



広報のと
第217号
令和5年3月1日発行

発行・能登町 編集・総務課
〒927-1049
石川県鳳珠郡能登町宇出津下字50番地1

TEL: 0768-16211000
URL: https://www.town.noto.g.jp
Eメール: info@town.noto.g.jp

伝統を受け継ぐ (2月3日・アマメハギ伝承館)



秋吉公民館では、製作技術の継承のため、秋吉地区の有志の人たちが、毎年、蓑と前垂れを作成しています。今年も3組が新調されました。また、子どもたちの中には自分で手作りした仮面をつける子もいます。

掲載している行事などは、中止・延期となる場合があります。事前にお問い合わせいただくか、ホームページなどにより最新の情報をご確認ください。

4月1日(土)から家庭ごみ・資源の分別方法が一部変わります

4月1日から、家庭ごみ・資源の分別方法が一部変更となります。詳細については、2月に配布した「家庭ごみ・資源 分け方・出し方」の冊子をご覧ください。
また、町の有線放送でも、主な変更点や出し方についてお知らせ番組を放送していますので、ご覧ください。ごみの減量・資源化に、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●主な変更内容

【令和5年3月31日まで】

区分	主な品目	収集回数
もやせる	生ごみ類、プラスチック製品、紙製品、木製品、木くず(少量)など	週2回
布・ひも類	布団、シート、ひも、衣類、履物、鞆など	月1回
もやせない	金属付属品、家電製品、電気カーペット(直接持込)、ライターなど ※家電リサイクル法対象品は除く	月1回
粗大	自転車、机、家具類、マットレス・ソファ(スプリング無)など	※直接持込み
新聞	新聞紙のみ	月2回
紙パック	牛乳・ジュース・酒類の紙パック	月2回
空きびん	飲料・食品用など	能都月2回 内浦・柳田月1回
有害	蛍光灯、乾電池、液が銀色の温度計	3か月に1回程度
埋立	ガラス、陶磁器、草花・枝類・落葉(少量)、電球、王冠、畳、マットレス・ソファ(スプリング入)、化粧品のびん、使い捨てライター、スプレー缶、電気カーペット・電気毛布(収集)など	月1回

※電気カーペット・電気毛布、畳、1mを超える物は、必ず事前に電話連絡のうえ、奥能登クリーンセンター(☎62-8222)に持込んでください。

【令和5年4月1日から】

区分	主な品目	収集回数	指定袋
もやせる	生ごみ類、プラスチック製品、紙製品、木製品、木くず(少量)、衣類、履物、鞆、草花・枝類・落葉(少量)など	週2回	ピンク色指定袋・シール
もやせる大型	50cmを超え1m以内のもやせるごみ(プラスチック製品等)および布団やシート類・ひも類など	月1回	ピンク色指定袋・シール
もやせない	金属付属品、家電製品、電球、王冠など ※家電リサイクル法対象品は除く	月1回	緑色指定袋・シール
粗大	自転車、机、家具類、畳、マットレス・ソファ(全般)など	※直接持込み	
新聞	新聞紙のみ	能都・内浦2か月に3回 柳田月2回	十文字結束
紙パック	牛乳・ジュース・酒類の紙パック	能都・内浦2か月に3回 柳田月2回	十文字結束
空きびん	飲料・食品用、化粧品のびんなど	能都月2回 内浦・柳田月1回	透明袋
有害	蛍光灯、乾電池、液が銀色の温度計、充電電池(リチウムイオンバッテリー)、ライター(全般)	3か月に1回程度	透明袋
埋立	ガラス、陶磁器など	月1回	緑色指定袋・シール
新規 スプレー缶	スプレー缶、カセットガスボンベ	能都・内浦2か月に1回 柳田月1回	緑色指定袋



4月から使用する ごみ・資源収集カレンダー を配布しています

新しいカレンダーは「青・黒色」の2色刷りです

令和5年度の「ごみ・資源収集カレンダー」を区長、町会長、町内会長を通じて配布しました。町内会などから届かない人は、役場の窓口(住民課、柳田・内浦総合支所、小木・鷺川支所)でもお渡ししています。

また、町ホームページにも掲載していますので、ご利用ください。
☎住民課 ☎62-8510



「広報のと」3月号の印刷費は一部当たり 39.6円です。



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。E3PA:環境保護印刷推進協議会

令和4年度 能登町スポーツ表彰

町スポーツ表彰式が2月17日、役場であり、全国大会などで活躍を見せた選手の功績をたたえました。

各部門の受賞者は次のとおりです。

能登町スポーツ賞

半田翔誠（西南部中）▽令和4年度全国中学校体育大会（相撲）団体2位
以下、奨励賞（個人）▽県中学校体育大会相撲競技団体1位・個人重量級1位▽第43回北信越中学校総合競技大会相撲競技団体3位・個人重量級3位

スポーツ奨励賞（個人）

青木瑠愛・刈崎菜緒（能登ソフトテニススポーツ少年団）▽第26回県小学生学年別ソフトテニス大会3年生以下の部（ダブルス）1位
長道臯汰（能登ソフトテニススポーツ少年団）▽第29回北信越小学生ソフトテニス選手権大会男子個人（ダブルス）1位
養島衣千香・吉野若奈（能登ソフトテニススポーツ少年団）▽第26回県小学生学年別ソフトテニス大会女子6年生の部個人（ダブルス）1位
宮下匠磨（能登ソフトテニススポーツ少年団）▽第29回北信越小学生ソフトテニス大会女子6年生の部個人（ダブルス）1位

高等学校相撲選手権大会団体1位
小城誠勝（石川工専）▽第57回北陸地区高等専門学校体育大会柔道競技男子66kg級1位
水元健人（金沢高）▽第75回令和4年度県高等学校バスケットボール選手権大会男子1位
奥野立樹（町役場）▽県ソフトテニス選手権大会（ダブルス）1位▽令和4年度KENKO CUP / 県選抜インドア選手権大会（ダブルス）1位▽第11回ヨネックスカップ / 第49回北信越選抜インドアソフトテニス選手権大会（ダブルス）3位
善野功太・寺下洗平（町役場）▽令和4年度北信越選手権大会（ダブルス）3位
高山邦夫（町ソフトテニス協会）▽県春季ソフトテニス選手権大会（ダブルス）1位▽令和4年度北信越選手権大会（ダブルス）3位▽県ミックスダブルソフトテニス大会1位
加須屋勲（町水泳協会）▽第29回県マスターズ選手権水泳競技大会年齢区分65〜69歳男子25m背泳ぎ1位

スポーツ奨励賞（団体）

能登ソフトテニススポーツ少年団（吉野若奈、養島衣千香、久田明里、佐野杏奈、田淵苺唯、吉野朱音）▽令和4年度県小学生ソフトテニス団体選手権大会女子の部1位
能都ウルフルズ（堂上淳基、嶋垣煌介、畠中大地）▽第35回県少年相撲能登町大会低学年の部1位▽第44回県少年相撲選

ス選手権大会男子の部個人（ダブルス）1位▽第11回県小学生ソフトテニスインドアシングルス大会男子の部1位
堂上淳基（能都ウルフルズ）▽第26回北信越少年相撲選手権大会3年生以下の部2位
加藤倫太（小木相撲教室）▽第26回北信越少年相撲選手権大会5年生の部3位▽第35回全日本小学生相撲優勝大会 / 第25回北信越大会5年生の部3位
小原萌々子・宮下日香莉（能都中）▽第43回北信越中学校総合競技大会ソフトテニス大会女子個人（ダブルス）3位
堂上拓道（能都中）▽第43回北信越中学校総合競技大会相撲競技大会個人軽量級2位

古谷歩志（小木中）▽第74回県中学校体育大会陸上競技大会男子砲丸投1位
坂東佳汰（犀生中）▽第43回北信越中学校総合競技大会相撲競技団体2位
畑下征吾（能登高）▽令和4年度県高等学校総合体育大会 / 第74回県高等学校相撲選手権大会個人軽量級1位
山田純平（能登高）▽令和4年度県高等学校新人体育大会アーチェリー競技男子個人1位
山田樹（能登高）▽令和4年度県高等学校総合体育大会アーチェリー競技男子個人1位
後藤未来（能登高）▽令和4年度県高等

手権大会低学年の部1位
鶴川ミラクルフェニックス（廣田蓮翔、高崎玲央、馬渡暁音、多田清華、上田結仁、馬渡弦希、政田治樹、鈴ヶ嶺皓大、中間虹翔、崎山瑠莉、張秋雪、川端章也、張秋双）▽第19回北國新聞社旗争奪少年少女ドッジボール大会レギュラーの部1位
能登高アーチェリー部（男子）（山田樹、青木煌然、豊若大和、山田純平、矢知康平）▽令和4年度県高等学校総合体育大会アーチェリー競技男子団体1位▽令和4年度北信越高等学校体育大会アーチェリー競技男子団体3位▽令和4年度県高等学校新人体育大会アーチェリー競技男子団体1位
能登高アーチェリー部（女子）（後藤未来、水端夏蓮、川尻華子）▽令和4年度県高等学校総合体育大会アーチェリー競技女子団体1位
能登高男子ソフトテニス部（宮下武輝、中村悠峰、飯田航仁、反保皇聖、井元啓斗、出口輝、出村虹空、飴谷純太、中山煌貴、藤木晴叶、竹原正真、鳥竹柊生、出口介人、今井晴樹）▽第46回北信越高等学校選抜ソフトテニス大会 / 第47回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会北信越予選
能登高男子ソフトテニス大会北信越予選 総合体育大会 / 県高等学校ソフトテニス選手権大会男子団体1位▽令和4年度北信越高等学校体育大会ソフトテニス競技男子団体1位▽令和4年度県高等学校新人体育大会ソフトテニス大会ソフトテニス競技男子団体1位▽令和4年度県高等学校新人大会男子団体1位▽第48回全日本高等

スポーツの力で町に元気を アスリートの功績たたえる

学校総合体育大会アーチェリー競技女子個人1位▽令和4年度北信越高等学校体育大会アーチェリー競技女子個人1位▽第43回北信越国民体育大会アーチェリー競技女子個人2位
飯田航仁・反保皇聖（能登高）▽第34回北信越高等学校ソフトテニス選抜インドア大会男子個人（ダブルス）3位
井元啓斗（能登高）▽第34回北信越高等学校ソフトテニス選抜インドア大会男子個人（ダブルス）3位
出村虹空（能登高）▽第34回北信越高等学校ソフトテニス選抜インドア大会男子個人（ダブルス）3位▽令和4年度県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技男子個人（ダブルス）1位

中村悠峰・宮下武輝（能登高）▽第34回北信越高等学校ソフトテニス選抜インドア大会男子個人（ダブルス）2位▽令和4年度県高等学校総合体育大会 / 県高等学校ソフトテニス選手権大会男子個人（ダブルス）1位▽令和4年度北信越高等学校体育大会ソフトテニス競技男子個人（ダブルス）1位
藤本晴叶（能登高）▽令和4年度県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技男子個人（ダブルス）1位
大村友里（能登高）▽令和4年度県高等学校総合体育大会 / 県高等学校ソフトテニス選手権大会女子個人（ダブルス）1

学校選抜ソフトテニス大会石川県最終予選会 / 令和4年度県高等学校選抜ソフトテニス大会男子団体1位
能登高女子ソフトテニス部（布施琴音、白江佳伶、矢巻希乃香、吉川亜咲実、曾山美結、瀬戸梨愛、大村友里、中村楓芽、築山葵、中田心春、竹口陽菜、宮下垂華莉、津島世奈、廣田佳奈）▽第46回北信越高等学校選抜ソフトテニス大会 / 第47回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会北信越予選会女子団体1位▽令和4年度県高等学校総合体育大会 / 県高等学校ソフトテニス選手権大会女子団体1位▽令和4年度北信越高等学校体育大会ソフトテニス競技女子団体1位▽北國新聞社長杯県団体ソフトテニス選手権大会女子団体1位▽令和4年度県高等学校ソフトテニス大会 / 第48回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会最終予選会 / 令和4年度県高等学校選抜ソフトテニス大会女子団体1位
町役場（川崎優、蔦恵一、谷内琢哉、善野功太、谷内智裕、清水基善、寺下洗平、奥野立樹）▽県実業団選手権大会団体1位▽令和4年度ソフトテニス北信越実業団リーグ1位▽北國新聞社長杯県団体ソフトテニス選手権大会1位
町ゲートボール協会（赤阪きよ子、干場ふじ子、鍋谷由美子、北方里美、打合いずみ、平末知子）▽第9回ハトマーク杯争奪ゲートボール大会 / 第78回国民体育大会北信越大会県予選会女子の部1位

位▽令和4年度北信越高等学校体育大会ソフトテニス競技女子個人（ダブルス）2位▽令和4年度県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技女子個人（ダブルス）1位▽令和4年度県高等学校ソフトテニス選抜インドア大会女子個人（ダブルス）1位
白江佳伶（能登高）▽令和4年度北信越高等学校体育大会ソフトテニス競技女子個人（ダブルス）3位
中村楓芽（能登高）▽令和4年度県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技女子個人（ダブルス）1位▽令和4年度県高等学校ソフトテニス選抜インドア大会女子個人（ダブルス）1位▽令和4年度北信越高等学校体育大会ソフトテニス競技女子個人（ダブルス）3位
布施琴音（能登高）▽令和4年度県高等学校総合体育大会 / 県高等学校ソフトテニス選手権大会女子個人（ダブルス）1位▽令和4年度北信越高等学校体育大会ソフトテニス競技女子個人（ダブルス）2位

矢巻希乃香・吉川亜咲実（能登高）▽第34回北信越高等学校ソフトテニス選抜インドア大会女子個人（ダブルス）2位
加賀圭太郎（飯田高）▽令和4年度北信越高等学校体育大会ウエイトリフティンク競技男子団体3位
加藤梨生（金沢市立工業高）▽第74回県

スポーツ振興賞

板井武暢（町ゲートボール協会）▽町ゲートボール協会顧問。平成23年4月から28年3月まで同協会会長。長年にわたりゲートボール協会の要職を務め、競技の普及や発展に貢献した。



あえのこと（田の神様）

ユネスコ無形文化遺産に登録されている奥能登地区の農耕儀礼「あえのこと」

2月9日は、昨年12月に家に迎え入れた田の神様を再び田んぼへ送り、今年の豊作を願う、春のあえのことが行われました。



カメラマンや見学者が見守る中、解説する中さん（合鹿庵）



様に春になったことをお伝えし、お風呂へ案内します。もてなしの御膳には鱈の子付けの刺身や鱈子をまぶした大根なますなどが並び、鏡餅や鍬の形の餅が供えられました。

柳 田植物公園の合鹿庵では、「町あえのこと保存会」の中正道さんが主人役を務め、県内外から訪れた見学者ら約50人に神事が公開されました。

中さんは、米俵の中で休まれている田の神



目が不自由とされている田の神様に料理を説明する吉村さん（国重）

国 重地区でも、「国重田の神様保存会」の会員らが吉村安弘会長宅に集まり、神事が営まれ、今年の豊作をお願いしました。小豆飯やブリの刺身、ハチメなど最後の料理でもてなしを受けた田の神様は、家の前の田んぼに送り出されました。

雪の深いこの地区では、田の神様は田んぼには送られず、玄関先へ案内されます。今年も雪解けを待って、さらに1か月ほどをここで過ごされます。



御膳には海の幸山の幸のほか、好物とされるぼた餅や甘酒などが並んだ。

山 口地区では、「山口みどり山の里保存会」の会員らが山口集会所に集まり、神事が営まれました。主人役を務めた吉延孝治さんが、田の神様を雪が残る共同田に送り出し、鍬を入れて今年の豊作を祈りました。



田の神様を田んぼに送り出し、今年の豊作を祈る吉延さん（山口）

アマメハギ

ユネスコ無形文化遺産に登録されている伝統行事「アマメハギ」が、2月3日、行われました。



ア マメハギは立春前夜の節分に行われる厄払い行事で、仮面や蓑を着けて鬼に扮した子どもたちが家々を訪ねて脅し、冬の間についた怠け心を戒めます。

秋吉地区では、小学1年～6年生9人が鬼役を務めました。それぞれ「サイケ」と呼ばれる手おけを木の包丁で打ち鳴らし、「アマメー」と叫びながら家々を訪ね歩きます。



節分の日に合わせて、豆まきが行われた家もあった



訪れた家々の玄関先で所作を行い、お菓子などを受け取る

子どもたちは訪れた家の住人からお菓子などを受け取りながら、3時間ほどかけて町内25軒を回りました。

今年も、新型コロナウイルス感染症対策のため、家の中には入らなかったものの、3年ぶりに地元関係者以外にも公開され、県内外から約20人が撮影や見学に訪れました。また、鬼役の小学生の中にも、県外から帰省して参加した児童もいました。

河ケ谷・清真・宮犬地区でも、小中学生らが集落を回りました。

起舟

海の安全と豊漁を祈願する漁師の伝統行事「起舟」が2月11日、行われました。



七見地区の中田さん宅でも、浄覚寺の住職による豊漁・安全を祈願する祭事が行われ、集まった親戚や知人らが経典の巻物で全身をさすり、厄除けを行いました。

起 舟は冬の間、浜に引き上げてあった漁船を2月11日に起して海に浮かべ、その年の大漁を祈ったことから始まります。漁師にとつての「元日」ともいわれ、年に一度のお祝いの日。早朝の漁から戻った漁船に色とりどりの大漁旗を掲げて船を飾り、祝います。

波並大敷網組合では関係者ら13人が波並漁港に集まり、祭壇には早朝に水揚げしたタラなどが供えられました。妙栄寺の住職による安全祈禱が行われ、漁船1隻ずつに米・塩・酒をまいて清めました。

お知らせ

国民年金保険料 学生納付特例制度



学生納付特例制度により、令和4年度に保険料納付を猶予している人で、令和5年度も引き続き在学予定の人へ、4月以降に順次、基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。
同一の学校に在学している場合は、このハガキに必要事項を記入して返送することで、令和5年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)
なお、令和5年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は納付書を作成してお送りします。お手数をおかけしますが、年金事務所までお問い合わせください。
学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した時に比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。これを補うために、学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、あとから納めること(追納)ができます。
■七尾年金事務所
☎0767(53)6511

お知らせ

町キャッシュレス決済事業 「ひまわりカード」説明会



現在、内浦商店連盟協同組合で運営している電子マネー機能付きポイントカード「ひまわりカード」について、来年度から町全体への拡大を予定しています。
町商工会と内浦商店連盟協同組合、能都商業振興会が町と連携してキャッシュレス決済推進協議会(仮称)の立ち上げに向け、説明会を開催しますのでご参加ください。
日時 1回目 3月24日(金) 15時半〜 2回目 3月31日(金) 15時半〜
場所 役場2階 大集会場(両日とも)
対象者 町内に本店を有する法人、または町内に店舗を有しかつ住民登録を有する個人事業主
内容
・キャッシュレス決済事業「ひまわりカード」のしくみについて
・機器類の補助制度について など
※参加申込は不要。両日とも同じ内容になります。
■町商工会 ☎(62)0181

ニュース

小木小学校が優秀校 環境美化教育優良校等表彰

小木小学校は、飲料業界6団体で構成する公益社団法人食品容器環境美化協会が、地域社会と連携しながら地域の環境美化に大きく寄与している全国の小中学校を対象に行っている環境美化教育優良校等表彰事業で、「優秀校・協会長賞」に選ばれました。
1月30日、同校で表彰伝達式が行われ、児童を代表し、6年生の大場ひなたさんと山崎心渚さんが同協会北陸地方連絡会議の八木竜三幹事から表彰状を受取りました。
「里海科」を設置する同校は、海洋教育の一環として環境問題について学んでいます。海岸清掃活動や環境保全啓発ポスターの作成などを行っており、それらの活動が評価されました。



表彰状を受取った大場さん(左)と山崎さん(右)

ニュース

松波中学校が 文部科学大臣表彰受賞

松波中学校は、子供たちの健やかな成長のために大切な、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠などの基本的な生活習慣づくりやその定着に向けた取り組み活動が特に優れている団体等に対する「早寝早起き朝ごはん」運動の推進に係る文部科学大臣表彰を授賞しました。
2月10日、表彰式が行われ、オンラインで授賞しました。
コロナ禍における休校やスマホ所持の低年齢化による生活リズムの乱れは、睡眠不足からくる授業中の集中力欠如につながるなど、学力に大きな影響を及ぼし、小中学校における大きな課題となっています。
同校は、PTAと連携し、①5定点(起床・朝食・昼食・夕食・就寝時刻)のチェック②生活リズムチェックカードの記入③ノーマディアデーの設定などにより、規則正しい生活リズムを基盤とし、自ら健康管理やメディアコントロールができる生徒の育成に取り組む「One for All, All for Our Friends "HEALTHY LIFE"」活動を展開しており、それらの活動が評価されました。

地元の食材を知ろう! 「イカ給食」&「能登牛給食」

県漁協小木支所が、地産地消の食育推進を目的に、町内の小中学校に小木港で水揚げされた(船凍イカ)冷凍スルメイカ100gを無償で提供し、「イカ給食」が実施されました。
1月27日、柳田小中学校では「いかのかりん揚げ」が出され、児童生徒らはイカの食感を楽しみながら味わっていました。
同支所の坂東博一参事代理と山本壮一郎さんが給食時間に合わせ同小中学校を訪れ、4年生を対象にミニ食育講話を行いました。児童らは、集魚灯やイカ釣り船のパネル写真でイカ釣り漁や海の環境問題について理解を深めました。イカ給食は1月24日から30日の全国学校給食週間に合わせて町内全小中学校で実施され、揚げ物や煮る煮などで提供されました。



能登登牧場からは、会社創立10周年を記念して、能登牛プレミアム100gが寄贈されました。
2月9日、同社の平林将専務取締役が役場を訪れ、大森町長に目録を手渡しました。寄贈された能登牛は、町内全小中学校の給食にカレーやシチューなどで提供され、児童生徒らが「能登牛給食」を楽しみました。
贈呈式後、平林専務は能都中学校でミニ講座を行い、すき焼き風煮の給食と一緒に味わいました。



船凍イカに興味津々



能登登牧場の平林専務(左)と同席した能登市ミートの中田光信社長(右)

募集

県障害者スポーツ大会参加者

第23回石川県障害者スポーツ大会
日時・競技
・5月21日(日) 水泳
・5月27日(土) 卓球、ボッチャ、サウンドテニス
・5月28日(日) 陸上、バレーボール、フライングディスク、アーチェリー
・6月3日(土) ボウリング
※ゆうゆう運動会は中止とさせていただきます。
※障害区分により参加競技が限定されています。
場所 県西部緑地公園陸上競技場(金沢市)ほか
対象者 県内に在住、在勤、在学の障害(身体・知的・精神)のある人で、4月1日現在、満13歳以上の人
注意事項 大会プログラムには障害区分、年齢区分、氏名、所属名を掲載されますので、ご了承の上、お申込みください。
申込締切 3月17日(金)
申込先 健康福祉課障害福祉係
☎(62)8515
FAX(62)8506
※特別支援学校在学中、障害者支援施設を利用している人は学校、施設に申込みください。

伝統和紙で 世界に1枚だけの 卒業証書作り



町では、3月に卒業する中学3年生が、久田和紙で自分の卒業証書を作る卒業証書作成体験事業を行っています。本年度は、4中学校104人が対象です。体験作業は11月から始まりました。生徒たちは、小間生公民館で、地元有志でつくる「紙工房みわ会」メンバーの指導を受けながら、原料となる楮の樹皮を削り、塵取りなどの作業を行い、準備を進めてきました。1月下旬には、最終工程となる紙すきに挑戦しました。
完成した卒業証書は、3月10日に各校で行われる卒業式で手渡されます。

【白皮製造】
楮の原木からはいだ黒皮の黒っぽい部分をさらにナイフではぎとり、白皮にする



上乘秀雄さん「ふるさとづくり大賞個人表彰（総務大臣表彰）」を受賞

「ケロンの小さな村」で活動している上乘秀雄さん（=宇出津=）が「令和4年度ふるさとづくり大賞 個人表彰（総務大臣表彰）」を受賞し、2月13日に役場を訪れ、大森町長に受賞の喜びを報告しました。

上乘さんは、定年退職後、斉和地区の耕作放棄地を取得して里山づくりを開始しました。平成21年に無料開放型の自然体験施設「ケロンの小さな村」を開村、平成26年には隣接する放置山林を再開発して「ケロン子ども森の学校」を整備しました。

収穫した米や野菜、果樹を活用した農業の六次産業化や飲食店の運営、観光振興のための里山の景観整備や遊び場の提供、自然体験や環境教育を通じた子どもの健全育成などに幅広く取り組んでいます。



ふるさとづくり大賞個人表彰を受賞した上乘さん(左) 右は奥さんの純子さん

現場に行くと、次々発想があふれて、じっとしてられないとのことで、今後も、アスレチックが楽しめるフォレストランドの建設や、頂上桜回廊づくりなどを計画しているそうです。「ケロンのおかげで自分たちも元気でいられる」と話し、子どもたちには「自然の中で、美しさ、素晴らしさを感じてほしい」と語りました。

「ふるさとづくり大賞」とは… 全国各地で、それぞれの地域「ふるさと」をより良くしようと頑張る団体、個人を表彰することにより、ふるさとづくりへの情熱や想いを高め、豊かで活力ある地域社会の構築を図ることを目的としています。

令和4年度立志の集い 未来の自分へ 志高く



生徒を代表して誓いの言葉を述べる 太田結葉さん

2月3日、役場大集會場で立志の集いが行われました。古来の元服にちなみ、数えの15歳となる中学2年生を対象に、将来の目的や決意を明確にすることで大人への自覚を深めるために毎年開催しています。

式では大森町長が「目標達成に何が必要かを考えてみてほしい。未来に羽ばたいていくこと」を述べ、

を願っている」と祝辞を贈りました。能都ロータリークラブの鍛冶武司会長から松波中学校の梶山夢叶さんに記念品が贈呈されました。

生徒96人を代表し、小木中学校の太田結葉さんが、将来の夢である看護師を目指し「積極的に行動に移し、進路実現に向けて力強く歩んでいきます」と誓いの言葉を述べました。

式に続き、沖繩県で医師として働く傍ら「国境なき医師団日本」の活動に参加している滝上隆一さんが「国境なき医師団の医師になる」14年間追いつけた夢かなえてみて、いま、思うこと」と題して記念講演を行いました。

入札結果 1月15日~2月14日 契約金額500万円以上の入札結果です。全入札結果は町ホームページに掲載しています。

Table with 5 columns: 件名, 場所, 担当課, 契約額, 落札者. It lists various public works contracts such as road improvement, disaster recovery, and childcare facility construction.

3月20日~26日は春季火災予防運動

3月20日(月)~26日(日)に石川県で春季火災予防運動が実施されます。それに先立ち、能登町消防団では3月19日に消防団防火パレードを行います。消防車がサイレンを鳴らして走行しますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。



お出かけは マスク戸締まり 火の用心

(令和4年度全国統一防火標語)

A large advertisement for Ishikawa Marriage Support Center. It features a heart logo with 'まけん' and 'ishikawa', and three service icons: '結婚イベント' (Wedding Event), '縁結びマッチング' (縁結びマッチング), and '縁結びist' (縁結びist). It includes details about matching services, target demographics, and a QR code for registration.

知って得する助成制度

◇地域コミュニティ活性化事業補助金

町では、令和5年4月1日より地域（町内など）が主体となって整備する地区集会所や町内掲示板、防犯灯、防犯カメラの整備・改修および小型除雪機新規購入費用の一部を助成します。

制度を利用する際は、事業着手前に必ず事前協議が必要です

区分	内容	補助金額
集会所の建設	集会所の取得または新築もしくは建替え工事	対象経費の9/10 (限度額 3,000万円)
集会所の改修・修繕	①間取り変更などの改修工事 ②外壁、屋根、雨戸の修理・交換・塗装などの外部工事 ③内壁、天井、柱、床、電器照明設備の修理・張替・交換・塗装などの内部工事 ④浄化槽および下水道に接続をする配水設備工事 ⑤トイレの増改築などの衛生設備工事 ⑥バリアフリー化に伴う工事 ⑦敷地内の舗装工事	①～⑦対象経費の2/3 (限度額 300万円)
	⑧耐震診断および耐震改修工事 ⑨冷暖房設備の新設および交換の設備工事	⑧対象経費の9/10 (限度額 500万円) ⑨対象経費の1/2 (限度額 50万円)
集会所の解体	既存集会所の解体・撤去工事	対象経費の9/10 ※上限なし
その他	①町内掲示板設置および改修工事 ②防犯灯および防犯カメラの設置・交換工事(LED灯への交換および独立柱設置費用含む) ③小型除雪機の新規購入 ④不動産登記に伴う初期経費(認可地縁団体設立および不動産登記申請)	①～③対象経費の2/3 (限度額 50万円) ④対象経費の10/10 (限度額 10万円)

■ 補助対象外経費

- ・土地の購入および整地・造成に要する経費
- ・家具類、電化製品、衣類、消耗品を購入する経費
- ・物置、門、塀、植栽等の設置に要する経費
- ・事業に係る事務費、設計費、設計管理費および申請手続き等に要する経費
- ・軽微な修繕に要する経費（障子、ふすまの張替え、ガラスの入替え、畳の表替え・入替え、建具の修理、給水栓などに類するものの修理など）

【よくある質問】

- Q1 現在、公民館や役場を利用している町内でも新たに集会所を建設することはできるのか？
- A1 町内活動の拠点施設として必要な場合は、新たに集会所を建設することは可能です。ただし、建設用地は町内（申請団体）で確保をお願いします。また、不動産を取得する場合は、認可地縁団体の設立が必須条件となります。
- Q2 集会所の建築業者は、町内業者に限るのか？
- A2 地域振興やアフターケアなどの面を考慮すると、町内業者への発注が効果的ですが、競争性や経済面を考慮すると町外業者や大手ハウスメーカーなどへの発注も否定できないため、地域要件はありません。また、見積り件数の判断は町内に委ねます。町に提出する見積書類は、確定後の1者のみのもので構いません。
- Q3 既設集会所のトイレ改修と瓦の葺替え工事を同時に発注してもよいのか？
- A3 改修・修繕の工事内容は重複しても構いませんが、一度の申請における補助金の限度額は300万円です。
- Q4 防犯灯設備に関するワット数や設置数に制限はあるのか？
- A4 設置後の維持管理は、設置者（町内等）にあるため、規模などの判断は町内に委ねます。なお、電力会社等への手続きや設置工事などは、町内で発注した電気事業者へ依頼してください。
- Q5 個人で小型除雪機を購入する場合は補助の対象となるのか？
- A5 地域の助け合いによる共同除雪を行うための小型除雪機であり、個人使用（所有）のため補助ではありません。



☎総務課危機管理室 ☎62-8533

バイク・軽自動車の名義変更・廃車手続きなどは3月31日までに！

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日時点の所有者（使用者）に課税されます。

県税の自動車税（種別割）とは異なり、月割課税制度がないため、4月2日以降に廃車した場合でも1年間分の税額を納めていただくことになります。車を譲った、処分した、長年使用していない車両が敷地内にある、車検が切れて乗っていないなどの場合には、必ず3月31日までに手続きをお願いします。

- 税務課・各支所で手続きできる車種 ☎税務課 ☎62-8518
 - ・能登町ナンバーの車両（能都町、柳田村、内浦町ナンバーも含む）
 - ・原動機付自転車（125cc以下のバイク、ミニカー）、小型特殊自動車（トラクター、フォークリフトなど）
 - ※手続きに必要なもの ナンバー、身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
- 北陸信越運輸局石川運輸支局で手続きできる車種 ☎北陸信越運輸局石川運輸支局 ☎050-5540-2045
 - ・二輪の軽自動車（250cc以下のバイク）
 - ・二輪の小型自動車（250cc超のバイク）
- 軽自動車検査協会石川事務所で手続きできる車種 ☎軽自動車検査協会石川事務所 ☎050-3816-1853
 - ・三輪、四輪の軽自動車

■ 農耕トラクターなどの小型特殊自動車はナンバー登録が必要です

乗用装置がある農耕作業車（トラクター、コンバイン等）、フォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道走行の有無に関わらず軽自動車税（種別割）の課税対象となります。（町税条例第87条）そのため、町に申告し、標識（ナンバープレート）の交付を受ける必要があります。

新車で購入された人、すでに所有しているが標識（ナンバープレート）の交付を受けていない農耕作業車、小型特殊自動車をお持ちの人は、税務課または各支所窓口にて申告してください。

【大型特殊自動車と小型特殊自動車の区分】 ※乗車装置のない手押し式の耕運機や小型ローラーは対象外です。

税	区分	車両の構造	最高速度	長さ	幅	高さ
固定資産税	大型特殊自動車 (償却資産)	大型ローダ・大型フォークリフト・大型油圧ショベル等 	15km/hを超えるもの	4.7mを超えるもの	1.7mを超えるもの	2.8mを超えるもの
		農耕作業車(超大型トラクター等)	35km/h以上のもの			
軽自動車税	小型特殊自動車 (償却資産ではない)	小型ローダ・小型フォークリフト・小型ボブキャット 乗用芝刈機・ミニ油圧ショベル・運搬車・林内車等 	15km/h以下のもの	4.7m以下のもの	1.7m以下のもの	2.8m以下のもの
		農耕作業車 (トラクター・田植え機・コンバイン・スプレーヤー等) 	35km/h未満のもの			

要件を1つでも満たせば「償却資産」になり申告が必要！

税務課で「ナンバー登録」をしてください

小型特殊自動車は、道路を走行する・しないに関わらず軽自動車税の対象になるため、税務課でナンバープレートを取得し、取り付ける必要があります。

【よくある質問】

- Q1 事業所内や田んぼ・畑しか使用しなくても（公道を走らなくても）ナンバープレートが必要？
- A1 軽自動車は所有していることに基づいて課税されます。公道走行の有無とは無関係です。
- Q2 現在使用していない車でも軽自動車税はかかる？
- A2 廃車の申告をしないと税金はかかり続けます。
- Q3 申告をしなかった場合はどうなる？
- A3 正当な理由がなくて申告しなかった場合は、10万円以下の過料が科される場合があります。

◇ナンバープレート交付（申告）に必要なもの

- ・所有者、使用者の印鑑
 - ・車種、車名（メーカー名）、型式、車台番号などが確認できるもの（販売証明書など）
 - ・窓口来庁者の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ※手数料はかかりません。

☎税務課 ☎62-8518

偏見や差別のない世界へ

小木中学校 「人権教室」
2月9日、小木中学校で、人権教室が開かれました。輪島人権擁護委員協議会能登部会の人権委員5人が同校を訪れ、全校生徒32人に「人権」について説明しました。差別をテーマにしたDVDを視聴し、感想を発表し合いました。平成29年度の中学生人権作文コンテスト石川県大会で最優秀賞を受賞した坂口歩さん（当時小中3年生）の受賞作文も朗読され、生徒らは改めて人権に対する理解を深めていました。



真剣な表情で人権作文の朗読を聞く生徒たち

雅楽会メンバーの指導を受けて音出しに挑戦



いにしへの音色に触れてみよう

能都中学校 「雅楽教室」
1月30日、能都中学校1年生34人を対象に、酒垂神社雅楽会による雅楽教室が行われました。雅楽は平安時代に宮廷音楽として栄え、神社やお寺などで演奏されるようになった日本で一番古い伝統を持つ音楽です。同会員4人らの演奏鑑賞のあと、生徒らは鳳笙・龍笛・箏の楽器ごとに分かれて挑戦しました。音が出ず苦戦する様子も見られましたが、中には音色を奏でられるまで上達する生徒もいました。

課題を解決して地域を元気に

能登高1・2先生「総合的な探究の時間」活動成果発表会
本年度は「地域を元気にする」をテーマに22チームに分かれ、設定した地域課題の解決に向けて探究活動を行ってきました。2月15日、同校で活動成果発表会が行われ、午前中の予選を突破した5チームが最終発表に臨みました。最終発表は眞智教育長や金大人間社会研究域の本所専准教授ら5人が審査し、最優秀賞には、「能登の海のプラスチックゴミをどうすれば減らせるか」をテーマに、外部企業などと連携し、参加したくなるような清掃活動を考案したチームが選ばれました。会場では、異業種に所属する若者が交流し、町の課題解決を図る「ALIVEプロジェクト」で最高評価を得たチームに町職員として参加した濱中さくらさんの発表も行われました。

1・2年生が合同チームを組み、協力して発表



審査の結果、上位3チームが表彰。生徒が考案した海ゴミ拾いゲームが開催されるビーチクリーンイベントは、31卒の「能登高魅力化プロジェクト」でも紹介されています。



審査員も真剣

金沢武士団とバスケットを楽しむ

宇出津小学校 「スポーツ教室」
2月6日、宇出津小学校で5・6年生57人を対象に、B3リーグに所属する男子プロバスケットボールチーム「金沢武士団」によるスポーツ教室が行われました。はじめに、李洸勝選手が、夢を実現しプロ選手になるまでを話し、「夢に向かってチャレンジし続けてほしい」と語りかけました。続いて、李選手、アデバンジョ・ウィリアム選手が講師となり、実技指導体験としてドリブルやシュート練習が行われました。両選手を相手に、児童6・7人のチームを組んで行われた試合形式の練習では、バスケット経験者を中心に奮闘し、大いに盛り上がりました。シュートを決めると観戦している児童からも歓声上がり、全員でバスケットを楽しんでいる様子でした。



この教室は、県と県内トップスポーツチームとの包括連携協定事業の一環として実施されました。



プロ選手の豪快なシュートに歓声▶

貴重な文化財を守るため

「文化財防火デー」火災防ぎょ訓練
1月26日の「文化財防火デー」に合わせ、能登消防署では毎年、重要な文化財などの防災体制の強化を目的とした火災防ぎょ訓練を行っています。今年は、1月22日、柳田地区の法華寺で落雷による火災が発生したとの想定で行われました。同寺住職の廣澤孝俊さんによる初期消火、避難誘導のほか、通報を受け駆けつけた消防署員と町消防団柳田分団員らによる一斉放水が行われました。



境内で一斉放水を行う柳田分団員ら

感謝状を受けた大谷内さん、川本さん、坂本さん（左から順に）



海上保安署長から感謝状

海中転落者を救助
昨年12月21日に高倉漁港で海中に転落した人を救助した3人に、1月20日、能登海上保安署長から感謝状が贈呈されました。表彰されたのは大谷内純哉さん、坂本章さん、川本弘道さんです。海中に転落した高齢男性に気づいた大谷内さんが、応援に駆けつけた坂本さん、川本さんと協力して男性を救助しました。3人は「当たり前のことをしただけ」「助かってよかった」と話しました。

祭祀がおこなわれる祭場は、山麓斜面（北斜面）に設けられ、「前立」、「唐戸」、「奥立」より構成されます。「前立」は、頭部の尖った柱状の巨大な立石で、高さ約3メートル、幅60センチの巨石の左右に立石が配置されます。大己貴命の依代（神が宿ると



石仏山は柿生の小字神道にあり、「お山」「潔戒（結界）山」と呼ばれ、神が宿る場として聖域視されてきました。例祭は、毎年3月に神道地区住民の当屋制により執行されています。

されるもの）とされ、その前面は神事がおこなわれる拝所の広場となります。「前立」からは急斜面となり、斜面上方約20メートルの地点には、「唐戸」と呼ばれる石組み状の巨石群、さらに、その6メートル上方には「奥立」（高さ約2・8メートル）と呼ばれる巨石が斜面に突き刺さるようにして立ちます。これらを総称して「奥の院」といい、少彦名命の依代といわれます。なお、大正14年（1925年）に「唐戸」付近から「菊花双雀鏡」（室町時代）一面が出土しています。

明治維新の際には、社殿がなかったために、神社の列に加えられなかったといわれます。しかし、「山の神」、「田の神」として信仰され、社殿が存在しない姿は、原始的な信仰の山（神体山）としての古い形態を残しているのです。こうした信仰の形態と祭祀遺構が評価され、昭和42年に県指定史跡となりました。

町立美術館 小展示企画
カメラがとらえた122年
 能登町 20世紀から21世紀

期間 3月31日(金)まで
 場所 町立美術館
 開館時間 9:00～17:00 ※毎週月曜休館
 入場料 無料 ※小展示のみ
 漁師の勇ましい姿、農作業にいそしむ人々、子ども達の笑顔など、昭和20年代～現代までの懐かしい写真約300枚を展示しています。

町立美術館 ☎ 62-3669

のと里山空港
 のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎ 0768-26-2303

■のっぴーグラスづくり

アマビエののっぴーと3月の絵柄
 「のっぴーのひなまつり」
 「のっぴーのいさざ採り」

日時 3月12日(日)
 時間 10:00～12:00 / 13:00～15:00
 場所 のと里山空港 4階 講義室
 費用 無料 一家族1個程度
 (子ども連れの場合は子どもの数分)

限定 50個

※事前予約も可能です。電話でお申込みください。

のつちようの
歴史と文化のトビタテ
 その四拾七

■祭祀遺跡石仏山

☎ 教育委員会事務局
 (62) 8537

続☆星のささやき 「金星」



3～6月の日没後、西の空に金星が一番星として明るく輝いています。

金星は、地球と同じく太陽の周りを回っている岩石惑星の1つです。地球の1つ内側を回っています。日没後か日の出前に見えることから「宵の明星」「明けの明星」とも呼ばれています。

金星は地球に近く、厚い雲に覆われて太陽の光をよく反射するため、太陽と月の次に明るく見える天体で

☎ 星の観察館「満天星」
 ☎ 76-0101

宇宙の探検者
 まんてん1号

その美しい姿からローマ神話の愛と美の女神ヴィーナスの名が付けられました。眺めるのには美しい一方、金星は二酸化炭素の大気で覆われており、表面の温度は400度を超える過酷な環境です。硫酸の雨が降り続けているため、人が住める環境ではありません。

夜空では時々、惑星同士や惑星と月が近づいて私たちを楽しませてくれます。3月2日の日没後には金星と木星、3月24日の日没後には金星と三日月が並んで見えます。明るい金星と木星や三日月が仲良く並ぶ姿はとても美しいです。

まだまだ寒い日が続きます。ぜひ暖かい格好で一番星の金星を探してみましょう。

☆仙台市天文台制作
震災特別番組「星よりも、遠くへ」上映会

東日本大震災の夜の星空と被災者たちとの繋がりを描いたプラネタリウム版ドキュメンタリー番組です。

日時 3月11日(土) 10:00 / 14:00 / 16:00 (40分)
 場所 星の観察館「満天星」プラネタリウム
 定員 各回70人 (予約不要・当日先着順)
 料金 無料

うみとさかなの科学館 ☎ 62-4655

■今月の教室

糸電話工作

海藻しおり工作

受付時間 9:30～11:00 / 13:00～15:30
 費用 無料
 休館日 毎週月曜日

※未就学児は保護者が付添いのうえ、一緒に1つの工作を作ってください。

のと海洋ふれあいセンター ☎ 74-1919
 FAX74-1920
 E-mail: nmci@notomarine.jp

■磯でヤドカリをつかまよう

ヤドカリの仲間がたくさん見られる季節になりました。磯でヤドカリの仲間をつかまえて、別の貝殻に引っ越し様子などを観察します。

日時 4月23日(日)
 時間 10:30～12:00
 定員 20人程度

※5歳未満のお子さまの参加はお勧めできません。
 費用 無料
 ※高校生以上は入館料210円が必要です。

※新型コロナウイルス感染防止のためマスクを持参・着用ください。

【能登町役場】

〒927-0492
宇出津ト字 50 番地 1
☎ 62-1000 FAX62-4506
4階 議会事務局 ☎ 62-8540
3階 総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局 ☎ 62-8537
2階 建設水道課 ☎ 62-8523
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課 ☎ 62-8526
地域戦略推進室 ☎ 62-8527
1階 住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課
医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター ☎ 62-8516
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300
■情報ネットワークセンター
CATV放送室 ☎ 76-8301
■内浦総合支所 ☎ 72-2500
■小木支所 ☎ 74-1111
■鶴川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 3月31日

Table with columns for tax types (e.g., 軽自動車税, 町県民税) and months (4月 to 3月).

第1回能登町議会2月会議は、2月17日に開会し、会期を1日間と定め、議案3件が上程されました。大森町長が提案理由を述べ、審議の結果、原案のとおり可決されました。



令和5年第1回 2月会議

災害に強いまちを目指そう！

能登町防災士会

「命を守る」

考えてみませんか？災害時の避難先に「車中避難」

近年、身の周りでは激甚災害と言われる災害が多発しています。大地震や大雨など自然災害が発生した際に避難所を利用するだけでなく、車を「避難場所」として使う車中避難が見直されています。

車中避難のメリット・デメリット

- ◆メリット
1. 自宅・避難所での2次災害の不安がない
2. プライバシーが確保できる
3. ペットとの同伴避難ができる
4. 車を移動手段として使える
◆デメリット
1. 自治体などの支援物資や情報が得にくい
2. 家族全員の就寝スペースを取りにくい
3. トイレを確保し衛生管理が必要



車中避難を選ぶ可能性がある場合

- ・メリット、デメリットを踏まえたうえで、一般的な防災グッズに加え車中避難用もまとめて管理しておく。(毛布・タオル・アイマスク・耳栓・使い捨てカイロ・冷却シート・銀マット・テープ類など)
・災害時はガソリンスタンドが閉まっていたり、大混雑したりするような事態もあり得るため、いざという時に余裕を持って行動できるよう、日頃から燃料は満タンとすることを習慣にする。
・周囲の状況を十分確認し、危険な箇所では車中避難しない。
・姿勢を固定しすぎないなど、エコノミークラス症候群に気をつける。
・排気ガスの行方に注意し、一酸化炭素中毒に気をつける。

普段からアウトドアレジャーの一環として車中泊を体験してみるのもよいかもしれません。また、季節によっても必要なものや注意すべき点が異なります。ご家族でしっかり話し合い、上記注意点を十分考慮し検討してみたいかがでしょうか。

能登町防災士会事務局（総務課危機管理室内） ☎ 62-8533

令和5年度 能登町奨学生を募集します！

令和5年度能登町奨学金貸与を受ける生徒・学生を募集します。必要書類など詳細については、町ホームページで確認いただくか、教育委員会までお問い合わせください。

Table showing loan amounts: 高校 20,000円, 短大・高専 25,000円, 大学 30,000円.

貸与資格

- ①本町に現に引き続き3年以上居住する者の子弟であること
②以下のいずれかに在学し、品行方正、学術優秀および身体強健であること
・高等学校（特別支援学校の高等部を含む）
・高等専門学校または専修学校の修業年限が2年以上の高等科もしくは専門課程
・大学（大学院を除く）

- ③学費の支弁が困難であること
④同一世帯もしくは、2親等以内の親族に町税等について滞納がないこと
受付期間 4月10日⑨～30日⑨
提出先 教育委員会事務局
または柳田総合支所・内浦総合支所

教育委員会事務局 ☎ 62-8537

第50回能登町駅伝競走大会 出場チーム募集

およそ2.8kmの柳田植物公園内特設コースを4走者によるたすきリレーで行います。2年ぶり、50回の節目となる大会です。職場や学校、知り合い同士でご参加ください。

日時 3月26日⑨ 9:30 スタート (8:00～受付) 雨天決行
場所 柳田植物公園 大ステージ前 (スタート・中継・ゴール地点)
部門 一般の部・中学校の部・小学校の部 (小・中それぞれ令和4年度の卒業生を含む)
参加費 1チーム2,000円 申込締切 3月21日⑨
申込先 町陸上競技協会 (高田) FAX: 62-1250 e-mail: shou@ushitu.com
☎高田清保 ☎ 080-3742-1497

大会結果は、各競技団体・学校などからの情報提供に基づき掲載しています。



第2回町民ペタンク大会

(1月29日・内浦体育館)

28チーム、8歳から88歳までの計90人が参加。8つの予選リーグと決勝トーナメントで勝敗を競い、柳田地区のオー115チームが優勝しました。

- 優勝 オー115チーム (梅彦十郎、池田和盛、大屋音喜智)
準優勝 ブラックラビット (石垣來寿、千徳浩人、石垣加寿美、千徳博)
第3位 もみじ (高田文子、志幸香、大矢晴美)
敢闘賞 シルバーメダリスト (畑中茂信、桶屋利吉、今寺賢三)



優勝したオー115チームの皆さん

第14回公民館対抗町民ソフトバレーボール大会

(2月12日・内浦体育館)

20歳代から70歳代の約50人が参加。男子の部は、6チームが2つの予選リーグで対戦し、勝ち残った4チームで決勝トーナメントを競い、女子の部は、3チームが総当たりリーグ戦で順位を競いました。

- 男子の部
優勝 いやさか組 (宇出津公民館)
2位 楽しいバレーA (宇出津公民館)
3位 小木公民館



いやさか組の皆さん

- 女子の部
優勝 MMC (宇出津公民館)
2位 楽しいバレーB (宇出津公民館)
3位 ミニバスママ (宇出津公民館)



MMCの皆さん



い 知らない人についていかない

の 知らない人の車に乗らない

お おおきな声でさけぶ

す ぐにげる 大人のいる方向にすぐに逃げる

し らせる 大人の人に知らせる



「ながら見守り」をお願いします

新入学シーズンが近づいてきました。子どもたちを犯罪から守るために私たち大人が何をすべきか、いま一度確認しておきましょう。

児童の登下校時間帯に通学路等で犬の散歩や花の水やりなどを行い、日常生活を送る中で防犯の視点を持って子ども達の安全を見守る活動です。

● 珠洲警察署 ☎ 82-0110
● 能登庁舎 ☎ 62-1334

町営住宅入居者募集

■ 募集期間 3月15日④まで

■ 対象住宅

桜木住宅 鶴川30字1番地

・1号棟111号、121号、2DK
家賃 月額15,500円～23,000円
(裁量世帯は上限額35,600円)

・1号棟133号、3DK
家賃 月額19,000円～28,300円
(裁量世帯は上限額43,700円)

・2号棟214号、215号、221号、2DK
家賃 月額15,500円～23,100円
(裁量世帯は上限額35,600円)

・2号棟232号、234号、235号、3DK
家賃 月額19,100円～28,400円
(裁量世帯は上限額43,800円)

※家賃は所得により変動します。
さくら団地 柳田龍部14番地

・9号棟2番、3LDK
家賃 月額30,000円

姫団地 姫三丁目36番地
・1号棟303号、3DK
家賃 月額35,000円

■ 入居可能日 4月1日④

■ 入居資格

① 町に住所を有する人(予定者を含む)
② 住宅に困窮していることが明らかでない人
③ 町税などの滞納がない人
④ 入居者の所得月額が次の基準内

桜木…158,000円以下
(裁量世帯は259,000円以下)
さくら・姫…
158,000円以上487,000円以下
⑤ 入居者全員が暴力団員でないこと
⑥ 単身よりも複数人の世帯を優先
裁量世帯…「身体1級～4級、精

神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

■ 敷金 家賃の3か月分
● 建設水道課 ☎ 62-8523

募 集

国家公務員募集

人事院では2023年度採用試験を実施します。

○ 総合職試験 (院卒者試験・大卒程度試験)
受付期間 3月20日④まで
第1次試験 4月9日④

○ 一般職試験 (大卒程度試験)
受付期間 3月20日④まで
第1次試験 6月11日④

○ 一般職試験 (高卒者試験・社会人試験(係員級))、税務職員採用試験
受付期間 6月19日④～28日④
第1次試験 9月3日④

* HP掲載日は5月8日④です
○ 総合職試験 (大卒程度試験(教養区分))
受付期間 7月28日④～8月21日④
第1次試験 10月1日④

* HP掲載日は7月4日④です
採用試験の詳細な情報・申込みはWEBで

国家公務員 NAVI 検索

● 人事院中部事務局 第二課試験係
☎ 052-961-6838

消費生活トラブル対策

学生・社会人の新生活スタート後のトラブルにご注意!

事例 引越の契約に関するトラブル

【事例1】賃貸アパートを借りる予定で敷金などを支払ったが、入居できなくなり解約を申し出た。しかし、貸主からは契約は成立しているため返金できないと言われた。解約して支払ったお金を返金してほしい。

【事例2】賃貸アパートを退去後、ハウスクリーニング費用等で高額な原状回復費用を請求された。敷金礼金はなく、契約書に原状回復の記述もなかった。

【事例3】引越してきた日に、突然業者が勧誘に訪れた。管理会社と関連があり、居住者全員契約していると説明され契約したが、管理会社に確認すると、関係ない業者だと言われた。

チェックポイント

- ▶ 入居中のトラブルは貸主側にすぐ相談し、退去時は精算内容をよく確認して、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。
- ▶ 訪問販売はその場ですぐに契約せず、管理会社に確認しましょう。
- ▶ 訪問販売で契約した場合、クーリング・オフができます。消費者センターなど専門の相談窓口にご相談しましょう。

事例 クレジットカードに関するトラブル

【事例1】成人すると簡単にクレジットカードが作れることを知り、限度額まで買い物をしてしまった。支払いせず放置していたら督促状が届き、その返済のために借金をして生活できなくなってしまった。

【事例2】1年前、30万円のゲーミングパソコンが欲しくて、クレジットカードを作って毎月5,000円のリボ払いで支払うことにした。現在までの支払額を計算すると10万円くらい。そのうち4万円くらいがリボ払いの手数料で、実際元金は6万円しか減っていない。

チェックポイント

- ▶ 延滞に注意! 利用の際は、支払計画を立てましょう。
- ▶ 分割払い、リボ払いは手数料が発生します。
- ▶ カードの管理は適切に。利用明細は必ず確認しましょう。



事例 定期購入に関するトラブル

【事例1】お試し価格だというサブリメントを注文したところ、1回きりのつもりが、定期購入となっていた。2回目の商品を返品し、解約したい。



チェックポイント

- ▶ 「初回お試し価格」、定期購入が条件になっていませんか? 解約・返品の場合は確認しましたか?
- ▶ 注文時の画面やメールを保存しましょう。
- ▶ 販売業者に連絡がつかない場合、連絡した証拠(電話した日やメールの記録)を残しましょう。

<困った! 知りたい! ときの相談窓口>

- ・ 奥能登広域消費生活センター ☎ 0768-26-2307
- ・ 消費者ホットライン 局番なしの ☎ 188
- ・ 町消費生活相談窓口(住民課内) ☎ 62-8510

不安に思った場合やトラブルになった場合は一人で悩まずすぐに相談しましょう。

3月15日～4月14日は奥能登林業労働災害防止取組強化月間

穴水労働基準監督署管内では、林業において春先に多くの重大災害が発生しています。そのため、今年も3月15日から4月14日までの1か月を「奥能登林業労働災害防止取組強化月間」とします。今年のスローガンは、『木を切っても足元への気は切らずに! 達成しようゼロ災害』です。基礎に立ち返り、安全な現場作業で労働災害0を目指しましょう。

募集

女性県政学習バス参加団体

「女性県政バス」は女性の団体を対象に、県および市町等の施設見学を通して県政等に対する理解を深め、社会参画意欲を高めていただくことを目的に実施しています。

対象 県政について学習意欲のある20人から40人までの女性の団体
運行期間 5月8日⑩～11月30日⑩

申込締切 3月10日⑩
(当日消印有効)

県奥能登総合事務所企画振興課
☎0768-26-2303

介護職員初任者研修科受講生

「介護のしごと」を学びませんか！「介護職員初任者研修科（短期間）」の受講生を募集します。

地域の介護施設で実際に仕事に取り組む講師による訓練を受講することができ、介護の仕事をするうえで必要な知識・技術・考え方を身につけることができます。

厚生労働大臣認定の職業訓練「求職者支援訓練」で、2か月間で「介護職員初任者研修了」の資格が得られます。

訓練期間 4月18日⑩～6月16日⑩
訓練時間 9:00～16:30

訓練実施施設
能登清水の里・穴水 研修センター
初任者研修スクールきずな 穴水校
(穴水町字宇加川ヌ 28番地)

定員 15人
受講料 無料(テキスト代5,500円、

職場見学先への交通費は自己負担)
申込締切 3月22日⑩
選考日 3月31日⑩
申込および問合せ先
ハローワーク能登☎62-1242

案内

心のバリアフリー作品展

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です。

自閉症・発達障害児者の絵画や書道などの「心のバリアフリー作品展」を通じて自閉症や発達障害についての個々の特性や障害を理解するきっかけにしませんか。

期間 3月22日⑩～4月7日⑩
場所 のと里山空港2階PRコーナー

悪質商法に関する法律相談

靈感商法等の悪質商法に関する消費者トラブルの相談に対し、法的見地から助言を行う相談窓口を開設します。

日時 3月8日⑩、23日⑩
10:00～15:00

場所 県奥能登総合事務所
相談方法 面接による
予約 原則予約制
予約申込および問合せ先
県消費生活支援センター
☎076-255-2120

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事

に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 3月16日⑩
○セミナー 10:00～10:45
○個別相談 10:50～11:30

場所 ハローワーク能登 2階
※1人ずつ相談に応じます。

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)
☎076-234-1151

令和4年度 断酒会

アルコール依存症は自分をコントロールできなくなる病気です。本人の努力だけでは解決しにくい病気です。ぜひ一度ご相談ください。
対象 アルコール依存症の本人とその家族

日時 3月20日⑩ 14:00～15:00
場所 能登北部保健福祉センター 2階待合室

能登北部保健福祉センター
☎0768-22-2012

自死遺族交流会 (J交流会)

県こころの健康センターでは、自らの命を絶たれた方の遺族の方々が寄り添い、思い出を語り合い、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、心が安らぐ時を過ごす場として、交流会を開催しています。
日時 3月4日⑩ 14:00～16:00
会場 金沢市内(お電話いただければお知らせします)

県こころの健康センター
相談課☎076-238-5750

相談

行政相談 総務課☎62-8532

Table with 4 columns: 日, 時間, 場所, 行政相談委員. Rows include dates like 22日⑩ and 21日⑩・⑪のため休み.

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 町社会福祉協議会☎72-2322

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows include dates like 14日⑩ and 21日⑩・⑪のため休み.

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(前日午前中までに要予約)

能登北部保健福祉センター☎0768-22-2012/珠洲地域センター☎84-1511

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所・問い合わせ先. Rows include dates like 16日⑩ and 23日⑩.

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。*

ひとり親家庭の相談 能登北部保健福祉センター☎0768-22-4149

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes date 14日⑩.

相談内容 子育て、資格取得、貸付金など、母子自立支援員が応じます。

法律相談(前日午後5時までに要予約) 金沢弁護士会☎076-221-0242

Table with 4 columns: 日, 時間, 場所, 予約・問い合わせ先. Row includes date 24日⑩.

*新型コロナウイルスの感染状況により電話相談になる場合があります

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

Table with 3 columns: 日, 時間, 相談電話番号. Row includes 毎週⑩・⑪.

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

弁護士無料法律相談

町社会福祉協議会では、毎月、心配ごと相談を開催していますが、多様化・複雑化する相談内容に対応するため、法律の専門家である弁護士を招いての無料法律相談を開催します。

日時 3月3日⑩ 13:30～15:30
場所 内浦総合支所

松波13-75-1 ☎72-2322

予約 必要(原則2日前まで)
※相談内容は1人につき30分を限度とし、おおむね4人までとします。

予約および問合せ先
町社会福祉協議会☎72-2322

今月の EnjoyNoto 遊々能登 奥能登イベント情報



半崎美子 明日を拓く コンサート2023

○半崎美子 「明日を拓くコンサート2023」 ショッピングモールの歌姫として活動する半崎美子さんによるコンサートを開催します。

日時 3月11日⑩
14:00開演(13:30開場)

場所 ラポルトすず 大ホール
入場料 全席指定5,500円
☎ラポルトすず☎82-8200

有料広告

Advertisement for 'もろもろ寿し' (Morumoro Sushi) featuring '能登総本店' and '寿司職人・パート・アルバイト募集!' with contact info and menu items.

有料広告

Advertisement for '人生100年' (100 Years of Life) by '能登町シルバー人材センター' (Noto Town Silver Human Resources Center).

広報のと有料広告募集中

この大きさは「1号広告」(縦45㍍、横88㍍)です。

1号広告月額 町内8,000円、町外10,000円

掲載は申込希望月の前月5日までの申込が必要です。(例:4月号掲載の場合は、3月5日まで)

総務課☎62-8532



まだまだ波の高い日はあります！ 釣りなどの際は注意してください

冬の終わりが近づき、春の気配が感じられる季節となりましたが、まだ波の高い日はあります。

磯釣りなどは波の状況を見て、やめる判断をしましょう。

船で釣りをする人も事前に気象海象をよく確認し、少しでも不安を感じたら出港を見合わせましょう。

うみまる君日記

『図画コンクール表彰式』 ～未来に残そう青い海～ part2



1月12日、松波中学校において、能登海上保安署長賞の表彰式を行いました。

1月7日の表彰式に出られなかった生徒さんたちの表彰を行い、今年度の図画コンクール表彰が終了しました。

来年度もたくさんのご応募をお待ちしております！

☎能登海上保安署 ☎ 74-8118

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503 (域内☎ 65-1503)

◆開館 9:15～17:00 (10月～3月) (土曜、第2・4日曜 9:15～16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

10日㊦ 10:30 ベビーノーム★「親子でリズム遊び」
定員 親子10組 ㊦

16日㊦ 14:00 ドッジボール大会 ㊦㊧

17日㊦ 10:30 身体測定&ふれあい遊び★
持ち物 母子手帳

28日㊦ 10:00 春のお茶会 ㊦㊧
講師 浦 智子 氏 参加費 100円

場所 コンサールのと和室 申込締切 22日㊦

30日㊦ 13:30 第3回小学生ごいた大会
申込締切 28日㊦ ㊦㊧

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜

1日㊦ 15:30 おはなしボランティアひまわり

8日㊦ 15:30 ひなまつりミニお茶会

10日㊦ 15:30 体育教室 講師 内木 跳偉 氏

15日㊦ 15:30 あっぶるたいむ「オセロ大会」(低学年)

18日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

22日㊦ 15:30 あっぶるたいむ「オセロ大会」(高学年)

25日㊦ 10:30 キッズ食育の日 ㊦

「春休みカレーランチ」

定員 10人 参加費 100円

3月のふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	7日㊦ 10:00~11:00	おもちゃで遊ぼう
しらさぎ保育所	14日㊦ 10:00~11:00	みんなで遊ぼう
ひばり保育所	16日㊦ 10:00~11:00	コーナー遊びを楽しもう
柳田保育所	9日㊦ 10:00~11:00	いっしょに遊ぼう！ 育児相談・情報交換

図書館へおいでよ



■展示コーナー

【下半期ベスト100】

どんな本が話題に？
やっぱりあの本が！
栄えある1位に輝くのはどの本だ！？

■松波図書館(分館) 毎月イベント

【やってみんけ本舗】

日程 毎月第4土曜日 13:30～

内容 みんなで「やってみんけ? (してみませんか)」
をモットーにさまざまな制作に挑戦する講座を開催しています☆

対象 小学生から大人まで

定員 10人 (事前受付あり)

中央図書館の新刊



よき時を思う
宮本 輝/著

90歳の記念に祖母が計画した、家族のための豪華絢爛な晩餐会。そこに秘められた16歳の日の出会いと別れの記憶…。孫の綾乃は祖母の生涯を辿り、語られずにきた苦難と情熱を知る。

つぎはぐ、さんかく
菟野江名/著

惣菜と珈琲のお店「△(さんかく)」を営むヒロは、晴太、中学3年生の蒼と、きょうだい3人だけで暮らしている。ある日、蒼は卒業したら家を出るといい始めヒロは激しく反発するが、3人はある複雑な事情を抱えていて…。



- ・松雪先生は空を飛んだ 上・下 白石一文/著
- ・家康の血筋 近衛龍春/著
- ・南極の食卓 渡貫淳子/著
- ・保護犬・猫といっしょに暮らそう
- ・答えは市役所3階に 2020心の相談室 辻堂ゆめ/著
- ・メアリ・ジキルと怪物淑女たちの欧州旅行 1 シオドラ・ゴス/著
- ・理由がわかればもっとおいしい! 発酵食品を楽しむ教科書 金内誠/監修
- ・パリジェンヌの田舎暮らし イザベル・ボワノ/著

3月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00～18:00

(㊦・㊧は17:00まで)

休館 ㊨・㊩

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00～17:00

休館 ㊨・月・㊩

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30～18:30

休館 ㊨・㊩

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 ㊦ 松柳	6 ㊦ ㊦松	7	8	9	10	11 ㊦ 10:30～ 加夢加夢おはなし会
12 ㊦ 松柳	13 ㊦ ㊦松	14	15 ㊦ 13:30～ あゆみ読書会	16	17	18
19 ㊦ 松柳	20 ㊦ ㊦松	21 ㊦ ㊦松柳	22 ㊦館内整理休館	23	24	25 ㊦館内整理休館
26 ㊦ 松柳	27 ㊦ ㊦松	28	29	30	31	

㊦=休館日 ㊦=中央図書館 ㊦=松波図書館(分館) ㊦=柳田教養文化館

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

麻しん風しん予防接種（第2期） ～小学校入学前にお忘れなく～

対象 保育所・こども園年長児
(H28.4.2～H29.4.1生)

期限 **3月31日(金)**

※4月以降は公費対象外となり、自己負担が約1万円かかります。

※予診票紛失の場合は、健康福祉課☎62-8514まで

まだ接種していない
ワクチンはありませんか？
母子手帳で確認しましょう

日本脳炎や二種混合
(ジフテリア・破傷風)
など、まだ受けてい
ない人は小中学校入
学までに早めに接種
しましょう。



申請はお済みですか？ インフルエンザ予防接種助成金

対象者

65歳以上または1歳～高校3年生の年齢（H16.4.2以降生）で
全額を払って接種した人（接種時年齢）

助成金額

予防接種にかかる費用から自己負担1,000円を除いた額

申請先

健康福祉課、柳田・内浦総合支所、鶴川・小木支所

持ち物

インフルエンザ予防接種の領収書、振込先のわかるもの、接種済証や
母子手帳など接種したことがわかるもの、本人確認書類（接種者・申請者）

申請期限 **3月31日(金)**



能登北部医師会3月の

休日当番医

【受付時間】 都合により当番医が変更になる場合がありますので、
9:00～12:00 あらかじめ電話してから受診してください。

5日(日)	12日(日)	19日(日)	21日(火・祝)	26日(日)
宮下医院 ☎(0768)26-1311 輪島市三井町	輪島診療所 ☎(0768)23-8686 輪島市堀町	ごちゃまるクリニック ☎(0768)23-4234 輪島市河井町	嘉門内科クリニック ☎(0768)22-6776 輪島市杉平町	尾張内科クリニック ☎(0768)52-1515 穴水町此木
持木メディカルクリニック ☎62-1210 能登町宇出津	大貫眼科医院 ☎82-0017 珠洲市上戸町	小木クリニック ☎74-1711 能登町小木	小西医院 ☎82-6800 珠洲市正院町	はしもとクリニック ☎62-8300 能登町崎山

健診まる得券キャンペーン

2月抽選会当選者発表

町の各種健診を受診するともらえるお得な「健診まる得券」を利用した人を対象に抽選会を実施しました。

当選おめでとうございます。

年に1回は健診を受け、
自分の健康の確認をしましょう！

・特賞 能登町商品券2万円分×4本（五十音順）
出口美香代さん、中齊利江さん
濱邊世津子さん、廣瀬さとみさん

当選者の声
健診を受けて、早めに対応できて安心できました。
毎年受けていて良かったです。
プラス、特賞も当たって、うれしいです。

・すこやか賞 能登町商品券5千円分×35本
※すこやか賞は発送をもって発表にかえさせてい
たきます。3月上旬に発送予定です。

乳児健診

日時 3月7日(火) 受付 12:30～12:45

対象 令和4年10月11日～11月20日生

場所 役場2階大集会場（里山ホール）

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル



3月は自殺対策強化月間です

一人ひとりが身近な人たちの「ゲートキーパー」となり 大切な命を守りましょう



「ゲートキーパー」とは

身近な人の“こころのSOSサイン”に気づき、
声をかけ、適切な対処ができる人です。「命の門
番」とも言い、こころのSOSサインに①気づき、
②相手の気持ちに寄り添って話を聴き、③適切な
支援につなげ、④見守っていく人のことです。

あなたの勇気と行動で救える命があります。町
でも年1回、「ゲートキーパー養成講座」を開催
しています。

こころのSOSサイン

- ・表情が暗く、元気がない
- ・遅刻、欠勤が増えた
- ・酒の量が増えた
- ・食欲が減り、痩せてきた
- ・体調不良（眠れない、頭痛、倦怠感など）を訴える
- ・口数が減り、周囲との交流を避けるようになった
- ・家事や仕事の効率が下がり、失敗が増えた
- ・死をほのめかしたり、投げやりな態度をとる
- ・大切にしていたものを捨てるなど身辺整理をはじめ
めている

こころのSOSに気づいたら、勇気を出して
声をかけてください。

- *「元気がないけど、どうしたの？」
- *「疲れているみたいだけど、眠れてる？」
- *「何か悩みがあるの？よかったら相談して」
- *「力になれることはない？」 など

もし悩んでいたら、相談しませんか。 —あなたの今の気持ちを聴かせてください。

【相談窓口】

- ◎石川県こころの健康センター
(精神保健福祉センター) ☎076-238-5750
- ◎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2012
- ◎相談支援事業所
 - ・日本海倶楽部 相談支援（立壁）☎72-8180
 - ・ピアサポート北のと（穴水町）☎0768-52-0305
 - ・相談支援キララ（穴水町）☎0768-52-2552
- ◎健康福祉課 ☎62-8514

【金沢ほっとの会】

金沢ほっとの会は、自死によって大切な家族を亡くした遺族がご自身の体験や想いを語り合い、交流を深め、「今、これから」を元気に生きていくことを目指す会です。2か月に一度集まり、お互いのお話を傾聴します。

活動日 偶数月第1日曜日 14時～16時 場所 石川県社会福祉会館内 会議室
連絡先 ☎090-1317-5238（佐藤） e-mail: bbmgn800@yahoo.co.jp

24時間
365日受付

ひとりで悩まず、お話を聴かせてください

石川県こころの相談ダイヤル ☎076-237-2700

※相談料無料（別途通話料がかかります）
※専門の職員（精神保健福祉士・心理士・保健師等）が対応します。
※秘密は守ります。

石川県障害保健福祉課

■新型コロナ感染防止対策にご協力ください

- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。
流行地域への往来歴がある（または流行地からの来訪者と接触）場合には、必ずお申し出ください。
- 来院時の検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。
- 待合で長時間の会話はお控えください。
- 特定健診、健康診断、人間ドックは予約制です。
- 入院患者様への面会禁止は継続中です。

院内感染防止と円滑な診察にご協力をお願いいたします

■皮膚科外来の受付時間について

3月から、毎週火曜日の受付時間が11:30までとなります。

■診療日のご案内

- 眼科外来の午後診療日
13日(月)、17日(金)、23日(木)
- 糖尿病・内分泌外来
13日(月)、27日(日)
- 呼吸器内科外来
2日(木)、16日(木)、30日(木)
※午後診療となります

これまで屋外では原則不要、
屋内では原則着用としていましたが **令和5年3月13日から**

マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、次のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患
など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

※厚生労働省のポスターを元に作成しています

こ	せ	き
の	ま	ど
1/15	～	2/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

いぶきエ

出生児 両親の名前 住所
 ・・・・すこやかにすくすくと
 蛸島 光 慎司・菜月 藤 波
 西山 颯 卓哉・彩夏 崎 山 波
 薬師湊和 市太郎・梨絵 矢 波
 寺口律子 陽介・一代 藤 波

高砂や

氏名 本籍 住所
 ・・・・いつまでもお幸せに
 森田孝幸 五十里 兵庫県
 大沼民子 兵庫県
 桑村颯汰 松 波
 佐藤結真 千葉県 松 波

おくやみ

新谷雅海 宇出津山分
 尾上真耶 真 脇 宇出津

氏名 年齢 住所
 ・・・・ご冥福をお祈りします

架間義一 89歳 曾 又
 城口 保 76歳 布 浦
 保田義一 80歳 宇 出津
 桔梗三千雄 74歳 小 木
 下谷哲夫 61歳 宇出津山分
 政谷イサノ 91歳 時 長
 中口ハル子 93歳 瑞 穂
 吉井はつみ 84歳 石 井
 田中ハルエ 97歳 藤 波
 中野節子 94歳 松 波
 山下秀男 92歳 立 壁
 直川きよ糸 88歳 越 山
 石切ひろ子 87歳 崎 山
 釣谷きみ糸 96歳 小 木
 新谷春子 87歳 鴨 川
 高宮昭次 86歳 波 並
 大形孝行 47歳 松 波
 小浦ます系 99歳 新 保
 廣田良祐 88歳 鶴 町

◎人口・世帯数 2月1日現在 (前月比)

人口(人)	15,558	- 76
男	7,405	- 46
女	8,153	- 30
世帯数(戸)	7,254	- 39

山田文男 88歳 波 並	千司志津子 54歳 松 波	土橋キクエ 101歳 山 田	蟹 悦子 86歳 小 木	川上スソ 103歳 布 浦	平田喜代子 90歳 松 波	永原賢次 75歳 宇 出津	吉尾としの 84歳 藤ノ瀬	上野直秀 86歳 白 丸	田端きよ糸 89歳 小 木	眞木タミ 100歳 宇 出津	町分一雄 86歳 宇 出津	橋本正勝 84歳 鶴 川	新谷久守 76歳 笹 川	櫻井秀一 81歳 鶴 川	横川レイ子 84歳 小 木
--------------	---------------	----------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--------------	---------------	----------------	---------------	--------------	--------------	--------------	---------------

善意の窓

ご寄付ありがとうございました

能登町へ

堂上泰蔵さん(宮 地) 10万円
 老人福祉の充実に
 平澤久男さん(東京都) 10万円
 社会教育の振興に
 羽根万象作の絵画「初秋」
 【企業版ふるさと納税】
 ホームセンタームサシFC能登店
 能登高校魅力化プロジェクト
 事業へ 300万円
 社会福祉協議会へ

道下陽一さん(金沢市) 10万円
 保田俊子さん(宇出津) 10万円
 桔梗 卓さん(小 木) 10万円
 中野康子さん(松 波) 10万円
 釣谷圭吾さん(小 木) 10万円
 大乘寺寒修行講中(宇出津) 3万円
 妙栄寺寒修行講中(波 並) 1万円

テレビが映らない

域内電話の
通話ができない

インターネットが
つながらない

告知放送が
鳴らない

能登町ネットワーク
カスタマーズセンター
にお電話ください

☎ 76-8005 <専用ダイヤル>
(平日 8:30 ~ 17:15)

※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。
その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。





能登のウニが今年も大活躍

里海研では、この冬も能登町内の小学校からの依頼を受けて、5年生のウニの受精観察の授業を支援しました。

■なぜウニを観察するのか

小学校5年生の理科では、メダカの誕生、そして人の誕生の仕組みを学びます。ご存知の通り、動物は、卵が受精して成長することによって次の世代の子どもが生まれます。この学習は、世の中の動物の生きるしくみを知り、そして私たち人間を知ることにもつながる、とても大切な内容です。しかし、教室でメダカを飼育していても、新たな命が生まれる受精の瞬間は見ることはできません。また、メダカの卵は、観察しても成長の変化がなかなか分かりにくいのです。

ウニは、卵と精子を簡単に産ませて受精の実験をすることが可能です。さらに、受精した卵は全体が分裂しながら成長するので、その変化のようすがよく分かります。つまり、ウニは受精と成長の観察にとっても良い教材なのです。

■ウニの授業の準備

ウニの受精観察授業は、各校の先生方から実施の希望をいただいているから、内容を調整します。今回は、金大臨海実験施設の小木曾さんと渡部さんがバフンウニを準備してくださいました。準備は、授業前に卵と精子を産ませるところから始まります。ウニの受精後の成長は早く、2時間ほどで分裂が始まり、一晩でボールのような形になって泳ぎだします。事前に卵の一部を受精させておくことによって、授業の時には受精だけでなくその後の成長のようすも観察できます。

■ウニの誕生

「初めて見てすごいと思った」

1月18日、松波小学校5年生の授業では、浦田研究員の解説で海でのウニの生態をまず学んだあと、メダカやヒトの卵の大きさや成長の仕組みについて確認しました。それから顕微鏡でウニの卵と精子、受精の様子を一人一人が観察しました。受精と同時に卵の表

面がはつきりと変化していくようすには、皆の注目が集まりました。

その後、子供たちはこの受精卵がどのように変化するか予想してから、成長を観察し、さらに理解を深めました。子供たちからは、「ウニの卵や育つところを初めて見てすごいと思った」といった感想が多く聞かれました。

松波小学校では、理科担当の河元友子先生のご計画のもと、6年生の理科で能登の海のプラシムを観察する授業も行っています。里海研の研究者が海で採集してきたプラシムを顕微鏡で観察し、ウニの幼生を含むプラシムが「豊かな海」を支えていることを勉強します。今回の5年生での観察体験は、動物の成長を知るだけでなく、生き物のつながりや環境を守る大切さへの理解にもつながっています。



■授業参観で保護者も観察体験

2月3日には鶴川小学校でも授業が行われ、担任の梅木大嗣先生とともに浦田研究員が指導しました。梅木先生からは、教科書の内容への理解だけでなく、細胞の分裂といったハイレベルな内容を取り入れ、「人もメダカもウニと同じように細胞が分裂してそれぞれのカたちへと形成されていくことを新たな学びの視点として与えたい」とい

う希望をいただき、授業ではそれに合わせた解説と観察を行いました。当日は授業参観日で、保護者全員に顕微鏡を1台ずつ配布し、子供たちと共にウニの受精を観察していただきました。この体験を通じて、能登町が取り組む海洋教育に興味をもっていただけなことと思えます。

■ますます広がるウニの授業

今年度は、松波小学校、鶴川小学校のほかに小木小学校でも能丸研究員の指導で授業を行い、希望をいただきました。すべての学校に支援ができました。一方で、金沢や県外の学校からもウニの受精観察授業の要望をいただいています。その場合自分たちで遠くまでウニや卵を持っていく必要が出てきます。そこで能登里海教育研究所では、ウニの受精観察授業のオンライン化を進めています。昨年は長野県松本工業高校2年生に、初のオンライン授業を実施し、今年には金沢大学ジュニアドクター育成塾で小中学生を対象に実施しました。

能登の豊かな里海の恵みは、美味しい水産物だけではありません。ウニをうまく活用することによって、多くの子どもたちの学びを深めることができます。(能登里海教育研究所 浦田 慎)



あなたもマイナンバーカードを作りますか？

写真撮影から申請まで無料でお手伝いします！

☎住民課 62-8510

休日臨時窓口
(毎週第2土曜日開設)

※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取扱っていません。

出張申請サポート
(企業団体用)

※代表者と会場、利用希望日を決めて申込書などを提出してください。

マイナンバーカードの受取りや申請用の顔写真撮影、暗証番号の再設定など、マイナンバーカードの各種お手続きを受付しています。仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。

日時 3月11日(土) 9:00～12:00 場所 役場1階 住民課窓口

町職員が、職場や団体の活動の場へ出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。友人や仕事仲間、町内会など3人以上で申込みできます。

役場でカードを受取る場合は、当日、写真撮影と申請書の記入のみです。自宅でカードを受取る場合は、当日、本人確認書類と通知カードが必要です。

実施時間 平日 9:00～15:00

マイナンバーカードの受取りはお済みですか？

町では、3月31日(金)までにマイナンバーカードを受取った方に、能登町共通商品券5,000円分を交付しています。

マイナンバーカードの申請が終わり、町から交付通知書(ハガキ)が届いている方で、能登町共通商品券の交付をご希望の方は、お早めにマイナンバーカードの受け取りをお願いします。



「能登丼」新規参加店募集！

参加資格

- ①提供店が奥能登地域(輪島市、珠洲市、穴水町、能登町)内にあること
- ②提供店が飲食店等の営業の許可(食品衛生法第52条)を受けていること
- ③「能登丼事業協同組合」に加入することとし、出資金および会費を納めること

能登丼2023提供期間
2023年7月1日～2024年6月30日



申込期限
3月31日(土)必着

能登丼の定義

- ①奥能登産の米、水を使用すること
- ②メイン食材に、地元産の旬の魚介類、肉類、野菜、または伝統保存食を使用すること
- ③能登産の器、箸を使用すること など

問合わせ・申込み先

能登丼事業協同組合 事務局 干場登志男
☎0768-62-1420 メール: notodon.no1@gmail.com

能登町シルバー人材センターからのお知らせ

日時 3月15日(土) 10:00～15:00
会場 NOTO CROSS ORT (ノトクロスポート) 宇出津タ75-3
参加費 無料 対象 60歳以上の人

○シルバー人材センター
入会相談会
ライフスタイルに合わせた臨時的・短期的な就業相談会です。

○シニア向けパソコン・
スマートフォン使い方相談会
使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消してみませんか。

☎町シルバー人材センター ☎62-4688



能登高校・課題研究発表会



▲生徒による発表

1月28日、能登高校地域産業科の3年生が取り組む、課題研究の発表会が開かれました。生徒たちは「6次産業化」を共通テーマとして、それぞれの考える「この地域をより良くするためにできること」を1年間かけて取り組んできました。

あるチームが研究テーマに選んだのは、道の駅桜峠近くにある「サルビアロード」。観光価値を高める方法や保全の仕組みづくりを研究しました。生徒たちはまず、約4万本ものサルビアを管理する方々の負担に目を付け、高校のプランターで生分解可能な肥料作りを始めます。そして、町内の方々にもっと関心を持ってもらうため、宣伝ポスターを作成し、能登町役場各支所に掲示しました。

またあるチームは、昔から能登地方に縁のある「クジラ文化の発信」に取り組みました。情報を伝える対象は、なによりも町民のみなさん。生徒たちの目標は、地元の人にこそ町の魅力を知ってもらい、「住んでいる町に誇りをもつ」ことです。クジラをイメージしたドリンクを考案し町内の飲食店（DOYA COFFEE）で販売するなどしてクジラ文化を多くの方へ届けました。

ほかにも「子育てに適した町づくり」や、寒ブリならぬ「夏ブリの売り出し」など、全8チームが発表し、福祉コースの生徒は手話ソングを披露してくれました。



▲歌に合わせた手話のパフォーマンス

能登高生考案のゴミ拾いゲームもあるよ！ 五色ヶ浜でビーチクリーンイベント開催

3月26日、能登町でビーチクリーンイベント『ノト海ごみパーク』が開かれます。

第一部は、13時から14時半、五色ヶ浜海水浴場で能登高生による海ゴミ拾いゲーム「海ゴミクエスト」（総合的な探究の時間で海のプラスチックゴミをテーマに活動するチームが企画運営）や、ドローンを使って海のゴミを上から見てみる企画を実施予定。

第二部は、15時から17時ごろ、のと海洋ふれあいセンターで金沢大学、北陸大学による海ゴミを使ったワークショップや海の生き物を知るレクチャーが開かれます。

大人から子どもまで、楽しく能登の海を学べる1日となっています。どなたでもお気軽にご参加ください。

※ゴミ拾いは小雨決行。悪天候で中止の場合は、のと海洋ふれあいセンターのイベントを13時から開始します。

※イベント詳細や開催状況は公式SNSにてお知らせします。



昨年11月に開催したプレイベント

塾生の合格速報！



富山大学経済学部経済学科

1名

富山福祉短期大学看護学科

1名

金沢医科大学看護学部看護学科

1名

金城大学医療健康学部作業療法学科

1名

1月14・15日に大学入学共通テスト（以前のセンター試験）が実施され、塾生からも5名が受験しました。共通テストが終わったあとも気を抜かず、それぞれが目標に向かってがんばっています！

生徒の学習をサポートするのは、学校と塾スタッフだけではありません。まちなか鳳雛塾を卒業した現役大学生が今年度からサポートスタッフとして指導に加わっています。普段はオンラインでの指導ですが、大学の長期休みには塾に来て直接指導にあってくれました。

受験生だけではなく、高校1・2年生も学習に熱が入っています。共通テストの問題を解いてみたり、週末も特別講座や地域学イベントに積極的に参加しており、1・2年後の受験へ向けてしっかり準備を進めています。



▲卒業生スタッフの個別指導



▲共通テストを確認中の高2生



▲希望者参加のふり返り

3月のまちなか鳳雛塾スケジュール

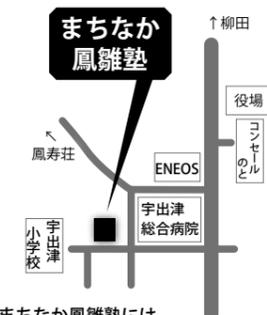
塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。
※小学生、中2生クラスは定員に達しているため、募集を停止しています。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	道草DAY
中学3年生	19:30~21:00 一斉演習日		19:30~21:00 一斉演習日		道草DAY
中学1・2年生		19:30~21:00 一斉演習日		19:30~21:00 一斉演習日	
小学6年生	16:30~18:00 一斉演習日			16:30~18:00 一斉演習日	

■まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環で設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

■開塾時間…月～金曜16:00～22:00(土・祝は閉塾) 塾生であれば、開塾時間はいつでも自習することができます。

■毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。自律学習開放は行っています。



まちなか鳳雛塾には
駐車場がありません

📍まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎ 0768-84-5282 受付時間 月～金の 16:00～22:00