

咲かせよう人権の花 育てよう思いやりの心

（「人権の花」植込み 柳田小学校・5月10日）

掲載している行事などは、中止・延期となる場合があります。
事前にお問い合わせいただくか、ホームページなどにより最新の情報をご確認ください。

新型コロナワクチン4回目接種のご案内

新型コロナワクチン4回目接種を行います

町では、新型コロナワクチンの4回目接種を、高齢者施設などの一部では6月下旬から、一般住民の方は7月上旬から行う予定で進めています。対象となる方には、6月中旬から3回目の接種日ごとに順次接種のご案内を郵送しますので、ご確認をお願いします。

4回目接種の対象となる方

- ① 3回目の新型コロナワクチンの接種から5か月が経過した
- ② 60歳以上の方
- ③ 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方その他重症化リスクが高いと医師が認める方

（基礎疾患等で医療機関を受診している方や、相談できる医療機関をお持ちの方は、その医療機関の医師にご相談ください。）

※今回の対象となっていない方へのワクチン接種については、国で検討しているところです。



※重症化リスクが高い具体的な基礎疾患については、厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」をご覧ください。

使用するワクチン ファイザー社または武田／モデルナ社

ワクチンの効果

海外の研究では、3回目接種から4か月以上経過した60歳以上の方にワクチンを4回目接種した場合、オミクロン株流行期において、接種後6週間経過しても重症化予防効果が低下せず、維持されていたと報告されています。

出典：Bar-On YM et al. Protection by a Fourth Dose of BNT162b2 against Omicron in Israel. NEJM.2022.



不安を差別につなげちゃいけない。

気づこう、
変えよう、
そのひとこと。
STOP! コロナ差別



コロナをおそれて過剰な反応になっていませんか？

今なお、みんなが不安に包まれやすい状況が続いています。自分の言葉や行動が差別につながっていないか、「誰か」のことではなく「自分のこと」として、改めて考えてみるのが大切です。悪意がない言動が人権侵害につながることもあります。

また、新型コロナワクチンの接種を受けていない人に対する差別や偏見も生まれています。これは許されるものではありません。正しい知識と情報をもとに行動しましょう。それが新型コロナウイルス感染症から、自分を、家族を、みんなを守ることに繋がります。

感染予防対策を
継続していただ
くようお願いし
ます。



密集場所



密接場面



密閉空間

「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避



マスクの着用



石けんによる
手洗い



手指消毒用アルコール
による消毒の励行

ワクチン接種の一般的なお問い合わせ

◆能登町新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0768-62-2567（平日 9:00～17:00）

ワクチンに関するご相談

◆厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター
☎ 0120-761-770（無休 9:00～21:00）

副反応などの医学的なご相談

◆接種した医療機関、かかりつけ医、お近くの医療機関
◆石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センター
☎ 0120-540-004（無休 9:00～21:00）
※発熱患者等の受診相談は24時間対応



「広報のと」6月号の印刷費は一部当たり35.3円です。



この印刷物は、EPAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。
EPA：環境保護印刷推進協議会
P101 No. P13-0179
環境保護印刷：クリオネマーク認定

6月は「環境月間」です

不法投棄をなくし

美しい「能登町」を未来へ

☎ 62-8510 住民課

私たちの町の里山里海は貴重な財産ですが、見えないところでは不法投棄が後を絶たず、その景観を損ねています。

恵まれた自然環境を守るため、ルールを守り不法投棄をしないことはもちろん、地域の力で不法投棄をさせない取り組みにご協力ください。

不法投棄とは

不法投棄とは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律（廃棄物処理法）」に定められた処分場以外に、廃棄物を投棄する犯罪行為です。廃棄物（ゴミ）は家庭から出る「一般廃棄物」と、工場や企業の事業活動に伴って生ずる「産業廃棄物」と、大きく2種類に分類されています。

廃棄物（ゴミ）を不法投棄することは前記の法律により禁止されており、違反した場合は5年以下の懲役もしくは1千万円（法人の場合3億円）以下の罰金またはその両方が科されます。

近年、能登町においても「人目に付きにくい山林・原野・空地」など処分場以外の場所でゴミが捨てられています。

す。不法投棄は能登の美しい自然環境を損なうばかりでなく、付近に住む人々の生活環境を害し、環境保全の妨げとなっています。

これらの不法投棄される廃棄物の種類はテレビや洗濯機などの家電製品をはじめ、家具類や自転車、タイヤ類などさまざまです。

土地の所有者（管理者）のみなさまへ

土地の所有者（管理者）の方は、不法投棄されないよう、適切な管理を心掛ける必要があります。不法投棄は犯罪であり、法律で禁止された悪質な行為です。不法投棄の行為者が見つからなければ、所有者によって処分をしなければなりません。不法投棄を放置しておくと、更なる不法投棄を誘発し、良好な生活環境を阻害する恐れがありますので、土地の所有者や管理者の方は日頃から不法投棄への防止対策を講じておきましょう。

不法投棄を
させない
環境づくりを

未然に不法投棄を防ぐために

- ・周囲に囲いを設ける。ネットやロープを張り、侵入防止策をとる。
- ・こまめに足を運び、草刈りや枝払いをして、見通しを良くし、清潔にしておく。
- ・「不法投棄禁止」等の警告看板を設置する。
- ・近隣にお住いの方と協力しあい、不審者や見慣れない車などに目を光らせ、情報を共有する。

「ゴミ」の
不法投棄は
犯罪です



不法投棄防止・環境美化への取り組み

町では次のような取り組みを行っています。

- ・能登町不法投棄連絡員（委託）によるパトロール

- ・投棄されやすい場所への不法投棄防止看板の設置

その他、各団体・町内会等で清掃活動をしていただいています。

◆ 海岸に漂着した危険物について

日本海沿岸地域では、注射器や薬品ビン等の医療系廃棄物、また、危険物の入ったポリ容器等が海岸に漂着し、沿岸地域に被害をもたらしています。今年に入ってから、県内・町内においてもロシア語表記の注射器が大量に漂着しています。

これらの漂着物を発見した場合は、決して手を触れず、住民課まで連絡をお願いします。

6月でも 熱中症 に注意！

熱中症の発生は7～8月がピークですが、6月でも暑い日は要注意です。みんなで声をかけあって、熱中症を予防しましょう。

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、普段以上に熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

予防のポイント

- ① 飲み物を持ち歩く
- ② 温度に気を配る
- ③ 適度に休息をとる
- ④ 食事を十分にとる

熱中症警戒アラートが発表されたら

- ☑ 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- ☑ 昼夜を問わずエアコンなどを使用して部屋の温度を調節しましょう。
- ☑ 熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう。
- ☑ 高齢者、子ども、持病のある方、障害者の方などは熱中症になりやすいです。
- ☑ のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。
- ☑ 1日あたり1.2ℓ（1時間ごとにコップ半分ほど）が目安です。
- ☑ 外での運動は、原則、中止か延期をしましょう。



「熱中症警戒アラート」とは

暑さ指数（WBGT）33以上の「危険」と予測されたときに、熱中症警戒アラートが発表されます。

暑さ指数は、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「輻射熱（日差し等）」の3つを取り入れた暑さの厳しさを示す指標です。「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。

28以上の「厳重警戒」になると、熱中症のリスクが高まります。

■ 日常生活に関する指針

暑さ指数（WBGT）	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項
危険（31以上）	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒（28～31）		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒（25～28）	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意（21～25）	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3」（2013）より

お知らせ

ご存じですか？

国民年金「付加年金制度」

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。納めることができる人

- ・国民年金第1号被保険者
- ・任意加入被保険者（65歳以上の人を除く）

付加保険料（納付月額） 400円

付加年金額（受取額）

付加年金額（年額）は「200円×付加保険料納付月数」で計算するため、受給年数が2年以上で支払った保険料を上回ることとなります。

例えば、20歳から60歳までの40年間付加保険料を納めていた場合の年金額は次のとおりです。

200円×480月（40年）

＝96,000円（年額）が、付加年金額として老齢基礎年金に上乗せされ、

777,800円＋96,000円

＝873,800円（年額）

◎毎月の定額保険料（16,590円）を40年間納めた場合の老齢基礎年金額は777,800円※令和4年度時点

※納付を希望する人は、申出書の提出が必要です！

①付加保険料の納付は、申出月からの開始となります。

②付加保険料の納期限は、翌末日（納期限）と定められています。

③納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。

④付加保険料を納めている人が付加保険料の納付を止める場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。

⑤国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

⑥月末が土曜日、日曜日、休日等にあたる場合および年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。

受付窓口 住民課、各総合支所、支所
必要なもの 基礎年金番号の分かる書類・本人確認書類
■住民課年金係 ☎（62）8510

お知らせ

認知症講話・専門相談

精神科医師が認知症の正しい知識の普及を目的に講話を行います。

講話後、ご希望に応じて、精神科医師による個別相談を実施します。申込み不要・参加費無料ですので、お気軽にご参加ください。

なお、新型コロナウイルスの感染状況により、急きょ実施できない場合がありますので、ご了承ください。

日時 6月22日④ 15時～16時半

場所 小木支所

講師 平松茂医師（公立能登総合病院精神センター長）

※個別相談は事前予約が必要です。相談を希望される方は6月15日④までにお問合せください。

■健康福祉課地域包括支援センター

☎（62）8516

ニュース

花を慈しみ命の尊さを学ぶ
「人権の花」贈呈

5月10日、輪島人権擁護委員協議会能登部会による「人権の花贈呈式」が柳田小学校で行われ、5・6年生36人にサルビアの苗120株とプランター40個が贈られました。花の育成を通して、命の尊さや周りの人と協力することの大切さを学び、相手を思いやる気持ちを育むことを目的とする「人権の花」運動の一環で、全国の小学校を対象に行われています。

募集

明るい選挙推進に

標語を募集します

県選挙管理委員会と県明るい選挙推進協議会では、県民のみなさまから、投票への参加と明るくきれいな選挙の推進をテーマとする標語を募集します。入賞作品は、選挙の啓発に広く活用されます。



大切に育てて秋まできれいな花を咲かせ続けます



- 応募資格 県内に住所を有する者
- 応募方法 住所・氏名（ふりがな）、年齢（小中高校生は学校名・学年）、電話番号をご記入の上、応募用紙、はがき、封書または電子メールにてご応募ください。
- 応募規定
- ①応募作品は1人1作品。39文字以内
 - ②自作・未発表のものに限りです。
 - ③応募締切 9月9日④必着
 - その他
 - ①応募作品は返却できません。
 - ②入賞作品の著作権は、主催者に帰属します。
 - ③入賞発表は11月頃に行い、対象者に直接連絡します。
 - ④応募用紙をご希望の方は、町選挙管理委員会までご連絡ください。
- 応募・問合せ先
- 県選挙管理委員会事務局
- 〒920-8580金沢市鞍月1丁目1番地
- ☎076（225）1282
- 町選挙管理委員会 ☎（62）8532

教育委員会委員、固定資産評価審査委員会委員に辞令を交付

4月27日、役場で町教育委員会委員の辞令交付式が行われ、濱高芳美さん（＝鵜川＝・新任）に大森町長から辞令が交付されました。

濱高さんは、平成28年度から令和2年度まで宇出津小学校校長を務めるなど、教育に精通しており、大森町長は、委員就任への感謝とともに、今後の活躍に期待を寄せました。

また、28日には、固定資産評価審査委員会委員の辞令交付式が行われ、小坂 智さん（＝松波＝・再任）に辞令が交付されました。

いずれも、町長が議会の同意を得て選任したもので、任期は、教育委員が4年、固定資産評価審査委員が3年となります。



辞令を手にする濱高さん



辞令を手にする小坂さん

入札結果

4月15日～5月14日

契約金額500万円以上の入札結果です。
全入札結果は町ホームページに掲載しています。

■企画財政課
☎62-8535

件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和4年度 緊急自然災害防止対策事業 測量設計業務	管内	建設水道課	6,710,000円	(有)武田測量設計事務所
令和4年度 道路台帳補正業務	管内	建設水道課	5,225,000円	日本海測量(株)
能登町水道事業アセットマネジメント及び 水道ビジョン策定業務	管内	建設水道課	24,200,000円	(株)中央設計技術研究所
令和4年度 社会資本整備総合交付金事業 町道小間生1号線 道路改良工事	小間生	建設水道課	25,905,000円	北能産業(株)
令和4年度 農業集落排水事業 処理施設機械設備更新工事	管内	建設水道課	14,300,000円	(有)能登電業社
令和4年度 統合保育所整備事業（仮称） 宇出津地区統合保育所建設工事 実施設計業務	崎山	健康福祉課	12,705,000円	(株)山岸建築設計事務所
令和4年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業設計業務	管内	建設水道課	27,390,000円	(株)俵設計
令和4年度 道路メンテナンス事業 町道上4号線（新五朗河原橋）橋梁設計業務	上	建設水道課	24,508,000円	(株)新日本コンサル タント 能登営業所

そろそろ マイナンバーカードを作りますか？



☎住民課
☎62-8510

まちかど出張申請 サポート



まちかどでマイナンバーカードの出張申請サポートを行います。
「申請書の記入」と「顔写真の撮影」のみの簡単な手順で申請できます。「QRコード付きマイナンバーカード交付申請書」や「通知カード」をご持参いただければ、さらに、住所の記入も不要になります。ぜひご利用ください。
※原則、カードの受取りは役場窓口になります。

日時 6月4日⑤、18日⑤ 10:30～16:30
場所 かくだストア

休日臨時窓口

毎月第2土曜日
に開設しています

マイナンバーカードの受取りや申請用の顔写真撮影、暗証番号の再設定など、マイナンバーカードの各種お手続きを受付しています。仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。
※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取扱っていません。

日時 6月11日⑤ 9:00～12:00
場所 役場1階 住民課窓口

出張申請サポート (企業団体用)

※自宅でカードを受取る場合は、当日、本人確認書類と通知カードが必要です。役場で受取る場合は、写真撮影と申請書の記入のみです。

町職員が、職場や団体の活動の場へ出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、友人や仕事仲間など3人以上で申込みできます。

利用方法

- ①3～10人程度の申請希望者を集める。
- ②代表者と会場、利用の希望日（第3希望まで）を決める。
- ③「マイナンバーカード出張申請サポート申込書」と「マイナンバーカード出張申請サポート希望者名簿」を記入し、役場へ提出する。



はじまっています！

◇マイナポイントの予約・申込は、マイナポイント受付スポットが便利です。特別な機器は不要、サポーターに操作の手助けを頼むことも可能です。町内では、住民課・各支所、郵便局（簡易郵便局を除く）がマイナポイント受付スポットとして登録されています。

今回は最大
20,000円分
もらえる！

マイナンバーカードの新規取得等
(マイナポイント第1弾の未申込者含む)
5,000円分

+

健康保険証としての利用申込み
7,500円分

+

公金受取口座の登録
7,500円分

- マイナンバーカードの
申請期限
2022年9月末まで
- 申込期限
2023年2月末まで

マイナンバーカードの
取得はお早めに！



最新情報は
こちら→

令和4年6月から児童手当制度が一部変わります

児童手当の現況届が原則提出不要になりました！

児童の養育状況が変わっていなければ、現況届の提出は原則不要です。
ただし、下記に該当する人は現況届の提出が必要です。例年どおりご案内しますので、ご提出ください。

現況届の提出が必要な人

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している人
 - ・受給者が支給要件児童と同居しないで監護し、生計を同じくしている人
 - ・支給要件児童の戸籍がない人
 - ・離婚協議中で配偶者と別居している人
 - ・その他、町から提出の案内があった人
- ※現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。
- ※町から案内があった人で、現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

次に該当するときは、町に届出が必要です。

- ①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ②受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市区町村や海外への転出を含む）
- ③受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ④一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がなくなったとき
- ⑤受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
- ⑥国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

所得制限限度額・所得上限限度額が変更になりました！

児童を養育している人の所得が、下記表の①（所得制限限度額）以上 ②（所得上限限度額）未満の場合、法律の附則に基づく特例給付（児童1人当たり月額一律 5,000 円）を支給します。

児童を養育している人の所得が②以上の場合、令和4年10月支給分から児童手当等は支給されません。

※児童手当等が支給されなくなったあとに所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となりますので、ご注意ください。

	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
扶養親族等の数 (カッコ内は例)				
0人 (前年末に児童が生まれていない場合 等)	622	833.3	858	1,071
1人 (児童1人の場合 等)	660	875.6	896	1,124
2人 (児童1人 + 年収103万円以下の配偶者の場合 等)	698	917.8	934	1,162
3人 (児童2人 + 年収103万円以下の配偶者の場合 等)	736	960	972	1,200
4人 (児童3人 + 年収103万円以下の配偶者の場合 等)	774	1,002	1,010	1,238
5人 (児童4人 + 年収103万円以下の配偶者の場合 等)	812	1,040	1,048	1,276

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者及び扶養親族（里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。以下、「扶養親族等」といいます。）並びに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。
扶養親族等の数に応じて、限度額（所得額ベース）は、1人につき38万円（扶養親族等が同一生計配偶者（70歳以上の者に限ります。）又は老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額となります。
※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

☎健康福祉課児童福祉係 ☎62-8513

感謝の気持ちを込めて

母の日を前にした、5月6日、こどもみらいセンターでフラワーボックス作りが行われ、参加した児童ら7人が折り紙を使って色とりどりのフラワーボックスを作りました。両面折り紙で折られたバラの花は、花びらの先をつまようじで巻くことでより立体的にきれいにできあがりました。

児童らは、「いつもありがとう」のメッセージを添えたフラワーボックスを大事そうに持ち帰っていました。



母の日にぴったりのプレゼントができました

地域おこし協力隊の委嘱状を手にする飯田さん



海外経験を生かした活動を

4月27日、役場で地域おこし協力隊の委嘱状交付式が行われ、宇出津出身の飯田麻由佳さんが、大森町長から委嘱状を受け取りました。

飯田さんは、オーストラリアの語学学校に勤務した後、ドイツ滞在を経て帰郷しました。今後、農事組合法人「のと夢づくり」に配置され、商品開発やネット販売などを行います。「地元出身の強みも生かし、地域全体の活性化につなげたい」と意気込みを語りました。

大粒のいちごを手に自然と笑顔がこぼれる



完熟いちごの甘さを堪能

5月19日、宇出津小学校6年生30人と鶴川小学校6年生8人が、「赤崎いちご園」でいちご狩りを楽しみました。能都ロータリークラブが、町の特産品「赤崎いちご」に親しんでもらおうと児童らを招待しました。いちごは「宝交早生^{ほうこうわせ}」という品種で、果肉が柔らかく甘みが強いことが特徴です。

児童らは、真っ赤に熟した大粒のいちごを次々に摘み取り、口いっぱいに頬張っていました。

一面に広がる黄色いじゅうたんを元気いっぱい駆け回る

4月28日、秋吉遊休農地対策部会による「秋吉菜の花街道」で、松波こども園の年長組の園児ら15人が菜の花散策を行いました。

訪れた園児らは一面の菜の花畑に作られた迷路を元気いっぱい駆け回っていました。トラクターの乗車体験を楽しんだあとは、秋吉公民館紙芝居部会のメンバーによるアマメハギの紙芝居が披露されました。

秋吉の菜の花畑は、平成24年に耕作放棄地を有効活用するために、地元の仲間らで種まきを行ったことが始まりです。11年目を迎える今年

は、約4畝の畑に、およそ120万本の菜の花が黄色いじゅうたんのよう

に広がりました。顔出し看板や迷路が作られ、多くの人が訪れる場所になっています。

◀紙芝居に合わせてアマメハギが登場



ヤマメの稚魚を放流する少年団員たち



山保全に ヤマメ放流

4月16日、不動寺みどりの少年団の団員らは、九里川尻川の支流、平瀬川にかかる砂防ダムの上流で、およそ3,500匹のヤマメの稚魚を放流しました。

稚魚は、内浦ロータリークラブと山口みどりの里保存会とが用意しました。自然環境の保全活動の一環として毎年行っており、今年で10年目となります。参加した団員たちはバケツに入った稚魚を次々に放流し「大きくなってね」と声かけしました。

万に備え 防犯体制を確認

5月19日、役場税務課窓口で珠洲警察署の協力のもと、防犯訓練が行われました。

訓練は、クレマー役の警察官が、窓口で大声をあげ、持っていた刃物を振り回して暴れ出すという想定で行われ、窓口業務に従事する職員らが、一般客の避難や警察への通報などの対応を確認しました。

訓練後の講評で、山岸能登庁舎所長は「危険を感じた場合は、すぐに110番通報してほしい」と話しました。



職員からの通報を受け、駆けつけた警察官が取り押さえた

能登杜氏の酒 出来栄え競う

4月21日、能登杜氏組合の第118回能登杜氏自醸清酒品評会が、町内浦スポーツ研修センターで開催され、持ち寄った日本酒の出来栄えを競いました。

58人の能登杜氏が全国各地の酒蔵56社で丹精込めて醸造した吟醸酒112点、普通酒61点が出品され、金沢国税局鑑定官らが、味や香りを審査しました。

受賞者 吟醸酒の部 県杜氏振興協議会長賞 寺田仁志（松波）、四家 裕（藤ノ瀬）



丹精込めて造られた清酒を審査する審査員たち

江戸時代の石川県内は、加賀藩の領地とされている方が多いでしょう。しかし、実際には、天領と呼ばれる幕府の領地が加賀の白山周辺と能登に分布していました。

能登の天領はまとまった場所にあるのではなく、約60カ所が分散していました。能登町内では、院内村（瑞穂）、七海村、真脇村（半分は加



■ 中谷家住宅

のとうちよう 歴史と文化のトビラ

その参拾八

賀藩領、黒川村、河内村（北河内）が該当します。

このうち、黒川村の庄屋（村長）を代々つとめたのが、中谷家でした。初代左近（新助）は中谷家へ養子に入った人物で、村の役人である組頭となっています。3代目の新助から庄屋となり、明治までその任にあたっています。

現在に残される「中谷家住宅」は、広大な敷地の正面に堀を構え、屋敷地側には高い石垣を築き、背後には屋敷林を有しています。

2代新助の時代に当たる享保6年（1721年）に主屋（土間周辺）が立てられ、5代亮太郎の時に座敷（主屋正面右手）が増築されています。亮太郎の代には庄屋以外の役職も命じられており、家格の上昇にあわせて増築がおこなわれたようです。

敷地内には離座敷、土蔵などのいずれも質の高い建物が残されており、



天領

加賀2代藩主前田利長のときに関ヶ原の戦い（1600年）が勃発し、利長は親戚にあたる土方氏の説得に応じて、徳川方（東軍）に味方することになる。利長を東軍に味方させた功績から前田家の領地を割いて土方氏に1万石が与えられる（慶長11年（1606年））。当初は越中に与えられたが、まもなく能登へ移されることになり、このとき60カ村あまりが土方領とよばれる前田家（加賀藩）領外の地となる。

土方氏（本家）はその後にお家騒動で改易され、幕府の直轄領（天領）となる（貞享元年（1684年））。

り、とりわけ黒と朱で塗り分けた塗藏は見ごたえのあるものです。

建物の発展過程をよく知ることができ、奥能登を代表する大型民家であるとして、令和4年5月20日に国文化審議会が重要文化財に指定するよう文部科学大臣に答申しました。

教育委員会事務局
☎（62）8537

のと海洋ふれあいセンター

☎ 74-1919 / FAX 74-1920
E-mail : nmci@notomarine.jp

■ヤドカリ学級

夏の磯で生き物を探そう

磯には様々な生き物がいます。つかまえて行動を観察してみましょう。

日時 7月16日④ *6月のヤドカリ学級は定員に達しています。
10:30～12:00
定員 20人程度
費用 無料
※高校生以上は入館料210円



■体験スノーケリング

透明度抜群の能登の海にウェットスーツを着て入り、様々な海の生きものを観察します。スノーケリングの基本的な技術と適切な磯生物の観察法も解説します。



実施日 7月23日④・24日⑥・30日④・31日④
8月6日④・7日⑥・13日④・14日⑥
時間 10:00～12:30 定員 10人程度
対象 水を恐れない小学校5年生以上
費用 2,000円 ※高校生以上は別途入館料210円

続☆星のささやき

「大ききナンバー1の星座 うみへび座」

6月の日没後、南西の空に"うみへび座"が見えています。

うみへび座はギリシア神話に登場する9本首の蛇の怪物ヒドラです。英雄ヘルクレスと戦ったことで知られています。9本の首の内8本はヘルクレスに切られてしまいましたが、残りの1本は不死身でした。ヘルクレスはヒドラを穴に埋め、上から大きな岩を置いて封じ込めました。後に神様へらによってヒドラは星座として空に上げられました。

ヒドラにはカニの友達がありました。夜空では親友である"うみへび座"と"かに座"が仲良く並んで見えています。近くに見える"しし座"はヒドラの兄弟です。

うみへび座は88個ある星座の中で最も大きな星座です。西から東に長く伸びており、頭から尻尾の先が昇るまで8時間もかかります。一番明るい星は心臓に輝くアルファルドです。アルファルドの意味

星の観察館「満天星」
☎ 76-0101



宇宙の人気者
まんてん版面



は「孤独なもの」。周りに明るい星がないため、この名前が付けられました。

うみへび座は暗い星が多く、全身を結ぶのはなかなか大変ですが、星がたくさん見える場所では大まかに結ぶことができます。星座アプリなどを活用して大きなうみへびの姿をイメージしてみましょう。

のと里山空港

のと里山空港賑わい
創出実行委員会 ☎ 0768-26-2303



■のっぴーグラスづくり

アマビエののっぴーと12種類の絵柄

日時 6月12日⑥
時間 10:00～12:00
13:00～15:00

限定
50個



場所 のと里山空港 4階 講義室

費用 無料 一家族1個程度

（子ども連れの場合は子どもの数分）

※事前予約を受付しますので、電話で申込みください。
※イベントの詳細および開催状況については、ホームページにて最新の情報をご確認ください。

のと里山空港開港19周年記念イベント

イベント
予告！

開催予定日 7月2日④、3日⑥
開催場所 のと里山空港
開催内容 順次、のと里山空港HP等でご案内します！

うみとさかなの 科学館

☎ 62-4655



■今月の教室

オリジナル作品を作ってみよう！



フリスビー
工作



海藻コースター
工作

受付時間 9:30～11:00 / 13:00～15:30
費用 無料

※工作教室はどなたでも参加できます。
未就学児は保護者と一緒に参加してください。
休館日 毎週月曜日
マスク着用などの感染対策にご協力をお願いします。

【能登町役場】

〒 927-0492
宇出津ト字 50 番地 1
☎ 62-1000 FAX62-4506

4 階
議会事務局 ☎ 62-8540

3 階
総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局 ☎ 62-8537

2 階
建設水道課 ☎ 62-8523
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課 ☎ 62-8526
地域戦略推進室 ☎ 62-8527

1 階
住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課
医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター ☎ 62-8516
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300
■情報ネットワークセンター
C A T V 放送室 ☎ 76-8301
■内浦総合支所 ☎ 72-2500
■小木支所 ☎ 74-1111
■鵜川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 6月30日

税・料金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期					1期
5月		1				2
6月			1			3
7月		2		1	1	4
8月			2	2	2	5
9月				3	3	6
10月			3	4	4	7
11月				5	5	8
12月		3		6	6	9
1月			4	7	7	10
2月		4		8	8	11
3月				9	9	12

第 18 回能登町消防団訓練大会

能登町消防団員が日頃の訓練の成果を披露します。

仕事を抱えながらも日夜訓練に励んできた消防団員への応援をよろしく
お願いします。

日時 6月18日(土) 7:50 ～
場所 宇出津新港水産ふ頭
種目 服務規律・機械器具 (8:30～)
ポンプ車操法 (9:00～)
展示訓練 (10:30～)
小型ポンプ操法 (11:00～)

※時間は、目安です。例年行っている小隊訓練、
一斉放水は実施しません。



災害に強いまちを目指そう！

能登町防災士会

「命を守る」

6月は「土砂災害防止月間」です

1. 土砂災害から身を守るために

- ①住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」かどうか確認する
- ②雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意する
- ③土砂災害警戒情報が発表されたら早めに避難する



2. 土砂災害の前兆現象

▶がけ崩れの発生前には・・・

- ・がけに割れ目が見える
- ・がけから水が湧き出ている
- ・がけから小石が落ちてくる

▶土石流の発生前には・・・

- ・急に川の流が濁り流木等が混ざる
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ・山鳴りがする

▶地すべりの発生前には・・・

- ・沢や井戸の水が濁る
- ・地面にひび割れができる
- ・斜面から水が噴き出す

☝ 土砂災害の前兆現象を見つかったり、いつもと何か違うと危険を感じたり
したら、安全な場所に避難をするなど、まず身の安全を確保しましょう。

☎能登町防災士会事務局（総務課危機管理室内）☎ 62-8533

土砂災害って何？

大雨などが引き金となっ
て、大量の土砂が崩れたり
動いたり、水と一緒に流れ
たりすることで起こる災害
のことです。地震の揺れが
直接の原因となって起こる
土砂災害もあります。

県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）

参加者募集！

実施日 7月8日(金) 11:00（約1分間）

登録締切 7月1日(金)

まずは、参加登録（無料）



左の QR コードを読み取る
か、「シェイクアウトいしかわ」
で検索して、事前に参加登録し
てください。

シェイクアウトいしかわ 検索

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具
などの倒壊や落下物による負傷とされています。

「県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）」
は、大地震が発生した際に、各自がどう行動した
らよいかを あらかじめ考えたり、地震の揺れから
自分の身を守るため、「しゃがむ、隠れる、じっ
とする」といった「安全行動」をとる訓練です。

この訓練への参加を通じて、今一度、「地震へ
の備え」について、考えてみましょう。



安全行動とともに

地震の揺れから身を守るためには、とっさの安全行動だけでなく、建物の耐震補強や家具の固定等を行うとより効果的です。

「おちる」
ものの固定
・チェーン・ヒートン
(天井固定)



「とぶ」
ものの固定
・ラッチ(開き戸や
引き出し等)に付ける)



「うごく」
ものの固定
・耐震粘着マット
・チェーンベルト



「たおれる」
ものの固定
・L字金具
・平金具



「われる」
ものの対策
・飛散防止フィルム



※詳細は県ホームページを参照

☎県危機対策課 ☎ 076-225-1483
総務課危機管理室 ☎ 62-8533

第 15 回奥能登広域圏 石川県消防救助技術訓練大会選考会

5月11日、消防本部（輪島市）において、石川県消防救助
技術訓練大会の選考会が行われ、能登消防署の救助隊員 14 人
が出場しました。

結果は次のとおりです。

ロープブリッジ渡過 第2位 政田龍平

はしご登はん 第3位 石倉大暉

ロープブリッジ救出 第2位 能登 A

(水元佑哉、小谷内優志、政田龍平、藤井湧都)

ロープ応用登はん 第1位 能登

(東手雄太、山崎直哉)

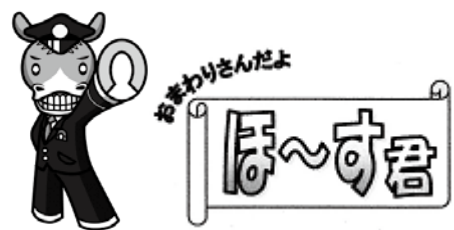
以上の隊員は、県消防救助技術訓練大会に奥能登広域圏事務組合消防本部代表として出場します。

石川県消防救助技術訓練大会

日時 令和4年6月2日(土) 10:00 ～

場所 石川県消防学校 訓練場





6月9日はロックの日
カギかけは防犯の基本です



■自転車を駐輪するときはいつでもカギをかけ、さらに別のカギで2ロックをしましょう

■車から離れるときは短時間でも車内にはバックなどは置いたままにせず、必ず持ち出しドアをロックしましょう

■暖くなり家の窓を開けたまま出かけるなどしないよう、必ず戸締りをしましょう



鵜川小学校において、児童と「うかわっ子を守る会」のメンバーとの対面式を行いました。当会では下校時にパトロールや横断歩道の渡り方などを指導しています。

地域ぐるみで 大切な子どもたちを見守りましょう！

通学時間に合わせて犬の散歩や畑仕事をする事で「人の目」が増えて犯罪の未然防止につながります。

●珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

町営住宅入居者募集

■募集期間

6月15日(金)まで

■対象住宅

城野住宅 宇出津山分5字26番地

・4号棟8号、3DK

家賃 月額14,500円～21,600円
(裁量世帯は上限額33,300円)

・8号棟20号、3DK

家賃 月額14,800円～22,100円
(裁量世帯は上限額34,100円)

・17号棟53号、3DK

家賃 月額19,500円～29,000円
(裁量世帯は上限額44,800円)

桜木住宅 鵜川30字1番地

・1号棟111号、2DK

家賃 月額15,500円～23,000円
(裁量世帯は上限額35,600円)

・1号棟133号、3DK

家賃 月額19,000円～28,300円
(裁量世帯は上限額43,700円)

・2号棟214号、215号、221号、2DK

家賃 月額15,500円～23,100円
(裁量世帯は上限額35,700円)

・2号棟232号、234号、235号、3DK

家賃 月額19,100円～28,400円
(裁量世帯は上限額43,800円)

新港住宅 宇出津新港1丁目49番地

・1号棟302号、3DK

家賃 月額20,800円～31,000円
(裁量世帯は上限額47,900円)

九十九団地 小木三丁目8番地

・3-1号、3-3号、2LDK

家賃 月額13,700円～20,400円
(裁量世帯は上限額31,500円)

梅ノ木団地 松波2字82番地

・1号棟2号、3号、4号、2LDK

家賃 月額18,100円～27,000円
(裁量世帯は上限額41,700円)

※家賃は所得により変動します。

姫団地 姫三丁目36番地

・1号棟303号、3DK

家賃 月額35,000円

鵜川駅前団地 七見イ字2番地8

・1号棟102号、3DK

家賃 月額45,000円

たなぎ団地 宇出津イ字9番地1

・1号棟104号、2LDK

家賃 月額45,000円

さくら団地 柳田龍部14番地

・5号棟1番、3LDK

家賃 月額30,000円

わすみ団地 上町ほ字27番地

・4号棟2番、3LDK

家賃 月額35,000円

■入居可能日 7月1日(金)

■入居資格

①町に住所を有する人(予定者を含む)

②住宅に困窮していることが明らかな人

③町税などの滞納がない人

④入居者の所得月額が次の基準内
城野・桜木・新港・九十九・梅ノ木
… 158,000円

(裁量世帯259,000円)以下

姫・鵜川駅前・たなぎ・さくら・

わすみ… 158,000円以上

487,000円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと

⑥单身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

■敷金 家賃の3か月分

●建設水道課 ☎ 62-8523



たなぎ団地

目が見えない、見えにくい 人のための生活訓練事業

福祉相談会

日時 7月7日(木)10:30～15:00

場所 輪島市文化会館(輪島市河井町)

内容 生活相談、各種用具や福祉制度紹介、音声パソコン体験 ほか

◇個別に相談が受けられます。

◇当日は希望により送迎します。

申込締切
6月30日(木)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、咳・発熱等の症状がある場合は参加を見合わせてください。また状況次第で開催延期の可能性があります。

※10月27日(金)に能登町でも同様の相談会を開催する予定です。

生活訓練

随時実施
自宅や自宅周辺
も可能です。

見えなくなつて、見えにくくなつて不自由なことがたくさんあります。やり方を少し変えたり、便利な道具を使ったり、音を頼ったり・・・できることを一つでも増やしませんか！！マンツーマンで練習します。

お問い合わせ・
お申し込み

・健康福祉課障害福祉係 ☎ 62-8515
・社会福祉法人石川県視覚障害者協会 ☎ 076-222-8781



第25回わんぱく相撲 石川ブロック大会

能登、珠洲、七尾、金沢、小松、加賀の各地区から選抜された小学4・5・6年生1人ずつが総当たりのリーグ戦を行い、上位4チームが東京の両国国技館にて行われる「第37回わんぱく相撲全国大会(令和4年10月)」に出場できます。この他、上位大会に駒を進めるものではありませんが、1年生から6年生までの個人戦も行われます。

日時 6月26日(日)
開会式 13:00～
競技開始 13:30～
表彰式・閉会式 15:00～(予定)

場所 町営内浦相撲場

第50回県小学生ソフトテニス選手権大会

5月7・8日に藤波運動公園で第50回石川県小学生ソフトテニス選手権大会が開催され、能登スポーツ少年団から3ペアが全日本小学生選手権大会(7月28日～31日、秋田県大館市)への出場を決めました。



1部 男子の部
第2位 宮下 匠磨・長道 皐汰ペア

1部 女子の部
第2位 吉野 若奈・蓼島 衣千香ペア
第3位 久田 明里・佐野 杏奈ペア

※上記3ペアと吉野朱音・田淵苺唯ペアは北信越小学生選手権大会(6月12日、新潟県上越市)にも出場します。

募 集

放送大学入学生募集

放送大学は、2022 年 10 月入学生を募集しています。

10 代から 90 代の幅広い世代、約 9 万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。テレビで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きな時間に受講することもできます。

出願期間

第 1 回：8 月 31 日㊥まで

第 2 回：9 月 13 日㊥まで

※個別相談会を随時開催しています。ご不明な点がある場合や資料請求を希望される場合は、お気軽にご連絡ください。

☎放送大学 石川学習センター
(金沢工業大学内) ☎076-246-4029

案 内

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでも OK です。

日時 6 月 16 日㊥

○セミナー 10:00 ～ 10:45

○個別相談 10:50 ～ 11:30

場所 ハローワーク能登 2 階

※ 1 人ずつ相談に応じます。

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サぽいしかわ)

☎076-234-1151

令和 4 年度 断酒会

アルコール依存症は自分をコントロールできなくなる病気です。本人の努力だけでは解決しにくい病気です。ぜひ一度ご相談ください。

対象 アルコール依存症の本人と

その家族

日時 6 月 20 日㊥ 14:00 ～ 15:00

場所 能登北部保健福祉センター

2 階待合室

☎能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2012

自死遺族交流会（J 交流会）

県こころの健康センターでは、自らの命を絶たれた方の遺族の方々が寄り添い、思い出を語り合い、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、心が安らぐ時を過ごす場として、交流会を開催しています。
日時 7 月 2 日㊥ 14:00 ～ 16:00
会場 金沢市内（お電話いただければお知らせします）

☎県こころの健康センター相談課

☎076-238-5750

6 月 1 日㊥から 7 日㊥は

第 64 回水道週間です

水道週間は、日頃何気なく使っている水道について、水源を守ることの大切さや、どのようにして水が飲めるようになるのかなどについて、理解と関心を高めるために毎年実施されています。

水道水は飲み水や料理、洗濯、お風呂、トイレなど日常のあらゆる場面で使われています。また、日常生活のほかにも商店や工場などさまざまな場所で使われ、私たちの生活を支え、潤してくれています。

毎日の暮らしになくてはならないかけがえのない存在です。この機会にもう一度、水の大切さについて考えてみませんか。

第 64 回スローガン

大切な 水と一緒に 暮らす日々



を大切に！

有料広告

北陸金沢

まわる寿し

もっもっ寿し

能登総本店

時給

ホールスタッフ：平日 950 円 土日祝日 1050 円
キッチンスタッフ：平日 900 円 土日祝日 950 円
寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

未経験・他業種からの転職も大歓迎！
高校生も大歓迎！（時給 900 円）
詳しくはお店へお問い合わせ下さい！
☎ 84-5133

おむすし

能登総本店

有料広告

さあ！あたらしいステージへ！！

人生100年

シニアの新しい働き方（60歳以上）

能登町シルバー人材センター

鳳珠郡能登町字宇出津ハ字 128（☎62-4688）

詳しくは 能登町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

有料広告

こども英語教室

Take it easy!

Life kid's English class

会話中心のレッスン 少人数制
英検 Jr./英検/共通試験/TOEIC に対応
4歳～高校生 レッスン料 5000 円～/月
◆お問い合わせ◆ 080-6639-9576
栗林潤：jun.kuribayashi@gmail.com

無料体験レッスン受付中！ 毎週水曜日 ㊥ かくだストア 2F

相 談

行政相談 ☎総務課 ☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
16 日㊥	10:00 ～ 12:00	役場 1 階 相談室 2	廣橋・宮谷内相談委員
21 日㊥	10:00 ～ 12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎72-2322

日	時間	場所
14 日㊥	10:00 ～ 12:00	役場 1 階 相談室 2
21 日㊥	10:00 ～ 12:00	内浦総合支所 相談室
28 日㊥	10:00 ～ 12:00	笹ゆり荘

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（前日午前中までに要予約）

☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2012／珠洲地域センター ☎84-1511

日	時間	場所・問い合わせ先
16 日㊥	14:00 ～ 16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4
23 日㊥	13:00 ～ 15:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ 124

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。※保健師や相談員による相談は平日 8:30～17:45（珠洲地域センターは 17:15 まで）

ひとり親家庭の相談 ☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-4149

日	時間	場所
14 日㊥	10:00 ～ 12:00	役場 1 階 相談室 1

相談内容 子育て、資格取得、貸付金など、母子自立支援員が応じます。

法律相談（前日午後 5 時までに要予約）☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
24 日㊥	13:30 ～ 16:20	役場 1 階 相談室 1・2	無料、30 分以内、先着 5 名まで 予約順に時間が決まります ☎076-221-0242

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週㊥・㊥	10:00 ～ 14:00	☎76-2874 ※㊥は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DV などに電話で相談に応じます。

18 歳から

裁判員に！

令和 4 年 4 月 1 日から成年年齢が 20 歳から 18 歳に引き下げられ、18 歳・19 歳の方は、親の同意を得なくても自分で契約ができるようになります。しかし、変わるのとはそれだけではありません！！

令和 5 年から、18 歳・19 歳の方も裁判員に選ばれる可能性があります！

令和 5 年に裁判員に選ばれる可能性がある方には、今年 11 月頃に、裁判員候補者名簿に記載されたことをお知らせする連絡が送付されます。

候補者に選ばれた方には、ぜひ積極的な参加をお願いいたします。

具体的にはいつ頃選ばれるの？

裁判員に選ばれるのは、毎年作成される「裁判員候補者名簿」に記載された方です。18 歳・19 歳の有権者のうち来年に使用される名簿に記載された方に対しては、そのことをお知らせする通知が今年 11 月に送付されます。

その後、年明け以降、実際に裁判員に選ばれる可能性があります。

裁判員制度
ウェブサイトは
こちら →





海釣り中の事故に 気を付けましょう！

夏が近づき、夜間も暖かい日が増えてきて夜釣りをする人も多くなる時期です。

夜釣りをする場合は次のことに気を付けて安全に楽しみましょう。

●夜間は特に足元に気を付けて！
ヘッドライトなどを使い、足元の確認をしましょう。

防波堤などは足場が悪かったり、滑りやすい場所があります。

●立入禁止場所には入らない！
防波堤などは立ち入り禁止になっている場所が多数あります。

危険を伴いますので、釣れるからと言って入ることのないようにしましょう。

●天候によってはやめる判断を！
防波堤や岩場などから釣りをする場合、波にさらわれる危険があります。

少しでも波が高
いと感じたら海に
近づくのはやめま
しょう。



間能登海上保安署 ☎ 74-8118



児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503
(域内 ☎ 65-1503)



◆開館 9:15 ～ 17:30 (4月～9月)
(土曜、第2・4日曜 9:15 ～ 16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

7日㊦～16日㊦ 放課後(平日のみ) ㊦
食育月間「能登町特産物クイズに挑戦！」

8日㊦ 10:30 ベビーノーム★ ㊧
「ピョーンってあそぼう！」 定員 親子10組

14日㊦・28日㊦ 放課後 ごいたの集い ㊦

17日㊦ 放課後 ㊦㊧ 申込期限 15日㊦まで
食育月間「能登町特産物クイズラリー」

17日㊦ 10:30 身体測定＆ふれあいあそび★
持ち物 母子手帳

29日㊦ 10:30 リンクスマイル★ ㊧ 定員 親子10組
親子の出会いの場 トーク＆情報交換

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269



◆開館 10:00 ～ 18:00 ◆休館日 日・月曜

1日㊦ 15:30 おはなしボランティアひまわり

8日㊦ 15:30 あじさいミニお茶会

15日㊦ 15:30 あっぷるたいむ 「室内ゲームを楽しもう！」

17日㊦ 16:00 キッズ食育の日 「昆布について」

18日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に対し、できる限りの対策をして実施します。掲載している行事などは、中止・延期となる場合があります。

6月の ふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	14日㊦ 10:00～11:00	ままごと遊びをしよう
しらさぎ保育所	14日㊦ 10:00～11:00	園庭で遊ぼう
ひばり保育所	16日㊦ 10:00～11:00	絵本を見たり 園庭で遊んだりしよう
柳田保育所	9日㊦ 10:00～11:00	ふれあい遊び 育児相談・情報交換

図書館へおいでよ



■展示コーナー

【どう育つ？どう作る？
トントン料理♪モグモグ食べよう！】



6月は食育月間！
作ることから食べる
ことまで、食に関す
るテーマでお届けし
ます。

■実は・・・あります！

中央図書館だけで約4万冊！

館内整理のため、出版年月が古い資料やお取扱いが多い著作者の資料は、《書庫》で管理を行っています。以前はあったのに見当たらない、そんなときは検索機でご確認いただくか職員までお尋ねください。※資料保全のため、書庫管理のみの資料もあります。

中央図書館の新刊



六法推理
五十嵐律人／著

学園祭で賑わう霞山大学の片隅。「無料法律相談所」に、経済学部三年の戸賀夏倫が訪れる。彼女が住むアパートでは、奇妙な現象が起きているという。法曹一家に育った「法律マシーン」古城と、「自称助手」戸賀の凸凹コンビが5つの難事件に挑む！

ファンタスティックガール
キムヘジョン／著

17歳の美少女オ・イエスルは、ある日突然10年後にタイムスリップし、27歳の自分に出会う。しかし、夢に描いた自分とはかけ離れた、情けない姿になっていて…。この10年に何があった？その10年は取り戻せる？NETFLIX韓国ドラマ原作。



・小さき王たち 第1部 堂場瞬一／著
・脱北航路 月村了衛／著
・西洋美術105人の巨匠 岡部昌幸／監修
・一流シェフのレシピ大全

・トッケビさびしげで光輝く日々上・下 キムウンスク／シナリオ
・太陽の末裔 上・下 キムウンスク／シナリオ
・めまいは頭を高くして寝ると治る 北原紘／著
・医者が教える非まじめ介護のすすめ 大塚宣夫／著

6月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00 ～ 18:00

(㊦・㊧は 17:00 まで)

休館 ㊦・㊧

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00 ～ 17:00

休館 ㊦・㊦・㊦

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30 ～ 18:30

休館 ㊦・㊦

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 ㊦ 松柳	6 ㊦ ㊦ 松	7	8	9	10	11 ㊦ 10:30～ 加夢加夢おはなし会
12 ㊦ 松柳	13 ㊦ ㊦ 松	14	15 ㊦ 13:30～ あゆみ読書会	16	17	18
19 ㊦ 松柳	20 ㊦ ㊦ 松	21	22 ㊦ 館内整理休館	23	24	25
26 ㊦ 松柳	27 ㊦ ㊦ 松	28	29	30		

㊦＝休館日 ㊦＝中央図書館 ㊦＝松波図書館(分館) ㊦＝柳田教養文化館

6月1日から**特定健診・がん検診**が始まります
定期的に、特定健診・がん検診をセットで受けましょう！

特定健診は生活習慣病の予防、がん検診はがんの早期発見を目的に実施されています。
現在病院に通院している人も、健康管理のために、また他の病気の発見の機会となるため、
ぜひ受診しましょう。

集団健診	医療機関
6月8日(水)から 役場・各支所・各公民館などで実施	6月1日(水)から 各医療機関などで実施
*大腸がん検診は6月1日(水)より役場・各支所に 提出可能です。 *集団健診は予約制となります。 健康福祉課までお問合せください。 ☎健康推進係 ☎ 62-8514、国保後期係 ☎ 62-8512	*新型コロナウイルス感染状況によっては実施 できない場合もあります。受診する前に各医 療機関へご確認ください。



町内・県内の医療機関での女性がん検診は、**スタート**
6月1日から**START**

能登町の方は、自己負担各500円で受診できます。本年度のクーポン対象の方は、無料で受診できます。受診する医療機関に予約し、能登町民であることを伝えてください。
※検診実施医療機関については、町ホームページに掲載していますので、ご確認の上、受診してください。

新型コロナウイルス感染症への対応について

次の項目に該当する方は、受診をご遠慮いただく場合があります。

- ① 37.5℃以上の発熱がある
- ② かぜの症状がある（咳、のどの痛み、だるさ、味覚・嗅覚異常など）

受診当日はマスクの着用をお願いします。



詳しくは、5月広報配布時の「令和4年度 特定健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。

参加者募集！『ヘルスアップ運動講座』が始まります

生活習慣病の予防および健康の保持増進を目的として、7月より運動講座を開催します。
運動したくてもなかなか…と感じている方、講座に参加してみませんか？

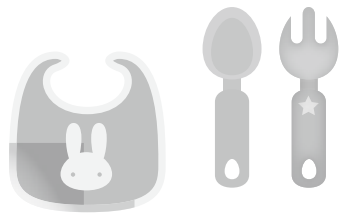
日	曜日	時間	場所
7月21日、28日	(木)	初回(7/21)のみ	コンセールのと多目的ホール
8月4日、18日、25日		2回目以降	
9月1日、8日			

対象 できるだけ継続して参加できる人 **定員** 10人程度（初めての参加者を優先します）
内容 ウォーキング、筋トレ、ストレッチなど運動習慣の定着を目的とした運動
講師 健康運動指導士 三宅直美氏
持ち物 運動しやすい服装、シューズ、飲み物、ヨガマット（あれば持参ください）
問合せおよび申込先 健康福祉課健康推進係 ☎ 62-8514

参加費
無料

1歳6ヵ月児健診

日時 6月14日(火) 受付 12:30～12:45
対象 令和2年8月28日～11月7日生
場所 役場2階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票



高齢者肺炎球菌予防接種について

定期接種 法律に基づいて町が実施する予防接種

今年度の対象者にお知らせと予診票を送りました。
お知らせが届かない場合は健康福祉課健康推進係（☎ 62-8514）までご連絡ください。

令和4年度対象者は・・・
今までに一度も接種したことがない人で、
本年度中に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
（昭和32・27・22・17・12・7・2年度、大正11年度生まれの人）



任意接種 定期接種対象外の希望者が受ける接種

定期接種以外で、私費で接種した場合3,000円を上限として助成しています。
対象者 能登町の住民で65歳以上の人 **助成回数** 1人1回

助成を受けるには・・・

医療機関で予防接種をした後、領収書などを添付し『能登町予防接種助成金交付申請書』に必要事項を記入し、役場に申請してください。後日、指定の口座に助成金が振込まれます。

申請期限 接種日の翌月の初日から数えて6か月以内
持ち物 ①医療機関発行の接種日・接種ワクチンがわかる領収書（原本）
②振込口座がわかるもの
③本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
申請窓口 健康福祉課、柳田・内浦総合支所



能登北部医師会 6月の

休日当番医 【受付時間】 都合により当番医が変更になる場合がありますので、
9:00～12:00 あらかじめ電話してから受診してください。

5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町	伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町
持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町



能登から世界へ さあ、はじめよう「里海研」

宇出津の海岸での調査

金沢大学ジュニアドクター育成塾を 支援しています

■未来の博士をばぐくむ里海

この春も、選ばれし中学生が一人、親御さんとともに、能登町の海に來られました。宇出津の海岸で熱心に海を觀察している彼女の横には、金沢大学の教員や大学生、そして里海研の研究員が付き添い、質問に答えています。午後には金沢大学の実習船「おおさぎ」に乗船し、九十九湾から小木沖にまで出て海中のプランクトンを採集しました。

彼女が自分で調べて書いた予習レポートには、海の生き物が海中の微粒子を取り込む仕組みや、水の汚れの度合を示す指標である「化学的酸素要求量」、「生物学的酸素要求量」についてまとめられています。海の環境、水質とは何かを、より深く調べたい。そんな思いで、能登での調査に専門家とともに取り組んでいるのです。



宇出津の海岸での調査

■金沢大学ジュニアドクター 育成塾とは

金沢大学では、未来の科学者の育成をめざし、「金沢大学ジュニアドクター育成塾」という小中学生を対象とした科学講座を開講しています。北陸三県の小学5年生以上の児童生徒の応募者から選抜された子たちが、第一段階受講生としてさまざまな講座や見学に参

加し、科学・技術の研究に関心と理解を深めています。特に意欲のある子は、第二段階として大学教員等の指導のもとで個別に研究を行います。この取り組みに、里海研のスタッフが出張支援し、毎年能登の海をテーマにした講座や研究指導を行っています。



金沢大学の実習船「おおさぎ」に乗船中

プランクトン分析の指導



たちの学びの向上を目指す「海洋教育の能登モデル」を提唱してきました。能登モデルによる海洋教育では、海に関心のある子だけを特別扱いすることなく、すべての子供が体験を通じて新たに海のことに関心を持ち、それを科学や人間社会への学びにつなげていくことを目指しています。勉強が好きな子だけでなく、勉強が苦手な子にも、先生方とともに工夫して学びのきっかけをつくり、みんなで学びが深まるように努力しています。

その一方で、子供たちの学びのありかたが一人一人違うことも大切にすべきポイントだと考えています。学校での勉強の範囲を越えたテーマに高い関心を持つ子の才能を伸ばすには、地域と学校だけでなく、専門家の支援が必要になってきます。

金沢大学ジュニアドクター育成塾は受講が無料で、研究に必要な資金も用意されています。また、近々募集開始となる第6期からはオンライン授業が導入され、能登からの参加が容易になります。ご興味のある方は、「金沢大学ジュニアドクター育成塾」でウェブ検索し、応募されてはいかがでしょうか。科学的探究心あふれる子供たちに会えるのを楽しみにしています。

(能登里海教育研究所 浦田慎)

6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です ～いただきます 人生100年 歯とともに～

この機会に自分の歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。また、すでにむし歯や歯周病にかかっている人は、そのまま放置せずに歯科医の治療を受けましょう。

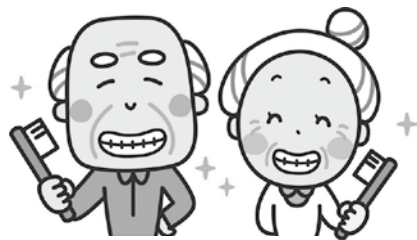
歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。中でも、歯周病は糖尿病や心臓病などの生活習慣病と深く関わっているのをはじめ、全身の健康に悪影響を及ぼします。歯の健康をいつまでも保つことは、からだ全体の健康を守ることにつながります。

第一次健康日本21では「80歳で20本以上自分の歯を保とう」「60歳で24本以上自分の歯を保とう」という2つの目標が掲げられましたが、第二次健康日本21では、「40歳で喪失する歯をつくらない」という目標がさらに加えられました。

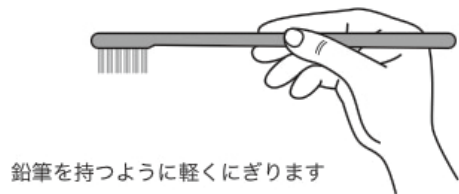
毎日、しっかりと歯の健康を管理して、何歳になっても「元気に会話ができる」「おいしく食事をいただける」といった日常生活を送っていきましょう。

歯みがきのポイント

むし歯や歯周病の予防は毎日の歯みがきから



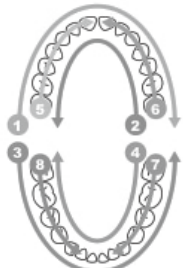
1 歯ブラシの持ち方



2 歯を磨く順番

磨き忘れがないように順番を決めておくとういでしょう

※順番は必ずしも図のようにしなくて良いですが、重複しないようにしましょう



3 歯ブラシの動かし方

歯ブラシを小刻みに動かします（1ヶ所ですだいたい10～20回程度）

細かく小刻みに動かす
小さく2、3ミリの振動



大きくゴシゴシ動かす



歯と歯の間に毛先が入ります

歯と歯の間の汚れが取れません

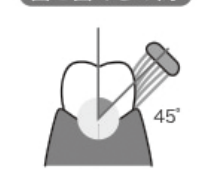
4 歯ブラシの当て方

歯と歯ぐきの間

前歯の裏側

奥歯のかみ合わせ面

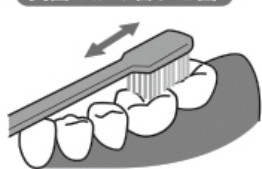
奥歯の後ろ側



45°の角度で斜めに



歯ブラシを縦に使って



まっすぐ（前後に動かします）



歯ブラシの「つま先」を使って

蚊媒介感染症に 注意しましょう

デング熱やジカ熱、チクングニア熱は、ウイルスをもった蚊を介して感染します。蚊が発生しやすい場所で活動したり、流行地に渡航する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

◆予防のポイント

- ・長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。
- ・素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
- ・必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。

◆蚊を減らすポイント

- ・蚊の幼虫（ボウフラ）は、雨水マスや植木鉢の受け皿、古タイヤなど比較的少量の水たまりに発生します。水たまりができないように注意しましょう。



■まちなか鳳雛塾 スタッフ紹介



左上から時計回りに
木村・蓮池・出村・高橋・小沢・北村

各スタッフの名前と担当、
一言コメントはこちら →

木村聡（きむら さとし）
／能登高校魅力化コーディネーター

高校生活を楽しくするのは貴方次第！みんなの
「やってみたい！」をお手伝いしたいです！

蓮池祐太（はすいけ ゆうた）
／理系担当スタッフ・高3担任

Bear in mind that if you have enthusiasm, you can
succeed in anything.

出村公美（でむら くみ）
／事務担当スタッフ
日々感動！

高橋希実（たかはし のぞみ）
／文系担当スタッフ・高2担任

話しかけてくれたら喜びます。
まったりしっかりやっていこう！

小澤弘壮（おざわ ひろたか）
／文系担当スタッフ・高1と小学生クラス担任
お風呂に2時間くらい入るときがあります

北村凧沙（きたむら なぎさ）
／広報担当スタッフ・中学生クラス担任
愛車がかawaiiすぎるので愛犬と呼んで愛でています

ウクライナ情勢を知る会



オンラインでゲストの話を聞く高校生たち

4月22日、まちなか鳳雛塾にて「ウクライナ
情勢を知る会」を開催し、高校生13人と地域の方、
塾スタッフがウクライナとロシアの状況や歴史、
文化などについて学びました。

ゲストとしてオンラインで登壇してくださった
のは、今年2月までウクライナのキーウで暮らして
いた金子さん夫妻。ロシアによる侵攻が始まる
直前に日本へ帰国したそうです。

ウクライナとロシアの両国に縁があるお二人
は、現地で暮らしたからこそ感じられるそれぞれの
国での生活や思い出も交えながらお話してくだ
さりしました。

参加した生徒は直接を質問をしながら、ニュース
だけでは見えないところも学ぶことができました。

地域の探究実践者と語る会

4月19日、能登高校にて「地域の探究実践者と語る会」が開かれました。
能登高校では2019年度より「総合的な探究の時間」という探究授業に
力を入れて取り組んでいます。この授業では、生徒自ら地域の課題を見つ
け、様々な方法で解決に向けて活動しています。
（これまでの活動例については、右上の二次元コードから能登高校のホーム
ページをご覧ください。）

今回のイベントでは、農業・林業・漁業・福祉・観光・デザイン・教育
などなど、様々な分野で活躍されている18の方々を能登高校の探究パート
ナーとして呼びし、地域課題の解決に向けた日々のお仕事（つまり実
践的な探究活動）についてお話していただきました。

高校での探究授業と実際のお仕事、つながる部分も少なくありません。
探究活動のヒントを見つけた生徒や、進路について具体的にイメージでき
た生徒もたくさんいるかと思います。大人たちがどんな想いを持って仕事
や地域と向き合っているのかを直接聞く貴重な機会となりました。



数馬酒造株式会社の蔵さん（右）



JICA北陸の山口さん（左）

能登高校の総探について
詳しくはコチラ！
（能登高校HP「探究の窓」）



探究パートナーの皆様、
ご協力ありがとうございました！

番号	企業／団体（順不同）	お名前（敬称略）
1	空柚（そらそま）代表	●高木功次郎
2	数馬酒造株式会社 広報	◆蔵はる香
3	独立行政法人国際協力機構（JICA）北陸センター	●山口泰範
4	社会福祉法人能輝人（能輝村-のんきむら-）	●渡真也
5	ひらみゆき農園	◆平美由記
6	株式会社 SCARAMANGA / NOTONOWILD	●辻野実
7	松波酒造株式会社 若女将	◆金七聖子
8	能登町定住促進協議会	●森進之介
9	能登森林組合	◆大地敦子
10	株式会社ふくへ鍛冶	●干場健太郎
11	株式会社こっしやえる（イカの駅つくもーる）物販	◆谷口南咲
12	能登町役場 総務課 CATV放送室	●田原純一郎
13	有限会社日の出大敷	●中田洋助
14	能登DMC合同会社/金沢大学 医学系公衆衛生学非常勤職員/能登里山里海マスターネットワーク理事	◆高澤千絵
15	能登町役場 農林水産課（～R3）	●奥野立樹
16	一般社団法人春蘭の里	◆多田真由美
17	株式会社したひら（下平鮮魚店）	●下平真澄
18	一般社団法人 能登里海教育研究所	◆能丸恵理子

6月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	道草DAY
中学3年生	19:30～21:00 一斉演習日		19:30～21:00 一斉演習日		道草DAY
中学1・2年生		19:30～21:00 一斉演習日		19:30～21:00 一斉演習日	
小学6年生	16:30～18:00 一斉演習日			16:30～18:00 一斉演習日	

- まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環で設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。
- 開塾時間…月～金曜16:00～22:00（土・祝は閉塾）塾生であれば、開塾時間はいつでも自習することができます。
- 毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。自律学習開放は行っています。



まちなか鳳雛塾には
駐車場がありません

問 まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎ 0768-84-5282 受付時間 月～金の 16:00～22:00