

# Noto

PLUS

がんばろう能登町!!

6



広報のと

第255号

令和8年6月1日発行

発行：能登町 編集：総務課(CATV)放送室  
〒927-1049 石川県鳳珠郡能登町宇出津ト宇50番地1

☎：0768-1611000  
URL：https://www.town.noto.lg.jp  
Eメール：info@town.noto.lg.jp

## 惑星と月の競演



続☆星のささやき

宇宙の人気者  
まねてん飯面

星の観察館「満天星」 ☎ 76-0101

6月の日没後の西の空に注目です。水星・金星・木星の3つの惑星が集まっています。惑星は太陽の周りを回っています。6月は地球から見て、ちょうど3つの惑星が同じ方向に見える特別な時期です。

6月の中でもおススメの日が2つあります。

1つ目は6月9日☉です。この日は金星と木星が仲良く寄り添う姿を見ることができます。この時は金星と木星が約1.5°まで近づいて見えます。月の視直径が約0.5°ですので、双眼鏡でも同視野内に見ることができます。

### 2026年6月9日☉ 午後8時15分頃の空



2つ目は6月17日☽です。この日は金星・三日月・木星・水星が並んで見えます。明るい惑星と細い月が並ぶ姿はとても美しいですよ。この時は三日月と木星が双眼鏡で同視野内に見えます。

### 2026年6月17日☽ 午後8時15分頃の空



どちらの日も観察時間は午後8時～午後8時半頃に、西北西の空が開けている場所での観察がおススメです。ぜひ惑星と月の競演を楽しみましょう。

### 満天星のイベント

#### ★プライベートプラネタリウム

30分間貸し切りのプラネタリウムです。好きな日・場所の星空を映し出したり、アイデア次第でいろいろなことができます。

#### ★プラネタリウムの星空を撮影しよう!

4000万個の星を映し出すプラネタリウムの星空をカメラで撮影してみましょう。

- ・日 時：満天星のホームページをご覧ください。
- ・参加費：4名まで2200円。その後は1人につき550円加算。
- ・予 約：必要 ☎ 76-0101



## 認知症講話のご案内 ～認知症を正しく理解しよう～

日頃、病院の現場で認知症の患者さんやご家族と接している精神保健福祉士の目線から、認知症の病態や検査、認知症の方への接し方について聴いてみませんか？

- ◎開催日・場所 令和8年6月30日㊦ 瑞穂公民館
- ◎開催時間 午後2時00分～午後3時半
- ◎講師 公立能登総合病院 精神保健福祉士 田辺めぐみ氏
- ◎参加費 無料

☎ 健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 62-8516

## 認知症予防のための運動教室のご案内 ～コグニサイズを始めましょう～

コグニサイズとは、運動と認知トレーニングを組み合わせることで認知症の発症を遅延させることを目的とした取り組みです。ちょっと物忘れが気になってきたという方こそ、ぜひこの機会にコグニサイズをやってみませんか？

- ◎場所 鶴川公民館
- ◎日時 6月～11月の第1火曜日 10時半～11時半  
\* 11/10のみ第2火曜日  
6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、11/10
- ◎対象 65歳以上の方  
65歳未満で参加希望の方は、準備や声掛けなど教室運営にご協力をお願いします。
- ◎内容 認知症予防の運動
- ◎講師 健康運動指導士 三宅直美氏
- ◎持ち物 水分、タオル

6月2日に参加された方には、「のとピット」100ptが付与されます  
協力：石川県デジタル推進監室

☎ 健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 62-8516

## 国民健康保険加入の皆さんへ 入院時食事療養費について

国民健康保険の加入者が入院中にかかる食事代は、一定額を負担いただき、残りの費用は国保が負担します。令和8年6月からの自己負担額（標準負担額）は次のとおりとなります。

■入院したときの食事代の標準負担額（1食あたり）

所得区分		食事代（変更前）	食事代（変更後）
住民税課税世帯		510円	550円
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	過去12か月で90日以内の入院	240円
		過去12か月で90日を超える入院	190円
	低所得者Ⅰ	110円	130円

- 住民税非課税世帯、低所得者Ⅰ・Ⅱの方でマイナ保険証の利用がない場合は、事前に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請が必要です。
- 入院が90日を超えた場合には、別途申請が必要です。
- やむを得ない事情等「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示できなかった場合は、申請により差額の払戻しを受けることができます。（支払った日の翌日から2年を経過すると時効となります。）

☎ 健康福祉課医療係 ☎ 62-8512

## 介護予防教室のご案内

6月から11月にかけて、介護予防教室を開催します。外出する機会が少なくなった方、足腰に不安を感じている方など、是非参加してみませんか？

参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

◎場所 笹川集会所

月	日	曜日	時間	内容
6	4	㊦	10:00～11:30	低栄養予防のはなし
7	16			介護予防のための運動
10	1			口腔ケアのはなし
11	5			認知症のはなし

\*内容は変更する場合があります。

◎対象 65歳以上の方、65歳未満で教室に関心のある方

◎持ち物 飲み物、タオル

☎ 健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 62-8516



## 児童手当の現況届は原則提出不要となりました

児童の養育状況が変わっていなければ、現況届の提出は原則不要です。ただし、下記に該当する人は現況届の提出が必要です。例年どおり案内しますので提出してください。



### 現況届の提出が必要な人

- ・受給者が支給要件児童と同居しないで監護し、生計を同じくしている人
- ・離婚協議中で配偶者と別居している人
- ・未成年後見人、施設等の受給者の人
- ・第三子以降算定額対象者（18歳到達後年度末～22歳到達後年度末の子）が学生以外の人
- ・その他、町から提出の案内があった人など

※現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、8月支払い分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

※町から案内があった人で、現況届の提出がない場合には、8月支払い分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

☎ 健康福祉課児童福祉係 ☎ 62-8513

### 次に該当するときは届出が必要です

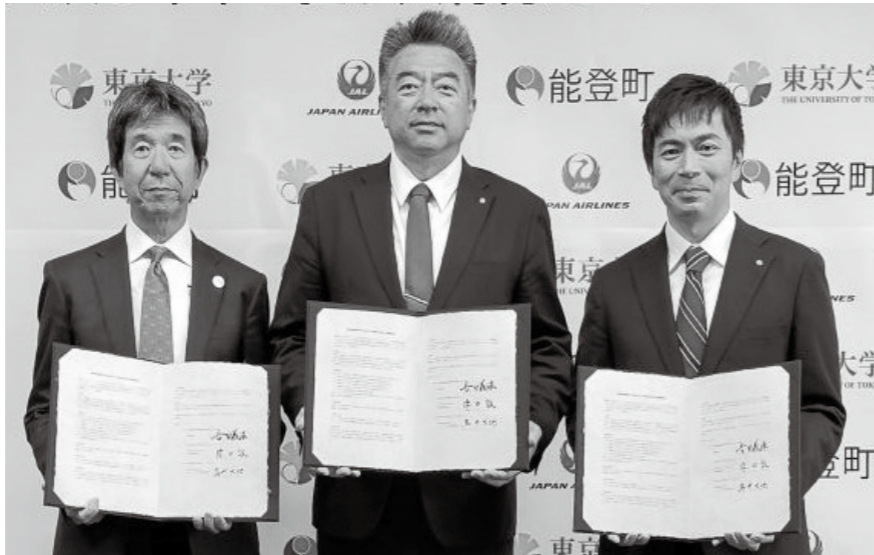
- ①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ②受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市区町村や海外への転出を含む）
- ③受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ④一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ⑤受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
- ⑥国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき
- ⑦18歳到達後最初の年度末～22歳の誕生日後の最初の3月31日までの子を、新たに多加算のカウント対象とする時、または就職等によりカウント対象としなくなる時

## 復興、人材育成に関する協定を東大・JALと締結

5月14日、能登半島地震からの復興を創造的に推進しようと、町は東大と日本航空（JAL）とともに都内のJAL本社で「創造的復興及び未来を担う人材育成に関する連携協定」を締結しました。

本協定により、三者が持つ強みを掛け合わせて、町復興計画の将来像「次世代が希望を持てる持続可能なまち」の実現を後押しすべく取り組むこととなります。

今後、東大生やJAL社員が定期的に町を訪問し、町内中学校のキャリア教育の授業や能登高校の総合的な探究学習プログラムを行うなどして生徒たちと対話や交流を深めることにより、地域資源を生かした復興と将来を担う人材育成の推進が期待されます。



左から、東大の津田本部長、吉田町長、日本航空の鳥井部長

企画財政課 ☎ 62-8535

## マイナンバーカード 休日臨時窓口

日時 6月13日(土) 9:00~12:00

場所 役場1階 住民課窓口

毎月第二土曜日にマイナンバーカードのお手続きができる休日臨時窓口を開設しています。

マイナンバーカードの受け取りや、マイナンバーカード申請用の顔写真撮影、暗証番号の再設定など、マイナンバーカードの各種お手続きを受付しています。

仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。

※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取り扱っていません。

住民課 ☎ 62-8510

有料広告

### こども英語教室

Take it easy!  
Life kid's English class  
☑ 会話中心のレッスン 少人数制  
☑ 英検Jr./英検/共通試験/TOEICに対応  
☑ 4歳~高校生 ☑ レッスン料 5000円~ /月  
◆お問い合わせ◆ 080-6639-9576  
栗林潤: jun.kuribayashi@gmail.com

無料体験レッスン受付中! 毎週水曜日@ 能登不動産さん2F

分からないを解消する

## スマホ教室

無料 要予約 各回定員10名

6月16日(火)  
岩井戸公民館  
10:00~11:30

内容 AIの基本と活用

6月16日(火)  
秋吉公民館  
13:00~14:30

内容 AIの基本と活用

どなたでも参加OK

途中参加OK



予約 問合せ 080-8992-4206  
主催: 株式会社 アイ・ビ・ケアマーケティング

この教室は、能登町と(株)アイ・ビ・ケアマーケティングとの共同事業として開催します

## 議会 令和8年第3回4月会議

第3回能登町議会4月会議が4月23日に開会し、会期を1日間と定めて議案4件が上程されました。吉田町長が提案理由を述べたあと採決され、いずれも可決されました。

■可決された議案: 4件

- ・請負契約の締結について (町道1級宇出津8号線道路災害復旧工事)
- ・請負契約の締結について (白丸地区高台団地基盤整備工事)
- ・請負契約の締結について (白丸地区復興公営住宅基盤整備工事)
- ・請負契約の締結について (松波小学校新築工事)

## 【災害合同相談所開設のお知らせ】

無料・予約不要

■このようなお困りごとはありませんか?

- ・被災した家の建替や修理、耐震化の方法について教えてほしい。
- ・被災した家の修理や宅地の復旧などの支援金について教えてほしい。
- ・土地、建物の登記手続や相続手続が知りたい。
- ・業者とトラブルになり困っている。など

※住宅の写真など参考になる資料があれば、ご持参ください。

■開催日時 6月7日(日) 12時30分~15時30分

■開催場所 内浦総合支所 ホール

■相談できる専門家 弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、建築士、住宅金融支援機構、行政相談委員

■今回の相談会では**応急修理制度の出張窓口**を開設します。平日の申請が難しい方はこの機会にご相談ください。申請受付も対応します。

☎ 総務省 石川行政評価事務所 ☎ 076-222-5232

【応急修理制度の申請期限が迫っています!】

住宅の**応急修理制度**の申請期限が**9月30日**までとなっております。応急修理制度とは被災した住宅の日常生活に不可欠な部分を応急的に修理する制度です。工事の前に**事前申請が必要**ですので復興推進課までご相談ください。

☎ 復興推進課 ☎ 62-8529

## 「あなたも防災士になりませんか?」 Ver.1 自主防災組織リーダー(防災士)育成講座 受講者募集

共助の要となる「自主防災組織」が有効に機能し、円滑な避難や避難所運営が行われるためには、地域の実情を十分に理解したリーダーの存在が不可欠です。

地域から推薦された地元住民を対象に、石川県自主防災組織リーダー(防災士)育成講座が開催されますので、ぜひ町内の方や会社の仲間・友人等と一緒に受講してください。

※受講料、試験料、登録料は県・町で負担します。

★日 程 【第1回】令和8年8月29日(土)、30日(日) 時間は、両日とも午前9時~午後6時頃

★会 場 のとふれあい文化センター 多目的学習室(鳳珠郡穴水町内浦5-28-3 TEL0768-52-3401)

★申込締切 令和8年7月24日(金)まで

★そ の 他 上記以外の日程でも9月~1月の間に金沢市、小松市、中能登町、白山市で6回の講座が予定されています。そちらの受講を希望される方は、ご相談ください。

☎ 総務課危機管理室 ☎ 62-8533

## 大 正 15 年 4 月 生まれ 100 歳のお誕生日おめでとうございます!



4月1日、中町はるゑさんが100歳を迎えられ、吉田町長から長寿祝い状と花束が贈られました。中町さんは、70～80歳の頃まで手作りの刺繍や木目込み人形、鞆などを作っておられたそうです。「その頃は100歳なんてまだまだ先のことで、まさかこの年までいるとは思っておらず驚いています。」とお話されていました。当日は、ご家族に囲まれて100歳のお誕生日を祝福され、とても嬉しそうなお様子でした。

## 大 漁を願い激励

小木港を拠点とする中型イカ釣り船が出漁することに伴い、5月1日、吉田町長が大漁と安全を願って船主宅や事業所を巡回しました。

今回出漁するのは、第88興洋丸、第58金剛丸、第28宝来丸、第31永宝丸、第86永宝丸、第23輪島丸の6隻で、5月から順次北太平洋へ向かいアカイカ漁を行います。

中東情勢の影響で燃料高騰などの厳しい経営状況が続く中、昨季の水揚げ量が過去最低に誓い水準だったスルメイカ漁から、今季は比較的漁獲が安定しているアカイカ漁に切り替えての出漁となりますが、安全第一で順当な漁獲が確保できることを祈るばかりです。



## 救 助技術の競い合い！令和8年度消防救助県大会出場選考会

4月30日（木）、消防本部（輪島市）において、石川県消防救助技術訓練大会の出場選考会が行われ、能登消防署の救助隊員が出場しました。

以下の隊員は、奥能登広域圏事務組合消防本部代表として第51回石川県消防救助技術訓練大会に出場します。

【ロープブリッジ救出の部】

善野功太・水元佑哉・政田龍平・梶原琉偉

【ロープ応用登はんの部】

石倉大暉・山崎直哉・大庭空・中谷内葵

【はしご登はんの部】 石倉大暉

【ロープブリッジ渡過の部】 政田龍平・水元佑哉

第51回石川県消防救助技術訓練大会

日時 令和8年6月2日㊤

場所 石川県消防学校 屋外訓練場



## 令 和 8 年 春 の 叙 勲

4月29日付で春の叙勲者が発表され、能登町からは持木一茂さんが旭日小綬章、辻口重秋さんが旭日単光章、柳瀬隆憲さんが瑞宝単光章をそれぞれ受章されました。



柳瀬さんは、35年間の長きにわたり消防団活動に精励され、上町分団長や能登町消防団副団長を歴任して地域の防災活動に尽力されました。



辻口さんは、2004年から21年間にわたり矢波区長を務められ、地域振興に積極的に貢献されるとともに、令和6年能登半島地震の際には避難所の運営に尽力されました。



持木さんは、歯科医を経て1999年から旧能都町長を2期、町村合併後の能登町長を4期務められ、危機的状況にあった当時の町の財政再建を推進されました。

## 県 民 み ど り の 祭 典 で 知 事 表 彰 受 賞

4月29日、国が定める「みどりの月間」にあわせ、第40回県民みどりの祭典が石川県森林公園（津幡町）で開催されました。祭典には、県内各地の緑の少年団や関係団体の約1200人が参加し、緑化活動を通じた健全な青少年育成や豊かな森林づくりの推進に向けた思いを新たにしました。

式典では、山野之義知事のあいさつの後、各種表彰や活動発表があり、いしかわ森林環境功労者表彰（知事表彰）でのとキリシマツツジの郷（理事長：政田成利氏）が受賞したほか、能登地区の緑の少年団を代表して不動寺みどりの少年団が活動発表を行いました。

県民みどりの祭典は、1983年に昭和天皇がご臨席されて開催された全国植樹祭を記念して翌84年から毎年開催されており、県民参加の森づくりの中心的行事となっています。



山野知事から表彰状を受け取るのとキリシマツツジの郷事務局長の五田秀綱さん



活動発表を行う不動寺みどりの少年団

災害に強いまちを目指そう！

**能登町防災士会** 「命を守る」

**震災の記憶と記録⑱** 磯部 貴之 (新保)

「地震当日」

令和6年元日、家族と自宅で正月を過ごしていた時に1回目の地震が発生しました。1回目の揺れは過去の地震より少し強い揺れでしたが、被害も無く家族と安堵しました。

消防団員の私は、分団詰所とポンプ車に被害が無いか確認に向かおうと準備を始めた矢先でした。2回目の地震は、経験した事のない地響きのような強い揺れが続き、テレビや家具が次々と倒れはじめました。家が倒壊するかも知れないと頭をよぎり、激しい揺れの中で家族全員を外に避難させました。

外に出ると被害を受けた家屋が多数あり、道路の亀裂や墓石の倒壊なども目にして、能登に大変な事が起きたのだと感じました。

余震が懸念されたため、区長さんとともに近所の方々に家の中から外に出よう声掛けを行っていた矢先、大津波警報が発令されました。私の住む新保地区は、県道35号線沿いの海辺に面した場所にあり海拔も5m以下と低いため、出来るだけ高台に逃げよう声掛けを行いました。

避難を促している際にふと海を見ると、引き波で砂地が広がっていく様子が見えました。あっという間に津波が押し寄せ、護岸を超えて五色ヶ浜海水浴場の道路まで到達し、自身も身の危険を感じて高台に避難しました。

高台に数時間避難していましたが、日が暮れて寒さが増し高齢の方も多数おられたため、指定避難所の「のときんぷら」に避難しました。職員の皆様も同じ被災者であったにも関わらず、おにぎりや温かい食べ物などをご提供していただいたことは、本当に感謝しかありません。ありがとうございました。

避難後も携帯電話が繋がらず、情報の入手もままならない状況の中、避難所のテレビで輪島市の火災の様子が放映されているのを見て衝撃を受けました。同じようなことが起こらないように祈るも空しく、白丸地区に火の手が見えるとの情報が入りました。

一緒に避難をしていた分団員と分団詰所に向かいましたが、主要道路が寸断されており、のと鉄道旧白丸駅からの道を通り向かいました。次第に海岸付近の空が火の手で明るく見え始め、不安を感じながら到着すると、想像をはるかに超える惨状を目の当たりにして言葉を失いました…。

ポンプ車も出動出来ない状況だった為、小型ポンプを使用して懸命に翌日まで消火活動を行いました。

「発災以降の活動」

大津波警報が解除され、新保地区は断水状態ながらも電気は通電しており、自宅に戻られて避難生活をされる方がほとんどでしたので、翌日からは新保自主防災組織としての活動を行いました。全国から警察、消防、自衛隊、ボランティアの方々に駆けつけていただき、ご支援頂いた物資に感謝しながら配布や管理、声掛けなどの活動を行いました。

「今回の経験から」

新保地区は、毎年10月に津波避難訓練を行っており、今回の地震の際には自主的に行動された方が多数おられました。反省点は、発災当日に自主防災組織が上手く機能出来なかったという事です。今後は、組織体制の改善や備蓄品の管理、選定、通信機器などの整備に万全を期したいと思います。白丸地区は、7町内会のうち5町内会で自主防災組織が設立されていますが、さらに拡充に努め、地域の皆様と協力しながら防災士として貢献していきたいと思っています。



☎ 防災士会事務局 (総務課危機管理室内) ☎ 62-8533

～6月でも熱中症に注意！～

熱中症の発生は7～8月がピークですが、6月でも暑い日は要注意です。みんなで声をかけあって、熱中症を予防しましょう。

＜予防のポイント＞

- ① 飲み物を持ち歩く
- ② 温度に気をくばる
- ③ 適度に休息をとる
- ④ 食事を十分にとる

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方、または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、普段以上に熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

- ・ 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。  
昼夜を問わずエアコン等を使用して部屋の温度を調節しましょう。
- ・ 熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう。  
高齢者、子ども、持病のある方、障害者の方などは熱中症になりやすいです。
- ・ のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。  
1日あたり1.2リットルが目安です。
- ・ 外での運動は、原則、中止か延期をしましょう。

「熱中症警戒アラート」とは

暑さ指数 (WBGT) が33以上の場合に発表されます。  
暑さ指数とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「日射量」などから推定する熱中症の予防指数です。「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。

＜もしも具合が悪くなった場合には＞

- ① 普段通り会話ができる時  
涼しい場所に避難させる。(ない場合は日傘等で日陰を作るようにしてください。)  
衣服を脱がせ、身体を冷やす。(首の後ろや脇の下を冷やすと効果的)  
水分・塩分・スポーツドリンク等を補充する。  
※自力で水分が飲めない、症状が改善しない場合は直ちに救急車を要請する。
- ② 会話ができない、普段と様子が違うとき  
救急車を要請する。(119番通報)  
涼しい場所へ避難させる。(動けない場合は、日傘などで日陰を作るようにする。)  
衣服を脱がせ、身体を冷やす。(首の後ろや脇の下を冷やすと効果的)  
救急隊に引継ぎ、医療機関に搬送する。  
※倒れた時の状況が分かる人が医療機関に同行しましょう。  
※救急車を呼ぶべきか判断に迷う場合は、携帯電話からは「# 7119」、固定電話からは「# 076-213-7119」におかけください。また、15歳以下のお子さんの中には、「# 8000」、固定電話からは「076-238-0099」におかけください。



# 復興公営住宅の申込登録について

能登町では、復興公営住宅の申込登録受付を開始します。入居を希望される方は、期間内に下記の内容をご確認の上、書類の準備、提出をお願いします。

詳細は、[町公式ホームページ](#)または[復興住宅課窓口](#)にてご確認ください。

## ◆入居要件

令和6年能登半島地震により住宅を失った世帯で、住宅に困窮している世帯が対象です。原則、次に掲げるすべての要件を満たす必要があります。

- 能登町内で居住していた持家又は賃貸住宅が被災し、その罹災証明が「全壊」「大規模半壊」「中規模半壊」「半壊」のいずれかであること。  
※長期避難世帯も対象となります。
- 被災した住宅が「解体済み」または「解体予定」の世帯であること。  
※賃貸住宅の場合、自己都合によらず退去せざるを得なくなり、住宅を失った方
- 住宅再建のための支援金※を受けていないこと。  
※住宅再建のための支援金とは  
・被災者生活再建支援金の加算支援金  
・自宅再建利子助成事業給付金  
・住宅耐震化補助制度等
- 被災した住宅以外で、居住できる住宅を所有していないこと。
- 入居者及び同居する者が暴力団員でないこと。



## ◆受付期間

**令和8年6月1日(月) ~ 令和8年7月31日(金)**

## ◆必要書類

下記の表より、各対象者について必要書類を作成、取得して、復興住宅課へ提出してください。窓口へ直接お越し頂いても、郵送でも構いません。各支所でも受け付けます。

対象者	必要書類
入居予定者全員	入居申込書 住民票謄本の写し※① 罹災証明書の写し 最新の所得証明書※① 課税証明書※① 税務情報の閲覧に関する同意書
住宅を解体済の方 (右の書類のどれか1部)	解体完了通知書(公費解体の場合) 解体証明書(自費解体の場合) 滅失登記簿謄本
住宅をこれから解体予定の方	被災住宅解体確約書
障害者手帳をお持ちの方	障害者手帳の写し
グループ入居※②を希望される方	グループ入居にかかる申請書
その他	上記以外の書類※③

- ※① 提出日から6ヶ月以内に発行した書面をご用意ください。
- ※② 3世帯まで同一復興公営住宅の近接住戸へ入居する制度です。
- ※③ 申請世帯の状況により別途書類の提出を求める場合があります。

注)上記期限内にお申し込みされなかった方は、復興公営住宅へご入居いただけません。

能登町役場 復興住宅課  
〒927-0492  
石川県鳳珠郡能登町宇出津ト字50番地1  
電話 0768-62-4704(直通)

詳細情報についてはこちらから→



# 町営住宅入居者募集

■募集期間 6月1日(月)~6月15日(月)まで

## ■対象住宅

◇公営住宅 城野住宅 能登町宇出津山分5字26番地

・16号棟38号 2LDK

家賃 月額14,300円~21,300円(裁量世帯は~37,900円)

桜木住宅 能登町宇出津山分30字1番地

・2号棟234号・235号 3DK

家賃 月額18,700円~27,900円(裁量世帯は~49,700円)

■入居可能日 令和8年7月1日(水)

## ■入居資格

- 町に住所を有する者(予定者を含む)
- 住宅に困窮していることが明らかな者
- 町税などの滞納がない者
- 入居者の所得基準が次の基準内

公営住宅・・・158,000円以下

※裁量世帯は259,000円以下

特定公共賃貸住宅・・・158,000円以上487,000円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと。

⑥单身の方よりも複数世帯を優先

裁量世帯・・・「身体1級~4級、精神1級~3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯

■敷金 家賃の3か月分

## ■必要書類

- 入居者全員の住民票・所得証明書・納税証明書
- 連帯保証人の住民票・所得証明書・納税証明書

復興住宅課 ☎0768(62)4704

## 有料広告

コープいしかわ  
能登エリア限定  
正規配送職員募集

能登地域の  
暮らしを支える仕事  
一緒にしませんか?

【募集職種】エリア限定配送職員(正規雇用)  
【勤務地】のとセンター(七尾市東三階町マ32-3)のど北部センター(鳳珠郡水町宇出津11-1)  
【業務内容】小型1トントラックで、利用者に注文いただいた食品・日用品を決まったルートで配送します。  
【基本給】213,000円~230,350円 ※年齢により異なります  
【勤務時間】基本9:00~18:00(フレックスタイム制)  
【休日】土・日・年末年始 年間休日122日



お問い合わせ先/コールセンター  
0120-759-853 月~金 8:30~20:00  
土 8:30~14:00

# 入札結果 4月1日～4月30日

☎ 企画財政課 ☎62-8535

契約金額500万円以上の入札結果です。全入札結果は町ホームページに掲載しています。

件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和7年度 白丸地区高台団地基盤整備工事	白丸	復興住宅課	82,500,000	(株)西中建設
令和7年度 白丸地区復興公営住宅基盤整備工事(ゼロ町債)	白丸	復興住宅課	133,650,000	(株)西中建設
令和8年度 能登町広報紙印刷製本業務	管内	総務課	5,806,240	(株)ショセキ
令和7年度 能登半島地震復旧事業 能登町立松波小学校新築工事(ゼロ町債)	松波	教育委員会事務局	3,031,600,000	豊蔵・鼎・西中特定建設工事共同企業体
令和8年度 柳田植物公園ふれあいハウス修繕工事(建築)	上町	ふるさと振興課	23,980,000	北能産業(株)
令和8年度(仮称)能登町備蓄倉庫建設工事に伴う地質調査業務	藤ノ瀬	総務課	11,770,000	興信工業(株)
令和8年度(仮称)能登町防災備蓄倉庫建設工事 実施設計業務	藤ノ瀬	総務課	12,650,000	(株)大屋設計
能都町水質浄化センターし渣スクリーン改築更新設計業務	藤波	建設水道課	5,500,000	(株)中央設計技術研究所
令和8年度 能登町墓地公園合葬墓実施設計及び土質調査業務委託	藤ノ瀬	住民課	12,441,000	Nix JAPAN(株) 能登町営業所
令和8年度「令和6年能登半島地震/奥能登豪雨 災害対応の記録とその検証」印刷製本業務	宇出津	総務課	7,425,000	能登印刷(株)

## 能登町生業再建コーディネーターの活動のご紹介

能登町では、復興計画の柱の一つである「生業(なりわい)の再建」に向け、「生業再建コーディネーター」を配置し、町内事業者の支援に取り組んでいます。現在は3名体制で、町と連携しながら、事業者の皆さまが自ら必要な支援を判断し、円滑に活用できる環境づくりを進めています。

地震後、国や県、商工会など各機関より多くの支援制度が用意されていますが、「制度が分かりにくい」「どれを選べばよいか迷う」といった声もあります。こうした課題に対応するため、各種支援制度の情報を整理し、分かりやすく提供する取り組みを行っています。

現在、事業者の課題やニーズに応じて支援制度を検索できるWebサイトの整備を進めています。本サイトでは、「設備の復旧」や「販路開拓」などの目的に応じて制度を確認できるほか、実際に制度を活用した町内事業者の事例も掲載し、活用の参考としていただける内容としています。

今後は、商工会や金融機関等の関係機関と連携を図りながら、本サイトを活用した情報提供と相談対応を通じて、事業者と支援制度をつなぐ取り組みを推進してまいります。

### <製作中のサイト画面イメージ>



### (プロフィール)

**甲 祥子氏** 株式会社IHI インフラシステム所属。プロジェクトの運営・調整の知見を活かし、町内事業者への聞き取りと共に支援機関との調整役も担当。

**河野 孝史氏** アクセンチュア株式会社所属。令和6年5月より社内の能登復興支援プロジェクトで事業者支援に取り組まれていた経験から、町内事業者との調整、聞き取り、記事製作や校正を担当。

**山根 弘成氏** ディップ株式会社所属。AI活用に関する専門知識を活かし、サイトの構築全般を担当。

※生業再建コーディネーターは、総務省の地域活性化起業人(副業型)の制度を利用し、三大都市圏等に所在する企業等の社員が民間企業の専門知識や経験、人脈、ノウハウを活用して、地域課題の解決を図るものです。

☎ 復興推進課 ☎62-8529

有料広告

住まいの再建を検討中の方へ

住宅ローンのご相談を承っています。



住まいのしあわせを、ともにつくる。住宅金融支援機構

▼詳細はこちら



お問合せ先 災害専用ダイヤル(被災された方向け)

0120-086-353 (通話無料)

〈受付時間〉9:00~17:00(祝日及び年末年始除く)



- 【能登町役場】**  
 〒 927-0492  
 宇出津ト字 50 番地 1  
 ☎ 62-1000 FAX62-4506
- 4階**  
 議事事務局 ☎ 62-8540
- 3階**  
 総務課 ☎ 62-8532  
 危機管理室 ☎ 62-8533  
 秘書室 ☎ 62-8534  
 企画財政課 ☎ 62-8535  
 教育委員会事務局 ☎ 62-8537
- 2階**  
 建設水道課  
 建設 ☎ 62-8523  
 上下水 ☎ 62-4722  
 農林水産課 ☎ 62-8524  
 農業委員会 ☎ 62-8525  
 ふるさと振興課 ☎ 62-8526  
 復興推進課 ☎ 62-8529  
 復興住宅課 ☎ 62-4704
- 1階**  
 住民課 ☎ 62-8510  
 会計課 ☎ 62-8511  
 健康福祉課  
 医療 ☎ 62-8512  
 児童福祉 ☎ 62-8513  
 健康推進 ☎ 62-8514  
 福祉 ☎ 62-8515  
 包括支援センター ☎ 62-8516  
 介護保険 ☎ 62-8517  
 税務課  
 納税 ☎ 62-8518  
 収納 ☎ 62-8519

- 柳田総合支所 ☎ 76-8300  
 ■情報ネットワークセンター  
 C A T V 放送室 ☎ 76-8301  
 ■内浦総合支所 ☎ 72-2500  
 ■小木支所 ☎ 74-1111  
 ■鷯川支所 ☎ 67-2221

**今月の納期 6月30日(火)**

税・料金	軽自動車税	固定資産(都市計画)税	町民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月						1期
5月	全					2
6月			1			3
7月		1		1	1	4
8月			2	2	2	5
9月		2		3	3	6
10月			3	4	4	7
11月				5	5	8
12月		3		6	6	9
1月			4	7	7	10
2月			4	8	8	11
3月				9	9	12

※固定資産(都市計画)税は未定

**行政相談**

☎ 総務課 ☎ 62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
9日(火)	10:00~12:00	笹ゆり荘	宮谷内・藤田相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

**法律相談(前日午後4時30分までに要予約) ☎ 金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242**

日	時間	場所	行政相談委員
26日(金)	13:30~16:20	能登町役場 1階 相談室 1・2	無料、30分以内、 先着5名まで 予約順に時間が決まります

**心配ごと相談**

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
9日(火)	10:00~12:00	能登町役場 1階 相談室 1
16日(火)	10:00~12:00	内浦総合支所 会議室 1
23日(火)	10:00~12:00	老人福祉センター 笹ゆり荘

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

**弁護士無料法律相談**

多様化・複雑化する相談内容に対応するため、法律の専門家である弁護士を招いての、無料法律相談を開催します。

日 時 6月12日(金) 13:30~15:30  
 場 所 老人福祉センター笹ゆり荘 (能登町字柳田梅部 198 番地)  
 予 約 必要 (原則 2 日前まで)

※相談時間は 1 人につき 30 分を限度とし、1 回につきおおむね 4 人までとします。

予約および問い合わせ先 ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

**ひとり親家庭の相談 ☎ 能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-4149**

日	時間	場所
6月10日(水)	10:00~12:00	役場 1階 相談室 1

相談内容 子育て、資格取得、貸付金、離婚前相談など、「困ったこと」や「悩んでいること」はありませんか? 母子父子自立支援員が相談に応じます。

**住宅資金相談会**

住宅金融支援機構では住まいの再建に関する資金相談会を毎月開催しています。

開催日	時間	場所
6月18日(水)	12:00~15:00	役場 1階 第2研修室

**ポリテクカレッジ石川 オープンキャンパスを開催します!**

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。オープンキャンパスでは、当校の魅力をお伝えするプログラムをご用意しております。この機会に、ぜひ参加してください!

\*北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っておりますが、2027年(令和9年)4月から穴水町キャンパスにて授業を再開します。

**金沢会場** 日 時: 6月14日(日) 12:10~14:10  
 場 所: ポリテクセンター石川(石川県金沢市観音堂町ヘー1)

**魚津会場** 日 時: 7月26日(日) 10:00~14:10(1日タイプ)  
 10:00~12:00(午前半日タイプ)  
 12:10~14:10(午後半日タイプ)

場 所: 北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市川縁1289-1)  
 内 容: 大学説明、入試説明、  
 体験授業(CADによる設計、ロボット制御等)、  
 食堂体験(1日タイプのみ)など



申込フォーム

お問い合わせ・お申し込み:  
 ポリテクカレッジ石川 学務援助課 ☎ 0765-23-0169 もしくは上記申込フォームへ



**能登復興  
推進隊**

**令和8年度「能登復興推進隊」募集中!**

行政や地域の団体等では、復興のために懸命に取り組んでいますが、必要な仕事が多く、人手が足りていません。石川県及びいしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC)では、ふるさとの復興のために、「能登復興推進隊」として有償での簡単なお仕事に御協力いただける方を募集しています。活動いただくには「登録」が必要です。以下の登録窓口までお申込み下さい。

対象者	お仕事の内容(一例)
町内在住の以下の方 ・育児中の女性 ・高齢の方 ・障害のある方など	・自治体での書類の封入作業 ・住民の方へのチラシ配付 ・農産物の出荷に向けた選果や袋詰め作業の補助 ・仮設住宅周辺の草むしり など

お問い合わせ・登録窓口	
・育児中の女性	ILAC(アイラック)能登 0120-003-341
・高齢の方	能登町シルバー人材センター 0768-62-4688
・障害のある方	(一社)ななお・なかのと就労支援センター 0767-76-0150

石川県・いしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC)

**有料広告**

**波並大敷網組合 定置網 乗組員募集 3名**

【仕事内容】 沖合での網起し、市場での選別出荷が主な業務  
 【就業時間】 2時~5時(変動する場合あり) 【休日等】 土、火、お盆、正月、有給あり  
 【基本給】 300,000円  
 【特記事項】 ・18歳以上やる気のある方・水揚げによって賞与の変更、歩合もあり  
 ・ハローワークにも求人掲載中(詳しく掲載)

お問い合わせ先 波並大敷網組合 ☎0768-62-0276 組合長 山本 和春

## 石川県民大学校能登校講座の開催

講座名：第一回 能登の歴史探訪講座  
 演題：「長谷川等伯の能登時代」  
 日時：6月29日⑧ 13:30～15:30  
 講師：金沢学院大学名誉教授 東四柳 史明 氏  
 会場：のと里山空港ターミナルビル4階 講義室  
 受講者：32名（先着順 受講無料）  
 申込：6月1日⑧～ 石川県電子申請システムで申込



申込フォーム

講座名：第二回 能登の歴史探訪講座  
 演題：「奥能登の生んだ横綱阿武松」  
 日時：8月31日⑧ 13:30～15:30  
 講師：会場：受講者：申込：「第一回」と同じ



申込フォーム

☎ 石川県立生涯学習センター能登分室 ☎ 0768-26-2360

## 石川県立生涯学習センター創立60周年記念「能登文化講座」

講師：駿河台大学教授 黒田基樹 氏  
 大河ドラマ「豊臣兄弟！」の時代考証担当  
 演題：羽柴（豊臣）秀長の生涯 秀吉を支えた「補佐役」の実像  
 日時：7月25日⑧ 13:30～15:15  
 会場：のと里山空港ターミナルビル4階 会議室  
 受講者：60名（先着順 受講無料）  
 申込：6月1日⑧～ 石川県電子申請システムで申込



申込フォーム

☎ 石川県立生涯学習センター能登分室 ☎ 0768-26-2360

## 保育のしごとセミナー&個別相談

相談員（保育士経験者）が、あなたの就職活動をサポート

参加  
無料

保育の仕事について関心をお持ちの方・保育現場に復帰したいが、不安がある方  
 保育の現状や基礎知識について学ぶセミナーです。どのようなご相談もお受け  
 いたします。お気軽にご参加ください！

保育士資格の有無にかかわらず、就職にまつわる  
 相談・心配ごと等なんでも  
 歓迎！  
※この相談は雇用保険受給者の方の求職活動にカウント可能です。

再就職したいけど、  
 ブランクがあって不安…今の保育  
 事情は？

資格はないけど、  
 保育の仕事に関心があるだけでも  
 大丈夫？

### 申し込みの方法

- 右記二次元コードからWEB申し込み
- 電話で申し込み  
TEL076-214-5100



保育士・保育所支援センター

一部：セミナー  
 二部：個別相談  
 どちらかだけでも参加可能です  
 参加5分前にお越しください

※七尾・羽咋・輪島は、事前の予約が必要です

### 出張相談開催日

※開始時間がそれぞれ異なりますのでお間違いのない様お願いします

ハローワーク	会場	開催日		時間
輪島	3階 会議室	7/2(木)	12/2(水)	—
				13:30～15:00

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター 保育士・保育所支援センター  
**福サポいしかわ ほいくのわ**  
 金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階 TEL 076-214-5100 (祝日・年末年始を除く月～金 9～18時)  
 E-mail: hoikunowa@isk-shakyo.or.jp

## 令和8年度 福祉・介護の仕事 セミナー&個別相談

事前予約  
必要

会場 ハローワーク能登

### 年間一覧

- 5月21日(木)
- 7月23日(木)
- 9月24日(木)
- 11月26日(木)
- 1月21日(木)
- 3月25日(木)

参加してみませんか

●セミナー  
AM  
10:30～11:25

福祉・介護の  
仕事や資格について  
知りたい方

福祉・介護に  
関心のある方

福祉・介護の  
資格を取りたい  
と思っている方

福祉・介護の  
仕事をしたい  
と思っている方

個別相談だけでも  
OKです(○)

●個別相談  
AM  
11:30～12:00

上記日程以外でも、直接来所していただければ、いつでもご相談に応じます(電話も可)

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)

☎076-234-1151 (利用時間/月～金 9:00～18:00)

金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階

※雇用保険受給者の方は、「求職活動実績」になります。

有料広告

高齢者活躍人材確保成事業  
能登復興推進特例分

ともに能登の明日へ

令和6年1月1日以降に 能登半島地震・豪雨 により離職された方へ  
 シルバー人材センターを活用しませんか  
 シルバー人材センターは、60歳以上の方に週20時間未満の  
 働く機会を提供し、会員の生きがいと地域のニーズを結ぶ  
 事業を実施しています。

仕事内容 除草、建物の清掃、施設の調理補助・食器洗浄・洗濯  
 自動車運転による送迎、工場での軽作業  
 その他にも様々な仕事があります。

能登町シルバー人材センター  
 鳳珠郡能登町字出津八字128 (TEL 62-4688)

## 乳児健診

日時 7月14日㊤ (受付) 12時20分～12時35分  
 場所 能登町役場 2階大集会場  
 対象児 令和8年1月6日～3月5日生まれ  
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、  
 バスタオル1枚

## 1歳6ヵ月児健診

日時 7月14日㊤ (受付) 12時30分～12時45分  
 場所 能登町役場 2階大集会場  
 対象児 令和6年10月6日～12月31日生まれ  
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票



能登北部医師会 6月の

## 休日当番医

【受付時間】9時～12時

都合により当番医が変更になる可能性がありますので、あらかじめ電話確認のうえ受診してください。

7日㊤	14日㊤	21日㊤	28日㊤
<b>桶本眼科</b> ☎ (0768) 22-4056 輪島市釜屋谷町	<b>きのしたクリニック</b> ☎ (0768) 23-0866 輪島市釜屋谷町	<b>大和医院</b> ☎ (0768) 43-1323 輪島市門前町	<b>北川内科クリニック</b> ☎ (0768) 52-3555 穴水町大町
<b>みちした内科クリニック</b> ☎ (0768) 82-0877 珠洲市飯田町	<b>はしもとクリニック</b> ☎ 62-8300 能登町崎山3丁目	<b>持木メディカルクリニック</b> ☎ 62-1210 能登町宇出津	<b>なかたに医院</b> ☎ 82-8333 珠洲市上戸町

## 6月11日より集団健診が始まります。

- ・特定健診、肺がん検診、胃がん（バリウム）検診、大腸がん（便潜血検査）検診、前立腺がん検診を実施します。
- ・例年、10,11月は混み合いますので、お早めに受診ください。
- ・LINEまたは電話で健康福祉課までご予約ください。



予約はこちらから

### 医療機関での特定健診、肺がん検診、胃がん（胃カメラ）検診、大腸がん（便潜血検査）検診を11月末まで実施しています。

- ・11月は混み合いますので、早めに受診しましょう。
- ・千間内科クリニックは、10月末までの実施となります。



特定検診コード

### 県内医療機関での子宮頸がん検診、乳がん検診は12月末まで実施しています。

- ・医療機関により実施期間が異なりますのでご注意ください。
- ・詳しくは能登町ホームページまたは健康福祉課までお問い合わせください。



町ホームページ

※詳しい内容については、5月号広報配布時の「令和8年度 特定健康診査・がん検診のお知らせ」または能登町ホームページを参照ください。 ☎ 健康福祉課 健康推進係 62-8514、医療係 62-8512

## 蚊媒介感染症について

デング熱やジカ熱、チクングニア熱は、ウイルスをもった蚊を介して感染します。蚊が発生しやすい場所で活動したり、流行地に渡航する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

### <予防のポイント>

- ・長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。
- ・素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
- ・必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。

### <蚊を減らすポイント>

- ・蚊の幼虫（ボウフラ）は、雨水マスや植木鉢の受け皿、古タイヤなど比較的少量の水たまりに発生します。水たまりができないように注意しましょう。

## 公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 <https://www.town.noto.lg.jp/kakuka/ushitsu-hospital/index.html>

### ■院内感染防止にご協力ください。

- 入院患者様への面会は、制限しております。(14時～19時まで)
- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。また、感染者との接触歴等がある場合はお申し出ください。
- 来院時のマスク着用、手指消毒にご協力ください。

### ■新任医師のご紹介

今年度着任した新任医師です。よろしくお願いいたします。

#### 平戸 佑樹(ひらと ゆうき) 先生

4月より内科医師として赴任した平戸佑樹と申します。専門は内科の中でも糖尿病・内分泌疾患です。宇出津病院への勤務は初めてであり慣れないことも多いですが、地域の皆さんの健康のために頑張りますのでよろしくお願いいたします。

#### 西尾 和太(にしお かずと) 先生

2026年4月、石川県立中央病院より当院へ赴任した西尾と申します。専門は脳神経領域です。病状や治療内容についてご不明点が御座いましたら、お気軽に相談ください。能登町の皆様が達者で暮らせるよう、お力添え致しますので何卒宜しくお願い致します。

### ■新任看護師のご紹介

今年度着任した新任看護師です。よろしくお願いいたします。

#### 伊野 楓花(いの ふうか) 先生

根拠に基づいた安全で質の高い看護を実践し、日々学びを積み重ねていきたいです。患者さん一人ひとりに丁寧に向き合い、安心して過ごしていただけるような看護を目指して頑張ります。

#### 九東 愛莉(くとう あいり) 先生

4月より公立宇出津総合病院にて勤務している看護師の九東愛莉です。患者様一人ひとりに寄り添い、安心していただける看護を提供できるよう努めてまいります。日々、学ぶ姿勢を大切に、成長していきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

#### 中村 心夏(なかむら ここな) 先生

4月から宇出津病院での勤務になった中村です。出身は穴水なので能登の美味しいご飯屋さんや綺麗な景色をたくさん見つけていきたいです。最初は分からないことばかりでご迷惑をおかけしますが、日々成長していきたいと思っております。これからもよろしくお願いいたします。

### ■診療日のご案内

- 糖尿病・内分泌外来  
1日㊤、15日㊤、29日㊤

#### 高杉 駿太郎(たかすぎ しゅんたろう) 先生

今年度内科医として赴任しました高杉駿太郎と申します。奥能登地域での勤務は初めてですが、父の故郷でありますので自然の豊かさや活気溢れるお祭りを愛好しております。能登町の皆様の健康に貢献できるよう努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

#### 裏野 穂菜(うらの まりな) 先生

能登町の皆さまに安心していただけるよう、患者様一人ひとりに寄り添った看護を心掛けていきたいです。日々学ぶ姿勢を大切に、信頼される看護師を目指して成長していきます。

#### 篠田 七絵(しのだ ななえ) 先生

これまでの経験を活かしながら、新しい環境で多くのことを学び、成長していきたいと考えています。日々の学びを大切に、患者さんにより添える看護師を目指して頑張ります。

#### 薬師 波那(やくし はな) 先生

4月から看護師として働いています薬師です。能登町出身です。今までたくさんお世話になった能登町の皆さんに少しでも恩返しができるよう先輩方に指導をいただきながら日々頑張っていきます。これからもよろしくお願いいたします。

## 毎年6月は食育月間・毎月19日は「能登町家族団らん食育の日」です

毎月19日を家族が食卓を囲みながらふれ合い、絆を深める機会となるよう、「能登町家族団らん食育の日」として呼びかけています。今月19日は、家族と一緒に楽しく食事を作り、食卓を囲んで、食の話をしましょう。  
※家族以外にも、お友達や近所の方など、会話を交えて食事を楽しみましょう。



### ～おうち時間で楽しく料理～

6月は雨が多い季節であり、外出をためらいがちです。家で過ごす楽しみを増やすためにも、家族と一緒に料理をしてみてください。会話や旬の味覚を楽しむことで、充実したおうち時間を作りましょう。

料理レシピサイト「クックパッド」で、能登町の郷土料理レシピを紹介しています。ぜひ、参考にしてください。



#### 19日は家族で「簡単おやつ作り」にチャレンジ!

##### 「水無月(みなづき)」をつくってみよう♪

水無月は、いろいろな甘納豆をのせて固めたもちもちとした食感の和菓子です。

##### 作り方

- よく洗った牛乳パックに甘納豆を入れておく。
- ボウルに小麦粉をふるい入れ、水を少しずつ追加しながら、だまにならないようにしっかり混ぜる。砂糖を入れ、さらに混ぜる。
- ②を①の牛乳パックに入れる。牛乳パックを横に倒し甘納豆が均一になるように左右、前後にふる。
- ③を横向きにレンジに入れ、600Wで8分(500Wで9分)加熱する。
- 粗熱がとれたら牛乳パックを切って、好きな形に切り分ける。

##### 材料(牛乳パック1本分)

小麦粉	100g
砂糖	80g
水	300cc
甘納豆	80g
牛乳パック	1本

##### 有料広告

お申込み・お問い合わせは  
TEL 62-4688 FAX 62-4689

地域の事業所、ご家庭の皆様へ  
シルバー人材センターにおまかせください!

働く喜びと社会参加を!  
会員募集中!!



ご家庭で…	事業所所長…
◆草むしり・草刈	◆簡単な大作業
◆庭木の剪定	◆不用品処分
◆屋内外の清掃	◆入院中の洗濯
◆子育て支援	◆農作業
◆留守番	◆ペンキ塗り
◆宛名書き	◆雪囲い
◆除雪	◆墓そうじ
◆障子・網戸の張替え	◆イベント・催事設営等
◆引っ越しのお手伝い	◆自動車の運転
	◆賞状・宛名書き
	◆袋詰め・梱包
	◆配達手伝い
	◆血洗い
	◆封入作業
	◆倉庫整理
	◆施設内外清掃
	◆店舗内清掃
	◆施設の受付
	◆チラシ配布
	◆樹木管理
	◆各種内職
	◆その他…

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

## 带状疱疹予防接種のお知らせ

**定期接種** 今年度の対象者にお知らせと予診票を送りました。お知らせが届かない場合は健康福祉課までご連絡ください。

**<対象者>** ・今年度中に65,70,75,80,85,90,95,100歳になる方  
・60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。ただし、すでに任意予防接種で带状疱疹予防接種を完了している方は定期予防接種の対象外となります。

**<接種期間>** 令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

**任意接種** 定期接種以外で、私費で接種した場合、接種費用の一部を助成しています。

**<対象者>** 能登町住民で満50歳以上の方

**<助成回数・金額>** 水痘生ワクチン1人1回 1回あたり2,000円  
带状疱疹ワクチン1人2回 1回あたり6,000円

**<注意事項>** 定期接種の対象となった際に、すでに带状疱疹予防接種を完了している方は定期接種の対象外となりますのでご注意ください。

### 任意接種費用の助成方法

- 医療機関で予防接種をする。
- 『能登町予防接種助成金交付申請書』に必要事項を記入し、領収書等添付して役場に申請する(申請書は役場窓口にあります)。
- 後日、指定の口座に助成金が振込まれます。

**<申請期限>** 接種日の翌月の初日から数えて6カ月以内

**<持ち物>** ①医療機関発行の接種日・接種ワクチンがわかる領収書(原本)  
②振込口座のわかるもの  
③本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

**<申請窓口>** 健康福祉課、柳田・内浦総合支所、小木・鶴川支所 健康福祉課 健康推進係 ☎62-8514

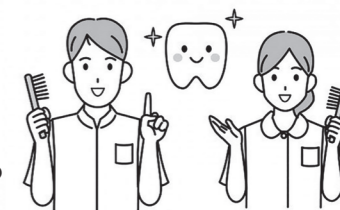
## 歯みがきは 体を守る 最前線 (令和8年度歯と口の健康週間標語)

### 心と体を支える歯と口の健康づくり～生涯にわたる口腔健康管理の推進～

むし歯や歯周病は、不十分な歯みがきなどにより発症する生活習慣病であり、痛みなどの症状が現れたときは、すでに病気が進行しています。むし歯や歯周病の予防や早期発見には、定期的に歯科健診を受けることが何より重要です。

### やってみよう! 歯周病セルフチェック～当てはまるものにチェックしてください～

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきの色が赤い、もしくはどす黒い   | <input type="checkbox"/> グラグラする歯がある        |
| <input type="checkbox"/> 歯と歯の間の歯ぐきが丸く、腫れぼったい | <input type="checkbox"/> 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい  |
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきがやせた気がする         | <input type="checkbox"/> 口臭が気になる           |
| <input type="checkbox"/> 歯の表面がザラザラしている       | <input type="checkbox"/> 歯ぐきからうみがでてきたことがある |
| <input type="checkbox"/> 歯みがきの時に歯ぐきから出血する    | <input type="checkbox"/> 歯が浮いたような感じがする     |



**【チェックがゼロ】**今はまだ大丈夫かも。でも油断は禁物。少なくとも年1回は定期的に歯科健診を受けましょう。

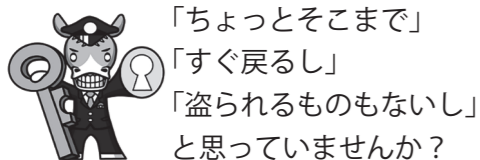
**【チェックが1～2個】**歯周病の可能性がります。かかりつけ医に確認してもらいましょう。

**【チェックが3個以上】**歯周病が進行している可能性があります。早めにかかりつけ医を受診しましょう。

むし歯や歯周病になってから歯科医療機関に行くのではなく、症状が出る前に行くことで、予防することができます。生涯にわたり使用していく歯だからこそ、「かかりつけ歯科医」を持ち、定期的に歯科健診を受けることが大切です。



6月9日は「ロックの日」  
ロック(鍵かけ)は防犯の基本!



**鍵のかかる窓や扉はロック!**

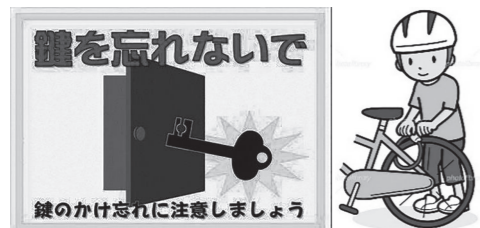
鍵のかかる窓や扉はロック!

**短時間の外出もロック!**

ゴミ出しなど「ちょっとそこまで」に注意!

**車や自転車などの乗り物にもロック!**

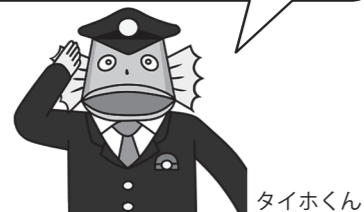
コンビニ寄る時もロックしよう!



**二セ警察官による詐欺に注意!!!**

警察官からのLINEやビデオ通話には要注意!

警察官が、ビデオ通話で警察手帳を見せることは絶対にありません!!!  
それは詐欺です。



珠洲警察署 ☎ 82-0110  
能登庁舎 ☎ 62-1334

## 児童館だより

★子育て支援ルームの行事 ①小学生以上対象 ②要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503

◆開館 月～金曜日 9:15～17:30  
土曜日 9:15～16:00

◆休館日 日曜日・祝日

- 3日① 10:30～ ★リンクスマイル②  
14:45～ 能登町の特産品イカについて学ぼう  
&イカメシを食べよう③
- 5日② 16:00～ ごいたの集い④
- 12日③ 10:30～ ★身体測定&ふれあい遊び  
持ち物:母子手帳
- 13日④ 10:00～ GINLALAキッズファミリーコンサート
- 17日⑤ 10:30～ ★ベビーノーム『リトミックを楽しもう』⑤
- 18日⑥ 16:00～ 加夢加夢おはなし会
- 19日⑦ 放課後 イカクイズ大会⑥
- 25日⑧ 放課後 ロディヨガをしよう!⑦
- 26日⑨ 16:00～ ごいたの集い⑧

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00～18:00

◆休館日 日曜日・月曜日 ※臨時休館:6月4日⑩

- 3日⑩ 15:00～ おはなしボランティアひまわり
- 10日⑪ 15:00～ あじさいミニお茶会
- 12日⑫ 16:00～ 体育教室
- 13日⑬ 14:00～ GINLALAキッズファミリー復興支援コンサート
- 17日⑭ 15:30～ あっぶるたいむ「ペタンク大会」
- 19日⑮ 15:30～ キッズ食育の日「食育かるた」
- 20日⑯ 12:00～ こども食堂おむすび ※20人限定⑪
- 13:00～ おはなしボランティアひまわり
- 7月1日⑰ 15:00～ おはなしボランティアひまわり  
「おはなし会とセタかざり作り」

## 6月のふれあい保育

どなたでも参加できます!  
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所 (認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	6月2日⑱ 午前 10:00～11:00	ままごと遊びを楽しもう
うしつ保育所	6月18日⑲ 午前 10:00～11:00	園庭で遊ぼう
柳田保育所	6月11日⑳ 午前 10:00～11:00	ままごと遊びを楽しもう 育児相談・情報交換

## 図書館へおいでよ



### ■展示コーナー

【食べることの大切さ・食べることのパワーを感じ学ぼう♪】  
6月は食育月間!食に関する本をそろえてお待ちしております。



### ■県内外の図書館から本のお取り寄せ!?

能登町立中央・松波図書館(分館)・柳田教養文化館にない本を、県内外の連携図書館からお取り寄せできることを知っていますか?ご予約やご質問は、窓口までお問合せください。

※対象資料によってお取り寄せまでにお時間をいただくことがあります。他館から借りた本のため、お取り扱いにご注意ください。また、貸出期限延長はご遠慮ください。

### 中央図書館の新刊



雛鳥は夜に羽ばたく  
新堂 冬樹/著

亡き親友の娘で病床にある美玖と愛する男との3人での未来を夢見ていた陽菜子。だが、幸福は一夜で崩れ去る。すべてを奪った銀座の女王・佐奈に地獄を見せるため、夜の世界へ足を踏み入れ…。

- ・スノウマンの葬列 麻根 重次/著
- ・白と黒のソナタ 宇佐美 まこと/著
- ・報われない社会で、それでも生きる 上野 千鶴子・アグネス・チャン/著
- ・本を読めなくなった人のための読書論 若林 英輔/著

一口ちょうだい  
安藤 裕子/著

シンガーソングライター・安藤裕子が、食べることを主題に人間の本质や現代社会の明暗を浮き彫りにしながら、太古から続く人としての普遍的な感情を色鮮やかな筆致で描く小説集。

- ・杏のパリ細うで繁盛記 杏/著
- ・法で裁けない正義の行方 池上 彰/著
- ・ガチ中華移民 中村 正人/著
- ・世界へ飛び出た100人の日本人 おかけいじゅん/聞き手



### 6月のカレンダー

中央図書館

☎62-8520

開館 9:00～18:00

(土・日・祝は17:00まで)

休館⑳・㉑

松波図書館(分館)

☎72-1819

開館 9:00～17:00

休館㉒・㉓・㉔

柳田教養文化館

☎76-1585

開館 10:30～18:30

休館㉕・㉖

日	月	火	水	木	金	土
	1 ① 休①松	2	3	4	5	6
7 ② 休松柳	8 ③ 休①松	9	10	11	12	13 ④ ⑤10:30～ 加夢加夢おはなし会
14 ⑥ 休松柳	15 ⑦ 休①松	16	17 ⑧ ⑨13:30～ あゆみ読書会	18	19	20
21 ⑩ 休松柳	22 ⑪ 休①松	23	24 ⑫ ⑬館内整理休館	25	26	27 ⑭ 館内整理休館
28 ⑮ 休松柳	29 ⑯ 休①松	30				

①=休館日 ②=中央図書館 ③=松波図書館(分館) ④=柳田教養文化館

## 新スタッフのご紹介

この度、2名の新スタッフが能登町地域おこし協力隊として着任し、4月1日に能登町役場にて委嘱状交付式が行われました。塾や高校、町中で見かけた方は、ぜひ声をかけてみてください。新年度、新たなスタートを切った能登高校魅力化プロジェクト。皆様、よろしくお願いいたします！



山崎 豊 (やまざき ゆたか)

石川県金沢市生まれ  
千葉県大網白里市から移住

趣味：散歩、自転車、釣り  
ダイビング、登山

千葉県公立中学校の教職員として32年間勤務しました。海外での教育経験もあります。青年海外協力隊員などとしてネパール、スリランカ、ホンジュラスの現地小中高等学校と大学で数学を教えました。教育が国際平和につながると考えています。



蔡 本 宏 (さいほんこう)

台湾・台北市生まれ  
京都府京都市から移住

趣味：乗馬、写真撮影、エッセイを書くこと、筋トレ、人の話を聞くこと。

初めまして、蔡です！台湾出身で2019年に来日し、大学時代はカナダ留学も経験しました。英語が得意で、TOEICのスコアは930点です。この度、まちなか鳳雛塾のスタッフとして着任いたしました。皆様のお力になれるよう精一杯頑張ります！

## 【能登高留学】

### 4名の能登高留学生在が入学しました！

4月8日、4名の能登高留学生在が入学式を迎え、能登町での生活をスタートしました。大阪、千葉、岐阜、東京と全国各地からこの町に集まり、それぞれが新たな一歩を踏み出しています。能登高留学は、2021年度に高2留学の受け入れをスタートし、これまで10名の高2留學生を迎え入れました。2025年度からは高校3年間を能登高校で過ごす「3年留学（全国募集）」も開始し、3年留学の能登高留學生受け入れは、今年度が初めてとなります。新たな挑戦となるこの取り組みが、地域と学校双方にとって実りあるものとなることが期待されます。

これから留學生たちは、能登ならではの日々の学びだけでなく、地域の方々との交流を通して、多くの経験を積んでいきます。町で見かけた際には、ぜひお気軽に声をかけてください。留學生たちの応援を、よろしくお願いいたします！



開塾時間 平日 16:00~22:00

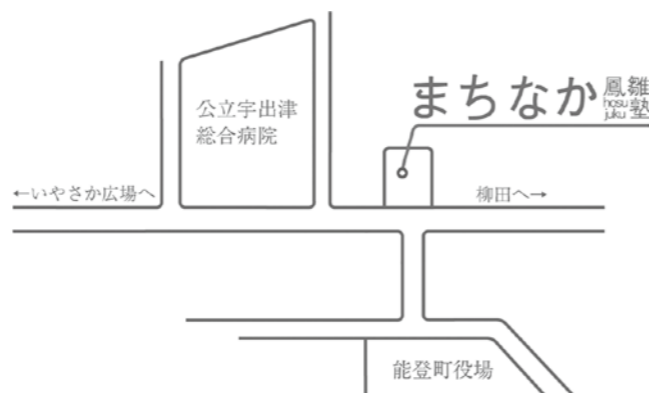
利用料：3,000円/月

※別途教材費がかかる場合があります。  
※その他、能登町公営利用料徴収規則に基づき、各種減免措置があります。  
詳しくはお問合せください。  
※現在中学生クラスは募集を停止しております。

能登町営まちなか鳳雛塾

〒927-0433 石川県鳳珠郡能登町宇出津タ-80

☎ 0768-84-5282 (受付時間 平日 16:00~21:00)



## 令和7年度まちなか鳳雛塾卒塾生 合格実績

まちなか鳳雛塾の令和7年度卒塾生の合格実績をお届けします。今年は一般入試に加え、総合型選抜など多様な入試方式を活用し、塾生それぞれの強みを活かして合格を勝ち取りました。また、能登高校初の慶應義塾大学や神戸大学への合格者を輩出するなど、生徒それぞれの努力が実った春となりました。卒塾生の皆さん、合格おめでとうございます！スタッフ一同、これからの歩みも心より応援しています。

### ◆国公立大学

- ・神戸大学  
農学部 資源生命科学科 応用植物学コース
- ・徳島大学  
理工学部 工学科 電気電子システムコース
- ・青森公立大学  
経済経営学部 経済学科

- ・福知山公立大学  
地域経営学部 地域経営学科
- ・石川県立看護大学  
看護学部 看護学科
- ・公立小松大学  
国際交流文化学部

### ◆私立大学

- ・慶應義塾大学  
総合政策学部
- ・法政大学  
現代福祉学部 福祉コミュニティ学科
- ・近畿大学  
工学部 機械工学科 (2名合格)
- ・京都産業大学  
国際関係学部 国際関係学科
- ・龍谷大学  
農学部 農学科
- ・関西外国語大学  
英語国際学部 アジア共創学科  
英語キャリア学部 英語キャリア学科  
外国語学部 国際日本学科
- ・北里大学  
健康科学部 看護学科
- ・昭和医科大学  
保健医療学部 看護学科

- ・金沢医科大学  
看護学部 看護学科
- ・金城大学  
医療健康学部 理学療法学科  
人間社会科学部 こども教育保育学科 (2名合格)
- ・金沢星稜大学  
人間科学部 こども学科  
人文学部 国際文化学科 (特待生合格)
- ・新潟医療福祉大学  
医療技術学部 診療放射線学科
- ・金沢工業大学  
情報理工学部 情報工学科  
建築学部 建築デザイン学科
- ・新潟産業大学  
経済学部 経済経営学科
- ・東京工科大学  
応用生物学部

### ◆専門学校

- ・石川県立総合看護専門学校  
第二看護学科
- ・石川県理容美容専門学校  
美容科 (2名合格)

### ◆民間就職

- ・ルピナス (大阪府・美容院)

合格おめでとうございます！



# 「石灰藻」

磯をのぞくと広がっている、くすんだピンク色。岩の一部？貝殻？はたまにサンゴ？実はこれ、「石灰藻」という海藻の仲間なんです。

## ■やわらかい海藻、かたい海藻

3月27日、石灰藻の研究が専門の広島大学の加藤亜記先生とともに、九十九湾周辺で観察を行いました。

海藻といえば、ワカメやホンダワラのようにやわらかく波に揺れる姿を思い浮かべる人も多いでしょう。テングサなどの海藻は細胞壁にゼリー状の成分を持っており、これが寒天として利用されています。

「テングサは細胞の中に寒天のもとになる成分をもっていますが、石灰藻はその代わりに石灰質をもっているんです」。加藤先生は愛用のロングゴム手袋はめ、ヘラを使って石灰藻をこそげ取りながら説明してくれました。



石灰藻の解説をする加藤亜記先生

# 「さあ、はじめよう」里海研

灰質)をためこむことで、かたい、しかしもろい体をもっています。観察すると、石灰藻は岩に貼りつくように広がったり、細く枝のように伸びたりして見られました。

## ■隆起海岸の白い風景をよくよく見よう

能登半島地震のあと、半島の西側では海岸が大きく隆起しました。ニユースなどで、隆起した岩盤が白く見える様子が印象に残っている方も多いかもしれません。

この白さは、カキやフジツボといった動物の殻によるものもありますが、石灰藻の存在も大きく関係しています。

石灰藻は、生きていたときは海中でくすんだピンク色をしていることが多いですが、隆起によって海中から出て枯れると、白い石灰質だけが残ります。これが、印象的な白い風景のもとになっているのです。



白く見える部分が隆起海岸に残された石灰藻の痕跡(輪島市黒島海岸)

## ■海の生きものの成長を支える土台

石灰藻は目立つ存在ではありませんが、海の中ではさまざまな役割を担っています。

ウニや貝の幼生は、石灰藻が出す物質をきっかけに着底し、大人の姿へと変わることが知られています。また、ほかの海藻が生え始める土台にもなっており、石灰藻は海の生きものの成長を支える場のひとつになっています。

ふだんあまり意識されることはありませんが、石灰藻は能登の岩場でも広く分布している海藻です。

宇出津のいやさか広場の前の海や、のと海洋ふれあいセンターの遊歩道など、岩場をのぞいたときくすんだピンク色が広がっている部分があったら目をとめてみてください。できたら触って、ガシガシ、ジャリジャリとした独特の感触を楽しんでみてください。

石灰藻の存在を知ってから海を見ると、これまでとは少し違った景色に見えるのかもしれません。



海中で広がるピリヒバという石灰藻

き	せ	こ
ど	ま	の
4/30	~	4/1

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

## しづるん

.....すこやかにすくすくと

出生児 両親の名前 住所  
大庭翠空 空・菜摘 天坂



## 高砂や

.....いつまでもお幸せに

氏名 本籍 住所  
今井和人 姫 姫  
大積さとみ 輪島市 姫  
遠山裕也 東京都 姫  
寺口美穂 宇出津新 千葉県

## おくやみ

.....真福をお祈りします

森下文字	90歳	藤波
辻口昭子	89歳	柳田
佐賀萬志司	89歳	宇出津新
三井節子	83歳	小垣
高田善洋	92歳	宇出津山分
西久男	71歳	宇出津
等原幸子	82歳	宇出津
山根恵美子	92歳	上出津
向口賢司	75歳	宇出津
小堂悦子	86歳	小加塚
田保イセ子	91歳	宇加塚
坂下静子	95歳	宮加犬
堀川せつ子	93歳	宇出津
荒木ひろ子	91歳	宇出津
秋常隆彦	82歳	齊出津
高畑コトミ	95歳	藤ノ瀬
板谷龍一	54歳	小見木
中田亨	68歳	七見
橋本昇	101歳	山田



## 支援のご協力ありがとうございます

## 善意の窓

4/1 ~ 4/30

(敬称略)

ご寄付ありがとうございます

- 能登町へ
- 中政仁(越坂) 10万円
  - 荒木潤(宇出津) 10万円
  - 川西進一(沖縄県) 83,789円
  - 山根義昭(上町) 10万円
  - 宮崎政宏(小木) 5万円
- 社会福祉協議会へ
- 令和6年能登半島地震及び能登豪雨に対する支援金・物資等 4月1日~4月30日
  - 高堀集落営農組合(富山県)
  - カナカン株式会社(金沢市)
  - 山本航(金沢市)
  - 荒木節子(千葉県)
  - 石名坂涉(北海道)
  - 松下幹生・松下千恵子(三重県)

## ●人口・世帯数

5月1日現在(前月比)

人口(人)	13,546	-2
男	6,549	+11
女	6,997	-13
世帯数(戸)	6,773	+16

有料広告

お家の片付け・不用品の処分・お引越し  
面倒くさい作業など「お困りごと」は  
なんでもご相談下さい。

【見積無料】経験豊富なスタッフがお伺いいたします。

## 能登出身者多数在籍

河北郡内灘町千鳥台2-19  
株式会社TSコーポレーション  
076-255-2274 / 090-7083-1595  
担当:東手 勤(能登町出身)

