



# Noto

PLUS

8

うわー、高いなあ  
かっこいいなあ

(しらねぎ保育所 建設機械乗車体験)



掲載している行事などは、中止・延期となる場合があります。  
事前にお問い合わせいただくか、ホームページなどにより最新の情報をご確認ください。

## 新型コロナワクチンの効果と副反応

### 新型コロナワクチンの効果

現在、国内で承認され新型コロナワクチン接種に使用しているのは、ファイザー社、モデルナ社が開発した mRNA (メッセンジャー RNA) ワクチンです。

新型コロナで使用している mRNA ワクチンは、新しいワクチンですが、インフルエンザウイルスなど他のウイルスの mRNA ワクチンは何十年も前から研究されていて、長期的な副反応は認められていません。

ファイザー社製の mRNA ワクチンを世界でも率先して使用し、高い接種率を達成しているイスラエルでは、実際の感染予防効果、発症予防効果が研究され、報告されています。

### 接種した人が感染したときの症状

ワクチン接種をしても新型コロナウイルスの感染をゼロにできるわけではありません。ただし、研究報告によるとワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染した人は、ワクチン未接種で感染した人と比べて、

- 排出するウイルスの量が少なく、排出する期間が短い
  - 無症候性感染者の割合が高い
  - 症状のある期間が短い
- ということが分かっており、重症化しにくく、周囲にも感染を広げにくいと考えられています。

	感染予防効果	発症予防効果
男性	91%	88%
女性	93%	96%
16～39歳	94%	99%
40～69歳	90%	90%
70歳以上	95%	98%
基礎疾患なし	91%	93%
基礎疾患1～2つ	95%	95%
基礎疾患3つ以上	86%	89%
肥満	95%	98%
2型糖尿病	91%	91%
高血圧	93%	95%

※イスラエルにおける研究報告

### ワクチン接種の副反応

新型コロナワクチンの副反応は、従来のインフルエンザワクチンなどと比べると、局所反応や全身反応の頻度は高いと言われています。

また、1回目よりも2回目の方が副反応の頻度が高くなりますが、いずれも接種後2日くらいまでにはほとんどの人で消失します。これとは別に、数十万人に1人の割合で、じんましん、吐き気、下痢、呼吸困難などのアナフィラキシーの副反応がみられることがあります。薬剤や食べ物のアレルギーのある方、アナフィラキシーを起こしたことがある方は、接種後30分は経過を見てから帰宅してください。

### ワクチン接種に関して、差別・偏見・いやがらせは許されません！

町では「高齢者」、「基礎疾患を有している方」を優先にワクチン接種をしています。

65歳以上の方は、7月末で約9割の方が2回目の接種が完了します。64歳以下の基礎疾患を有する方は、8月上旬に2回目の接種が完了する予定で、現在64歳以下の方を対象に順次接種しています。

このワクチン接種については強制ではなく、さまざまな事情で接種を受けることができない方もいます。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない方に差別的な扱いをすることのないようお願いします。

### 能登町新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 62-2567 平日 9:00～17:00

- ・接種開始時期、接種時間など、一般的なお問い合わせ
- ・接種のキャンセル など

### 副反応などの医学的なご相談

- ◆接種した医療機関や、かかりつけ医、お近くの医療機関
- ◆石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センター  
☎ 0120-540-004 (無休 9:00～21:00)  
※発熱患者等の受診相談は24時間対応

### ワクチンに関するご相談

- ◆厚生労働省 新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
☎ 0120-761-770 (無休 9:00～21:00)



「広報のと」8月号の印刷費は一部当たり 39.9円です。



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。  
E3PA: 環境保護印刷推進協議会  
環境保護印刷  
PIN No:P13-0179  
環境保護印刷: クリネママーク認証

# 地元商店応援キャンペーン 2021!!

- ◇購入引換券は、令和3年7月1日時点において、能登町に住民登録がある町民を対象に発送しています。
- ◇購入引換券の再発行はできませんので、商品券・飲食券購入まで大切に保管ください。
- ◇購入引換券は期限内にご利用ください。10月1日(金)以降は無効となりますのでご注意ください。

## ■お問合せ先

- 商品券・飲食券事業全般に関すること 〇商品券・飲食券の取扱い店舗に関すること
- ふるさと振興課 ☎ 62-8526 能登町商工会 ☎ 62-0181
- 平日 8時30分～17時15分 平日 8時30分～17時15分

## ■購入場所

能登町商工会、町内郵便局（簡易郵便局を除く）で、平日の9時～17時に販売しています。

※9月の毎週木曜日（2日、9日、16日、30日）は、18時30分まで能登町商工会（3か所）にて販売時間の延長を行います。

商 工 会	郵 便 局	
商工会本所	能都郵便局	柳田郵便局
商工会内浦支所	鶴川郵便局	松波郵便局
商工会柳田支所	瑞穂郵便局	白丸郵便局
	真脇郵便局	小木郵便局

## ■使用期間

令和3年8月2日(月)～11月30日(火)まで（4か月間）



## ■購入期間

令和3年8月2日(月)～9月30日(木)まで

購入に必要な購入引換券（ハガキ）は、7月上旬に発送しています。購入期間内にご購入ください。

## ■購入数

「購入引換券」1枚につき、商品券・飲食券をそれぞれ2セットまで

## ■販売額および利用額

### ☆商品券

1セット 10,000円  
12,000円分（1,000円×12枚）

2,000円  
お得!

### ☆飲食券

1セット 5,000円  
10,000円分（500円×20枚）

5,000円  
お得!



新型コロナウイルス感染症の経済対策として、町民の家計支援と、利用が大幅に落ち込んでいる町内事業所や店舗での消費の促進による地域経済の回復を目的に、本年度も「能登町プレミアム付商品券・飲食券」を発行します。ぜひご利用ください。

「がんばれ!!能登町プレミアム付商品券・飲食券」販売開始!

## PayPayで能登町を元気に!! 20%付与キャンペーン

町内店舗の売上げ向上と、非接触のキャッシュレス決済による感染防止を推進するため、町内の対象店で買い物をした方に、支払額の最大20%のポイントを付与するキャンペーンを実施します。

実施期間：令和3年9月1日(木)～9月30日(木)（1か月間）

対象キャッシュレスサービス：PayPay

付与上限：1,000円/1回、10,000円/期間

※PayPay残高でのお支払いが対象。ヤフーカード以外のクレジットカードは対象外。

付与されるPayPayボーナスはPayPay/ワイジェイカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可。

### 問合せ先

PayPayの導入を希望する事業者の方

その他のお問い合わせ

PayPay：☎ 0120-957-640  
（無休 10:00～19:00）

ふるさと振興課  
☎ 62-8526

URL：https://paypay.jp/store/

（平日 8:30～17:15）

### 利用方法



### 利用者向け説明会を開催します

現金を使わないキャッシュレス決済とは何か、決済の手順など、キャッシュレスに興味のある方はぜひご参加ください。

日時 8月5日(木)、19日(木) 14:00～18:00  
場所 役場 1階 里海ラウンジ  
その他 事前申込は不要です。



## 利用できるお店は…

取扱店のステッカーが目印です。商品券が利用できる店舗および飲食券が利用できる店舗にはそれぞれチラシが掲示してあります。最新の利用店舗については、ホームページをご覧ください。

## ■利用の際の注意点

- ・おつりは出ませんのでご注意ください。
- ・商品券と飲食券はプレミアム率が違いますので、飲食券は飲食以外には使えません。



# 公共施設マネジメント通信 第2回(全4回)

いっしょに考えよう!



7月号に引き続き、公共施設マネジメントの取り組みについてお知らせします。

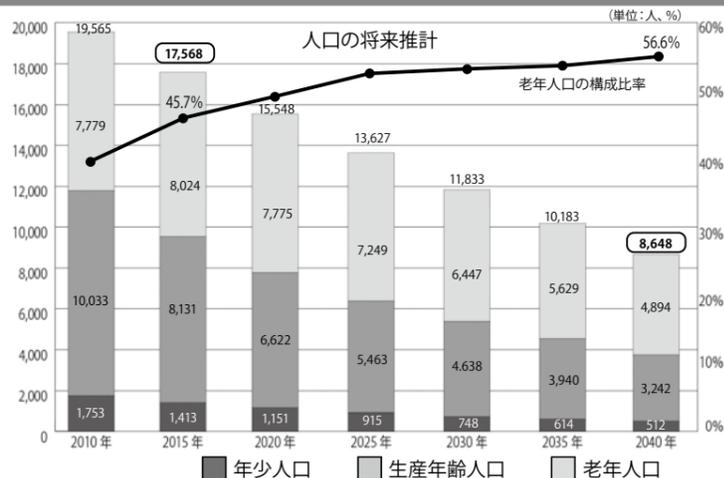
第2回となる今回は、町の人口と財政の見通し、今後の公共施設の保有量と公共施設マネジメントを進めていくための基本的な考え方についてです。

人口減少・少子高齢化が進み、社会情勢が変化するなかで、必要な公共施設の質や量も変わっていきます。将来を見据えた公共施設のあり方について考えていきましょう。

## 1 人口の現状とこれからの見通しは?

町の人口は、減少傾向が続いています。国立社会保障・人口問題研究所の推計(右図)では、約20年後の2040年には2015年比で人口が半減(17,568人→8,648人)すると示されています。

年少人口(0~14歳)、生産年齢人口(15~64歳)の構成比率が減少する一方、老年人口(65歳以上)が45.7%から56.6%(10.9ポイント増)と今後も上昇するなど、将来はさらに少子高齢化が進行する見通しとなっています。



町の人口は、20年後に現在の約半数となる見込み

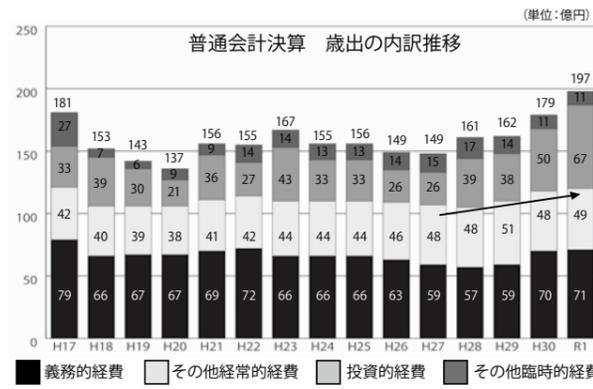
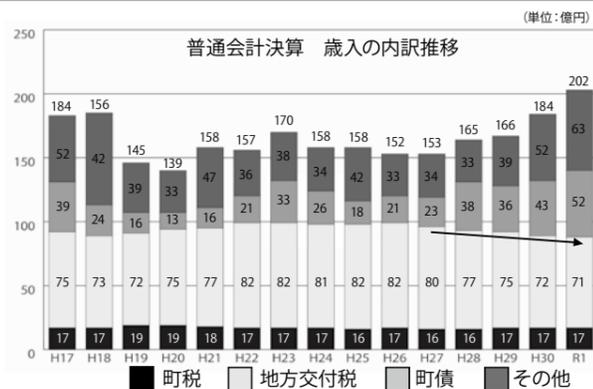
## 2 財政状況の見通しは?

### ○歳入

平成17年度からの歳入の推移をみると、平成30年度から令和元年度にかけて、歳入が増加しています。これは、庁舎建設など大型事業の実施により、町債(いわゆる借金)の発行や、基金繰入金(貯金の取り崩し)などが増加しているためです。町税や地方交付税などの歳入は、平成27年度以降、年々減少しています。

### ○歳出

歳出においては、施設の管理費や維持補修費等にあたる経常的経費のほか、施設の老朽化に伴う更新のための投資的経費が年々増加傾向となっています。



義務的経費 : 人件費+扶助費+公債費で任意に削減できない経費  
 その他経常的経費 : 現在の行政サービスを維持していくため、経常的に必要となる経費のうち、義務的経費を除くもの  
 投資的経費 : 道路、橋りょう、公園、公共施設等、社会資本の整備等に要する経費  
 その他臨時的経費 : 一時的な行政需要に対応して支出される経費及び支出に規則性のない経費

※歳入・歳出の合計額は、四捨五入のため相違します。

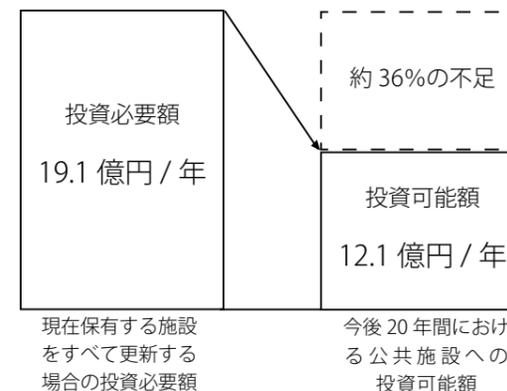
歳入は減る一方、公共施設の維持管理費や更新費用は増える見込み

## 3 公共施設の量はどれくらいが適正なんだろう?

第1回の公共施設マネジメント通信では、現在保有している建築系公共施設のうち、用途廃止・譲渡検討施設を除く施設をすべて更新する場合、年間で平均「19.1億円」かかる試算となることをお知らせしました。

一方、町債の借入実績や返済に充当可能な一般財源の規模等から、今後20年間の公共施設への投資可能額を算定すると、年間平均「12.1億円」となります。

以上より、建築系公共施設の更新費用に対し、投資可能額は今後20年間で36%程度不足する見込みです。



人口減少や厳しい財政状況の中で、公共施設にかけられるお金も少なくなるんだね

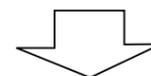


20年間で公共施設の更新費用に対する投資可能額は36%不足

用途廃止・譲渡検討施設を除く施設の総延床面積は、149,182㎡です。

町でとりまとめた「公共施設個別施設計画(案)」では、投資可能額を踏まえ、20年後の2040年までに総延床面積を35%削減することとし、以下のとおり削減目標面積を定めました。

公共施設個別施設計画(案)  
 目標対象延床面積\*: 149,182㎡



35%削減

削減目標面積 : 52,214㎡

※目標対象延床面積の算定  
 現在保有している施設の延床面積 : 174,825㎡ (a)  
 用途廃止施設の延床面積 : 27,716㎡ (b)  
 うち利活用検討施設の延床面積 : 3,117㎡ (c)  
 譲渡を検討している施設の延床面積 : 1,044㎡ (d)  
 (a) - (b) - (d) + (c) = 149,182㎡

20年後までに、公共施設の延床面積を約5万㎡削減することが必要

## 4 どのような考え方で進めていくの?

厳しい財政状況の中ですが、単に施設を減らしコストダウンを図るのではなく、20年後の町の姿を想定したうえで、町民の皆さんに必要な行政サービスを提供していくことが大切です。

これまでの公共施設の整備においては、「一機能(サービス)・一施設」の考え方で進めてきましたが、今後は「機能(サービス)」と「施設」を分けて考える必要があります。「〇〇という施設をどうするか」ではなく、その施設で提供されている機能(サービス)に着目し、「〇〇という機能(サービス)をどうするか」という考え方を重視します。

このような考え方で、20年後も必要な行政サービスは何かを検討します。

① 「施設」ではなく「機能(サービス)」を重視

② 20年後も必要な機能は何かを検討

次号では・・・施設分類ごとの保有優先度と、その検討手順についてご説明します。

お知らせ

国民年金保険料

口座振替の前納で割引

口座振替の前納を利用すると、国民年金保険料が割引されます。便利でお得な納付方法です。

お申し込みの際は、申込期限がありますのでご注意ください。令和3年10月〜翌年3月まで(6か月)の前納のお申込みは8月末までとなっております。振替日は11月1日です。

申込み先 口座振替を行う口座のある金融機関または七尾年金事務所

期限 8月31日必着

必要なもの 納付書または年金手帳・通帳・金融機関届出印

七尾年金事務所

☎0767(53)6511

募集

投票立会人募集

能登町選挙管理委員会では、有権者の選挙に対する関心を高めるとともに、親しみのある投票所をめざして、投票立会人を募集しています。

本事業は、通年募集の登録制です。選挙が近づくと登録された方へ再度立会の意向の可否等を確認します。

①投票日の投票立会人

・場所 町内の各投票所

・立会日 投票日1日

・報酬 10,900円

(規定の所得税を源泉徴収します。)

②期日前投票所の投票立会人

・場所 役場、柳田・内浦総合支所、鶴川公民館、小地域交流センター等

・期間 告示または公示日の翌日から投票日の前日までの間で希望日(土日・祝日も含む)

※選挙、期日前投票所によって期間が異なります。

・報酬 9,600円

(規定の所得税を源泉徴収します。)

その他、詳細については、町ホームページまたは、事務局までお問い合わせください。

申込み・問合せ先

選挙管理委員会事務局(総務課内)

☎(62)1000

募集

自主防災組織リーダー

「防災土育成講座」受講生

共助の要となる自主防災組織が有効に機能し、円滑な避難や避難所運営が行われるためには、地域の実情を十分に理解したリーダーの存在が不可欠です。

地域から推薦された地元住民を対象に、石川県自主防災組織リーダー(防災士)育成講座が開催されますので、是非、受講ください。

ニュース

町公害対策審議会

答申書提出

6月24日、町公害対策審議会は、町に対し、輪島市で建設が計画されている(仮称)輪島市南志見風力発電事業に係る環境影響評価方法書について環境保全の見地から意見を答申しました。

環境影響評価の方法について、大気質、騒音・超低周波音及び振動、動物・植物及び生態系、景観など11項目の調査実施の追加が答申され、審議会会長を務める市濱等町議会議員が、大森町長に答申書を手渡しました。

同評価方法書に対しては県から意見を求められており、答申を受け町としての意見を集約し、県へ提出しました。



大森町長に答申書を手渡す市濱会長

ニュース

長年の地域振興に感謝

町会区長会連合会永年在職



永年在職者表彰を受けた皆さん

能登町町会区長会連合会の永年在職者表彰式が6月25日、役場里山ホールで開かれ、長年にわたって町内会長・区長を務めた10人が表彰されました。

宝くじ助成金で  
コミュニティ備品を整備

(一財)自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」の助成を受け、鶴川地区区長会がやぐらステージを整備しました。今後、地域のコミュニティ活動の活性化のために活用されます。

このコミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることを目的として行われています。



ニュース

「Gymnasy」(ニジマス)

無投薬養殖技術確立

金沢大学の研究施設「能登海洋水産センター」では、ニジマスの無投薬養殖技術を確立しました。能登町とマスの英名「トラウト」をかけ、「の」とらう」と名付けられたこのニジマスを、

町の水産業の振興につなげようと、6月14日、宇出津港で市場調査が行なわれました。

サケマス類は塩分のある水で飼育すると成長が促進することが知られています。通常、ニジマスは孵化から1年半で500g程度の成長を示しますが、「のとらう」とは、九十九湾の海水とセンター内で汲み上げた良質な地下水を混合した飼育水のおかげで、病気にも一切かからず、1年8か月間で700〜2000gまで成長しました。

あなたも防災士になりませんか? ※受講料、試験料、登録料は県・町で負担します。

日程 10月30日④、31日⑤

会場 能登空港ターミナルビル

募集期間 9月8日④まで

※応募多数の際は、令和4年1月予定の育成講座へ調整となる場合があります。

☎総務課危機管理室(62)8533

ニュース

立ち直りを支える地域へ

「社会を明るくする運動」

7月1日、役場里山ホールで、第71回社会を明るくする運動総理大臣メッセージ伝達式が行われました。

「社会を明るくする運動」は犯罪や非行防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

式では、珠洲能登地区保護司会の政田ますみ副会長が、活動への協力を求めるあいさつをし、大森町長が安全で安心な地域づくりへ向けての決意を述べました。メッセージ伝達後、保護司のみなさんは町内の施設や企業などへ広報活動を行いました。

た。センターでは、学生を中心に「のとらうと」の料理レシピの開発も進めています。



お知らせ

「けやきちゃん」とやなぎだ  
ハウス展・手作り品を紹介

障害のある方が利用する就労支援事業所「やなぎだハウス」の職員である沖田耐芽さんの作品と同ハウスを紹介する「けやきちゃん」とやなぎだハウス展」が、8月10日から柳田総合支所で開かれます。

沖田さんによる同ハウスのキャラクター「けやきちゃん」と書道作品、利用者らの手作り品などが展示されます。会場 柳田総合支所エントランスホール 期間 8月10日④〜27日⑤(平日のみ) 主催 能登就労支援事業所 やなぎだハウス



メッセージを読み上げる保護司の吉田義法さん

旧小間生地区生活改善センター（地区集会所）を入札で売却します

旧小間生地区生活改善センターは地区の集会所として使用していましたが、その用途が廃止となりましたので、お売りしたいと考えています。ぜひご検討をお願いします。

購入を希望する方は、入札説明書の交付を受けて必要書類を提出ください。

企画財政課 ☎ 62-8535

物件および最低売却価格

物件名	区分	物件所在地	地目・構造	面積	予定価格 (最低売却価格)
小間生	土地	小間生夕部 11 番 1	宅地	365.00㎡	1,010,000 円
	建物		木造 2 階建て	203.19㎡	1,090,000 円

入札および開札

日時 令和 3 年 8 月 31 日 ☎ 13:30 場所 役場 3 階 302 会議室

入札説明書の交付

8 月 2 日 ☎ ~ 25 日 ☎ 9:00 ~ 17:00 (土日祝を除く)

入札説明書は企画財政課で直接受け取るほか、町ホームページからもダウンロードできます。

入札結果

6月15日~7月14日

契約金額500万円以上の入札結果です。

全入札結果は町ホームページに掲載しています。

企画財政課

☎62-8535

件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和3年度 能登町老人福祉センター「山せみ荘」解体工事	黒川	健康福祉課	27,500,000 円	柳田建設(株)
令和3年度 生活基盤施設耐震化等交付金水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事(その1 宇出津)	宇出津新	建設水道課	11,770,000 円	(株)三宅配管
令和3年度 社会資本整備総合交付金事業 町道1級宇出津藤波2号線 道路改良工事(舗装工 その1)	藤波	建設水道課	5,500,000 円	丸建道路(株)
令和3年度 社会資本整備総合交付金事業 町道1級宇出津藤波2号線 道路改良工事(舗装工 その2)	藤波	建設水道課	5,236,000 円	(株)ソテック
令和3年度 道路メンテナンス事業 道路橋定期点検業務	管内	建設水道課	18,150,000 円	大洋コンサルタント(株)
令和3年度 俎倉地区営農飲雑用水施設 機械設備更新工事	俎倉	農林水産課	11,455,840 円	(株)柿本商会
令和3年度 社会資本整備総合交付金事業 町道姫5号線 災害防除工事 その1	姫	建設水道課	6,402,000 円	(株)鼎建設
令和3年度 社会資本整備総合交付金事業 町道2級黒川1号線 消雪施設改修工事	黒川	建設水道課	9,900,000 円	寺西建設(株)
令和3年度 地方創生道整備推進交付金事業 町道2級当目1号線 道路改良工事	大箱	建設水道課	5,038,000 円	(株)エコシビル
令和3年度 地方創生道整備推進交付金事業 町道1級九里川尻越坂1号線 道路改良工事	新保	建設水道課	10,560,000 円	(株)西中建設
令和3年度 地方創生道整備推進交付金事業 町道1級九里川尻越坂1号線 道路改良工事(舗装工)	新保	建設水道課	9,130,000 円	(株)ソテック
令和3年度 道路メンテナンス事業 町道1級藤波宇出津2号線 宇出津第1 隧道照明改修工事	宇出津	建設水道課	28,655,000 円	(株)浅倉電気商会
令和3年度 生活基盤施設耐震化等交付金水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事(その2 宇出津)	宇出津新	建設水道課	16,797,000 円	(有)水上設備

「今こそできる!」  
スポーツで笑顔の花を満開に!



賞状を手にする田尻菜々さん

令和3年度石川県中学校体育大会スローガンに、柳田中学校3年 田尻菜々さんの作品が最優秀作品に選ばれました。7月7日、柳田中学校体育館で表彰式が行われ、県中学校体育連盟会長の佐々木伸治さんから表彰状を受け取りました。

県内3901点の応募の中から選ばれた田尻さんは「スポーツをしている人も見ている人にも笑顔になってほしいという気持ちを込めました」と作品への思いを話しました。

このスローガンは、大会のパンフレットやホームページなどで活用されました。

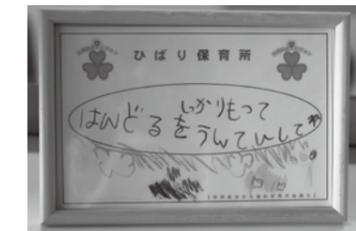
夏の交通安全県民運動実施



町交通安全協会、能登レイディライバーズクラブ能都支部会員ら約20名は、7月15日、シヨッピングタウンアルプにて「チェック・ストッパ横断歩道 in のと」と題し、買い物客らに交通安全を呼びかけました。夏の交通安全県民運動に合わせ、会員らは「歩行者優先、横断歩道では、止まってね」と声掛けし、チラシや交通安全グッズを配布しました。

また、8日には、県警の「いしかわ交通安全iビジョン」の取組みの一環として作成された、保育園児らによる「交通安全全メッセージカード」が安全運転管理者選任事業所に届けられました。

交通安全の願いが込められたメッセージカード



のとキリシマツツジ「ナショナルコレクション」認定



能登半島に分布し、町の花でもある「のとキリシマツツジ」が、日本植物園協会の「ナショナルコレクション」に認定されました。同協会から、認定証と認定プレートが届いたことから、7月6日、NPO法人「のとキリシマツツジの郷」の大路篤夫理事長らが役場を訪れ、大森町長に認定の報告を行いました。

認定を受けたのは「能登地域に残る江戸キリシマ系ツツジ古木群」。国内で栽培される貴重な植物を守り後世に伝えるために始まった「ナショナルコレクション」は、育成環境や利用方法、歴史的背景など一定のテーマを持った品種が対象で、全国で8件目、県内では初の認定です。

現在、能登半島にはのとキリシマツツジの古木が550株以上残っています。大路理事長や同席した鍛冶武司理事、政田成利事務局長は「これまでの取り組みが実を結んだ。古木を守るとは文化を守ることにつながる。古木調査・維持とともに、苗の育成にも努めていきたい」と喜びと今後の抱負を語りました。

大森町長は「コロナ禍によって多くの活動が停滞する中、町は元より、能登全体に元気を与える」と祝福しました。



認定を報告する大路理事長、政田事務局長、鍛冶理事(左2人目から順に)

能登高生 まちおこしへ考案  
**マンホールで町の魅力をPR**

能登高生が町の活性化をテーマに考案した「マンホールでまちおこし」のデザイン案が固まり、6月30日、考案した同校3年生の達光咲さんと立岩らんさんの2人が大森町長に報告を行いました。

デザイン案は、町の特産品や名所を描いた3種類。QRコードで能登高 Web サイトや町観光 Web サイトに接続できます。町がデザインマンホールを設置するのは初めてとなり、秋頃の完成を予定しています。



マンホールのデザインを紹介する達さん（左）と立岩さん（右）

「パチリ！」ハンドルやレバーを握って1人ずつ記念撮影



能都町建設業協会が企画  
**大きいね！建設機械乗車体験**

6月30日、しらすぎ保育所の園児らが建設現場で働く車の乗車体験をしました。間近で見るパワーショベルやホイロローダーなどの迫力ある動きに歓声が上がリ、園児らは、順番に運転席に座ったり、シャベル部分に収まって記念撮影するなど楽しみました。

この事業は、能都町建設業協会が園児らに建設業に親しんでもらおうと初めて企画したもので、ひばり・鶴川保育所でも行われました。

地域おこし協力隊の委嘱状を手にする高橋さん



地域おこし協力隊委嘱状交付式  
**生徒を第一に地域の魅力伝える**

7月1日、役場で東京都東村山市出身の高橋希実さんが地域おこし協力隊の委嘱状を受け取りました。

高橋さんは、3月に東京外国語大学を卒業。在学中は家庭教師や塾講師として教育に携わり、公営塾に興味を持ったことから能登高校魅力化プロジェクトに応募しました。まちなか鳳雛塾では、英語や世界史のほか、地域学も担当します。大森町長は「外からの視線を生かして取り組んでほしい」と激励しました。

宇出津・八坂神社「鎮疫祭」  
**コロナに打ち勝て 来年こそは「あばれ祭」の開催を**

県無形民俗文化財に指定されている宇出津の「あばれ祭」。今年も新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年に引き続き、キリコ運行と神輿巡行は中止となりましたが、7月4日、八坂神社で神事としての例祭と鎮疫祭が執り行われました。

鎮疫祭では、酒垂神社の加藤宮司による「湯花神事」が行われ、大釜に炊かれた湯に浸した笹の葉で参拝者や宇出津地区全体の邪気が祓われました。

神事後、彌栄太鼓保存会による奉納太鼓が披露され、祈祷されたお札が配布されました。集まった参拝者らは、新型コロナの終息と来年の祭礼開催に祈りを込めました。



また、例年、大松明が並びキリコが乱舞する「いやさか広場」には、厄年会が奉納した松明1基と、神輿やキリコが並べられ、神事が営まれました。夜には、松明に火がともされ、地元若手有志でつくる能登活勢会による花火も打上げられました。



笹の葉でお祓いを受ける参拝者ら

柳田総合支所で個展 干場達雄さん  
**風景や静物描く油絵展示**

元高校教諭である干場達雄さん（小間生）の絵画展は7月1日から30日まで、柳田総合支所で開かれ、身近な静物や風景を描いた油絵13点が並びました。

曾々木海岸にあるウインチを描き、今春の現代美術展で入選した60号の「いまだ朽ちず」をはじめ、春の日差しの中で会話する老婦人を捉えた作品や垂水の滝などの風景画を展示。来場者は、干場さんから説明を受け作品の世界に浸っていました。



来場者に作品を説明する干場さん（左）

柳田小学校3年生 社会科見学  
**役場の仕事を学んだよ**

6月30日、柳田小学校の3年生16人が、社会科見学の一環で柳田総合支所を訪れました。

児童らは2班に分かれ、役場職員から役場や支所の仕事や役割などについて質問し、町が取組む業務について学びました。隣接する情報センターでは、「のっとらいん」などを制作しているCATV放送室を訪れ、実際にアナウンス席で原稿を読むなど有線テレビの仕事を経験しました。



メモを取りながら熱心に説明を聞く児童ら

東京オリンピックの聖火トーチに興味津々の児童ら



聖火ランナー橋本さん 宇出津小学校へ  
**夢や目標を持ち続けよう**

東京オリンピックの聖火ランナーとして、トーチキスリレーに参加した橋本朗さん（宇出津）が、6月21日、宇出津小学校の全校生徒にトーチを披露しました。

トーチを手に、ユニフォーム姿で登場した橋本さんは、「体も心も健康に過ごすため、しっかり体を動かしてほしい」と語りかけました。その後、6年生がトーチを使い、校庭でリレーを行いました。児童らは初めて手にする本物のトーチの重さを実感していました。



**三重の滝とその森**  
滝の落差は、上の滝で4m、中の滝は10m、下の滝で20m、下の滝の滝つぼは直径約50m、水深30mといわれる。昭和38年11月に柳田村指定文化財(天然記念物)となった。

えられていることから、水を神をケガしたものによつてわざと怒らせ、雨を降らせようとしたという説もあります。

北河内の中央を流れる白滝川中ほどには、三段構えの滝があります。この滝の中央部には童宮に通ずる穴があるといわれ、出産・死者などのケガレたもの流すと災害が起こると伝えられています。また、日照りが続いたときには、鉈や鎌などを滝つぼに投げ入れると雨が降るとの伝承もあります。

いずれの伝説も「雨」に関係すると考えられ、全国各地に鉈などの刃物や動物の死骸などを滝つぼに落とすことで、雨を降らせることができるといった伝承があります。また、竜は水を司る神と考

■三重の滝の伝説

教育委員会事務局  
☎(62) 8537

のじちようりゅう  
**歴史と文化のトビラ**  
その式拾八

続☆星のささやき  
**ペルセウス座流星群**

今年もペルセウス座流星群のシーズンがやってきました。今年例年よりもたくさんの流れ星が見られるかもしれません。ペルセウス座流星群の流れ星が見られる時期は7月下旬頃から8月下旬頃です。ピークは8月12日深夜から8月13日の明け方頃になりそうです。

今年は8月12日の夜9時過ぎには月が沈むので、一晩中月明かりの影響なく観察ができるチャンスです。町明かりの少ないところでは1時間に多くて30~40個ほどの流れ星が見られるかもしれません。

たくさんの流れ星を見るコツはできるだけ空の広い範囲を見渡すことです。放射点のあるペルセウス座は北東の空にのぼってきますが、流れ星はどの方向にも流れます。私たちの目は暗闇に慣れるまでに少し時間がかかるので、10分くらいはじっと流れ星を待ってみてください。

ペルセウス座流星群は明るい流れ星が多いのでご自宅からでも見られます。晴れた夜、願い事を考えながらゆっくりと星空を眺めて過ごす時間もすてきですね。

観星の観察館「満天星」 ☎76-0101

8月13日午前0時

2019年8月12日  
ペルセウス座流星群観測会の様子

今月の **遊能登** は、輪島市&珠洲市です。

○輪島市 「禅の里 大花火」  
1万5千発以上の花火が打ち上げられます。打ち上げ場所から会場までの距離が近いため迫力のある花火を楽しめます。  
日時 8月13日(金) 20:00  
会場 門前グラウンドゴルフ場  
☎禅の里づくり推進協議会 ☎0768-42-1111



○珠洲市 「夏の珠洲まるかじりキャンペーン 天然岩牡蠣」開催中!  
夏が旬である珠洲の天然岩牡蠣を市内13施設で味わえます。身も大ぶり、濃厚な旨味をご堪能ください。詳細は「能登すずなり」のホームページをご覧ください。

期間 8月20日(金)まで  
☎NPO法人能登すずなり ☎82-4688



のと里山空港

令和3年7月7日で「のと里山空港」は18周年を迎えました。  
8月7日・8日は「のと里山空港」へ! 開港18周年記念イベントを開催します。

- 日時 8月7日(土)、8日(日)・(祝)  
イベント企画
- パイロットとジャンケンポン
  - ステージイベント (キッズダンス、太鼓)
  - のっぴーグラスづくり【無料】
  - オリジナル缶バッジづくり【無料】
  - 空港特殊自動車展示・除雪車展示 など



■のと里山空港ロビーコンサート  
『Ki-mama Saxophone Ensemble』によるミニコンサート

日時 8月22日(日) 時間 14:00~  
場所 のと里山空港 2階ロビー 協力 輪島市

※イベントの詳細や開催状況は、ホームページでご確認ください。

<https://www.noto-airport.jp/info/index>

☎のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎0768-26-2303



うみとさかなの科学館

■今月の教室

- 缶バッジ工作 オリジナル缶バッジを作ろう!
- 海藻しおり工作 好きな海藻をしおりにしよう!

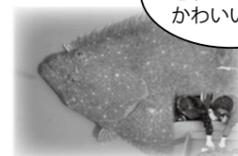


■夏休み企画展

「ヒラメにふれてみよう!」

期間 8月18日(土)~  
8月29日(日)  
※23日(日)は休館日  
時間 9:30~15:30

やさしくさわってみよう  
かわいいよ!



◆マスク着用など新型コロナ感染対策にご協力をお願いします。

申込先・詳しくは  
うみとさかなの科学館  
☎62-4655



のと海洋ふれあいセンター

■海辺のウォークガイド

磯観察で生き物をさがそう!  
四季折々に様子が変わる磯で見られる生物を箱メガネで観察します。



期間 9月18日(土)、19日(日)、  
20日(月)・(祝)、23日(木)・(祝)、25日(土)、26日(日)  
対象 家族または5人程度のグループ(要事前申込)  
※5歳以下のお子様の参加はお勧めできません

定員 1組(1日2組)  
場所 のと海洋ふれあいセンター  
時間 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00  
費用 無料 ※高校生以上210円

※参加するときは、動きやすい服装、着替え、タオル、長靴などの持参・着用をお願いします。

◆マスク着用など新型コロナ感染対策にご協力をお願いします。

申込先・詳しくは  
のと海洋ふれあいセンター  
☎74-1919、FAX74-1920  
E-mail: nmci@notomarine.jp



能登町過疎地域持続的発展計画（案）パブリックコメント（町民意見）を募集します

町では、今後5年間（令和3年度～7年度）の過疎地域持続的発展の指針となる新しい計画の策定を進めています。このほど、計画（案）を取りまとめたので、この計画を広く公開し皆様からのご意見を下記要領で募集します。

提出期限  
8月18日(水)まで

提出方法

住所、氏名を明記のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。（様式は任意）

(1) 電子メールの場合

メールアドレス：kikakuzaisei@town.noto.lg.jp

(2) 郵送の場合

〒927-0492 能登町字宇出津ト字50番地1

能登町企画財政課 企画係 あて

(3) 直接持参

企画財政課（役場3階）

計画（案）の閲覧方法

町ホームページのほか、企画財政課・総合支所の窓口で閲覧できます。

その他

お寄せいただいたご意見は、担当課で整理・集約したうえで、町の考え方とともに公表する予定です。このため、個々のご意見に対して個別に回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

☎企画財政課 ☎ 62-8535

能登町農地利用最適化推進委員を募集します

令和2年7月27日付けで、能登町農地利用最適化推進委員23人が委嘱されましたが、現在1人の欠員が生じています。

町農地利用最適化推進委員の選任に関する要綱に基づき、欠員補充の募集を行います。

応募方法

自薦、または他薦とします。募集要項および申込書は、農業委員会窓口で交付するほか、町ホームページに掲載しています。

応募受付期間 8月24日(木)まで（郵送の場合は必着）

公表 応募の状況は、法律に基づき、募集期間の終了時に、町ホームページで公表します。

応募申込書および推薦書の提出・問合せ先

町農業委員会事務局（役場2階） ☎ 62-8525

農地利用最適化推進委員

応募資格 農地利用の最適化推進に熱意と識見を有する者で、担当地区内において、農業委員と連携し、担い手への農地の利用集積や遊休農地の発生防止・解消等の活動ができる者

担当地区 第1区（姫、真脇、羽生、大沢、小浦、羽根）

募集人員 1人

任期 農業委員会から委嘱された日（9月下旬予定）から令和5年7月19日まで  
報酬 月額8,000円に活動実績に応じた能率給を加えた額

能登町消防団員募集  
皆さんの力が必要です!!

消防団とは、日頃各々の職業に専念しながら、火災をはじめとする災害時に出動する地区住民で構成された消防機関です。自分たちの地域は自分たちで守りましょう!

あなたの力を貸してください。女性団員も募集中!



【入団資格】

- 能登町内に居住、又は勤務する者
- 年齢 18歳以上の者
- 志操堅固で身体強健な者

【主な活動内容】

火災現場での消火活動をはじめ、災害現場での救出、救助活動、住民の安否確認、避難誘導など様々な場面で活躍します。

（平常時）

各種災害に備え、様々な訓練を実施し、日頃からポンプ車や資機材の点検をしています。また、火災予防啓発に係る広報活動なども行っています。

【消防団員の身分】

消防団員は、非常勤の特別地方公務員です。

【消防団員の処遇】

年報酬 年1回 36,500円/年

出場手当 災害時の出動5,000円/回のほか、種別により1,500円～2,500円/回を支給。

※年報酬、出場手当は条例で定められています。

公務災害補償 活動中の負傷した場合の補償制度有り。

被服の貸与 制服、活動服、長靴などの貸与。

退職報奨金 5年以上活動で退団時に退職金が支給。

表彰制度 功勞、功績があった場合に表彰。

免許取得助成 ポンプ車を運転するために、A T限定解除、準中型限定解除や中型免許の取得の助成。

※免許取得後、5年以上の活動が条件

消防団応援の店 町内をはじめ全国の消防団応援の店で様々なサービスが受けられます。

柳田小学校開校20年  
記念講演会

今年開校20年目を迎える柳田小学校で、記念講演会が開かれました。

柳田小学校は2002年に旧柳田村の当目・中斉・北河内・黒川・上町・合鹿・小間生・柳田の8校が統合されて新設されました。（北河内小学校は前年3月閉校）

7月15日に開催された講演会では、生徒玄関のステンドグラス絵画「誕生の里」の制作者である西又浩二さんが「誕生の里に込めた思い」と題して講演しました。旧柳田小学校の卒業生でもある西又さんが、依頼を受けモチーフに選んだのは、自分が生まれた柳田の風景です。統合される8校に合わせ8枚のガラスで作られたステンドグラスには柳田村の花「ササユリ」やブルーベリー、ヤマセミなどが配置されています。

3月まで能都中学校長を務め、画家としても活躍している西又さんですが「小学生的頃は図工が嫌いだった」と話し、

登校した児童を真っ先に迎えてくれるステンドグラス



「失敗を重ねても、うまくいくことを楽しく想像してほしい」と全校児童に語りかけました。講演会には、長女の西又菜摘さんも招かれ、クラリネット演奏を披露したほか、演奏に合わせ児童全員で校歌を斉唱しました。また、12日には同校の校歌を作詞した村中将起さんが「校歌に込めた思い」と題して講演しました。小学校が開校される際に歌詞が公募され、当時、新聞記者として能都・柳田地区に勤務していた村中さんが恩返し思いから応募、採用されたものです。講演では「生まれ育ったふるさとを愛し、優しさを大切にして学校で多くのことを学んでほしい」と話しました。



クラリネットとピアノの伴奏に合わせ校歌を歌う児童ら

ヒラメの稚魚を放流しました

7月5日、鶴川小学校4年生12人が、「みおろしの浜」でヒラメの稚魚の放流を行いました。

この日放流した稚魚100匹のうち、50匹は、児童らが校内で2週間、餌やりなどの世話をして飼育しました。

児童らは、稚魚の入ったバケツを大事そうに持ち「元気でね」「がんばれ」と声をかけながら、ゆっくり傾けて海に放流しました。

県漁協小木支所でも、7月8日、小木こども園の園児7人が、体長10cmほどに育ったヒラメの稚魚5,000匹を放流しました。

園児らは漁協の荷さばき所に設置されたスロープから稚魚の入ったバケツを傾け、「大きくなってね」と声をかけながら優しく放流しました。

ヒラメ稚魚の放流は、水産資源を守り、つくり育てる漁業への関心と理解を深めてもらうため、県水産総合センターや県漁協が毎年実施しています。



鶴川小学校

小木こども園



【能登町役場】

〒927-0492  
 宇出津ト字 50 番地 1  
 ☎ 62-1000 FAX62-4506

4階  
 議会事務局 ☎ 62-8540

3階  
 総務課 ☎ 62-8532  
 危機管理室 ☎ 62-8533  
 秘書室 ☎ 62-8534  
 企画財政課 ☎ 62-8535  
 教育委員会事務局 ☎ 62-8537

2階  
 建設水道課 ☎ 62-8523  
 農林水産課 ☎ 62-8524  
 農業委員会 ☎ 62-8525  
 ふるさと振興課 ☎ 62-8526  
 地域戦略推進室 ☎ 62-8527

1階  
 住民課 ☎ 62-8510  
 会計課 ☎ 62-8511  
 健康福祉課  
 医療 ☎ 62-8512  
 児童福祉 ☎ 62-8513  
 健康推進 ☎ 62-8514  
 福祉 ☎ 62-8515  
 包括支援センター ☎ 62-8516  
 介護保険 ☎ 62-8517  
 税務課  
 納税 ☎ 62-8518  
 収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300  
 ■情報ネットワークセンター  
 C A T V 放送室 ☎ 76-8301  
 ■内浦総合支所 ☎ 72-2500  
 ■小木支所 ☎ 74-1111  
 ■鶴川支所 ☎ 67-2221

ルールを守り正しく使いましょう

下水道に異物・油分を流さないでください！

下水道は、排水ポンプが多数設置されていますが、異物・油分混入によるポンプの故障が相次いでいます。また、管路の閉そく（目詰り）も発生しています。

マンホールポンプの故障

異物がポンプ内に詰まった場合、ポンプが止まってしまう、マンホールから汚水があふれたり、接続しているお宅の排水口から汚水が逆流したりする恐れがあります。



ポンプに異物が詰まった状態

下水道使用で特に気をつけてほしいこと

- ①布類（下着・タオルなど）は絶対に流さない。
- ②トイレでは、水に溶けやすい紙類（トイレットペーパー・掃除用シートなど）以外は流さない。  
※紙おむつ・タバコ・ガムは水に溶けません。
- ③排水口に生ごみや油を流さない。  
※油は固めるか紙等に吸い取って燃やせるゴミとして処分してください。
- ④宅内排水設備の新設・増設・改造などを行う場合は、各種届出が必要です。



マンホール内部に油が堆積

☎建設水道課 ☎ 62-8523

令和3年8月分から高額介護サービス費の負担限度額が改定されます

介護保険制度では、1か月に利用した介護（介護予防）サービスの利用者負担が高額になったときに、限度額を超えた分が「高額介護サービス費」として後で支給されます。

高額介護サービス費の自己負担限度額は、制度創設時から医療保険の高額療養費制度を踏まえて設定されており、令和3年8月利用分からは、負担能力に応じた負担を図る観点から、一定収入以上の高所得者世帯について、世帯の上限額を細分化し、負担限度額の見直しを行います。



利用者負担の1か月の上限

■令和3年7月31日まで

利用者負担段階区分	上限額（世帯合計）
○現役並み所得者 同一世帯に課税所得145万円以上の65歳以上の人がいて、単身世帯の場合は年収383万円以上、2人以上世帯は年収520万円以上の場合	44,400円

3つに  
細分化

■令和3年8月1日から

利用者負担段階区分	上限額（世帯合計）
○課税所得690万円以上	140,100円
○課税所得380万円以上 690万円未満	93,000円
○課税所得145万円以上 380万円未満	44,400円

※一般的な所得区分の世帯上限額（月額44,400円）や、非課税世帯、生活保護受給者の上限額は変更ありません。

☎健康福祉課介護保険係 ☎ 62-8517

申請はお済みですか？ 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

対象者

児童扶養手当の支給要件に該当しているお子さんを監護等している方で、①または②のいずれかに該当する方  
 ※平成15年4月2日以降（障害の状態にあるお子さんの場合は平成13年4月2日以降）に生まれたお子さんが対象です。

- ①公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない。
- ②①以外で令和3年4月分の児童扶養手当を受給していないが新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている。

※ただし、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯対象の子育て世帯生活支援特別給付金の支給を受けている場合は、本給付金の支給は受けられません。

給付額 児童1人当たり一律5万円

申請方法

申請書に振込先口座等を記入して必要書類とともに提出してください。

提出先

健康福祉課、  
柳田・内浦総合支所、小木・鶴川支所

申請期間

令和4年2月28日（月）まで

☎健康福祉課児童福祉係 ☎ 62-8513

災害に強いまちを目指そう！

能登町防災士会

「命を守る」

我が家の防災対策

“大地震への備えをしよう”

能登北部で地震が頻発しています。「一過性と思われる」という報道を信じるのではなく、大地震への備えをするように心がけましょう。

地震への備えの柱は、住宅の「耐震化・耐震補強」

耐震補強・・・基礎・壁・接合部を補強し建物の強度を高める  
 ※耐震住宅でも過信せず、堅牢な一室を確保しましょう  
 ※家具転倒や食器の飛び出しを阻止しましょう



家族会議の議題は、「災害予防・避難・安否確認・情報収集」

※敷地の液状化が起こりやすいか確認しましょう  
 ※地震発生時に屋外へ出る出口を確認しましょう

能登町防災士会は、地域を守る防災士育成事業を応援しています。  
 今年度は年3回「めざせ防災士リーダー スキルアップ研修会」を開催予定！

☎能登町防災士会事務局（総務課危機管理室内） ☎ 62-8533

今月の納期 8月31日

納税種別	納期	期数
税金	全期	1期
軽自動車税	1	2
固定資産都市計画税	1	3
町県民税	2	1 4
国民健康保険税	2	2 5
介護保険料	3	3 6
後期高齢保険料	3	4 7
	3	5 8
	3	6 9
	4	7 10
	4	8 11
	9	9 12

献血にご協力を

日時 8月6日（金）  
 9:00～12:00、13:00～15:00  
 場所 能登町役場

献血の対象年齢 16～69歳の方  
 ※ただし、400ml献血は男性17歳、女性18歳以上。また、65～69歳までの方は60～64歳で献血経験がある方。

血液が不足しています。  
 400ml 献血にご協力ください。





お子さんが持つ携帯電話に注意!



家庭でネット利用のルール・約束事を作り、有害情報・出会い系サイトなどから子ども達を守りましょう。



珠洲能登少年補導員連絡協議会の池岸雅弘副会長は珠洲署員とともに、柳田中学校生徒会長に「ネットの落とし穴に踏み込まないで」と注意喚起したチラシとファイル等50セットを贈呈しました。

過払い金が戻りますの電話は



ウソです。返金手続きにATMに行ってくださいなどと言うのは詐欺です。

珠洲警察署 ☎ 82-0110 能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

高齢者活躍人材確保成事業

お申込み・お問い合わせは TEL 62-4688 FAX 62-4689

- ◆草むしり・草刈 ◆庭木の剪定 ◆屋内外の清掃 ◆子育て支援 ◆留守番 ◆宛名書き ◆除雪

地域の事業所、ご家庭の皆様へ シルバー人材センターにおまかせください!

- ◆簡単な大作業 ◆不用品処分 ◆入院中の洗濯 ◆農作業 ◆ペンキ塗り ◆雪囲い ◆墓そうじ

- ◆障子・網戸の張替え ◆引っ越しのお手伝い ◆イベント・催事設営等

働く喜びと社会参加を! 会員募集中!!

- ◆自動車の運転 ◆賞状・宛名書き ◆袋詰め・梱包 ◆配達手伝い ◆血洗い ◆封入作業 ◆倉庫整理

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

町営住宅入居者募集

■募集期間

8月16日④まで

■対象住宅

桜木住宅 鵜川30字1番地

・1号棟111号、2DK(※事故住宅) 家賃 月額15,500円~23,100円 (裁量世帯は上限額35,700円)

・2号棟221号、2DK(※事故住宅) 家賃 月額15,600円~23,200円 (裁量世帯は上限額35,900円)

・2号棟232号、234号、235号、3DK 家賃 月額19,200円~28,500円 (裁量世帯は上限額44,000円)

※家賃は所得により変動します。

新港住宅 宇出津新港1丁目49番地

・1号棟105号、2DK 家賃 月額15,000円~22,300円 (最量世帯は上限34,400円)

梅ノ木団地 松波2字82番地

・2号棟2号、2LDK 家賃 月額16,500円~24,500円 (裁量世帯は上限額37,900円)

鵜川駅前団地 七見い字2番地8

・1号棟102号、3DK 家賃 月額45,000円

さくら団地 柳田龍部14番地 ・3号棟1番、4号棟1番、3LDK 家賃 月額30,000円

■入居可能日 9月1日④

■入居資格

- ①町に住所を有する人(予定者を含む) ②住宅に困窮していることが明らかでない人 ③町税などの滞納がない人 ④入居者の所得月額が次の基準内 桜木・新港・梅の木... 158,000円

(裁量世帯259,000円)以下

鵜川駅前・さくら...

158,000円以上487,000円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと

⑥单身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯...「身体1級~4級、精神1級~3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

事故住宅...住戸内等において人身事故や、孤独死が発生した等の住宅です。入居されるまでには補修を行い、使用においては他の住宅と何ら変わりありません。事故の原因等については記載以外のことはお答えできません。

入居後、事故住宅であることを理由として他の住宅へのあっせんを受けることができませんので、充分ご理解の上でお申込みください。

■敷金 家賃の3カ月分

☎建設水道課 ☎ 62-8523



新しい働き方・休み方を実践するために 年次有給休暇を上手に活用しましょう

奥能登広域消費生活センター便り

夏休み前に要チェック! 未成年者の消費者トラブルにご注意!

相談事例 親のクレジットカードで、オンラインゲームに高額課金!

小学生の息子が、家族共用のタブレット端末で、オンラインゲームの有料アイテムを次々に購入。総額150万円以上も課金していた。タブレット端末には、父親のクレジットカード情報が登録されていたままになっており、子どもが使う際も、利用できるようにになっていた。



「オンラインゲーム」に関する消費生活相談は、年々増えています。

特に、コロナ禍の臨時休校期間に相談が増加したことから、学校が休みの期間はより注意が必要です。

困った! 知りたい! ときの相談は...

- ・奥能登広域消費生活センター ☎ 0768-26-2307
- ・消費者ホットライン 局番なしの ☎ 188
- ・町消費生活相談窓口 ☎ 62-8510

トラブルに遭わないためのアドバイス



- 子どもが使用するスマートフォンやタブレット端末、ゲーム機等から、クレジットカード情報を削除しましょう。また、カードの利用ごとにメール等で通知されるよう設定し、日頃から状況を確認しましょう。
- 携帯電話のキャリア決済を利用する際、パスワードだけではなく生体認証を取り入れるなど、子どもだけで決済できないようにしておきましょう。
- プレイヤーアカウントの年齢を「子ども」に設定することで、ゲーム会社やプラットフォーム事業者等がプレイヤーが未成年であると認識するため、万が一、契約のトラブルに巻き込まれた場合は、未成年者取り消しが適用されることがあります。

消費生活センターって、どんなところ? 消費生活に関する相談を電話や面談などで受けて、問題解決のためのアドバイスやあっせんを行っています。

2021 能登里山里海 創業塾

起業・創業したい方、悩んでいる方、迷っている方、ぜひ受講してみませんか。気になるテーマだけの参加もお待ちしています。

講義日程

第1回 「創業セミナー」 日時 8月21日④ 9:30~16:30 会場 コンサールのと

※2回目以降は右表の日程で開催されます。PCによるオンラインでの受講も可能です。

「能登里山里海 創業塾」とはマイスタープログラムと興能信用金庫が開講する創業者支援プログラムです。能登での創業に必要な知識をシリーズの講義で学びます。

申込み・問合せ先 金沢大学能登学舎 珠洲市三崎町小泊33-7 Tel 88-2568 Fax 88-2899 mail meister@zdm.kanazawa-u.ac.jp

Table with 4 columns: 日程, テーマ, 時間, 会場. Rows include dates from 9/11 to 12/11 and topics like 経営, 財務, 販路開拓, 人材育成.

「たびスタ」で宝くじを販売しています

コンサールのと内「能登観光情報ステーションたびスタ」が、宝くじ特設販売所となりました。サマージャンボ・ハロウィンジャンボの年2回、宝くじを販売します。皆さまのご利用をお待ちしています。

販売内容 サマージャンボ宝くじ サマージャンボミニ 販売期間 8月13日④まで



能登観光情報ステーション たびスタ ☎ 62-8530

募集

能登産業技術専門学校訓練生

令和3年度後期訓練生を募集します。  
定員 造園科 20人 建築科 20人  
OA科 10人 情報ビジネス科 10人  
訓練期間

10月1日(金)～令和4年3月15日(火) (6か月間)

実施場所 県立能登産業技術専門学校  
松波 3-60-3

自己負担 教科書代、作業衣等

申込締切 9月3日(金)

申込先 最寄りのハローワーク

☎能登産業技術専門学校 ☎ 72-0184

県政学習バス (個人)

運行日

・Aコース (かほく・金沢方面)

10月5日(火)

・Bコース (白山方面)

10月20日(火)

・Cコース (金沢方面)

定員 各コース 20人

※申込多数の場合は抽選で決定

参加費用 各施設見学料、昼食代、  
保険料は参加者負担

受付期間 8月4日(水)～18日(火)

(当日消印有効)

申込方法 はがき、メール、FAXの  
いずれかによる。(1通につき4名  
まで) 詳しくは下記へお問い合わせ  
ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大に  
より、運行を延期または中止する  
場合があります。

場合があります。

☎県奥能登総合事務所企画振興課

TEL: 0768-26-2303

FAX: 0768-26-2305

mail: oku-ki02@pref.ishikawa.jp

案内

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサ  
ポートセンターでは、介護・福祉職  
への就職に対する不安の解消や仕事  
に対する理解の促進、講習会や事前  
の職場体験などの相談を受け付ける  
ため、ハローワーク能登で出張相談  
を行っています。

セミナーと個別相談の2部構成。  
事前予約不要、個別相談だけでも  
OKです。

日時 8月26日(水)

○セミナー 13:30～14:15

○個別相談 14:20～15:00

場所 ハローワーク能登 2階

※1人ずつ相談に応じます。

※他のハローワークでも、別の日時  
で出張相談を開設しています。

☎石川県福祉の仕事マッチングサ  
ポートセンター(福サぽいしかわ)  
☎ 076-234-1151

司法書士月イチ休日電話相談

新型コロナウイルスに起因する法  
律問題や相続・遺言などさまざまな  
法律問題に対応します。

日時 8月8日(日)・(祝) 13:00～16:00

相談方法

○電話相談 076-292-1088

当日専用ダイヤルです。平日はつ  
ながりませんのでご注意ください。

○WEB相談 (要予約)

予約番号 076-291-7070

予約受付時間 平日 10:00～17:00

実施方法 Microsoft Teams を利用  
しての面談相談

☎石川県司法書士会 ☎ 076-291-7070

自死遺族交流会 (J交流会)

県こころの健康センターでは、自  
らの命を絶たれた方の遺族の方々が  
寄り添い、思い出を語り合い、悲  
しみや苦しみを互いに共感するこ  
とにより、心が安らぐ時を過ごす場  
として、交流会を開催しています。

日時 9月4日(土) 14:00～16:00

会場 金沢市内 (お電話いただけれ  
ばお知らせします)

☎県こころの健康センター相談課

☎ 076-238-5750

シルバー人材センター「障子張り講習」

障子張りを体験してみよう!

障子の張替えについて  
の知識と技能を習得し  
ませんか。

日時 8月24日(火)

9:45～15:45

場所 国民宿舎能登やなぎだ荘

定員 10人 参加費 無料

申込締切 8月10日(火)

☎能登町シルバー人材センター

☎ 62-4688



相談

行政相談 ☎総務課 ☎ 62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
19日(木)	10:00～12:00	役場1階 相談室2	廣橋・宮谷内 相談委員
17日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談  
などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
12日(木)・26日(木)	10:00～12:00	役場1階 相談室2
10日(火)	13:30～15:30	内浦総合支所 会議室
10日(火)・24日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘
20日(金)	13:30～15:30	小木地域交流センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談 (前日午前中までに要予約)

☎能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2012 / 珠洲地域センター ☎ 84-1511

日	時間	場所・問い合わせ先
13日(金)・20日(金)	14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町島田 102-4
26日(木)	13:00～15:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ 124

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医  
が応じます。\*保健師や相談員による相談は平日8:30～17:45(珠洲地域センターは17:15まで)

法律相談 (前日午後5時までに要予約) ☎金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
27日(金)	13:30～16:20	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります ☎ 076-221-0242

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週(火)・(木)	10:00～14:00	☎ 76-2874 ※(祝)は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談  
に応じます。

お知らせ

8月は「電気使用安全月間」

8月は、経済産業省主唱による「電  
気使用安全月間」です。



一般財団法人  
北陸電気保安協会

お知らせ

甲・乙種防火管理新規・再講習

甲種新規講習 (2日間)

9月21日(火) 9:45～/22日(水) 9:40～

乙種新規講習 (1日)

9月21日(火) 9:45～

甲種再講習 (1日)

9月23日(木)・(祝) 9:30～

場所 輪島市文化会館

定員 新規・再講習各 50人

受付期間

新規講習 8月11日(水)～18日(火)

再講習 8月12日(木)～19日(水)

受付方法

一般財団法人日本防火・防災協会へ  
協会ホームページ内から、または申  
し込み用紙による協会へのFAX  
講習料

甲種新規 8,000円

乙種新規・甲種再講習 7,000円

☎一般財団法人日本防火・防災協会

☎ 03-6263-9903

テレビが映らない

域内電話の  
通話ができない

インターネットが  
つながらない

告知放送が  
鳴らない

能登町ネットワーク  
カスタマーズセンター  
にお電話ください

☎ 76-8005 <専用ダイヤル>  
(平日 8:30～17:15)

※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。  
その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。



有料広告

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

能登町シルバー人材センター

鳳珠郡能登町宇出津ハ字 128 (☎62-4688)

詳しくは 能登町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

有料広告

「医」「食」「住」安心のシニアライフ

体験宿泊できます

ローレルハイツ恵寿 入居者募集

サービス付き高齢者向け住宅

1階にはクリニック・透析センター  
敷地内には病院・歯科医院・コンビニ等

恵寿総合病院の敷地内という優れた立地

お試し宿泊 要相談 お気軽にお申し込みください

介護認定の有無にかかわらず、  
ご入居いただけます

七尾市富岡町 95 番地 ローレルハイツ

お問い合わせは: ☎ 0767-52-6014



## 2021年度海上保安学校 学生採用試験

～海を愛し、守る  
「海上保安官」になるために～

### ■受験資格

2021(令和3)年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および2022(令和4)年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

### ■申し込み

インターネット受付  
8月26日(土)～9月6日(日)

■一次試験 10月30日(土)、31日(日)

■二次試験 12月17日(金)

■受験案内(最新の試験情報はホームページなどで必ず確認してください)

<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/admission/jcgs.html>



## うみまる君日記

6月18日松波こども園の園児に環境問題を題材にした紙芝居の読み聞かせなどを実施しました。

園児の皆さんは、うみまる君と一緒に〇×ゲームなどを行い、楽しく環境問題に向き合ってくれました。



図能登海上保安署 ☎ 74-8118

# 児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

**こどもみらいセンター** ☎ 62-1503  
(域内☎ 65-1503)

◆開館 9:15～17:30 (4月～9月)  
(土曜、第2・4日曜 9:15～16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

- 11日(土)、25日(土) 14:00 「ごいたの集い」
- 18日(土) 10:00 健康わくわく出前講座 ㊦㊧  
体を動かして楽しもう!
- 20日(日) 10:30 身体測定&ふれあいあそび★ 持ち物 母子手帳
- 25日(土) 10:30 ベビーノーム★ 定員 親子10組  
「まんまるちゃんとおそぼう」
- 26日(土)～28日(日) 14:00 遊びのチャンピオン大会 ㊦㊧
- 31日(土) 10:30 リンクスマイル★ 定員 親子10組

**まつなみキッズセンター** ☎ 72-0269

◆開館 10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜

\*14日(土)はお盆のため休館となります。

- 4日(土) 14:00 おはなしボランティアひまわり
- 11日(土) 14:30 納涼ミニお茶会
- 18日(土) 13:30 あっぷるたいむ「ピクルス作り」 ㊧  
参加費200円、定員6人
- 19日(土) 13:30 キッズ食育の日「野菜クイズ」
- 21日(日) 14:00 おはなしボランティアひまわり
- 8月中の(土)・(日) 15:00 夏休み紙芝居1話分の休み時間

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に対し、できる限りの対策をして実施します。

## 8月のふれあい保育

どなたでも参加できます!  
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	10日(土) 10:00～11:00	プール遊びや水遊び
しらさぎ保育所	10日(土) 10:00～11:00	夏のおそびを楽しもう
ひばり保育所	19日(土) 10:00～11:00	リズムあそびを楽しもう
柳田保育所	12日(土) 10:00～11:00	おもちゃで遊ぼう 育児相談・情報交換

# 図書館へおいでよ



## ■展示コーナー

【夏休み対策本部】  
夏本番!いろいろなことに挑戦してみよう♪

## 2021年課題図書について

対象館 中央図書館、柳田教養文化館

- ☆貸出手続きは窓口のみ
- ☆カード1枚につき1冊まで
- ☆貸出期間1週間(貸出延長なし)
- ※過去の課題図書は上限5冊まで2週間借りられます。

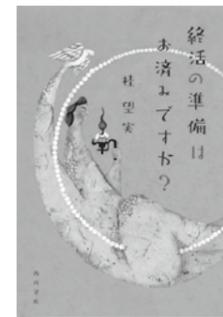
☆県内外の提携図書館から図書のお取り寄せができます。  
詳しくは各館窓口までお尋ねください。

## ★インターネット蔵書検索

<http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

能登町立図書館 OPAC

## 中央図書館の新刊



終活の準備は済みましたか?  
桂 望実/著

独身・子無し・仕事一筋で生きてきたキャリアウーマン、突然のガン宣告で人生が一変した若き天才シェフ、70歳で貯金ゼロの未来予想図を突き付けられた終活相談員…。終わりに直面した人々のそれぞれの「終活」。

神さまのいうとおり  
谷 瑞恵/著

会社を辞めて主夫になった父親。そんな父親が恥ずかしい思春期の娘。何も相談してくれない夫との関係に悩む母親。一家は曾祖母の住む田舎に引っ越すことになり…。



- ・野球が好きすぎて 東川篤哉/著
- ・ミステリーは非日常とともに! 未須本有生/著
- ・流転の中将 奥山景布子/著
- ・黒牢城 米澤穂信/著

- ・耳鳴り自分で治す最強事典
- ・文豪きょうは何の日? 立東社/編
- ・マンガと図解はじめての資産運用 頼藤太希/他
- ・おいしい!かんたん!オートミールでキレイやせレシピ 石原新菜/監修

## 8月のカレンダー

### 中央図書館

☎ 62-8520  
開館 9:00～18:00  
(土・日)は17:00まで

### 松波図書館(分館)

☎ 72-1819  
開館 9:00～17:00  
休館 日・月・祝

### 柳田教養文化館

☎ 76-1585  
開館 10:30～18:30  
休館 日・祝

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
(休)松柳	(休)田松	蔵書点検による休館(柳田) 7/27～8/5				
8	9	10	11	12	13	14
(休)田松柳	(休)田松柳					(土) 13:30～ 加夢加夢おはなし会
15	16	17	18	19	20	21
(休)松柳	(休)田松		(土) 13:30～ あゆみ読書会			
22	23	24	25	26	27	28
(休)松柳	(休)田松		(土)館内整理休館			
29	30	31				
(休)松柳	(休)田松					

(休)=休館日 (田)=中央図書館 (松)=松波図書館(分館) (柳)=柳田教養文化館

## 乳児健診

日時 9月7日☉ 受付 12:30～12:45  
 対象 令和3年3月31日～5月25日生  
 場所 役場2階大集会場（里山ホール）  
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル1枚

## 3歳児健診

日時 8月17日☉ 受付 12:30～12:45  
 対象 平成30年5月11日～7月5日生  
 場所 役場2階大集会場（里山ホール）  
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

提出は  
8月中に

## 児童扶養手当及びひとり親家庭等医療費受給資格現況届

現在、児童扶養手当及びひとり親家庭等医療費受給認定を受けている方は、所得等の支給要件を確認するため、現況届を提出してください。期間中に手続きをしない場合は、支給期日に手当が受けられず、2年間手続きをしない場合は資格がなくなります。早めに手続きをしましょう。

申請期間 8月2日☉～8月31日☉  
 申請場所 健康福祉課、内浦・柳田総合支所、小木・鶴川支所  
 申請に必要なもの  
 ・児童扶養手当（現況届、養育費等に関する申告書など）  
 ・ひとり親家庭等医療費（現況届、保険証）

☎健康福祉課児童福祉係 ☎ 62-8513

## 始まります！ヘルスアップ講座

参加  
無料

### 運動講座

生活習慣病の予防及び健康の保持増進を目的として、月2回運動講座を開催します。運動したくてもなかなか…と感じている方、参加しませんか？

日時・場所

日	曜日	時間	場所
9月3日、17日	☉	19:30～20:30 ※初回のみ19:00開始	コンセルのと多目的ホール
10月8日、22日			
11月5日、19日			
12月3日			

内容 ウォーキング、筋トレ、ストレッチなど運動習慣の定着を目的とした運動

対象 できるだけ継続して参加できる人

講師 健康運動指導士 三宅 直美氏

持ち物 運動しやすいシューズ、飲み物、ヨガマット（あればご持参ください）

定員 10人（初めての方を優先）

### 食講座

普段の食生活や健診結果を振り返り、健康なからだ作りにかかせない食事について学びませんか？

日時・場所

日	時間	場所
9月9日☉	10:00～12:00	コンセルのと多目的ホール

内容

・健診結果（データが高かった検査値）と過不足が疑われる栄養素の確認

・栄養バランスと個々に合った食品の適正量とご飯量を学ぶ

対象 生活習慣病予防や健康増進のために食の改善を希望する人

持ち物 健診結果または血糖値やLDLコレステロール値が分かるもの、筆記用具、普段使っているご飯茶碗

定員 15人（定員になり次第締め切ります）

申込み締切 8月26日☉

申込みおよび問合せ先 健康福祉課健康推進係 ☎ 62-8514

医療機関は  
11月30日まで

## 特定健診・がん検診を受けましょう！

医療機関にて特定健診、肺がん検診、胃がん（胃カメラ）検診、大腸がん（便潜血検査）検診を実施しています。11月は混み合いますので、早めに受診しましょう。

### 医療機関にて胃がん（胃カメラ）検診を希望する場合

- ①健康福祉課に申し込み、受診票をもらう
- ②医療機関に申し込み、検査日の予約をする
- ③問診欄を記入した受診票、薬の処方箋（お薬手帳等）、保険証を持って受診する

胃カメラ検診は自己負担金2,000円で受診できます。詳しい検査が必要と判断された場合、そのまま精密検査（保険診療）を行うことがあるため、検診費用以外のお金もご持参ください。

検査を受ける前に、感染予防のため肝炎ウイルス検査（血液検査）を行うことがあります。詳しくは、健康福祉課までお問合せください。

《医療機関に受診する際の新型コロナウイルス感染予防対策について》

以下の項目に該当する場合は、受診をご遠慮いただく場合があります。

- ・37.5℃以上の発熱がある人
  - ・かぜ症状等のある人（咳、のどの痛み、だるさ、味覚・嗅覚異常など）
- ※受診当日はマスクの着用、検温、消毒のご協力をお願いします。

☎健康福祉課国保後期係 ☎ 62-8512  
 健康推進係 ☎ 62-8514

## 高校生が考える「朝ごはんレシピコンテスト」大募集！！



健康なからだづくりのためには、朝ごはんが大切です。しかし、若い年代では朝食欠食が多くみられます。

そこで、朝ごはんの内容の充実を目指すため、高校生を対象にレシピを募集します。

### テーマ 簡単！おいしい！朝食レシピ

こんなレシピを募集中

- ・ひと手間でおいしい
- ・栄養バランスが良い
- ・野菜がとれる

※おかず一品から応募可能です

応募資格 ①能登高校生 ②能登町在住の高校生  
 応募方法

○封書の場合 町ホームページに掲載された応募用紙を印刷し、必要事項を記入。応募用紙と写真を同封のうえ、封書にて応募。

○データの場合 応募用紙をダウンロードし、必要事項を入力。町ホームページのリンク先から応募。

応募締切 9月3日☉ 17時

応募・問合せ先 健康福祉課健康推進係 ☎ 62-8514  
 最優秀賞、優秀賞には図書券、全員に参加賞をプレゼント！  
 詳しくは、町ホームページをご覧ください。

能登北部医師会 8月の

## 休日当番医

【受付時間】  
9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

1日☉	8日☉・☉	9日☉・☉	15日☉	22日☉	29日☉
<b>定禰医院</b> ☎ (0768)45-1351 輪島市門前町	<b>尾張内科クリニック</b> ☎ (0768)52-1515 穴水町此木	<b>乗倉医院</b> ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町	<b>まるおかクリニック</b> ☎ (0768)52-8228 穴水町川島	<b>桶本眼科</b> ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	<b>永井医院</b> ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町
<b>あいずみクリニック</b> ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	<b>升谷医院</b> ☎ 72-1151 能登町松波	<b>小西医院</b> ☎ 82-6800 珠洲市正院町	<b>小本クリニック</b> ☎ 74-1711 能登町小木	<b>田中クリニック</b> ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	<b>持木メディカルクリニック</b> ☎ 62-1210 能登町宇出津

■院内感染防止にご協力ください

- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。県外への往来歴（または県外者と接触）がある場合には、必ずお申し出ください。
- 来院時の検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。ワクチン接種が進んでいますが、接種後も感染予防対策の継続をお願いします。
- 特定健診、健康診断、人間ドックは予約制です。まずはお問い合わせください。
- 入院患者様への面会禁止は継続中です。

■売店・喫茶スペースのテナント募集

公立宇出津総合病院1階にある売店・喫茶スペースのテナント募集を公募型プロポーザル方式（企画競争）にて行います。詳しくは当院にお問い合わせいただくか、当院ホームページまたは町ホームページにてご確認ください。

募集期間	スケジュール（予定）
8月20日(金)まで	審査会：9月上旬、決定通知：9月下旬、使用開始：10月

■診療日のご案内

- 眼科外来の午後診療日  
16日(月)、20日(金)、26日(木)
- 糖尿病・内分泌外来  
2日(月)、16日(月)、30日(月)

新型コロナワクチン接種による混雑状況によっては小児科・小児外科以外の午後診療が休診になる場合があります。

■お盆期間の診療日について

通常通り診療を行います。各科診療日・受付時間をご確認のうえ、ご来院ください。

き	せ	こ
ど	ま	の
7/14	～	6/15

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

いづいす

出生児	両親の名前	住所
山本志保	克・由紀子	猪平
波佐谷橙果	真充・優美	松波
中谷美結	一浩・亜沙美	国光
上端悠愛	修平・歩実	瑞穂
葛日々希	恵一・慈	鶴川

高砂や

氏名	本籍	住所
和田拓巳	羽生	福井県
干場仁美	藤波	
宮下力	姫	
水谷千乃	輪島市	姫
西谷内健太	駒渡	
大沢侑香	長野県	長野県

おくやみ

「真福をお祈りします」

氏名	年齢	住所
板谷響	宇出津	小松市
廣田伽厘	小松市	小松市
浅谷友哉	小松市	小松市
富永結菜	福井県	小松市

氏名	年齢	住所
佐藤作松	89歳	藤波
矢口節子	91歳	中齊
坂下昭一	89歳	柳田
諸角絹子	88歳	新保
藪下とよ子	91歳	新保
谷口裕子	71歳	小保
高嶋きく	92歳	五十里
古谷香織	40歳	小保
窪田啓一	95歳	柳田
札木元	82歳	宇出津
本江和子	86歳	矢波
石崎睦子	85歳	小保
大森啓子	86歳	小保
辻トギ	100歳	小保
角田政雄	81歳	宇出津
下れい子	94歳	宇出津
山本由雄	90歳	上津
牛岩百合子	85歳	矢波

善意の窓

ご寄付ありがとうございました

能登町社会福祉協議会へ  
矢口美笑子さん（中齊） 5万円  
坂谷直蔵さん（内浦長尾） 10万円  
高嶋佐喜夫さん（五十里） 10万円



日本道路建設業協会北陸支部より小型発電機1台が寄贈されました。発電機は、道の駅「桜峠」に設置され、災害時の非常用電源として活用されます。

●人口・世帯数 7月1日現在 (前月比)

人口(人)	16,269	- 22
男	7,753	- 7
女	8,516	- 15
世帯数(戸)	7,412	- 1

令和3年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）  
「輝け君の汗と涙 北信越総体 2021」



高校生最大のスポーツの祭典といわれるインターハイ。開催地では出場選手だけでなく、地元高校生が、大会の成功に向けて、企画・準備・運営に取り組んでいます。能登高校でも、地域産業科2年生9人が、プラントでマリーゴールドやサルビアなどを育てており、競技会場に彩りを添えてくれます。



出場報告・決意式

北信越を開催地として、7月から8月にかけて開催される全国高校総体（インターハイ）。能登高校から出場する選手31人が役場を訪れ、大森町長にインターハイ出場報告と決意を述べました。

今年度出場するのは、男女アーチエリーが各3人、ウエイトリフティングが男子1人、男女ソフトテニスは男子10人、女子14人です。



各代表らが、「ベストを尽くし、悔いの残らないよう頑張ってください」と健闘を誓いました。大森町長が「コロナ禍を乗り越えた努力が、出場につながった。感謝の気持ちを持って臨んでほしい」と激励しました。男子ソフトテニス能登町で開催されるほか、女子ソフトテニスは七尾市、アーチエリーは鯖江市、ウエイトリフティングは小浜市で、いずれもコロナ禍における感染防止の観点から無観客での開催となります。

8月27日～9月2日は「子どもの人権110番」強化週間です

相談無料・秘密は守ります



どうしたら解決できるか 私たちと一緒に考えませんか

いじめや体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで生じていることが多く、また、被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未完成であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「子どもの人権110番」は、このような子どもの発する信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける相談窓口です。

相談は、金沢地方裁判所において、人権擁護委員及び人権擁護事務担当職員がお受けします。

○児童・生徒の皆さんへ  
学校で友達から「いじめ」を受けて学校へ行きたくない、でも先生や親には言えない…、誰に相談したらいいかわからない…。もしそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに、私たちにお電話ください。

子どもの人権110番	受付時間
☎0120-007-110(フリーダイヤル)	8月27日(金) 8:30～19:00
※電話番号は全国統一番号で、最寄りの法務局につながります。ただし、土・日曜日は名古屋法務局につながります。	8月28日(土)、8月29日(日) 10:00～17:00
	8月30日(月)～9月2日(木) 8:30～19:00
	※パソコンでのメール相談は24時間受け付けています。法務省ホームページからアクセスできます。

# 能登から世界へ 「さあ、はじめよう」里海研



## ■能登でいただく 恵み豊かなおすそわけ

能登で暮らすようになってから、ハタ、ハタ、スルメイカ、スナッブエンドウ、サニーレタス、ブロッコリー、ジュンサイ、サトイモ、タケノコ、苺、猪肉等々、とれたてのおいしいおすそわけをいただく機会が多いことに改めて驚いています。「おすそわけ（いただきもの）」という市場を介さない食べ物やりのやりとりを通じて、能登の自然環境と人々の生活の豊かさが着目され、能登の人々を対象にした研究も行われていることをご存じでしょうか。今回はそのひとつ、国連大学の研究者らが発表した研究論文（※）の内容を紹介いたします。



箱いっぱいのスルメイカのおすそわけ

## ■おすそわけで繋がる 地域のネットワーク

研究論文によると、能登地方、加賀地方、全国のその他の地域で比べたところ、能登地方は農作物、林産物、海産物のいずれも、いただきものと自家生産している種類が最も多く、食事の中のいただきものと自家生産しているものの割合も大きいことがわかったそうです。

また、各家庭のいただきものと自家生産の数は関係がなく、必ずしも物々交換のようなシステムではなく、1品目も生産していない家庭でも、最大で20品目（！）のいただきものがあったそうです。

食材のやりとりをする品目数のうち、約8割は住んでいる地域内でやりとりされ、こうした近くに住む人同士の海産物や農作物をやりとりし合うしくみは、地域の自立性を高め、災害時などの食べ物調達のセーフティネットとしても機能しうるだろうと言われています。

## ■豊かな食生活を支える里山里海



いただきものがあるときは、我が家の食卓もいつもより豊かになります

別の研究では、能登の中でも、里山の特徴を持つ内陸部、里海の特徴を持つ沿岸部、都市化が進んでいる地域の3つを比べると、内陸部と沿岸部の地域は、都市化の進む地域よりもいただきものや自家生産の種類と量が多く、お店での購入がより少ないことがわかったそうです。さらに、多くの世帯ほど、食卓にあがる食材の量と種類が多くなっていたそうです。

能登の里山里海とそこに住む人々の「あげる」または「もらう」行為で繋がるネットワークがあり、私たちの食生活を豊かにしていることを垣間見ることが出来ます。論文のタイトルで検索すると、全文を読むことができるので、この論文の詳細な内容が気になる方は、ぜひ読んでみてください。

### ※参考文献

神山ら (2014) 「自家生産及びいただきものによる市場を介さない食料供給サービスの定量的評価：全国及び能登半島を対象とした比較研究」、土木学会論文集G (環境)、Vol. 70, No.6 (環境システム研究論文集第42巻)、II\_361- II\_369.  
C. Kamiyama et al., (2016). Non-market food provisioning services via home gardens and communal sharing in satoyama socio-ecological production landscapes on Japan's Noto peninsula. Ecosystem Services. Volume 17, February 2016, pp. 185-196. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ecoser.2016.01.002>

(能登里海教育研究所 松本 京子)



ある日の里海研スタッフ宅の食卓  
スズキのアラのいただきもの

## へるすあっぷシリーズ ~第4回 遅い夕食編~

### 遅い時間の飲食。すぐに寝ても大丈夫？

能登町特定健診受診者の状況から、県内の市町と比べ、夕食後2時間以内に就寝する人が多い傾向にあります。夕食の時間が遅くなればなるほど食べたものが体脂肪に変わりやすく、様々な生活習慣病を招きます。

### ■夜遅い時間の食事に気をつけたい3つの主な理由

- ①夜は昼に比べて活動量が低く、消費されるエネルギーが少ないため、内臓脂肪が蓄積されやすく太りやすい。
- ②脂肪蓄積の役割をする遺伝子 (BMAL-1: ビーマルワン) が、22時から午前2時に最も多くなるため、同じものを食べても脂肪が蓄積されやすい。
- ③夜遅い時間の食べ過ぎが、朝食欠食となり、肥満につながる。

特に糖尿病治療中や高血糖が気になる方は、21時以降の飲食は、血糖値が上がりやすく、下がりにくいので、注意が必要です。また、夕食で過剰に摂取した糖質は体内で中性脂肪に変わるので、脂質異常症や脂肪肝などにもつながります。



### ■夕食の内容を見直してみよう

まずは、夕食を早めの時間にし、遅くても就寝の2時間前には夕食を終えるようにしましょう。

### …夕食改善のポイント…

- ポイント1** 糖質の多いものは控え、野菜多めの食事にする  
野菜は消化をよくするために、汁物や煮ものにしてもビタミンやミネラルを含む野菜を意識的に食べるようにしましょう。
- ポイント2** 揚げ物など脂っこい料理は避け、低脂肪の食材を選ぶ  
豆腐や白身魚、サラダチキンといった低脂肪で良質のたんぱく質がとれる食材が◎
- ポイント3** よくかんで食べる  
消化をよくし、脳の満腹中枢も刺激されて食べ過ぎを防ぐことができます。



### ■遅い時間にしか夕食を食べられない場合

1. 間食の内容を見直す  
エネルギーの補給や夕食の食べ過ぎを防ぐために、間食を上手に利用しましょう。小腹が空いたら、おにぎりや果物、乳製品など、カロリーや脂肪の少ないものを選び、食べ過ぎないようにしましょう。
2. 分食を取り入れる  
夕食が遅くなることが多い場合は、夕食までのつなぎとして、17時くらいに軽い食事をとりましょう。分食をすることで、次の食事までの間隔が短くなるので、帰宅後の遅い時間の食べ過ぎを防ぐことができます。



# マイナンバーカードの申請はお済みですか？



マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）と本人の顔写真等が表示されます。

本人確認のための身分証明書として利用できるほか、自治体サービス、e-Tax等の電子証明書を利用した電子申請等、様々なサービスにもご利用いただけますので、ぜひ、取得してください。

## マイナンバーカード出張申請サポートを開始しました

町職員が職場や団体の活動の場へ出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。まだ、マイナンバーカードをお持ちでない方は、友人や仕事仲間など3人以上で申込みください。申請書は、住民課や各支所窓口で受け取れるほか、町ホームページからダウンロードできます。

### ■利用方法

- ①3～10人程度の申請希望者をまとめてください。
- ②代表者と会場、利用の希望日（第3希望まで）を決めてください。
- ③「マイナンバーカード出張申請サポート申込書」と「マイナンバーカード出張申請サポート希望者名簿」を記入し、役場へ提出してください。

### ■利用の条件

※町内で活動する団体および町内に事業所を有する企業が対象です。申請サポートの対象者は能登町に住民登録のある方です。

※実施日時は、平日9:00～15:00となります。

申込み・問合せ先 住民課 ☎ 62-8510



## マイナンバーカード休日臨時窓口を開設しています

今月の休日臨時窓口は

日時 8月14日(土) 9:00～12:00

場所 役場1階 住民課窓口

仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。

※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取り扱っていません。

手続きに必要なもの

### マイナンバーカードの受取り

- ①マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書(ハガキ)
- ②マイナンバー通知カード
- ③住民基本台帳カード又はマイナンバーカード(お持ちの方)
- ④本人確認書類  
※ご本人の来庁が必要です。

### マイナンバーカードの申請

- ①本人確認書類
  - ②顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)  
※6か月以内に撮影した無背景のもの
- 当日、職員が撮影することも可能です。

### 電子証明書の更新

- ①マイナンバーカード
- ②暗証番号のメモ

マイナンバー制度・マイナンバーカードについての問合せは

マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー  
**0120-95-0178**

## 能登高校魅力化プロジェクト・まちなか鳳雛塾



### 新スタッフ着任！！

7月1日より高橋希実(たかはし のぞみ)さんが新スタッフとして着任しました。英語をメインに、生徒たちと共に学びの時間を過ごします。

これでスタッフは計6人に！より一層の力をもって、スタッフ一同、この町の教育の充実へ注力して参ります。どうぞよろしくお願い致します。



さっそく質問対応！

はじめまして、こんにちは。東京都東村山市出身の高橋希実です。この度、地域おこし協力隊の一員として委嘱され能登高校魅力化プロジェクトに関わることになりました。私の大好きな海が綺麗な町で、教育という大切な分野に関わられて嬉しいです。まちなか鳳雛塾では主に英語を教えていきます。小学生から高校生まで幅広い年代の生徒と関わるのが楽しみです。

また「地域学」では、座学では学べない能登の魅力、外から来た人間だからこそ持てる視点から生徒と共に発見していきたいです。

能登町に来たばかりで、まだまだ未熟者ですが、生徒と共に成長し、生徒を第一に考えながら能登町に貢献していきたいと思っております。よろしくお願い致します。



光の筋を描き出す蛍



くっついてきた蛍を手に収めて

宇宙にひろがる星／線香花火／光の森／銀河／光の呼吸／クリスマスツリー／火花／黄色信号／宝石／水の音と蛙の音と、蛍の光の合唱  
〈番外編・スタッフ・保護者作のメタファー〉  
夜更かしの木漏れ日／日没後の木漏れ日／天然「CO」／モリス信号／天の川

### 詩の道草

#### ホタル観察フィールドワーク報告！

6月25日・7月2日。塾生3名と共に車へ飛び乗り、夜の山中へと向かいました。目指すは国重、目的は蛍。目にした蛍の灯を、あとで思い出せるように、言葉で記録する。つまりは「詩」にするべく敢行されたのが、今回のフィールドワークです。

現場で一同が目撃したもの。それは木々の暗がりから漏れ出る蛍の灯。蛙の合唱と流水音をBGMに、ぼんやりと点いたり消えたりを繰り返します。

鬱蒼と生い茂る木々の隙間からこぼれる、イエローグリーンの宝石の数々・・・静かに灯るイルミネーション・・・はつ、うっかりメタファー(暗喩)を連投してしまいました。が、こんな風にして、生徒たちも蛍の灯を、メタファーを用いて記録しようです。以下、彼らの記録の一部を紹介。

## 8月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	道草DAY
中学3年生	19:30～21:00 一斉演習日		19:30～21:00 一斉演習日		道草DAY
中学1・2年生		19:30～21:00 一斉演習日		19:30～21:00 一斉演習日	
小学5・6年生	16:30～18:00 一斉演習日			16:30～18:00 一斉演習日	

■まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環で設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

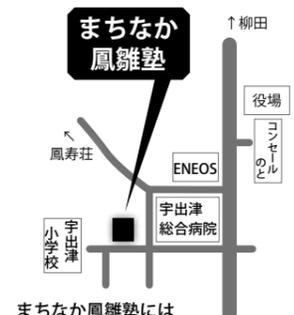
■塾生であれば、開塾時間中いつでも自習することができます。

■小中学生は各クラスごとに定員あり。小5、小6クラスは定員に達しており、募集を停止しています。

■開塾時間...月～金曜16:00～22:00(土日・祝は閉塾)

■毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。自律学習開放は行っています。

☎まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎ 0768-84-5282 受付時間 月～金の16:00～22:00



まちなか鳳雛塾には駐車場がありません