

Noto

PLUS

がんばろう能登町!!

9

広報のと
第258号

令和8年9月1日発行

■発行：能登町 ■編集：総務課CATV放送室
〒927-1049
石川県鳳珠郡能登町宇出津ト宇50番地1

☎：0768-16110000
能登町URL：https://www.town.noto.lg.jp
Eメール：info@town.noto.lg.jp

秋の七草／柳田植物公園の桔梗（能登町写真クラブ提供）



続☆星のささやき

星の観察館「満天星」 ☎ 76-0101

天の川を見よう!!

9月2日～16日は天の川が見やすい時期です。9月の午後8時頃、南西の空に縦に伸びた天の川が見えます。天の川は写真で見るとより淡く見えますので、初めてご覧になる方は雲をイメージしてください。

夏と冬の天の川のイメージ



天の川は、私たちが住んでいる「天の川銀河」を内側から見ている姿です。この銀河は正面から見ると台風のように渦を巻いていますが、横から見るとCDのように薄いです。天の川銀河を横から見た姿が天の川です。双眼鏡で天の川を見ると、たくさんの星の集まりということが分かります。

天の川というと七夕の物語が有名ですね。夏の天の川は七夕の時期にしか見えないわけではなく、7月から10月が見やすい時期です。9月2日～16日は午後8時頃に月明かりの影響がないため、街明かりが少ない場所では晴れた夜に天の川を眺めてみましょう。

満天星のイベント

★中秋の名月を見る会

小型望遠鏡で中秋の名月と土星を観察します。

- ・日 時：9月25日(金) 19:00～20:00 (時間内自由参加)
- ・場 所：満天星前の広場
- ・参加費：無料
- ・予 約：不要
- ・その他：雨天曇天時は中止。当日17:00に満天星HPでお知らせ。

議会

令和 8 年第 5 回 7 月会議

第 5 回能登町議会 7 月会議が、7 月 15 日に開会し、会期を 1 日間と定め、議案 6 件が上程されました。吉田町長が提案理由を述べたあと採決され、いずれも可決されました。

■可決された議案：6 件

- ・財産の取得について（指定避難所備品：充電式 LED 投光器）
- ・財産の取得について（凍結防止剤散布車）
- ・財産の取得について（共同住宅 30 戸、集会所 1 棟、駐輪場 3 棟）（仮称）宇出津第 1 団地
- ・財産の取得について（共同住宅 27 戸、集会所 1 棟、駐輪場 1 棟）（仮称）松波第 1 団地
- ・財産の取得について（能登町指定ごみ袋）
- ・請負契約の締結について（災害関連林地崩壊防止事業 五郎左工門分地区復旧工事）

令和 8 年度能登町地区防災訓練

10 月 4 日㊦、地震による被害を想定した能登町地区防災訓練を実施します。ぜひご参加ください。

1. 実施日時：10 月 4 日㊦ 午前 9 時 30 分
2. 訓練想定：七尾湾東方断層帯において、マグニチュード 7.6 の地震発生。町内で震度 7 の揺れが起きるとともに、大津波が発生。大津波警報発表。沿岸部では、10 分以内に安全な高台等に避難できるよう取り組む。内陸部では、地域で連携し、安否確認及び避難所設置・運営に取り組む。
3. 会 場：町内一円 重点会場：鵜川小学校（体育館等） ※その他町内の避難所
4. 主なメニュー
 - I：津波避難訓練（沿岸部）→各地区・事業所独自の訓練
 - II：安否確認訓練（内陸部）→各地区・事業所独自の訓練
 - III：避難所設置・運営訓練（重点・鵜川小学校）
 - ① 避難者の受付（避難所受付システムの実証実験を行います。マイナンバーカードまたは運転免許証、スマートフォンをご持参ください。）
 - ② 避難者名簿の作成
 - ③ 避難所リーダー等の選定（役割分担）
 - ④ 物資受入
 - ⑤ 運営（パーテーション・簡易ベッドの設置）
 - ⑥（その他地区で協議の上実施）

令和 6 年能登半島地震／奥能登豪雨
災害対応の記録とその検証を作成しました

能登町では、災害の記憶と教訓を風化させることなく、今後の防災・減災の取組に生かしていくため、令和 6 年能登半島地震及び奥能登豪雨における災害対応をまとめた記録誌「令和 6 年能登半島地震／奥能登豪雨 災害対応の記録とその検証」を作成しました。

記録誌は次の施設で閲覧できますので、ぜひご覧ください。

【閲覧場所】 ・能登町役場 ・内浦総合支所 ・柳田総合支所 ・小木支所 ・鵜川支所 ・各公民館
・能登町立中央図書館 ・松波図書館 ・柳田教養文化館

また、能登町ホームページではデジタルブック版を公開していますので、スマートフォンやパソコンからご覧いただけます。

なお、記録誌は 1 冊 1,000 円（送料別）で販売しています。

お問い合わせ・販売場所 総務課危機管理室（3 階） ☎ 62-8533

町営住宅入居者募集

■募集期間 9 月 1 日㊦～9 月 15 日㊦まで

■対象住宅 ◇公営住宅

桜木住宅 能登町字鵜川 30 字 1 番地

・2 号棟 234 号、235 号 3 DK

家賃；月額 18,700 円～27,900 円（※裁量世帯は～49,700 円）

■入居可能日 令和 8 年 10 月 1 日㊦

■入居資格 ①町に住所を有する者（予定者を含む）

②住宅に困窮していることが明らかな者

③町税などの滞納がない者

④入居者の所得基準が次の基準内

・公営住宅……………158,000 円以下（※裁量世帯は 259,000 円以下）

・特定公共賃貸住宅…158,000 円以上 487,000 円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと。

⑥单身の方よりも複数世帯を優先

※裁量世帯…「身体 1 級～4 級、精神 1 級～3 級、知的 A または B と認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が 60 歳以上で、かつ同居者のいずれかが 60 歳以上、または 18 歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯

■必要書類 ①入居者全員の住民票・所得証明書・納税証明書

②連帯保証人の住民票・所得証明書・納税証明書

■敷 金 家賃の 3 か月分

☎ 復興住宅課 ☎ 62-4704

令和 8 年熊本地震災害募金箱を設置しています

令和 8 年 7 月 28 日㊦に発生した、熊本県熊本地方を震源とする最大震度 7 の地震により犠牲になられた方へ哀悼の意を表するとともに、被害を受けられた方に心よりお見舞い申し上げます。

一日も早い復興を心から願い、被災地の厳しい状況下で生活する方々に寄り添うべく、以下の施設内に募金箱を設置しています。

・能登町役場、柳田総合支所、内浦総合支所、鵜川支所、小木支所、宇出津総合病院

猿鬼歩こう健康大会のお知らせ

柳田野球場をスタートに、法華寺周辺から県道に出て五十里集会所をゴールとする、約 5km のコースで「歩こう大会」を開催します。

※道路の復旧状況により、当面の間「走ろうの部」は開催しません。

開 催 日 令和 8 年 9 月 27 日㊦ ※少雨決行（開会式は午前 9 時 30 分から）

集合場所 柳田野球場 ※午前 9 時から受付。受付までに集合ください。

（駐車は野球場周辺もしくは柳田小学校。乗り合わせにご協力ください）

参 加 費 無料

申込締切 令和 8 年 9 月 9 日㊦ 午後 5 時

申込方法 ①申し込みフォーム（二次元コードもしくは町ホームページから）

②教育委員会事務局へ電話で申し込み

☎ 教育委員会事務局 ☎ 62-8537



令和6年奥能登豪雨犠牲者追悼献花台の設置について

令和6年度奥能登豪雨の発生から2年を迎えるに当たり、下記のとおり献花台を設置します。

日時：9月21日(月) 9:00～13:00

場所：能登町役場1階研修室

献花台にはどなたでも献花をお持ちいただくことができます。
(ただし、献花以外の御香料、飲食物などのお供え物はご辞退申し上げます。)



令和8年度 能登町戦没者追悼式の開催について ～平和の大切さを考えるきっかけにしませんか～

能登町では、戦争で亡くなられた方々を追悼し、平和への誓いを新たにするため戦没者追悼式を開催します。

遺族でなくてもご参加いただけますので、一般の方もぜひご参列ください。

【事前申込不要】

日時：令和8年10月7日(土) 午前10時開式

場所：能登町役場 2F大集会場

☎ 健康福祉課 ☎ 62-8515



※昨年の写真

能登町予約制乗合タクシーが 『のるーとのと』に変わります



現在、皆さんにご利用いただいている能登町予約制乗合タクシー（デマンドタクシー）が令和8年10月1日から「のるーとのと（能登町）」に変わります。

これまで、自宅と宇出津の行き帰りのみ利用可能でしたが、自宅以外からでも利用できるようになります。また、行き先も同じエリア内ならどこでも降りられます。もちろんこれまで通り宇出津にも行けます。
※エリアや詳細については、広報と一緒に配布されたパンフレットをご覧ください。

○これまでの予約制乗合タクシーと同じように利用できますが以下の違いがあります。

- ・予約電話番号が変わります。以前の電話番号にかけないようお願いします。
新しい予約番号は 050-3098-8026
- ・スマートフォン、能登町公式 LINE からでも予約できるようになります。
下記の二次元コードからアプリをダウンロードしてご利用ください。
- ・町民以外の方も利用できます。
- ・自宅以外からでも利用できます。

お出かけの足として、ぜひお気軽にご利用ください。

「のるーと」とはAIを活用した運行システムです。能登町内だけでなく、奥能登2市2町（輪島市、珠洲市、穴水町、能登町）共通のシステムとして導入されるため、アプリから他市町を運行する車両の予約も可能です。

☎ 企画財政課 ☎ 62-8535

能登町公式 LINE



Google Play



App Store



農業委員に辞令交付 坂下政浩さんが会長に就任

能登町農業委員会 農業委員の辞令交付式が7月21日に役場里山ホールで行われ、議会の同意を得て任命された12人の委員に野口副町長から辞令が交付されました。

式に続いて臨時総会が開かれ、委員の互選によって会長に坂下政浩さん、会長職務代理者に末次芳幸さんが選任されました。

次の皆さんが任命され、任期は令和11年7月19日までの3年間となります。(敬称略)

議席番号	氏名	住所
1	濱高 靖子	羽根
2	川畑慎太郎	曾又
3	橋谷 久司	立壁
4	鹿島 朋子	立壁
5	河原東洋史	宮地
6	末次 芳幸	行延
7	上野 朋子	五郎左門分
8	影田 伸幸	当目
9	赤崎由美子	瑞穂
10	瀬爪 忠	秋吉
11	井畠 網臣	崎山
12	坂下 政浩	鈴ヶ嶺



農地利用最適化推進委員 12 人に委嘱状を交付

能登町農業委員会 農地利用最適化推進委員の委嘱状交付式が7月27日に役場里山ホールで行われ、推進委員12人に坂下政浩会長から委嘱状が交付されました。

農地利用最適化推進委員は、担い手への農地の集約化や遊休農地の発生防止など、農地の効率的な利用を推進するために委嘱されるものです。任期は令和11年7月19日までの3年間で、町内12区域においてそれぞれの推進委員が農地パトロールや相談活動などを行います。委嘱されたのは次の皆さんです。(敬称略)



区域名	氏名	住所
第1区	東 孝則	藤波
第2区	栗津 孝幸	藤ノ瀬
第3区	辻野久美子	瑞穂
第4区	小畠 正巳	本木
第5区	池田 和盛	柳田
第6区	上井 久男	上長尾
第7区	平 千城	小間生
第8区	池田 正次	黒川
第9区	山岸 秀栄	恋路
第10区	岩前 純悦	白丸
第11区	井高 広明	秋吉
第12区	吹上 芳一	越坂

入札結果 7月1日～7月31日

☎ 企画財政課 ☎ 62-8535

契約金額500万円以上の入札結果です。全入札結果は町ホームページに掲載しています。

件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和7年度 災害関連林地崩壊防止事業 五郎左工門分地区復旧工事	五郎左工門分	農林水産課	157,300,000	(株)モアグリーン
令和8年度 林地崩壊防止事業 本木地区復旧工事	本木	農林水産課	6,776,000	(株)ランドスケープ開発
令和6年1月1日発生能登半島地震災害復旧事業 4630/6012 道路(舗装)災害復旧工事	神和住	農林水産課	36,278,000	島屋建設(株)
令和8年度 能登町立能都中学校 視聴覚室他空調設備工事	藤波	教育委員会事務局	5,060,000	(株)三宅配管
令和8年度 真脇遺跡歴史生き生き!史跡等総合活用整備事業 第2期史跡整備造成工事実施設計業務	真脇	教育委員会事務局	11,198,000	応用地質(株)金沢営業所
令和8年度 道路メンテナンス事業 道路橋定期点検業務	管内	建設水道課	18,590,000	ナチュラルコンサルタント(株)
令和8年度 道路メンテナンス事業 道路トンネル定期点検業務その1	宇出津	建設水道課	7,095,000	(株)国土開発センター
令和8年度 道路メンテナンス事業 道路トンネル定期点検業務その2	管内	建設水道課	7,590,000	アルスコンサルタンツ(株)
令和8年度 能登町指定ごみ袋購入	越坂(旧内浦クリーンセンター敷地内車庫)	住民課	20,980,168	蒲田金物店
令和8年度 地方創生道整備推進交付金事業 町道真脇13号線 舗装工事	真脇	建設水道課	10,890,000	北川ヒューテック(株)
令和8年度 6災5505号 町道1級藤波宇出津1号線 道路災害復旧工事(その1)	藤波	建設水道課	32,450,000	(株)ソテック
令和8年度 6災5524号 町道1級天坂藤ノ瀬1号線 道路災害復旧工事	藤ノ瀬	建設水道課	23,155,000	島屋建設(株)
令和8年度 6災5530号 町道1級神和住柳田1号線 道路災害復旧工事(その2)	神和住～十郎原	建設水道課	28,270,000	島屋建設(株)
令和8年度 社会資本整備総合交付金事業 能登町洪水ハザードマップ作製業務	管内	建設水道課	8,030,000	(株)北日本ジオグラフィ
令和8年度(令和6年発生)林道災害復旧事業 小木ノ又線 測量設計業務	久田	農林水産課	15,620,000	(株)利水社 能登営業所

有料広告

住まいの再建を検討中の方へ

住宅ローンのご相談を承っています。



60歳以上の被災者の方も！

お問合せ先 災害専用ダイヤル(被災された方向け)

0120-086-353 (通話無料)

〈受付時間〉9:00～17:00(祝日及び年末年始除く)

住まいのしあわせを、ともにつくる。
住宅金融支援機構

▼詳細はこちら



まちづくり活動を応援します(公益信託 能登町エンデバーファンド 21)

住民主体のまちづくりの取り組み活動を支援するため、公益信託能登町エンデバーファンド 21 によるソフト事業の助成を行っています。まちづくり活動に支援を希望する団体はご応募ください。

○助成対象先 能登町でまちづくり活動に取り組む団体に対し、企画内容に応じて助成します。助成先の選定や助成金額の決定は、学識経験者等で構成される運営委員会の審議・助言を受けて行われます。

○助成の事業内容 まちづくり活動の調査研究や環境保全、地域振興・観光振興・震災復興のための事業等

○助成金額 申請内容に応じ、個別に審査され決定されます。

○申請方法 「助成事業申請書(第一次審査用)」に必要事項を記入のうえ、受託者代理店の興能信用金庫能登復興支援部に提出ください。

○提出期限 12月4日(金)

○問合せ先 興能信用金庫 能登復興支援部 ☎ 62-8201
企画財政課 ☎ 62-8535



詳細はこちらの
二次元コードから

能登町こども家庭センターにお気軽にご相談ください

こども家庭センターとは？

妊娠・出産・子育てに関するワンストップ相談窓口です。妊産婦や子育て世帯の保護者だけでなく、お子さんや近所にお住まいの方からの相談など、子育て世帯に関するさまざまな相談をお受けいたします。相談は無料です。ちょっとした疑問も抱えている不安も、まずは能登町こども家庭センターにお声かけください。電話や来庁での面談、ご自宅への訪問による相談も行っています。

例えば、以下のようなことが相談できます。

妊娠中から産後の悩みや不安

- ・漠然とした不安がある
- ・予期せぬ妊娠で誰にも相談できない。
- ・出産や産後の生活が心配。
- ・赤ちゃんのお世話で家事ができない。

こども(本人)の悩みや困りごと

- ・家族のお世話でやりたいことや勉強ができない。
- ・両親や家族の言い争いが絶えず、つらい。
- ・学校に行きたくない。

こどもの発育・発達について

- ・月齢に合わせた遊び方が知りたい。
- ・言葉の遅れや、発達が気になる。
- ・成長してきたこどもとの接し方がわからない。

育児に関する悩み・家庭の問題

- ・ずっと付きっきりの子育てでつらくなってきた。
- ・こどもが言うことを聞かずイライラ。
- ・経済的に苦しい。

その他、どのような悩みでもかまいません。1人で悩まずにお気軽にご相談ください。一緒に考えていきましょう。相談は、保育士、保健師、社会福祉士等の専門職が担当いたします。守秘義務厳守です。

＜お問い合わせ先＞ 月曜から金曜日 8時30分から17時15分(※土・日・祝・年末年始除く)

○電話相談 ☎ 0768-62-8513

○来所相談 能登町こども家庭センター(能登町役場健康福祉課内)

※来所相談ご希望の方は、できるだけ事前に日時をお知らせください。

またその他に、身近な相談窓口として、能登町では認定こども園、こどもみらいセンターでも相談等をお受けいたします。ぜひ、ご活用ください。

☎ 健康福祉課 ☎ 62-8513

100 歳のお誕生日おめでとうございます！

6月29日、杉田佐知子さん（鴨川）が100歳を迎えられ、吉田町長から長寿祝い状と花束が贈られました。

杉田さんは、施設では毎日ラジオ体操をされており、週に一度娘さんが面会に来られた際には、好きな歌を歌って聞いてもらったり、手足のマッサージをしてもらっているそうです。

100歳を迎えられた感想を聞かれると、「何も考えとらんうちに100歳になり、幸せなことありがとうございます。」とお話されていました。

当日は、ご家族や施設職員に囲まれて誕生日を祝福され、とても嬉しそうなお様子でした。



7月15日、西谷内きのさん（松波）が100歳を迎えられ、吉田町長から長寿祝い状と花束が贈られました。

西谷内さんは、施設で毎朝放送しているその日の行事予定やお天気などの放送係をされており、歌やゲームでは場を盛り上げるムードメーカーだそうです。

100歳を迎えられて「とても嬉しいです。兄や息子と畑や田んぼを一生懸命やってきたら、あっという間に100歳になりました。」とお話されていました。

当日は、お嫁さんやご親戚の方、施設職員に囲まれて誕生日を祝福され、とても嬉しそうなお様子でした。



第71回石川県消防操法大会

7月25日㊤、石川県消防学校において「第71回石川県消防操法大会」が開催されました。能登町消防団代表として三波分団がポンプ車操法の部に出場し、県内から参加した17分団の中で準優勝を収めました。

日頃の訓練の成果を発揮し、規律ある動作と迅速・的確な操法を披露した三波分団の勇姿に、大きな拍手が送られました。

多くの皆さんからの温かいご声援ありがとうございました。



2 年間ありがとう! ALT カルバンさん退任辞令交付式

7月30日、町内小中学校でALT（外国語指導助手）を2年間努めたチェスラー・カルバンさんの退任に伴い、眞智教育長から退任辞令が手渡されました。

カルバンさんは、「能登町は本当に素敵なおとこで、町のみなさんに優しくしていただき、楽しく英語を教えることができました。能登の祭りが大好きになったので、またあばれ祭りを見に来たいです。」と振り返り、感謝を述べました。町長も感謝の意を述べるとともに、「またいつでも能登町に遊びに来てください」と応じ、今後の活躍に期待を寄せていました。



能登町初のシルバーリハビリ体操2級指導士13人が誕生！

能登町と石川県理学療法士会の共催により、6月に計4日間の「シルバーリハビリ体操2級指導士養成講習会」が行われ、能登町初の「2級指導士」が誕生しました。

現在、町内には27人のシルバーリハビリ体操指導士が活動しており、能登半島地震以降は、避難所や応急仮設住宅集会所等で体操を実施してきました。



今後は、3級指導士と協力しながらフレイル予防の要として、地域の方々の健康づくりを力強く支えていくことが期待されています。

（20 頁に関連記事）

※「フレイル」とは：加齢により心身の活力が低下し、健康な状態から要介護状態へ向かう中間の状態をいいます。早期の対策で健やかな状態へ戻ることも可能です。

熊本地震の支援に職員を派遣



7月28日に最大震度7を観測した熊本地震を受け、町では発生から3日を迎えた30日、断水時でも使用できるトイレカーとともに給水袋等の支援物資を携えて、町職員4人が熊本県氷川町に向けて出発しました。

氷川町は、能登半島地震の際に避難所で使う畳を提供されたという経緯があり、今回被災地となった同町へ初めて町外派遣することとなりました。

出発に際し、吉田町長は、私たちも復旧復興の途上にあるが、発災時に全国から助けてもらった恩に報いたいと述べ、職員を激励して送り出しました。

防災の日…日頃から防災対策を

大正 12 年（1923 年）9 月 1 日に発生した関東大震災は、死者・行方不明者 10 万 5 千余人という大惨事になりました。この震災を教訓として、一人ひとりの防災対策の重要性を広く国民に理解してもらうため、9 月 1 日が「防災の日」と制定されました。地震だけでなく、日本は台風、豪雨などの自然災害が発生しやすい国です。様々な災害に備え、日頃からの防災対策をしっかりとしておきましょう。

防災対策の一つとして、感震ブレーカーの設置を検討してみてもいいかもしれません。感震ブレーカーとは、地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止めるものです。地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災を未然に防ぎます。

石川県では、感震ブレーカー設置に伴う費用の一部を補助する制度があります。詳しくは、石川県のホームページをご覧ください。

感震ブレーカーを
設置しましょう!!



ポリテクカレッジ石川 入試対策講座を開催！

石川職業能力開発短期大学校（愛称：ポリテクカレッジ石川）は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。当校受験を考えている方はもちろん、初めての方も歓迎！大学校説明と当校の入試対策がセットになったプログラムです。

＊北陸職業能力開発大学校（富山県魚津市）のキャンパスに一時移転して授業を行っております。2027（令和 9 年）4 月からは穴水キャンパスが再始動し、新科「デジタル創造技術科」が誕生します。

日 時 9 月 13 日⑥ 13：00～15：30

会 場 ①ポリテクセンター石川（石川県金沢市観音堂町へ 1）
②ポリテクカレッジ石川（石川県鳳珠郡穴水町由比ヶ丘いの 45-1）
※②の会場では、①の会場で行われる内容をライブ配信します。

内 容 大学校説明、面接対策、数学Ⅰ対策

お問い合わせ・お申し込み ポリテクカレッジ石川 学務援助課 ☎ 0765-23-0169
もしくは右記申込フォームへ



申込フォーム

石川県立七尾産業技術専門校 訓練生募集

令和 9 年度訓練生を募集します。

募集科名 普通課程 自動車整備課（30 名）

応募資格 高等学校以上の卒業見込みの方、または卒業者（概ね 35 歳以下）

訓練期間 自動車整備科（2 年間） 令和 9 年 4 月 7 日～令和 11 年 3 月 15 日

応募期間 令和 8 年 9 月 30 日⑥まで

選考日時 令和 8 年 10 月 6 日④ 午前 10 時（受付 午前 9 時 30 分）

合格発表 令和 8 年 10 月 13 日④ 午前 9 時

☎ 石川県立七尾産業技術専門校（七尾市津向町へ部 34） ☎ 0767-52-3159

有料広告

波並大敷網組合 定置網 乗組員募集 3 名

【仕事内容】 沖合での網起し、市場での選別出荷が主な業務

【就業時間】 2 時～5 時（変動する場合あり） 【休 日 等】 土、火、お盆、正月、有給あり

【基 本 給】 3 0 0, 0 0 0 円

【特記事項】 ・1 8 歳以上やる気のある方・水揚げによって賞与の変更、歩合もあり
・ハローワークにも求人掲載中（詳しく掲載）

お問い合わせ先 波並大敷網組合 ☎ 0768-62-0276 組合長 山本 和春

応急修理制度の申請期限が迫っています！ 申請期限 9 月 30 日⑥

9 月 30 日⑥までに申請がない場合、応急修理制度の利用ができなくなります！

①このようなお困りごとはありませんか？

- ・依頼できる業者が見つからない。
- ・見積もりが間に合いそうにない。
- ・修理するかどうか迷っている。など

②このような場合は、一度ご相談ください。

☎復興推進課 ☎ 62-8529 まで

③書類が揃わない等でお困りの場合は、**【事前申込書】**だけの提出でも、申請は可能です！

町ホームページ【事前申込書】▶



④その後、ご自身で選定された施工者の見積書など必要な書類を準備して、ご提出をお願いします。見積書等の提出後に町が修理を依頼することになります。

■対 象 被害の程度が準半壊以上の住家

■申 請 期 限 令和 8 年 9 月 30 日⑥

■修理完了期限 当面、設定しない

■受 付 場 所 能登町役場 2 階 復興推進課

■必 要 書 類

①申込書（事前申込書） ③工事前の被害状況が分かる写真

②業者からの見積書の写し ④り災証明書（写し）

○応急修理制度とは・・・

・被災した住宅の日常生活に必要な最小限度の部分を応急的に修理する制度です。

・応急修理は、住民が業者を選定し、住民からの申し込みに基づき町が業者に依頼し、実施するものです。

被害の程度	限度額
半壊以上	70 万 6 千円まで
準半壊	34 万 3 千円まで

※修理費用を町が業者に直接支払う制度です。修理費用を業者に支払済のものは対象になりません。

○「生活再建相談コールセンター」にて応急修理の意向調査を実施しています。

・専用ダイヤル ☎ 62-8554

☎ 復興推進課 ☎ 62-8529

住まいの再建相談会のお知らせ 無料・予約不要

■このようなお困りごとはありませんか？

- ・被災した家の修理や宅地の復旧などの支援金について教えてほしい。
- ・土地、建物の登記手続や相続手続が知りたい。
- ・業者とトラブルになり困っている。など

※住宅の写真など参考になる資料があれば、ご持参ください。

■開 催 日 時 9 月 12 日④ 12 時 30 分～15 時 30 分

■開 催 場 所 能登町役場 2 階 大集会場

■今回の相談会では応急修理制度の出張窓口を開設します。

平日の申請が難しい方はこの機会にご相談ください。申請受付も対応します。

☎ 復興推進課 ☎ 62-8529

「地域福祉推進支援臨時特例給付金」の窓口受付時間変更のお知らせ

令和 8 年 9 月 1 日④から、受付時間が次のとおり変更となりました。

・変更後：9：00～12：00／13：00～16：00（12：00～13：00 は受付休止）

マイナポータルから国民年金手続きの一部を 電子申請で行うことができます

マイナポータルから国民年金手続きの一部を電子申請で行うことができます。

※まずは「マイナポータルの利用者登録」が必要です。→ (URL: <https://myna.go.jp/>)

＜対象となる手続き＞

- ①国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出
- ②国民年金付加保険料の申出（辞退）
- ③国民年金付加保険料の該当（非該当）の届出
- ④国民年金保険料の産前産後免除該当の届出
- ⑤国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ⑥国民年金保険料学生納付特例申請
- ⑦口座振替納付（変更）申出 兼 還付金振込方法（変更）申出
- ⑧口座振替辞退申出

◇電子申請で便利なこと

- ・24時間365日申請することができます！
- ・スマートフォンから申請することができます！
- ・処理状況も申請結果も、ご自分で確認することができます！

申請方法等ご不明な点は、以下のお電話番号にお問い合わせください。

☎ ねんきん加入者ダイヤル：0570-003-004

年金振込口座の公金受取口座登録について【意向確認書に関するご案内】

公金受取口座を登録されていない65歳以上の年金受給者の皆様へ、令和8年8月頃から令和9年2月頃までに順次、日本年金機構から公金受取口座登録に関する「意向確認書」が送付されます。年金振込口座を公金受取口座として登録することについて同意されるか、お客様のご意向を確認させていただくための書類です。

登録に同意される場合は手続き不要です。登録を希望されない場合は、封筒に同封されている「公金受取口座登録不同意申出書」をご記入のうえ、日本年金機構まで返送ください。

※公金受取口座登録制度とは…公金受取口座登録制度は、給付金等を受け取るための預貯金口座を、国（デジタル庁）に登録していただく制度です。

登録できるのは、ご本人名義の預貯金口座、お一人につき1口座のみとなります。口座を登録することで、今後給付金等を申請する際に、申請書への口座情報の記入や通帳の写しの添付、行政機関による口座情報の確認作業が不要となり、よりスムーズに受け取ることが可能になります。

＜問合せ先＞

●公金受取口座制度全般に係るお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 音声ガイダンス6番 公金受取口座

- ・平日 9:30～20:00
- ・土日祝 9:30～17:30

※年末年始を除きます。

●意向確認書に係るお問合せ

意向確認書照会専用フリーダイヤル（8月4日開設） 0120-74-0011

・月曜日 8:30～19:00 ・火曜日～金曜日 8:30～17:15 ・第2土曜日 9:30～16:00

※市区町村窓口や年金事務所窓口では対応していません。

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の平日の初日に19:00までご相談をお受けします。

※第2土曜日以外の土曜日、日曜日、祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

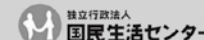
その電話、本当に契約先から？ 光回線の電話勧誘トラブルにご注意！



トラブルにあわないために

- ☎ 必ず事業者名とサービス名を確認しよう
- ☎ 「説明書面」をもらってから、説明を聞こう
- ☎ 「契約書面」が届いたらすぐに内容を確認しよう
- ☎ 契約後にキャンセルしたい場合は、すぐに事業者に申し出よう

不安に思ったら、「188」に相談！



国民生活センターHPより

【珠洲警察署からのお知らせ】

詐欺電話対策に！警察庁推奨アプリを活用しよう

国際電話番号を悪用した特殊詐欺被害が増加しています。

特殊詐欺対策では、何よりも「犯人と話をしない」ことが大切です。

犯人からの電話を直接受けないためには、犯人が使う国際電話番号などを「アプリ」でブロックしましょう。

スマホにダウンロードして簡単に詐欺対策ができますので、今すぐ詐欺対策を！ダウンロード・利用料ともに無料です。ぜひ、警察庁推奨アプリを活用して、みんなで国際電話詐欺をとめましょう。



☎ 珠洲警察署 ☎ 0768 (82) 0110

9月10日～16日は「自殺予防週間」です
～つらい心、放っておかないで。まずは誰かに話してみよう。～

被災後、しばらく経過した今も、ここに影響がある方がいらっしやいます。毎日の生活の中で、次のような変化はありませんか？「ささいな悩みだから…」「今さら相談していいの？」と思わずに、ご相談ください。話すことで気持ちが楽になることもあります。

【こころ】

- ・気持ちがしずむ、落ち込む
- ・イライラする
- ・自分をせめてしまう
- ・思い出したくないのに
思い出す

【こども】

- ・ひとりでいるのを怖がる
- ・いつもびくびくしている
- ・落ち着かない
- ・かんしゃくが増えた

【からだ】

- ・眠れない、悪夢をみる
- ・食欲がない
- ・疲れやすい
- ・動機や息苦しさがある
- ・めまい、頭痛、肩こり

【高齢者】

- ・悲観的なことばかり考える
- ・ひきこもってしまう
- ・物忘れが増えた

【行動】

- ・人に会いたくない
- ・仕事や家事が手につかない
- ・お酒の量が増えた

＜こころの健康を守るために＞

- ①十分な睡眠をとみましょう
- ②コミュニケーション、話を聞いてもらいましょう
- ③リラックス方法を試してみましょう：温罨法（温める）、首や体・足のストレッチ、腹式呼吸など（石川こころのケアセンターリーフレット抜粋、石川こころの健康センター「いしかわこころの輪」参考）

【相談窓口】 ～被災者こころの相談ダイヤル～

●石川こころのケアセンター

被災者相談ダイヤル ☎ 0120-333-247 平日 9：00～12：00、13：00～16：00

●石川こころのケアセンター奥能登拠点

☎ 0768-23-3858 平日 10：00～16：00

～従来からの相談窓口～

●石川県こころの健康センター

☎ 076-238-5750 平日 8：30～17：15

●石川県こころの相談ダイヤル

☎ 076-237-2700 平日 9：00～17：00

☎ 0570-783-780 平日 17：00～翌9：00 土日祝日 0：00～24：00

●能登北部保健福祉センター

☎ 0768-22-2012 平日 8：30～17：15

●能登町健康福祉課

☎ 62-8514 平日 8：30～17：15

有料広告

お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689

地域の事業所、ご家庭の皆様へ
シルバー人材センターにおまかせください！

働く喜びと社会参加を！
会員募集中！！



ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪
- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ

- ◆障子・網戸の張替え
- ◆引っ越しのお手伝い

◆イベント・催事設営等

- ◆自動車の運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆血洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理

事業所で…

- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- その他…



お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 <https://www.town.noto.lg.jp/kakuka/ushitsu-hospital/index.html>

■入院患者様との面会について（面会時間は14時～18時まで）

- 当院は入院患者様の療養生活の質の向上や安全確保のため、感染症発生状況や患者様の状態に応じて面会を制限、禁止する面会制限レベルを新設しました。現在の面会制限レベルについては、当院ホームページや院内掲示をご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

■感染防止にご協力ください

- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。
また、感染者との接触歴等がある場合はお申し出ください。
- 来院時のマスク着用、手指消毒にご協力ください。

■診療日のご案内

- 糖尿病・内分泌外来
14日㊟、28日㊟

健康生活・健診情報

乳児健診

日時 9月8日㊟（受付）12時20分～12時35分
場所 能登町役場 2階大集会場
対象児 令和8年4月6日～6月5日生まれ
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

1歳6ヵ月児健診

日時 9月8日㊟（受付）12時30分～12時45分
場所 能登町役場 2階大集会場
対象児 令和7年1月1日～2月28日生まれ
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

結核とは、肺結核患者のくしゃみや咳によって、空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことで感染します。結核の初期症状は風邪とよく似ています。結核を発病しても早期に発見されれば、入院せず通院治療ができます。2週間以上続く咳や微熱、怠さ、体重減少などの症状は放置せず、早めに医療機関で検査を受けましょう。

呼吸器感染症とは、ウイルス、細菌、寄生虫などの病原体が肺や気管支といった呼吸器に入って炎症を起こす病気をいいます。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、RSウイルス感染症、百日咳、マイコプラズマ肺炎などがあります。くしゃみや咳、病原体に汚染されたものを触り、病原体を手につけたまま口や鼻に触って感染します。

＜結核・呼吸器感染症を予防するために＞

日頃の心がけが、結核や呼吸器感染症を防ぎ、自分や周りに人を守ることに繋がります。

- ・こまめな換気
- ・結核検診（胸部レントゲン検査）を受ける
- ・咳エチケット
- ・ワクチン接種
- ・手洗い・手指消毒
- ・健康的な生活で免疫力を強化



能登北部医師会 9月の

休日当番医

【受付時間】9時～12時

都合により当番医が変更になる可能性がありますので、あらかじめ電話確認のうえ受診してください。

6日㊟	13日㊟	20日㊟	21日㊟・祝	22日火・㊟	23日水・祝	27日㊟
桶本眼科 輪島市釜屋谷町 ☎(0768)22-4056	尾張内科クリニック 穴水町此木 ☎(0768)52-1515	まるおかクリニック 穴水町川島 ☎(0768)52-8228	まるおかクリニック 穴水町川島 ☎(0768)52-8228	宮下医院 輪島市三井 ☎(0768)26-1311	宮下医院 輪島市三井 ☎(0768)26-1311	大和医院 輪島市門前町 ☎(0768)43-1323
小西医院 珠洲市正院町 ☎82-6800	生垣医院 能登町柳田 ☎76-0001	千間内科クリニック 能登町宇出津山分 ☎62-1001	田中クリニック 珠洲市野々江町 ☎82-0500	升谷医院 能登町松波 ☎72-1151	持木メディカルクリニック 能登町宇出津 ☎62-1210	大貫眼科医院 珠洲市上戸町 ☎82-0017

9月は『世界アルツハイマー月間』です

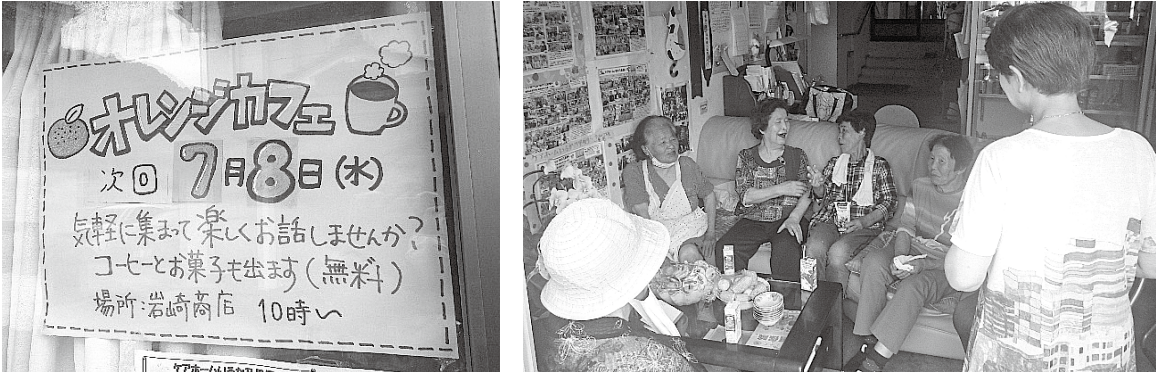
1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)と、世界保健機構(WHO)が共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界中で認知症への理解を呼びかける様々な取り組みが行われています。

『アルツハイマー月間』での能登町の取り組み

① 認知症カフェ

お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしたり、折り紙や脳トレをして過ごしませんか？どなたでも参加することができ、ホッとくつろげる地域の居場所です。どうぞお気軽にお越しください。

- 1) おしゃべりカフェ
- 日時：9月3日Ⓜ9月17日Ⓜ10：00～12：00
- ＊毎月第1・3木曜日
- 場所：ささゆり荘(柳田)
- 2) オレンジカフェ
- 日時：9月9日Ⓜ10：00～12：00
- ＊毎月第2水曜日
- 場所：岩崎商店(真脇)
- 3) ほのぼのカフェ
- 日時：9月1日Ⓜ10：00～12：00
- ＊毎月第1火曜日
- 場所：特別養護老人ホーム 第二長寿園(布浦)



R8.7.8 オレンジカフェ(岩崎商店)

② 認知症専門講座 ～認知症を正しく理解しよう～

日頃、病院の現場で認知症の患者さんやご家族と接している精神保健福祉士の目線から、認知症の病態や検査、認知症の方への接し方について聴いてみませんか

- ◎開催日・場所
- 9月29日Ⓜ上町公民館
- ◎開催時間
- 14：00～15：30
- ◎講師
- 公立能登総合病院 精神保健福祉士 田辺めぐみ氏

③ コグニサイズ(認知症予防のための運動教室)

コグニサイズとは、運動と認知トレーニングを組み合わせることで認知症の発症を遅延させることを目的とした取り組みです。ちょっと物忘れが気になってきたという方こそ、ぜひこの機会にコグニサイズをやってみませんか？

- ◎場所・開催日・時間
- 1) 新保集会所
- 9月2日、10月7日、11月4日 13：30～14：30(第1水曜日)
- 2) 矢波集会所
- 9月3日、10月1日、11月5日 10：00～11：00(第1木曜日)
- 3) 鶴川公民館
- 9月1日、10月6日、11月10日 10：30～11：30(第1火曜日)
- ◎対象
- 象 ・65歳以上の方
- ・65歳未満で参加希望の方は、準備や声掛けなど教室運営にご協力をお願いします。
- ◎内容
- 容 認知症予防の運動
- ◎講師
- 師 健康運動指導士 三宅直美氏
- ◎持ち物
- 飲食物、タオル

☎ 健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 62-8516

9月1日から集団健診の予約が始まります。

実施日		受付時間	会場	特定健診	後期高齢者健診	19～39歳健診	肝炎	がん検診						骨密度
								胃	大腸	肺	前立腺	子宮	乳	
10月4日	日	9:00～11:00	内浦総合支所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月10日	土	9:00～11:00	能登町役場	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月18日	日	9:00～11:00	柳田公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月21日	水	13:00～14:00	能登町役場	／	／	／	／	／	●	／	／	●	●	●
10月24日	土	9:00～11:00	能登町役場	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月26日	月	12:30～14:00	能登町役場	●	●	●	●	／	●	●	●	●	●	●
11月7日	土	9:00～10:30	能登町役場	／	／	／	／	／	●	／	／	●	●	●
費用(円)				500	300	500	無料	500	300	200	200	500	500	500
対象年齢(令和9年3月31日時点の年齢)				40～74歳	75歳～	19～39歳	40歳～			50歳～	20歳～	40歳～	20～70歳	



集団健診は完全予約制です。4日前までに、LINE または電話でご予約ください。

医療機関での特定健診、肺がん検診、胃がん(胃カメラ)検診、大腸がん(便潜血検査)検診を11月末まで実施しています。

- ・11月は混み合いますので、早めに受診しましょう。
- ・千間内科クリニックは、10月末で終了となります。

県内医療機関での子宮頸がん検診、乳がん検診は12月末まで実施しています。

- ・医療機関により実施期間が異なりますのでご注意ください。
 - ・奥能登の公立病院での受診を希望される方は、病院に直接ご予約ください。
- その他の医療機関での受診を希望する場合は、健康福祉課へご連絡ください。
- ※詳しくは能登町ホームページまたは健康福祉課までお問い合わせください。

※詳しい内容については、5月号広報配布時の「令和8年度 特定健康診査・がん検診のお知らせ」または能登町ホームページを参照ください。

☎ 健康福祉課 健康推進係 ☎ 62-8514 医療係 ☎ 62-8512

～介護食講座のご案内～

高齢者の糖尿病に関する知識や食事について、講話と調理実習を通して学ぶ講座です。

- <日時>
- 令和8年10月8日Ⓜ 10：00～12：00頃
- <場所>
- コンセールのと
- <対象>
- 糖尿病をもつ高齢者の食事について学びたい方
- <内容>
- 講話・調理実習 『いつまでも元気に！高齢期の糖尿病と食事のコツ』
- 講師 日本調剤ワイプラザ薬局 管理栄養士
- <持ち物>
- エプロン、三角巾、マスク
- <参加費>
- 無料
- <定員>
- 16名
- <申込締切>
- 9月25日Ⓜ
- <申込先>
- 健康福祉課 健康推進係 ☎ 62-8514

【能登町役場】
〒 927-0492
宇出津ト字 50 番地 1
☎ 62-1000 FAX62-4506

4 階
議会事務局 ☎ 62-8540

3 階
総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局
☎ 62-8537

2 階
建設水道課
建設 ☎ 62-8523
上下水 ☎ 62-4722
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課
☎ 62-8526
復興推進課 ☎ 62-8529
復興住宅課 ☎ 62-4704

1 階
住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課
医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター
☎ 62-8516
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所☎ 76-8300
■情報ネットワークセンター
C A T V 放送室☎ 76-8301
■内浦総合支所☎ 72-2500
■小木支所 ☎ 74-1111
■鵜川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 9月30日Ⓢ

	税 料 金	軽 自 動 車 税	固 定 資 産 （ 都 市 計 画 税	町 県 民 税	国 民 健 康 保 険 税	介 護 保 険 料	後 期 高 齢 保 険 料
4 月							1 期
5 月	全						2
6 月				1			3
7 月		1			1	1	4
8 月				2	2	2	5
9 月		2			3	3	6
10 月			3		4	4	7
11 月					5	5	8
12 月		3			6	6	9
1 月				4	7	7	10
2 月		4			8	8	11
3 月					9	9	12

行政相談 ☎ 総務課 ☎ 62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
8 日Ⓢ	10：00 ～ 12：00	能登町役場相談室 1	藤田相談委員
15 日Ⓢ		内浦総合支所第 1 会議室	宮谷内相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

法律相談(前日午後4時30分までに要予約) ☎ 金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
25 日Ⓢ	13：30～16：20	能登町役場 1 階 相談室 1・2	無料、30 分以内、 先着 5 名まで 予約順に時間が決まります

心配ごと相談 ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場 所
8 日Ⓢ	10：00～12：00	能登町役場 1 階 相談室 1
15 日Ⓢ	10：00～12：00	内浦総合支所 会議室 1

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

ひとり親家庭の相談 ☎ 能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-4149

日	時間	場 所
9 月 9 日Ⓢ	10：00～12：00	役場 1 階 相談室 1

相談内容 子育て、資格取得、貸付金、離婚前相談など、“困ったこと”や“悩んでいること”はありませんか？母子父子自立支援員が相談に応じます。

弁護士無料法律相談

多様化・複雑化する相談内容に対応するため、法律の専門家である弁護士を招いての無料法律相談を開催します。

日 時 9 月 11 日Ⓢ 13：30 ～ 15：30

場 所 内浦総合支所（松波 13-75-1）会議室 1

予 約 必要（原則 2 日前まで）

※相談時間は 1 人につき 30 分を限度とし、1 回につきおおむね 4 人までとします。

予約および問合わせ先 ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

住宅資金相談会

住宅金融支援機構では住まいの再建に関する資金相談会を毎月開催しています。

開催日	時 間	場 所
9 月 17 日Ⓢ	12：00 ～ 15：00	役場 2 階 大集会場

地域のつながりが、一番の薬。住民同士で支え合う

シルバーリハビリ体操



「シルバーリハビリ体操」ってどんな体操！？

元気な毎日の秘訣は、人との交流と社会参加です。
そのためには「長く座ってられること」が重要ですが、それには股関節の柔軟性や腹部の筋力が欠かせません。この体操は、日々の生
活動作に直結する動きを取り入れているのが最大の特徴です。

シルバーリハビリ体操は、リハビリの専門職が治療のために行う運動を基にしており、「年齢を重ねても、障害があっても、最後まで自分らしく暮らす」ことを目的としています。

シルバーリハビリ体操はどんないいことがあるの？

1. 道具を使わず、いつでも、どこでも、一人でもできます
2. 健康な高齢者だけでなく、虚弱な高齢者も安心して行えます
3. 体を柔らかく、また、筋肉を強化して、生活動作を楽にします
4. 指導士自身にも、健康維持や介護予防の効果があります

指導士にインタビューQ&A

金子 住子さん（73歳）

Q：最初に興味を持ったきっかけは？

A：人に誘われ、「シルバーリハビリ体操事業とは」の講座に参加したのがきっかけです。最後まで人間（自分）らしくあるための体操だと知り、老いることは誰しもあることなので、今後のことを考え、指導士養成講習会の受講を決めました。

Q：体操の良さは？

A：利用される方から「以前よりは転ばなくなった。」と聞き、日々の小さな積み重ねだと気づき、継続することこそ大切だと感じています。

Q：今後指導士としてどのようなことをしたいですか？

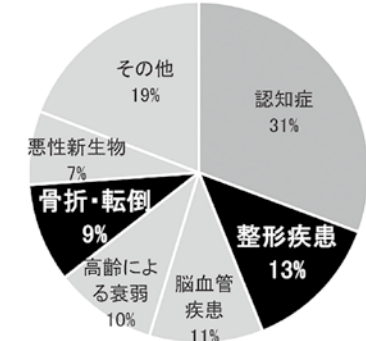
A：能登町に住んで 46 年。地域の皆様の一助となればと思い、体が続く限り続けていこうと思っています。何よりも皆さんの笑顔に接することがうれしいです。

シルバーリハビリ体操の普及の要
「指導士」になるには？

指導士になるためには、町が主催する「能登町シルバーリハビリ体操 3 級指導士養成講習会」(全 6 日間)を受講する必要があります。次回講習会は令和 9 年 6 月ごろを予定しています。(募集はR 9 年 4 月号広報に掲載予定)

あなたも指導士になって一緒に活動してみませんか？

●新規の介護認定申請の要因(令和7年度)



能登町における新規介護認定申請のうち、約22%が「整形疾患」や「骨折・転倒」など、運動機能の低下によるものです。これらを予防し、自分らしい生活を長く楽しむために、シルバーリハビリ体操をしてみませんか。

参加者にインタビュー

古谷 カツ子さん（88歳）

皆さんとおしゃべりが楽しみで参加しています。10 年ほど前から右腕が肩より上にあがらなかったのが、あがるようになり、右手で頭を洗えるようになりました。服の脱ぎ着もしやすくなり、できることが増えるのも楽しいです。



体操に参加してみたい方は

実施場所	日程
うかわ団地 集会所	第 1 ・ 3 Ⓢ 13：30 ～
やなぎだ第 1 団地 集会所	第 1 ・ 3 Ⓢ 13：30 ～
岩井戸公民館	第 2 Ⓢ 13：30 ～
まつなみ第 1 団地 集会所	第 1 ～ 4 Ⓢ 13：30 ～
白丸公民館	第 1 ・ 3 Ⓢ 13：30 ～

対象：どなたでも 申込：不要。直接会場にお越しください。
※仮設に入居していない方も参加できますので是非参加して体験してみてください。



9月11日は

◆警察安全相談の日◆

困りごとや悩みごと、事件に関する情報を気軽に相談していただくための相談窓口があります。緊急ではないときは、こちらの相談ダイヤルへ。緊急の場合は「110 番」へ。



ヤマセミのヤマさん

夏休みが終わり 新学期が始まりました

お子さんの防犯ブザーは、ランドセルについていますか？防犯ブザーの音の大きさ、電池交換や故障などの点検を再度お願いします。



引き続き地域全体で「ながら見守り」をしていきましょう！子供たちの安全への御理解と御協力をよろしくお願いします。

のどんちゃん

〓 珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

児童館だより

★子育て支援ルームの行事 〓小学生以上対象 〓要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503

◆開館 月～金曜日 9:15～17:30

土曜日 9:15～16:00

◆休館日 日曜日・祝日

3日(木) 15:30～ みんなで遊ぼう！『ドッジボール大会』〓

4日(金) 16:00～ ごいたの集い 〓

11日(金) 10:30～ ★身体測定&ふれあい遊び

持ち物：母子手帳

12日(土) 10:30～ 「いっしょにあそばんけ～」ごいた交流ひろば

13:30～ レッツダンス！ 〓

講師：Nkids代表 中谷 俊介 氏

16日(水) 10:30～ ★ベビーノーム『足形アート』〓

17日(木) 16:00～ ロディヨガをしよう！ 〓

25日(金) 16:00～ ごいたの集い 〓

30日(水) 10:30～ ★リンクスマイル 〓

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00～18:00

◆休館日 日曜日・月曜日

2日(水) 15:00～ おはなしボランティアひまわり

9日(水) 15:00～ お月見ミニお茶会

11日(金) 16:00～ 体育教室

16日(水) 15:30～ キッズ食育の日「新米を食べてみよう！」

18日(金) 16:00～ あっぶるたいむ まちづくり出前講座「ほしぞらおはなし会」

19日(土) 12:00～ こども食堂おむすび ※20人限定 〓

13:00～ おはなしボランティアひまわり

9月の ふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所 (認定こども園)	日 時	内 容
鵜川保育所	9月1日(火) 午前 10:00～11:00	体を動かして楽しもう
うしつ保育所	9月17日(木) 午前 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう
柳田保育所	9月10日(木) 午前 10:00～11:00	絵本に触れよう！ 育児相談・情報交換

図書館へおいでよ



■展示コーナー【防災】

火災・地震・水害などが多くなってきて不安を感じている方が多いと思います。
日頃から考えてすぐに行動ができるよう準備をしておきましょう！
防災についての疑問などが解決できる本をそろえてあります。

■購入してほしい本をリクエストできるので活用してくださいね♪（全館）

リクエスト購入希望の方は、図書館窓口にて申請書の記入をお願いします。



中央図書館の新刊



一角通り商店街のこと
武埴 麻衣子／著

大学入学を機に上京した雄士が迷い込んだのは、個性的な店主が集うユートピア…。商店街を歩き、世界を広げていく雄士の日々を、美味しく、楽しく、温かく描く。

- ・おむこさんは殺人鬼 荒木 あかね／著
- ・町の地図には、恐怖がいっぱい 七倉 イルカ／著
- ・犯人は現場に首だけ戻る 倉知 淳／著
- ・愛する男 乾 ルカ／著

御成敗式目の殺人
羽生 飛鳥／著

難事件を解決しながら、武家社会の規範となる御成敗式目の条項を定めていく、時の執権・北条泰時と、叔父で連署の北条時房。しかし泰時は事件を振り返るうち、ある疑惑に気づいてしまい…!?



- ・実家の断捨離 やました ひでこ／著
- ・韓国の怪物大全 クアク・ジェシク／著
- ・子どもの身長が伸びる食事のルール30 田邊 雄／著
- ・食食食！北海道 山中 絵莉子／編集

9月のカレンダー

中央図書館

☎62-8520

開館 9:00～18:00

(土・日・祝は17:00まで)

休館(月・祝)

松波図書館(分館)

☎72-1819

開館 9:00～17:00

休館(日・月・祝)

柳田教養文化館

☎76-1585

開館10:30～18:30

休館(日・祝)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 (休)松柳	7 (休)中松	8	9	10	11	12 (中)10:30～ 加夢加夢おはなし会
13 (休)松柳	14 (休)中松	15	16 (中)13:30～ あゆみ読書会	17	18	19
20 (休)松柳	21 (休)中松柳	22 (休)中松柳	23 (休)中松柳	24	25	26 (柳)館内整理休館
27 (休)松柳	28 (休)中松	29	30 (中)館内整理休館			

(休)＝休館日 (中)＝中央図書館 (松)＝松波図書館(分館) (柳)＝柳田教養文化館

【あばれ祭】 能登高留学生も積極的に参加しました！

7月3日、4日に開催された「あばれ祭」。能登高校の寮生4名が、二日間を通して参加しました！そのうち3名は、今年から能登町で3年間を過ごす「地域みらい留学生」です。地域の方々とともにキリコを担ぎ、祭りの熱気や迫力を肌で感じながら、宇出津の伝統文化に触れる貴重な時間となりました。

今回私たちが目指したのは、祭りを「見る」だけではなく、「参加する」ことです。地域の方々とキリコを担ぎ、掛け声を合わせる体験を通して、あばれ祭が地域の人々にとってどれほど大切な存在であるのかを実感してほしいと考えたからです。そのため、当プロジェクトのコーディネーターも全日程に同行し、生徒たちは祭りの始まりから終わりまで、祭りの世界を存分に体感しました。

参加した生徒たちからは、

ーこれは単なるお祭りではなく、能登の深い文化に根付く大切なものだと知り、見方が大きく変わりました。
ーあばれ祭は、単に炎の周りでキリコがあばれる祭りだと思っていました。でも、能登の文化に深く根付いた大切な祭礼だと知り、一気に見方が変わりました！

といった感想が寄せられています。

能登の祭りは、地域の人々の絆や歴史、文化が受け継がれる、この町にとって欠かせない大切な営みです。こうした体験を通して、能登の豊かな文化や風土から多くの学びを得て、能登ならではの実りある高校生活を過ごしてほしいと願っています。

最後に、今回の参加にあたり、高校生たちを温かく迎え入れ、貴重な経験をさせてくださった下岩屋町内会の皆様に、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました！



開塾時間 平日 16:00~22:00

利用料：3,000 円 / 月

※別途教材費がかかる場合があります。

※その他、能登町公営利用料徴収規則に基づき、各種減免措置があります。
詳しくはお問合せください。

能登町営 まちなか鳳雛塾

〒927-0433 石川県鳳珠郡能登町宇出津タ-80

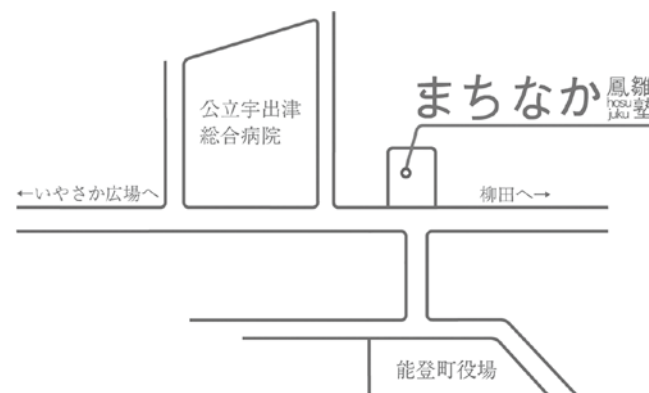
☎ 0768-84-5282 (受付時間 平日 16:00 ~ 22:00)



machinakahousu



machinakahosu



NO
TO
PROJECT

能登高校魅力化プロジェクト・まちなか鳳雛塾

ほうすう



おかげさまで 10 周年！ 初期メンバーが振り返るこれまでの歩み

今回も初期からプロジェクトに携わっているスタッフにインタビューを行いました！

2018 年より着任

木村 聡

＜能登高校魅力化プロジェクト マネージャー＞

「能登高生が地域で学び、世界を創る。奥能登から挑む次世代の教育——それが、私たちが築いてきた能登モデル」

10 年後、このプロジェクトがどのように発展していくことを期待しますか？

「地域みらい留学（3 年留学）」の積極的な受け入れや教育課程の魅力化をさらに進め、全国の若者と地元の生徒が化学反応を起こす場への発展を期待します。能登町で育った多様な人財が、震災からの復興を超えて日本をリデザインしていく。このプロジェクトが、全国の地域の「希望の灯火」であり続けることを願っています。

木村さんにとって、このプロジェクトは 10 年間の変化はどのように感じますか？

能登高校と地域が「相思相愛のパートナー」へと進化・深化した点です。町民や役場、地元企業を巻き込みリアルな社会課題に触れ、生きる力を育む「地域の最高学府」となりました。著しい少子化の中でも生徒数減少を最小限に留めている事実や、震災の極限条件で生徒たちが強いレジリエンスを発揮した姿に、10 年の成果を実感します。

1 年生、能登の未来を考える：吉田町長講演

6 月 24 日、1 年生の総合的な探究の時間（以下、総探）に、吉田町長をお招きしました！

今年の新入生には、地域みらい留学（3 年留学）の留学生をはじめ、県外出身者が多く在籍しています。町長講演を通じ、生徒が能登町の魅力や課題を共有し地域への関心を高めました。

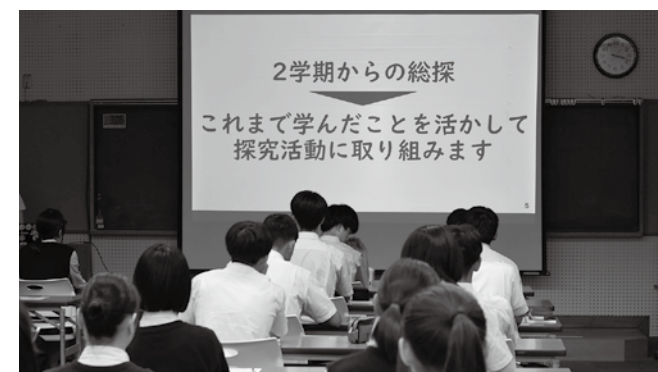
1 年生の総探は 2 学期から、座学中心の形式から「自ら主体的に課題を発見し、取り組む探究」へ移行します。講演で得たヒントを基に、「地域を良い状態」という今年の総探テーマを深めるきっかけとすることが狙いです。

また、町長講演の前にはワークシートを通じて、入学後に感じた「この町のここがいい！」「これはどうということ？」といった気づきを書き出し、他の生徒と話し合う時間を設けました。これは、総探で欠かせない「自分の考えを言語化する力」を磨くための良いトレーニングにもなりました。

講演の最後に、生徒から「高校生にやってほしいことは？」という質問がありました。それに対し、吉田町長は「勉強や部活、友達との語らいなど、高校生らしい経験をたくさんしてほしい」と答えてくださいました。

普段はなかなか触れる機会のない町長の視点から能登町を見つめ直した今回の講演は、2 学期からの探究活動をより主体的に進めるための素晴らしい機会となりました。

吉田町長、お忙しい中でのご講演、ありがとうございました。



能登から世界へ

さあ、はじめよう「里海研」



魚屋さんが見る魚、里海研が見る魚

里海研では、海洋教育の授業や実験教室の教材として、魚屋さんや漁師さんに海の生きものの調達をお願いすることがあります。ただし、里海研では「おいしい魚」とは限りません。それぞれが見ている視点の違いから、おかしなズレが生まれることがあります。

■ピンチを呼ぶピンチヒッター

小学校理科で、人と魚の体のつくりを比べる学習をしたときです。教材は解剖でよく使われるアジの予定でしたが、授業予定の週は悪天候の予報でアジが入らないかもしれないとのこと。

「どうしよう、他に内臓がきれいに見えるおすめの魚はありますか」と尋ねると、魚屋さんは笑って言いました。

「魚屋は内臓に用事ないんで、その目で魚を見たことがないですね」。

ひとまず、安定して入荷できるトビウオを試しに一尾分けてくれました。ところがお腹を開けてびっくり。アジとトビウオでは内臓のつくりがまったく違ったのです。消化管は一本の細長い管のよう



子どもたちの授業へ向かうアジ

も、これでは使えません。ピンチヒッターのトビウオが、まさかのピンチを招いています。一方で、魚種によって体の中のでこのくらい違うのかと大いに勉強になりました。結局、当日はピカピカのアジが無事に水揚げされ、授業は予定どおり行うことができました。

■生かしたいタコ、シメたいタコ

臨海実習では、高校生の課題研究のために生きたタコを仕入れたことがあります。仕入れてくれた魚屋さんには生簀がないので、いつも活タコを仕入れたらどうしてるの?と聞くと、「タコは仕入れたら、すぐシメてしまいますね」。

研究では、何日か生かして行動を観察したい。魚屋さんは、おいしく食べるために元気なうちにシメる。同じ活タコの仕入れでも、目指すゴールがまったく違います。急いで引き取り、準備を整えて課題研究の日がやってきました。



タコを仕入れてくれた「魚やラララ」の下平さんご夫婦

ところが今度は、活きのいいタコを実験容器に移すだけで一苦労。高校生たちは海水をかぶりながら悪戦苦闘です。ようやく移せたと思ったら、今度は実験の相談をしている横でケースのふたを持ち

上げて脱走を図っています。あわててふたを押さえ、そのうちにタコが弱ってしまい、結局、課題研究は計画どおりにはいきませんでした。実際に生きものに向き合ったからこそ経験できた失敗でした。



容器のふたをバケツで押さえてなんとか脱走を防いだものの、さてここからどうしたものか…

魚屋さんは、魚を食べものとして見ます。里海研は、魚を教材として見ます。学びの場では、子どもたちがそこに問いを見つけます。同じ生きものを前にしても、視点によって見えているものは違います。しかし、そのちょっとした「ズレ」の中にこそ、能登の海と暮らし、そして学びをつなぐおもしろさがあると感じています。

(能登里海教育研究所 能丸恵理子)

き	ど
せ	ま
こ	の
7/1	7/31

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

うぶなエ

……すこやかにすくすくと



出生児 両親の名前 住所
新谷 空海・真耶 宇出津
田中 葵彩 健太・優香 宇出津

おくやみ

……冥福をお祈りします

氏名	年齢	住所
鶴野幸一郎	82歳	宇出津
馬場弘道	92歳	鶴川
山下修	83歳	宇出津山分
牧木純子	78歳	小田
中納静子	90歳	久田
大熊禮子	77歳	宇出津
布浦和彦	78歳	宇出津新
高橋よしゑ	98歳	矢波
本合俊雄	83歳	宇出津新
新谷歌子	90歳	白丸
岩崎久美子	94歳	山田
嶋原フミ子	89歳	矢波
堂野前智司	60歳	市之瀬
前地直治	80歳	宇出津新

たくさんのご支援
ありがとうございます

善意の窓

7/1 ~ 7/31

(敬称略)

ご寄付ありがとうございました

令和6年能登半島地震及び能登豪雨に対する
支援金・物資等

大峰堂薬品工業株式会社
能登町内保育園児全員分
【キットパス(クレヨン) 209個】
山根照美(金沢市)
渡辺傳次郎(愛知県)



◎人口・世帯数

8月1日現在(前月比)

人口(人)	13,448	-22
男	6,502	-11
女	6,946	-11
世帯数(戸)	6,740	-9



＼全国一斉／
子どものための
養育費相談会

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

開催日時 令和8年
9月5日(土)
午前10時から午後9時まで

養育費の
取り決めが
なくても
請求できる?

フリーダイヤル ※当日のみ専用番号です。

☎0120-567-301

通話料無料 | 秘密は厳守します。安心してご相談ください。

主催：全国青年司法書士協議会 後援：日本司法書士会連合会
共催：石川県司法書士会 石川県青年司法書士協議会

有料広告

高齢者活躍人材確保育成事業

能登復興推進特例分



ともに能登の明日へ

令和6年1月1日以降に 能登半島地震・豪雨 により離職された方へ
シルバー人材センターを活用しませんか
シルバー人材センターは、60歳以上の方に週20時間未満の
働く機会を提供し、会員の生きがいと地域のニーズを結ぶ
事業を実施しています。

仕事内容 除草、建物の清掃、施設の調理補助・食器洗浄・洗濯
自動車運転による送迎、工場での軽作業
その他にも様々な仕事があります。

能登町シルバー人材センター
鳳珠郡能登町宇出津ハ字 128 (TEL 62-4688)