

# Noto PLUS

# 7



広報のと

第221号

令和5年7月1日発行

発行：能登町 編集：総務課  
〒927-1049  
石川県鳳珠郡能登町宇田津下字50番地1

TEL: 0768-62-10000  
URL: <https://www.town.noto.lg.jp>  
Eメール: [info@town.noto.lg.jp](mailto:info@town.noto.lg.jp)



ねえ、見て

(能登小木港イカす会)

## 第36回 猿鬼歩こう走ろう健康大会



開催日 9月24日(日)

場所 柳田運動公園  
(柳田体育館・野球場)

### 秋の能登路を!

爽やかな秋の能登路を駆けて、みんなで一緒に健康づくりしませんか。参加者を募集中です。

### 種目

- 走ろうの部  
ハーフマラソン、10 km、5 km、3 km
- 歩こうの部  
10 km、6 km、3 km

### 参加費

- 走ろうの部  
一般 4,000 円、高校生以下 2,000 円
  - 歩こうの部  
2,000 円
- ※町内の小中学生はいずれの部も無料です。

### 申し込み締め切り

7月14日(金) 15時まで(必着)

### 申し込み方法

- ・インターネット「RUNNET」
- ・申込書と参加費を興能信用金庫本店・各支店か大会実行委員会事務局へ持参(申込書は、町役場、各支所、公民館、体育施設にあります。)

### ● かかしコンクール

オリジナルな「かかし」を柳田運動公園周辺に展示し、猿鬼歩こう走ろう健康大会をみんなで一緒に盛り上げましょう!

- ・参加資格  
能登町に在住、在勤、在学する個人もしくは団体
- ・テーマ  
自由(オリジナルで面白い手作りのかかし)
- ・募集期間 7月3日(日)～9月1日(金)
- ・応募方法  
町内各公民館に置いてある応募用紙を記入の上、FAX、郵送、持参などの方法で大会事務局に提出
- ・作品  
1. 公共の展示物として健全で違法性のない作品  
2. 野外で10日間程度の展示に耐える丈夫な構造のもの  
3. 応募できる作品は1人(1団体)1作品までとし、縦・横2m程度まで  
4. 1作品におけるかかしの数は1体でも複数体でも構いません  
5. 設置、撤去は応募者自ら行うこと
- ・展示期間 9月16日(土)～24日(日)(大会当日まで)
- ・表彰  
最優秀賞1点、優秀賞2点、特別賞数点、参加賞

### 問い合わせ先

猿鬼歩こう走ろう健康大会事務局  
(教育委員会事務局内) ☎ 62-8537



## 恋路・五色ヶ浜で 楽しい夏のひとときを

浜に寄せる波は優しく、訪れる人々に安らぎを与えカッパルに幸せを呼び込む恋路海水浴場。また、浜の色が五色に変化と言われるほどきれいな五色ヶ浜海水浴場。今年も海開きを行います。

開設期間 7月15日(土)～8月13日(日)まで  
10:00～16:00

設備 トイレ、シャワー、更衣室(無料)、駐車場有り

☎ ふるさと振興課 ☎ 62-8526



「広報のと」7月号の印刷費は一部当たり 43.4円です。



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。  
E3PA：環境保護印刷推進協議会

# 「ひまわりカード」の申し込みはお済みですか？

町民の皆様の買い物における利便性向上とキャッシュレス決済の推進を目的に「ひまわりカード」の事業を実施しています。

また、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受ける町民生活を支援すると

もに、町内経済を消費で回復させるため、「ひまわりカード」申込者へ**2,000円分のスペシャルポイント進呈**と対象期間中に同カードへ累計5,000円以上チャージした方へ**2,000円分のプレミアムポイント**を贈呈します。



## Q 「ひまわりカード」ってどんなカード？

**A** 町内の加盟店で使えるキャッシュレス決済カードです。現金をチャージして利用することができます（※）、決済金額に応じてポイントも付与されます。「ひまわりカード」は、1円単位で利用できますのでムダなくご利用頂けます。

※銀行からの引き落とし機能などはありません。

キャッシュレス：現金を使わずに支払いを済ませる方法

電子マネー：電子化されたお金のこと

チャージ：機械（端末）を使ってカードにお金を入金すること

## 申し込み方法

6月中旬に各世帯へ申込書を送付しています。申込書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で申し込んでください。

申込期限 **令和5年8月末まで**

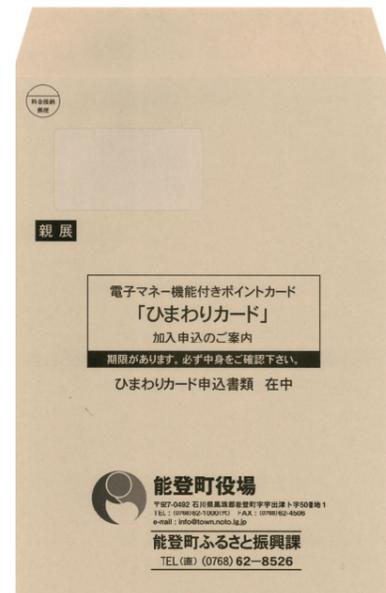
※9月以降は、発行手数料がかかります。

## カード送付

6月下旬から申込者へ順次カードを送付します。なお、申込書到着からカード発送までは2週間程度かかります。

## 利用開始

カード到着後、各加盟店で利用できます。



▲ 申込書は茶色の封筒でお届けしています。  
お早めにお申し込みください。

## ● 第1弾 スペシャルポイントのプレゼント

ひまわりカードを申し込み（既存カード会員含む）された町民の皆様へ**2,000ポイント**進呈します！

### ポイント付与時期

- ・新規申込者 申込書提出から2週間程度で自動的に2,000ポイント付与されたカードを各世帯主様宛にお届けします。
- ・既存会員 申込書提出から2週間以内にお持ちのカードへ自動的に2,000ポイント付与します。

## ● 第2弾 プレミアムチャージイベント

対象期間中に加盟店でカードへ累計5,000円以上チャージすると後日**2,000ポイント**付与されます。なお、累計チャージ額が累計5,000円に満たない場合は、ポイント付与されません。

### 実施スケジュール

- ・チャージイベント期間 **9月1日(金)～9月30日(土)**
- ・プレミアムポイント付与時期 **10月4日(水)予定**

## 第1弾・第2弾 共通事項

対象者 能登町に住民登録がある方（令和5年6月1日から8月31日の間のいずれかの日）で、次のいずれかに該当する人。

- ・8月31日までに、新たにひまわりカードの加入申し込みをした人
- ・既にひまわりカードをお持ちの方でポイント付与申し込みをした人

ポイント利用期限 **令和5年12月31日(日)**

## チャージ機が設置されます

7月5日(木)から「かくだストア」でご利用頂けます。チャージ機でチャージする場合は、紙幣のみの取扱いでおつりが出ませんので、チャージしたい金額をご用意下さい。なお、加盟店でもチャージが可能です。

利用可能時間 **9時～19時**

- ・カードの申込、電子マネー、お買い物ポイントに関すること  
能登町キャッシュレス決済推進協議会（能登町商工会内） ☎ 62-0181
- ・スペシャルポイント、プレミアムチャージイベントに関すること  
役場ふるさと振興課 ☎ 62-8526

※詳しくは、6月中旬に各世帯へお届けしたひまわりカード加入申込書をご確認下さい。

❗ お手元に申込書が届かない方、令和5年6月2日以降に能登町へ転入された方でひまわりカードの申し込みを希望される方は、役場ふるさと振興課までご連絡ください。

- ✓ 加入申込書、加盟店情報、Q&A 等については下記 URL または QR コードから紹介ページにアクセスしてご覧ください。  
URL : <https://inet-noto.jp/upc>



QRコード ▶

# 火消しの意気込み魅せる

## 第19回能登町消防団訓練大会

宇出津新港水産埠頭で6月17日、第19回能登町消防団訓練大会が開催され、全16分団、276人の消防団員が分団の団結を確認し、日頃の訓練の成果を披露しました。



### 訓練大会結果

#### 小隊訓練の部

①小間生 ②上町 ③白丸

#### ポンプ車操法の部

①三波 ②松波 ③宇出津第2

#### 実戦的操法の部

①山田 ②高倉

ポンプ車操法の部で優勝した三波分団は、7月29日㊤、石川県消防学校で行われる、第69回石川県消防操法大会に出場します。皆様の声援をお願いします。

### 石川県知事表彰

#### 銀盃を授与する表彰

▽山岸貴志(山田・分団長)▽團子石和雄(松波・副分団長)▽上谷浩之(鶴川・班長)▽大豊太(松波・班長)▽今井和人(高倉・団員)▽山本満三(山田・団員)▽影田伸幸(岩井戸・団員)

### 永年勤続団員の配偶者等に対する感謝状

▽岩崎正美(高倉・分団長、岩崎真一の妻)▽石田まゆみ(鶴川・班長、石田勝の妻)

### 石川県消防協会会長表彰

#### 優良消防団

▽宇出津第1分団(川端宏二分団長・団員17人)▽小間生分団(川原文治分団長・団員16人)

#### 功労章

▽竹下新吾(鶴川・分団長)▽廣瀬英人(小木・分団長)▽山田久就(三波・分団長)

#### 功績章

▽國谷修一(高倉・副分団長)▽久保田利孝(秋吉・副分団長)▽團子石和雄(松波・副分団長)▽林生一郎(小木・副分団長)

#### 勤続功労章

▽大黒大二郎(三波・団員)▽高宮大介(三波・団員)▽稲葉義康(鶴川・団員)▽坂威武希(柳田・団員)▽干物弘治(宇出津第2・団員)▽山口神一(松波・団員)

### 能登町長表彰

#### 退職団員感謝状表彰

▽石淵政信(元消防団本部・副団長)▽坂下芳明(元高倉・分団長)▽高戸政一(元神野・分団長)▽元勇一(元鶴川・分団長)▽天幸幹夫(元三波・分団長)▽杉本知夫(元小木・分団長)▽岡村隆行(元高倉・部長)

# 議 会

## 令和5年第4回 6月定例会議

**令** 和5年第4回能登町議会6月定例会議は、6月6日に開会し、会期を6月15日までの10日間と定めました。報告6件があり、令和5年度能登町一般会計補正予算など議案20件が上程されました。

大森町長が提案理由を述べ、うち、人事案件12件はただちに採決が行われ、すべて同意されました。その他の議案8件は各常任委員会に付託されました。

15日に行われた採決で、議案8件は原案のとおり可決されました。議会提出議案1件が提出され、原案のとおり可決されました。

### ■報告：6件

- ・専決処分報告について(令和4年度一般会計補正予算(第7号))
- ・令和4年度能登町一般会計繰越明許費繰越計算書について
- ・専決処分報告について(能登町税

条例の一部を改正する条例について  
専決処分の報告について(能登町都市計画税条例の一部を改正する条例について)  
債権放棄の報告について  
専決処分の報告について(令和5年度一般会計補正予算(第2号))

### ■可決された議案：8件

令和5年度能登町一般会計補正予算(第3号)  
※2億5,669万円を増額し累計で155億3,005万円になりました。うち5月5日発生の地震に係る予算については下表をご覧ください。

- ・令和5年度能登町水道事業会計補正予算(第1号)
- ・職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例について
- ・能登町半島振興対策実施地域における固定資産税の特例に関する条例の廃止について
- ・請負契約の締結について(大屋根広場・建築)
- ・請負契約の締結について(白丸公民館・建築)
- ・請負契約の締結について(旧柳田小学校・解体)
- ・石川県市町村職員退職手当組合理

約の一部変更について

### ■同意された議案：12件

・能登町農業委員会委員の任命について：12件

### ■可決された議会提出議案：1件

・特別支援学校・学級等への教員等の適切な配置を求める意見書

### ■被害状況



▲小木中学校

▼松波小学校



### ■令和5年度能登町一般会計補正予算(第3号) 抜粋

補正内容	予算額
一般会計補正予算(能登地方を震源とする地震に係る予算)	6,850万1千円
柳田・内浦総合支所・小木支所(壁亀裂補修等)	125万4千円
第1・第2多目的交流センター(フロアタイル・コンクリート柱補修等)	340万2千円
観光施設(ラプロ恋路・うしつ荘配管修繕、やなぎだ植物公園看板撤去、つくモール外構修繕等)	433万6千円
4小学校(宇出津・鶴川・小木・松波 校舎クラック等補修)	586万7千円
4中学校(能都・柳田・小木・松波 校舎クラック等補修)	363万7千円
3公民館(神野・鶴川・秋吉 玄関ポーチ・窓サッシ等補修)	411万円
体育施設(能都第2体育館 クラック補修) など	353万5千円
農地災害復旧費(田(畔)法面崩壊等 9件)	2,195万円
農業用施設災害復旧費(水路法面・農道路肩崩壊等 8件)	2,041万円

## 知 交通安全子供自転車大会練習開始式 知識と技能を高め交通安全

6月8日、松波小学校で交通安全子供自転車大会練習開始式が行われ、出場選手7人と自転車指導員、珠洲警察署員らが出席しました。

大会は、自転車運転の知識や技能、安全な利用を目的に開催されており、各小学校から選抜された児童が競います。式では町交通安全協会の中山会長が「優勝を目指してください」と励ましの挨拶をし、児童を代表し、6年生の治部琉生斗さんが決意を述べました。



練習では励ましの声とあたたかい目が成長を後押し

## 能 県立看護大生 白丸地区でフィールド実習 能登の暮らしを学ぶ

6月14日・15日、県立看護大学1年生の6人がフィールド実習の一環で白丸地区を訪れ、地域の住民との交流などを通し、能登地域の暮らしについて学びました。

初日、白丸公民館では住民らとディスカッションを行い、風土や暮らしに関する話を聞いたり、神田館長の案内で、江戸時代サツマイモ栽培を奨励し住民を凶作から救ったとされる浜谷七郎兵衛の顕彰碑を訪れ地域の歴史について学びを深めました。



神田館長から説明を受ける大学生

そっとやさしく鮎を川の中へ



## 元 柳田小 稚鮎を放流 元気に育って戻ってきてね

6月9日、柳田河川漁業協同組合が柳田小学校3年生の14人を招き、町野川に鮎の稚魚、約1,900匹を放流しました。

町野川の環境保全や魚の保護を目的に毎年行っている取り組みで、稚魚が入ったバケツを手渡された児童らは力強く泳ぐ稚魚の姿に目を輝かせながら、2人1組で「頑張ってるね」と声をかけながら川に放流していました。

講義の最後は息の合ったダンス会場の全員で



## 自 宇出津小 ダンスワークショップ 自分の可能性を広げよう

宇出津小学校で6月2日、ダンスワークショップが行われました。PTAが主催する講座で、世界各地でダンスワークショップを開催したり、動画配信に取り組んでいる中込孝規さんが講師を務め、講演やダンスを行いました。

講演では自身の経験に基づき「やりたいことを口にしてください」と話し、児童に新しいことと取り組む上でアドバイスや大切さについて呼びかけました。

## 見 能登小木港イカす会 2023 見て・触って・味わえるイカ尽くしの一日!

5月28日、全国有数のスルメイカの水揚げを誇る小木港、そしてイカの魅力を発信するイベント「能登小木港イカす会」が県漁協小木支所で4年ぶりに開催され、約6,800人が訪れました。

会場には体験イベントが盛りだくさん。プールや水槽で行われた「朝獲れイカのつかみどり&一本釣り」コーナーには家族連れ



賑わいをみせる会場



スルメイカの解剖に子ども親も夢中

での参加者も多く、子供も大人も元気に泳ぎ回るイカを追いかけて、捕まえると誇らしげに掲げる姿が見られました。また、金沢大学の鈴木教授の公開授業では、小木小学校の児童らがイカの解剖を行い、イカの生態に関する知識を深めました。

その他、イカ焼きや、つみれ汁などをはじめイカを使った多彩な料理を扱う屋台が軒を連ね、来場者の食欲をそそっていました。

## プロ 町小学6年生・スクールシアター 口の演技を児童が鑑賞

5月30日、「スクールシアター」が、能都中学校で開催され、町内の小学6年生約80人が、2人の少年と老人の交流を描いた「おじいちゃんの口笛」を鑑賞しました。

児童は、役者の表情や動き、立ち位置などを見て、その表現力に感心し、また、ライトやスモーク、音響の使い方にも驚いた表情を見せ、物語の世界に引き込まれていました。鑑賞後には、柳田小学校の角綾乃さんからお礼の言葉、上野紗彩さんから花束が贈られました。



体育館で開催。東京演劇アンサンブルの役者が演じた

委嘱状を受け取る中谷さん



## 国 自衛官募集相談員 を守る若者との架け橋に

5月29日、自衛官募集相談員の委嘱状交付式が役場で行われました。自衛官募集相談員は自衛官募集に関する広報宣伝活動の一環を担い、志願者に関する情報提供などを行うもので、今回、今井世紀子さん、中谷良作さん、出島健二さんの3人が再任しました。

式には自衛隊石川地方協力本部の山下龍太郎本部長が出席。少子化が進むなかでの人材確保に支援を呼びかけ、活躍に期待を寄せました。

# まちの出来事

ニュース  
町会区長会連合会  
永年在職者表彰



5月30日、能登町町会区長会連合会の永年在職者表彰式が、コンセールのとで行われ、長年にわたって町内会長・区長を務め、地域振興に貢献した17人が表彰されました。  
大森町長は「長年、地域の総括者として、住民自治活動に貢献いただき感謝している」と言葉をかけ、これからも地域と行政が協力し、まちづくりを進めていきたいと意欲を語りました。  
受賞された皆さん  
○在職15年表彰  
▽山本勉(元久田区長)▽椛田昇(元

お知らせ  
事業や取り組みをご紹介  
県政出前講座

県が行っている事業や取り組みについて職員が出向いてご説明します。「これが知りたい」「これを聞きたい」…。福祉や環境、産業、教育など計161のテーマからお好きなテーマをお選びいただけます。申込書は各公民館や図書館等にありま。

お知らせ  
災害時避難意識等に関する  
調査にご協力を

地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて、対策が進められています。  
今回内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。回答内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用します。  
皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。  
実施期間 7月1日(土)～

小間生区長)▽狩田泰春(波並区長)○在職10年表彰  
▽井上太(組倉区長)▽牛島渉(城野町町会長)▽石橋敏郎(上出町町内会長)▽小浦政博(元錦町町会長)▽馬場等(馬場出町区長)▽小坂智(第一八幡町町内会長)  
○在職5年表彰  
▽元勇一(元小垣区長)▽今正広(元石井区長)▽北島毅憲(元昭和町町会長)▽夏畑秀樹(元鶴町区長)▽府波一弥(大竹町町会長)▽橋本洋一(川原町町会長)▽新谷信之(不動寺町町内会長)▽狐島貴司(酒垂町町会長)

ニュース  
能登杜氏組合能登町支部  
きき酒研究会

5月17日、内浦スポーツ研修センターで、能登杜氏組合能登町支部のきき酒研究会が開催されました。  
吟醸酒、普通酒あわせて51点が出品され、出来栄を競いました。  
入賞者は次の方々です。  
○吟醸酒の部  
1位 岡田謙治 天狗舞  
2位 畑下政美 大江山  
3位 木谷太津男 常きげん  
○普通酒の部  
1位 藤田晶子 日本城

回答時の注意点など

- ・ 回答は1人1回限りとなります。
- ・ 回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ・ 選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的に回答してください。

回答フォームURL

https://en.survee.co.jp/kaiko2023/

内閣府政策統括官付参事官(防災計画担当) 03(3501)6996



お知らせ  
令和5年度 断酒会

アルコール依存症は自分をコントロールできなくなり、本人の努力だけでは解決しにくい病気です。ぜひ一度ご相談ください。  
対象 アルコール依存症の本人とその家族  
日時 7月10日(土)午後2時～午後3時  
場所 能登北部保健福祉センター  
2階待合室  
能登北部保健福祉センター 0768(22)2012

2位 神谷昌利 加賀鶴  
3位 杉本和寛 萩乃露

ニュース  
第48回石川県消防救助技術  
訓練大会結果

6月1日、石川県消防学校で開催された第48回石川県消防救助技術訓練大会において能登消防署から11人が出場しました。皆様のご声援ありがとうございました。  
大会結果は次のとおりです。  
【個人種目・入賞】  
ロープブリッジ渡過  
▽水元佑哉▽政田龍平  
はしご登はん▽石倉大暉▽東手雄太  
【団体種目・入賞】  
ロープブリッジ救出▽水元佑哉・政田龍平・藤井湧都・山下康輔

お知らせ  
下水道排水設備工事  
責任技術者認定試験

日時 10月31日(土)  
午後1時半～午後3時45分  
受験料 7,000円  
会場 県地場産業振興センター  
願書配布期間 7月7日(金)～8月4日(金)  
申込受付期間 7月24日(月)～8月4日(金)

能登町立美術館 小企画展示 町立美術館 62-3669  
能登町の風光明媚  
文化人たちが絵画と詠に込めた想い  
戦国時代の公家冷泉為広の訪問を始めとして江戸時代と近代に能登を訪れた人々の絵画や詩歌ををご紹介します  
期間 7月12日(土)～9月13日(土)  
場所 町立美術館(羽根万象美術館)  
開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
※休館は毎週月曜日(月曜が休日・祝日の場合は開館、翌日休館)  
入場料 小展示のみの場合 無料  
※展示室へ入場する場合は大人330円(団体220円)、小・中・高校生は160円(団体110円)が必要です。

こどもみらいセンター  
子育て支援ルームリニューアル！遊びにきませんか  
乳幼児を子育て中のお母さん、お父さん、家族の方がお子さんを連れて安心して遊べる支援ルームがリニューアル。  
新たに多目的トイレや授乳室を設置したほか、床も耐衝撃性ソフトフローリングに一新。新しい玩具もたくさん入りました。  
親同士の交流や仲間作り、子育ての情報交換・相談などができ、「身体計測&ふれあい遊び」をはじめ各種イベントを開催し子育てを支援しています。みなさん気軽に遊びに来てください！  
なお、各月の予定は「広報のと」や町ホームページをご覧ください。  
開館日 9:15～17:00(月曜日～金曜日) ※土曜日は9:15～16:00

お知らせ  
サマージャンボ宝くじ発売  
実施機関 県下水道協会  
申込・問合せ先 建設水道課(62) 8523

サマージャンボ宝くじ  
7億 3千万円  
7月4日(火)同時発売  
石川で夢を買いましょう!!

サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニは7月4日から発売。サマージャンボは、パソコンやスマートフォンからもネット購入できます。収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
○サマージャンボ宝くじ  
1等・前後賞合わせて7億円  
1等：5億円 前後賞各1億円  
○サマージャンボミニ  
1等・前後賞合わせて3千万円  
1等：2千万円 前後賞各5百万円  
発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)  
抽せん 8月18日(金)  
(公財)石川県市町村振興協会 076(220)2072

国民健康保険・後期高齢者医療に加入の皆さまへ



### 8月は新保険者証の切り替え時期です

7月中旬から令和5年度の新しい保険証を順次お送りします。8月以降に病院などを受診する際には、新しい保険証を忘れずに提示してください。

## 国民健康保険

いま、お手元にある被保険者証の有効期限は令和5年7月31日です。8月1日からの新しい被保険者証を7月中旬から順次お送りします。新しい被保険者証の色は「オリーブ色」です。

### ご確認ください

- ・被保険者証は1人につき1枚交付されます。
- ・被保険者全員分の保険証を世帯主あてに簡易書留で郵送します。
- ※不在の場合は郵便局で保管されますので期限内にお受け取りください。8月前半までは郵便局に保管される見込みです。
- ・70歳以上の方には、国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証を交付します。
- ・有効期限は、令和6年7月31日です。

の有効期限が異なります。国民健康保険の加入者で新しい被保険者証が7月31日になっても届かない場合や、すでにほかの健康保険に加入しているのに国民健康保険の新しい被保険者証が届いた場合は健康福祉課へ連絡してください。なお、勤務先の健康保険に加入されても、勤務先から町には届出がありませんので加入者による脱退などの手続きが必要です。ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

健康福祉課医療係 ☎ (62) 8512

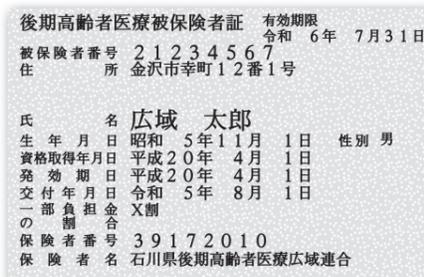
## 後期高齢者医療制度

新しい被保険者証の色は「紫色」です。

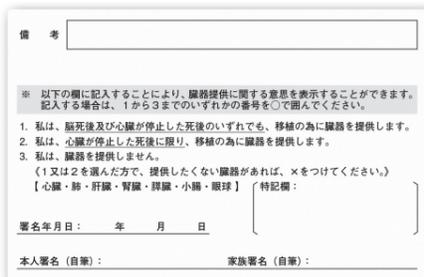
### 新しい保険証の送付について

今回の更新に伴い、保険証の色がこれまでの緑色から紫色に変わります。令和5年度の新しい保険証(紫色)は7月中旬頃に簡易書留でお送りします。7月以降に病院等を受診する際は、紫色の保険証を忘れずに提示してください。

- ・使用できるのは8月1日からです。
- ・現在の保険証の有効期限は、7月31日です。以降は使用できませんので、裁断するなどして廃棄してください。
- ※有効期限内であっても、世帯構成の変更や所得更正等により自己負担割合等に変更があった場合は、新しい保険証が交付されます。それまでお持ちの保険証は、役場健康福祉課へ速やかに返還してください。



〈表面〉



〈裏面〉

※保険証の裏面の「臓器提供に関する意思表示欄」に貼るための目隠しシールは健康福祉課でお渡ししています。ご希望の方はお問い合わせください。

## 後期高齢者医療 食事療養標準負担額減額差額支給申請について

後期高齢者医療の被保険者の方が入院されたとき、食費は1食460円(食事療養標準負担額)となります。ただし、住民税非課税世帯の方が何らかの理由により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示できず標準負担額を支払った場合は、差額分の払い戻しを受けることができます。役場健康福祉課もしくは各総合支所および各支所で申請してください。



### 医療機関での負担割合は前年度所得で決定

医療機関での一部負担金の割合(一般の方は1割、一定以上の所得のある方は2割、現役並み所得者は3割)は、前年中の所得をもとに決定されます。

### 保険料決定通知書は保険証と別に送付

保険料は、前年中の所得をもとに決定し、7月中旬に、令和5年度の保険料決定通知書をお送りします。

### 保険料の軽減について

所得の低い方や、被用者保険の被扶養者だった方は保険料が軽減されます。詳細については、保険証の送付時に同封のリーフレットまたは、石川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。【石川県後期高齢者医療広域連合】 <http://www.ishikawa-kouiki.jp>

### 限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

世帯全員が住民税非課税の場合は、病院等を受診する際の自己負担限度額

や食事代などが軽減されます。

申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので、役場健康福祉課までお申し出ください。なお、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで、8月以降も認定要件に当てはまる方には、保険証と一緒に新たな認定証をお送りします。※再度の申請は必要ありません。

現役並み所得(負担割合3割)の方はご注意ください

現役並み所得の方は、課税所得の金額にかかわらず、適用区分がⅢとなつてしまいます。課税所得が690万円未満の方(適用区分がⅠ、Ⅱに該当する方)は申請により役場窓口にて、「限度額適用認定証」を交付します。なお、現在「限度額適用認定証」をお持ちで、8月以降も認定要件に当てはまる方には、保険証と一緒に新たな認定証をお送りします。※再度の申請は必要ありません。

※マイナンバーカードを保険証として利用できる医療機関、薬局では認定証は不要です。

石川県後期高齢者医療広域連合

健康福祉課医療係 ☎ (62) 8512

件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和5年度 役場跡地整備事業（仮称）大屋根広場整備工事（建築）	宇出津新	ふるさと振興課	193,050,000円	(株)鼎建設
令和5年度 能登町消防団松波分団詰所建設工事（建築）	松波	総務課	46,530,000円	(株)西中建設
令和5年度 能登町立白丸公民館整備工事（建築）	白丸	教育委員会事務局	53,350,000円	(株)西中建設
令和5年度 旧柳田小学校解体工事	柳田	教育委員会事務局	100,100,000円	北能産業(株)
令和5年度 農山漁村地域整備交付金事業 白丸漁港海岸保全施設高潮対策工事	白丸	農林水産課	27,390,000円	(株)西中建設
令和5年度 漁業集落排水事業 赤崎処理区マンホール蓋更新工事	布浦	建設水道課	5,313,000円	札木建設
令和5年度 地方創生道整備推進交付金事業 町道小木12号線災害防除工事	小木	建設水道課	9,075,000円	興信工業(株)
令和5年度 役場跡地整備事業（仮称）大屋根広場整備工事（電気設備）	宇出津新	ふるさと振興課	15,730,000円	(有)奥野電気商会
令和5年度 能登町消防団松波分団詰所建設工事（電気設備）	松波	総務課	9,900,000円	(有)広田電工
令和5年度 能登町立白丸公民館整備工事（電気設備）	白丸	教育委員会事務局	14,245,000円	内浦電気工業(株)
令和5年度 役場跡地整備事業（仮称）大屋根広場整備工事（機械設備）	宇出津新	ふるさと振興課	13,490,400円	(株)三宅配管
令和5年度 能登町消防団松波分団詰所建設工事（機械設備）	松波	総務課	13,172,500円	梶設備(株)
令和5年度 能登町立白丸公民館整備工事（機械設備）	白丸	教育委員会事務局	11,880,000円	(株)西中建設
令和5年度 能登町立小学校教員用端末購入	各小学校	教育委員会事務局	17,336,000円	アイネット
令和5年度 公立宇出津総合病院改修工事（電気設備）	宇出津	病院	216,264,400円	北陸電気工事・能登電業社特定建設工事共同企業体
令和5年度 農業集落排水事業 能登町下水道監視システム更新工事	柿生・瑞穂・山田	建設水道課	5,500,000円	(有)能登電業社
令和5年度 申請書作成支援システム導入業務	宇出津	住民課	7,260,000円	(株)石川コンピュータ・センター

## 自衛官募集

くわしくは能登地域事務所にお問い合せください。

自衛隊石川地方協力本部  
能登地域事務所  
☎ 0768-52-4175

募集種目	受付期間	1次試験
一般曹候補生(男・女)	7/1(土)～9/5(火)	9/15(金)～24(日) ※いずれか1日を指定
自衛官候補生(男・女)	年間を通じて	9月16日(土)～
航空学生(男・女)	7/1(土)～9/7(木)	9/18(日)・(祝)
防衛大学校(男・女)	推薦	9/5(火)～9/8(金) 9/16(土)、17(日)
	総合選抜	9/5(火)～9/8(金) 9/16(土)
	一般	7/1(土)～10/18(水) 10/28(土)
防衛医科大学校(男・女)	7/1(土)～10/11(水)	10/21(土)
防衛医科大学校(男・女)看護学科	7/1(土)～10/4(水)	10/14(土)

## 令和5年度 能登町職員採用候補者試験のご案内

受付期間 8月10日(木)まで

☎総務課秘書室人事秘書係 ☎ 62-8534 (内線 3200)

### 受験申込方法等

受験申込方法等については、町ホームページに掲載しています。

※今年度から郵送・持参での申し込みのほか、電子申請も可能となりました。

### 採用試験日程

第1次試験 9月17日(日) 能登空港ターミナルビル

第2次試験 受験申込者に後日通知します

### 採用予定者数および受験資格

職種	採用予定者数	年齢および受験要件
行政事務A(大学卒業程度)	4人程度	平成5年4月2日以降に生まれた者で、大学(短期大学を除く)を卒業した者または令和6年3月31日までに卒業見込みの者
行政事務B(高校卒業程度)		平成5年4月2日以降に生まれた者で、高等学校を卒業した者または令和6年3月31日までに卒業見込みの者
行政事務C(手話通訳士)	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた者で、手話通訳士または県登録通訳者(2級以上)
土木技師	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた者で、大学または短期大学、高等専門学校を卒業した者または令和6年3月31日までに卒業見込みの者
学芸員(天文学)	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた者で、次の全ての要件に該当する者 ①大学(短期大学を除く)において、天文学若しくはこれに関係の深い分野を専攻し卒業した者または令和6年3月31日までに卒業見込みの者またはこれと同等の知識や技能を有する者 ②博物館法第5条第1項の規定による学芸員資格を現に有する者または令和6年3月31日までに取得見込みの者
司書	1人程度	平成5年4月2日以降に生まれた者で、司書の資格を現に有する者または令和6年3月31日までに資格取得見込みの者
保健師	1人程度	平成5年4月2日以降に生まれた者で、保健師の免許を現に有する者または令和6年3月31日までに取得見込みの者
社会福祉士	1人程度	平成5年4月2日以降に生まれた者で、社会福祉士の資格を現に有する者または令和6年3月31日までに資格取得見込みの者
保育士	2人程度	平成5年4月2日以降に生まれた者で、保育士の免許を現に有する者または令和6年3月31日までに取得見込みの者
薬剤師	1人程度	昭和48年4月2日以降に生まれた者で、薬剤師の免許を現に有する者または令和6年3月31日までに取得見込みの者
石川県地域連携薬剤師共育プログラム薬剤師	1人程度	平成5年4月2日以降に生まれた者で、薬剤師の免許を現に有する者または令和6年3月31日までに取得見込みの者
放射線技師	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた者で、放射線技師の資格を現に有する者または令和6年3月31日までに資格取得見込みの者
臨床検査技師	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた者で、臨床検査技師の資格を現に有する者または令和6年3月31日までに資格取得見込みの者
理学療法士	1人程度	平成5年4月2日以降に生まれた者で、理学療法士の資格を現に有する者または令和6年3月31日までに資格取得見込みの者
看護師	5人程度	昭和53年4月2日以降に生まれた者で、看護師の免許を現に有する者または令和6年3月31日までに取得見込みの者





藤の瀬一帯には、約2,300万年前から約500万年前までの期間(新生代新第三紀中新世)に形成された軽石凝灰岩層が広く分布しています。ここを流れる上町川が増水したとき、上流から運搬されてきた丸い石などが川底の凹部にはまりこみます。凹部の

■藤の瀬 甌穴群

のどちようの 歴史と文化のイロドリ

その五拾巻

☎教育委員会事務局 ☎(62) 8537

📖 新生代 新第三紀中新世

地質時代の一つであり、約2,300万年前から約500万年前までの期間。藤の瀬一帯には、新生代新第三紀中新世の柳田累層に属するほぼ均質な軽石凝灰岩層が広く分布している。

また、下流部には、最大落差2.5余りの滝をはじめとして大小10余りの滝があり、甌穴と共に、河川の自然の力による侵食作用の代表例とされます。学術的に貴重であるばかりではなく、教育上も極めて大切な資料であるとして、昭和56年に県指定天然記念物となりました。

のと里山空港

☎のと里山空港賑わい 創出実行委員会 ☎0768-26-2303



■のと里山空港開港20周年記念イベント

おかげさまで開港20周年！記念イベントを開催しますので、ぜひお越しください！

日時 7月8日④、9日⑤ 各日9:00~16:00

場所 のと里山空港

内容

- ・ステージ(太鼓演奏・ダンスパフォーマンスなど)
- ・のっぴーグラスづくり(各日200個限定)
- ・パイロットとじゃんけんぼん
- ・ガチンコ勝負！飛行機と綱引き
- ・なりきりパイロット&CA
- ・能登まるごとマルシェ
- ・能登町内園児のぬりえ作品展(展示期間：7月4日④~17日⑤)



のっぴー ハッピーバースデー

※イベントの詳細および開催状況については、ホームページにて最新の情報をご確認ください。

うみとさかなの 科学館 ☎62-4655



■今月の教室

海藻しおり

記念はがき



17日⑤・⑥は開館します☆



受付時間 9:30~11:00 / 13:00~15:30

費用 無料

休館日 毎週月曜日

※どなたでも参加できます。未就学児は保護者が付添いのうえ、一緒に1つの工作を作ってください。

続☆星のささやき

満天星 7月の利用案内

☆七夕の星を見る会

日時 7月7日⑤ 20:00~21:30 (時間内自由参加)

会場 星の観察館「満天星」

料金 無料

その他 予約不要、雨天曇天中止



宇宙の人気者 まんてん仮面

☎星の観察館「満天星」 ☎76-0101

『球状星団 M13』

夏の星座のヘルクレス座にある「球状星団」です。当館の大型望遠鏡で観察すると、数えきれないほどの恒星が集まって見えます。北半球では一番見応えのある球状星団です。

球状星団は数十万個の恒星がボール状に集まっています。年齢が約100億歳のお年寄りの星たちです。地球からの距離は約2万5千光年離れています。

1974年にペルトリコのアレシボ天文台の電波望遠鏡からM13に向けて電波メッセージが送信されました。この電波メッセージには地球や人類の情報が含まれています。もしM13の恒星の周りに地球のような惑星があり、そこに知的生命が住んでいたら、約2万5千年後に地球からの電波を受け取るでしょう。もしかしたら往復の時間の約5万年後に返信メッセージがあるかもしれませんね。



のと海洋ふれあいセンター

☎74-1919 / FAX74-1920 E-mail: nmci@notomarine.jp

■ヤドカリ学級

アカテガニウオッチング

森にすむアカテガニは、夏の夜に海辺に集まります。たくさんアカテガニが海に幼生を放す様子を観察してみましょう。

日時 8月26日④ 18:00~19:30(説明16:30~)

対象 小学1年生以上

費用 無料 ※高校生以上は入館料210円



■体験スノーケリング

透明度抜群の能登の海にウェットスーツを着て入り、様々な海の生きものを観察します。スノーケリングの基本的な技術の習得と磯観察の際のマナーなどを解説します。



実施日 7月22日④・23日⑤・29日④・30日⑤

時間 10:00~12:30 定員 各回20人

対象 水を恐れない小学校5年生以上 費用 2,000円 ※高校生以上は別途入館料210円

能登町定住住宅助成制度

ご存じですか？

移住された方、町民の方いずれも対象です！

新築住宅購入・中古住宅購入、リフォームの案件をお持ちの方、ご相談ください。取得後や工事後の案件に、交付することはできませんので予めご了承ください。

※ 詳細は町ホームページをご覧ください。

☎ふるさと振興課地域戦略推進室 ☎62-8527

【能登町役場】

〒 927-0492
宇出津ト字 50 番地 1
☎ 62-1000 FAX62-4506
4階 議会事務局 ☎ 62-8540
3階 総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局 ☎ 62-8537
2階 建設水道課 ☎ 62-8523
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課 ☎ 62-8526
地域戦略推進室 ☎ 62-8527
1階 住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課
医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター ☎ 62-8516
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300
■情報ネットワークセンター
CATV放送室 ☎ 76-8301
■内浦総合支所 ☎ 72-2500
■小木支所 ☎ 74-1111
■鶴川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 7月31日

Table with columns for tax types (e.g., 税金, 軽自動車税, 固定資産都市計画税) and months (4月 to 3月), showing due dates.

災害に強いまちを目指そう！

能登町防災士会

「命を守る」

武力攻撃から身を守るために

大陸間弾道ミサイルの発射で、Jアラートが発令される事態が頻繁に起こっています。このような武力攻撃やテロに際して、どのように行動すればよいのか考えてみましょう。

日頃、気を付けていただきたいこと

不審船等の情報の通報について

能登半島は長い海岸線を有しており、みなさん一人一人の情報が重要です。海岸等において、不審な船や人物、漂流物等を見かけたら、最寄りの役所、消防署、警察署、海上保安署に連絡してください。

- ☎ 電話 消防：119番
警察：110番
海上保安庁（海の緊急連絡）：118番



いざというとき行っていただきたいこと

【警報が発令されたら】

落ち着いて情報を収集しましょう
警報をはじめ、テレビやラジオなどを通じて伝えられる各種情報の収集に努めましょう。

警報が発令されました。
○○地域が攻撃を受けています。落ち着いて行動してください。



屋内にいる場合

- ドアや窓を全部閉め、ガス、水道、換気扇を止めましょう。
○できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動しましょう。

屋外にいる場合

- 近くのビルなど頑丈な建物の中、又は地下（地下街や地下駅舎などの地下施設）に避難しましょう。
○近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守ってください。

【避難の指示が出されたら】

- 丈夫な靴、長ズボン、長袖シャツ、帽子などを着用し、非常持ち出し品を持参しましょう。
○県や市町の指示に従い、避難しましょう。（避難経路についても地震や洪水などの自然災害と違い、その時々事態の状況に応じて決められます。）
○身分を証明できる運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなどを携行しましょう。
○非常持ち出し品は、自然災害の時に準じて、日頃から準備しておきましょう。

町防災士会事務局（総務課危機管理室内） ☎ 62-8533

写真撮影から申請まで無料でお手伝いします！

休日臨時窓口
（毎月第2土曜日開設）

出張申請サポート
（企業団体用）

マイナンバーカードの受取りや申請用の顔写真撮影、暗証番号の再設定など、マイナンバーカードの各種お手続きを受付しています。
仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。
日時 7月8日(土) 9:00～12:00 場所 役場1階 住民課窓口
※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取扱っていません。

町職員が、職場や団体の活動の場へ出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。友人や仕事仲間、町内会など3人以上で申込みできます。代表者と会場、利用希望日を決めて申込書などを提出してください。
申請書は各窓口で受取るか、町ホームページからダウンロードしてください。
実施時間 平日 9:00～15:00

マイナポータルから国民年金手続きの一部を電子申請で行うことができます

マイナポータルから国民年金手続きの一部を電子申請で行うことができます。

※まずは「マイナポータルの利用者登録」が必要です。
URL: https://myna.go.jp/



登録ページQRコード▶

対象となる手続き

- ①国民年金 第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
③国民年金保険料学生納付特例の申請

お問い合わせ先

マイナポータルでの申請方法等ご不明な点は、以下の電話番号にお問い合わせください。

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004



電子申請で便利なこと

- ・24時間365日申請することができます！
・スマートフォンから申請することができます！
・処理状況も申請結果も、自分で確認することができます！

もしもの時に身を守るために...

「シェイクアウトいしかわ」に参加しよう！

7月11日(火)
11:00から1分間

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の倒壊や落下物による負傷とされています。

「県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）」は、大地震が発生した際に、各自がどう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、地震の揺れから自分の身を守るため、「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった「安全行動」をとる訓練です。この訓練での取り組みを通じて、今一度「地震への備え」について、考えてみましょう。



家庭などで実施できる防災対策

県内で地震が頻発している今こそ、家具の固定や備蓄品、非常持出品を確認しましょう



参加登録・訓練開始の合図メール配信は廃止

今年度より、事前の参加登録（無料）と訓練開始の合図メールサービスを廃止します。参加者の皆様は、それぞれの場所で安全行動を実施してください。

県危機対策課 ☎ 076-225-1483
総務課危機管理室 ☎ 62-8533

あなたもマイナンバーカードを作りませんか？ 住民課 ☎ (62) 8510



夏祭りの時期です



各地区で祭りが行われる季節になりました。「祭りがいいね」などと言って未成年者にお酒や煙草をすすめることは絶対にやめましょう。

未成年者の飲酒喫煙は未発達な心身の成長を阻害します。



ほ〜すくん日記

柳田中学校生徒会役員と少年補導員・地区防犯委員は合同でロックの日(6月9日)カギかけキャンペーンを同校正門前でやりました。

◆防犯はカギかけ声かけ心がけ



◎珠洲警察署 ☎ 82-0110  
能登庁舎 ☎ 62-1334

町営住宅入居者募集

■募集期間

7月17日(月)・(火)まで

■対象住宅

城野住宅 宇出津山分5字26番地  
・4号棟8号、3DK

家賃 月額14,300円～21,300円(裁量世帯は～32,900円)

桜木住宅 鶴川30字1番地

・1号棟111号、2DK

家賃 月額15,400円～22,900円  
(裁量世帯は上限額35,400円)

・1号棟133号、3DK

家賃 月額18,900円～28,200円  
(裁量世帯は上限額43,500円)

・2号棟215号・221号、2DK

家賃 月額15,400円～23,000円  
(裁量世帯は上限額35,500円)

・2号棟223号・232号・234号  
・235号、3DK

家賃 月額19,000円～28,300円  
(裁量世帯は上限額43,700円)

梅ノ木団地 松波2字82番地

・5号棟3号、2LDK

家賃 月額17,500円～26,000円  
(裁量世帯は上限額40,200円)

さくら団地 柳田龍部14番地

・9号棟2番、3LDK

※家賃は所得により変動します。

■入居可能日 8月1日(火)

■入居資格

①町に住所を有する人(予定者を含む)

②住宅に困窮していることが明らかでない

③町税などの滞納がない

④入居者の所得月額が次の基準内  
城野・桜木・梅ノ木…

158,000円以下

(裁量世帯は259,000円以下)

さくら…

158,000円以上487,000円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと

⑥单身よりも複数人の世帯を優先

**裁量世帯**…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

■敷金 家賃の3か月分

◎建設水道課 ☎ 62-8523

能登産業技術専門学校訓練生

令和5年度後期訓練生を募集します。

定員 造園科20人 建築科20人

OA科10人 情報ビジネス科10人

訓練期間

10月2日(月)～令和6年3月15日(金)(6か月間)

実施場所 県立能登産業技術専門学校  
松波3-60-3

自己負担 教科書代、作業衣など

申込締切 7月24日(月)～9月8日(金)

申込先 最寄りのハローワーク

◎能登産業技術専門学校 ☎ 72-0184



初夏の  
ガーデン  
フェスティバル

日時 7月9日(日)

会場 柳田植物公園  
イングリッシュガーデン

この夏、やなぎだ植物公園の新たな名所として「百合園」がオープンしました。この季節は紫陽花や睡蓮など、見頃のお花が沢山。二胡奏者・孟非さんの特別演奏に耳を傾けながら、初夏のやなぎだ植物公園をお楽しみください。

スケジュール

・11:00～

キッチンカー & お花の日出店

・16:00～

孟非 / 第1回ステージ

・17:00～

孟非 / 第2回ステージ

孟非(もうひ) 中国大連出身。8歳より二胡を学び、12歳で二胡検定最高級の10級を取得。二胡や中国語教室を運営をしながら、全国で演奏活動を行っている。



◎やなぎだ植物公園 ☎ 76-1680

消費生活トラブル対策

被災者に対しての弁護士による無料電話相談

金沢弁護士会では、5月に能登地方で発生した地震で被害に遭われた方を対象に、支援のための無料電話相談を実施しています。

問題を抱えてお困りの方は、ぜひご利用ください。

■電話受付

金沢弁護士会相談窓口

☎ 080-8995-9483

■受付時間

平日 10:00～16:00(12:00～13:00除く)

※金沢弁護士会での電話受付後、担当の弁護士が折り返しのお電話をして、相談に応じます。

町出前講座で消費生活について学びませんか？

近頃、地震災害に便乗した悪質な業者による住宅修繕の高額な請求などの消費者トラブルが増加しています。その他、家族や運気の悩みにつけ込む「霊感商法」や冷静さを失わせる「催眠商法」など、近年巧妙な手口による詐欺なども出没しておりますので、事前にトラブルを回避するための知識を学ぶことが重要です。

町では、そうした消費生活詐欺の事例などを学ぶことができる、消費者トラブルに遭わないための講座を出前講座として行っています。ご興味のある団体は町生涯学習推進本部事務局まで、ぜひお申込みください。

◎町生涯学習推進本部事務局

(教育委員会事務局内) ☎ 62-8537

有料広告

北陸 金沢 まわる寿し

# ももも寿し 能登総本店

## 寿司職人・パート・アルバイト募集!

時給

ホールスタッフ : 平日 950円 土日祝日 1050円  
キッチンスタッフ : 平日 900円 土日祝日 950円  
寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

未経験・他業種からの転職も大歓迎!  
高校生も大歓迎!(時給900円) 詳しくはお店へお問い合わせ下さい!

☎ 84-5133

有料広告

未経験可!

# 従業員募集!

生コン試験室作業 場内軽作業

見学希望も受け付けます!

アットホームな職場です

(株)白馬生コンクリート 鳳柳工場  
能登町字坂口8-1  
76-0234

お気軽にお問い合わせください

有料広告

# バス運転士募集

勤務地 輪島/穴水/飯田/宇出津

〈大型二種免許取得補助制度あり〉取得にかかる基本費用は当社が全額負担します

## 北鉄奥能登バス株式会社

☎ 0768-22-2311 輪島市杉平町蝦夷穴70

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 7月20日⑩

- セミナー 10:00～10:55
- 個別相談 11:00～11:30

場所 ハローワーク能登 2階  
※1人ずつ相談に応じます。

●仕事体験しませんか

実際の職場の雰囲気やサービス内容を知ること、自身の適性や仕事に対する理解を深めるものです。

対象 福祉・介護分野への就職に関心がある、高校生以上の人。福祉資格、経験の有無は問いません。

体験場所 県内の高齢者・障害者・児童関連の社会福祉施設で、受け入れ施設として登録を行っている施設

体験期間 1人最大3日間まで（高校生は2日間まで）

募集期間 随時。ただし、定員に達し次第、申し込み受け付けを終了します。

申込方法 体験を希望する施設を選択し、所定の申込書を「県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)」に提出

※受け入れ施設一覧、申込書は、県社協ホームページに掲載しています。  
<https://www.isk-shakyo.or.jp/>

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎076-234-1151

バス車内事故防止にご協力を

北陸信越運輸局と県バス協会は、バス車内事故防止キャンペーンを実施しています。

・バス走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。停留所に着いて、扉が開いてから席をお立ちください。  
・シートベルトの着用をお願いいたします。なお、満席のため立って乗車する場合は、つり革や握り棒にしっかりつかまってください。

ポリテクカレッジオープンキャンパス開催

ポリテクカレッジ石川は、県内唯一の工科系国立短期大学です。最新の技能・技術を2年間学んだ学生が、地元の企業へ即戦力として就職することを目的に、実践的な技術者の育成を行っています。当校の魅力を知ることができるプログラムを用意しています。

日時 7月22日④、8月6日⑩・26日④ 10:45～15:30

場所 ポリテクカレッジ石川(穴水町由比ヶ丘いの45-1)

内容 学校説明、キャンパスツアー、学食体験(無料)、体験授業、個別相談会

お問い合わせ・申し込み

石川職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ石川)学務援助課  
☎0768-52-1323

社会復帰支援教室(当事者活動)

生きづらさを抱えた不登校やひきこもりの方の社会復帰支援教室として、当事者グループ活動を行って

ます。まずは相談、体験から。一緒に活動してみませんか。

対象 不登校・ひきこもりで中学卒業以降からおおむね40歳代までの人  
日時 毎月第2木曜(7月は13日) 13:30～15:30

場所 県立生涯学習センター能登分室(能登空港ターミナルビル内4階)多目的室

能登北部保健福祉センター  
☎0768-22-2012

奥能登広域圏事務組合職員

令和6年度採用予定の職員(消防吏員)を募集します。

採用予定人数 4人程度

予定配属先:能登消防署2人程度、珠洲消防署1人程度、穴水消防署1人

受験資格

- ①平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業程度の学力を有する者
- ②平成5年4月2日以降に生まれた者で、現に救急救命士の免許を有する者

受付期間 7月3日⑩～8月10日⑩(郵送の場合は簡易書留で必着)

試験日程 (第1次試験) 9月17日⑩

能登空港ターミナルビル

申し込み・問合せ先

・奥能登広域圏事務組合事務局  
輪島市三井町洲衛10部11番1  
☎0768-26-2314

・奥能登広域圏事務組合消防本部庶務課  
輪島市杉平町大百刈2番地  
☎0768-23-0119

行政相談 ☎総務課☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
18日⑩	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員
		内浦総合支所 第1会議室	宮谷内相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会☎72-2322

日	時間	場所
11日⑩	10:00～12:00	役場1階 相談室2
18日⑩	10:00～12:00	内浦総合支所 第1会議室
25日⑩	10:00～12:00	笹ゆり荘

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(事前に要予約)☎能登北部保健福祉センター☎0768-22-2012

日	時間	場所	予約期限
13日⑩	10:00～12:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4	2日前午前中
24日⑩	15:00～17:00	役場1階 相談室1・2	前週金曜日午前中

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。※保健師や相談員による相談は平日(月～金曜日)8:30～17:45  
能登北部保険福祉センター☎0768-22-2012/珠洲地域センター☎84-1511

ひとり親家庭の相談 ☎能登北部保健福祉センター☎0768-22-4149

日	時間	場所
11日⑩	10:00～12:00	役場1階 相談室1

相談内容 子育て、資格取得、貸付金など、母子自立支援員が応じます。

法律相談(前日午後5時までに要予約)☎金沢弁護士会☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
28日⑩	13:30～16:20	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週⑩・⑪	10:00～14:00	☎76-2874 ※⑩は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。



珠洲市



○飯田燈籠山祭り  
高さ16mにも及ぶ巨大な燈籠山と総漆塗りの8基の山車が豪華な祭り。20日の20時頃には花火大会も予定しています。

開催日 7月20日⑩、21日⑩

場所 珠洲市飯田町  
☎飯田わくわく広場☎0768-82-7890

穴水町



○第61回長谷部まつり  
「長谷部まつり」が4年ぶりの通常開催!!パレードや前夜祭も復活し、昨年好評だったスカイランタンと花火の共演も行われます。本当の穴水の夏が帰ってきます!!

日時 7月23日⑩ 13時～

※前夜祭 22日④ 18時～

場所 商店街通り、あすなる広場ほか  
☎長谷部まつり実行委員会(穴水町観光交流課内)☎0768-52-3790

有料広告

能登町シルバー人材センター  
クリーンスタッフ講習  
スッキリ!整理収納

日時 8月24日⑩ 9:00～16:30  
会場 柳田公民館(柳田仁部54)  
対象 60歳以上の人  
受講料 無料 定員 10人

主に一般家庭で、衣類や生活用品の整理収納などの作業に従事するスタッフを養成します。※修了試験に合格すると「整理収納アドバイザー2級」に認定されます。

内容 講義、実習、テスト、修了証授与、相談会  
申込期間 8月10日⑩ ※受講者は選考決定します。

☎町シルバー人材センター☎62-4688



有料広告

笑顔でいきいき!

# 人生100年時代

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

能登町シルバー人材センター

鳳珠郡能登町字出津ハ字128 ☎62-4688

詳しくは  で

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

広報のと有料広告募集中

この大きさは「1号広告」(縦45<sup>㍍</sup>、横88<sup>㍍</sup>)です。

1号広告月額 町内8,000円、町外10,000円

掲載は申込希望月の前月5日までの申込が必要です。(例:8月号掲載の場合は、7月5日まで)

☎総務課☎62-8532



教えてうみまるくん!  
～密漁ってなあに?～

Q: 密漁ってなあに?  
A: 一般の人が漁業権の設定されている海で「あわび・さざえ」などの貝類や「もずく」などの海藻類を採ることだよ。これは漁業権に基づく漁業を営む権利を侵害する行為として禁止されているよ。

Q: 採ったらどうなるの?  
A: 違反として100万円以下の罰金などが適用されることがあるよ。他にも、令和2年12月からあわびやナマコは特定水産動植物に指定されたため、採ることが禁止されているよ。

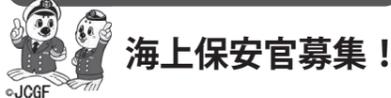
違反すると最大で3年以下の懲役または3,000万円以下の罰金などが適用され、さらに重い罪となるよ。能登町の海岸線には「密漁禁止の看板」が数多く設置されているらしいよ。



夏を安全に楽しむために!

- 海で遊ぶ時は、次の5つを守りましょう!!
- ・釣りでは、防波堤などの立入禁止場所に入らない
  - ・泳ぐ時は、海水浴場が開設された場所にしよう
  - ・天気の確認をしよう
  - ・危険を感じたらすぐに帰ろう
  - ・船で海に出るときは、事前にエンジンなどの点検をしよう

2023年度 海上保安学校学生採用試験情報



受付期間: 7月18日(火)～27日(木)  
一次試験: 9月24日(日)



詳細はこちら⇒

能登海上保安署 ☎ 74-8118

# 児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503  
(域内☎ 65-1503)

◆開館 9:15～17:30 (4月～9月)

※支援ルームは17:00まで

(土曜 9:15～16:00)



◆休館日 日曜・祝日 ※8日㊨祭礼のため臨時休館

6日(木)まで いつでも セタ『短冊に願い事を書こう』

12日(土) 10:30 ベビーノーム★㊦ 定員 親子10組

『0歳からのビジョントレーニング』

講師:ビジョントレーニングインストラクター

上平万友氏

21日(金) 10:30 身体測定&ふれあい遊び★

持ち物 母子手帳

21日(金) 16:00 ごいたの集い ㊦

28日(金) 13:00 『お金について学ぼう!』 ㊦㊧定員 20人

『カレー作りゲーム』

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00～18:00

◆休館日 日・月曜 ※22日㊨祭礼のため臨時休館

1日(土) 14:00 おはなしボランティアひまわり

『おはなし会とセタかざり作り』※松波公民館と合同

5日(水) 15:00 セタミニお茶会

12日(水) 15:30 あっぶるたいむ①

『石川県遊びのチャンピオン大会』(低学年)

14日(金) 15:30 体育教室

15日(土) 14:00 おはなしボランティアひまわり

18日(火) 16:00 キッズ食育の日「おやつについて」

19日(水) 15:30 あっぶるたいむ②

『石川県遊びのチャンピオン大会』(高学年)

28日(金) 14:30 『お金について学ぼう!』

『カレー作りゲーム』



## 7月のふれあい保育

どなたでも参加できます!  
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
しらさぎ保育所	4日(火) 10:00～11:00	プレイルームで遊ぼう
鵜川保育所	11日(火) 10:00～11:00	水遊びを楽しもう
柳田保育所	13日(木) 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう 育児相談・情報交換
ひばり保育所	20日(木) 10:00～11:00	好きなおもちゃで遊ぼう

# 図書館へおいでよ



## ■展示コーナー

【夏の課題図書 2023】

・全館に各1冊ずつ入荷しています。なお、中央館のみ以下の条件で貸出を行います。  
貸出期間: 1週間 ※延長不可  
貸出冊数: カード1枚につき1冊まで

☆2023年課題図書は18歳までの方に優先貸出させていただきます。ご了承ください。

・いままでの課題図書、自由研究など夏休みの宿題に役立つ本も集めています!

## ★インターネット蔵書検索

<http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

能登町立図書館 OPAC

検索

## 中央図書館の新刊



わたしたちの怪獣  
久永実木彦/著

わたしが家に帰ると、妹が父を殺していた。テレビから東京湾に怪獣が出現したというニュースが流れている。わたしはこれから、怪獣の暴れる東京に父の死体を棄てていく…。表題作など現実と地続きの異界を描いた全4編を収録。

- ・空想の海 深緑野分/著
- ・かっかどるどるどう 若竹千佐子/著
- ・隠居おてだま 西條奈加/著
- ・チャンバラ 佐藤賢一/著
- ・ニホンという病 養老孟司/著

家康の選択  
鈴木輝一郎/著

家臣への配慮、経済的苦難、才能と人望の欠如。だが日本を二分する大合戦「小牧・長久手の戦い」が、家康を変え…。徳川・織田・羽柴、三つ巴の激闘を描く戦国絵巻。



- ・1日100億円動かした株のプロが教える株式投資 兩宮京子/著
- ・うまくいく人はやっている開運する習慣 柴山壽子/著
- ・長生き足腰のつくり方 渡會公治/著

## 7月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00～18:00

(土・日・月曜は17:00まで)

休館 月・祝

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00～17:00

休館 日・月・祝

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30～18:30

休館 日・祝

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
(休)松柳	(休)中松					15
(休)松柳	(休)中松				14	(中) 10:30～ 加夢おはなし会
16	17	18	19	20	21	22
(休)松柳	(休)中松柳		(中) 13:30～ あゆみ読書会			(柳) 館内整理休館
23	24	25	26	27	28	29
(休)松柳	(休)中松		(中) 館内整理休館			
30	31					
(休)松柳	(休)中松					

(休)=休館日 (中)=中央図書館 (松)=松波図書館(分館) (柳)=柳田教養文化館

## 7月、8月は熱中症予防強化月間です！



こまめな水分補給や暑さ対策を行い、声をかけあって熱中症を予防しましょう。

### 予防のポイント

- ①暑さを避けましょう
  - ・エアコンを利用  
(扇風機を併用。直接風が当たらないように注意)
  - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす
  - ・外出は暑い日や時間帯を避け、無理をしない
  - ・涼しい服装・日傘や帽子を活用
  - ・急に暑くなった日は特に注意を！
- ②こまめに水分を補給しましょう
  - ・1日あたり1,200mlを目安に  
(1時間ごとに100ml コップ半分ほど)
  - ・入浴前後や起床後もまず水分補給を
  - ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
- ③暑さに備えた体づくりをしましょう
  - ・暑くなり始めの時期から適度な運動を
  - ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度
- ④気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意！

**高齢者・子ども・障害者の方は**  
**熱中症になりやすいので注意しましょう**

### 次の症状がある場合は… 熱中症を疑い適切に対応しましょう

**軽度の症状**

- ・目まい ・立ちくらみ ・こむら返り ・手足のしびれ
- ▶ 対処法
- ・涼しい場所で休憩 ・冷やした水分、塩分を補給
- ・症状が改善しなければ医療機関を受診する

**中度の症状**

- ・頭痛 ・吐き気 ・体がだるい ・意識がもうろう
- ▶ 対処法
- 軽度の症状の対処法に加え
- ・衣服を緩める、脱がせる
- ・首の周り、脇の下、太ももの付け根を氷で冷やす
- ・速やかに医療機関を受診する

**重度の症状**

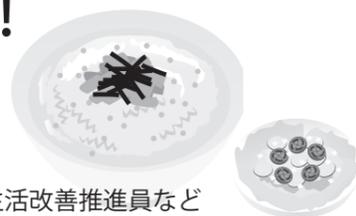
- ・体が熱い ・受け答えがおかしい ・<sup>けいれん</sup>痙攣している
- ・真っすぐ歩けない ・意識がない
- ▶ 対処法
- ・すぐに救急車を呼び、涼しい場所で体を冷やししながら救急車を待つ

熱中症と思われる人がいたら、すぐに涼しい場所へ避難させ、服を緩め、体を冷やしましょう。可能であれば水分と塩分を補給させてください。

吐き気が強い場合は無理に飲ませず、医療機関を受診させましょう。

意識がはっきりしない場合は重症のサインです。速やかに救急車を呼んでください。

## ふるさと自慢料理講座 参加者募集！



日時：7月23日⑩ 9:30～12:00  
場所：コンセルのど

能登町の豊かな食を次世代へ伝承するため、「ふるさと自慢料理講座」を開講しています。今回は、さざえめし、金糸瓜の酢の物を作ります。あなたも能登町のふるさと料理を作ってみませんか？

〈講師〉能登町食生活改善推進員など  
〈対象〉能登町に住所を有する方  
〈定員〉8人 ※定員になり次第締め切ります。  
〈連絡・申込先〉健康福祉課☎ 62-8514  
〈申込期限〉7月7日⑤ 〈参加費〉無料

### 1歳6か月児健診

日時 8月8日④ 受付 12:30～12:45  
対象 令和3年12月1日～令和4年1月31日生  
場所 役場2階大集会場（里山ホール）  
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

### 3歳児健診

日時 8月22日④ 受付 12:30～12:45  
対象 令和2年6月7日～7月31日生  
場所 役場2階大集会場（里山ホール）  
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

## 風しん抗体検査と予防接種について



令和7年3月末まで期間が延長されています。  
まだ抗体検査を受けていない人は早めに検査を受けてください。  
**対象者** 令和元年度から4年度の間風しん抗体検査を受けていない  
S37.4.2～S54.4.1生の男性(令和4年5月にクーポン券を再発行しています)  
**費用** 無料  
※抗体検査を受け、抗体価が低い人は麻しん風しん予防接種（定期接種）の対象となります。ただし、接種を推奨される抗体価であっても、この事業の対象とならない値の場合は実費となります。

風しんは、成人がかかると重症化することがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれてくる可能性が高くなります。これから生まれてくる世代の子どもを守るために抗体検査と予防接種を受けましょう！

### 任意 風しん予防接種の助成について

風しん予防を目的に、助成しています。  
**対象者** 能登町の住民で次に該当する人  
・妊娠を希望する20～49歳の女性またはその配偶者  
・風しん抗体価が低い妊婦の配偶者またはその同居者  
ただし、次に該当する人は対象外です。  
**助成対象外** 風しんにかかったことのある人、過去に風しんの予防接種を2回受けた人、妊娠中または現在妊娠している可能性のある人  
**助成回数** 1人1回  
**助成金額** 風しんワクチン（単独）3,000円、麻しん風しん混合ワクチン5,000円を上限

### ■助成を受けるには・・・

医療機関で予防接種をした後、『能登町予防接種助成金交付申請書』に必要事項を記入し、領収書などを添付して申請してください。後日、指定の口座に助成金が振込まれます。  
**申請期限** 接種日の翌月の初日から6か月以内  
**持ち物** ①医療機関発行の接種日・接種ワクチンがわかる領収書（原本） ②振込口座がわかるもの ③本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、保険証など） ④風しん抗体価が低い妊婦の配偶者または同居者の場合は、妊婦の母子健康手帳（風しん抗体価記入欄確認のため）  
**申請窓口** 健康福祉課、柳田・内浦総合支所



能登北部医師会7月の

## 休日当番医

【受付時間】9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

2日⑩	9日⑩	16日⑩	17日⑩・⑪	23日⑩	30日⑩
粟倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	桶本眼科 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	瀬戸医院 ☎ (0768)42-0023 輪島市門前町
小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	みちした内科 ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町



曾良律斗 歩夢・尚子 小 木  
松島わら 俊志・愛 五郎左門分  
小又新大 博和・美久 藤 波  
魚野葉月 翔太・悠美奈 瑞 穂

出生児 両親の名前 住所

……すこやかにすくすくと

## いぶづいそ

こ	せ	き
の	ま	ど
5/15	～	6/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

濱野美之雄 89歳 小 木  
若松讓市 83歳 崎 山  
谷内力蔵 90歳 笹 川  
東崎祐美 82歳 宇 塚  
藤波文雄 74歳 宇 出 津  
新出と志紬 100歳 新 保  
奥野 孝 74歳 鶴 町  
畑下和子 75歳 姫

氏名 年齢 住所

## おくやみ

……ご冥福をお祈りします

中村綾佑 福岡県 不動寺  
新谷萌恵 不動寺  
寺下洗平 鶴 川  
北村恵利那 松 波  
岩住一希 神和住 齊 和  
東倉藍海 七 見  
川崎良平 宇出津 金 沢 市  
横山美沙紀 金沢市  
山本 涼 穴水町 時 長  
尾上千尋 時 長

## 高砂ち

……いつまでもお幸せに

山本忠次 92歳 藤ノ瀬  
山本義政 97歳 武 連  
島中義政 97歳 武 連  
小泉みさお 98歳 五郎左門分  
青木静子 97歳 波 並  
皆月ミネ 78歳 藤 波  
小島富子 92歳 本 木  
宮腰スズエ 90歳 河ヶ谷  
川端良雄 88歳 小 木  
中田シノ 98歳 藤ノ瀬  
紙子信枝 86歳 宇出津  
垣内文字 79歳 上長尾

能登町へ  
松本恵子さん(小木) 10万円  
石岡二郎さん(小木) 10万円  
能登高校魅力化事業へ 5万円  
社会福祉協議会へ  
故山岸彌八郎さん(瑞穂) 10万円  
山岸 浄さん(金沢市) 10万円  
松本恵子さん(小木) 10万円  
井田秀子さん(波 並) 10万円  
昭和41年度卒業 柳田中学校同窓会(卯辰会) 3万7,450円

ご寄付ありがとうございました

## 善意の窓

山岸 泰 96歳 藤ノ瀬  
山本忠次 92歳 武 連  
島中義政 97歳 武 連  
小泉みさお 98歳 五郎左門分  
青木静子 97歳 波 並  
皆月ミネ 78歳 藤 波  
小島富子 92歳 本 木  
宮腰スズエ 90歳 河ヶ谷  
川端良雄 88歳 小 木  
中田シノ 98歳 藤ノ瀬  
紙子信枝 86歳 宇出津  
垣内文字 79歳 上長尾

### 宅内告知端末、屋外スピーカーから訓練放送が流れます

国からの緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため、情報伝達訓練が行われます。訓練当日は、宅内告知端末と屋外スピーカーにて放送されます。緊急情報ですので、音量を絞っていても最大音量で放送されます。もし、放送が流れない、聞こえないなどの不具合がありましたら、下記までお問い合わせください。  
☎総務課危機管理室 ☎ 62-8533

Jアラート全国一斉情報伝達訓練  
7月12日(木) 午前11時から  
<放送内容>  
(チャム)これは、Jアラートのテストです

◎人口・世帯数 6月1日現在 (前月比)

人口(人)	15,419	- 21
男	7,344	- 12
女	8,075	- 9
世帯数(戸)	7,271	1

### まほろば成人式を開催します

人生の充実期にある満50歳を、人生第2の成人式として捉え、みんなが能登町に集い、ふるさとや自分を見つめ直し、友との交流を深めることで、町を活性化しましょう。  
日 時 8月13日(日) 13時(受付12時30分から)

場 所 国民宿舎能登うつつ荘  
会 費 男性4,000円、女性3,000円  
対象者 昭和47年4月2日から昭和48年4月1日生まれの方で町内居住者および能登町出身者  
問合先・事務局 下谷内(能登町役場ふるさと振興課 ☎ 62-8526)



## 公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

### ■CS(ケア・サポート)セットの新プランを開始しました

当院では、皆さまに快適な入院生活を送っていただくため、またご家族の負担を軽減することを目的に、外部の専門業者による有料サービス「紙おむつセット」を導入しておりますが、このたび、新たに「タオルCSセット」「肌着オプションセット」を追加しました。このサービスは、これまで入院中、患者様・ご家族様に準備していただいていたタオル類・肌着を、業者からレンタルするものです。今回の導入によって、患者様のケアをより充実させ、質の高いサービスを提供できるよう、いっそう努力してまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### ■診療日のご案内

- 眼科外来の午後診療日 10日(月)、21日(金)、27日(土)
- 糖尿病・内分泌外来 3日(月)、24日(月)
- 呼吸器内科診療 6日(土)、20日(土) ※受付13時～15時30分

### ■新型コロナ感染防止対策にご協力ください

- 現在、当院では以下の院内感染対策を継続しています。ご理解とご協力をお願いします。
- 入院患者様への面会禁止は、当面継続いたします。
- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。また感染者との接触歴などがある場合は、お申し出ください。
- 来院時の検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。
- 健康診断、人間ドックは予約制です。

### ■あばれ祭に伴う院内感染防止対策について(お願い)

7月7日(金)14時以降、病院内立入禁止となります。あらかじめご了承ください。なお、午前中の外来は、通常通り行います。※救急外来を受診される患者様は、救急入口(東口)で受付します

### ■来院の際はマイナンバーカードをご持参ください

マイナ保険証がご利用いただけます。受付に顔認証付きカードリーダーを設置しておりますので、受診前にカードを読み込み、登録いただきますようお願いいたします。

## 正しく知ろう認知症講話・専門相談開催

精神保健福祉士が認知症の正しい知識の普及を目的に講話を行います。講話後、ご希望に応じて、精神保健福祉士による個別相談を実施します。個別相談をされる方以外は申込み不要です。お気軽にご参加ください。

日時 7月13日(日) 14:00～15:30  
場所 不動寺公民館 参加費 無料  
講師 公立能登総合病院 精神保健福祉士 田辺めぐみ氏  
その他 個別相談は事前予約が必要です。相談を希望される方は開催日の1週間前までに地域包括支援センターへお問い合わせください。  
☎健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 62-8516

## 令和5年春開始の新型コロナウイルスワクチン接種について

町では5月から7月にかけて、重症者を減らすことを目的に、接種を行っています。

### 対象者

- 1・2回目接種（初回接種）を完了し、次に該当する人
- 65歳以上の人
- 5歳以上65歳未満の基礎疾患（※）を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認めた人
- 医療機関、高齢者、障害者施設等の従事者

※基礎疾患については広報のと4月号や5月号、ホームページでご確認ください

### 接種券の発送

- 65歳以上の人  
→令和4年秋にオミクロン株追加接種をした人に案内を発送しました。
- 5歳以上60歳未満の基礎疾患を有する人  
→町で把握している人に案内を発送しました。

### その他

- 1・2回目接種後、3回目以降受けていない場合はお手持ちの予診票が使えます。予約をする際、コールセンターに対象者のどの項目に該当するか必ずお伝えください。
- 対象者で接種券が6月中に届かなかった人はコールセンターへご連絡ください。予診票を送付します。

### 7月の接種日

公立宇出津総合病院  
7月11日(火)、7月25日(火) 受付15:30～

町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 62-2567

## 社長とママ、職場の働き方

能登町男女共同参画啓発講演会・ふらっとミニセミナー

講師 志賀 嘉子氏 (株式会社ウフフ)

珠洲市出身。ウエディングプランナー、出版社の編集長を経て、子育て中の女性が働きやすい職場を作りたいという思いで自身の妊娠中に起業。現在は金沢と軽井沢でお店を運営しながら、30人の女性スタッフと共に全国及び世界のお客様にママたちの手作りドーナツを届けている。

日時 7月8日(土) 午前10時～11時30分

場所 柳田公民館3階多目的ホール

参加費 無料 (要予約)

お申込み・問い合わせ

町教育委員会事務局

TEL:62-8537 FAX:62-8538

メール :kyouikuinkai@town.noto.lg.jp

※メールでのお申込みの場合は、住所、氏名、連絡先を記入してください。上のQRコードを読み取ると、自動生成されます。



## 命をつなぐあなたの思い 献血にご協力を！

日時 8月4日(金) 9:00～12:00、13:00～15:00

場所 能登町役場

200ml献血：16歳～69歳 男性体重45kg以上、女性体重40kg以上

400ml献血：17歳（女性は18歳から）～69歳 男女とも体重50kg以上

- \* 65～69歳までの方は60～64歳で献血経験がある方。
- \* 200ml献血は、必要量が確保次第終了します。早めにお越しください。
- \* 新型コロナウイルスワクチン接種後は、接種した日時の48時間後からできます。
- \* 献血Webサイト「ラブラッド」【<https://www.kenketsu.jp/>】に会員登録をすると、事前に献血の予約ができます。また血液検査の結果通知が早く見れます。



### 能登海洋深層水施設 あくあす能登



水深200m以上の深層海水は海洋深層水と言われ、水温が低く、豊富なミネラルや無機栄養分を含み、細菌数が少ないという特徴があります。これまで海洋深層水は、健康飲料やサプリメントとしての効

■海洋深層水の謎  
能登町にある能登海洋深層水施設あくあす能登では、小水沖3・7ヶ所地点、水深320mから海水を汲み上げています。

果が注目を集めてきました。また、水産業においても、海洋深層水を使うと生育に良いことが経験的に知られていましたが、なぜ効果があるのか、その科学的な根拠は、実はまだ明らかになっていませんでした。

■海洋深層水はイカを痩せにくくする  
共同研究グループは、能登産のスルメイカを、「能登海洋深層水」と「表層の海水」に分けて飼育した後、それぞれのスルメイカが注目を集めてきました。また、水産業においても、海洋深層水を使うと生育に良いことが経験的に知られていましたが、なぜ効果があるのか、その科学的な根拠は、実はまだ明らかになっていませんでした。

## 世界初！ 海洋深層水のイカへの効果が解明

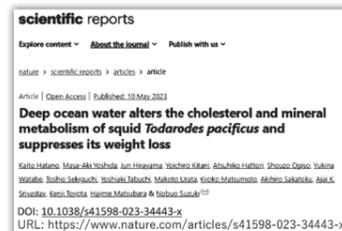
能登産のスルメイカを使って、能登町の海洋深層水の効果を調べる研究が行われ、そのプラス効果が科学的に証明されました。



能登里海教育研究所

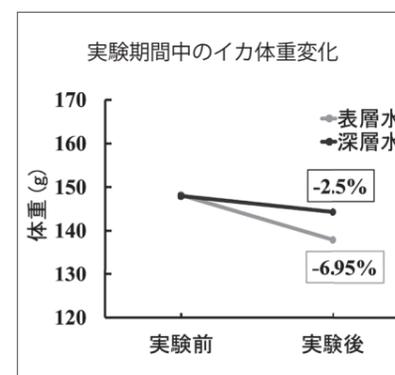
Vol.64

### 掲載された報告



つまり、海洋深層水によりイカの体内での調節の仕組みが変わり、体力の消耗が抑えられたことが分かります。この結果は、海

- 1 体重が減りにくくなる（身が痩せない）
- 2 肝臓でのコレステロールの分解が抑制されている
- 3 血液中のミネラル成分が増えている
- 4 コレステロールやミネラルを調節する特別な遺伝子が脳で働いている



力の体重を測定し、血液の成分や、脳で遺伝子がどのように働いているかを比較しました。すると、能登海洋深層水で飼育したスルメイカでは、表層の海水で飼育した場合と比べて、次のような違いがあることが分かりました。

■海洋深層水で能登の魅力をアピール  
海洋深層水は地球上の全海水の95%以上を占めており、その膨大な水資源を有効利用できれば、多くの可能性が広がります。今回の研究で明らかになった「海洋深層水での飼育がイカの身痩せを防ぐ」という発見は、スルメイカの飼育に能登海洋深層水が有効であることを証明したことになりました。今後、海洋深層水を使った畜養や活魚輸送など、新たな技術や手法が開発されることで、スルメイカに関連する水産業全体の発展に大きく貢献できるでしょう。

私たちは、スルメイカだけでなく、他の水産生物についても海洋深層水を用いた研究を進めています。これらの研究から、海水の性質と生物の体の仕組みの関係や、海洋深層水のプラス効果がさらに明らかになることを期待しています。海洋深層水を活用した付加価値の高い水産物は、能登町の水産業の発展だけでなく、観光資源として能登町の魅力を高めることにもつながります。これからも研究を通じて地域経済の活性化に貢献していきたいと考えています。

(金沢大学 自然科学研究所 博士後期課程1年 端野開都 寄稿)



## 新スタッフが着任しました！

5月8日から能登高校魅力化プロジェクトに新しい仲間が加わりました！

カナダ出身のフォルテン・マリーフランス (Marie-France Fortin) さんです。趣味は料理と音楽 (ギターや歌) とのこと。さっそく塾生の指導にあたってくれています。

ネイティブスピーカーかつ日本の学校での指導歴が長いことから個別指導が受けられるので、大学受験や英検に取り組んでいる能登高生にとってはとても良い学びの時間になっています。これからよろしくお願いします！

### マリーさんよりメッセージ

「I'm glad to work with the people of Noto and I look forward to my time here. (能登の皆さんと一緒に仕事ができることを嬉しく思いますし、ここで過ごす時間が楽しみです)」



指導中の様子▶

## 2023年度まちなか農園始動！

まちなか鳳雛塾の前にある花壇では、生徒たちが農作物を育てています。昨年に引き続き、今年も苗植えを行いました。生徒たちの話し合いの末、今年育てることになったのはこの5つです。収穫が楽しみです。

- ・ミニトマト
- ・オクラ
- ・ナス
- ・とうもろこし
- ・スイカ

さて、苗植えの際はトマト・とうもろこし・ナスの順番で配置しましたが、これには理由があるそうです。

なんでも、トマトとナスは同じナス科なのですが、隣接して植えると生育の良いトマトに栄養を取られてしまうんだとか。能

登高校の農業コースに通う生徒から教えてもらいました。

このような知識があると、より農園を楽しめますね。ふとした発言や振る舞いから、高校での学びが垣間見えて、生徒たちの成長を感じます。

▼まちなか農園 苗植えの様子



## e スポーツイベント継続中

5月26日、まちなか鳳雛塾でeスポーツイベントを開催しました。

高校生とスタッフ11人が集まり、英語で『Among Us』をプレイしました。『Among Us』はスマホのオンラインゲームで、ルールは「人狼ゲーム」に似ています。コロナが流行してから、家でも簡単に友達と遊べるということで人気になりました。

今回は英語でプレイに挑戦！まずは全員でよく使う単語の確認や、他のプレイヤーと議論するときの練習をしてみました。プレイが続いていると長い時間の話し合いが必要になります。



▲eスポーツをプレイする高校生とスタッフ



eスポーツイベントのチラシ

英語でディスカッションをするのは大変なことですが、グループで何度も練習することで、自分の意見を伝えられ、別の表現もできるようになります。ゲームプレイで参加することで、色々な学年の生徒と一緒に時間を過ごすことができました。

## まちなか鳳雛塾について

- 開塾時間 月～金曜日 16:00～22:00 (土日・祝は閉塾)  
塾生は、開塾時間中いつでも自習利用できます。
- 対象 能登高校生、町内の中学生  
※今年度より小学生の受け入れを停止しています。
- 学習支援 高校生は個別指導や少人数での授業を実施しています。  
中学生は基本的に自習利用と質問対応を行っています。
- 受講料 月額3,000円 ※各種減免制度あり、別途教材費がかかる場合あり
- 入塾方法 開塾時間中いつでも見学可能です。まずはお気軽にご相談ください。また、約1か月間の体験入塾を利用できます。

- ◇中学生の受け入れには定員があります。各学年の募集状況については、直接お問い合わせください。
- ◇まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環として設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

☎まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎0768-84-5282 受付時間 月～金の16:00～22:00



まちなか鳳雛塾には駐車場がありません