

待望の――



広報のと

第220号

令和5年6月1日発行

■発行：能登町 ■編集：総務課
〒927-1049
石川県鳳珠郡能登町宇出津ト字50番地1

☎：0768-62-10000
能登町URL：https://www.town.noto.jp
Eメール：info@town.noto.jp

あじさい花灯り回廊

あじさい寺として有名な平等寺で灯りイベントが開催されます。行灯やろうそくの灯りが、境内に咲き誇る約130種4000株のあじさいを幻想的に映し出します。

- 会場 平等寺（能登町寺分）
- 問合せ ふるさと振興課 ☎ 62-8526
平等寺 ☎ 76-1311



7/1^土
18:00～

イベント info



6/3^土・4^日
10:00～16:00

ローズフェスタ

37種類のバラの開花に合わせて開催します。ちょっとした散策をお楽しみください。

- 内容 売店、お花の日
特設グルメテント
- 会場 柳田植物公園
- 問合せ 柳田植物公園 ☎ 76-1680



6/24^土・25^日
10:00～16:00

ブルーベリーフェスタ

果実は能登の太陽を浴びて青く輝く。摘み取り体験やブルーベリー商品をご堪能ください。

- 内容 キッチンカーほか
- 会場 柳田ブルーベリー園
- 問合せ 柳田植物公園 ☎ 76-1680



「広報のと」6月号の印刷費は一部当たり 36.3 円です。



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。
E3PA：環境保護印刷推進協議会

環境保護印刷
PIN No.P13-0179
環境保護印刷：クリオネマーク認証

掲載している行事などは、中止・延期となる場合があります。
事前にお問い合わせいただくか、ホームページなどにより最新の情報をご確認ください。

地震対策 いま一度確認を

町民の皆様へ

令和5年5月5日午後2時42分、珠洲市付近を震源とするマグニチュード6.5の地震が発生し、珠洲市では最大震度6強、能登町は震度5強を観測しました。

震源に近い珠洲市では、死者1名のほか、家屋の全壊・半壊を含む約800棟が被害を受けるなど甚大な被害が発生しています。当町でも軽傷1名、住家の一部損壊などの被害がありました。被害に遭われた皆様には、心よりお見舞いを申し上げます。

2年以上続いている地震活動は、今回の地震によってさらに活発な状況となっており、今後も当面継続する見込みであります。また、地震によって地盤が脆弱になっている可能性もあり、土砂災害の危険性が通常よりも高くなっていると考えられます。町民の皆様には、改めて家具の固定など家の中の安全確保や避難経路の確認など、災害への備えをお願いいたします。

今回の地震災害は、災害救助法の適用を受けて応急的な救助には国・県の支援を受けることができます。復旧については、今後も県との連携を密にし、被災者への支援に全力で取り組んで参ります。

地震災害によって被害を受けられた方、困っている方は、役場までご相談くださるようお願いいたします。

能登町 大森いせ

「り災証明書」の交付について



各種支援を受ける場合に必要となる「り災証明書」は、被災者からの申請を受けて町が被害状況を調査し、住家の被害の程度（全壊、大規模半壊、中規模半壊、半壊、準半壊、一部損壊）を証明するものです。

なお、住家のほか倉庫などの非住家や構築物の被害については、「り災届出証明願」の提出により被害の届出をしたことを証明します。被害程度の判定を行わないため、即日交付が可能です。

地震によって住家の被害があった場合は、税務課までご相談をお願いします。

税務課 ☎ (62) 85118

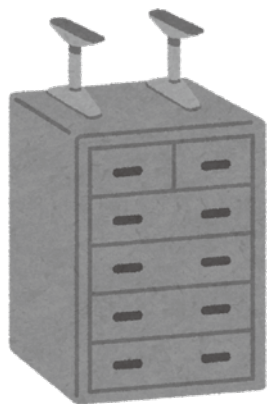
家庭内での安全確保について

過去の大地震では、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったたり、大けがをしたりしました。大地震が発生したときには「家具は倒れるもの」と考え、転倒防止対策をする必要があります。

① 家具が転倒しないよう、壁に固定しましょう。

② 寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。

家具を置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時出入口を塞がないよう、向きや配置を工夫しましょう。



慌てないで！

災害後の

住宅修理トラブル

に注意

事例



地震で屋根が破損し雨漏りしたので、慌てて手元にあったチラシの事業者に電話して来てもらった。応急処置としてブルーシートを掛けてもらい、屋根のふき替え工事をしてもらうことになったが約200万円と高額だった。もっと安い屋根材を使うようお願いしたが、「これしか扱っていない」と言われた。

雨漏りで困っていたこともあり契約したが、やはり高額なので解約したい。

A アドバイス



地震や豪雨など自然災害による被害で、住宅の修理等が必要な場合でも、慌てずに複数の事業者から見積りを取ったり、周囲に相談したりしたうえで慎重に契約しましょう。

自然災害が起きた後は、住宅修理や便乗商法などの様々な相談が寄せられます。困ったときは、早めに消費者ホットラインや奥能登広域消費生活センター、役場住民課などにご相談ください。

問相談・問合せ窓口

・消費者ホットライン
局番なしの ☎ 188 (いやー！)
・奥能登広域消費生活センター
☎ 0768 (26) 2307
・住民課 ☎ (62) 85110

能登町防災士会

災害に強い町を
目指そう！

町防災士会事務局（総務課危機管理室内）
☎（62）8533

地震対策の再確認を！

平成19年3月25日の能登半島地震から16年が経ちました。以降も地震は多発していましたが、先月5日に珠洲市で震度6強の地震が発生し、能登町でも震度5強の揺れを観測しました。

次のリストを利用して、地震対策について再確認しましょう。

チェックポイント

・避難体制の再確認

- ☐ 1. 避難場所・避難所・避難経路等を再確認する
- ☐ 2. 家族との連絡手段を決めておく
- ☐ 3. 非常持出品を再確認する
(食料・水・常備薬などの消費期限、懐中電灯・携帯ラジオ等の動作確認)
- ☐ 4. 出入口に避難の支障となる物を置いてないか
- ☐ 5. 家電・家具類の転倒防止対策が緩んでないか
- ☐ 6. 窓ガラスの飛散防止対策をする
- ☐ 7. ベッド頭上や高い場所に物が置いてないか

・出火や延焼の防止対策の再確認

- ☐ 1. 火災警報器の電池が切れていないか
- ☐ 2. コンロやストーブの周囲に燃えやすい物が置いてないか
- ☐ 3. 消火器を持ち出しやすい場所に置く
- ☐ 4. プロパンガスのボンベが転倒しないか

・地震発生後の避難生活の備えの再確認

- ☐ 1. 消費期限が過ぎた水や食料を交換する
- ☐ 2. 簡易トイレは準備されているか
- ☐ 3. 携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリー等は動作するか

あなたも防災士に
なりませんか？

総務課危機管理室 ☎（62）8533

自主防災組織リーダー（防災士）育成講座 受講者募集

共助の要となる「自主防災組織」が有効に機能し、円滑な避難や避難所運営が行われるためには、地域の実情を十分に理解したリーダーの存在が不可欠です。

地域から推薦された地元住民を対象に、育成講座が開催されますので、ぜひ町内

の方や会社の仲間・友人等と一緒に受講してください。
受講料、試験料、登録料は県・町で負担します。

各会場ともに受講日の1カ月前をまでに危機管理室までお申し込みください。

開催回	日程	会場
第1回	9月2日(土)、3日(日)	小松商工会議所 301～303会議室
第2回	9月9日(土)、10日(日)	県地場産業振興センター新館 コンベンションホール
第3回	10月7日(土)、8日(日)	白山市鶴来総合文化会館クレイン 第1～3研修室
第4回	R5 10月14日(土)、15日(日)	のとふれあい文化センター 多目的学習室
第5回	10月21日(土)、22日(日)	金沢流通会館 大ホール
第6回	11月18日(土)、19日(日)	ラピア鹿島 アイリスホール
第7回	12月2日(土)、3日(日)	白山市鶴来総合文化会館クレイン 第1～3研修室
第8回	R6 1月13日(土)、14日(日)	県地場産業振興センター本館 大ホール

消防テレホンサービスの番号は
7月1日から ☎ 0768 - 23 - 4545

この番号は、災害が発生した際に電話していただくと、「どこで、何があったか」を自動音声でご案内するものです。

なお、従来の0180-997766は6月30日で廃止されます。



消防車が出動した場合に「どこで、何があったか」を、119番を利用し問い合わせをされる方がいらっしゃいます。119番は消防車や救急車を要請するための緊急回線です。「どこで、何があったか」のお問合せは、消防テレホンサービスをご利用ください。

住まいの耐震化相談会を開催します

日時

6月9日(金)
9:00～12:00

場所

能登町役場
1階 里海ラウンジ

昭和56年5月31日以前に建てられたお住まいの耐震化を考えている方向けに無料相談会を開催します。

耐震化や補助制度について詳しくご説明しますので、お気軽にご参加ください。

建設水道課 ☎ 62-8523

地域おこし協力隊委嘱状交付式 経験・能力を生かし活躍を

5月1日、役場で地域おこし協力隊の委嘱状交付式が行われ、カナダ出身のフォルテン・マリーフランスさんが大森町長から委嘱状を受取りました。

大学卒業後来日し、英語教師として教育に携わった経験のあるマリーさんは、今後、合同会社能登みらい創造ネットワークに配置され、まちなか鳳雛塾のスタッフとして主に英語を教える予定です。「町民の皆さんと文化交流していきたい」と意気込みを語りました。



委嘱状が交付されたマリーさん

「のときりしまつツジ」地域団体商標に 地域ブランドを守る

各地の特産品を地域ブランドとして保護する国の地域団体商標に、「のときりしまつツジ」が登録され、特許庁へ出願していたNPO法人のときりしまつツジの郷は5月3日、のと里山空港で開かれた「のときりフェス2023」の会場で発表しました。

商標を無断で使われた場合は使用の差し止めや損害賠償を求めることができるようになり、ブランド力の向上や品質の保証につながる事が期待されます。



商標登録を発表するのときりしまつツジの郷メンバー

いけすの中を目を輝かせながら覗き込む



未来の水産資源を学ぶ 未

小木小学校の5・6年生21人は、4月27日金沢大学能登海洋水産センターを訪れました。

児童は施設の概要や水産資源の研究について説明を受けたほか、無投薬で養殖しているサクラマス「のときらと桜」を見学し、新たな地域資源への理解を深めました。終わりに、案内を行ったセンター長の松原創教授は「魚について勉強し、将来水産に携わる人になると嬉しい」と話し期待を寄せました。

大森町長が代読し受賞者に授与



民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰 地域を見守り15年

5月12日、役場で民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰伝達式が行われました。

石谷のリ子さん（小木）と橋本洋子さん（小木）が受賞。お二人は平成19年12月から令和4年11月までの長年わたり民生児童委員として活動され、その積極的な職務への取り組みや献身的な姿勢が、他の民生児童委員の模範となるべきものと認められたことから、今回の受賞に至りました。

大 漁と航海の安全を願い 小木とも旗祭り

今年1年の大漁と航海の安全を祈る、御船神社の春祭り「小木とも旗祭り」が5月2日、3日小木港一帯で行われました。

初日、早朝4時半、触れ太鼓を合図に長さ約20メートル、幅2メートルにもなる9本のとも旗が次々に起こされ、朝焼けの中たなびきます。

▼港内を巡航



▲とも旗起こしを体験。力強くロープを引く生徒ら

旗を立てた伝馬船は港内や小木港を巡航。昼には小木中学校の全校生徒30人がとも旗起こしと乗船体験を行いました。

翌日は、神輿を載せた御座船を先頭に伝馬船が連なり港内を巡航。春風を受け勇壮にはためく4年ぶりの情景に港町が活気づきました。

清 能都ロータリークラブ・能登高校地域産業科 流をこれからも ヤマメ放流

4月20日、能都ロータリークラブは宮地地区の山田川流域でヤマメの稚魚およそ6,000匹を放流しました。

当日は会員24人のほか能登高校の地域産業科農業・水産選択の3年生17人も参加。川の流れに足をとられないように慎重に移動して放流を行いました。

能都ロータリークラブでは、環境保全活動の一環として昭和59年からこの事業を続けており、40回目を迎えます。



体長約5センチほどに成長した稚魚を放流

日々の活動にお礼を述べる児童ら



「うかわっ子を守る会」対面式 地域の宝 やさしく見守る

4月26日、鶴川小学校で「うかわっ子を守る会」の会員と児童の対面式が行われました。

式では、出席した会員が自己紹介を行ったほか、鶴川・瑞穂駐在所の警察官が「子ども110番の家」の看板に関する説明や横断歩道の安全な利用について呼びかけました。終わりに、児童を代表して6年生の川端斗空さんが「登下校を見守ってくれてありがとう」と挨拶し、活動に感謝を述べました。

お知らせ

ご存じですか？

国民年金「付加年金制度」

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。納めることができる人

- ・国民年金第1号被保険者
- ・任意加入被保険者（65歳以上の人を除く）

付加保険料（納付月額） 400円
付加年金額（受取額）

付加年金額（年額）は「200円×付加保険料納付月数」で計算するため、受給年数が2年以上で支払った保険料を上回ることとなります。

例えば、20歳から60歳までの40年間付加保険料を納めていた場合の年金額は次のとおりです。

200円×480月（40年）
＝96,000円（年額）が、付加年金額として老齢基礎年金に上乗せされ、
795,000円＋96,000円
＝891,000円（年額）

◎毎月の定額保険料（16,520円）を40年間納めた場合の老齢基礎年金額
＝795,000円※令和5年度時点※
※納付を希望する人は、申出書の提出

が必要です！

①付加保険料の納付は、申出月からの開始となります。

②付加保険料の納期限は、翌月末日（納期限）と定められています。

③納期限を超過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。

④付加保険料を納めている人が付加保険料の納付を止める場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。

⑤国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

⑥月末が土曜日、日曜日、休日等にあたる場合および年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。

受付窓口 住民課、各総合支所、支所
必要なもの 基礎年金番号の分かる書類・本人確認書類
☎住民課年金係 ☎（62）8510

募集

能登町縁結び隊

「サポート会員」募集中!!

能登町縁結び隊は、結婚を望む独身男女の婚活活動のサポートを受ける会員を募集しています。サポートを希望される方は、QRコードから会員登録

が出来ますので、ご利用ください。

サポート会員は、結婚を希望し自ら努力される独身の方が対象です。

男性：町内に在住もしくは勤務する人
女性：住所要件はありません。

※男女とも年齢制限なし
サポート内容

- 男女の出会いの場の提供
- 婚活活動に係る助成金の支給
- 成婚者には、成婚祝金の支給（能登町に在住する場合）

※個人情報取扱いの取扱研修を受講した「縁結び隊支援員」がサポートします。

☎町縁結び隊事務局（住民課内）
☎（62）8510

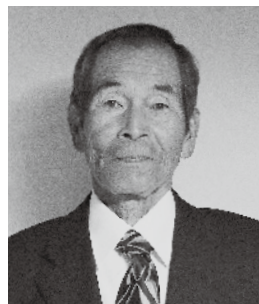


ニュース

春の叙勲

令和5年春の叙勲が発令されました。

○瑞宝双光章（海上保安功労）
藤谷政信さん（75）＝鶴川＝



行政委員辞令交付式

4月27日、役場で辞令交付式が行われ次のとおり交付されました。

公平委員
角 弘子（鶴川・3期）
固定資産評価審査委員
江端由爾（石井・新）
教育委員
上結謙一郎（宇出津・2期）



左から、角さん、大森町長、江端さん、上結さん



受賞した皆さん

氏名工賞 岡田謙治（明野）
普通酒の部 珠洲市長賞 畑下政美（明野）

オーケストラ・アンサンブル金沢

設立35周年記念 県内縦断コンサート in イカの駅つくモール

設立35周年を迎えるオーケストラ・アンサンブル金沢の記念コンサート能登公演が開催されます。

日時 6月10日② 14:30～15:15
会場 イカの駅つくモール
料金 入場無料

植えてはいけない「けし」の花 あたなの家の周りに咲いていませんか？

けしの仲間は、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用として人気がありますが、法律で栽培が禁止されている「けし」もあります。

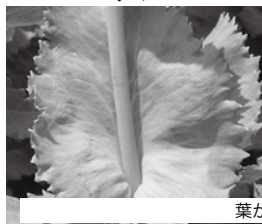
植えてはいけないけしが観賞用として栽培されている場合や、飛散した種が繁殖し、知らない間に

自宅の庭先などに自生していることもあります。

けしの仲間は非常によく似ていますが、外観の特徴から区別することができます。正しく見分け、発見した場合は、県薬事衛生課、保健福祉センターまたは最寄りの警察署にご連絡ください。

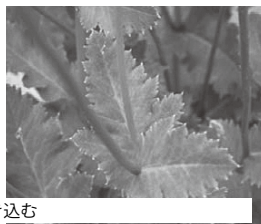
☎県健康福祉部薬事衛生課 ☎076-225-1442

ケシ



葉が茎を抱き込む

アツミゲシ



ハカマオニゲシ



つばみの表面の毛が寝ている

植えてはいけない「けし」とその特徴

ニュース

早大生と住民 ツアー企画

里山の味覚味わって

NPO法人「当目」の「奥能登の棚田遺産『当目千石棚田』での山菜をまるごと楽しむツアー」は、4月29日に行われ、金沢市や七尾市などからの参加者約30人が、地元住民約20人と早大生7人の案内で山菜の摘み取りを楽しみ、里山保全の意義を再認識しました。参加者は尻田幸雄代表理事らの案内でウドやコゴミ、コシアブラなどを収穫。昼食では山菜を天ぷらにして味わい、原木シイタケの植菌も体験しました。



尻田幸雄代表理事から山菜の説明を聞く参加者ら



参加した会員ら (5月20日)

「誰かの力になれることがうれしい。」という声が聞かれました。活動に伺った珠洲市の家庭からは、「二人ではどうしようもできなかった。」

能登町防災士会は5月、2日間にわたって珠洲市で災害ボランティア活動を行いました。活動には、会員のべ40人が参加。また、活動に賛同した能登高校のJRC部の生徒も同行し参加しました。

参加者は、珠洲市ボランティアセンターより振り分けられた各家庭にグループごとに別れ、破損した家財道具や瓦礫などの災害ごみを搬出し、蛸島町にある災害ごみ集積所へ運搬したり、清掃を行ったりしました。

会員からは、「誰かの力になれることがうれしい。」という声が聞かれました。活動に伺った珠洲市の家庭からは、「二人ではどうしようもできなかった。」

ニュース

町防災士会 珠洲市で災害ボランティア

「消費税インボイス制度説明会」「登録要否相談会」開催

10月1日から消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が始まります。適格請求書（インボイス）を発行できる「適格請求書発行事業者」（登録事業者）となるための登録申請手続は、令和3年10月から受付を開始しています。

税務署では、インボイス制度についてご理解いただけるよう、事業者の方を対象とした「インボイス制度説明会」「登録要否相談会」を開催します。

制度説明会

【開催日】 6月20日(火)、28日(水)

【時間】 9:00～12:00、
13:00～17:00

【会場】 輪島税務署内

【その他】

- ・事前予約制で開催しますので、参加を希望する場合は、輪島税務署法人課税部門（☎0768-22-8909）まで連絡願います。
- ・説明は1人につき60分程度。開始時間は予約時に案内します。
- ・説明会は動画放映により実施し、視聴後に職員が質疑対応を行います。また、説明会の種類として①導入編と②基礎編があります。希望する説明会の種類をご予約の際にお申し付けください。

登録要否相談会 (随時受付)

【時間】 9:00～12:00、
13:00～17:00

【会場】 輪島税務署1階面談ブース

【その他】

- ・事前予約制で開催しますので、参加を希望する場合は、輪島税務署個人課税部門（☎0768-22-8908）まで連絡願います。
- ・説明は1人につき30分程度。

■ インボイス制度に関する 一般的なお問い合わせ

インボイスコールセンター

☎ 0120-205-553 (無料)

受付時間 9:00～17:00 (土日祝除く)

員が質疑対応を行います。また、説明会の種類として①導入編と②基礎編があります。希望する説明会の種類をご予約の際にお申し付けください。

- ①導入編：消費税の基本的な仕組みとインボイス制度の概要の説明(主に免税事業者向け)
- ②基礎編：インボイス制度の概要を中心とした説明

- ・新型コロナウイルス感染症の拡大等によって、中止となる場合もあります。
- ・駐車場に限りがありますので、ご来署の際には公共交通機関等をご利用ください。

- 制度がよく分からない。
- 負担軽減措置があるって聞いたが、詳細が分からない。
- 結局登録した方がいいの？

このような悩みをお持ちの事業者の方、是非ご相談ください！登録要否に関して、職員から必要なアドバイス等をさせていただきます！



「低所得世帯支援給付金」のご案内

受給には手続きが必要です

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得者世帯に対して、臨時特別給付金を支給します。

給付額

1世帯当たり

3万円

■ 対象世帯・手続きなど

	①住民税非課税世帯	②家計急変世帯
支給対象	令和5年4月1日において、能登町に住民票があり、世帯全員の令和4年度もしくは令和5年度住民税均等割が非課税の世帯。 ※ただし住民税が課税されている者の被扶養者である世帯を除く。	令和4年1月～令和5年8月の収入が予想せず減少し、世帯全員の収入が「住民税非課税相当」となった世帯。 ※ただし住民税が課税されている者の被扶養者である世帯を除く。
支給手続	＜要提出＞ 対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた「<u>確認書</u>」が届きます。「確認書」の内容を確認のうえ、必要事項を記入し、同封の返信用封筒にて返信してください。 ※原則郵送での提出とします。	＜要申請＞ ・本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカードなど） ・振込口座のわかる書類（通帳など） ・収入が減ったことがわかる書類（給与明細・確定申告書など） ををご用意のうえ、ご相談ください。
提出期限	令和5年8月31日(木)	

■ ご確認ください

- 令和4年度住民税非課税世帯（令和4年度 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（5万円/1世帯）を受給された世帯）には5月30日より先行して給付を開始しています。該当となる方は手続き不要です。振込の確認をお願いいたします。
- 「住民税が課税されている者の被扶養者」であるか分からないときは、ご家族に確認をお願いします。世帯分離をしている場合

や、同居していない場合も扶養を受けている可能性がありますのでご注意ください。

- 「収入が予想せず減少」したことには、定年退職による収入の減少や、年金が支給されない月、事業活動に季節性があるもの等の通常収入が得られない月の収入等、当該月に収入がないことがあらかじめ明らかであるものは該当しません。

■ 提出先

健康福祉課（低所得世帯支援給付金窓口）、柳田・内浦総合支所、小木・鶴川支所

入札結果 4月15日～5月14日		契約金額500 万円以上の入札結果です。 全入札結果は町ホームページに掲載しています。		問企画財政課 ☎62-8535	
件 名	場 所	担当課	契約額	落札者	
令和 5 年度 柳田保育所外壁改修工事	柳田	健康福祉課	5,170,000 円	北能産業(株)	
令和 5 年度 緊急自然災害防止対策事業 測量設計業務	管内	建設水道課	6,930,000 円	(有)武田測量設計事務所	
令和 5 年度 公立宇出津総合病院改修工事（建築）	宇出津	病院	31,625,000 円	(株)鼎建設	
令和 5 年度 社会資本整備総合交付金事業 町道小間生 1 号線道路改良工事（法面工）	小間生	建設水道課	25,190,000 円	(株)モアグリーン	
令和 5 年度 生活基盤施設耐震化等交付金水道施設等耐震化事業 設計業務	管内	建設水道課	27,500,000 円	(株)依設計	
令和 5 年度 社会資本整備総合交付金事業 町道藤ノ瀬 7 号線用地測量業務	藤ノ瀬	建設水道課	8,965,000 円	(有)武田測量設計事務所	

あなたもマイナンバーカードを作りませんか？

写真撮影から申請まで無料でお手伝いします！

問住民課☎62-8510

休日臨時窓口
（毎月第 2 土曜日開設）

マイナンバーカードの受取りや申請用の顔写真撮影、暗証番号の再設定など、マイナンバーカードの各種お手続きを受付しています。
仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。
日時 6 月 10 日④ 9:00 ～ 12:00 場所 役場 1 階 住民課窓口
※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取扱っていません。

出張申請サポート
（企業団体用）

町職員が、職場や団体の活動の場へ出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。友人や仕事仲間、町内会など3人以上で申込みできます。代表者と会場、利用希望日を決めて申込書などを提出してください。
申請書は各窓口で受取るか、町ホームページからダウンロードしてください。
実施時間 平日 9:00～15:00

■ 所得制限限度額 ・所得上限限度額について

児童を養育している人の所得が、右表の①（所得制限限度額）以上②（所得上限限度額）未満の場合、法律の附則に基づく特例給付（児童 1 人あたり月額 5,000 円）を支給します。

令和 4 年 10 月支給分（6 月～9 月分）から、児童を養育している人の所得が②以上の場合、児童手当等は支給されなくなりました。

※昨年より手当が支給されていなかった人で、令和 5 年度の所得が②を下回る人については、令和 5 年 6 月分以降の手当てを受けるために、認定請求書の提出の案内をしましたので提出してください。

※**扶養親族等の数** 所得税法上の同一生計配偶者及び扶養親族（里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。以下、「扶養親族等」といいます。）並びに扶養親族等でない児童で前年の 12 月 31 日において生計を維持したものの数をいいます。
扶養親族等の数に応じて、限度額（所得額ベース）は、1 人につ

	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
扶養親族等の数 (カッコ内は例)				
0 人 (前年末に児童が生まれていない場合等)	6 2 2	8 3 3 . 3	8 5 8	1, 0 7 1
1 人 (児童 1 人の場合等)	6 6 0	8 7 5 . 6	8 9 6	1, 1 2 4
2 人 (児童 1 人 + 年収 103 万円以下の配偶者の場合等)	6 9 8	9 1 7 . 8	9 3 4	1, 1 6 2
3 人 (児童 2 人 + 年収 103 万円以下の配偶者の場合等)	7 3 6	9 6 0	9 7 2	1, 2 0 0
4 人 (児童 3 人 + 年収 103 万円以下の配偶者の場合等)	7 7 4	1, 0 0 2	1, 0 1 0	1, 2 3 8
5 人 (児童 4 人 + 年収 103 万円以下の配偶者の場合等)	8 1 2	1, 0 4 0	1, 0 4 8	1, 2 7 6

き 38 万円（扶養親族等が同一生計配偶者（70 歳以上の者に限ります。）又は老人扶養親族であるときは 44 万円）を加算した額となります。

※**収入額の目安** 給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

提出期限

令和 6 年 2 月 29 日㊦まで

問健康福祉課児童福祉係☎ 62-8513

給付額

児童 1 人当たり
一律 **5 万円**

提出先

健康福祉課、柳田・内浦総合支所、小木・鶴川支所

ひとり親世帯分

対象 次のいずれかに該当する人（※その他世帯分の給付金を受け取った人を除く）

- ①令和 5 年 3 月分の児童扶養手当が支給された人
- ②遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの公的年金等を受給していることにより、令和 5 年 3 月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- ③食費等の物価高騰の影響を受けて、令和 5 年 1 月 1 日以降の家計が急変し、児童扶養手当を受給している人と同じ水準の収入となった人

申請手続

- ①に該当する人は、申請は不要です。
▶令和 5 年 3 月分を受給している口座に 5 月 31 日に支給済みです。
- ②、③に該当する人は、申請が必要です。
▶申請書に振込先口座などを記入して必要書類とともに提出してください。

ひとり親世帯以外の世帯分

対象 次のどちらかに該当する人（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く）

- ①令和 4 年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金（前回の給付金）の支給対象者
- ②令和 5 年 3 月 31 日時点で、18 歳未満の児童（障害児の場合、20 歳未満）を養育する父母などであって食費等の物価高騰の影響を受けて令和 5 年 1 月 1 日以降の家計（収入）が急変し、住民税均等割の非課税相当の収入となった人

申請手続

- ①に該当する人は、申請は不要です。
▶令和 4 年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金を支給している口座（令和 4 年 4 月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座など）に 5 月 31 日に支給済みです。
- ②に該当する人は、申請が必要です。
▶申請書に振込口座などを記入して必要書類とともに提出してください。

■ 児童手当の現況届は原則提出不要です

児童の養育状況が変わっていなければ、現況届の提出は原則不要です。
ただし、下記に該当する人は現況届の提出が必要です。例年どおり案内しますので提出してください。

現況届の提出が必要な人

- ・受給者が支給要件児童と同居しないで監護し、生計を同じくしている人
- ・離婚協議中で配偶者と別居している人
- ・その他、町から提出の案内があった人など



現況届は、毎年 6 月 1 日の状況を把握し、6 月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。
※町から案内があった人で、現況届の提出がない場合には、6 月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

次に該当するときは届出が必要です

- ① 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ② 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市区町村や海外への転出を含む）
- ③ 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ④ 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ⑤ 受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
- ⑥ 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

問健康福祉課児童福祉係

（62）
8 5 1 3

児童手当制度について



余騎の軍勢を率いて出立し、棚木城へ着陣すると和平（降伏）を勧めました。景連と連竜は親戚関係にあった

国主の前田利家は、長連竜を討に向かわせたのでした。

連竜は13日（6月3日）、千

天正10年（1582）5月上旬（現在の5月下旬）、越後上杉景勝の家臣長景連らが舟で能登奥郡に乱入し、宇出津の棚木城に立て籠ります。後世、棚木城合戦といわれ、奥能登の歴史の中でこの城を知らしめた合戦です。当時、北陸地方は越中（富山県）の大部分が織田信長の勢力に属し、それに越後の上杉景勝が敵対していました。その最前線である越中魚津城で景連乱入の報を受けた織田諸將と能登

■初夏の棚木城合戦

歴史と文化のトビラ

のとちゅう

その五拾

関教育委員会事務局 ☎ (62) 8537

ことから、同族間の交戦を回避しようと試みたのです。これに対し、景連は自分ひとりの死をもって解決を図ろうとしますが、他の籠城軍は抗戦の意思が固く、全面対決となってしまう。22日卯刻（午後6時）、連竜軍は攻城を開始し、籠城軍は一時善戦するものの、連竜軍も大奮戦して籠城諸將を打ち取り、棚木城は落城したのでした。

後に連竜は信長より感状を得、利家には景連の首と刀を届けています。生け捕りにされた捕虜は、越後勢は助命されたようですが、能登の在地の者たちは火あぶり、または釜煎りといった処断が下されました。

これ以後、奥能登における大規模な戦闘はみられず、まさに奥能登中世史の終焉と近世史の始まりを飾る合戦であったのです。



棚木城跡

標高 32m の通称「遠島山」「城山」の丘陵上に築かれている。三方を崖と日本海に囲まれ、海上と宇出津の港・まち並みが一望できる。曲輪と考えられる平坦面が確認されているが、目立った遺構は少ない。城主の棚木氏は、長氏や能登畠山氏の一族であったと伝承されるが、宇出津白山社の神主職を相伝する土豪であった可能性が指摘されている。

のと里山空港

のと里山空港賑わい
創出実行委員会 ☎ 0768-26-2303



■のっぴーグラスづくり

日時 6月11日⑥
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
費用 無料
場所 のと里山空港
2階 PR コーナー

※事前予約を受付します。
電話で申込みください。

※イベントの詳細および開催状況については、ホームページにて最新の情報をご確認ください。



イカと海士ののっぴー

限定
50個

うみとさかなの

科学館 ☎ 62-4655



■今月の教室



七夕工作



海藻コースター工作

受付時間 9:30～11:00 / 13:00～15:30

費用 無料

休館日 毎週月曜日

※どなたでも参加できます。未就学児は保護者が付添いのうえ、一緒に1つの工作を作ってください。

続☆星のささやき

「りゅう座と昔の北極星」

6月の北の空には"りゅう座"が見えています。ギリシア神話では、大神ゼウスが育てていた黄金のリンゴの木を守っていた竜ラドンです。りゅう座には昔の北極星があります。

現在地球の地軸の先に"こぐま座"のα星があるため、この星を北極星と呼んでいます。北極星は私たちに北の方角を教えてくれる大切な星です。北極星の高さがその場所での大体の緯度を表しているため、GPSがなかった昔の航海士にとっても重要な星です。

歳差運動という地軸の首振り運動の影響で、地軸の向きは長い年月をかけて変わっていきます。紀元前3000年頃には、地軸は"りゅう座"のトゥバンに向いており、この時期の古代エジプトなどではトゥバンが北極星の役割をしていました。西暦14000年頃になると、地軸は"こと座"のベガの方向を向きます。遠い未来にはベガが北極星と呼ばれているかもしれません。

りゅう座はあまり明るい星はありませんが、星がたくさん見える場所では大まかに星を結ぶことができます。昔の北極星がある長い竜をイメージしてみましょう。

☆爆笑!星兄プラネタリウムショー

爆笑プラネタリウムで大人気の「星兄」が満天星にやってくる!! 軽快なトークとユーモアたっぷりの星座解説で皆さんを笑いの渦に巻き込みます。

日時 6月18日⑥

1回目 13:00～14:00、2回目 15:00～16:00

料金 高校生以上550円、小中学生330円、幼児無料

その他 各回定員80名、要予約 (☎ 76-0101)

満星の観察館「満天星」
☎ 76-0101



宇宙の人気者
まいてん! 仮面



☆七夕ファミリープラネタリウム

おしゃべりOKの小さなお子様向けのプラネタリウムです。星座のお話と七夕の物語をお届けします。

日時 7月1日⑥ 14:00～14:40

料金 高校生以上550円、小中学生以下無料

その他 定員80名、予約不要

のと海洋ふれあいセンター

☎ 74-1919 / FAX 74-1920
E-mail: nmci@notomarine.jp

■ヤドカリ学級 夏の磯で生き物を探そう

磯には様々な生き物がいます。
つかまえて行動を観察してみましょう。

日時 7月15日⑥
10:30～12:00

定員 20人程度

費用 無料

※高校生以上は入館料210円

■体験スノーケリング

透明度抜群の能登の海にウェットスーツを着て入り、様々な海の生きものを観察します。スノーケリングの基本的な技術と適切な磯生物の観察法も解説します。

実施日 7月22日⑥・23日⑥・29日⑥・30日⑥

時間 10:00～12:30 定員 各回20人

対象 水を恐れない小学校5年生以上

費用 2,000円 ※高校生以上は別途入館料210円



【能登町役場】

〒 927-0492
宇出津ト字 50 番地 1

☎ 62-1000 FAX62-4506

4 階
議会事務局 ☎ 62-8540

3 階
総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局 ☎ 62-8537

2 階
建設水道課 ☎ 62-8523
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課 ☎ 62-8526
地域戦略推進室 ☎ 62-8527

1 階
住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課
医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター ☎ 62-8516
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300
■情報ネットワークセンター
C A T V 放送室 ☎ 76-8301
■内浦総合支所 ☎ 72-2500
■小木支所 ☎ 74-1111
■鵜川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 6月30日(金)

税・料・金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期					1期
5月		1				2
6月			1			3
7月		2		1	1	4
8月			2	2	2	5
9月				3	3	6
10月			3	4	4	7
11月				5	5	8
12月		3		6	6	9
1月			4	7	7	10
2月		4		8	8	11
3月				9	9	12

6月でも熱中症に注意！

熱中症の発生は7～8月がピークですが、6月でも暑い日は要注意です。みんなで声をかけあって、熱中症を予防しましょう。

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、普段以上に熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

「熱中症警戒アラート」とは

暑さ指数（WBGT）が 33 以上の場合に発表されます。暑さ指数とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「日射量」などから推定する熱中症の予防指数です。「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の 5 段階があります。

熱中症警戒アラートが発表されたら

①外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。

昼夜を問わずエアコン等を使用して部屋の温度を調節しましょう。

②熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう。

高齢者、子ども、持病のある方、障害者の方などは熱中症になりやすいです。

③のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。1 日あたり 1.2ℓが目安です。

④外での運動は、原則、中止か延期をしましょう。

予防のポイント

- ①飲み物を持ち歩く
- ②温度に気を配る
- ③適度に休息をとる
- ④食事を十分にとる



☎健康福祉課 ☎ 62-8514

10月22日開催！能登発酵文化祭 出店者募集

能登の豊かな自然を生かした発酵食をテーマに、多彩な出店者を募集しています。地域の特産品や、独自の発酵技術を生かした商品を販売しませんか？

詳しくは、事務局までお問い合わせください。

申込期間 6月20日(火)

募集内容 いしり・いしる、こんか漬け、味噌、醤油、酒など地域の発酵食品の販売

応募資格 町内の発酵食品を販売している企業、飲食店および団体

その他

- ・会 場 日本海倶楽部（能登町字立壁 92 番地）
- ・出店料 無料

お問い合わせ・申込先

いしかわ百万石文化祭 2023 能登町実行委員会事務局
（能登町教育委員会事務局）

☎ 62-8537

第 16 回奥能登広域圏 石川県消防救助技術訓練大会選考会

4 月 28 日、消防本部（輪島市）で、石川県消防救助技術訓練大会の選考会が行われ、能登消防署の救助隊員 12 人が出場しました。

結果は次のとおりです。次の隊員は、6 月 1 日に石川県消防学校で開催される石川県消防救助技術訓練大会に奥能登広域圏事務組合消防本部代表として出場します。

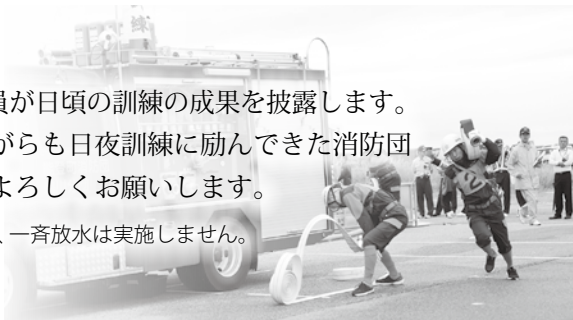
ロープブリッジ渡過	第 2 位	水元佑哉	第 3 位	政田龍平
はしご登はん	第 1 位	東手雄太	第 2 位	石倉大暉
	第 3 位	小谷内優志		
ロープブリッジ救出	第 1 位	能登		
		（水元佑哉、政田龍平、藤井湧都、山下康輔）		
ロープ応用登はん	第 1 位	能登		
		（東手雄太、山崎直哉）		
ほふく救出	第 2 位	能登		
		（下 堅基、木本 仁、半崎悠斗）		

第 19 回能登町消防団訓練大会

日時	6月17日(土)	6:50 ～
場所	宇出津新港水産ふ頭	
種目	小隊訓練	(7:30～)
	ポンプ車操法	(9:00～)
	実践的操法	(11:00～)

能登町消防団員が日頃の訓練の成果を披露します。仕事を抱えながらも日夜訓練に励んできた消防団員への応援をよろしくお願いします。

※小型ポンプ操法、一斉放水は実施しません。



宅内告知端末、屋外スピーカーから訓練放送が流れます

国からの緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため、情報伝達訓練と緊急地震速報訓練が行われます。訓練当日は、宅内告知端末と屋外スピーカーにて放送されます。緊急情報ですので、音量を絞っていても最大音量で放送されます。もし、放送が流れない、聞こえないなどの不具合がありましたら、下記までお問い合わせください。

☎総務課危機管理室 ☎ 62-8533



認知症予防のための運動教室のご案内
コグニサイズを始めましょう

コグニサイズとは、運動と認知トレーニングを組み合わせることで認知症の発症を遅延させることを目的とした取り組みです。

ちょっと物忘れが気になってきたという方こそ、ぜひこの機会にコグニサイズを始めてみませんか？

対 象 65 歳以上の人

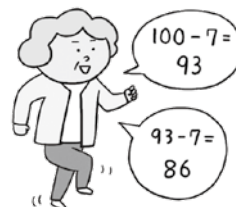
65 歳未満で参加希望の人は、準備や声かけなど教室運営にご協力ををお願いします。

内 容 認知課題（計算、しりとりなど）と運動の同時実施

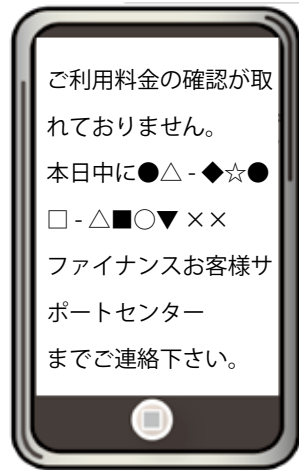
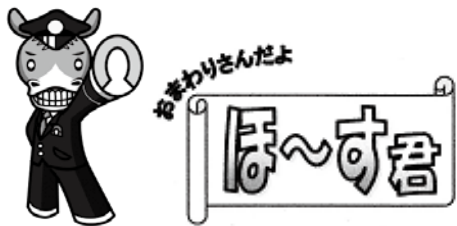
講 師 健康運動指導士 三宅直美氏

持ち物 飲み物、タオル

日	曜日	時間	場所
6月8日	(木)	13:00 ～ 14:30	姫交流センター ホール
6月15日		13:30 ～ 15:00	小浦地区集会所 和室
6月22日		13:00 ～ 14:30	真脇地区集会所 和室
6月29日		13:30 ～ 15:00	高倉公民館 2 階ホール



☎健康福祉課
地域包括支援センター ☎ 62-8516



身に覚えのないメールに注意！
このようなメールに記載された連絡先には絶対に連絡しないでください。

犯人に指示されたとおりに電子マネーの購入やATMで振り込みを行うとお金をだましとられます。

6月9日はロックの日

家も車も自転車も
カギかけの徹底を！



●珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

町営住宅入居者募集

■募集期間

6月15日㊤まで

■対象住宅

城野住宅 宇出津山分5字26番地
・4号棟8号、3DK

家賃 月額14,300円～21,300円(裁量世帯は～32,900円)

・24号棟68号、2LDK

家賃 月額15,200円～22,700円(裁量世帯は～35,100円)

梅ノ木団地 松波2字82番地

・5号棟2号、3号、2LDK

家賃 月額17,500円～26,000円(裁量世帯は～40,200円)

新港住宅 新港1丁目49番地

・202号、3DK

家賃 月額20,800円～31,000円(裁量世帯は～47,900円)

※家賃は所得により変動します。

さくら団地 柳田龍部14番地

・9号棟2番、3LDK

家賃 月額30,000円

■入居可能日 7月1日㊤

■入居資格

①町に住所を有する人(予定者を含む)

②住宅に困窮していることが明らかな人

③町税などの滞納がない人

④入居者の所得月額が次の基準内

城野・梅ノ木・新港…

158,000円以下

(裁量世帯は259,000円以下)

さくら…

158,000円以上487,000円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと

⑥单身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

■敷金 家賃の3か月分

●建設水道課 ☎ 62-8523

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します～

○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

○補償金額：180万円または130万円

※一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金担当窓口 電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和6年(2024年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索



有料広告

お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689

ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪
- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ

地域の事業所、ご家庭の皆様へ
シルバー人材センターにおまかせください！

働く喜びと社会参加を！
会員募集中!!



事業所で…

- ◆自動車の運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆血洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理
- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- ◆その他…

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください



目が見えない、見えにくい 人のための生活訓練事業

福祉相談会

日時 7月6日㊤10:30～15:00

場所 珠洲市健康増進センター
(珠洲市飯田町)

内容 生活相談、各種用具や福祉制度
紹介、音声パソコン体験 ほか

◇個別に相談が受けられます。

◇当日は希望により送迎します。

(予約制)

申込締切

6月29日㊤

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、咳・発熱等の症状がある場合は参加を見合わせてください。また状況次第で開催延期の可能性あります。
※11月2日㊤に穴水町でも同様の相談会を開催する予定です。

生活訓練

随時実施
自宅や自宅周辺
も可能です。

見えなくなっても見えにくくなって不自由なことがたくさんあります。やり方を少し変えたり、便利な道具を使ったり、音を頼ったり・・・できることを一つでも増やしませんか！！
マンツーマンで練習します。

お問い合わせ・
お申し込み

・健康福祉課障害福祉係 ☎ 62-8515
・社会福祉法人石川県視覚障害者協会 ☎ 076-222-8781

ふるさと自慢料理講座 参加者募集！

日時：6月25日㊤ 9:30～12:00

場所：コンセールのと

能登町の豊かな食を次世代へ伝承するため、「ふるさと自慢料理講座」を開講しています。今回は、いかの鉄砲焼き、すり割り汁を作ります。あなたも能登町のふるさと料理を作ってみませんか？



〈講師〉能登町食生活改善推進員など
〈対象〉能登町に住所を有する方
〈定員〉8人 ※定員になり次第締め切ります。
〈連絡・申込先〉健康福祉課 ☎ 62-8514
〈申込期限〉6月9日㊤ 〈参加費〉無料

有料広告

こども英語教室

Take it easy!

Life kid's English class

☑ 会話中心のレッスン ☑ 少人数制

☑ 英検Jr./英検/共通試験/TOEICに対応

☑ 4歳～高校生 ☑ レッスン料5000円～/月

◆お問い合わせ◆ 080-6639-9576

栗林潤: jun.kuribayashi@gmail.com

無料体験レッスン受付中！

毎週水曜日

◎ かくだストア2F

有料広告

バス運転士募集



勤務地
輪島/穴水/飯田/宇出津

〈大型二種免許取得補助制度あり〉取得にかかる基本費用は当社が全額負担します

北鉄奥能登バス株式会社

☎ 0768-22-2311 輪島市杉平町蝦夷穴70

案 内

保育のしごと出張相談

保育士経験者の相談員が、あなたの就職活動をサポートします！
日時 7月4日㊤ 13:30～15:00
場所 ハローワーク輪島 3階
※事前予約制です。2日前までに申込みください。

申込および問合せ先
石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サpoiしかわ）
☎ 076-234-1151

「県民大学校能登校」講座案内

講座名 能登文化講座
演題 「加賀百万石の成立と家康」
講師 京都大学名誉教授 石川県立歴史博物館館長 藤井 譲治 氏
日時 7月2日㊤ 13:30～15:00
会場 石川県立生涯学習センター能登分室 講義室（のと里山空港ターミナルビル4階）
定員 100人
受講料 無料
申込および問合せ先
石川県立生涯学習センター能登分室
☎ 0768-26-2360

弁護士無料法律相談

町社会福祉協議会では、毎月、心配ごと相談を開催していますが、多様化・複雑化する相談内容に対応するため、法律の専門家である弁護士を招いての、無料法律相談を開催します。
日時 6月9日㊤ 13:30～15:30

場所 老人福祉センター笹ゆり荘
柳田梅部 198 番地☎ 76-0088
予約 必要（原則2日前まで）
※相談内容は1人につき30分を限度とし、1回につきおおむね4人までとします。

予約および問合せ先
町社会福祉協議会☎ 72-2322

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 6月22日㊤
○セミナー 10:00～10:55
○個別相談 11:00～11:30
場所 ハローワーク能登 2階
※1人ずつ相談に応じます。
☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サpoiしかわ）
☎ 076-234-1151

社会復帰支援教室（当事者活動）

生きづらさを抱えた不登校やひきこもりの方の社会復帰支援教室として、当事者グループ活動を行っています。まずは相談、体験から。一緒に活動してみませんか。
対象 不登校・ひきこもりで中学卒業以降からおおむね40歳代までの人
日時 毎月第2木曜（6月は8日）
13:30～15:30
場所 県立生涯学習センター能登分

室（能登空港ターミナルビル内4階）
多目的室
☎能登北部保健福祉センター
☎ 0768-22-2012

令和5年度 断酒会

アルコール依存症は自分をコントロールできなくなり、本人の努力だけでは解決しにくい病気です。ぜひ一度ご相談ください。

対象 アルコール依存症の本人とその家族
日時 6月19日㊤ 14:00～15:00
場所 能登北部保健福祉センター 2階待合室
☎能登北部保健福祉センター
☎ 0768-22-2012

お知らせ

調理師試験合格対策講座（講習会）

調理理論・公衆衛生・栄養学・食品衛生食品学・食文化概論の各科目ごとに模擬テストおよび解説を行います。
日程 前期：8月2日㊤
後期：8月9日㊤
場所 羽咋勤労者総合福祉センター
時間 受付 8:30、講習 9:00～16:45
料金 33,500円（テキスト代込）
申込期間 7月20日㊤まで
☎（公社）県調理師会羽咋ブロック担当 本西☎ 090-2122-2740

今月の



は、おやすみです。

相 談

行政相談 ☎総務課☎ 62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
15日㊤	10:00～12:00	役場1階 相談室2	廣橋・宮谷内相談委員
20日㊤	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会☎ 72-2322

日	時間	場所
13日㊤	10:00～12:00	役場1階 相談室2
20日㊤	10:00～12:00	内浦総合支所 第1会議室
27日㊤	10:00～12:00	笹ゆり荘

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（事前に要予約）☎能登北部保健福祉センター☎ 0768-22-2012

日	時間	場所	予約期限
8日㊤	10:00～12:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4	2日前午前中
15日㊤	15:00～17:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ 124	前日午前中

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。※保健師や相談員による相談は平日（月～金曜日）8:30～17:45
能登北部保険福祉センター☎ 0768-22-2012／珠洲地域センター☎ 84-1511

ひとり親家庭の相談 ☎能登北部保健福祉センター☎ 0768-22-4149

日	時間	場所
13日㊤	10:00～12:00	役場1階 相談室1

相談内容 子育て、資格取得、貸付金など、母子自立支援員が応じます。

法律相談（前日午後5時までに要予約）☎金沢弁護士会☎ 076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
9日㊤ ・ 23日㊤	13:30～16:20	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週㊤・㊤	10:00～14:00	☎ 76-2874 ※㊤は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

6月は食育月間

毎月19日は
『能登町家族団らん食育の日』
です

毎月19日を家族が食卓を囲みながらふれ合い、絆を深める機会となるよう、「能登町家族団らん食育の日」として呼びかけています。今月19日は、家族と一緒に楽しく食事をつくり、食卓を囲んで、食の話をしてみましょう。
※19日は都合がわるい場合は、各家庭で別の日を「家族団らん食育の日」にしましょう。



望ましい食習慣を
身につけましょう！

望ましい食習慣は子どもから大人までの健康づくりの基礎になります。不規則な食生活を続けていると肥満や生活習慣病の発症にもつながります。まずは食事を1日3食規則正しくとることが基本です。特に朝ごはんは「エネルギーの補充」だけでなく、「生活リズムを整える」役割もあります。朝昼夕の食事のリズムを整え、主食・主菜・副菜をそろえることで栄養バランスがよくなります。

食育月間を機会に毎日の『食』について振り返ってみませんか？

有料広告

北陸金沢

まわる寿し

ももも寿し

能登総本店

寿司職人・パート・アルバイト募集！

時給

ホールスタッフ：平日 950円 土日祝日 1050円
キッチンスタッフ：平日 900円 土日祝日 950円
寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

未経験・他業種からの転職も大歓迎！

高校生も大歓迎！（時給900円）
詳しくはお店へお問い合わせ下さい！

☎ 84-5133

有料広告

笑顔でいきいき！

人生100年時代

シニアの新しい働き方（60歳以上）

能登町シルバー人材センター

鳳珠郡能登町字宇出津ハ字 128（☎ 62-4688）

詳しくは 能登町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

広報のと有料広告募集中

この大きさは「1号広告」（縦45㍍、横88㍍）です。

1号広告月額 町内 8,000円、町外 10,000円

掲載は申込希望月の前月5日までの申込が必要です。（例：7月号掲載の場合は、6月5日まで）

☎総務課☎ 62-8532



釣り中の事故に気を付けて！

温くなり、夜釣りをする人も多くなる時期になりました。
過去には暗くて足元が見えず、海に落ちてしまう事故も発生しています。次の注意点に気を付けて釣りを楽しみましょう！

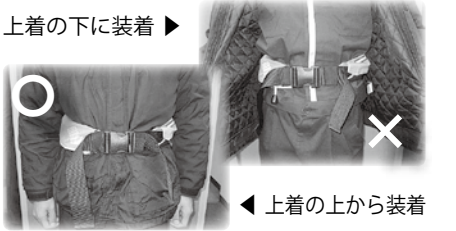
- ・立入禁止の場所には入らない！
- ・ヘッドライトで足元を確認！
- ・気象情報を確認して無理な釣りをしない！
- ・救命胴衣は必ず着用する！

教えてうみまるくん！
～救命胴衣編～

Q：膨張式救命胴衣のうち「自動式」ってどんなもの？
A：自動式の救命胴衣は、水に濡れると中のテープが切れて、ガスボンベに穴をあけるんだ！すると浮き袋が膨らんで、着てる人の身体を浮かせるんだよ！

【腰巻きタイプの注意点！】
腰巻きタイプの救命胴衣は、海に落ちた時に浮き輪の様に浮きが膨らむ作りになっているんだ。だから救命胴衣の上に上着を着てしまうと、救命胴衣が綺麗に膨らまなくなって、姿勢を崩す原因になるよ。

溺れる可能性もあって非常に危険だから、救命胴衣は正しく着けようね！



使う前にガスボンベの有効期限が切れていないか、既に穴が空いていないかを確認しよう！

能登海上保安署 ☎ 74-8118

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503
(域内 ☎ 65-1503)
◆開館 9:15 ～ 17:30 (4月～9月)
(土曜 9:15 ～ 16:00)



◆休館日 日曜・祝日

9日㊦ 15:30 ごいたの集い(初心者) ㊦
16日㊦ 10:30 身体測定&ふれあい遊び★
持ち物 母子手帳

食育月間『おにぎりのひみつ』

19日㊦ 放課後 ①絵本の読み聞かせ&豆知識
20日㊦ 放課後 ②おにぎりクイズ ㊦ ㊧
21日㊦ 10:30 リンクスマイル★㊧ 定員 親子8組
23日㊦ 放課後 ごいたの集い(経験者) ㊦
28日㊦ 10:30 ベビーノーム★㊧
『親子で楽しむ手形・足形アート』
定員 親子8組

28日㊦～翌月6日㊦まで いつでも
七夕『短冊に願い事を書こう』

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269
◆開館 10:00 ～ 18:00 ◆休館日 日・月曜
7日㊦ 15:00 おはなしボランティアひまわり
9日㊦ 15:30 体育教室
14日㊦ 15:00 あじさいミニお茶会
16日㊦ 16:00 キッズ食育の日「みそ汁のお話」
17日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり
21日㊦ 15:30 あっぷるたいむ 『室内ゲームを楽しもう♪』
7月1日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり
『おはなし会と七夕かざり作り』
※松波公民館と合同



6月のふれあい保育

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	6日㊦ 10:00~11:00	ままごとで遊ぼう
しらさぎ保育所	13日㊦ 10:00~11:00	おへやで遊ぼう
ひばり保育所	15日㊦ 10:00~11:00	絵本を見たり、園庭で遊んだりしよう
柳田保育所	8日㊦ 10:00~11:00	ふれあい遊び 育児相談・情報交換

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

図書館へおいでよ



■お宝本市

地域の皆さまから提供された古本を無償でお譲りします。
日程 6月3日㊦ 9時～
無くなり次第終了です。
対象館 中央図書館
※エコバッグなどをお持ちください。

■TEEN s つな go! (YA サービス)

10代の皆さんが本を選びやすいように図書館職員、来館者が選んだ本のコーナーができました！新刊紹介リーフレット配布中☆あなたのお気に入りの一冊を見つけよう♪
対象館 中央図書館

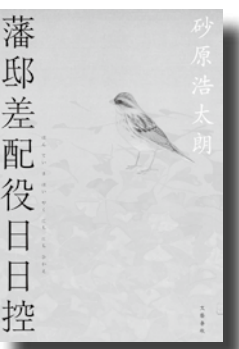


中央図書館の新刊



白魔女さんとの辺境ぐらし
門司柿家／著
クランを解雇された雑用係のトリーは、最強と名高い冒険者“白の魔女”に雇われて彼女のお世話をするに。人前では怪物のような威容と圧倒的な力で畏怖される孤高の存在。その正体は - 可愛らしくて甘えん坊な少女！

藩邸差配役日日控
砂原浩太郎／著
江戸藩邸のなんでも屋と揶揄される差配役・里村五郎兵衛のもとには日々、大小問わず厄介事が持ち込まれる。そんななか、若君が消えたとの報が。すぐさま探索に向かおうとする里村だったが…。



- ・ぼんぼん彩句 宮部みゆき／著
- ・カンヴァスの恋人たち 一色さゆり／著
- ・夜空に浮かぶ欠けた月たち 窪美澄／著
- ・供養には意味がある 日本人が失いつつある大切なもの 一条真也／著
- ・たまさんの食べられる庭 中川たま／著
- ・華ざかりの三重奏(テルツェット) 坂井希久子／著
- ・人生最後の片づけ・整理を始める本 上東丙峻祥／著
- ・アロハ90歳の僕 ゆっくり、のんびり生きましよう 高木ブー／著

6月のカレンダー

中央図書館 ☎ 62-8520
開館 9:00 ～ 18:00
(㊦・㊧は 17:00 まで)
休館 ㊦・㊧
松波図書館(分館) ☎ 72-1819
開館 9:00 ～ 17:00
休館 ㊦・㊧・㊨
柳田教養文化館 ☎ 76-1585
開館 10:30 ～ 18:30
休館 ㊦・㊧

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 ㊦ 松柳	5 ㊦ ㊧ 松	6	7	8	9	10 ㊧ 10:30～ 加夢加夢おはなし会
11 ㊦ 松柳	12 ㊦ ㊧ 松	13	14	15	16	17
18 ㊦ 松柳	19 ㊦ ㊧ 松	20	21 ㊧ 13:30～ あゆみ読書会	22	23	24 ㊦ 館内整理休館
25 ㊦ 松柳	26 ㊦ ㊧ 松	27	28 ㊧ 館内整理休館	29	30	

㊦=休館日 ㊧=中央図書館 ㊨=松波図書館(分館) ㊦=柳田教養文化館

6月1日から**特定健診・がん検診**が始まります
定期的に、特定健診・がん検診をセットで受けましょう！

特定健診は生活習慣病の予防、がん検診はがんの早期発見を目的に実施されています。
自覚症状なく進むこれらの病気は、毎年「特定健診・がん検診」でいち早く異常を発見することが
大切です。まずは、今年受ける日を決めて予約することから始めましょう！
詳しくは、5月広報配布時の「令和5年度 特定健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。

 集団健診会場は、予約制 となります。WEBまたは 電話で予約ができます。	集団健診	医療機関
	6月7日(※)から 役場・各支所・各公民館などで実施 *大腸がん検診は6月1日(※)より役場・各支所に 提出可能です。 *対面での会話や密接する場面がありますので、マス ク着用にご協力ください。 *集団健診は予約制となります。 健康福祉課までお問合せください。 ☎健康推進係☎ 62-8514、国保後期係☎ 62-8512	6月1日(※)から 各医療機関で実施 *発熱や風邪症状など体調不良の場合 には健診の受診はご遠慮ください。

スタート
町内・県内の医療機関での女性がん検診は、6月1日から

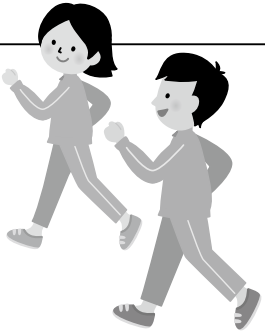
能登町の方は、自己負担各500円で受診できます。本年度のクーポン対象の方は、無料で受診できます。受診する
医療機関に予約し、能登町民であることを伝えてください。
※検診実施医療機関については、町ホームページに掲載していますので、ご確認の上、受診してください。

開始！
「ヘルスアップ運動講座」

生活習慣病の予防および健康の保持増進を目的として、7月より運動講座を開催します。参加
して、運動の基本を一緒に学びませんか？

日	時間	内容	対象
7月21日(金)	初回(7/21)のみ 19:00～20:30 2回目以降 19:30～20:30	ストレッチの基本	「運動したいけど、何をしたらいい?」「運動の基本を知りたい」「代謝をあげて太りにくくなりたい」等々、楽しく運動の基本を学びたい方、興味のある方どなたでも。できるだけ4回参加可能な方
7月28日(金)		ウォーキングの効果的な方法と実践	
8月4日(金)		手軽にできる筋トレ	
8月18日(金)		お楽しみ運動	

場所 コンセールのと
参加費 無料
定員 10人程度(初めての参加者を優先します)
講師 健康運動指導士 三宅直美氏
持ち物 運動しやすい服装、シューズ、飲み物、ヨガマット(あれば持参ください)
問合せおよび申込先 健康福祉課健康推進係☎ 62-8514



乳児健診

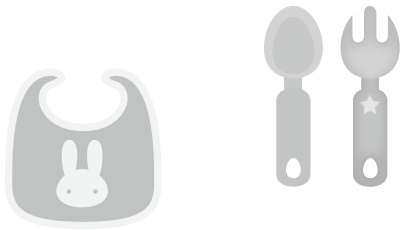
日時 7月4日(※) 受付 12:30～12:45
対象 令和5年2月16日～3月31日生
場所 役場2階大集会場(里山ホール)
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

3歳児健診

日時 6月6日(※) 受付 12:30～12:45
対象 令和2年3月31日～6月6日生
場所 役場2階大集会場(里山ホール)
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

1歳6か月児健診

日時 7月11日(※) 受付 12:30～12:45
対象 令和3年10月16日～11月30日生
場所 役場2階大集会場(里山ホール)
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票



定期接種 法律に基づいて町が実施する予防接種

今年度の対象者にお知らせと予診票を送りました。
お知らせが届かない場合は健康福祉課健康推進係(☎ 62-8514)までご連絡ください。

令和5年度対象者は・・・
今までに一度も接種したことがない人で、
本年度中に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
(昭和33・28・23・18・13・8・3年度、大正12年度生まれの人)

任意接種 定期接種対象外の希望者が受ける接種

定期接種以外で、私費で接種した場合3,000円を上限として助成しています。
対象者 能登町の住民で65歳以上の人 助成回数 1人1回

助成を受けるには・・・
医療機関で予防接種をした後、領収書などを添付し『能登町予防接種助成金交付申請書』に
必要事項を記入し、役場に申請してください。後日、指定の口座に助成金が振込まれます。

申請期限 接種日の翌月の初日から数えて6か月以内
持ち物 ①医療機関発行の接種日・接種ワクチンがわかる領収書(原本)
②振込口座がわかるもの
③本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
申請窓口 健康福祉課、柳田・内浦総合支所



高齢者肺炎球菌予防接種について

能登北部医師会6月の

休日当番医

【受付時間】9:00～12:00
都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話して
から受診してください。

4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)
たくだ皮ふ科 ☎ (0768)23-4335 輪島市宅田町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町
千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町

(藤井湧都 川端莉奈)	高砂や		森岡蒼生 大山皓太朗	うぶぐえ	きど せま この 4/15 ~ 5/14
氏名 本籍 住所	いつまでもお幸せに		出生児 両親の名前 住所	すこやかにすくすくと	敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

おくやみ			……「冥福をお祈りします」		
氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
小箱政治	86歳	当目	丹波きみゑ	91歳	姫
干物幸子	93歳	宇出津	重間茂雄	86歳	宇加塚
古本正子	82歳	小垣	大谷内義一	92歳	合鹿
棚木玲子	82歳	白丸	角谷ふさ	96歳	柳田
小間富士子	88歳	鶴川	清本幸男	76歳	松波
川脇齊弘	83歳	藤波	山瀬清子	92歳	宇出津
岩端いさ	93歳	小垣	濱崎公呂	94歳	崎山
花井いすゐ	93歳	大箱	後間 清	88歳	白丸
山岸彌八郎	92歳	瑞穂	三田 豊	92歳	小木
駒寄保則	68歳	笹川	輪島秋美	70歳	松波
谷口雪枝	83歳	柿生	岩崎あつの	93歳	柳田
川口重雄	95歳	宇出津山分			

善意の窓

ご寄付ありがとうございます
能登町へ

- 高井美智子さん（瑞穂）
- 瑞穂公民館活動用品購入費として 10万円
- 堀田明彦さん（愛知県）
- 堀田和世さん（東京都） 10万円
- 社会福祉協議会へ
- 鳥越眞壹さん（小間生） 10万円
- 表口典生さん（笹川） 10万円

旧柳田小学校の備品を売払います

旧柳田小学校で不要となった備品の売払いを行います。

日時 6月11日㊥ 10時～14時

場所 旧柳田小学校（能登町字柳田ナ部14番地）

- ・町規則による売払いです。
- ・金額は申告制。引き渡しは先着順で、オークション形式ではありません。
- ・備品は当日引き渡します。搬出車両の準備をお願いします。

㊥教育委員会事務局 ☎62-8537

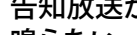
域内電話で利用上の注意

＊＊で始まる町の域内電話（無料電話）から、110（事件・事故）・119（火事・救急）などの緊急通報は発信できませんので、ご注意ください。

緊急通報は一般加入回線・携帯電話などをご利用ください。

テレビが映らない	域内電話の 通話ができない	インターネットが つながらない	告知放送が 鳴らない
能登町ネットワーク カスタムズセンター にお電話ください		 76-8005 <専用ダイヤル> (平日 8:30 ~ 17:15)	

※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。
その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。



A grayscale photograph of the Public Utsunomiya General Hospital building, a multi-story structure with a prominent chimney. The building's name is visible in Japanese on its facade.

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>

■**新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください**

現在、本院では以下の院内感染対策を継続しています。ご理解とご協力をお願いします。

- 入院患者様への面会禁止**は、当面継続いたします。
- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。
また感染者との接触歴などがある場合は、お申し出ください。
- 来院時の検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。
- 健康診断、人間ドックは予約制です。

■**来院の際は、マイナンバーカードをご持参ください**

マイナ保険証がご利用いただけます。受付に顔認証付きカードリーダーを設置しておりますので、受診前にカードを読み込み、登録いただきますようお願いいたします。

■**診療日のご案内**

- 眼科外来の午後診療日**
12日(月)、19日(月)、22日(木)
- 糖尿病・内分泌外来**
5日(月)、19日(月)
- 呼吸器内科診療**
8日(木)、22日(木)
※受付 13時～15時 30分

■ 4月から着任した看護師です

よろしくお願いします

北橋 英幸（きたはし ひでゆき）
 4月に金沢から能登町に参りました北橋です。初めての環境で慣れない生活に四苦八苦していますが、先輩看護師さんたちに、やさしく丁寧に指導いただいています。能登町を活気づけられるよう、全力で頑張ります！

徳野 千流（とくの ちはや）
 4月から宇出津病院で看護師として働いています、徳野です。縁もゆかりもありませんでしたが、能登町の皆さんが温かく受け入れてくださり、とても働きやすいです。能登町のために、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

左から北橋、徳野、山下



山下 盟人（やました めいと）
 先輩方に優しく御指導いただきながら、日々患者さんに寄り添い、安全・安楽を考えながら務めさせていただいています。知識・技術ともにまだまだ未熟ですが、これから頑張っていきますのでよろしくお願いします。

介護予防教室のご案内

日	時間	内容 ※変更の可能性有
6月19日(月)	10:00～12:00	フレイル予防のはなし
7月10日(月)		口腔ケアのはなし
7月20日(木)	13:30～15:30	運動で介護予防
8月7日(月)	10:00～12:00	低栄養のはなし
8月17日(木)	13:30～15:30	認知症のはなし
8月31日(木)		まとめ

6月から8月にかけて、介護予防教室を開催します。外出する機会が少なくなった方、足腰に不安を感じている方など、是非参加してみませんか？

参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

場所 小間生公民館 **持ち物** 飲み物、タオル

対象 65歳以上の人、65歳未満で教室に関心のある人

問 健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 62-8516

能登から世界へ さあ、はじめよう「里海研」

海から感じる 能登の春色

春は気温が上がって過ごしやすくなるだけでなく、潮が引いて歩ける範囲も広がり、磯歩きの楽しい季節です。年度末・年度初めの忙しい時期でもありますが、予定の合間を縫って海辺を散歩するといろんな生きものが春を知らせてくれます。今回はそんな散歩で出会った生きものをいくつかご紹介します。

■春を告げるカミクラゲ

クラゲといえば夏の後半に現れてチクチク刺してくる厄介者というイメージ



▶写真のカミクラゲは3月30日に宇出津港の岸壁からすくい上げました。
※能登丸研究員はいつでもクラゲをすくえるように車にひしゃくを常備しています。市販のひしゃくの柄に竹竿を継ぎ足してDIY！

ジがあるかもしれませんが、「春らしいクラゲ」もいます。それがカミクラゲです。

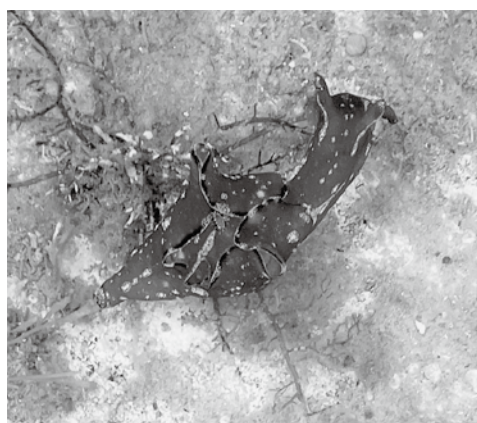
能登では「そろそろ暖かくなってもいい頃だな」と思っているときふふわ現れるクラゲで、パトカーのランプのような形の傘と、振り乱した髪の毛のような触手が印象的です。

■スーパースター並みの人気者!? アメフラシのなかま

春の休日にと海洋ふれあいセンターの遊歩道を歩きながら海をのぞくと、大人でも片手で持ちきれないような大きなアメフラシに出会います。

「あ、アメフラシ」とつぶやくと、「どこ

どこどこみたいみたいとりたい！」と近くにいた子どもたちが集まってきました。校外活動で小学生と磯観察をするときも、誰かがアメフラシを見つけると大喜びで周りの子どもたちが駆けつけています。アメフラシは磯の人気者です。



■番外編…

漂流者のクダヒゲガニ(仮)

羽根海岸では、砂にすむ生きもののほかに、どこかで命を終えて流れ着いた生きものの殻とも出会えます。貝殻やウニ類の殻などが多いのですが、ある日目を奪われ

たのが写真の物体。

エビなの？カニなの？どちらにしても頭胸部は縦長だけど平べったく、腹部はおまけのように小さく、脚の一本一本も複雑で見たことのない形です。里海研の浦田研究員、金沢大学臨海実験施設の豊田賢治先生によると、これはエビでもカニでもなく、広くいうとヤドカリのなかまである「クダヒゲガニ」ではないかとのこと。

大きな特徴である長い触角が折れてしまっていたのは残念ですが、少し前まで深い海の砂底で生きていたであろうクダヒゲガニと地上で会えるなんて、砂浜散歩の醍醐味を感じられる出来事でした。



これから雨の多い時期になりますが、6月には6月ならではの生きものに出会えます。足元と天気予報に気を配りつつ、海辺の散歩に出かけてみませんか。

(能登里海教育研究所 能丸恵理子)

6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です ～ 歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう～

歯周疾患検診のご案内

歯周病は、糖尿病、心臓血管系疾患、呼吸器系疾患、骨粗鬆症など全身疾患を起こす原因にもなると言われています。自分の歯を十分に保有し、食べる楽しみと健康を維持できるようぜひ受診しましょう。

対象	今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方（令和6年3月31日の年齢）
検診内容	問診、口腔内診査、口腔衛生指導など
費用	無料

対象者には5月中にお知らせを送りました。受診方法や実施歯科医療機関は送られてきたお知らせをご覧ください。なお、お知らせが届かない場合は、健康福祉課（☎62-8514）までお知らせください。

① 歯ブラシの持ち方

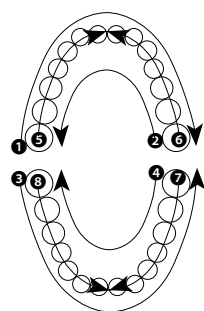


鉛筆を持つように軽くにぎります

② 歯を磨く順番

磨き忘れのないように順番を決めておくとういでしょう。

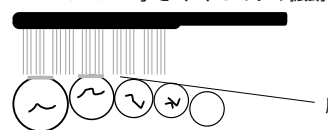
※順番は必ずしも図のようにしなくて良いですが、重複しないようにしましょう。



③ 歯ブラシの動かし方 歯ブラシを小刻みに動かします（1カ所でだいたい10～20回程度）

○ 短く小刻みに動かす

小さく2、3ミリの振動



歯と歯の間に毛先が入ります

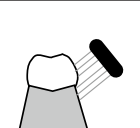
✕ 大きくゴシゴシ動かす



歯と歯の間の汚れが取れません

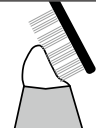
④ 歯ブラシの当て方

歯と歯ぐきの間



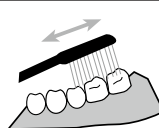
45°の角度で斜めに

前歯の裏側



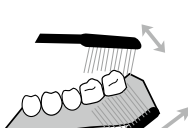
歯ブラシを縦に使う

奥歯のかみ合わせ面



まっすぐ（前後に動かします）

奥歯の後ろ側



歯ブラシの「つま先」を使って

蚊媒介感染症に 注意しましょう

デング熱やジカ熱、チクングニア熱は、ウイルスをもった蚊を介して感染します。蚊が発生しやすい場所で活動したり、流行地に渡航する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

◆予防のポイント

- ・長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。
- ・素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
- ・必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。

◆蚊を減らすポイント

- ・蚊の幼虫（ボウフラ）は、雨水マスや植木鉢の受け皿、古タイヤなど比較的少量の水たまりに発生します。水たまりができないように注意しましょう。



能登高留学3期生がやってきました

2021年度から始まった能登高留学も早いもので3年目。3期生を迎えました。

4月10日に行われた能登高校始業式に続き、3期生の歓迎式が行われ、壇上に上がった3名の留学生は大勢の在校生の前で緊張しつつも一人ひとり堂々と留学への期待と抱負を話しました。放課後には新聞社からの取材を受けました。

翌日には地元の北國新聞に記事がバッチリ掲載され、町を歩けば「新聞に載っていた留学生だね」と声を掛けられることも。

慣れない環境で留学生生活を始めた3期生たち。能登町が彼女たちの新しい故郷となるように町民の皆さまとたくさん交流してほしいので、ぜひご

協力をお願いいたします。楽しく思い出に残る1年になるといいですね！



▲能登高留学3期生／始業式

地域の探究実践者と語る会

4月27日、能登高校の1・2年生を対象に「地域の探究実践者と語る会」が開かれました。能登高校では生徒が自ら課題を見つけ、その解決に向けて取り組む「総合的な探究の時間」という授業を実施しています。今回は、実際に地域の課題と向き合って仕事をしている、つまり実践的な探究に取り組んでいるの方々をお招きし、トークセッションを行いました。

海洋生物・国際協力・芸術・林業・報道・デザイン・スポーツなどなど、多種多様な分野で探究



▲熱心にメモを取る生徒ら

活動が続ける方々が参加し、能登高校生は新たな発見や驚きを経験しました。

能登高校生の1年間に及ぶ探究活動はこれからスタートします。自分たちの興味のある探究テーマを見つけ、実際に調査や実験を行って問題解決に取り組んでいきます。

お越しいただいた探究実践者のみなさま、地域の皆さま、ご協力ありがとうございました！そして、彼らの探究と成長を今後とも応援よろしくお願ひいたします！



▲探究実践者の話に耳を傾ける生徒

「総合的な探究の時間」の研修会を行いました

能登高校が春休み中の4月初旬。能登高校の先生方向けの「総合的な探究の時間（総探）」伴走者研修が行われました。ワークショップ形式で行なわれたこの研修では講師（ファシリテーション）を魅力化コーディネーターの木村が務め、魅力化スタッフや町役場担当者も参加しました。

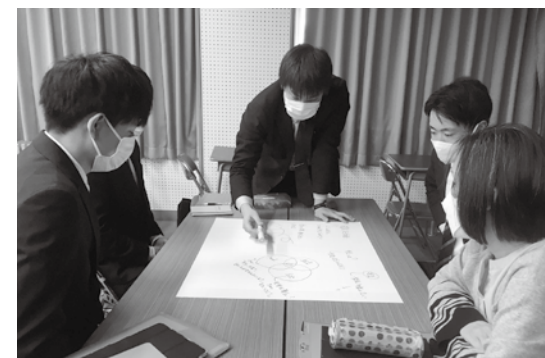
内容は今年度の「総探」で生徒の探究活動をいかにして支援・伴走するか？

能登高校では2019年度から総探で地域課題探究に取り組んできており、中心となって担当してこられた先生方には蓄積されたノウハウがあります。また昨年度、14名の先生方と5名の魅力化スタッフで生徒の探究活動のメンター（伴走者）となって総探を進めたのですが、先生方からは多くの気づきとともに苦労や悩みの声がたくさん出てきました。

蓄積されたノウハウを総探に関わるすべての先生方に横展開して探究活動の伴走の質を高めること、そして伴走の苦労や悩みを先生方と魅力化スタッフで共有し解決して2023年度の総探にチーム能登高で取り組みましょう！というのが研修の趣旨・狙いです。

先生方から多く寄せられた悩みを問いとして提示して、対話の場を3回繰り返して先生方と魅力化スタッフとで話し合ってもらいました。対話を繰り返すことで先生方の言葉の中から「より良いメンター」になるためのたくさんのヒントが生まれていました！新任からベテランまで、総探のメンター経験や思い、考えを語り合う姿は「探究の探究」そのものでした。能登高校の先生方の熱意って本当にすごい！熱いです！

総探は教育活動としての目標・目的はもちろんありますが、進め方にこれといった1つの正解があるわけではありません。だから先生方にも生徒と一緒に探究を楽しんでもらうのがイチバン！今年度の総探がとても楽しみになる研修でした。



▲「総合的な探究の時間」職員研修会

まちなか鳳雛塾について

■開塾時間 月～金曜日 16:00～22:00（土日・祝は閉塾）
塾生は、開塾時間中いつでも自習利用できます。

■対象 能登高校生、町内の中学生
※今年度より小学生の受け入れを停止しています。

■学習支援 高校生は個別指導や少人数での授業を実施しています。
中学生は基本的に自習利用と質問対応を行っています。

■受講料 月額3,000円 ※各種減免制度あり、別途教材費がかかる場合あり
■入塾方法 開塾時間中いつでも見学可能です。まずはお気軽にご相談ください。また、約1か月間の体験入塾を利用できます。

◇中学生の受け入れには定員があります。各学年の募集状況については、直接お問い合わせください。

◇まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環として設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

■まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎ 0768-84-5282 受付時間 月～金の16:00～22:00



まちなか鳳雛塾には
駐車場がありません