

「行政」「人」「地域の魅力・価値」を
「プラス」でつなぐ情報誌

広報のと No.246
2025.9.1

9

能登に向かう
県内他県ナンバーの多さに
涙が出る
復興支援のステッカー
横断幕に
勇気をもらおう
能登に届く全国からの
応援に深い感動と感謝
ありがとう

能登町復興応援特命大使
石川さゆりさん ようこそ

7月25日 能登町役場 復興特命大使*石川さゆりさん 来町

発行：能登町 編集：総務課 CATV 放送室
〒927-1049
石川県鳳珠郡能登町宇出津下字50番地1

能登町 URL: <https://www.town.noto.jp>
Eメール: info@town.noto.jp

続☆星のささやき
満天の観察館「満天星」 ☎ 76-0101

「皆既月食」

9月8日④の未明、皆既月食が起こります。
月食とは、月が地球の影に入って欠けて見える天文現象です。この時、宇宙に伸びている地球の影の存在を実感することができます。約37万 km も離れた月に、私たちが住む地球の影が伸びているとイメージしてみましょう。
月が地球の影にすっぽり入った時を「皆既月食」といいます。皆既月食中、月は真っ暗にはならず、赤暗い神秘的な月が夜空に浮かび上がります。これは、地球の大気を通してきた太陽光の内、赤い光だけが月に届くためです。
月食は9月8日④午前1時27分（9月7日④25時17分）に始まります。満月が少しずつ欠けていき、皆既月食が見られるのは午前2時31分～午前3時53分です。皆既月食が約1時間20分も続くため、ゆったりと観察できます。
今回の月食は未明に起こるため、観察が少し大変かもしれませんが。それでも赤暗く浮かぶ神秘的な月は、秋のいい思い出になるでしょう。ぜひ無理をしない範囲で皆既月食を観察してみましょう。

皆既月食が赤く見える理由

2025年9月8日(月)未明～明け方 皆既月食
☆石川県能登町での見え方

2018年1月31日の会期月食

満天星のイベント案内

☆爆笑！星兄プラネタリウムショー☆
全国各地のプラネタリウムで出張公演をしている星兄の爆笑プラネタリウムです。
軽快なトークとユーモアたっぷりの星座解説をお楽しみください。
日 時：9月27日④ 1回目13:00～14:00、2回目15:00～16:00
入場料：大人550円、小中学生330円、幼児無料 予 約：必要 ☎0768-76-0101
定 員：各回80名（申込先着順）※イベントの詳細は満天星ホームページをご覧ください。

住まい再建相談会
「いしかわ型復興住宅モデルプラン」編を開催します

令和6能登半島地震及び奥能登豪雨で被災された方の住宅再建を支援するため、「いしかわ型復興住宅モデルプラン集」に掲載している住宅会社や関連団体へ直接相談できる相談会を開催します。

日 時	会 場	
9月7日④	能登町	役場2階 大集会場
9月20日④	金沢市	石川県庁 19階展望ロビー

時間はいずれも 10:00～15:00

■主催 いしかわ住宅相談・住情報ネットワーク協議会

■相談会実施内容

- モデルプラン集に掲載している住宅会社との個別相談
- 金融機関による資金相談
- 修理、建替え等業者依頼相談
- 住宅再建における支援制度説明等

☎ (一財) 石川県建築住宅センター ☎076-262-6543

VEGETABLE OIL INK

この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。
E3PA：環境保護印刷推進協議会

住宅の「応急修理制度」の期限延長について

- 被災した住宅の日常生活に必要な最小限度の部分を応急的に修理する制度です。
 - 応急修理は、住民が業者を選定し、住民からの申し込みに基づき町が業者に依頼し、実施するものです。
- | 被害の程度 | 限度額 |
|----------------|--------|
| 大規模半壊・中規模半壊・半壊 | 70万6千円 |
| 準半壊 | 34万3千円 |
- ※修理費用を町が業者に直接支払う制度です。修理費用を業者に支払済のものは対象になりません。
※被災箇所の修理前・修理中・修理完了が分かる写真が必要となります。(写真がない場合、補助の対象とならない場合があります。)

- 【対象世帯】
- り災証明により住宅が準半壊以上の被害を受けたと判断された世帯
 - 日常生活に必要な最低限の部分を応急的に修理することで、元の住家に住み続ける世帯
- ※納屋、車庫、店舗、事務所などの非住家や空き家は対象となりません。

- 【修理対象箇所】
- 屋根・壁・床・ドアなどの開口部・トイレ・上下水道配管など日常生活に不可欠な部分
- ※リフォーム工事・設備のグレードアップ・設備の新設・外構工事・軽微な修繕工事(クロスの張替・畳、ふすま、障子のみの張替えなど)は原則対象外です。

- 【申込み提出書類】
- ①災害救助法の住宅の応急修理申込書 ②資力に関する申出書 ③住宅の被害状況に関する申出書
 - ④工事施工前の被害状況が分かる写真 ⑤修理見積書及び業者からの見積書 ⑥り災証明書

【申請期限】 令和8年9月30日

【受付場所】 能登町役場2階 復興住宅課

☎ 復興住宅課 ☎62-4704

とびこみの
悪質なリフォーム事業者にご注意ください!!

能登町住宅復旧支援事業について

令和6年能登半島地震及び奥能登豪雨により「準半壊」、「一部損壊」の被害を受けた住家について修繕・リフォーム工事を行った場合にその費用の一部を補助します。

- 対象工事 被災した住家の屋根や壁、ドア等の開口部、風呂・トイレなどの衛生設備、上下水道の配管など、日常生活に必要な不可欠な部分にかかる **50万円以上の修繕・リフォーム工事**
※準半壊の方は、災害救助法による住宅の応急修理で補助を受けた工事費を含めることができます。
対象外の例：外構工事(土間コンクリート除く)、エアコンやテレビなどの家電製品等の修繕・購入など

- 対象世帯 以下の①～③の条件をすべて満たす者
- ①町内に居住し、住家の罹災証明書の被害区分が「準半壊」または「準半壊に至らない(一部損壊)」の世帯
 - ②被災した住家において、上記の対象工事を行い、支払いが済んでいる
※修繕・リフォーム工事を2回以上行われた場合には、その合計額が50万円以上となれば、補助対象となります。
 - ③石川県義援金(全住民一律5万円)の給付を受けている

- 補助額 準半壊世帯：上限30万円 一部損壊世帯：定額15万円
- 補助金の振込先 石川県義援金(全住民一律5万円)が振り込まれた口座
- 必要書類 ①修繕工事の内容を確認できる見積書及び領収書等の写し②施工完了写真
- 申請期間 令和6年11月14日(※)～当面の間
- 受付場所 能登町役場1階 里海ラウンジ(平日のみ：9時～16時) ※総合支所・支所では受付できません
- 注意事項・非住家(納屋や蔵、別荘など)は補助の対象外です。
- 補助金額の算出例

	り災区分	工事費①	応急修理で補助を受けた工事費②	補助対象工事費①-②	補助金額
例1	準半壊	500,000円	343,000円	157,000円	157,000円
例2		700,000円	343,000円	357,000円	300,000円
例3	一部損壊	500,000円	—	500,000円	150,000円

☎ 復興住宅課 ☎62-4704

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を次のように募集します。

◆募集期間 令和7年9月1日(※)～9月16日(※)まで

対象住宅 ◇特定公共賃貸住宅

○鶴川駅前団地：能登町字七見い字2番8地

・1戸(1号棟102番)：3DK 家賃 月額45,000円

○姫団地：能登町字姫3丁目36番地

・4戸(1号棟207号)：2DK 家賃 月額25,000円

(1号棟203号・302号・303号)：3DK 家賃 月額35,000円

※敷金は家賃の3カ月分です。応募が募集戸数より多い場合は抽選となります。

◆入居可能日 令和7年10月1日(※)

- ◆入居資格
- ①能登町に住所を有する者(予定者を含む)
 - ②住宅に困窮していることが明らかな者
 - ③町税などの滞納がない者
 - ④収入基準 特定公共賃貸住宅：所得月額が158,000円以上487,000円以下
 - ⑤入居者全員が暴力団員でないこと。
 - ⑥单身の方よりも複数世帯を優先します。

※今回募集は特定公共賃貸住宅のための、④のとおり所得月額158,000円以上の方が対象になります。修繕が終わった住宅から募集をしますので、公営住宅対象で入居希望の方は今後の募集をお待ちください。

※裁量世帯・・・「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯

☎ 復興住宅課 ☎62-4704

農地パトロールを実施します

農業委員会では「地域の農地利用の確認」「遊休農地の実態把握」「違反転用の発生防止・早期発見」の目的のため、毎年8月下旬から10月末まで町内全域の農地を対象に農地パトロール(利用状況調査)を実施しています。農地パトロールの際は、農業委員会の帽子と腕章を着用した農地利用最適化推進委員が農地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



有料広告

接骨院あさひ堂
漢方薬専門大森医薬院

お問い合わせ

☎0768-62-4357

医薬品相談窓口・ご予約 ☎090-3768-3425
能登町藤波15-35-2(能都中前) 駐車場有

医薬品販売業許可番号 店舗 第S10047号

有料広告

選び方は無限大

能登町シルバー人材センター

鳳珠郡能登町字宇出津ハ字128 (☎62-4688)

詳しくは 能登町シルバー で 検索

仕事も遊びも自分流

議会

令和7年第4回6月定例会議

第4 回能登町議会6月定例会議は、6月6日に開会し、会期を6月17日までの12日間と定めました。報告11件があり、議案7件、諮問2件、請願1件、陳情1件が上程されました。

吉田町長が提案理由を述べ、諮問2件は人事案件のため初日に採決、適任とされました。議案7件、請願1件、陳情1件は各常任委員会に付託されました。

17日に行われた採決で、議案7件は原案のとおり可決され、請願1件、陳情1件が採択されました。また、議案2件、議会提出議案1件が追加提出され、原案のとおり可決されました。

■報告…11件

- ・専決処分の報告について(令和6年度能登町一般会計補正予算(第11号)について)
- ・専決処分の報告について(令和6年度国民健康保険特別会計補正予算(第5号)について)
- ・専決処分の報告について(令和6年度下水道事業会計補正予算(第5号)について)
- ・令和6年度能登町一般会計繰越明許費繰越計算書について
- ・令和6年度能登町一般会計事故繰越繰越繰越計算書について
- ・令和6年度能登町下水道事業会計予算繰越報告について
- ・令和6年度能登町下水道事業会計予算繰越報告について
- ・令和6年度能登町下水道事業会計予算繰越報告について
- ・令和6年度能登町病院事業会計予算繰越報告について
- ・専決処分の報告について(能登町税条例の一部を改正する条例について)
- ・専決処分の報告について(能登町都市計画税条例の一部を改正する条例について)
- ・債権放棄の報告について

■可決された議案…7件

- ・令和7年度能登町一般会計補正予算(第1号)
- ・能登町本社機能立地促進のための固定資産税の課税の特例に関する条例の一部を改正する条例について
- ・能登町水道法施行条例の一部を改正する条例について

- ・請負契約の締結の変更について
- ・財産の取得について(パーテーション)
- ・財産の取得について(簡易ベッド)
- ・財産の取得について(パソコン)

■適任とされた諮問…2件

- ・人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて(新谷信之「不動寺」)
- ・人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて(畑中彰治「国光」)

■採択された請願…1件

- ・能登町大平地区の上水道設備移管に関する件

■採択された請願…1件

- ・ひきこもり基本法制定についての陳情書

■可決された追加議案…2件

- ・請負契約の締結について(小木分団詰所)
- ・財産の取得について(消防ポンプ車)

■可決された議会提出議案…1件

- ・ひきこもり支援に関する法整備を求める意見書

令和7年第5回7月会議

第5 回能登町議会7月会議は、7月23日に開会し、会期を1日間と定め、議案4件が上程されました。吉田町長が提案理由を述べたあと採決され、いずれも可決されました。

■可決された議案…4件

- ・請負契約の締結について(ため池災害復旧工事)
- ・請負契約の締結について(能都埋立処分場災害復旧工事)
- ・請負契約の締結について(能登町女性防火クラブの隊員災害復旧工事(外構))
- ・財産の取得について(災害公営住宅用地)

ニュース

藤良多さん活動10周年記念コンサート 収益金を寄附

茨城県常陸太田市出身で介護福祉士として勤務し、加えてシンガーソングライターや編曲家・写真家などマルチに活躍をされている藤良多さんが、7月17日に能登町役場を訪れ、吉田町長に義援金を寄託しました。

藤さんはこれまでも多くの災害被災地に支援を行っており、自身のSNSにも東日本大震災後の東北各地や熊本などにエールを送る様子が度々綴られています。このたび、「困っている場所に少しでも気持ちを届けたい」との思いから、藤さんは令和7年4月13日に水戸市民会館で行われた、活動10周年記念単独コンサート収益の全てを、能登町・輪島市・珠洲市への寄附に充てたということです。



ニュース

散歩がもたらした 長寿100歳

7月5日、加部静子さんが100歳を迎えられ、町から長寿祝い状と花束を受け取りました。

加部さんは大正14年生まれ。散歩が日課で数十年前続けており現在も元気に散歩されています。

誕生日当日は、家族が同席しケーキや赤飯を準備して祝福し、静子さんは終始幸せそうな笑みを浮かべていました。



ニュース

「小さな手に、大きな学び。」

令和7年7月11日(金)と23日(土)、松波こども園と小木こども園で「おもちゃ花火教室」が行われました。

この教室は、幼少期からの健全な防火思想の育成を目的に実施されており、能登町女性防火クラブの隊員と一緒に、花火の正しい使い方や安全に楽しむためのルールについて学びました。

当日は、子どもたちが実際におもちゃ花火を手に取りながら、真剣な表情で話に耳を傾け、火の取り扱いや火遊びの危険性について、体験を通して楽しく学ぶ姿が印象的でした。



石川さゆりさん「私も復興と一緒に進む」 川さゆりさん 復興応援特命大使として初来町！

7月25日(金)に能登町復興応援特命大使である石川さゆりさんが来町されました。

石川さんは、令和6年12月29日に当町の復興応援特命大使として就任されて以降、町を公式訪問するのは初めてで、最初に能登町役場を訪問し、吉田町長から歓迎の花束と、町特産品の船凍イカの目録が贈呈され、復興業務にあたっている職員に向けて激励のメッセージを送りました。



石川さんの善意に感謝を表明する吉田町長



初の来町で歓迎を受ける石川さん

そのあと、大屋根広場（みなとのニワ）でミニコンサートを行い、作曲家の千住明さんらとともに、町民約400人の前で、代表曲である「能登半島」や、宇出津あばれ祭をイメージした新曲「弥栄ヤッサイ」を披露し、町民の皆さんは元気よく「イヤサカヤッサイ！サカヤッサイ！」と大声で合いの手を入れ、会場は大いに盛り上がりました。

最後に、石川さんが全国各地のコンサート会場などで設置した募金の目録を吉田町長に手渡し、町からは感謝状が贈られました。

県 奥能登の夏を彩る祭礼の魁 無形民俗文化財あばれ祭

あばれ祭は、寛文年間（1661～1672）に宇出津を襲った悪疫を京都の祇園社から勧請した牛頭天王が、青蜂に化身し感染者を癒したことに端を発する鎮疫祭で、勇猛な祭神の加護を受けるため、神輿を荒々しく扱うことが習わしとなっています。

初日に当たる7月4日午後9時過ぎ、最初の大松明が点火されるのを皮切りに、大小無数のキリコが会場のいやさか広場に殺到して乱舞を

始めます。やがて、辺りは猛烈な火の粉が覆いつくす灼熱の場にかわります。

しかし、内から湧き出る高揚で、キリコと担ぎ手たちは火の海を渡り切りっていきました。

2日目は、酒垂、白山の2基のあばれ神輿とその担ぎ手である男衆が主役です。彼らは「チョーサ、チョーサ」という掛け声で興奮を呼び起こし、神様を供応するため火や水の中に飛び込みあばれまわりました。



梶川の中を練る神輿



火中に束の間佇むキリコ



大松明の間を乱舞するキリコ

約 2年ぶりにキリコ巡行 爛豪華 松波人形キリコ祭り

7月26日、松波人形キリコ祭りが松波地区で営まれました。祭祀が行われる松波神社には、奥能登のいくつかの神社の神様をお預かりしている経緯があり、その縁で、全国を渡り歩いて神楽を捧げる「舞人」を務める宮田さんも、宮司とともに神事に参加しました。



一堂に会する人形キリコ



舞人 宮田さんと記念撮影に臨む祭礼関係者

松波のキリコは歴史の一場面を再現した人形を飾りつけるのが特徴で、今年は祭礼にあわせて新調した町内も見られました。

夕方に内浦総合支所前に集結したキリコたちは、その多くが松波中央交差点までの約250mを往復し、激しい動きとそれぞれ異なるお囃子で参加した人々の心を奮い立たせていました。

鵜 水産資源確保のため栽培漁業を啓発 川小4年生ヒラメ稚魚放流

7月10日、鵜川地内「みおろしの浜」で鵜川小学校の4年生12名がヒラメの稚魚79匹を放流をしました。

この放流は県水産総合センターが企画したもので、栽培漁業を児童に体験してもらい、魚と漁業に対する関心を深めてほしいという願いが込められています。

こどもたちは学校で愛情深く稚魚を飼育していて、体長5センチほどまで成長した稚魚が、バケツから広い海へ旅立っていくと、姿が見えなくなるまでエールを送り続けていました。



ヒラメの稚魚を放流する鵜川小学校4年生児童

投票すべき政党について協議する生徒



能 ゲームで民主主義を体験「デモポリー」 登高校で主権者教育授業

7月16日、能登高校ではサントリー株式会社が実施する「生徒が決める100万円プロジェクト」に連なるワークショップが行われ、民主主義と主権在民の意義を学びました。

教材となったのは、東京都調布市に拠点を構える すなばコーポレーション(株)制作のボードゲーム「デモポリー」で、生徒らは年齢・職業の異なる立場に別れ、各々の視点から総選挙で投票すべき政党を選択するという内容となっています。

令和6年奥能登豪雨犠牲者追悼献花台の設置について

令和6年奥能登豪雨の発生から1年を迎えるに当たり、下記のとおり献花台を設置します。

日時：9月21日⑩ 9:00～15:00

場所：能登町役場1階研修室

献花台にはどなたでも献花をお持ちいただくことができます。

(ただし、献花以外の御香料、飲食物などのお供え物はお辞退申し上げます。)

第13回能登町総合防災訓練

予告なくやってくる災害に備えて～地域の防災力を高めよう！～

10月5日⑩、松波地区において、地震による被害を想定した能登町総合防災訓練を実施します。

訓練は、午前9時30分に七尾湾東方断層帯を震源とするマグニチュード7.6、震度7の地震が発生し、さらに気象庁から津波警報が発表されたという想定で行います。

主会場での避難所開設訓練や避難所運営訓練、振り返り訓練等を行います。各小中学校では避難訓練及び避難者受付訓練を行う予定にしておりますので、ぜひ参加してください。

また、当日、海岸沿いにお住いの方は、自主防災組織や防災士のみなさんが中心となって、津波からの避難訓練を行ってください。

実施日 10月5日⑩ 主会場 松波小学校 仮設体育館

※主会場には駐車場がありませんので、内浦総合支所の駐車場をご利用ください。

災害時にリアルタイムで情報を確認・報告できるアプリ「NewsDigest」

株式会社JX通信社が開発したスマートフォン向けアプリ「NewsDigest」で、災害情報を得ることができます。「NewsDigest」はニュース速報や地震などの災害情報、気象警報などの情報がいち早く届くだけでなく、利用者が情報を提供できる機能も備えていますので、ご活用ください。

能登町と株式会社JX通信社は「情報収集および発信の効率化・迅速化に関する連携協定」を締結しています。



特徴①【防災マップ機能】
リアルタイムで周辺の危険情報を
写真動画付きで確認できる

特徴②【情報提供機能】
周辺の危険情報を（土砂災害、浸
水など）を匿名で報告できる

特徴③【ポイント制度】
報告のたびに買い物で使えるポイン
ト（PayPay など）がもらえる



ダウンロード (iOS)



ダウンロード (Android)

☎ 総務課危機管理室 ☎ 62-8533

第70回石川県消防操法大会に出場しました

令和7年7月26日④、石川県消防学校において「第70回石川県消防操法大会」が開催されました。能登町消防団代表として、三波分団がポンプ車操法の部に出場し、県内から参加した17分団の中で見事優勝を収めました。

日頃の訓練の成果を発揮し、規律ある動作と迅速・的確な操法を披露した三波分団の勇姿に大きな拍手が送られました。

多くの皆さまからの温かいご声援、誠にありがとうございました。



「感震ブレーカー」の設置をご検討ください！

地震では、停電復旧時の通電が原因で火災が起きることがあり、過去の大地震においても約5～6割が電気火災によるものでした。感震ブレーカーは、揺れを感知して自動的に電気を止めることで、電気火災を防ぐ器具です。主に4種類あり、ご家庭の状況に応じて選ぶことができます。ぜひ、この機会に設置のご検討をお願いします。

★石川県では設置促進事業費補助金として設置費用を一部助成しています。

感震ブレーカーの主な種類

分電盤タイプ(内蔵型) 費用:約5～8万円(標準的なもの) ※電気工事が必要 分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。		分電盤タイプ(後付型) 費用:約2万円 ※電気工事が必要 分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。	
コンセントタイプ 費用:約5千円～2万円程度 コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。 (埋込型) 壁面などに取り付けて使うもの ※電気工事が必要		簡易タイプ 費用:約2～4千円程度 ※電気工事が不要 重りの落下やばねの作動などによりブレーカーを切って電気を遮断します。	

種類	補助率	補助上限額	備考
分電盤タイプ (内蔵型・後付型)	購入・設置費用の2分の1	3万円	「感震ブレーカー等の性能評価ガイドライン(内閣府)」に基づく、感震機能付住宅用分電盤認定制度の認証を受けたもの
コンセントタイプ		3千円	「感震ブレーカー等の性能評価ガイドライン(内閣府)」に基づく、消防防災製品等推奨制度の認証を受けたもの
簡易タイプ			

補助対象者

- ① 県内の戸建て住宅・共同住宅等に居住している方(各賃貸住宅含む)
- ② 賃貸住宅(戸建て住宅・共同住宅等含む)を所有する方

※新築時の設置も対象
※町内会やマンション管理組合等による一括申請も可能



詳細は県ホームページでご確認ください

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shoubou/kasaiyobou/kanshinbreaker.html>



お問い合わせ先

石川県危機管理部消防保安課 消防グループ
電話 076-225-1481 メールアドレス shobohouan@pref.ishikawa.lg.jp

入札結果

7月1日～7月31日

☎ 企画財政課 ☎ 62-8535

契約金額500万円以上の入札結果です。全入札結果は町ホームページに掲載しています。

件名	場所	担当課	入札執行日	契約額	落札者
令和7年度 能都埋立処分場災害復旧工事（外構部）	宇出津	住民課	R7.7.2	276,540,000	鈴平建設(株)
令和7年度 社会資本整備総合交付金事業 鶴川町宮住宅解体工事	鶴川	復興住宅課	R7.7.9	36,003,000	(株)薦土木
令和7年度 能登町墓地公園盛土造成地復旧工事	藤ノ瀬	住民課	R7.7.9	36,300,000	鈴平建設(株)
令和7年度 能登海洋水産センター災害復旧工事（建築）	越坂	総務課	R7.7.9	32,549,000	(株)鼎建設
令和7年度 能登町消防団宇出津第一・第二分団 災害復旧工事	宇出津	総務課	R7.7.9	15,400,000	(有)能登住建
令和6年度 災害関連地域防災がけ崩れ対策事業 上田町地区崩壊対策工事	宇出津	建設水道課	R7.7.9	24,750,000	(株)ランドスケープ開発
令和7年度 社会資本整備総合交付金事業及び既設公営住宅復旧事業 城野町宮住宅9号棟・10号棟解体工事	宇出津山分	復興住宅課	R7.7.9	12,980,000	道下工務店
令和7年度 社会資本整備総合交付金事業 波並町宮住宅解体工事	波並	復興住宅課	R7.7.9	20,075,000	須美矢建設(株)
令和7年度 バイエリアポケットパーク解体工事	宇出津新	ふるさと振興課	R7.7.9	11,000,000	鈴平建設(株)
令和7年度 旧神野小学校敷地境界確定測量業務	鶴町	教育委員会事務局	R7.7.9	10,450,000	(有)武田測量設計事務所
令和7年度 能登町立不動寺公民館建替え実施設計業務	不動寺	教育委員会事務局	R7.7.9	11,880,000	(有)K設計
令和7年度 道の駅桜峠再整備計画作成業務	当目	建設水道課	R7.7.9	5,830,000	(株)国土開発センター
令和7年度 能登町水道事業 基本計画（ダウンサイジング計画）策定業務委託	管内	建設水道課	R7.7.9	19,470,000	(株)俵設計
令和7年度 ラプロ恋路機械設備修繕工事	恋路	ふるさと振興課	R7.7.9	30,800,000	梶設備(株)
令和7年度 能登海洋水産センター災害復旧工事（外構）	越坂	総務課	R7.7.16	110,000,000	(株)西中建設
令和6年度 6災919号 比那漁港海岸災害復旧工事（直立護岸B-3ほか）	布浦	農林水産課	R7.7.23	32,560,000	(株)西中建設
令和6年度 6災833号 羽根漁港災害復旧工事（北防波堤9ほか）	羽根	農林水産課	R7.7.23	46,200,000	鈴平建設(株)
令和6年1月1日発生能登半島地震災害復旧事業 4630/6068 道路災害復旧工事	駒渡	農林水産課	R7.7.23	13,332,000	(株)サンテック
令和7年度 令和6年奥能登豪雨にかかる災害廃棄物仮置場アスファルト復旧工事	藤波	住民課	R7.7.23	28,600,000	丸建道路(株)
令和7年度 都市防災総合推進事業 白丸地区設計業務	白丸	復興推進課	R7.7.23	28,435,000	(株)国土開発センター
令和7年度 能登町公共下水道事業ストックマネジメント基本計画策定業務（処理場外）	管内	建設水道課	R7.7.23	25,509,000	(株)中央設計技術研究所
令和7年度 6災5765号 特定環境保全公共下水道宇出津処理区 災害復旧工事（管渠）（2工区）ほか2処理区	宇出津 ほか	建設水道課	R7.7.30	939,180,000	日本国土開発(株) 北陸営業所
令和6年1月1日発生能登半島地震災害復旧事業 4630-6001 水路災害復旧工事	五十里	農林水産課	R7.7.30	136,840,000	柳田建設(株)
令和7年度 災害関連林地崩壊防止事業 上町地区復旧工事	上町	農林水産課	R7.7.30	71,687,000	北能産業(株)
令和7年度 国民宿舎能登やなぎだ荘別館（御前）解体工事	柳田	ふるさと振興課	R7.7.30	101,640,000	北能産業(株)

おおつち 小木地区と岩手県大槌町との交流事業

岩手大学地域防災研究センター准教授の坂口奈央氏がコーディネートし、以前から漁業のつながりがあった小木地区と岩手県大槌町との被災地同士の交流事業が昨年7月から始まりました。

7月22日、大槌町の住民ら5名が小木公民館を訪れ、「小木×大槌 復興女子会」を開催し、小木と大槌それぞれのイカ料理をつくり、大槌の復興の経験を聞きながら、女性視点から今後の地域コミュニティや復興に向けた取組について話し合いました。

企画した坂口氏からは「思いを語らい、共有する場づくりが、今後の小木へのエンジンになるという思いで企画しました。参加者たちは、前向きで、地域に対する思い、どうあったらよいのかを真剣に考え、意見を述べていて、復興に向けて動いているように感じました。これを続けていくためには、このような場をつくり、地域コミュニティを高める必要があります。」とありました。



町内5地区で復興まちづくりワークショップを開催しました

「地区別復興まちづくり計画」を策定するにあたり、町内5地区の皆様から様々なご意見をお聞きして取り入れることを目的に復興まちづくりワークショップを開催し、127人のご参加をいただきました。

開催日	地区名	会場	参加人数
7月16日(木)	小木	小木地域交流センター	22人
7月17日(金)	宇出津	コンセルのと	27人
7月24日(木)	柳田	柳田公民館	26人
7月28日(月)	松波	内浦総合支所	28人
7月30日(水)	鶴川	能登七見健康福祉の郷「なごみ」	24人

終了
終了
終了
終了
終了

- 全5回のワークショップでは、各地区の課題と向き合い、次のテーマについて意見を出し合いました。
- ① 九十九湾の景観等も生かしながら来訪者を増やすためには
 - ② 宇出津の生業を続ける、生み出すためには
 - ③ 柳田に「住み続ける」暮らし方とそのために必要なこと
 - ④ 松波で災害に強いまちづくりをしていくためには
 - ⑤ 公費解体で空き地が広がるまちなかを再生するために何ができるか？

（鶴川地区に参加した中学生のコメント）

- ・この取り組みに参加できて嬉しかったし、多くの意見を知ることができてよかった。
- ・学校で友だちと話していたときは、復興は難しいと思っていたけど、大人の人たちと話し合ったことで、復興は実現できそうだなと思った。
- ・未来は、子どもが増えて欲しいし、若い人が多くなればいいなと思うけど、高齢者とか幅広い年代の人たちが笑顔で過ごせるようになればいいなと思った。

今回のワークショップで寄せられたご意見は、復興に向けた計画の土台となります。今後も皆様と一緒に進めてまいりますので、ご協力の程よろしく願いいたします。

詳しい内容はこちら→



柳田地区（7/24）



鶴川地区（7/30）

☎ 復興推進課 ☎ 62-8529

クラウドファンディングを活用した復興支援

能登の創造的復興に資する取組を後押しするため、クラウドファンディングにかかる経費の一部を助成します。

■助成対象：創造的復興に資する取組

■助成率：2/3 以内（上限額 100 万円）

詳しくはHPをご覧ください。



☎（一社）能登官民連携復興センター ☎ 0768-23-4681

【能登町役場】
〒927-0492
宇出津ト字 50 番地 1
☎ 62-1000 FAX62-4506

4階 議会事務局 ☎ 62-8540

3階 総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局 ☎ 62-8537

2階 建設水道課
建設 ☎ 62-8523
上下水道 ☎ 62-4722
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課 ☎ 62-8526
復興推進課 ☎ 62-8529
復興住宅課 ☎ 62-4704

1階 住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課
医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター ☎ 62-8516
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300
■情報ネットワークセンター
CATV放送室 ☎ 76-8301
■内浦総合支所 ☎ 72-2500
■小木支所 ☎ 74-1111
■鵜川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 9月30日(火)						
税・料金	軽自動車税	固定資産(都市計画)税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月						1期
5月	全					2
6月			1			3
7月				1	1	4
8月			2	2	2	5
9月				3	3	6
10月		1	3	4	4	7
11月		2		5	5	8
12月				6	6	9
1月	3	4	7	7	7	10
2月	4		8	8	8	11
3月			9	9	9	12

行政相談 総務課 ☎ 62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
11日(木)	10:00～12:00	コンサールのと第3会議室	藤田相談委員
16日(火)		内浦総合支所第1会議室	宮谷内相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

能登町なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週火・木	10:00～14:00	☎ 0768-76-2874 ※祝日、年末年始、お盆時期はお休みいたします

相談内容 一人で抱え込まないで何でもご相談ください。まずは、あなたの悩みを打ち明けてみませんか。
例えば・・・子育て、教育、対人関係、いじめ、パートナーからの暴力、パワハラなどのハラスメント、ご近所の悩みごと etc…

ひとり親家庭相談 健康福祉課 ☎ 62-8513

日	時間	場所
10日(水)	10:00～12:00	能登町役場 1階相談室 1

相談内容 子育て、資格取得、貸付金など、母子父子自立支援員が応じます。

心配ごと相談 町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
9日(火)	10:00～12:00	能登町役場 1階 相談室 1
16日(火)	10:00～12:00	内浦総合支所 会議室 1

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

弁護士無料法律相談

多様化・複雑化する相談内容に対応するため、法律の専門家である弁護士を招いての、無料法律相談を開催します。

日時 9月5日(金) 13:30～15:30
場所 内浦総合支所 会議室 1 (松波 13-75-1)
予約 必要 (原則 2日前まで)
※相談時間は 1人につき 30分を限度とし、1回につきおおむね 4人までとします。
予約および問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

男性介護者交流会のお知らせ

男性介護者の皆さんが、介護者同士の交流や心身のリフレッシュを目的に、気軽に集い、話し合える交流会を開催します。
毎月第4月曜日 10:00～11:30 (祝日の場合は休みます)
9月22日(火)は老人憩の家たなぎ荘にて開催します
申込：不要 (コーヒー等をご用意しております。参加費無料なので、気軽にご参加ください。)

町社会福祉協議会 柳田支所 ☎ 76-0088

はじまります国勢調査 全国一斉に実施です！



はじまります！
国勢調査

インターネット回答で
かんたん便利に！

調査期日
2025年
10月1日

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です！

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

▼国勢調査2025キャンペーンサイト
<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

国勢調査は、国籍や年齢に関係なく、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
「日本に住む人や世帯」について知ること、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。

＜調査の流れ＞

① 調査書類の配布【9月20日(土)～】

調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

② インターネット回答期間【9月20日(土)～10月8日(水)】

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスし、画面の案内にそって、国勢調査に回答してください。※回答はできる限りインターネットでお願いいたします。

③ 調査票(紙)での回答期間【10月1日(水)～10月8日(水)】

インターネット回答が難しい場合は、調査票(紙)を使って回答してください。記入いただいた調査票は、調査員が回収に訪問した際に渡してください。

④ 提出のお願い【10月9日(木)～10月16日(木)】

10月8日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。



調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

企画財政課 統計係 ☎ 62-8535



マイナンバーカード休日臨時窓口

日時 9月13日(土) 9:00～12:00

場所 役場1階 住民課窓口

毎月第二土曜日にマイナンバーカードのお手続きができる休日臨時窓口を開設しています。
マイナンバーカードの受け取りや、マイナンバーカード申請用の顔写真撮影、暗証番号の再設定など、マイナンバーカードの各種お手続きを受付しています。
仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。

※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取り扱っていません。

住民課 ☎ 62-8510

令和7年度 奥能登地区聴覚障害者生活訓練事業

珠洲市・輪島市・能登町・穴水町

聞こえに不便を感じている方参加してみませんか？

「聞きとれないから、家族や近所の人と話すのが億劫になった」
「夫が最近耳が遠くなったみたい。どうしたらいいかしら？」
「聞こえづらくなった人は、こんな時どうしてる？」



聞こえに関する情報や福祉制度などを楽しく学んで話しあえる場です。
話の内容が文字でスクリーンに映し出されますので、聞こえづらくても心配はいりません。手話通訳もあります。
ぜひ、ご家族お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

●開催スケジュール（各日10時～15時）

	開催日	会場
第1回	9月2日(火)	奥能登行政センター41、42会議室（輪島市三井町洲衛10部11番1のと里山空港）
第2回	9月19日(金)	奥能登行政センター41、42会議室（輪島市三井町洲衛10部11番1のと里山空港） ※聞こえの個別相談 実施予定
第3回	10月9日(木)	奥能登行政センター41、42会議室（輪島市三井町洲衛10部11番1のと里山空港）
第4回	10月28日(火)	奥能登行政センター41、42会議室（輪島市三井町洲衛10部11番1のと里山空港）
第5回	11月14日(金)	地域活動支援センターあさがおハウス（白山） トレインパーク白山（白山）（予定）

まずは福祉課
窓口へお気軽に
お声かけください。
詳しくは
後日ご案内します。

2025年度 生活教室プログラム

回	開催日	主な内容（予定）
1	9月2日(火)	●生活教室の説明、オリエンテーション ●健康出前講座（石川県口腔保険医療センター） ●交流会
2	9月19日(金)	●さまざまな情報保障の紹介、当事者の体験談 ●110番アプリ、NET119などのアプリ紹介・体験 ●交流会 きこえの個別相談
3	10月9日(木)	●聴覚障害に関する福祉制度など説明（穴水町） ●石川県や市町の福祉サービス・助成など紹介 ●交流会
4	10月28日(火)	●健康に関する学びと体験（予定） ●交流会
5	11月14日(金)	<福祉バスで行く白山見学> ●あさがおハウス見学・交流 ●トレインパーク白山見学（予定）

- 対象者 珠洲市・輪島市・能登町・穴水町に在住の聞こえに不便を感じている方、そのご家族
- 参加費 無 料

【ご注意】

- ※当日参加もできますが、送迎を希望する方は事前にお申し込みください。第5回は事前申し込みが必須です。
- 参加ご希望の方は、各回開催の1週間前までににお申し込みください。
- 会場への送迎を希望する方は、福祉課窓口へご相談ください。
- 9月19日には専門家による「きこえの個別相談」を併催します。相談の受付は、事前申込の方を優先します。
- 毎回12時～13時に、お昼休憩を取ります。各自でご用意ください。
- 空港内外にレストランがあります。コンビニエンスストアはありません。
- 事前に体調を確認し、発熱、咳の症状があるなど体調の優れない場合はお休みください。
- 参加の際はマスクを着用し手指消毒をお願いします。
- 会場は換気を頻繁に行いますので、調節できる服装でお越しください。

【お申込み・お問い合わせ先】能登町健康福祉課 ☎0768-62-8515 FAX0768-62-8506



主管：社会福祉法人石川県聴覚障害者協会

年末調整手続を電子化して業務を効率化しませんか？

【輪島税務署からのお知らせ】

間もなく年末調整の準備・手続の時期となります。書面で手続を行っている事業者の方は、ぜひ、電子化をご検討ください。事業者の方だけでなく従業員の方にも多くのメリットがあります。

- ◇メリット1 従業員の方は、保険会社等から控除証明書を電子データで取得し、証明書データを年調ソフト（※）に読み込むことで控除額が自動計算され、各種控除申告書の作成が簡単になります。
- ◇メリット2 控除申告書の提出は電子データで行うので、テレワークの従業員の方も自宅等から提出が可能になります。
- ◇メリット3 事業者の方は、控除申告書のチェック事務が削減され、保険料控除等の控除額の検算も不要になります。

※国税庁では、控除証明書の電子データの取込から控除申告書のデータ作成に対応した「年調ソフト」を各アプリストアや国税庁ホームページで公開しています。

詳しい手続の方法はこちらから ▶



📄 年末調整手続の電子化及び年調ソフトヘルプデスク（10/1 から開設） ☎ 0570-02-4563

ポリテクカレッジ石川 オープンキャンパスの 参加者を募集しています！

石川職業能力開発短期大学校（愛称：ポリテクカレッジ石川）は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。

オープンキャンパスでは、当校の魅力をお伝えするプログラムをご用意しております。この機会に、ぜひ参加してください！

※令和6年4月から北陸職業能力開発大学校（富山県魚津市）のキャンパスに一時移転して授業を行っております。

日時：9月13日(土) 9:30～12:00 / 13:00～15:30

場所：北陸職業能力開発大学校

（〒937-0856 富山県魚津市川縁1289-1）

内容：学校説明、施設見学、体験授業など

📍 ポリテクカレッジ石川 学務援助課

☎0765-23-0169

もしくは下記申込フォームへ



分からないを解消する

スマホ教室

無料 要予約 各回定員 10名

9月17日(水)

柳田公民館

10:00～11:30

瑞穂公民館

13:00～14:30

内容 生活に役立つアプリ

9月18日(木)

コンセルのと

10:00～11:30

内容 生活に役立つアプリ

9月19日(金)

高倉公民館

10:00～11:30

内容 生活に役立つアプリ

ご家族やお友達とお気軽にお越しください

どなたでも参加 OK 途中参加 OK

受付時間 10:00～18:00(平日のみ)

予約 080-8992-4206

問合せ

主催：株式会社 アイ・ビ・ケイマーケティング

この教室は、能登町と(株)アイ・ビ・ケイマーケティングとの共同事業として開催します



警察をかたる 詐欺が多発!

↓こんなことを警察は言いません！
しません！↓

- 容疑がかかっている・逮捕される
↑言わない
- 調査するので××にお金を移して
↑言わない
- ビデオ通話で偽警察手帳を見せる
↑しない

ニセ者
〇〇警察です。
あなたに容疑がかかっている…
調査するので××にお金を移して…

- 一旦電話を切る！ 決断
- 警察や知人に相談！ 勇気
- 「+」から始まる番号は 知識
国際電話→詐欺の可能性！



X エックス
(石川県警察安全安心情報)

◎珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

児童館だより

★子育て支援ルームの行事 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503

◆開館 月～金曜日 9:15～17:30
土曜日 9:15～16:00

◆休館日 日曜・祝日

1日㊦ 16:00～ モルッククラブ ㊦

3日㊦ 15:30～ ロディオガをしよう! ㊦

5日㊦ 16:00～ ごいたの集い ㊦

12日㊦ 10:30～ ★身体測定&ふれあい遊び
持ち物：母子手帳

17日㊦ 10:30～ ★ベビーノーム ㊧
『足形アートを作ろう!』
定員：親子8組

24日㊦ 10:30～ ★リンクスマイル ㊧
16:00～ モルッククラブ ㊦

26日㊦ 16:00～ ごいたの集い ㊦

27日㊦ 11:00～ お弁当を作ってみよう! ㊦ ㊧

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜

3日㊦ 15:00～ おはなしボランティアひまわり

10日㊦ 15:00～ お月見ミニお茶会

12日㊦ 15:30～ 体育教室

17日㊦ 15:30～ あっぷるたいむ「トランプ大会」

19日㊦ 15:30～ キッズ食育の日「お米の話」

20日㊦ 12:00～ こども食堂おむすび 20人限定 ㊧
& おはなしボランティアひまわり
13:00～ ～こどもたちに贈る～能登復興応援コンサート
※ピアノとソプラノによる生演奏です!

9月の ふれあい保育

どなたでも参加できます!
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所 (認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	2日㊦ 午前 10:00～11:00	からだを動かして楽しもう
うしつ保育所	18日㊦ 午前 10:00～11:00	からだを動かして遊ぼう
柳田保育所	11日㊦ 午前 10:00～11:00	絵本に触れよう 育児相談・情報交換

図書館へおいでよ



■展示コーナー【防災】

地震、水害などが多くなってきて不安を感じている方が多いと思います。
いざっ! すぐに行動ができるよう準備をしておきましょう!
『どうしたらいいの?』が発見できる本をご用意しております!



■購入してほしい本をリクエストできるので活用してくださいね♪ (全館)

リクエスト購入希望の方は、図書館窓口にて
申請書の記入をお願いします。



中央図書館の新刊



渇愛
宇都宮直子／著

彼女は本当は、何を思っていたのだろうか。自分が起こしたことをどう捉えていたのだろうか。男性たちから総額約1億5千万円を騙し取り、逮捕された「頂き女子リリちゃん」に迫った衝撃ノンフィクション。

- ・アフターブルー 朝宮夕／著
- ・#東京アパート 吉田篤弘／著
- ・夫婦じまい あさのあつこ／著
- ・南洋標本館 葉山博子／著

ほころぶるし
川上佐都／著

高校2年生の道田奈央は、磐田陸という少年に出会う。奈央と陸は会う機会を重ね、順調に距離を縮めていく。しかしある日、幼なじみで親友の千恵里に彼の写真を見せると、驚くべき事実を告げられ…。痛みと共感の青春小説。



- ・脳のオイル交換 根本千代子／著
- ・憑かれないカラダ シークエンスはやもと／著
- ・ご自愛さん 矢部太郎／著
- ・スマホの中の子どもたち 水野一成／解説

9月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00～18:00

(㊦・㊧は 17:00 まで)

休館 ㊦・㊧

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00～17:00

休館 ㊦・㊦・㊦

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30～18:30

休館 ㊦・㊦

日	月	火	水	木	金	土
	1 (㊦・㊦・㊦)	2	3	4	5	6
7 (㊦・㊦・㊦)	8 (㊦・㊦・㊦)	9	10	11	12	13 10:30～ 加夢加夢おはなし会
14 (㊦・㊦・㊦)	15 (㊦・㊦・㊦)	16	17 13:30～ あゆみ読書会	18	19	20
21 (㊦・㊦・㊦)	22 (㊦・㊦・㊦)	23 (㊦・㊦・㊦)	24 ㊦ 館内整理休館	25	26	27 ㊦ 館内整理休館
28 (㊦・㊦・㊦)	29 (㊦・㊦・㊦)	30				

㊦=休館日 ㊦=中央図書館 ㊦=松波図書館(分館) ㊦=柳田教養文化館

能登北部医師会 9月の
休日当番医

【受付時間】9:00～12:00
都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

9月7日(日)	14日(日)	15日(月・祝)	21日(日)	23日(火・祝)	28日(日)
伊藤医院 ☎ (0768) 22-2313 輪島市水守町	尾張内科クリニック ☎ (0768) 52-1515 穴水町字此木	大和医院 ☎ (0768) 43-1323 輪島市門前町	輪島診療所 ☎ (0768) 23-8686 輪島市堀町	嘉門内科クリニック ☎ (0768) 22-6776 輪島市杉平町	桶本眼科 ☎ (0768) 22-4056 輪島市釜屋谷町
田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田

9月1日より集団健診の予約が始まります

- ・10、11月に特定健診、肺がん検診、胃がん（バリウム）検診、大腸がん（便潜血検査）検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、骨密度検診、前立腺がん検診を実施します。
- ・今年まだ受診されていない方は、ぜひこの機会に受診しましょう。
- ・WEBまたは電話で健康福祉課までご予約ください。

予約はこちらから→



医療機関での特定健診、肺がん検診、胃がん（胃カメラ）検診、大腸がん（便潜血検査）検診を11月末まで実施しています。

- ・11月は混み合いますので、早めに受診しましょう。
- ・千間内科クリニックは、10月末までの実施となります。

県内医療機関での子宮頸がん検診、乳がん検診は12月末まで実施しています。

- ・医療機関により実施期間が異なりますのでご注意ください。
- ・詳しくは能登町ホームページまたは健康福祉課までお問い合わせください。



※詳しい内容については、5月号広報配布時の「令和7年度 特定健康診査・がん検診のお知らせ」または能登町ホームページを参照ください。



☎ 健康福祉課 健康推進係 ☎62-8514 医療係 ☎62-8512

有料広告

お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689

地域の事業所、ご家庭の皆様へ
シルバー人材センターにおまかせください！

働く喜びと社会参加を！
会員募集中！！

ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪

◆簡単な大作業

- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ

◆障子・網戸の張替え

- ◆引っ越しのお手伝い

◆イベント・催事設営等

事業所で…

- ◆施設の内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- ◆自動車運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆血洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理

◆イベント・催事設営等

その他…

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

■感染防止にご協力ください。

- 入院患者様への面会は、制限しております。
- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。
また、感染者との接触歴等がある場合はお申し出ください。
- 来院時のマスク着用、手指消毒にご協力ください。

■診療日のご案内

○糖尿病・内分泌外来

1日(月) 22日(月)

健康生活・健診情報

乳児健診

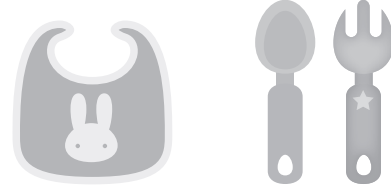
日 時 10月14日(火) (受付)12時30分～12時45分
場 所 能登町役場 2階大集会場
対象児 令和7年4月26日～7月5日生まれ
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

1歳6カ月児健診

日 時 10月14日(火) (受付)12時30分～12時45分
場 所 能登町役場 2階大集会場
対象児 令和6年1月21日～3月31日生まれ
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日 時 9月16日(火) (受付)12時30分～12時45分
場 所 能登町役場 2階大集会場
対象児 令和4年6月26日～8月20日生まれ
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器



9月24～30日は結核予防週間です

結核は肺結核患者のくしゃみや咳によって、空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことで感染します。そのため、感染を防ぐために、咳エチケットに心がけましょう。

結核の初期症状は風邪とよく似ています。結核を発病しても、早期に発見できれば入院せず通院治療ができます。気になる症状は放置せず、早めに医療機関で検査を受けましょう。

<気になる症状>

- ・2週間以上咳が止まらない
- ・痰（たん）に血が混じる
- ・体重が落ちた
- ・微熱があつてだるい

結核の早期発見、予防のために

- ・定期的に健康診断を…
65歳以上の方、特に80歳以上の方は結核の定期検診を受けるなど、年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう
- ・0歳の赤ちゃんは、BCG予防接種を受けて疾病の予防に努めましょう



♡ 9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です ♡
(9月10日は世界保健機関 (WHO) が定めた「世界自殺予防デー」です。)

自分の心身の不調に気づいたら

○1人で抱え込まず、誰かに相談しましょう。

友人や身近な人の不調に気づいたら

○声をかけたり、話を聴いてあげましょう。
「ちゃんと眠れていますか？」
「何か悩んでいることがあれば、話してみない？」

【災害後のこころとからだの変化について】

ショックな出来事を体験した後、私たちのこころとからだにはさまざまな変化が起こります。

○眠れない ○イライラする ○誰とも話す気になれない ○食欲がない ○涙もろくなる ○飲酒量が増えた など
大きな災害の後、こころのバランスを崩して気持ちが不安定になる事は、ショックな出来事に対する正常な反応です。
多くの症状は時間をかけて自然に回復していきます。症状が長引くようなら、こころのクリニックへの受診や下記の相談窓口への相談をお勧めします。

＜こころの健康を守るために＞

①十分な睡眠をとりましょう

・朝起きたら朝日を浴びる、定期的な運動習慣、夕食は腹八分目、寝る前のコーヒーやお茶(カフェイン)は避ける、眠れないからといってお酒を飲みすぎない

②コミュニケーション、話を聞いてもらいましょう

・身近な人に相談する、人と会話することで脳の活性化を図る、話を聞いてもらうだけで安心につながる

③リラックス方法を試してみましょう

・温電法(温める)：あったかいタオルで目を温めたり、40度くらいのお湯を入れたペットボトルをタオルで包んで温めたいところにゆっくり当てる

・首や体、足のストレッチ

・腹式呼吸

(石川県こころの健康センター「いしかわこころの輪」参考)



【相談窓口】

～被災者のこころのケアを行う総合相談窓口～

- 石川こころのケアセンター 被災者相談ダイヤル ☎0120-333-247 平日 9:00～17:00
- 石川こころのケアセンター奥能登 ☎0768-23-3858 平日10:00～16:00

～従来からの相談窓口～

- 石川県こころの健康センター ☎076-238-5750 平日 8:30～17:15
- 石川県こころの相談ダイヤル ☎076-237-2700 平日 9:00～17:00
- ☎0570-783-780 平日17:00～翌9:00 土日祝日 0:00～24:00
- 能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2012 平日 8:30～17:45
- 能登町健康福祉課 ☎62-8514 平日 8:30～17:15

～心身の健康のために、質・量ともに十分な睡眠を！～

『健康づくりのための睡眠ガイド』には、睡眠に関する推奨事項が対象ごとに示されていますので、みなさんも取り組んでみませんか。

- ＜高齢者＞
 - ・寝床にいる時間は8時間以内を目安に
 - ・日常の食生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めましょう
 - ・長い昼寝は夜間の良眠を妨げるので日中は長時間の昼寝は避け、活動的に過ごしましょう
- ＜成人＞
 - ・睡眠時間は6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保しましょう
 - ・日常の食生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めましょう
 - ・睡眠の不調・睡眠休養感の低下を感じる時は病気が潜んでいることもあるので注意が必要
- ＜こども＞
 - ・小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を参考に睡眠時間を確保しましょう
 - ・朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり摂り、日中は運動をして、夜更かしはほどほどに



- 個人差を踏まえて取り組みましょう
- 生活習慣や睡眠環境、嗜好品の取り方を見直しても症状が続き、日常生活に支障をきたす場合には、睡眠障害の可能性があるので、早めに医療機関を受診しましょう

(厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド」より)

大腸がん検診特集

今年度のがん検診は受けましたか？

大腸がんは、近年増加しています。特に働き盛りの40歳くらいから増えています。日本人の死因の第1位であるがんの中で、大腸がんは男性で2位、女性で1位になっています。

部位別がん死亡数(2022年、全国)

男性			女性	
肺がん	53,750	1位	大腸がん	24,989
大腸がん	28,099	2位	肺がん	22,913
胃がん	26,455	3位	すい臓がん	19,860
すい臓がん	19,608	4位	乳がん	15,912
肝臓がん	15,717	5位	胃がん	14,256

出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)

1年に1回の早期発見のチャンスです

早期の大腸がんでは自覚症状がほとんどなく、症状が出た時にはすでにがんが進行していることもあります。しかし早期発見・治療で95パーセント以上の人が治ります。

大腸がんの検診は「便潜血検査」で行います。便に含まれる「ヒトの血液」を見つける検査で、大腸がんやポリープから少し出血があれば、陽性(病気が疑われる)になります。

40歳以上の方は1年に1回便潜血検査を受けてください。

問

健康福祉課 健康推進係
電話: 62-8514

■ 陽性なら必ず精密検査 ■

便潜血検査の結果に「要精密検査」や「陽性(+)」があれば、必ず精密検査(全大腸内視鏡検査)を受けてください。

「痔があるから」「たまたまだろう」などの自己判断は、大腸がんの早期発見を遅らせる可能性があります。あり大変キケンです。

※詳しくはこちらの二次元コードから
協力:NPO法人ブレイブサークル運営委員会



お家の片付け・不用品の処分・お引越し
面倒くさい作業など「お困りごと」は
なんでもでもご相談下さい。

【見積無料】経験豊富なスタッフがお伺いいたします。

能登出身者多数在籍

河北郡内灘町千鳥台2-19
株式会社 T S コーポレーション
076-255-2274 / 090-7083-1595
担当: 東手 勤(能登町出身)

ホームページ



大腸がん検診 便潜血検査&問診

便潜血検査は自宅で便をとるだけの簡単な検査で
痛みも食事制限もありません。

採便棒で便の表面全体をこすり取る。

1回目 2回目

提出日に合わせ2日分の便をとり、指定の窓口へ提出。
○採便後の容器は提出まで冷暗所(冷蔵庫や保冷バッグなど)で保管。容器は密閉されており周囲を汚す心配はありません。
※便は2日に分けてとる方法が一般的ですが、困難な場合は同日に別の便から採取しても構いません。
※痔から出血があるときや生理中は採便を控えてください。

精密検査 全大腸内視鏡検査

検診結果に「要精密検査」や「陽性(+)」があれば
必ず精密検査を受けましょう。
肛門から内視鏡を入れて、大腸の中を詳しく検査します。

経験者の感想

検査を受けて安心して本当に良かった。

専用のパンツでお尻がかくれるのね。

痔だと思っていたらポリープでした。
そのまま検査中にとっていただきました。

内視鏡検査中にポリープをとることがあります。

※全大腸内視鏡検査が困難な場合はS状結腸内視鏡検査と注腸エックス線検査の併用などがあります。
※精密検査の結果は、市区町村・医療機関・検診機関が保管します。

世界アルツハイマー月間

9月は『世界アルツハイマー月間』です
1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)と、世界保健機構(WHO)が共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界中で認知症への理解を呼びかける様々な取り組みが行われています。

『アルツハイマー月間』での能登町の取り組み

- ①認知症カフェ
- おしゃべりでくつろいだり、認知症予防のために折り紙や脳トレプリントなどをします。
- 1) まつなみホッとくつろぎサロン
- 日時：9月9日㊥ 13:30～15:30
- 場所：内浦総合支所
- 2) おしゃべりカフェ
- 日時：9月4日㊤、9月18日㊤ 10:00～12:00
- 場所：ささゆり荘
- ②認知症専門講座
- 認知症の正しい知識の普及を目的に講話を行います。
- 日時：9月25日㊤ 14:00～15:30
- 場所：コンセールのと 多目的ホール
- 講師：公立能登総合病院 精神保健福祉士 田辺めぐみ氏

①も②も、どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 62-8516

参加者募集 ヘルスアップ運動講座

運動の基本を学んでみませんか？
ウォーキングや気軽にできる運動などのコツをお伝えします

対 象：「疲れた体をほぐしたい」「何かしたいけど、やる気になれない」「がんばらなくても何かトレーニングできないかな…」等々運動の基本を学びたい方、興味のある方など。できるだけ4回参加可能な方

場 所：コンセールのと 2階ホール

講 師：健康運動指導士 三宅 直美 氏

持ち物・準備：運動しやすいシューズ、タオル、飲み物、あれば ヨガマット

参加費：無料

定 員：10名程度(初めて参加される方優先)

申込締切：9月22日㊥

申込先：健康福祉課 ☎ 62-8514

日時・内容

月 日	曜日	時 間	内 容
① 10月2日	木	①19:00～20:30	ストレッチ、ウォーキング、簡単な筋トレなど気軽に始められる運動
② 10月9日		②③④は	
③ 10月16日		19:30～20:30	
④ 10月23日			

シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会が開講

シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会が、6月6日から27日の日程で延べ6日間にわたりが開催されました。
町と県理学療法士会が実施し、3期生として10人が3級指導士の認定を受けました。今後は1期生、2期生と共に地域でシルバーリハビリ体操を指導し、高齢者のフレイル予防を支援していくことが期待されています。

*「フレイル」とは、健康な状態と要介護状態の中間に位置し、加齢や疾患によって身体的機能や認知機能が低下した状態のことをいいます。



能登町こども家庭センターにお気軽にご相談ください

こども家庭センターとは？

妊娠・出産・子育てに関するワンストップ相談窓口です。
妊産婦や子育て世帯の保護者だけでなく、お子さんや近所にお住いの方からの相談など、子育て世帯に関するさまざまな相談をお受けいたします。相談は無料です。ちょっとした疑問や抱えている不安も、まずは能登町こども家庭センターにお声がけください。電話や来庁での面談、ご自宅への訪問による相談も行っています。

例えば、以下のようなことが相談できます。

妊娠中から産後の悩みや不安 ・漠然とした不安がある ・予期せぬ妊娠で誰にも相談できない。 ・出産や産後の生活が心配。 ・赤ちゃんのお世話で家事ができない。	こども（本人）の悩みや困りごと ・家族のお世話でやりたいことや勉強ができない。 ・両親や家族の言い争いが絶えず、つらい。 ・学校に行きたくない。
こどもの発育・発達について ・月齢に合わせた遊び方が知りたい。 ・言葉の遅れや、発達が気になる。 ・成長してきたこどもとの接し方がわからない。	育児に関する悩み・家庭の問題 ・ずっと付きっきりの子育てでつらくなってきた。 ・こどもが言うことを聞かずイライラ。 ・経済的に苦しい。

その他、どのような悩みでもかまいません。1人で悩まずにお気軽にご相談ください。一緒に考えていきましょう。
相談は、保育士、保健師、社会福祉士等の専門職が担当いたします。守秘義務厳守です。

＜お問い合わせ先＞

月曜から金曜日 8時30分から17時15分(※土・日・祝・年末年始除く)

○電話相談 0768-62-8513 ○来所相談 能登町こども家庭センター(能登町役場健康福祉課内)
※来所相談ご希望の方は、できるだけ事前に日時をお知らせください。

またその他に、身近な相談窓口として、能登町では認定こども園、こどもみらいセンターでも相談等をお受けいたします。ぜひ、ご活用ください。

傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティアは、一人暮らしの高齢者宅などを訪問し、会話を通じて孤独感や不安感を和らげ、高齢者の心豊かな生活を支援します。また、高齢者の見守りも含めた活動も行っています。現在、会員約20名で活動しており、共に活動できる方をお待ちしています。

- 1日目…講義とロールプレイ「傾聴とは」
- 日時 10月15日㊤ 10:00～15:00
- 場所 能登町役場 第1・2研修室
- 講師 中村 浩子氏(一般財団法人メンタルケア協会 精神対話士)

- 2日目…実習：グループホーム(能登町内)
- 日時 R7年10月以降、午前～15:00

◇定員 20人程度(先着順・参加費無料)
対象 2日の講座を受講し、終了後に傾聴ボランティアとして活動できる人
申込期限 10月8日㊤
申込み・問合せ先 地域包括支援センター ☎ 62-8516



地域みらい留学 募集活動

能登高校魅力化プロジェクトでは、能登の未来を担う人材を育成し、地域を活性化するため、全国の高校生を対象とした「地域みらい留学」の募集活動に積極的に取り組んでいます。この活動は、県外からの新しい風を能登に呼び込み、地域全体を活気づける重要な役割を担っています。

また、能登高校が受け入れる地域みらい留学制度には、高校2年生の1年間を能登で過ごす「地域高2留学（国内単年留学）」と、高校入学時から3年間を能登高校で学ぶ「地域みらい留学（3年留学）」の二つがあります。

全国へ能登の魅力を発信！積極的な募集活動を展開中

能登高校魅力化プロジェクトは、能登高校と能登町の魅力を全国に発信するため、様々な場所で募集活動を展開しています。

先日、6月21日㊥・22日㊦と8月23日㊥・24日㊦には「地域みらい留学フェス in 東京」に出展し、多くの中学生やそのご家族に能登高校の教育内容や能登町での暮らしをご紹介しました。さらに、7月12日㊥・13日㊦には「地域みらい留学フェスin大阪」にも出展し、関西圏の中学生や保護者の皆様にも能登高校の魅力をお伝えすることができました。8月3日㊦には東京での「地域高2留学実地説明会」に参加して、能登高校での高2留学に興味を持っている高校1年生に向けてその魅力を伝えてきました。

これらの説明会を通じて、能登高校への留学に関心を持つ生徒を積極的に呼び込んでいます。

能登高校での体験入学でリアルな学びを体験

オンラインや都市部での説明会だけでなく、実際に能登の地で能登高校の雰囲気や学びを体験してもらう機会も設けています。7月25日㊥には能登高校での体験入学を実施し、参加した高校生は、能登の豊かな自然に囲まれた環境での高校生活を肌で感じてもらいます。このような体験を通じて、能登高校の魅力や地域とのつながりを直接伝えることで、より具体的な留学のイメージを持ってもらっています。

留学生と未来を共に創る

地域みらい留学生は、能登の地で学び、やがて巣立っていく大切な存在です。彼らが能登で得た経験は、将来の能登を支える力となり、また全国に能登の魅力を伝える存在となることでしょう。

町民の皆様には、日頃より能登高校の教育活動、そして地域みらい留学の取り組みに対し、温かいご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。今後も能登高校が地域と共に発展していくために、留学生たちが地域に溶け込み、充実した高校生活を送れるよう、温かく見守り、関わっていただけますようお願い申し上げます。

塾時間 平日 16:00~22:00

利用料：3,000 円 / 月

※別途教材費がかかる場合があります。
※その他、能登町公営利用料徴収規則に基づき、各種減免措置があります。
詳しくはお問合せください。
※現在中学生クラスは募集を停止しております。

能登町営まちなか鳳雛塾

〒927-0433 石川県鳳珠郡能登町宇出津タ-80

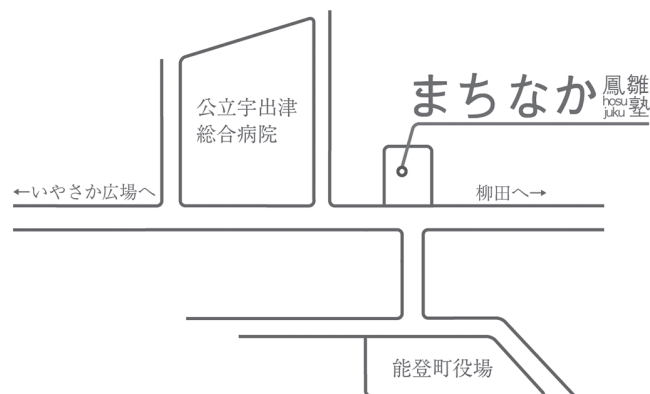
☎ 0768-84-5282（受付時間 平日 16:00 ~ 21:00）



machinakahousu



machinakahosu



能登高校魅力化プロジェクト・まちなか鳳雛塾



能登高校魅力化プロジェクトに新スタッフが加入しました

この度、能登高校魅力化プロジェクトに新しい仲間として、神奈川県出身の松澤 響さんが7月1日に着任されました。大学時代はラグビーに打ち込み、チームワークの大切さや目標に向かって努力することの尊さを学んでこられた松澤さん。その経験は、生徒一人ひとりの個性を尊重し、共に成長していく能登高校の教育にきっと新たな風を吹き込んでくれることでしょう。

松澤さんは、魅力化プロジェクトのコーディネーターとして、地域と学校をつなぐ重要な役割を担います。早速、能登高校での総合的な探究の時間へのサポートを行ったり、能登高留学の説明会に出展するなど精力的に活動されています。みなさまも町で関わる機会がきっとあると思うので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

（以下 松澤さんよりコメント）「教育に携わりたい」「被災地復興のために力を注ぎたい」この二つの想いから、一念発起して縁もゆかりもなかった能登町に飛び込みました。暮らし始めて約3週間で能登町について語るのはやや時期尚早かもしれませんが、能登町の熱い文化（あばれ祭など）と人の温かさに触れ、既にこの町に惚れ込んでいます。この町で暮らす高校生が探究的な学びを通して自らの豊かな人生を描けるように、そしてこの町に住む人々が素晴らしい文化と暮らしを守れるよう、尽力していきたいと思います。これからどうぞよろしくお願いいたします。

「あばれ祭」に魅力化スタッフも参加

7月4日㊥と5日㊥。能登町宇出津の「あばれ祭」に能登高校魅力化プロジェクトスタッフも参加させていただきました。私たちスタッフも、この迫力ある祭りの一員として、地域の方々と共に汗を流し、祭りの準備から本番まで、その熱気を肌で感じることができました。

参加したスタッフからは、祭りの感動が次々と語られました。「2日間、昼から夜までキリコを担がせていただき、とにかく楽しかったです!」「大人も子どもも、本当に町を挙げて全員で参加している一体感があり、感動しました。」「初めてヨバレに参加させていただきましたが、外から来た私たちにも温かい雰囲気でもてくださり、大変嬉しかったです。」

祭りの熱狂は能登の文化の奥深さと、それを支える人々の揺るぎない絆を改めて教えてくれました。能登高校魅力化プロジェクトは、能登の豊かな文化や伝統に触れ、地域に根ざした活動をさらに深めていきたいと考えています。

町民のみなさま、今回の祭りでは大変お世話になりました。いつも温かく迎えてくださり、本当にありがとうございます。これからも能登高校魅力化プロジェクトをどうぞよろしくお願いいたします。



▲新スタッフ 松澤響さん



▲あばれ祭に参加したスタッフ

