



Noto+

11



第36回 猿鬼歩こう走ろう健康大会
(令和5年9月24日開催)

のどき谷

その五拾五

歴史と文化のミュージアム

■のどき谷

柳田日詰脇の溪流の谷間を登り詰めると、岩盤を流れ落ちる滝があります。『能登名跡志』に「柳田村ぬつき谷と云う所に女滝・男滝の両滝あり。此滝の辺の岩に諸菩薩の来迎の御姿を彫りてあり。」と記されています。数段に急崖を落ちる第一の滝が懸かるところの垂直の岩肌に、舟形光背の仏像を納めるために掘られた仏龕とも考えられ



る穴があります。柳田周辺には、修験者の墓といわれる遺跡や、能登における修験者の拠点であった石動山(中能登町)と関係があった寺院が所在します。のどき谷は、修験者の修行の場だったのかもしれない。

町教育委員会事務局

☎(62) 8537

修験道(者)

日本に古くからあった山岳信仰に、仏教や神道などが合わさって形成された、日本独自の信仰。山中の厳しい環境に身を置いて修行し、修験者または行者、山伏と呼ばれた。



続☆星のささやき

宇宙の人気者
まんてん仮面

観星の観察館「満天星」☎76-0101

『プラネタリウム誕生100周年』

プラネタリウムはいつでも美しい星空を映してくれる機械です。100年前の1923年10月21日にドイツのカール・ツァイス社でツァイスI型と呼ばれる最初のプラネタリウムが生まれました。後に開発されたツァイスII型は1937年に大阪市立電気科学館に納入され、日本のプラネタリウムの歴史の幕開けとなりました。現在日本にはプラネタリウムが約300施設、県内には7施設あります。投影機のメーカーは世界で4社あり、その内3社は日本のメーカーです。

イベント情報

『プラネタリウム無料デー』
11月3日(金)・(祝)文化の日
11:00、13:00 星空のご案内と番組「チョコちゃんに叱られる!2」
15:00 秋の星空のご案内
入場無料・予約不要・各回定員100名

『熟睡プラ寝たリウム』
プラネタリウムの星空を眺めてで日頃の疲れを癒しましょう。
50分間たっぷり星空のお話をします。
11月23日(土)・(祝)勤労感謝の日
11:00、13:00、15:00
入場無料・予約不要・各回定員100名

当館にあるプラネタリウムは五藤光学研究所のバンドラという投影機です。肉眼で見える星の数は約6000個ほどですが、バンドラは約4000万個と肉眼で見えない暗い星まで映し出すことができます。天の川の星々まで再現してあるため、双眼鏡でも楽しむことができます。美しい星空が見られる能登町にぴったりのプラネタリウムです。10月には最新型のプロジェクターを導入して美しい映像も映し出せるようになりました。現在はお子様から大人まで楽しめる番組「チョコちゃんに叱られる!2」を投影しています。



「広報のと」11月号の印刷費は一部当たり47.8円です。



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。
E3PA: 環境保護印刷推進協議会

環境保護印刷
PIN No.P13-0179
電話保証印刷: クリオネマーク認証

第36回猿鬼歩こう走ろう健康大会結果

※表示は順位、氏名(所属/地域)、記録の順

第1部 ハーフ 高校生～49歳男子

- ①南 絢人(F.B.Pro) 1:17:39 ②新出航平 ③坂本真志

第2部 ハーフ 50歳以上男子

- ①吉江一祥(三協立山アルミ) 1:20:36 ②辻本勝彦 ③垣内和彦

第3部 ハーフ 高校生以上女子

- ①手塚阿津子(HDC) 1:33:06 ②岡本千恵乃 ③中村可奈子

第4部 10km 高校生～49歳男子

- ①谷口雅軌(金沢市) 0:36:47 ②新村一磨 ③本郷孝知

第5部 10km 50歳以上男子

- ①南藤宏和(奈良県) 0:39:30 ②東海永吉 ③小泉淳一

第6部 10km 高校生～49歳女子

- ①島田貴絵(輪島市) 0:43:53 ②徳田幸子 ③小林来夢

第7部 10km 50歳以上女子

- ①横山明子(金沢市) 0:57:21 ②竹松幹子 ③佐々木和子

第8部 5km 高校生～49歳男子

- ①蒲池一也(ちきラン) 0:17:58 ②藤木晴叶 ③出口大貴

第9部 5km 50歳以上男子

- ①宮崎忠勝(富山県) 0:18:58 ②番匠啓介 ③山腰英樹

第10部 5km 高校生以上女子

- ①ウェルスワランヤ(富山県) 0:22:56 ②宮川花奈 ③石岡美穂子

第11部 3km 高校生以上男子

- ①山本勝久(野々市市) 0:10:47 ②川野友弘 ③金谷陽一

第12部 3km 高校生以上女子

- ①津島世奈(能登高校) 0:13:30 ②宮下日香莉 ③岩見莉歩

第13部 3km 中学生男子

- ①源 柊哉(柳田中学校) 0:12:30 ②山本悠太 ③鳥毛来夢

第14部 3km 中学生女子

- ①助田阿優来(泉中学校) 0:13:26 ②石垣寿迦 ③中村 渚

第15部 3km 小学生男子

- ①石垣来寿(柳田小学校) 0:12:43 ②曾山恵吾 ③三野隼和

第16部 3km 小学生女子

- ①太田とあ(七塚小学校) 0:13:11 ②石垣寿奈 ③小崎愛結花



能登高書道部が今年も力強い筆さばきで魅せた



元気に選手宣誓する杉田さんと田尻さん(右)

第36回猿鬼歩こう走ろう健康大会 豊かな自然を歩いて走って!

「猿鬼歩こう走ろう健康大会」が、秋晴れとなった9月24日、柳田体育館周辺を主会場に開催されました。開会式を前に、能登高書道部による書道パフォーマンスが躍動感ある筆使いと息の合った動きで会場を盛り上げ、柳田小学校4・5・6年生による鼓笛演奏が披露されました。

開会式では眞智教育長が開

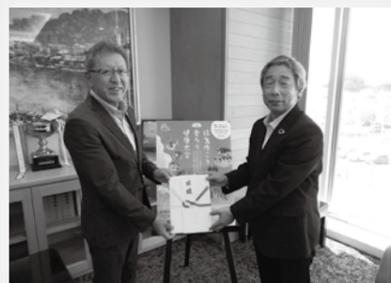
会宣言を行い、紙谷靖博大会長と大森町長があいさつ、柳田中学校2年生の杉田真人さんと田尻汐音さんが元気に選手宣誓を行いました。沿道には、約250体のかかしが並び、声援を送る住民らとともに出場者を見守る中、県内外から参加した992人が、里山の豊かな自然を感じながら爽やかな汗を流しました。

猿鬼大会への協賛・応援ありがとうございます

興能信用金庫が大会運営に寄付

9月13日、興能信用金庫田代克弘理事長から大森能登町長へ猿鬼歩こう走ろう健康大会大会運営費として寄附金60万円が手渡されました。

興能信用金庫は毎年、寄附金と職員を大会スタッフを派遣しており、今回は66人が大会スタッフとして、選手誘導や給水所の係につきました。



田代理事長から目録が手渡された



ラストスパート!一緒にゴール



ゴール付近ではかかしが応援!



楽しく歩いて、走って、キャラクターのコスプレで参加する方も



歩こうの部では、爽やかな秋晴れの下、景色や会話を楽しむ様子も



ノトクロスポートは
能登で人とコトを
繋ぐ場所

- #移住・定住相談 #空き家相談 #起業相談
- #コワーキングスペース #ミーティング
- #イベント #サテライトオフィス
- #クロスポート

【詳細はこちら】



【活動交流拠点ノトクロスポートが開設2周年を迎えました】

移住定住や関係人口等の活動交流拠点として開設したノトクロスポートは10月26日で2周年を迎えることができました。

町のイベント「のとWEEK」と連動し、記念企画として期間中に周年記念ステッカーの配布を行い、町内外から沢山の方々が来訪しました。

また、ご利用者様からのニーズ及びまちなか鳳雛塾がNTT能都ビル移転等により、より良い連携活動を行うため2周年を期に、今年度中試験的に営業時間を以下の通り延長します。

営業時間

平日火曜日～木曜日 10時～16時、月曜日と金曜日 10時～19時30分、

第2第4土曜日 13時～16時

※上記以外の土日祝日休館

ノトクロスポートは移住定住、起業継業、空き家や空き店舗の相談や、高速wifiを活用したワーク、打合せ等に活用出来ます。一時利用は無料、継続利用は有料(個人3,000円/年、法人等120,000円/年)で、学生の利用は無料となっております。是非、ご来訪をお待ちしております。

ケ 波並のがくだんぴ〜ひやら アハウスで懐かしい演奏

宇出津新港の介護施設「ケアハウス縄文」で10月10日、見学会と演奏会が開かれ、波並地区の16人が施設を見て回った後、お礼として演奏を披露しました。

高齢者のお楽しみ会「波並なかよしサロン」のメンバーが施設を訪れました。演奏は「がくだんぴ〜ひやら」に加わる8人が、リコーダーやピアノなどで「瀬戸の花嫁」「里の秋」など懐かしい曲を奏で、入居する高齢者40人を喜ばせました。



演奏を披露する出演者

幼 ベビーノーム 親子ミニ運動会 児たちの小さな運動会開催

9月27日、こどもみらいセンターでベビーノーム親子ミニ運動会が行なわれ、2か月から1歳10か月までの子ども連れの親子12組が参加しました。

最初は音楽に合わせて準備運動を行い、そこから様々な種目で競い合いました。参加した皆さんは交流を深めたり、運動会を楽しみました。終了後、高田センター長は「イベントを通してこれからの運動遊びのきっかけとなれば嬉しい」と思いを語りました。



紅白に分かれて玉入れを行なう様子

大森町長と委嘱状交付を受けた松村さん（右）



ま 能登町地域おこし協力隊辞令交付式 ちなか鳳雛塾に新たな仲間

10月2日、役場で町外の出身者目線から地域活性化を目指す「地域おこし協力隊」への委嘱状交付式が行なわれました。

今回就任したのは松村レオナルド大地さんです。松村さんは能登高校魅力化プロジェクトの企画立案や、まちなか鳳雛塾で講師を担当する等、幅広く活動される予定です。松村さんは「少ない経験を生かしながら貢献していきたい」と意気込みを語りました。

観客を圧倒する迫力ある演奏



能 かがやきプラス&ウインド・オーケストラのと合同演奏会 登町で特別な合同演奏会

9月23日、柳田植物公園で石川と富山出身の5人でつくる金管五重奏の楽団「かがやきプラス」と町内の学生と愛好者らによる吹奏楽団「ウインド・オーケストラのと」の合同演奏会が開かれました。

最初に「かがやきプラス」、続いて「ウインド・オーケストラのと」の順番で演奏が行われました。青空の下、最新の話曲から昭和の歌謡曲まで幅広く演奏され会場はあたたかく重厚な音色に包まれました。

地 能都地区 ひとり暮らし高齢者のつどい 域で元気に過ごすために

9月27日、役場で能都地区ひとり暮らし高齢者のつどいが開催されました。参加者の皆さんは、御供田幸子さん率いる劇団「花幸会」のお楽しみショーを堪能しました。社会福祉協議会では、ひとり暮らしの高齢者に元気に生活していただくためにひとり暮らしの高齢者のつどいを各地区で開催しています。ショーは2部制で行なわれ、第1部では、ひとり酒など舞踊6曲が披露され、美しい舞に心奪われていました。



見事な舞踏を披露し観客を魅了

第1部の最後に御供田幸子さんのトークショーが始まると、時事ネタも絡む軽快な語りに空気が一変し、会場は笑いに包まれました。

第2部では昭和歌謡5曲が披露され、最後に「あんこ椿は恋の花」を観客の手拍子とともに歌い上げていました。

ショーが終わると、感謝の意を込め、御供田さんに花束を手渡します。御供田さんは最後まで軽快な語りを繰り広げこの日集まった方々を笑顔にしていました。

恒 能登町戦没者追悼式 久平和への祈りを込めて

町戦没者追悼式が10月3日、役場里山ホールで開かれました。遺族や関係者ら約150人が参列し、家族の身を案じ、平和を願いながら戦地で犠牲となった1455柱の御霊に祈りをささげました。

式辞では大森町長が「住民が幸せを感じ末永く暮らせる町とする」と誓い、長谷遺族連合会会長が追悼の辞を述べました。追悼式のあと、遺族連合会主催の神式による慰霊祭も執り行われました。



御霊に追悼の辞をささげる長谷会長

受賞報告をする町ふれあい公社の皆さん



日 第12回日本HRチャレンジ大賞 本企業の中から授賞

10月5日、役場でふれあい公社が「第12回日本HRチャレンジ大賞」の地方活性化賞を受賞したことを町長に報告しました。日本HRチャレンジ大賞は人材領域で優れた新しい取り組みを積極的に行なっている企業を表彰し、日本社会の活性化促進を目的としています。地域と密接に関わる事業を行う企業の組織変革は、地域全体に対するインパクトも大きく、地域活性化に貢献していると、高く評価されました。

ニュース

がん検診受診PR・自殺予防キャンペーン実施

9月9日、シヨッピングセンターアルプとホームセンタームサシ能登店のご協力を得て、ボランティアグループ健康づくり推進員9人が、がん検診の受診勧奨やこころの相談窓口のPR活動を行いました。



町民の方々には、推進員の話しに耳を傾けて頂き、検診に関する質問なども頂きました。ご協力ありがとうございました。

お知らせ

受けてみませんか

介護の職業訓練

介護職員初任者研修科(短期間)の受講生を募集しています。地域の介護施設で実際に仕事に取り組み講師による訓練を受講することができ、介護を行ううえで必要な知識・技術・考え方を身につけることができます。求職者支援訓練を受講して介護の仕事に就職しませんか。施設見学は随時受付していますので、訓練施設ま

お知らせ

河川でサケをとらないで!

河川でのサケの捕獲は、水産資源保護法により禁止されています。違反すると、1年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられる場合があります。河川でサケ等の水産動植物を所持していても、捕まえようとする行為が違法であり、処罰されることがありますので、ご注意ください。産卵のため、生まれた川に帰ってきたサケの資源保護に御協力をお願いします。

お知らせ

住まいを整えて能登での暮らしをより良いものに

全町民対象の住宅助成金制度がスタートしています。新築、中古住宅購入、リフォームの予定がある方で制度を利用する場合、工事着工前の申請が必要です。まずはお気軽にご相談ください。

中古住宅は町が管理する空き家情報登録物件、リフォームは町内業者による施工が対象です。(※この事業は令和7年度までの時限事業です)

ふるさと振興課地域戦略推進室 ☎(62) 8527

お問い合わせください。

- 訓練期間 12月12日(金)~2月9日(金)
■ 訓練時間 9時~16時半
■ 訓練実施施設 能登清水の里・穴水研修センター 初任者研修スクールきずな 穴水校(穴水町字加川又28番地) ☎0120(233) 278
■ 定員 15名
■ 受講料 無料(ただし、テキスト代5,500円、職場見学先への交通費は自己負担)
■ 申込締切 11月16日(木)
■ 選考日 11月27日(日)
■ 申込先 ハローワーク能登 ☎0768(62) 1242

お知らせ

漁業センサスにご協力をお願いします

農林水産省は、11月1日現在(流通加工調査は令和6年1月1日現在)で「2023年漁業センサス」を実施します。「漁業センサス」は、我が国漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、統計法に基づいて5年ごとに行う大規模な調査です。

10月に調査員が漁業関係者の方々に訪問しますので、調査票に漁業の操業



ニュース

能登町社会福祉大会 福祉発展の貢献者を表彰



受賞者の皆さん

10月12日、内浦総合支所ホールで第15回能登町社会福祉大会が開催され、関係者らおよそ100人が出席しました。町社会福祉協議会会長を務める大森町長が「地域共生社会を進め、安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいく」とあいさつし、長年の活動により社会福祉事業に功績のあった、民生児童委員1人、社会福祉事業従事者26人、社会福祉事業関係団体役員2人と、ボランティア活動を行っている8団体が表彰を受けました。また、受賞者を代表して、内浦長尾ふれあいサロンの神田幸夫さんが謝辞を述べました。

状況など記入をお願いします。

なお、スマートフォン等を利用したオンラインでの回答も可能です。回答内容は、統計を作成するためだけに使われます。統計調査員や調査関係者が、調査内容を他に漏らしたり、課税等その他の目的に使用することは法律で厳しく禁じられています。「漁業センサス」は漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。ご協力をお願いします。

企画財政課 ☎(62) 8535

ニュース

能登杜氏組合能登町支部例大祭



今期の酒造りの成功を祈願する組合員ら

9月26日、酒造りの神様をまつる松波社にて例大祭が行われました。神社には、組合員や町内酒造会社の蔵元

お知らせ

住宅・土地統計調査にご回答 いただきありがとうございます

「令和5年住宅・土地統計調査」にご協力いただきありがとうございました。調査の結果は、住生活基本計画や耐震・防災を中心とした都市計画づくりなど、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

企画財政課 ☎(62) 8535

お知らせ

11月はパープルリボン キャンペーン期間です



配偶者などからの暴力(DV)や性暴力は、犯罪になりうる重大な人権侵害です。これを広く知っていただき、「暴力を許さない」という

お知らせ 多重債務者無料相談会を開催します

弁護士や司法書士などの専門家が相談に応じます。相談窓口では、返済等が困難になった消費者・事業者を対象に、相談者の状況や意向に応じて解決方法のアドバイス・支援を行います。日時 11月13日(日) 9時半~12時半/13時半~16時半 場所 奥能登行政センター(能登空港ターミナルビル)4階 43会議室 【相談の際に持参すると良いもの】 ・借入や返済に関する書類(契約書、利用明細、督促状など) ・債務一覧表(業者別に借入日、元本額、利率などをまとめたもの) ・月々の収入、支出額が分かるもの (給与明細、預金通帳など) 予約・問合せ先 奥能登広域消費生活センター ☎0768(26) 2307

意識を社会全体で育むために実施していく活動が「パープルリボンキャンペーン」です。能登町のキャンペーン期間は11月1日~11月30日までとなっています。

町中央図書館前、柳田公民館、松波図書館にて、みなさんにメッセージカードをご記入いただくコーナーを設置しています。お立ち寄りの際は、お気軽にご記入ください。



昨年度の様子(町立中央図書館前)



女性に対する暴力をなくす運動

11月12日~11月25日

第64回石川県防災総合訓練

～地域の防災力を高めよう～

11月11日(土)、12日(日)、地震・津波・豪雨による土砂災害を想定した石川県防災総合訓練を実施します。

※中部ブロックの緊急消防援助隊との合同訓練もあります。ぜひ参加して身の周りの備えを再確認しましょう。

○訓練会場

住民避難訓練 (11日)：宇出津小学校、鶴川小学校、柳田小学校、松波小学校、小木小学校
各機関訓練 (12日)：宇出津新港(防災関係機関訓練、展示・体験等)
能登高校(避難所開設・運営訓練、展示・体験等)

○訓練想定

能登地方において、10日(金)夜遅くから大雨となり、11日(土)未明、線状降水帯が形成・維持され、猛烈な雨を継続して降らせたことにより、気象庁から「顕著な大雨に関する気象情報」が発表され、県では災害対策本部を設置。

大雨で地盤が緩み、土砂災害の危険性が非常に高まる中、11日午前8時30分頃、能登半島東方沖を震源とする地震が発生し、能登町で震度6強を観測する。

この地震により津波が発生し、能登半島を中心とした沿岸全域に到達する。

地震及び津波により、人的・物的被害が甚大であり、一部の地域では火災も発生する。

11日(土)の訓練について

地震・津波を想定した住民避難訓練の日です。避難訓練会場は町内5か所(各小学校)です。ぜひ最寄りの会場に参加し、災害時に備えてください。

○住民避難訓練 ※当日は、防災行政告知放送等で通知します

8:30【開始／緊急地震速報】

各自シェイクアウト訓練を行い、自分の身を守る行動をとってください。

8:50【津波警報】

沿岸部の方は、津波緊急避難場所もしくは高台へ避難してください。

9:00【避難指示／避難所開設】

津波や土砂崩れにより被害が発生し、今後も被害拡大の恐れがあるという想定で、最寄りの避難会場に避難を開始してください。

9:30【避難所体験等】

間仕切りの作成や、防災スリッパづくり体験を行います。

11:00【避難指示解除】

津波警報解除に伴い、避難指示解除

11:30【訓練終了】

12日(日)の訓練について

メイン会場(宇出津新港)で、消防・自衛隊・警察などによるヘリコプターや船による救出訓練や洋上捜索訓練、応急救護所訓練、倒壊家屋・土砂災害救出訓練、その他様々な機関による各種展示などが行われます。また、能登高校では土砂災害を想定した避難訓練、避難所開設訓練を行います。付近の住民の方は能登高校へ避難してください。自衛隊による炊出し訓練(カレーライス)も行います。

○各機関訓練、展示・体験等(宇出津新港)

○避難訓練、避難所開設訓練(能登高校)

8:45【開始／土砂災害警戒情報】

当日は、防災行政告知放送等で通知します

9:00【避難指示／避難所開設】

土砂災害の被害拡大の恐れがあるという想定で、能登高校に避難を開始してください。

9:30【避難所体験等】

間仕切りの作成や、防災スリッパづくり体験を行います。

11:00【避難指示解除】

土砂災害警戒情報解除に伴い、避難指示解除

11:45【閉会式】(宇出津新港 本部テント付近)



主な訓練会場図

メイン会場参加・見学の方へ ※12日(日)

メイン会場には駐車場がありませんので、柳田植物公園、能登町役場、藤波運動公園の駐車場からシャトルバスをご利用ください。シャトルバスの詳細は、町ホームページ等に掲載します。

シャトルバス① 柳田植物公園～能登町役場～宇出津新港 7:30より15分おきに運行

シャトルバス② 藤波運動公園～宇出津新港 9:00より15分おきに運行

メイン会場付近の通行制限・通行止めにご協力ください ※12日(日)

12日(日)は、訓練のため通行制限・通行止めにご協力をお願いします。(上記「主な訓練会場図」のとおり)

通行制限：藤波交差点～ハローワーク付近

通行止：製氷所付近～メイン会場内

☎総務課危機管理室 ☎62-8533

◆ 能登里山里海創業塾

起業・創業 悩んだり迷っている方いませんか？

起業・創業したい方、悩んでいる方、迷っている方、ぜひ受講してみませんか。PCによるオンラインでの受講も可能です。



「能登里山里海創業塾」とは
能登里山里海創業 SDGs マイスタープログラムと
興能信用金庫が共催する創業支援プログラムです。
能登での創業に必要な知識をシリーズの講義で学
びます。

◆第4回「財務」
日時 11月11日⑤ 16:45～18:15
会場 金沢大学能登学舎
〒927-1462 珠洲市三崎町小泊 33-7
◆申込み・問合せ先
金沢大学能登学舎 ☎ 88-2568 FAX 88-2899

あなたもマイナンバーカードを作りますか？

写真撮影から
申請まで無料で
お手伝いします！

☎ 住民課 ☎ 62-8510

マイナンバーカードの受取りや申請用の顔写真撮影、暗証番号の再設定など、マイナンバーカードの各種お手続きを受付しています。
仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。

日時 11月11日⑤ 9:00～12:00 場所 役場1階 住民課窓口
※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取扱っていません。

町職員が、職場や団体の活動の場へ出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。友人や仕事仲間、町内会など3人以上で申込みできます。代表者と会場、利用希望日を決めて申込書などを提出してください。
申請書は各窓口で受取るか、町ホームページからダウンロードしてください。
実施時間 平日 9:00～15:00

休日臨時窓口

(毎月第2土曜日開設)

出張申請サポート

(企業団体用)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しております。これらの女性をめぐる様々な人権問題を解決するため、金沢地方法務局及び石川県人権擁護委員連合会では、相談実施時間を延長し「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。

相談は無料、相談内容の秘密は守ります。

実施期間 令和5年11月15日⑥～21日④

実施時間 平日 8:30～19:00、土日祝 10:00～17:00

☎ 0570-070-810

電話番号は、全国统一番号で、石川県内からおかけになった場合、平日は金沢地方法務局、土日祝は名古屋法務局につながります。

相談担当者 法務局職員および人権擁護委員

「県内一斉 司法書士・税理士による相続・遺言・成年後見無料相談会」

石川県司法書士会は北陸税理士会と共同で県内14の会場のほか、電話・WEBにより「県内一斉 司法書士・税理士による相続・遺言・成年後見無料相談会」を実施いたします。

この事業は司法書士と税理士が遺言書の作成、相続税の申告等について無料で相談を受けることにより、町民の皆様が抱える相続に関する問題の解決や紛争の予防を図ることを目的として実施するものです。さらに相続と同様に町民の関心が高い成年後見制度に関する相談にも応じます。

日時 令和5年11月12日⑥
面談相談 午後1時～午後4時(随時) 電話相談 午前10時～午後4時(随時)
WEB相談 午前10時～午後4時(予約制)

開催場所

輪島地区 石川県立生涯学習センター能登分室
(輪島市三井町 能登空港ターミナルビル4階)
珠洲地区 珠洲商工会議所(珠洲市飯田町)
石川県司法書士会館(WEB相談のみ)

※最寄りの会場を掲載しております。

他の会場に関する問い合わせは石川県司法書士会までお問い合わせください。

WEB相談の予約方法

当会のホームページよりWEB予約を行なうか、石川県司法書士会(076-291-7070)へ電話予約してください。

当日は電話による相談も受け付けます

臨時・相談専用ダイヤル 076-292-6990(午前10時～午後4時)

☎ 石川県司法書士会 ☎ 076-291-7070

石川で結婚したい女性を応援！ きゅんと恋するキャンペーン



県といしかわ結婚・子育て支援財団では、年齢や職業、趣味などの条件からお相手検索及びお見合いの申し込みができる「いしかわ縁結びマッチングシステム」の女性向け登録割引キャンペーンを下記のとおり実施しております。

実施期間 令和5年10月1日⑥～令和6年3月31日⑥

対象 「いしかわ縁結びマッチング」に会員登録する女性
※期間内に登録料の入金まで完了した方

内容 上記の実施期間に登録した女性登録者は、通常登録料が2年間10,000円のところ、半額の5,000円にいたします。

いしかわ結婚支援センター

検索

石川県少子化対策監室 ☎ 076-225-1494
(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団 ☎ 076-255-1535

町への応援ありがとうございます

ふるさと能登町応援寄附

(ふるさと納税)

令和3年度中に全国の寄附者様から能登町にいただいた寄附金は、7,453件 166,456,000円となりました。寄附金は、ふるさと振興基金として運用した後、令和4年度の下記事業に有効活用しました。

令和4年度活用推進事業

事業の種類 (寄附金の使い道)	事業名
①地場産業の育成事業	創業・継承支援事業/地域資源等活用ビジネス支援事業/観光誘客促進宿泊助成金/大会合宿等誘致事業/漁船取得等資金利子補給/担い手育成農業機械整備支援事業農業振興作物産地強化促進事業/小規模近代化設備整備事業
②観光・地域振興	外国人観光客等「おもてなし」向上プロジェクト/ふれあいの里施設管理/のときりしま振興事業
③移住・定住促進事業	ふるさと定住住宅助成金
④子育て・社会福祉活動事業	母子健康推進事業/地域生活支援事業
⑤教育水準の向上事業	中学校教育振興費
⑥スポーツ・地域文化活動事業	猿鬼歩こう走ろう健康大会
⑦防災・防犯対策事業	防災備蓄品購入/自主防災組織リーダー育成事業
⑧環境保全対策事業	松くい虫対策防除事業
⑨その他町長が必要と認める事業	能登自動車学校支援事業

ふるさと納税制度とは？

生まれ育ったふるさとや、ご自分が応援したいと思う自治体へ直接寄附ができる制度です。寄附金のうち2,000円を超える金額について、所得税の還付、住民税の控除が受けられます。また、寄附者ご自身で寄附金の使い道を指定でき、地域の名産品などの返礼品をいただくこともできます。

〇町外の方にぜひご紹介ください！

能登町へふるさと納税いただくと、町外在住の人には返礼品をお贈りします(町内在住者には返礼品はお贈りできません)。「能登町が好き!」「能登町を応援したい!」という町外のお知り合いに、ふるさと納税申し込みサイトをご紹介ください。

ふるさと納税申込サイト
「ふるさとチョイス」能登町ページ
<https://www.furusato-tax.jp/city/product/17463>

ふるさと振興課
☎ 62-8526



◇返礼品取扱い事業者 募集中

ふるさと能登町応援寄附による能登町への寄附促進と地場産業の振興を図ることを目的に、ふるさと納税をした方へ返礼品として贈呈する商品やサービスを取扱う事業者を募集しています。

事業者の要件 ①~③全てに該当している者

- ①町内で生産、製造、加工等が行われている商品を取扱っており、寄附者に発送できる者。
- ②町内に本社(本店)、支社(支店)、事業所又は工場がある法人・団体又は個人事業者であること。
- ③町税の滞納がないこと。

返礼品の要件 ①または②に該当していること

- ①町内で生産、製造、加工等が行われている商品であること。
- ②町内で提供されるサービスであること。

主な業務

- ①パソコンなどを使い、ふるさと納税申込サイトに返礼品を登録する。
- ②寄附者の申し込みに応じて返礼品を発送する。
- ③返礼品代金を町へ請求する。なお、送料は町が負担します。

応募方法

町ホームページから「返礼品取扱い事業者申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、関係書類を添え、ふるさと振興課へご提出ください。



文化祭

第19回 能登町民

文化の秋

芸術(展示)部門

日時 11月4日(土)~5日(日)
9時~17時(5日は15時まで)
会場 内浦体育館

芸能部門

日時 11月5日(日) 9時30分~15時
会場 内浦第2体育館

お茶席

日時 11月5日(日) 10時~15時
会場 スポーツ研修センター

囲碁部門

日時 11月5日(日) 10時~15時
会場 スポーツ研修センター



11月5日(日)は「能登牛と秋の味覚市」in 能登町

味覚の秋

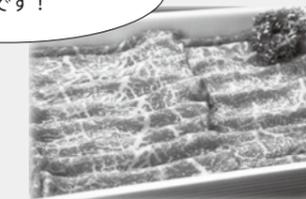
秋の味覚と能登牛を堪能しよう!

開催日 11月5日(日) 9:30~14:00

場所 内浦総合運動公園内 特設会場

内容

- 〇味覚市
野菜などをフリーマーケット方式で販売
- 〇テナント市
秋の味覚料理、能登牛などのテナント
- 〇林業市
林業商品販売 など
- 〇能登牛
精肉特価販売
- 〇お楽しみ抽選会
豪華賞品が当たるかも!
- 〇能登牛 BBQ コーナー
認定された能登牛の中でも特に質の高い「能登牛プレミアム」& 「能登豚」焼き肉セット(能登牛モモ 200g+ 能登牛バラ 100g+ 野菜、タレ付き:2人前) 当日販売 3,300円(税込)



飲むヨーグルト無料試飲は先着300名です!

当日イベント

能登高校「書道パフォーマンス」
松波こども園「唐獅子ちびっこ太鼓」
松波小学校「鼓笛隊演奏」
松波中学校「よさこい南中ソーラン」など

※きのこ、野菜等は自然の収穫物につき、品揃え状況が天候・気象などにより左右されます。不作の場合、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

※午前中(9:00~12:00)は駐車場の混雑が予想されますので出来るだけ乗り合わせの上お越し頂き、駐車場の混雑緩和にご協力をお願いします。

秋の味覚市実行委員会事務局(ふるさと振興課内) ☎ 62-8526

令和6年1月7日(日)開催 二十歳のつどいのご案内を送付しています

1月7日(日)に開催される二十歳のつどいのご案内ハガキを9月中旬に送付しています。対象者でハガキがお手元に届いていない人は、お手数ですがお問い合わせください。

対象者
平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの町立中学校卒業生と在町者

☎教育委員会事務局 ☎62-8537

入札結果

9月15日～10月14日

契約金額500万円以上の入札結果です。
全入札結果は町ホームページに掲載しています。

☎企画財政課
☎62-8535

件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和5年度 統合保育所整備事業 (仮称) 宇出津地区統合保育所外構整備工事その1	崎山	健康福祉課	27,830,000円	(株)鼎建設
令和5年度 統合保育所整備事業 (仮称) 宇出津地区統合保育所外構整備工事その2	崎山	健康福祉課	5,225,000円	(株)鼎建設
令和5年度 能登町立松波小学校屋上防水改修工事	松波	教育委員会事務局	7,590,000円	(株)西中建設
令和5年度 生活基盤施設耐震化等交付金水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事 (その12 宇出津)	宇出津	建設水道課	16,280,000円	(株)蔦土木
令和5年度 生活基盤施設耐震化等交付金水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事 (その6 宇出津)	宇出津	建設水道課	8,690,000円	北川ヒューテック(株)
令和5年度 統合保育所整備事業 (仮称) 宇出津地区統合保育所遊具整備工事	崎山	健康福祉課	12,342,000円	(株)ランドスケープ開発
令和5年度 統合保育所整備事業 (仮称) 宇出津地区統合保育所備品購入その1	崎山	健康福祉課	17,526,960円	(株)千間啓文社
令和5年度 統合保育所整備事業 (仮称) 宇出津地区統合保育所備品購入その2	崎山	健康福祉課	5,134,250円	(株)千間啓文社
令和5年度 緊急自然災害防止対策事業 普通河川滝波川護岸工事	松波	建設水道課	8,420,500円	(株)橋本建設
令和5年度 緊急自然災害防止対策事業 普通河川寺分川護岸工事	五郎左工門分	建設水道課	11,825,000円	(株)モアグリーン
令和5年度 地方創生道整備推進交付金事業 町道2級当目1号線道路改良工事	大箱	建設水道課	5,533,000円	(株)エコシビル
令和5年度 生活基盤施設耐震化等交付金水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事 (その13 宇出津)	宇出津	建設水道課	17,336,000円	(株)鼎建設
令和5年度 生活基盤施設耐震化等交付金水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事 (その14 宇出津)	宇出津	建設水道課	11,110,000円	鈴平建設(株)
令和5年度 道路メンテナンス事業 道路橋定期点検業務	管内	建設水道課	14,520,000円	(株)国土開発センター
令和5年度 能登町共用パーソナルコンピュータ購入	宇出津(能登町役場)	総務課	8,019,000円	(株)千間啓文社

『移住・定住促進住宅』候補物件 募集開始

能登町定住促進協議会(以下、協議会)は平成27年に人口減少対策として設立され、集落の活動維持・活性化を第一優先として活動し、おかげさまで昨年度末までに172世帯296人の移住者が暮らしています。

協議会では、常に15～20世帯の移住相談を受けていますが、すぐに入居できる住まいがなく、移住開始できない方もいます。協議会ではその対策として、空き家を借り上げて整備し、移住者に貸し出す事業を行っており、令和5年度までに16棟を整備し、その全てが暮らしを開始する移住者の仮の住まいとして役立っています。

移住・定住促進住宅事業に興味のある方、空いているお家をお貸しください。

申請に関する要件

- 申請者について
 - 対象物件と土地の所有権登記名義人が申請者になっている。(共有物件の場合は書面による共有者の同意が必要です。)
 - 町税等の滞納がない、破産手続(更生、再生含む)、暴力団関係者ではない。
- 物件(土地含む)について
 - 現時点で居住可能であり、雨漏り、床、天井、屋根裏等の構造体について修繕の必要がない。また、獣による被害がない。(家財処分等、構造体等を除いた箇所の必要な修繕については、協議会の予算内で行う場合があります。)
 - 強制執行(仮差押え、仮処分、担保権)されておらず、抵当権設定等がない。

借りに関する要件

- 契約期間は5年間を基本とし、契約終了後は原状復帰を行い、申請者に返却します。ただし、原状回復は経年劣化部分を除きます。
- 年間賃料は、対象物件と土地の固定資産税相当額とし、年度末に一括してお支払いいたします。賃料以外は一切お支払できません。
- 修繕は事前に相談し、申請者の了承を得た後に行います。
- 契約期間中に雨漏り、床、水回りの配管、獣害等、構造上の不具合や老朽化に伴う修繕が発生した場合などの費用は、申請者の負担となります。

申請から利用開始までの流れ

協議会に申請 ⇒ 現地調査(スタッフおよび建築士による住宅診断)
⇒ 物件審査 ⇒ 採択・不採択の結果通知

(採択の場合)

契約締結 ⇒ 改修業者の選定 ⇒ 改修箇所の決定 ⇒ 改修
⇒ 完了 ⇒ 利用開始

※不採択の場合は、不採択の結果通知をお送りします。

「電話回線が使えなくなる」という不審電話にご注意ください

能登町管内で

「緊急のお知らせです。あと2時間後に、このお電話は使えなくなります。このお電話を聞いた方は、この番号を押してください。」



などという詐欺と思われる音声アナウンスの不審電話が確認されています。

○「この電話が使えなくなる」との言葉に慌てず、不審な電話は一切相手をせず、切るようにしましょう。

○「電話回線が使えなくなる」というケースだけではなく、大手電話会社の名前をかたって「未払い料金がある」などという電話がかかってくる場合もあります。不審な電話に困惑したときは、最寄りの消費生活センターや警察に相談しましょう。

相談窓口
 ・奥能登広域消費生活センター
 (のと里山空港ターミナルビル4階) ☎ 0768-26-2307
 ・住民課 ☎ 62-8510
 ・消費者ホットライン 局番なしの ☎ 188 (いやや!)

11月30日は、年金の日です

厚生労働省では、「国民一人一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

- 将来の年金見込額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 受給に関する各種通知書の確認
- 持ち主不明の年金記録の検索など

利用方法

- マイナポータルからログイン
 - 日本年金機構のホームページからログイン
- 詳しくは、ねんきんネット(日本年金機構ホームページ)をご覧ください。

詳しくは「ねんきんネット」で検索

ねんきんネット 検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

七尾年金事務所 ☎0767-53-6511
 住民課年金係 ☎62-8510

燃ゆる感動 かごしま国体結果報告表敬訪問

9月24日に鹿児島県霧島市の丸岡公園緑地公園で行われた、かごしま国民体育大会グラウンド・ゴルフ競技会に出場した畠屋伸一さん(藤波)が町グラウンドゴルフ協会長の廣橋義男さんと共に、9月28日に役場を訪れ、町長に大会結果を報告しました。畠屋さんは石川県代表として初参加にも関わらず、団体第2位という好成績を収めました。また、石川県の代表として能登町の選手が選出されたのも今回が初めてのことです。協会入会歴は30年ほどとおっしゃっており、長年にわたる活動が実を結んだ結果と言えます。この度は、本当におめでとうございます。

このコーナーは、各競技団体・学校などからの情報提供に基づき掲載しています。



全国大会での活躍を報告する畠屋伸一さん(中央)廣橋協会長(右)

のと里山空港利用促進同盟会よりお得なお知らせ

ANA トラベラーズダイナミックパッケージ(のと里山空港発航空券+宿泊)の割引クーポンを発行します!

- ANA 公式ホームページ・・・5,000円割引クーポンを発行
- ウイング・ネットワーク公式LINE・・・10,000円割引クーポンを発行

□ 予約・出発対象期間 令和5年11月1日⑩～令和6年3月31日⑩まで

ぜひ、ウイング・ネットワーク公式LINEよりお友だち登録して、お得な旅に出かけよう! 割引クーポンを入手したら、ご予約はANA公式ホームページよりお申し込みください。

令和5年11月から!!



◀ LINE QRコードをスキャン ▶▶▶▶▶



【申込み・お問合せ】のと里山空港利用促進同盟会 ☎ 0768-26-2366

のと里山空港 11月イベントのお知らせ



●11月12日⑩ のっぴーグラスづくり

時間 10:00～12:00 13:00～15:00
 場所 のと里山空港 3階見学者デッキ前
 費用 無料【限定50個】
 その他 事前予約も可能ですので、電話にてお申込みください。



11月新デザイン「のっぴーと芸術の秋」

○小中学生の税に関する作品展

日時 11月21日⑩～11月27日⑩
 場所 のと里山空港 3階見学者デッキ前

※イベントは予告なく変更や中止となる場合があります。のと里山空港HPにて最新情報をご確認ください。
https://www.noto-airport.jp/info/event_index

のと里山空港賑わい創出実行委員会
 (石川県奥能登総合事務所企画振興課内)
 輪島市三井町洲衛10部11番1
 ☎ 0768-26-2303 FAX0768-26-2305

うみとさかなの科学館

☎ 62-4655



■今月の教室
 カレンダー工作



受付時間 9:30～11:00 / 13:00～15:30
 費用 無料
 休館日 毎週月曜日

海藻しおり工作



◆未就学児は保護者が付き添いの上、一緒に1つの工作を作ってください。

のと海洋ふれあいセンター

☎ 74-1919

FAX74-1920

E-mail: nmci@notomarine.jp

■ヤドカリ学級 海藻をさがそう

冬は海藻が元気に伸びはじめる季節です。磯でとった海藻を探して食べてみませんか。

日時 12月3日⑩
 時間 10:30～12:00
 定員 20人程度



(5歳以下のお子さまの参加はお勧めできません)
 費用 無料 ※高校生以上は入館料210円

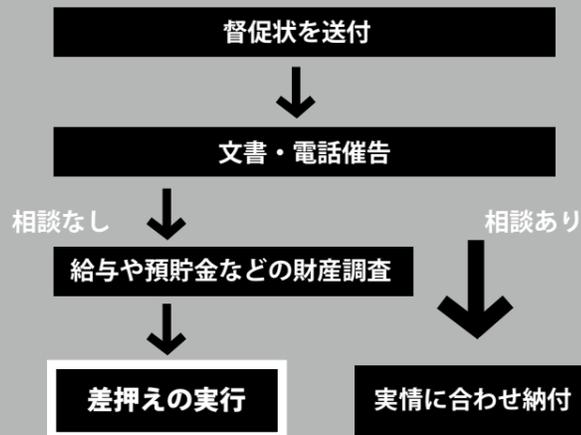
町税等は必ず期限内に納めましょう

町税等は、町民のみなさまが健康で安全、快適な暮らしができるよう、福祉や教育の充実、生活基盤の整備、消防・救急活動をするために欠かすことのできない貴重な財源です。町民のみなさまには、町税等の納期内の納付をお願いします。

納期限までに納付がない場合は、
どうなるの？

町では納期限までに納付がない場合は、
文書や電話により催告を行い、早期の納付を
促しています。それでも納付または相談がな
い場合には財産調査を行い、財産の有無を
確認した上で滞納処分を執行します。

【対応の一例】



【水道料金・医療費などを滞納した場合】

町では滞納している状態が改善されない場合、
滞納者への給水停止等により対処します。
主な対処例は右記のとおりです。

【主な対処例】

- ◎上・下水道料金 ⇒ 給水停止
- ◎住宅使用料 ⇒ 住宅明渡し(強制執行)
- ◎医療費など ⇒ 財産差押え

町税などの納付は、安心便利な

口座振替

をご利用下さい！！



納付は、指定した口座から自動的に
引き落としが出来る口座振替が便利です。

主な相談窓口

対象税目など	担当課(電話番号)
町 税	税 務 課 (62-8519)
介 護 保 険 料	健康福祉課 (62-8517)
後期高齢者医療保険料	健康福祉課 (62-8512)
住 宅 使 用 料	建設水道課 (62-8523)
上・下 水 道 料 金	建設水道課 (62-8523)
医 療 費	宇出津総合病院 (62-1311)

※病気や失業などのやむを得ない事情で納付が
困難な場合は、お早めにご相談ください。

能登町の明るい未来を創るため、みなさまのご協力をお願いします。



羽根万象が描いた
古寺社や古仏像の
数々を展示します

☎ 0768-62-3669

能登町教育委員会

能登町の中世を歩く ～歴史と伝説の旅～

能登町内に数多くある中世に関わる城跡などの遺跡や
建造物、伝説を紹介します

- 期 間** 10月7日(土)～12月27日(水)
- 場 所** 能登町立美術館(羽根万象美術館)
- 開館時間** 午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)
※休館は毎週月曜日(月曜日が休日の場合は開館、翌日休館)
11月6日～11月11日は臨時休館となります。
- 入場料** 小展示のみの場合 無料
展示室へ入室する場合
大 人 330円(団体220円)
小・中・高 160円(団体110円)



柳田法華寺 木造多聞天立像

☎ 0768-62-3669

能登町立美術館
美術作品展

万象が描く
古寺社と古像

能登町立美術館
小企画展示

【能登町役場】

〒 927-0492
 宇出津ト字 50 番地 1
 ☎ 62-1000 FAX62-4506
4階
 議会事務局 ☎ 62-8540
3階
 総務課 ☎ 62-8532
 危機管理室 ☎ 62-8533
 秘書室 ☎ 62-8534
 企画財政課 ☎ 62-8535
 教育委員会事務局 ☎ 62-8537
2階
 建設水道課 ☎ 62-8523
 農林水産課 ☎ 62-8524
 農業委員会 ☎ 62-8525
 ふるさと振興課 ☎ 62-8526
 地域戦略推進室 ☎ 62-8527
1階
 住民課 ☎ 62-8510
 会計課 ☎ 62-8511
 健康福祉課
 医療 ☎ 62-8512
 児童福祉 ☎ 62-8513
 健康推進 ☎ 62-8514
 福祉 ☎ 62-8515
 包括支援センター ☎ 62-8516
 介護保険 ☎ 62-8517
 税務課
 納税 ☎ 62-8518
 収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300
 ■情報ネットワークセンター
 C A T V放送室 ☎ 76-8301
 ■内浦総合支所 ☎ 72-2500
 ■小木支所 ☎ 74-1111
 ■鶴川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 11月30日

税料金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期					1期
5月		1				2
6月			1			3
7月		2		1	1	4
8月			2	2	2	5
9月				3	3	6
10月			3	4	4	7
11月				5	5	8
12月		3		6	6	9
1月			4	7	7	10
2月		4		8	8	11
3月				9	9	12

住宅用火災警報器は命を守る「切り札」です

住宅用火災警報器は、全ての住宅に設置が義務付けられています。今一度、火災警報器の設置について次のチェック項目を確認しましょう。

目安は
10年です!



☆チェック項目

- 住宅用火災警報器は設置してありますか？
- 住宅用火災警報器は適正な場所（寝室など）に、適正な数量を 設置してありますか？
- 故障・電池切れなどの不具合は生じていませんか？

火災の早期発見・逃げ遅れを防ぐためには「住宅用火災報知器」が有効！古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。定期的に家族で作動確認し、10年を目安に交換しましょう。

☎能登消防署 ☎ 76-0085

災害に強いまちを目指そう！

能登町防災士会

「命を守る」

女性にとっての避難所での心配ごと

避難所では限られた空間で多くの人々が集団で生活することになり、様々な問題が起きます。もし、あなたが避難所生活することになったとしたら。女性目線でトラブルを回避する心構えをチェックしてみましょう。



＜避難所で実際にあった問題＞

- ◎洗濯物を干す場所が男女共用だったため、下着の盗難の不安や男性の視線が気になり女性は遠いコインランドリーに通っていた。
- ◎同じ避難所の男性に暴力をふるわれた。しかし、被害のことを言ってしまうと避難所に居られなくなるかもしれないという不安で誰にも言えなかった。
- ◎生理用品など、女性用物資の配給を男性が行っていた為、必要になった時に「欲しい」と言いにくかった。
- ◎授乳室・更衣室が無かったので、毛布をかぶって授乳したり、着替えたりしていた。

◆避難所での防犯と工夫◆

誰もがストレスが高まりやすい災害時は、女性や子どもへの暴力が発生しやすくなることあり、注意が必要です。また、避難所では少しでも安全・快適に過ごすために女性の視点を取り入れた運営が大切です。

◆災害時に自分を守るために◆

- ◎人目につきにくい場所や夜間は一人で出歩かない
- ◎在宅避難の人は、むやみに人を家に入れない
- ◎女性ひとりにならない（子ども、障がい者などは特に周りの方が配慮する）

◆避難所のスタッフになって運営に参加◆

男性・女性ともにリーダーに配置するなど、男女のニーズの違いに適切に対応できる体制をつくることも重要です。避難者同士が助け合いの精神に基づいて安全で快適な空間となるよう心がけましょう。

☎能登町防災士会事務局（総務課危機管理室内） ☎ 62-8533

不登校・ひきこもり
家族交流会

～ひきこもりサポーターさんと語りましょう～

日時 11月19日(日) 13:30~15:30

会場 石川県立生涯学習センター能登分室
多目的室（能登空港ターミナルビル4階）

対象者 輪島市、珠洲市、穴水町、能登町に居住の不登校やひきこもり状態にある者の家族（クローズド参加）

参加費
無料

～ひきこもりサポーター～
研修を受けたひきこもりを経験したご本人やその家族で、ご自身の体験を語ったり、これまでの経験からのアドバイスをしてくれます。

座談会形式で何でも語り合います。参加者の秘密は守ります。

お申込み
お問い合わせ

能登北部保健福祉センター健康推進課

TEL 0768-22-2012（平日 8:30～17:45）
FAX 0768-22-5550

有料広告

笑顔でいきいき！
人生100年 時代
 シニアの新しい働き方（60歳以上）
能登町シルバー人材センター
 鳳珠郡能登町宇出津ハ字 128 (☎62-4688)
 詳しくは **能登町シルバー** で **検索**
高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

広報のと有料広告募集中

この大きさは「1号広告」（縦45[㍉]、横88[㍉]）です。
 1号広告月額 町内 8,000円、町外 10,000円
 掲載は申込希望月の前月5日までの申込が必要です。（例：12月号掲載の場合は、11月2日まで）
 ☎総務課 ☎ 62-8532



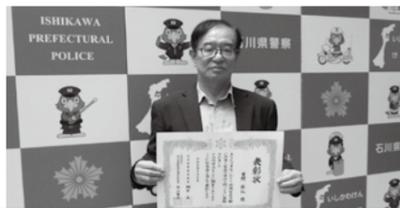
◆横断幕で地域安全啓発◆

宇出津地区防犯委員会は全国地域安全運動にあわせ能登町役場ペランダに啓発横断幕を設置しました。



◆令和5年度防犯功労者表彰◆

10月3日石川県警察本部にて表彰式が行なわれました。



石川県防犯功労者表彰
柳田地区防犯委員長 重野敏弘氏

還付金や税金の払い戻しなどがATMで戻ることはありません



そのような電話は詐欺です

◎珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

町営住宅入居者募集

■募集期間

11月15日(金)まで

■対象住宅

桜木住宅 鶴川30字1番地

・1号棟111号、2DK

家賃 月額15,400円～22,900円

(裁量世帯は上限額35,400円)

・1号棟133号、3DK

家賃 月額18,900円～28,200円

(裁量世帯は上限額43,500円)

・2号棟215号・221号、2DK

家賃 月額15,400円～23,000円

(裁量世帯は上限額35,600円)

・2号棟223号・232号・234号

・235号

家賃 月額19,000円～28,300円

(裁量世帯は上限額43,700円)

ひかり団地 国光レポ38番地

・3号棟2番、3DK

家賃 月額14,600円～21,800円

(裁量世帯は上限額33,700円)

さくら団地 柳田龍部14番地

・1号棟1番・9号棟2番、3LDK

家賃 月額30,000円

(裁量世帯は上限額40,200円)

※家賃は所得により変動します。

■入居可能日 12月1日(金)

■入居資格

①町に住所を有する人(予定者を含む)

②住宅に困窮していることが明らかな人

③町税などの滞納がない人

④入居者の所得月額が次の基準内
桜木・ひかり…

158,000円以下

(裁量世帯は259,000円以下)

さくら…

158,000円以上487,000円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと

⑥単身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定され

た障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

■敷金 家賃の3か月分

◎建設水道課 ☎ 62-8523

裁判員制度
名簿記載通知を発送します

令和6年の裁判員候補者名簿に登録された方(選挙権を有する18歳以上の方の中からくじで選ばれた方)に本年11月中旬頃、通知と調査票を送ります。

この通知は来年2月頃からの約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。

なお、この段階では具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。

○選任手続きの流れ

【11月中旬】

候補者への通知、調査票の送付

来年以降 ▼

【6週間前まで】

選任手続き期日のお知らせ

・質問票の送付 ▼

【選任手続き期日当日】

裁判所での選任手続

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に作成します。

◎金沢地方裁判所 ☎ 076-262-3221

令和5年度「税を考える週間」行事予定

行事名	開催日時	会場
作品展 小中学生から応募のあった税についての書道、ポスター、作文を展示	11月11日(土) ～17日(金)	コンセールのと1階
	11月21日(火) ～26日(日)	能登空港 ターミナルビル3階
税理士による 無料相談 北陸税理士会輪島支部による無料税務相談	11月12日(日) 10:00～12:00 13:00～16:00	ワイプラザ輪島店

11月11日(土)
13:00～15:00
輪島市総合体育館

書道パフォーマンス

町民の税知識の普及と納税意識の向上を図ることを目的として輪島税務連絡協議会主催の書道パフォーマンスを行います。(共催：公益社団法人輪島法人会、石川県、輪島市、能登町、穴水町)

日本航空高等学校石川、石川県立穴水高等学校、石川県立能登高等学校の書道部員等の皆さんにより3.5メートル×5メートルの紙に各高校で考えた「題字」と「税に関するメッセージ」を表現します!!

町民の皆様は『税がどのように使われているのか』や『税がどのように役立っているのか』ということを改めて考える機会にしていだければと思います。生徒達が練習を重ねた結果を披露しますので、是非、足をお運びください!!

◆書道パフォーマンス作品展示日程

- ・11月14日(火)～12月11日(日) 能登空港ターミナルビル3階ロビー
- ・12月13日(火)～令和6年1月11日(土) 役場ロビー(能登高作品のみ)

※作品の展示期間については、変更となる場合があります。

11月11日～17日は
税を考える週間です
週間に合わせて、各地で作品展など税に関する催しが実施されます。税理士による無料相談もありますので、私たちの生活に身近な「税」について考えてみてください。

税を考える週間

11月11日～11月17日

～これからの社会に向かって～



私の納税が、
私たちの生きる未来をつくる。

『のとキリシマツツジオープンガーデン2024』参加者募集について

奥能登ウェルカムプロジェクトでは、のとキリシマツツジのある庭を公開して下さる方を募集します。ご協力いただける方には詳しい資料と応募用紙を送付しますので下記までご連絡ください。

■公開期間(予定) 令和6年4月中旬～5月中旬

■募集締切 12月1日(金)

■参加要件

- (1) 奥能登2市2町(輪島市・珠洲市・穴水町・能登町)地内にあること
- (2) のとキリシマツツジに関する条件(①は必須、②③④はいずれか)
 - ①庭木であること(鉢植え不可)
 - ②1本の場合…高さ2m以上×幅2m以上、かつ、幹周り22cm以上
 - ③複数の場合…推定樹齢20年以上の樹が密集して20本以上あること
 - ④上記、②③以外でも美しく見栄えがする樹がある場合
- (3) 共通の看板を設置することができること ほか

◎県奥能登総合事務所企画振興課 ☎ 0768-26-2303

有料広告

北陸金沢 まわる寿し

ももも寿し 能登総本店

寿司職人・パート・アルバイト募集!

ホールスタッフ : 平日950円 土日祝日1050円
キッチンスタッフ : 平日900円 土日祝日950円
寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

未経験・他業種からの転職も大歓迎!
高校生も大歓迎!(時給900円) 詳しくはお店へお問い合わせ下さい!

☎ 84-5133

福祉・介護のしごと出張相談

介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 11月16日(木)

○セミナー 10:00～10:55

○個別相談 11:00～11:30

場所 ハローワーク能登 2階

※1人ずつ相談に応じます。

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター ☎076-234-1151

社会復帰支援教室(当事者活動)

生きづらさを抱えた不登校やひきこもりの方の社会復帰支援教室として、当事者グループ活動を行っています。まずは相談、体験から。一緒に活動してみませんか。

対象 不登校・ひきこもりで中学卒業以降からおおむね40歳代までの人
日時 毎月第2木曜(11月は9日) 13:30～15:30

場所 県立生涯学習センター能登分室(能登空港ターミナルビル内4階) 多目的室

能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2012

ポリテクカレッジ令和6年度入校生募集

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成し、石川県の産業界を支

えています。学生たちは、ものづくりの技能・技術を学び、多くの県内優良企業に就職しています。

【一般日程】

募集科目 生産技術科、電子情報技術科

出願期間 12月25日(月)～1月24日(木)

選考日 2月1日(木)

合格発表 2月14日(木)

その他の詳細は公式サイトで!

お問い合わせ

石川職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ石川) 学務援助課

☎0768-52-1323

詳細はこちら⇒



ポリテクカレッジオープンキャンパス開催

ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは、多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。オープンキャンパスでは、当校の魅力をお伝えするプログラムを用意していますので、ぜひ参加してください!

日時:12月17日(日)

10:45～15:30

場所:ポリテクカレッジ石川(穴水町由比ヶ丘いの45-1)

内容:学校説明、学食体験(無料)、体験授業、個別相談会

お問い合わせ

石川職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ石川) 学務援助課

☎0768-52-1323

詳細はこちら⇒



自衛官を募集します

募集科目 陸上自衛隊 高等工科学学校生徒

募集人数 推薦:約120名

一般:約230名

応募資格 15歳以上17歳未満の男子(令和6年4月1日現在)

受付期間

推薦 10月1日(日)～12月1日(金)

一般 10月1日(日)～1月5日(金)

試験期日

推薦:令和6年1月6日(土)～1月8日(日)までの間の指定する1日

一般:(1次):令和6年1月13日(土)又は1月14日(日)のいずれかが指定された日(2次):令和6年1月25日(木)～1月28日(日)までの間の指定する1日

その他 試験科目:国語、社会、数学、理科、英語(中学卒業程度)、作文

入校:令和6年4月上旬

自衛隊石川地方協力本部能登地域事務所 ☎0768-52-4175

令和5年度断酒会

令和5年度断酒会

アルコール依存症は自分をコントロールできなくなり、本人の努力だけでは解決しにくい病気です。ぜひ一度ご相談ください。

対象 依存症の本人とその家族

日時 11月20日(日) 14:00～15:00

場所 能登北部保健福祉センター

能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2012

有料広告

お申込み・お問い合わせは TEL 62-4688 FAX 62-4689

地域の事業所、ご家庭の皆様へ シルバー人材センターにおまかせください!

多く喜びと社会参加を! 会員募集中!!



ご家庭で...

- ◆草むしり・草刈
◆庭木の剪定
◆屋内外の清掃
◆子育て支援
◆留守番
◆宛名書き
◆除雪
◆簡単な大作業
◆不用品処分
◆入院中の洗濯
◆農作業
◆ペンキ塗り
◆雪囲い
◆墓そうじ

- ◆障子・網戸の張替え
◆引っ越しのお手伝い

◆イベント・催事設営等



お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

- ◆自動車の運転
◆賞状・宛名書き
◆袋詰め・梱包
◆配達手伝い
◆血洗い
◆封入作業
◆倉庫整理
◆施設内外清掃
◆店舗内清掃
◆施設の受付
◆チラシ配布
◆樹木管理
◆各種内職
その他...

行政相談 ☎総務課 ☎62-8532

Table with columns: 日, 時間, 場所, 行政相談委員. Includes dates 21日 and 22日.

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎72-2322

Table with columns: 日, 時間, 場所. Includes dates 14日, 21日, 28日.

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(事前に要予約) ☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2012

Table with columns: 日, 時間, 場所, 予約期限. Includes dates 9日 and 27日.

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。※保健師や相談員による相談は平日(月～金曜日)8:30～17:45

ひとり親家庭の相談 ☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-4149

Table with columns: 日, 時間, 場所. Includes date 14日.

相談内容 子育て、資格取得、貸付金など、母子自立支援員が応じます。

法律相談(前日午後5時までに要予約) ☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

Table with columns: 日, 時間, 場所, 予約・問い合わせ先. Includes date 24日.

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

Table with columns: 日, 時間, 相談電話番号. Includes weekly schedule.

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

今月の



珠洲市



作新学院高等学校吹奏楽部 珠洲公演

日時 11月18日(土) 13:00～(12:30開場)

会場 ラポルトすず

入場料 無料

令和5年9月2日に行われた「第29回東関東吹奏楽コンクール」で金賞を受賞した作新学院高等学校吹奏楽部がラポルトすずに! ※入場には整理券が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

ラポルトすず ☎0768-82-8200

穴水町



障がい者芸術祭～アートでつながる人とまち～

穴水町内の障がい者施設に通所する人などが制作したアート作品を、観光施設や商店街、のと鉄道などに展示します。

期間 11月23日(木)・26日(日)

会場 のと鉄道、能登長寿大仏、穴水商店街ほか

穴水町教育委員会 ☎0768-52-3720

11/9(木)～11/15(水) 秋の全国 火災予防運動

火を消して 不安を消して つなぐ未来

これからの季節、気温が低くなり、石油ストーブやファンヒーターなど暖房器具を使う機会が増えます。火気の取り扱いには十分注意しましょう。



海上保安官だよ
うみまる君

能登海上保安署からの お知らせ

いよいよ晩秋に差し掛かり、冬季が到来します。船を所有する方は上架や係留状態を確認等して冬の時化に備えましょう！

うみまる君日記

能登海上保安署は9月7日に能登町立小木小学校5、6年生、小木中学校1年生と、10月2日に松波小学校4年生と一緒に赤埼海岸で海岸清掃を行いました。

9月に清掃した時は、77キロものゴミを回収して、綺麗な海岸になりましたが、その1か月後にはまた沢山のゴミが漂着していて、清掃で回収したゴミの量はなんと37キロになりました！！

ゴミを拾った後は、海上保安官から海洋ゴミが海の生き物に与える影響等について解説があり、児童等は皆真剣な表情で聞き、質問を積極的にしてくれました。ゴミはゴミ箱に捨て、能登の豊かな海を守っていきましょう！！



9月7日 能登町立小木小学校、小木中学校



10月2日 能登町立松波小学校



能登海上保安署 ☎ 74-8118

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503
(城内 ☎ 65-1503)

◆開館 月～金曜日 9:15～17:00 (10月～3月)
※土曜日 9:15～16:00

◆休館日 日曜日・祝日

8日㊦ 15:50 体育教室 ㊦㊧ 講師：内木 跳偉
定員 15人

11日㊦ 13:30 こどもクッキング『野菜プリッツ』㊧
定員 8人 参加費 100円

13日㊦ 14:00 作ってあそぼう！ ㊦㊧
『われないしゃぼん玉 キラキラスティック』
定員 10人

17日㊦ 10:30 身体測定&ふれあい★ 持ち物 母子手帳

17日㊦ 16:00 こいたの集い ㊦

22日㊦ 10:30 ベビーノーム『わらべうたであそぼう』★㊦
定員 親子 10組

22日㊦ 15:50 体育教室 ㊦㊧ 講師：内木 跳偉
定員 15人

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00～18:00

◆休館日 日曜日・月曜日

1日㊦ 15:00 おはなしボランティアひまわり

8日㊦ 15:00 もみじミニお茶会

10日㊦ 15:30 体育教室

17日㊦ 14:00 キッズ教育の日「おすしの話とのり巻き作り」

18日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

22日㊦ 15:30 あっぷるたいむ「ビニール傘袋で遊ぼう♪」

11月の ふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
しらさぎ保育所	14日㊦ 10:00～11:00	遊戯室で遊ぼう
鶺鴒川保育所	7日㊦ 10:00～11:00	園庭で遊ぼう
柳田保育所	9日㊦ 10:00～11:00	いっしょに遊ぼう！ 育児相談・情報交換
ひばり保育所	16日㊦ 10:00～11:00	遊戯室で遊ぼう

図書館へおいでよ



■展示イベント

【えほんの世界～アラビアンナイト～】

11/21 ㊦まで開催中です☆

ふしぎな絵本の世界に迷いこんでみませんか♪

★インターネット蔵書検索

<http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

能登町立図書館 OPAC

検索

■県内外の図書館から本のお取り寄せ！?

能登町立中央・松波図書館(分館)・柳田教養文化館にな
い本を、県内外の連携図書館からお取り寄せできること
を知っていますか？

ご予約やご質問は、窓口までお問合せください。

※対象資料によってお取り寄せまでに

お時間をいただくことがあります。

他館から借りた本のため、お取り扱いにご注意ください。

また、貸出期限延長はご遠慮ください。

中央図書館の新刊



ヒマかつ！ Get a Life！

日明恩／著

かつて強い靈感を備えていた17歳の光希は、広島から上京し、足場工事会社の見習い社員として働くことに。だが、不審な現場で“見えない”はずの先輩・頭島が、幽霊を捕まえてしまう。

隣人を疑うなかれ

織守きょうや／著

ある日、隣人が姿を消したことで漂い始めた不穏な空気。このマンション内に殺人犯がいる？死体はない。証拠もない。だけど不安が拭えない。会う人全員が疑わしくなるミステリ長篇



- ・窮屈で自由な私の容れもの 蛭田亜紗子／著
- ・でいすべる 今村昌弘／著
- ・百鬼園事件帖 三上延／著
- ・風と雅の帝 荒山徹／著

- ・椎間板ヘルニアは自分で治せる！ 酒井慎太郎／著
- ・私の中を整理する片づけ ミニマリストますみ／著
- ・税金でこれ以上損をしない方法 永江将典／著
- ・おうちでフラワーサイクルアート 河島春佳／著

11月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00～18:00

(㊦・㊧は 17:00 まで)

休館 ㊦・㊧

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00～17:00

休館 ㊦・㊧・㊨

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30～18:30

休館 ㊦・㊧

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
㊦松柳	㊦田松				㊦田松柳	
5	6	7	8	9	10	11 ㊦ 10:30～ 加夢加夢おはなし会
㊦松柳	㊦田松					
12	13	14	15 ㊦ 13:30～ あゆみ読書会	16	17	18
㊦松柳	㊦田松					
19	20	21	22 ㊦ 館内整理休館	23 ㊦田松柳	24	25 ㊦ 館内整理休館
㊦松柳	㊦田松					
26	27	28	29	30		
㊦松柳	㊦田松					

㊦=休館日 ㊧=中央図書館 ㊨=松波図書館(分館) ㊦=柳田教養文化館

乳児健診

日時 12月5日㊤ 受付 12:30～12:45
 対象 令和5年7月6日～8月30日生
 場所 役場2階大集会場（里山ホール）
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

1歳6か月児健診

日時 11月21日㊤ 受付 12:30～12:45
 対象 令和4年2月1日～4月10日生
 場所 役場2階大集会場（里山ホール）
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日時 12月12日㊤ 受付 12:30～12:45
 対象 令和2年9月1日～12月9日生
 場所 役場2階大集会場（里山ホール）
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

令和5年秋開始接種
 新型コロナワクチンの接種日時の案内はがきについて
 国からのワクチンの供給が少量ずつのため、接種日時のご案内が遅れています。ワクチンの供給があり次第、順次案内はがきを発送していきますので、ご了承ください。

～「ふるさと自慢料理講座」のご案内～ 冬のふるさと料理を作ります。

日時 12月10日㊤ 10:00～12:00頃

場所 コンセールのと

内容
 講話 郷土料理に関する学習と調理実習
 （メニュー：ゆずみそ、真子の昆布巻き）
 講師 能登町食生活改善推進員

対象 能登町に住所を有する方
定員 12人（※定員になり次第締め切ります）

参加費 無料

申込締切 11月24日㊤

申込・問合せ先 健康福祉課☎62-8514

インフルエンザ予防接種について

65歳以上の人は今月の広報と一緒に配布した『インフルエンザ予防接種のお知らせ』の予診票をご利用ください。

予診票が不足する場合は、役場窓口（健康福祉課、柳田・内浦総合支所、鶴川・小木支所）または町内医療機関にある予診票をご利用ください。

接種の際には、必ず予診票を記入して医療機関に提出してください。詳細はお知らせをご参照ください。

1歳～高校3年生相当の年齢のお子さんには、お知らせと予診票を郵送しました。届いていない場合で接種を希望する方は健康福祉課までご連絡ください。

接種期間
 令和6年1月31日㊤まで

接種場所
 町内医療機関ほか
 ※事前に診療時間や予約の有無などを確認しましょう

料金
 1回あたり1,000円



能登北部医師会 11月の

休日当番医

【受付時間】 都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。
 9:00～12:00

3日(金)・㊤	5日(日)	12日(日)	19日(日)	23日(木)・㊤	26日(日)
嘉門内科クリニック ☎(0768)22-6776 輪島市杉平町	北川内科クリニック ☎(0768)52-3555 穴水町大町	船木クリニック ☎(0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	粟倉医院 ☎(0768)32-0018 輪島市町野町	大和医院 ☎(0768)43-1323 輪島市門前町	永井医院 ☎(0768)22-0032 輪島市鳳至町
みちした内科クリニック ☎(0768)82-0877 珠洲市飯田町	生垣医院 ☎76-0001 能登町柳田	小西医院 ☎82-6800 珠洲市正院町	小木クリニック ☎74-1711 能登町小木	大貫眼科医院 ☎82-0017 珠洲市上戸町	升谷医院 ☎72-1151 能登町松波

国保特定健診・後期高齢者健診・大腸がん検診は受診しましたか？
 町内医療機関でも実施中！

健診は11月30日で
 終了します！

医療機関健診 11月30日㊤まで(千間内科クリニックは10月末で終了しました)

町内：公立宇出津総合病院、瑞穂診療所、はしもとクリニック、持木メディカルクリニック、升谷医院、小木クリニック、生垣医院、柳田温泉病院
 町外：あいずみクリニック、みちした内科クリニック、珠洲市総合病院、尾張循環器・糖尿病内科クリニック、北川内科クリニック

集団健診

日時 **11月12日㊤** ※集団健診は予約が必要です。WEBまたは電話でご予約ください。
 受付 8:30～10:30
 場所 能登町役場
 健診種類 健診（特定健診・後期高齢者健診・19～39歳能登町国保）・肝炎ウイルス検査・がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん）・骨密度検査



大腸がん検診

大腸がんは症状が出るときはすでに進行していることが多いため、毎年受診することが推奨されています。

○検査の方法 検便（便潜血検査2日分）
 ＊便潜血検査とは：目で見ただけではわかりにくい血液が便につくことがあります。そのわずかな血液から大腸がんや大腸ポリープがあるかどうかを調べることができます。

○提出期限 **11月30日㊤**
 事前に検査容器を受け取り、2日分採便後、提出場所に提出してください。

○検査容器提出場所
 役場（健康福祉課）、柳田総合支所、内浦総合支所、鶴川支所、小木支所
 ※時間 平日 8:30～17:00
 ・休日は役場休日夜間入口にて受け取りのみ可能
 ・集団健診会場を予約された方は、会場で提出できます。

検査容器配布場所
 役場（健康福祉課）、柳田総合支所、内浦総合支所、鶴川支所、小木支所、各地区公民館、健康応援の店（一部除く）

＜医療機関で大腸がん検診を受診する場合＞
 医療機関から容器を受け取り、2日分採便後、容器をもらった医療機関まで提出してください。

○実施医療機関
 公立宇出津総合病院、はしもとクリニック、持木メディカルクリニック、升谷医院、小木クリニック、生垣医院、柳田温泉病院

健康福祉課国保後期係☎62-8512 健康推進係☎62-8514

～ウイルス性肝炎に関する講演会のご案内～

B型肝炎・C型肝炎の方、家族の方、関わる機会がある方、興味のある方は、ぜひ参加ください。

内容
 ①講演「肝臓を生き生きと B型・C型肝炎について正しく知ろう」
 講師 社会医療法人財団董仙会 恵寿総合病院 消化器内科科長 神野 正隆 先生

②個別相談会（要予約／1人10分程度、会場参加者限定）

申込締切 11月7日㊤

申込み先 能登北部保健福祉センター健康推進課
 ☎0768-22-2012 FAX 0768-22-5550

日時
11月15日(水) 14:00～16:00

場所
石川県立生涯学習センター能登分室 講義室A ※オンライン（zoom）参加も可



水島 綾葉 侑希・友美 姫
重間 優碧 優貴・友香 宇出津新港
木下 詞葉 翔太・早映 笹川
本本 翠 仁・ありさ 上町

しづき

……すこやかにすくすくと

こ	せ	き
の	ま	ど
9/15	～	10/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

公立宇出津総合病院だより

62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

10月より着任した新任医師です。よろしくお願いします。



整形外科医：高田医師

10月より整形外科医として赴任しました高田真吾（たかた しんご）です。出身が石川県であり、宇出津には何度か訪れたこともあります。能登町の皆様のお役に立てるよう誠心誠意頑張ります。至らぬ点もあるかと思いますが、皆様何卒宜しくお願いします。

診療日のご案内

- 眼科外来の午後診療日
10日(金)、13日(月)、20日(月)
- 糖尿病・内分泌外来
13日(月)、27日(月)
- 呼吸器内科外来
9日(木)、30日(木)
※受付 13時～15時 30分

感染防止対策にご協力ください

- 現在、当院では以下の院内感染対策を継続しています。ご理解とご協力をお願いします。
- 入院患者様への面会禁止は、当面継続いたします。
- 来院時の検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。
- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。また感染者との接触歴などがある場合は、お申し出ください。
- 健康診断、人間ドックは予約制です。

11月14日は「世界糖尿病デー」～全国各地が青い光に包まれます～

世界糖尿病デーには青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられ、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。また、11月14日を含む1週間を「全国糖尿病週間」とし、各地で講演会や健康相談、建造物をブルーにライトアップする等の糖尿病啓発活動を実施しています。



今年も宇出津総合病院でブルーライトを実施します

11月13日(月)～19日(日)は全国糖尿病週間です
糖尿病について考え、予防に向けた一歩を踏み出す機会にしましょう

血糖値が高め？「糖尿病」が疑われたら……

糖尿病は、血糖値を下げるホルモン（インスリン）がうまく作用しないことで、肝臓や筋肉で糖が利用されず、血液にあふれてしまう病気です。この状態が続くことで全身の血管や神経が傷つき、心臓病や脳卒中などさまざまな合併症を引き起こしてしまいます。糖尿病は、痛みなどの自覚症状が少なく、治療を受けないまま重症化してしまうケースが多くあります。

令和4年度能登町特定健診受診者（40歳～74歳の国民健康保険加入者）のうち、糖尿病治療中の方は全体の1割であり、そのうち4割が血糖コントロール不良者です。

- 1. 食事療法**
 - *適正なエネルギー摂取量を守ること、血糖値を正常にする。
 - ①栄養バランス、②食べる量、③食べるタイミングがポイント
- 2. 運動療法**
 - *体の余分なエネルギーを運動により消費することで血糖値を下げる。
 - *内臓脂肪を減らすことで、インスリンの働きをよくする。
 - 食後1時間後に運動をスタートするとより効果的
- 3. 薬物療法**
 - *食事療法と運動療法だけでは血糖コントロールがうまくいかない場合に行う。
 - *糖尿病の治療を開始すると、徐々に血糖値は安定します。しかし、安心して勝手に薬を中断したり、食事が増加し、エネルギー過剰摂取状態になると再び血糖値が急上昇します。適切な治療法を継続していきましょう。

「食事療法」も「運動療法」も大事な治療です。糖尿病治療には段階があり、境界型糖尿病と言われた時点から食事療法、運動療法が必要です。「薬を飲まなくても大丈夫」と思っている、高血糖状態が続くことで、血管障害が起きています。糖尿病の自覚症状が出てくるのはかなり悪化してからです。糖尿病発症や重症化を防ぐためにも、定期健診をしっかりと受け、血糖高めという段階から食事や運動での生活改善に取り組んでいきましょう。

※境界型糖尿病
以下に該当する方
・HbA1c5.9～6.4%

※糖尿病型（糖尿病または糖尿病が疑われる人）
以下のいずれかに該当する方
・HbA1c6.5%以上 ・空腹時血糖 126mg/dl以上

氏名 年齢 住所

清水アサ子	89歳	柿垣生
山下利男	89歳	小
蟹哲三	88歳	小
四方勝二	106歳	小
宇小愛実	32歳	小
坂口秀子	92歳	松ヶ嶺
大谷内喜八郎	90歳	松ヶ嶺
宮野ふさ	96歳	松ヶ嶺
根畑志津子	80歳	小
宮崎弘子	83歳	小
中野一夫	92歳	小
山崎元英	83歳	小
新田義和	96歳	小
寺下きみ	98歳	小

おくやみ

……「冥福をお祈りします」

氏名 本籍 住所

石田元基	柳田	柳田
新田愛可	穴水町	柳田
内田大智	富山県	金沢市
佐賀香奈美	崎山	金沢市
瀬澤凌兵	白山市	野々市
波瀬このみ	小	野々市

高砂や

……いつまでもお幸せに

●人口・世帯数 10月1日現在 (前月比)

人口(人)	15,289	-45
男	7,286	-17
女	8,003	-28
世帯数(戸)	7,252	-12

善意の窓

……寄付ありがとうございました

能登町社会福祉協議会へ

西田マキ	96歳	鶴町
紙谷朝子	68歳	五郎左門分
坪口登美子	85歳	市之瀬
濱元兼正	93歳	市之瀬
前田まさ子	93歳	市之瀬
中谷春美	64歳	宇出津
東藤雄	94歳	松波
宮森和夫	76歳	松波
山下敬子	62歳	小
谷内口淑枝	76歳	秋吉

商工会職員募集

石川県商工会連合会では、能登地区の商工会で勤務する職員を募集しています。

採用日：令和6年4月1日(月)

試験日：一次試験 令和5年12月9日(土) 二次試験 令和5年12月下旬

申込締切：令和5年11月29日(水)

申込先：石川県商工会連合会

石川県金沢市鞍月2丁目20番地 ☎076-268-7300

詳細はHPをご確認ください。



テレビが映らない

域内電話の通話ができない

インターネットが繋がらない

告知放送が鳴らない

能登町ネットワーク
カスタマーズセンター
にお電話ください

☎ 76-8005 <専用ダイヤル>
(平日 8:30～17:15)

※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。



能登から世界へ さあ、はじめよう「里海研」

「つくってみさしたべてみさし」

レシピ本第2弾が完成しました

里海研では2019年に、小木港スマイルプロジェクトと共に「イカのまち小木」に伝わる料理についてまとめた冊子を作成しました。今回はその第2弾「三波公民館にご協力いただき、波並地区でよく食べられている」ごつつお（ごちそう）料理を教えていただき、レシピ本をつくりました。



レシピ本「波並のおばちゃんたちのごつつお」

くじらを使ったレシピ

フードコーディネーターの瀬川しのぶさんと公民館主事の森美生子さんの呼びかけで集まったくれた波並地区の女性陣。料理にまつわるよもやま話の聞き役は金沢大学能登学舎（珠洲市）の木下靖子さんです。

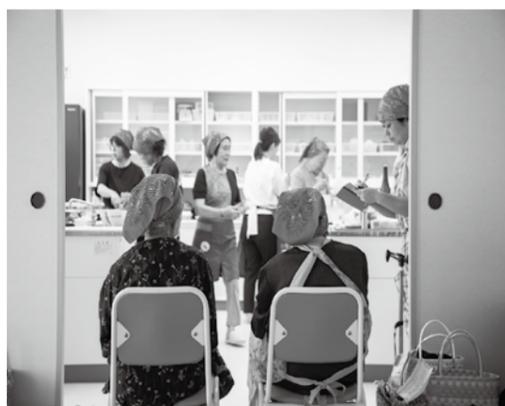


くじらのすき焼き。くじらはみそ漬け焼きで食べるおうちもあるとか

くじら伝説でも有名な三波地区。くじらのすき焼きや「おばゆき」と呼ばれるくじらの皮の酢味噌和えといった波並ならではの料理を教えていただきました。他にも、集落の集まりでよくふるまわれる「にんじんのかす和え」や「ばばころし」（大根のこ

ま味噌和え）などレシピ本では計6品をとりあげました。料理にはさまざまな工夫がとり入れられています。あえてイカのミミヤゲソの皮を残すことで、ほんのりピンク色の見た目にもとてもおいしそうなイカの団子汁ができあがりしました。「ばばころし」という一見すると恐ろしそうな名前の由来も、レシピ本の中で紹介されています。

地域や世代で変容しながら受け継がれるレシピ



料理にまつわるお話を聞き取る木下さん（右）

2時間ほどで手際よく料理を作り上げた後は、みんなでおいしくいただきました。食事中も別の地域での料理の呼び方や各家庭での味付けの違いなど、料理にまつわる

話に花が咲きました。同じ能登町内や世代間でも味付けや呼び方に違いがあり、季節によって野菜の硬さも変わるため、食感も考慮して、さまざまな料理がその時代に合うようにアレンジされて受け継がれていることがわかりました。

能登発酵文化祭でお披露目



料理を教えていただいた三波のみなさん

この冊子は10月22日に日本海倶楽部で開催された「能登発酵文化祭」でお披露目し、来場者のみなさんにご覧いただきました。能登発酵文化祭では里海研も協力し、瀬川さんによるいしりを使ったイカの甘酢漬の「発酵ワークショップ」を開催し、満員御礼の大盛況のうちに幕を閉じました。（写真：松田咲香さん撮影）（能登里海教育研究所 松本京子）



11月は児童虐待防止推進月間

— オレンジリボンキャンペーン —

オレンジリボンには「児童虐待防止」というメッセージが込められています。1人でも多くの方々に「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守るために1人ひとりに何が出来たのかを呼びかけていく活動が「オレンジリボンキャンペーン」です。

●児童虐待とは・・・？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV） など

虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときや、子育てに悩んだときはお電話ください。

①（平日 8:30～17:15）健康福祉課児童福祉係 ☎ 62-8513

（平日 17:15～8:30 / 土日 / 祝日）役場日直・宿直 ☎ 62-1000

②児童相談所

全国共通ダイヤル

イチャヤク
☎ 189

11月のスマホ教室について

スマホを操作して便利さや楽しさを体験してみましょう。興味はあるものの一歩踏み出せない方、スマホの操作に不安な方は、ぜひ参加してみてください。

- 指定の研修を受けた講師が丁寧に解説します。
- 参加費は無料です。
- 講習会では商品やサービスを販売することはありません。
- 受講者に年齢制限はありません。どなたでも何回でも受講することができます。

定員：各教室5人まで

予約：(株)ハイレゾ スマートフォン教室係

☎ 0767-38-1006 10:00～18:00(平日のみ)

※12月以降のスマホ教室の日程については未定です。参加するのなら今がチャンス！



日時	場所	講座内容例
11月7日(火)	コンセールのと 第3会議室	▼1部 (11時～12時) 電源の入れ方、電話の掛け方 / カメラの使い方 スマホを安全に使うためのポイント ▼2部 (13時30分～14時30分) LINE、インターネットの使い方
11月14日(火)	内浦総合支所 第1会議室	▼1部 (11時～12時) 電源の入れ方、電話の掛け方 / カメラの使い方 ▼2部 (13時30分～14時30分) LINE、インターネットの使い方
11月21日(火)	柳田総合支所 会議室	▼1部 (11時～12時) LINE、インターネットの使い方

【この事業は町と(株)ハイレゾとの連携事業として開催します】



10月から新スタッフの松村さんが着任しました！

2023年10月から、能登高校魅力化プロジェクトに新スタッフが加入しました。

大阪府出身の松村レオナルド大地さんです。主に、まちなか鳳雛塾での理系指導や、能登高校での総合的な探究の時間のサポートに関わる予定です。これからよろしくお願いします！

以下、松村さんよりコメント

大阪 / 神戸出身の松村レオナルド大地です。東京大学理学部を卒業後、東北大学大学院文学研究科で学びました。勉強と研究を続けてきて頭でっかちなところがあると思っているので、地域おこし協力隊の活動を通じて能登高生含め地域の皆様との交流を通じて人間的に成長していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



▲新スタッフ 松村さん



▲能登高校魅力化プロジェクトスタッフ

まちなか鳳雛塾が移転します

まちなか鳳雛塾は旧宇出津公民館で運営していましたが、建物の老朽化に伴い、NTT 能都ビルに移転します。

新住所は以下の通りです。
「〒927-0433 石川県鳳珠郡能登町字宇出津タ80」

場所はNOTO CROSS PORTの向かいです。開放的なウィンドウで、内装も一新されます。新しく綺麗な教室で、皆様をお待ちしています。

駐車場は、能登町役場か、コンセールのとをご利用いただけます。夜も通りが明るく、図書館なども周辺施設も少し近くなったので、便利です。

新しくなったまちなか鳳雛塾も、是非お願いいたします。



▲移転後のまちなか鳳雛塾

今年度も鳳雛ゼミを開講します！

鳳雛（ほうすう）ゼミは、能登高校と能登高校魅力化プロジェクト（まちなか鳳雛塾）が協力して2018年度から実施している課外地域学講座です。「資料を読み、地域の方と話し合い、専門家の話を聞き、考え、発表する」ことを通して、問題発見・解決力やふるさと能登町への愛着、仕事への興味関心を育みます。

2023年度は「能登の産業」をテーマとして全4回実施します。
実施予定日は10月21日㊤、11月18日㊤、12月10日㊤、2月11日㊤、各回とも午後1時～5時開催です。

今年度の鳳雛ゼミの目的は大きく以下の4つです。
「能登の産業」を通して

- ・能登町を知る（ふるさと教育）
- ・就業意欲や勤労観を育む（キャリア教育）
- ・問題解決力や論理的思考力を育む（課題解決力育成）
- ・異世代との交流、対話（多様性・柔軟性の育成）



▲過去の鳳雛ゼミの様子

今年度も鳳雛ゼミも、地域の大人や大学生、中学生と一緒に学ぶ機会を作ります。FacebookやWebサイトで情報を発信していますので、ご関心をお持ちの方は是非ご参加ください。

能登高生が地域と自身の未来を学ぶ場で、対話しながら、地域課題と一緒に学び、解決に向けた一歩を考えてみませんか？

地域の未来を担う高校生の学びに是非ご協力ください！

町唯一の高等学校 「能登高」をあなたの手で支えてください

年会費 個人会員 2,000円～、団体・企業会員 5,000円～
申し込み・問い合わせ

ふるさと振興課地域戦略推進室または各支所窓口、
能登高等学校事務室まで直接お申し込みください。

☎ふるさと振興課地域戦略推進室 ☎62-8527
能登高等学校 ☎62-0544

能登高校を応援する会 会員募集

能登高校を応援する会は

- ・生徒の学習環境の整備
 - ・クラブ活動の支援
 - ・学校の存続発展に関する支援
 - ・生徒募集の推進に関する支援
- など、地域の高校を支援する団体です。

能登高校 学生寮 調理員募集!!

能登高校柳田校舎にある学生寮の調理員を募集しています。
ご希望の方は能登高校事務室またはハローワークに連絡してください。
☎能登高等学校 ☎62-0544 FAX 62-2935