」とされています。

「コロナ」は、すっかり悪のイメージになってしまいましたが、皆既日食で見られるコロナや、星座のコロナなど、美しい本来の「冠」に早く戻ってほしいと願っています。

◆災害時に備えてフォローしておくとお便利です◆

北陸電力送配電(株)のスマホアプリ・公式 Twitter で停電情報が確認できます。

アプリ・Twitter は はこちらから→



○スマホアプリ：停電情報お知らせサービス

設定した地域（最大12地域）の停電、復旧見込み時間などをプッシュ通知でお知らせします。



アプリを開かなくても 設定した地域の停電情報を フッシュ通知でお知らせ

- ・停電発生
- ・復旧見込時刻更新
- ・停電復旧

プッシュ通知イメージ

○北陸電力送配電(株)の公式 Twitter

災害発生時の注意事項や、停電時に町域単位での停電戸数、復旧見込時間が確認できるホームページリンクを紹介しています。

北陸電力送配電HP「停電情報」イメージ図  
http://www.rikuden.co.jp/nw/sp/teiden/otj210.html



北陸電力送配電株式会社ネットワークサービスセンター ☎ 0120-837-119

テレビが映らない

域内電話の通話ができない

インターネットが繋がらない

告知放送が鳴らない

能登町ネットワーク カスタマーズセンター にお電話ください

☎ 76-8005 <専用ダイヤル> (平日 8:30 ~ 17:15)

※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。



【能登町役場】

〒 927-0492  
 宇出津ト字 50 番地 1  
 ☎ 62-1000 FAX62-4506

4階  
 議会事務局 ☎ 62-8540

3階  
 総務課 ☎ 62-8532  
 危機管理室 ☎ 62-8533  
 秘書室 ☎ 62-8534  
 企画財政課 ☎ 62-8535  
 教育委員会事務局 ☎ 62-8537

2階  
 建設水道課 ☎ 62-8523  
 農林水産課 ☎ 62-8524  
 農業委員会 ☎ 62-8525  
 ふるさと振興課 ☎ 62-8526  
 地域戦略推進室 ☎ 62-8527

1階  
 住民課 ☎ 62-8510  
 会計課 ☎ 62-8511  
 健康福祉課  
 医療 ☎ 62-8512  
 児童福祉 ☎ 62-8513  
 健康推進 ☎ 62-8514  
 福祉 ☎ 62-8515  
 包括支援センター ☎ 62-8516  
 介護保険 ☎ 62-8517  
 税務課  
 納税 ☎ 62-8518  
 収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300  
 ■情報ネットワークセンター  
 C A T V 放送室 ☎ 76-8301  
 ■内浦総合支所 ☎ 72-2500  
 ■小木支所 ☎ 74-1111  
 ■鶴川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 6月30日

納期	税金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険料	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期						1期
5月		1					2
6月			1				3
7月		2		1	1		4
8月			2	2	2		5
9月				3	3		6
10月			3	4	4		7
11月				5	5		8
12月		3		6	6		9
1月			4	7	7		10
2月		4		8	8		11
3月				9	9		12

6月でも熱中症に注意！

熱中症の発生は7~8月がピークですが、6月でも暑い日は要注意です。みんなで声をかけあって、熱中症を予防しましょう。

今年から、熱中症警戒アラートによる新たな暑さへの「気づき」を呼びかけるための情報が環境省と気象庁から提供されます。

「熱中症警戒アラート」とは

今までの高温注意情報から、暑さ指数（WBGT）を用いた情報に変更されます。暑さ指数とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「輻射熱（日差し等）」の3つを取り入れた暑さの厳しさを示す指標です。「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。暑さ指数が33以上の「危険」と予測されたときに、熱中症警戒アラートが発表されます。

熱中症警戒アラートが発表されたら

- ① 普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。
- ② 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- ③ 熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう。
- ④ 高齢者、子ども、持病のある方、障害者の方などは熱中症になりやすいです。
- ⑤ 外の運動は、原則、取りやめるか延期をしましょう。



予防のポイント

- ① 飲み物を持ち歩く
- ② 温度に気を配る
- ③ 適度に休息をとる
- ④ 食事を十分にとる

災害に強いまちを目指そう！

能登町防災士会

「命を守る」

身の周りを知ろう

- 自らの体調・弱点をチェックしよう
- 家族の体調・弱点について話し合おう
- 1か月に1度は家族で防災について話し合おう
- 3か月に1度は非常持ち出し袋の中身をチェックしよう

家の中を知ろう

- 自宅の耐震強度をチェックしよう
- 家具転倒・倒れ止めはあるかチェックしよう
- 引き出し・食器の飛び出し防止チェックをしよう

家の周りを知ろう

- 地形・地質をチェックしよう
- 避難路事情をチェックしよう
- 裏山・海岸・川べりの状態をチェックしよう

能登町防災士会は、発足以来満6周年。今年度は組織の充実をはかり、地域を守る防災士育成事業を応援しています。

能登町防災士会事務局（総務課危機管理室内） ☎ 62-8533



特定入所者介護サービス費（負担限度額認定における食費居住費の助成）が改定されます

介護保険制度では、低所得の方に対し施設における食費や居住費について、年金収入等に応じて一定の助成（特定入所者介護サービス費）を行っています。

助成を受けていない施設入所者や在宅で介護を受ける方との公平性の観点から、より能力に応じた負担となるよう、令和3年8月から一部段階が細分化されます。

特定入所者介護サービス費とは、介護保険から居住費と食費が支給される制度です。対象は、介護保険施設に入居またはショートステイを利用している所得や資産が一定以下の方で、居住費・食費は負担限度額までの負担になります。負担限度額は、利用者の所得段階に加え施設の種別や部屋のタイプによって異なります。この制度を利用するには申請が必要です。

◇利用者負担段階と適用区分

利用者負担段階	適用区分
第1段階	・本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 ・生活保護の受給者
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の人
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、利用者負担段階第2段階以外の人

令和3年8月から

利用者負担段階	適用区分
第3段階①	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の人
第3段階②	合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の人

※合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。ここから公的年金等に係る雑所得や長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額を用います。合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。

■負担限度額（令和3年7月31日まで）

利用者負担段階	居住費等				食費	
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円	300円
第2段階	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円	390円
第3段階	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	650円

■負担限度額（令和3年8月1日から）

利用者負担段階	居住費等				食費	
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円	300円
第2段階	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円	600円
第3段階①	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	1,000円
第3段階②	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	1,360円	1,300円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合は（ ）内の金額になります。

※施設と利用者間で契約された居住費等・食費が下記の基準費用額を下回っている場合は、契約内容との差額になります。

居住費等				食費	
ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室		
2,006円	1,668円	1,668円 (1,171円)	377円 (855円)	1,392円 R3.8月から 1,445円	

令和3年7月31日に負担限度額認定が終了する方へ

段階別に預貯金額等の認定条件の変更があったため、本年度は更新の場合でも申請の際に通帳の写し（表紙と残高のわかるページ）の添付を必須とします。ご理解とご協力をお願いします。

健康福祉課介護保険係 ☎ 62-8517

◇預貯金額等の条件（令和3年8月から）

第1段階	単身 1,000万円以下、夫婦 2,000万円以下
第2段階	単身 650万円以下、夫婦 1,650万円以下
第3段階①	単身 550万円以下、夫婦 1,550万円以下
第3段階②	単身 500万円以下、夫婦 1,500万円以下

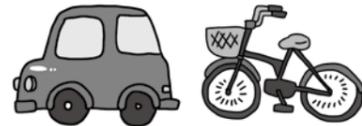
※上記に当てはまっても、住民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が住民税課税の場合は、特定入所者介護サービス費の支給対象になりません。



6月9日はロックの日



泥棒が嫌がる家は侵入するのに時間がかかる家です



家も車も自転車にも必ずカギをかけましょう

※予約金は いりません

COVID-19 Coronavirus Vaccine

新型コロナワクチン詐欺が多発しています。ワクチンは無料です!!

珠洲警察署 ☎ 82-0110 能登庁舎 ☎ 62-1334

町営住宅入居者募集

- 募集期間 6月15日◎まで
- 対象住宅
  - 桜木住宅 鶴川30字1番地
    - ・1号棟111号、2DK (※事故住宅) 家賃 月額15,500円～23,100円 (裁量世帯は上限額35,700円)
    - ・2号棟221号、2DK (※事故住宅) 家賃 月額15,600円～23,200円 (裁量世帯は上限額35,900円)
    - ・2号棟232号、234号、235号、3DK 家賃 月額19,200円～28,500円 (裁量世帯は上限額44,000円)
  - ※家賃は所得により変動します。
  - 鶴川駅前団地 七見イ字2番地8
    - ・1号棟102号、3DK 家賃 月額45,000円
  - たなぎ団地 宇出津イ字9番地1
    - ・1号棟104号、2LDK 家賃 月額45,000円
  - さくら団地 柳田龍部14番地
    - ・3号棟1番、4号棟1番、5号棟1番、3LDK 家賃 月額30,000円
- 入居可能日 7月1日◎
- 入居資格
  - ①町に住所を有する人(予定者を含む)
  - ②住宅に困窮していることが明らかでない人
  - ③町税などの滞納がない人
  - ④入居者の所得月額が次の基準内
    - 桜木…158,000円 (裁量世帯259,000円) 以下
    - 鶴川駅前・たなぎ・さくら…158,000円以上487,000円以下

- ⑤入居者全員が暴力団員でないこと
- ⑥単身よりも複数人の世帯を優先
- 裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。
- 事故住宅…住戸内等において人身事故や、孤独死が発生した等の住宅です。入居されるまでには補修を行い、使用においては他の住宅と何ら変わりありません。事故の原因等については記載以外のことはお答えできません。
- 入居後、事故住宅であることを理由として他の住宅へのあつせんを受けることができませんので、充分ご理解の上でお申込みください。
- 敷金 家賃の3カ月分
- 建設水道課 ☎ 62-8523

参加・相談 無料です!

「住まいの耐震化相談会」

いつ起こるかかわからない地震。みなさんのお住まいは耐震化されていますか?昭和56年以前に建てられたお住まいの耐震化を考えている方向けに無料相談会を開催します。一般住宅の耐震化や補助制度について詳しくご説明しますので、お気軽にご参加ください。

日時 6月10日◎ 9時～12時

場所 役場1階里海ラウンジ

■建設水道課 ☎ 62-8523

消費生活トラブル対策

消費者ホットライン188とは?

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いします。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか?

また、「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」と不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか?

そんなときは、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

- 相談窓口
  - ・奥能登広域消費生活センター ☎ 0768-26-2307
  - ・消費者ホットライン 局番なしの ☎ 188
  - ・町消費生活相談窓口(住民課内) ☎ 62-8510

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を『泣き寝入りは超いやや(188)!』で覚えてね



消費者庁 消費者ホットライン188 イメージキャラクター「イヤヤン」

目が見えない、見えにくい 人のための生活訓練事業

福祉相談会

ご家庭や職場や外出先で、目のことで、お一人で悩んだり困ったりしていませんか?あなたのための福祉相談会を開きます。

見えにくくても使いやすい便利な道具など、いろいろ手に取って体験もできます。お気軽にお越しください。ご家族の方もどうぞ!

- 日時 7月1日◎ 10:00～15:00
- 場所 穴水町保健センター(穴水町川島)
- 内容 生活相談、各種用具や福祉制度紹介、音声パソコン体験 ほか

◇個別に相談が受けられます。 申込締切 6月21日◎

◇当日は希望により送迎します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、咳・発熱等の症状がある場合は参加を見合わせてください。また状況次第で開催延期の可能性があります。

※11月4日◎に珠洲市でも同様の相談会を開催する予定です。

生活訓練

随時実施 自宅や自宅周辺も可能です。

見えなくなって、見えにくくなって不自由なことがたくさんあります。やり方を少し変えたり、便利な道具を使ったり、音を頼ったり...できることを一つでも増やしませんか!! マンツーマンで練習します。

- お問い合わせ・お申し込み
  - ・健康福祉課障害福祉係 ☎ 62-8515
  - ・社会福祉法人石川県視覚障害者協会 ☎ 076-222-8781

有料広告

高齢者活躍人材確保成事業

お申込み・お問い合わせは  
TEL 62-4688 FAX 62-4689

- ご家庭で...
- ◆草むしり・草刈
  - ◆庭木の剪定
  - ◆屋内外の清掃
  - ◆子育て支援
  - ◆留守番
  - ◆宛名書き
  - ◆除雪
  - ◆簡単な大作業
  - ◆不用品処分
  - ◆入院中の洗濯
  - ◆農作業
  - ◆ペンキ塗り
  - ◆雪囲い
  - ◆墓そうじ

地域の事業所、ご家庭の皆様へ  
シルバー人材センターにおまかせください!

働く喜びと社会参加を!  
会員募集中!!



- 事業所で
- ◆自動車の運転
  - ◆賞状・宛名書き
  - ◆袋詰め・梱包
  - ◆配達手伝い
  - ◆血洗い
  - ◆封入作業
  - ◆倉庫整理
  - ◆施設内外清掃
  - ◆店舗内清掃
  - ◆施設の受付
  - ◆チラシ配布
  - ◆樹木管理
  - ◆各種内職
  - その他...
- ◆イベント・催事設営等
- ◆障子・網戸の張替え
- ◆引っ越しのお手伝い
- ◆イベント・催事設営等
- ◆障子・網戸の張替え
- ◆引っ越しのお手伝い
- お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

案内

弁護士無料法律相談

町社会福祉協議会では、毎月、心配ごと相談を開催していますが、多様化・複雑化する相談内容に対応するため、法律の専門家である弁護士を招いての、無料法律相談を開催します。

日時 6月11日(金) 13:30～15:30  
場所 老人福祉センター笹ゆり荘  
柳田梅部 198番地 ☎76-0088

予約 必要(原則2日前まで)  
※相談内容は1人につき30分を限度とし、1回につきおおよそ4人までとします。

予約および問合せ先  
町社会福祉協議会 ☎72-2322

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。

セミナーと個別相談の2部構成。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 6月17日(木)  
○セミナー 10:30～11:45  
○個別相談 10:50～11:30

場所 ハローワーク能登 2階  
※1人ずつ相談に応じます。  
※他のハローワークでも、別の日時に出張相談を開設しています。  
☎石川県福祉の仕事マッチングサ

ポートセンター(福サポいしかわ)  
☎076-234-1151

司法書士月イチ休日電話相談

新型コロナウイルスに起因する法律問題や相続・遺言などさまざまな法律問題に対応します。

日時 6月13日(土) 13:00～16:00  
相談方法

○電話相談 076-292-1088  
当日専用ダイヤルです。平日はつながりませんのでご注意ください。

○WEB相談(要予約)  
予約番号 076-291-7070  
予約受付時間 平日10:00～17:00  
実施方法 Microsoft Teams を利用しての面談相談  
☎石川県司法書士会 ☎076-291-7070

自死遺族交流会 (J交流会)

県こころの健康センターでは、自らの命を絶たれた方の遺族の方々が寄り添い、思い出を語り合い、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、心が安らぐ時を過ごす場として、交流会を開催しています。  
日時 7月3日(土) 14:00～16:00  
会場 金沢市内(お電話いただければお知らせします)

☎県こころの健康センター相談課  
☎076-238-5750

ひとり親家庭等就業支援講習会

ひとり親家庭の父・母および寡婦を対象として本年度は次の講習会を開催します。

- ①介護福祉士実務者研修(金沢市)
- ②医療事務(金沢市)
- ③パソコン3級受験(金沢市)

- ④パソコン3級応用(金沢市)
  - ⑤パソコン3級受験(七尾市)
- 申込期間 6月11日(金)まで  
※ただし④パソコン3級応用は9月10日(金)まで

受講料 無料  
※ただし、教材費一部負担あり  
講習会の詳細、応募方法などについては、ホームページで確認またはお問い合わせください。

☎(公財)石川県母子寡婦福祉連合会 ☎076-264-0503

調理師試験合格対策講座(講習会)

調理理論・公衆衛生・栄養学・食品衛生食品学・食文化概論の各科目ごとに模擬テストおよび解説を行います。

日程 前期:8月2日(土)  
後期:8月10日(土)

場所 羽咋勤労者総合福祉センター  
時間 受付8:30、講習9:00～16:45  
料金 33,500円(テキスト代込)

申込期間 6月中旬  
☎県調理師会羽咋支部  
担当 本西 ☎090-2122-2740

シルバー人材センター「ドローン講習」

ドローン操作を体験してみよう!

日時 7月1日(木)・2日(金)の2日間  
1日目 9:00～16:00  
2日目 9:00～15:30

場所 柳田公民館  
定員 10人  
参加費 無料  
申込締切 6月17日(木)  
☎能登町シルバー人材センター ☎62-4688



相談

行政相談 ☎総務課 ☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
17日(木)	10:00～12:00	役場2階202会議室	廣橋・宮谷内相談委員
15日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎72-2322

日	時間	場所
10日(木)・24日(木)	10:00～12:00	役場1階 相談室2
10日(木)	13:30～15:30	内浦総合支所 会議室
8日(火)・22日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘
21日(月)	13:30～15:30	小木地域交流センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(前日午前中までに要予約)

☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2012/珠洲地域センター ☎84-1511

日	時間	場所・問い合わせ先
11日(金)・18日(金)	14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4
24日(木)	13:00～15:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。※保健師や相談員による相談は平日8:30～17:45(珠洲地域センターは17:15まで)

法律相談(前日午後5時までに要予約) ☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催時期未定となっています。直接お問い合わせください。			

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週(火)・(木)	10:00～14:00	☎76-2874 ※(土)は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

営業届出制度が始まります

改正食品衛生法に基づく新たな「営業許可・届出制度」が始まります。  
令和3年6月から届出が義務化されます。

食品を取り扱う事業者の皆さまへ  
食品衛生法の改正に伴い、令和3年6月1日から新たな制度が始まります。

「営業許可が必要な業種」以外の営業を行う食品販売業(行商を含む)、食品製造業・加工業、集団給食施設等を営む食品関係事業者は、令和3年11月30日までに保健所へ届出をする必要があります。

手数料は不要。インターネットでの届出も可能です。

不明の点は最寄りの保健所までお問い合わせください。

☎能登北部保健所食品保健課  
☎0768-22-2028

募集

能登高校「鳳柳寮」調理員

県立能登高等学校では寮の調理員を募集しています。応募の際はハローワークから紹介状の交付を受けて高校事務室までご連絡ください。  
仕事内容 調理及び食器洗浄、調理場の衛生管理  
就業場所 字柳田 能登高校鳳柳寮  
就業形態 パートタイム(3シフト制)  
年齢 不問

☎能登高校事務室 ☎62-0544

入札結果

4月15日～5月14日

契約金額500万円以上の入札結果です。  
全入札結果は町ホームページに掲載しています。

☎企画財政課  
☎62-8535

件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和3年度 能登町指定ごみ袋購入	越坂	住民課	12,014,200円	(有)本間百貨店
令和3年度 緊急自然災害防止対策事業 測量設計業務	管内	建設水道課	5,830,000円	(有)武田測量設計事務所

有料広告

さあ! あたらしいステージへ!!

# 人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

能登町シルバー人材センター

鳳珠郡能登町字宇出津ハ字128 (☎62-4688)

詳しくは **能登町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

有料広告

## 子ども英語教室 Life

Take it easy!

- ☑ 会話中心のレッスン ☑ Zoomにも対応
- ☑ 英検Jr./英検/共通テスト/TOEICに対応
- ☑ 4歳～高校生 ☑ レッスン料5000円～/月

◆お問い合わせ◆ **080-6639-9576**  
栗林潤: jun.kuribayashi@gmail.com

Life kid's English class

無料体験レッスン受付中! 毎週水曜日  
◎ かくたストア2F



## 海釣り中の事故に 気をつけてください!

夏に近づき、夜間も暖かく夜釣りをする機会も増えます。

夜釣りをする場合は、次に気を付けて事故なく釣りをしましょう!

### ■自分の命を守るための装備を!

万が一海に落ちた時のために必ずライフジャケットを着用しましょう。

また、膨張式の場合はボンベの点検も忘れずにしましょう。

### ■夜間は特に足元に気を付けて!

ヘッドライトなどを使い、足元の確認をしましょう。防波堤などは足場が悪い場合があります。

### ■立入禁止の場所には入らないで!

防波堤など立入禁止の場所があります。危険を伴いますので、絶対に入らないようにしましょう。



能登海上保安署 ☎ 74-8118



は、おやすみです。

# 児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503 (城内☎ 65-1503)

◆開館 9:15 ~ 17:30 (4月~9月) (土曜、第2・4日曜 9:15 ~ 16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

3日㊦~18日㊧ 16:30 おいしい!野菜チャレンジ

「トマトとなかよし」読み聞かせやクイズなど

18日㊧ 放課後 トマトについて学んだあとは… ㊦㊧

「野菜」を使ったおやつを食べよう! 申込17日㊦まで

9日㊦、23日㊦ 放課後 「ごいたの集い」 ㊦

18日㊧ 10:30 身体測定&ふれあいあそび★ 持ち物 母子手帳

23日㊦ 10:30 ベビーノーム★ 定員 親子10組

モグモグ パクパク おいしいね

24日㊦~30日㊦ 平日 放課後、土曜 14:00 ~ 15:00

みんなで作ろう!七夕飾り 4歳以上(幼児は親子参加)

「七夕リース作りと短冊に願い事をかこう」

30日㊦ 10:30 リンクスマイル★ 定員 親子10組 ㊧

子育て中ママ&こどもたち まってま〜す

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00 ~ 18:00 ◆休館日 日・月曜

2日㊦ 15:30 おはなしボランティアひまわり

9日㊦ 15:30 あじさいミニお茶会

16日㊦ 15:30 あっぷるたいむ 「体力づくり」

18日㊧ 15:30 キッズ食育の日「みそ汁のお話」

19日㊦ 10:00 おはなしボランティアひまわり

「さつまいも苗植え」(松波公民館と合同) ㊧

\*雨天時は 14:00 おはなし会 となります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に対し、できる限りの対策をして実施します。

## 6月のふれあい保育

どなたでも参加できます! 各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	8日㊦ 10:00~11:00	ままごと遊びをしよう
しらさぎ保育所	8日㊦ 10:00~11:00	園庭であそぼう
ひばり保育所	17日㊦ 10:00~11:00	絵本を見たり 園庭で遊んだりしよう
柳田保育所	10日㊦ 10:00~11:00	園庭遊び(雨天時は変更) 育児相談・情報交換

# 図書館へおいでよ



## ■図書館利用い・ろ・は

【どこにあるの?の巻】

- 中央図書館  
宇出津役場横/旧宇出津駅
- 松波図書館(分館)  
内浦総合支所ほか複合施設内/  
Aコープ内浦店向かい
- 柳田教養文化館  
スーパーしんや柳田店向かい/  
柳田小学校下

3館ともに共通のカードでご利用いただけます。  
また、本等はどこで借りてもどこで返却しても大丈夫☆  
※お取寄せ資料は借りた施設までご返却ください※  
最寄りの図書館関係施設へ行ってみよう!  
☆県内外の提携図書館から図書のお取り寄せができます。  
詳しくは各館窓口までお尋ねください。

## ■展示コーナー

【食べるということは?】

食育をテーマにお子さまから大人まで『食』『健康』『成長』について楽しく学びましょう!

## 中央図書館の新刊



白鳥とコウモリ  
東野 圭吾/著

竹芝栈橋近くの路上に違法駐車されていたセダンの後部座席から、男性の遺体が発見された。運転免許証と名刺から、弁護士であることが判明し…。『小説幻冬』掲載を加筆し長編として書籍化。

二十面相暁に死す  
辻 真先/著

昭和21年春。二十面相の暗躍はやむことがなく、明智探偵と小林少年の偽者まで現れたという。神出鬼没の二十面相を、明智は追い詰めることができるのか?そして「小林少年の偽者」の正体は!?



- ・ベランダ菜園 原由紀子/著
- ・60歳からは脚を鍛えなさい 中村ジェームス修一/著
- ・不機嫌のトリセツ 黒川伊保子/著
- ・ゼロから知りたい!糖質の教科書 前川 智/著

- ・僕たちの正義 平沼正樹/著
- ・ない本、あります。 能登 崇/著
- ・正欲 朝井リョウ/著
- ・田舎のポルシェ 篠田節子/著

## 6月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00 ~ 18:00

(㊦・㊧は 17:00 まで)

休館 ㊦・㊧

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00 ~ 17:00

休館 ㊦・㊧・㊨

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30 ~ 18:30

休館 ㊦・㊧

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 ㊦ 松柳	7 ㊦ 田松	8	9	10	11	12 ㊦ 13:30~ 加夢加夢おはなし会
13 ㊦ 松柳	14 ㊦ 田松	15	16 ㊦ 13:30~ あゆみ読書会	17	18	19
20 ㊦ 松柳	21 ㊦ 田松	22	23 ㊦ 館内整理休館	24	25	26
27 ㊦ 松柳	28 ㊦ 田松	29	30			

㊦=休館日 ㊧=中央図書館 ㊨=松波図書館(分館) ㊩=柳田教養文化館

スタート  
6月1日から **START** 特定健診・がん検診は定期的に、セットで受けましょう！

特定健診は生活習慣病の予防、がん検診はがんの早期発見を目的に実施されています。現在病院に通院されている場合でも、健康管理のために、また他の病気の発見の機会となるため、ぜひ受診しましょう。

集団健診	医療機関
<p>6月9日(水)から 役場・各支所・各公民館などで実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査</li> <li>・後期高齢者健康診査</li> <li>・がん検診…胃(バリウム)・大腸・肺・前立腺</li> <li>・肝炎ウイルス検診</li> </ul> <p>*大腸がん検診は6月1日より受診可能です。 *集団健診は予約制となります。 健康福祉課までお問合せください。 ☎健康推進係 ☎ 62-8514、国保後期係 ☎ 62-8512</p>	<p>6月1日(火)から 各医療機関などで実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査</li> <li>・後期高齢者健康診査</li> <li>・がん検診…胃(内視鏡)・大腸・肺</li> <li>・肝炎ウイルス検診</li> </ul> <p>*新型コロナウイルス感染状況によっては実施できない場合もあります。受診する前に各医療機関へご確認ください。</p>



医療機関での女性がん検診は  
6月1日から町内・県内で始まります

能登町の方は、自己負担各500円で受診できます。今年度のクーポン対象の方は、無料で受診できます。受診する医療機関に予約し、能登町民であることを伝えてください。  
※公立穴水総合病院は7月1日より開始します。検診実施医療機関については、町ホームページに掲載していますので、ご確認の上、受診してください。



新型コロナウイルス感染症への対応について

次の項目に該当する方は、受診をご遠慮いただく場合があります。

- ① 37.5℃以上の発熱がある
  - ② かぜの症状がある(咳、のどの痛み、だるさ、味覚・嗅覚異常など)
- 受診当日はマスクの着用をお願いします。



能登北部医師会 6月の

## 休日当番医

【受付時間】 都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。  
9:00 ~ 12:00

6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)
<p>尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木</p>	<p>宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町</p>	<p>永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町</p>	<p>山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町</p>
<p>小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町</p>	<p>升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波</p>	<p>田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町</p>	<p>持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津</p>



### 1歳6か月児健診

日時 6月15日(火) 受付 12:30 ~ 12:45  
対象 令和元年10月16日 ~ 12月5日生  
場所 役場2階大集会場(里山ホール)  
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

### 3歳児健診

日時 7月6日(火) 受付 12:30 ~ 12:45  
対象 平成30年3月21日 ~ 5月10日生  
場所 役場2階大集会場(里山ホール)  
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

## 風しん抗体検査と予防接種について

### 定期接種

法律に基づいて町が実施する予防接種

令和元年度から、S37.4.2 ~ S54.4.1 生の男性を対象に風しんの抗体検査を行い、抗体価が低い人には麻しん風しん予防接種を行っています。まだ抗体検査を受けていない人は早めに検査を受けてください。また、抗体価が低かった人は麻しん風しん予防接種を早めに受け、風しんを予防しましょう。

検査・予防接種の期限  
令和4年3月末



### 任意接種

定期接種対象外の希望者が受ける接種

風しん予防を目的に、助成しています。

対象者 能登町の住民で次に該当する人

- ・妊娠を希望する20~49歳の女性またはその配偶者
  - ・風しん抗体価が低い妊婦の配偶者またはその同居者
- ただし、次に該当する人は対象外です。

助成対象外 風しんにかかったことのある人、過去に風しんの予防接種を2回受けた人、妊娠中または現在妊娠している可能性のある人

助成回数 1人1回

助成金額 風しんワクチン(単独) 3,000円、  
麻しん風しん混合ワクチン 5,000円を上限

#### 助成を受けるには・・・

医療機関で予防接種をした後、領収書などを添付し『能登町予防接種助成金交付申請書』に必要事項を記入し、役場に申請してください。後日、指定の口座に助成金が振込まれます。

申請期限 接種日の翌月の初日から数えて6カ月以内  
持ち物 ①医療機関発行の接種日・接種ワクチンがわかる領収書(原本) ②振込口座がわかるもの ③印鑑 ④風しん抗体価が低い妊婦の配偶者または同居者の場合は、妊婦の母子健康手帳(風しん抗体価記入欄確認のため)

申請窓口 健康福祉課、柳田・内浦総合支所

## 6月は食育月間、毎月19日は「能登町家族団らん食育の日」です

毎月19日を家族が食卓を囲みながらふれ合い、絆を深める機会となるよう、「能登町家族団らん食育の日」として呼びかけています。今月19日は、家族と一緒に楽しく食事をつくり、食卓を囲んで、食の話をしてみましょう。※19日は都合が悪い場合は、各家庭で別の日を「家族団らん食育の日」にしましょう。

### ～おうち時間で楽しく料理～

思い通りに外出できない日々が続いています。家族みんながそろって家にいるこの機会に、食事の時間を工夫してみませんか？一緒に料理を作り、家族団らんを楽しみましょう！おいしい料理と楽しい団らんは、心も身体も満たされ、充実したおうち時間になるでしょう。

インターネットの料理レシピサイト「クックパッド」で、能登町の郷土料理レシピを紹介しています。ぜひ、参考にしてください。



■今年度着任した新任医師です。よろしくお願いします。



外科医：野島副院長  
兼外科医長

4月より外科医として着任しました、野島直巳（のじま なおみ）と申します。平成4年に1年間外科医として当院で働いておりました。30年間の経験を活かして頑張りたいと思います。何卒よろしくお願いします。



皮膚科医：望月医師

能登町の皆さま、こんにちは。望月弘和（もちづき ひろかず）と申します。以前に働かせていただいたことがありましたがまた戻ってきました。皮膚科は目に見える疾患が多いので治った時の患者様の笑顔がやりがいを感じる科です。些細なことでもいいですのでご相談いただければ幸いです。よろしくお願いします申し上げます。



内科医：廣正医師

この春より新しく赴任することになりました内科医の廣正暁（ひろまさ さとる）と申します。能登町の皆さまのお役に立てるように日々頑張りたいと思います。不慣れな点もありますが、よろしくお願いします。



内科医：一宮医師

皆さんこんにちは。4月より内科医として赴任しました、一宮佑輔（いっく ゆうすけ）と申します。至らぬ点もありますが笑顔で明るく元気よく一生懸命勤務させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



内科医：魚谷医師

初めまして。この度内科医として新たに赴任した魚谷雄太郎（うおたに ゆうたろう）と申します。地域の皆さまが健康と安心を得られるように精一杯務めさせていただきます。よろしくお願いします。

■診療日のご案内

- 眼科外来の午後診療日  
14日(月)、21日(月)、24日(木)
- 糖尿病・内分泌外来  
7日(月)、21日(月)

新型コロナウイルス接種による混雑状況によっては小児科・小児外科以外の午後診療が休診になる場合があります。

■全国で新型コロナウイルスの感染が拡大しています

- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。県外への往来歴がある（または県外者と接触）場合には、必ずお申し出ください。
- 当院では現在、正面玄関で検温を行っておりますが、症状によって外来での診察前にも検温を行う場合があります。あらかじめ来院前にご自身で検温いただき、受診が円滑に進みますのでご協力ください。
- 来院時にはマスク着用、手指消毒にご協力ください。
- 待合（近距離）での必要以上の会話はお控えください。
- 密を避けるため、予約診療の方は予約時間に合わせてお越しください。
- 健康診断・人間ドックの受付を一部制限しています。まずはお問い合わせください。
- 入院患者様への面会禁止は継続中です。

院内感染防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

おたふくかぜワクチンの供給不足について

令和3年5月から10月末にかけておたふくかぜワクチンが不足となります。原因は、国内2社で製造しているうちの1社の工場での不具合が生じ、出荷止めとなったことによるものです。出荷の再開は10月末を予定していますが、それまではワクチン不足となります。接種を予定されている方はワクチンの供給を医療機関に確認の上、接種されるようお願いいたします。

こ	せ	き
の	ま	ど
4/15	～	5/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

しづぶる

出生児 両親の名前 住所

六谷 煌 一貴・紅 宇出津  
須戸 永都 翔太郎・奈々 布浦  
水島 希純 侑希・友美 姫  
寺下 叶彩 信寛・鮎美 宇出津  
大万 朝陽 貴幸・みなみ 布浦

高砂ち

氏名 本籍 住所

武内 翔太 兵庫県 京都府  
笹野 里香 宇出津山分  
水越 悠太 大阪府 大阪府  
岡田 莉歩 宇出津山分  
松田 将嗣 宝達志水町  
萩野 悠 小 木 宝達志水町



山瀬 秀	浅田 耕治	松島 徹	山端 昭子	瀬戸 久男	船田 信雄	中谷 ちよ	小浦 清光	山岸 桐子	川口 和助	宮脇 きみ子	壁下 菊枝	川崎 なつ子	川上 静香	森 隆	山岸 ちえ子	向 武雄	北川 喜美子
84歳	67歳	70歳	80歳	82歳	83歳	85歳	97歳	97歳	83歳	90歳	90歳	57歳	92歳	85歳	91歳	88歳	77歳
宇出津	本 木	宇出津	藤 波	石 井	宇出津新	松 波	宇出津	宇出津	上 町	布 浦	九里川尻	宇出津	本 木	鶴 川	鮭 尾	桐 畑	白 丸

おくやみ

氏名 年齢 住所

善意の窓

ご寄付ありがとうございました

能登町社会福祉協議会へ

高野 繁廣さん (宇出津)	10万円
平 茂之さん (中齊)	10万円
北川 新一さん (白丸)	5万円
宮脇 秀榮さん (布浦)	10万円
中谷 直彦さん (松波)	10万円

お詫びと訂正

広報のと令和3年5月号の内容に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。  
・12ページ  
「令和3年第3回4月会議」眞智富子教育長の経歴誤…平成31年4月 正…令和2年4月から町立宇出津小学校長

●人口・世帯数 5月1日現在 (前月比)

人口(人)	16,335	-11
男	7,780	0
女	8,555	-11
世帯数(戸)	7,422	15

教育委員会教育長・委員、公平委員会委員、固定資産評価審査委員会委員に辞令を交付

4月27日、役場で辞令交付式が行われ、次のとおり辞令が交付されました。

- 教育委員会教育長 眞智富子さん(松波)【新任】
- 教育委員 柁佐紀子さん(中齊)【新任】
- 公平委員 芦田正良さん(中齊)【再任】
- 固定資産評価審査委員 新谷芳美さん(崎山)【新任】

任期は、教育長と固定資産評価審査委員が3年間、教育委員と公平委員が4年間となります。



(左から眞智さん、町長、柁さん)



(左から芦田さん、町長、新谷さん)



大会結果は、各競技団体・学校などからの情報提供に基づき掲載しています。

第63回能登町内浦一周駅伝競走大会



勢いよく走り出す第1走者

5月9日、第63回能登町内浦一周駅伝競走大会が行われました。出場した12チームが、小木から内浦総合運動公園にかけてのおよそ20km、5区間を仲間と力を合わせタスキをつなぎ駆け抜けました。

同大会は昭和32年から毎年行われていたが、昨年はコロナ禍により中止となり2年ぶりに開催されました。

- 団体1部(町内在住・在勤者)優勝 木郎走志会A
- 2部(町外)優勝 穴水走友会
- シニアの部 優勝 のとぐれい

# 能登から世界へ 「さあ、はじめよう」里海研

## ■里海研に新たな研究員が 加わりました

4月から能登里海教育研究所に着任した研究員 松本京子（まつもと きょうこ）です。2015年〜2016年に里海研に勤めた後、東京大学と富山県立大学での研究員を経て、4年ぶりに能登（里海研）に戻ってきました。



生まれは愛知県豊田市。専門分野は持続的農村開発論・農村計画学です。地域の小規模水道の持続的な住民管理の方法や、里海研では能登町の里海学習効果検証に取り組んできました。今回は最近の私の研究、東南アジアのタイでの「気候変動適応策」について紹介したいと思います。

## ■変化する気候に適応する



タイでの調査の様子  
海岸で網の手入れ作業の合間にお話を聞きました

気候変動による影響に対して、あらかじめ備えをしたり、一人ひとりの生活のあり方を変えたりすることを、気候変動への「適応」と言います。30℃を超える暑い日は、熱中症予防のためこまめに水分をとること、気象災害から身を守るために天気予報を確認したり、ハザードマップ（洪水被害予想地図）で避難経路

を確認すること、大雨による洪水など災害が起こらない町づくりをすること、これも「適応」の一つです。（参考：気候変動適応情報プラットフォーム（Adaptation Platform）(adaptation-platform.nies.go.jp)）

## ■「折るしかない？」 タイの漁村での適応策

タイの漁村でアンケートをとって見たところ、変化する気候は自分たちの力ではどうしようもないので、「受け入れる」「折る」ことが気候変化への対応だというのが一番多い答えでした。一方で、災害に備えて漁船を補強する、安全な場所に係留させる、出漁日を変えるといった具体的なことをあげる人たちもいました。「受け入れる」「折る」といった回答は、タイだけではなく、他の国でも、まず希望を持つことや災害の前に折ることが戦略の一つとしてあげられています。

また、気候に関する情報はテレビや隣人から得ている人が多いのですが、「地元」の知恵」と答えた人が多いのも特徴的でした。地元の知恵というのは、雲や月、空や海を観察することで気候の変化を読み取る経験則による知識を指しています（日本で「観天望気（かんてんぼうき）」と言って、生物の行動や自然現象（雲や霧の様子）を観察して天気を予測するのと同じです）。過去の観測を上回るような極端気象や

自然災害の増加など、従来の対応では十分ではない影響に今後どう対応していくのか。変化する気候に「適応」し、実際に行動に移していくためには、気候変動やその影響予測精度の向上とともに、地域や個人への影響とその対策がイメージしやすい情報をより多くの人に届ける必要があります。



調査で話を聞かせてくれたおじいさんの自慢の漁船

## ■災害に強い地域づくり

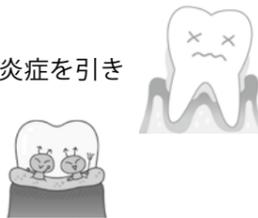
地域に住む人々の考え方をよく知ること、目に見えない変化に対して、どのような施策や対策が受け入れられやすいのかが見えてきます。今後はタイでの研究も続けながら、能登では海岸でどんな対策を講じるとどこにどんな影響が出てくるのか、環境、生態系・生物、景観、観光利用や漁業への影響などに着目して、目指すべき地域の将来像が具体的にどのような研究をしていきたいと思っています。（能登里海教育研究所 松本京子）

## へるすあっぷシリーズ ~第2回 お口の健康編~

歯周病を「お口の中だけの病気」だと思いませんか？歯周病は歯を失う原因となるだけでなく、糖尿病などさまざまな全身疾患につながる事が分かっています。少なくとも年に1回は歯科健診を受けましょう。

### ■歯周病とは？

歯と歯ぐき（歯肉）のすきま（歯周ポケット）から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こし、歯を支える骨（歯槽骨）を溶かしてグラグラにさせてしまう病気です。



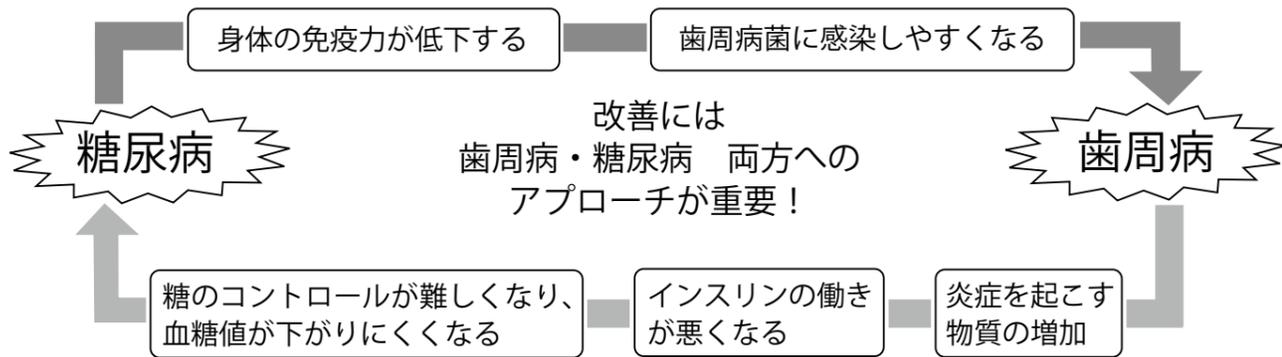
### ■歯周病の原因

歯周病の直接の原因は、歯の周りに付く汚れ（プラーク）に含まれる細菌です。喫煙者は3〜4倍も歯周病になりやすく、糖尿病の方も歯周病が進行しやすいと言われています。

また、金属製の冠などをかぶせた歯の隙間などがあると、プラークが付着しやすく歯周病にかかりやすくなる可能性があります。

### ■歯周病と糖尿病がつくる悪循環

歯周病と糖尿病は、どちらもあまり自覚症状がないため、早期の発見が難しいという特徴があります。歯ぐきの炎症や進行したむし歯は血管への入り口のようなもので、血管内に入り込んだ歯周病菌は血管内に炎症を起こし、さまざまな悪影響を及ぼします。また、同じように血管へのダメージをあたえる糖尿病は、歯周組織の血管へも影響を与えて歯周病を促進させます。2つの病気は互いに影響しあって悪循環を生み出してしまいます。



### ■歯周病の予防とセルフチェック

歯周病予防の基本はプラークがつかないようにすることで、毎日の歯みがきや定期的な歯石除去が大切です。また、歯みがきを助けるものとして、電動歯ブラシやオーラルリンス（口腔内の洗浄・消毒を目的とする液体で、口の中をゆすぐために用いられるもの）などの活用も効果的と考えられています。

右のような症状があったら、歯周病の可能性があるので、歯科医療機関を受診しましょう。

### 歯周病予防セルフチェック

- 朝起きたときに、口の中がネバネバする
- 歯磨きのときに出血する
- 硬いものが噛みにくい
- 口臭が気になる
- 歯肉がときどき腫れる
- 歯肉が下がって歯と歯の間にすきまができた
- 歯がグラグラする





## 先達との語らい：能登高生×法科大学院生 and 弁護士 「先達と法学編」振り返りレポート！

こんにちは！能登高校3年の塾生・安宅麗（あたかうらら）です。今回私は、2度にわたり、法学に関してお話を聞く機会を頂きました。この貴重な時間を通して、考えたことや知ったことを記録に残しました。よろしければ、ご一読ください。このような機会を与えてくださった町、塾、そしてお話しくださったお二人に感謝します。

2021.04.26.Mon

弁護士の<sup>おさじま</sup> 笹島さんと

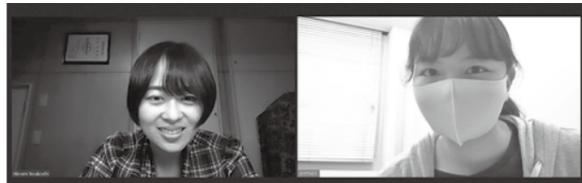


次に私は弁護士の笹島さんとお話しできました。自分にとって弁護士の人は憧れの存在であり、お話しする時はとても緊張しました。自分が弁護士の仕事について知りたいことをいろいろ教えてもらえました。私は弁護士というと、ドラマなどのカッコいい姿しか知りませんでした。ドラマだから、現実とは違うことがたくさんあります。例えば弁護士は毎回法廷に立っているわけではありません。ドラマでは法廷に立つ姿が多くて、私もそういうものだ思っていました。が、お話を通して自分の知らない弁護士についてたくさん知ることができました。例えば、楽しい面と大変な面の両方があるということです。クライアントの役に立つことができ、感謝してもらえる反面、間違っていることは間違っているとクライアントに対してでも言わなければならないのです。弁護士の仕事にはよい面やかっこいい面にプラスして、大変なところもたくさんあります。それでも両方を踏まえた上でやっぱり弁護士ってかっこいいな、なりたいなと強く思いました。

受験がだんだん近づいてきました。焦ったり、悩んだり、落ち込んだりすることはたくさんあると思います。でも、私は弁護士になりたいという明確な目標、夢があるからきっとその壁を乗り越えられるような気がします。将来自分が弁護士として働いているのを想像するだけでワクワクしてきました。なんとしてでもこの夢を掴みたいです。そのためにもまず、大学受験を突破できるように日々の勉強を頑張っていきたいです。

2021.04.02.Fri

法科大学院生・<sup>てらこし</sup> 寺腰さんと



弁護士になりたい。そう自信をもって言うことができなかつた。自分が将来弁護士として働いている想像もできなかつたから勉強に本気で取り組むことはできなかつた。どこかで自分には遠い存在だと考えていた。でも今回このような機会を通して気持ちの変化がありました。

まず私は寺腰さんのお話を通して、不安で何となく気持ちが沈んでいる状態から抜け出せたような気がしました。高校3年生になって、受験勉強に本腰を入れなければならなくなり、自分の学力に加え様々な悩みが溜まって、気分が沈んでいました。何かに取り組もうと思っても、毎回マイナスのことでばかり考えてしまって、ちゃんと取り組むことができいていませんでした。でも、お話を聞いて自分にも頑張れば掴み取ることができるということを知り、マイナスのことを考えている自分を、もったいないと思いました。自分で無理だと思っていたら叶えられるはずがない。なので、自分自身をちょっとでも信じて、目の前にある大きな壁を乗り越えられるように頑張ろうと本気で思いました。

「先達との語らい」とは・・・キャリア教育の一環。少し先を生きる様々な「先達」との気軽な語らいを通じた、進路意識の醸成が狙いです。

## 2021年度もよろしくお祈いします！！ まちなか鳳雛塾・スタッフ紹介



木村 聡（きむら さとし）  
神戸市生まれ、東京・埼玉育ち  
1974.7.4（46歳）  
慶應義塾大学商学部→  
（株）ベネッセコーポレーション

担当 探究/マイプロ（総探）・地域学（鳳雛ゼミ）  
地域みらい留学365・まちなか鳳雛塾マネージャー  
一言 高校生活を楽しくするのは貴方次第！みんなの「やってみよう！」をお手伝いします！



出村公美（でむら くみ）  
石川県輪島市出身  
1991.9.24（29歳）  
立命館大学文学部→  
金沢市の企業で販売管理

担当 小学生・SNS  
一言 日々感動！



蓮池祐太（はすいけ ゆうた）  
群馬県富岡市生まれ、輪島市育ち  
1994.5.7（27歳）  
立命館大学理工学部  
担当 数学・化学・物理・地理  
一言 切磋琢磨しながら一緒に成長していきましょう！



齊之平 浩（さいのひら ひろし）  
鹿児島県生まれ  
1975.12.2（45歳）  
東京大学教養学部理科二類中退  
鹿児島大学大学院→  
鹿児島大学・非常勤講師

担当 数学  
一言 一度きりの人生なので、もう一度くらいは大学で勉強しなおしてみたいものです。



飯野純平（いいの じゅんぺい）  
生まれも育ちも東京郊外  
1992.6.23（28歳）  
東京外国語大学  
東京外国語大学大学院  
担当 英語・国語  
一言「出来る・得意・成功」と同じく「出来ない・苦手・失敗」も大切に！

### 6月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	道草DAY
中学3年生	19:30~21:00 一斉演習日		19:30~21:00 一斉演習日		道草DAY
中学1・2年生		19:30~21:00 一斉演習日		19:30~21:00 一斉演習日	
小学5・6年生	16:30~18:00 一斉演習日			16:30~18:00 一斉演習日	

■まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環で設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

■塾生であれば、開塾時間中はいつでも自習することができます。

■開塾時間…月～金曜16:00～22:00（土日・祝は閉塾）

■小中学生は各クラスごとに定員あり。小5、小6クラスは定員に達しており、募集を停止しています。

■毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。自習学習開放は行っています。

☎まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎ 0768-84-5282 受付時間 月～金の 16:00～22:00



まちなか鳳雛塾には駐車場がありません

《全国一斉に、全事業所・企業を対象に実施しています》

### 経済センサス 活動調査

調査へのご協力をよろしくお祈いいたします。

調査への回答はお済みですか？

○インターネットでの回答  
6月8日（火）まで・・・紙の調査票の提出は不要です。

○紙の調査票での回答  
6月15日（火）まで・・・調査員が回収に伺います。

まだ回答がお済みでない事業所は、5月中にお届けした調査書類をご確認ください。



☎企画財政課統計係 ☎ 62-8535