



オアシス



～宇出津公民館だより～

令和7年3月号

TEL 62-3458

FAX 62-3478

☆彡 「税金の申告会場」になっています

日時 2月17日(月)～3月17日(月) 9時～16時まで

場所 コンサールのと 2階 多目的ホール

※ 申告期間中、多目的ホールは使用できません。ご迷惑をおかけします。

☆彡 「原田真二」がやってくる！！

昨年の12月に続き、再び炊出しとコンサートを開催していただきます。

日時 3月19日(水)「詳しい時間などは、ポスター等でお知らせします」

場所 コンサールのと 2階 多目的ホール (炊き出しも同じ会場です)

※ 沢山のご来場をお待ちしています。

☆彡 健朗講座のお知らせ

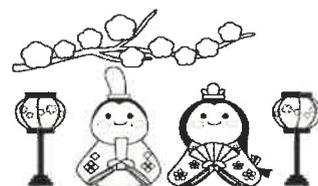
特殊詐欺寸劇 「ATMでお金はかえってこない」

日時 3月20日(木) 午後1時開場 2時開演

場所 コンサールのと 2階 多目的ホール

※ 出演：能登町婦人団体協議会 (のと美女一ず 一座)

※ 沢山のご来場をお待ちしています。



☆彡 ライトコート (1階ロビー) の展示案内 ☆彡

3月7日(金)～22日(土) (午前中まで) 絵手紙教室作品展

併せて、三宅 寛先生の作品も展示します。

◎ストレッチ体操 3月6日(木)、14日(金)、21日(金)

午後2時～ 誰でも気軽に参加してください。

場所 コンサールのと 2階 和室 (申し込みは要りません)

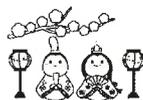
腰痛予防や肩こりなどのストレッチ体操です。(クイズもやります)



※裏面には、公民館教室・サークル等の活動予定表があります 

宇出津公民館活動（教室・サークル）

3月

日（休館日）	月（休館日）	火	水	木	金	土
<h2>3月利用予定</h2> 						1日 茶道サークル 9:00 遠島句会 13:30 珠山流宇出津 14:00
2日 ごいた愛好会 13:00 休館日	3日  休館日	4日 健康友の会 13:00 三絃会 13:30 潮会 13:30	5日 寛袴会 9:30 補聴器相談会 13:00 百歳体操 14:00	6日 寛袴会 9:30 ストレッチ体操 14:00 手芸サークル 19:00 宇出津吟詠会 19:30	7日 美和サークル 10:00 健康友の会 13:00 民舞すずらん会 14:00 手話こだま会 19:00	8日 華道茶道推進会 10:00 珠山流宇出津 14:00
9日 寛袴会小学生 10:00 手話こだま会 10:00 ごいた愛好会 13:00 休館日	10日 写真クラブ 19:00 休館日	11日 健康友の会 9:00 三絃会 13:30 恵流書道会 19:00	12日 絵手紙教室 10:00 百歳体操 14:00	13日 寛袴会 9:30 オカリナ 13:30 手芸サークル 19:00 宇出津吟詠会 19:30	14日 美和サークル 10:00 ストレッチ体操 14:00	15日 給食ボランティア 8:30 茶道サークル 9:00 珠山流宇出津 14:00
16日 寛袴会小学生 10:00 ごいた愛好会 13:00 休館日	17日 休館日	18日 三絃会 13:30 恵流書道会 19:00	19日 たんぽぽクラブ 9:30 寛袴会 9:30 読書会 13:30 百歳体操 14:00 原田真二 コンサート	20日（春分の日） 健朗講座 14:00	21日 美和サークル 10:00 短歌会 13:30 ストレッチ体操 14:00 古文書を読む会 15:00 手話こだま会 19:00	22日 珠山流宇出津 14:00
23日 手話こだま会 10:00 ごいた愛好会 13:00 子ども木遣り教室 18:00 休館日	24日 休館日	25日 健康友の会 9:00 三絃会 13:30 劇団絆創港 18:30	26日 絵手紙教室 10:00 補聴器相談 13:00 百歳体操 14:00	27日 オカリナ 13:30 手芸サークル 19:00 宇出津吟詠会 19:30	28日 美和サークル 10:00 和太鼓鼓友 18:00	29日 町民ごいた大会 13:00 珠山流宇出津 14:00
30日 ごいた愛好会 13:00 子ども木遣り教室 18:00 休館日	31日 休館日	<p>公民館は、日曜・月曜・祝日が休館日です。</p> <p>※ 教室・サークルの活動が変更又は、中止の場合は早めに（必ず）ご連絡下さい。</p>				

〈館長出題〉 3月 弥生(やよい)

難読漢字です。読めますか？

1 漫ろ 2 斜向かい 3 微温い 4 綻びる 5 括れ

6 澱み 7 滾る 8 蔑ろ 9 土竜 10 木通

解答 1ソソロ 2ハスムカイ 3ヌレイ 4ホコロピル 5クビレ 6ヨドミ 7タギル 8ナイガシロ 9モグラ 10アケビ



【町内回覧】

令和7年3月1日

高倉公民館だより

連絡先 62-0625 (TEL・FAX)

立春を過ぎてからの大雪に驚きましたが、春を感じる日も多くなりました。まだ冷たい風は吹きますが、春の訪れはうれしいものです。弥生3月。新しい出発やさまざまな別れもあり、悲喜こもごもの3月です。



《今月の行事案内》



～頭と体のストレッチ～

日時：3月21日(金) 10時～11時
場所：高倉公民館
講師：田中 隆さん
内容：肩こり・腰痛予防・軽い筋トレと脳トレ



～認知症フレンドリー講座～

認知症とともに生きていける地域づくりへ

日時：3月15日(土) 13時～14時半
場所：能登町役場2階大集会場
定員：70名(先着順) ※申し込みは電話のみとなります
内容：認知症の人が体験や思いを語るインタビュー動画
認知症の人が見えている世界をVRで疑似体験
本人と家族の日常を描くミニムービー視聴
申込先：能登町役場健康福祉課Tel62-8517



《先月の行事から》

* 令和6年度能登町生涯学習振興大会 *

2月16日(日)に上記大会が能登町役場2階大集会場で行われました。能登町社会教育功労者表彰や公民館の活動事例発表、そしてフリーアナウンサー笠井 伸輔氏の講演 会が行われました。公民館の展示ブースもあり、高倉公民館は「素敵な生き方教室」で制作した「避難グッズ」を展示しました。大勢の来客があり大盛況でした。



今年度も残りわずかとなりました。皆様からの温かいご支援、ご協力に心より感謝いたします。これからも来やすい公民館をめざし努力してまいります。地域の交流の場として、公民館を大いに活用していただきたいと思います。



公民館 だより かの

令和7年3月
神野公民館
Tel/fax62-0898



雪が溶け日中明るい時間も長くなり、だんだん春らしい季節になってきたと思ったら、また寒波が到来し雪がたくさん降りましたね。季節の変わり目になるので、寒い日や暖かい日の温度差で体調を崩されないよう気を付けてくださいね。

☆あえのこと（田おくり）

今回5年ぶりに田おくりでの直会を行う事に致しましたので、また多くの方のご参加をお待ちしております。

日時：3月11日（火）11：00～

場所：公民館 及び 前の水田

参加費：直会参加者（神野地区内）500円

（見学のみの方は参加費不要です。）

*会食希望の方は3月5日（水）までに神野公民館までお申し込みお願い致します。



☆2月1日（土）神野地区芸能祭を開催致しました。今回の開催にあたり、キャンドルジュンさんをはじめオープンジャパン等のボランティアの方々のご協力を頂きました。プログラムは神野地区の方々による神野ちょんがり・能登町音頭、大道芸人チクリーノさんの大道芸、タニケンさんの音楽ショー、かの創神太鼓、お楽しみ抽選会を行いました。



裏面に続きます



同時に、似顔絵やネイル、マッサージ、ハーブティー、カフェのワークショップも行って頂きました。



昼食はちらし寿司や豚汁、おかずのプレートを提供して頂きました。ボランティアの方々に準備や後片付けのご協力、昼食や抽選会の景品を提供して頂き、地区の方々に準備や後片付け、お世話をして頂きました。

皆様本当にありがとうございました。



食事後、ボランティアの方々と会場の皆さんで能登町音頭を踊りました



食事中、素敵な音楽を弾いてくれました



☆2月15日(土)公民館調理室にて、簡単なお菓子作り「ムース作り」を行いました。ゼラチンが固まるのに時間がかかったため、試食まではできませんでしたが、かわいらしく飾りつけができました。



さんなみ公民館だより 153号(3月)



2月15日(日)午前9時～

麻雀大会

16名の参加者が腕を競い合いました。和気あいあいの中でも『口三味線』で火花を散らす名(迷)勝負の結果、逆転で森本隆幸さんが優勝の栄を勝ち取りました。お昼は公民館での「手打ちそば」と「おにぎり4種」がふるまわれ、参加者の皆さんはおいしそうに召し上がっていらっしゃいました。当日は天候にも恵まれて、外仕事を気にしながらも楽しい1日を過ごすことができたのではないかと思います。皆さんお疲れさまでした。

表彰された皆さんは以下の方々です

- 優勝 森本隆幸
- 第2位 酒谷勝志
- 第3位 天幸治嘉



- 館長賞(8位) 木下喜治
- 努力賞(12位) 山田竹松
- ブービー賞 中瀬新一



3月の復興マルシェはお休み
4月桜咲く中で開催します。
もうしばらくお待ちください

*みんなの顔みんかいね (100円食堂)

2月18日(火)2か月ぶりに行いました。雪がたくさん降っていたので皆さん来れるか心配しながら50食調理しましたが即完売しました。イワシの缶詰を使ったり、懐かしいものも作ってみました。



3月の献立は**ちらしずし**を予定しています。今まで、支援でいただいたものを利用しながら、この一年「100円食堂」として行ってきましたが、4月からは、1食300円とさせていただきます。

石川県立看護大生による

リラックス体験会(無料)

3月11日(火)10時～

定員は20名 残り僅かになりました。

- ※唾液によるストレスチェック
- ※眼を温めるリラックス
- ※肩のリラックス

みんなで昼食(お弁当付き)

3月の行事

- 1日 さんなみっ子お楽しみ会
- 2日 パラコード作り(支援)
- 18日 みんなの顔みんかいね (100円食堂)
- 19日 月亭方気 落語会(支援)
- 22日 臨時休館

♪♪ 3月の予定 ♪♪



予定ですので変更がある場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
						1
						さんなみっ子 お楽しみ会 木製ジャングルジム で遊ぼう
2	3	4	5	6	7	8
パラコード 作り ワークショップ (10時~)	休館日	クラフト教室		百歳体操(10時~)	音楽教室	
9	10	11	12	13	14	15
休館日	休館日	県立看護大生による リラックス体験会		着付け教室 百歳体操(10時~)	音楽教室	
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	みんなの顔みんな いね(100円食 堂) クラフト教室	10時~ 月亭方気 (落 語)	休館日 (春分の日)	音楽教室	臨時休館日
23	24	25	26	27	28	29
休館日	休館日	クラフト教室		着付け教室 百歳体操(10時~)	音楽教室	
30	31	4月1日	2	3	4	5
休館日	休館日	クラフト教室		百歳体操(10時~)	音楽教室	

館長のつぶやき



昨年(2011年)の1月1日の能登半島地震から1年3か月が経ちましたが、まだまだ落ち着かない日々が続いています。皆さんは如何ですか。毎日、国道を大きなダンプが通るたびに地鳴りのような音が響き、その度ごとに身構えてしまうのは地震のトラウマなのかも知れません。復旧・復興が早く進むことを願いながらも、今年こそは良い年にしたいですね。





令和7年3月：鶺川公民館便り
第229号

ふれあい

鶺川公民館 ☎67-1919
通常開館時間：9時～17時
休館日/（日）（月）（祝）

鶺川支所は 電話番号、
営業日時が異なります



↑
館報はあとから
こちらでも
確認できます。

3月弥生。心躍る春の到来です。
農耕民族である日本人は、長い冬を耐え忍んでようやく田畑が出来る3月をいよいよ草木が生い茂るとい意味の弥生と呼びました。春を待ち望んでいたことがよくわかる月の異名です。年度最後の月でもあり次年度への準備がなされる月です。保育所から小学校へ、大学生から社会人へと大きく変化する準備がなされる月です。解体されていく家はまだまだ続いていきそうですが、どういう状況であれ季節は巡り変わり新しくなっています。
当たり前の落ち着いた日常が戻ると
信じながら新しい年度への準備を
始めましょう。



3月の予定

2月19日現在

日	月	火	水	木	金	
02 休館日	03 休館日	04 ・三絃会 	05 ※そろばん	06 ・書道 ・はらきんちゃん 道場【勉強】	07 ※リトミック	08 ※そろばん
09 休館日	10 休館日	11 ※リトミック 	12 ※そろばん	13 ・書道 ★ミニ麻雀大会 ★お抹茶を楽しむ会 13:00- ・はらきんちゃん 道場【習字】	14 ・日本舞踊 ★鶺川小 影人形発表会 14:30- ※リトミック ・祭囃子教室	15 ※そろばん
16 休館日	17 休館日	18 ・三絃会 ※リトミック	19 【予定】 選挙準備後 図書室の 使用不可	20 休館日 春分の日	21 ※リトミック ★【予定】 能登町長選挙 町議会議員補欠選挙 期日前投票	22 ※そろばん
23 休館日 ★【予定】 能登町長選挙 町議会議員 補欠選挙 投票日	24 休館日	25 ・再発見研究会 ※リトミック	26 ・再発見研究会 ※そろばん	27 ・再発見研究会 ・はらきんちゃん 道場【習字】	28 ・日本舞踊 ※リトミック ・祭囃子教室	29 ・配食サービス ※そろばん
30 休館日	31 休館日	移動スーパー【公民館前】 → : Aコープ 0時半頃				

下記の期間、選挙の投票所会場となる予定です 選挙の場合図書室の通常利用が出来ません
3月19日(水)会場準備終了後～3月23日(日)

【保護者の皆様へ】

学校から公民館に来るときは、今月も指定のルートで、出来るだけ何人かで一緒に、一人では歩かないように指導願います。また、21日・22日は、図書室でお迎えを待ってもらうことが出来ないためリトミックやそろばんの教室が終わったら、すみやかに帰るように調整願います。

今月のおしらせ

私たちの春も来る！ キャンドルナイト in 鶺川

3月1日(土) 12時スタート

〈場所〉鶺川公民館前（菅原神社境内）
天気が悪い場合は、公民館の建物内になります

キャンドル・ジュン氏の提供で行います
ランチの提供や、音楽ライブなど色々あります
素敵な一日をみんなで過ごしましょう！
みなさんの感謝の気持ち、願い、夢など書いてもらって
キャンドルで灯します。当日書くコーナーを設けますが、
お家でゆっくり書きたい方は、どうぞご自宅で紙に書いて
当日お持ちください。公民館玄関にも用紙を用意しておきます
必要な方はどうぞお持ちください
当日、公民館前は車の乗入れ、駐車が出来ません。
出来るだけ徒歩、または駅など、迷惑にならない所に駐車しご参加ください。



ミニ麻雀大会 & お抹茶を楽しむ会

提供：助けあいジャパン 石川氏

参加無料
申込不要

3月13日(木) 13時～
2階
研修室
★ミニ麻雀大会
★お抹茶を楽しむ会



助けあいジャパンの石川淳哉さん提供のイベントです。
麻雀を楽しんでもよし、お抹茶を楽しんでもよし
おしゃべりを楽しんでもよし。どなたでも
お気軽に参加いただけます！

・・・助けあいジャパンとは・・・
避難所でお世話になったトイレの導入や派遣を
お世話する「みんな元気になるトイレ」プロジェクトなど
を行っている一般社団法人です。

【予定】能登町長選挙

及び 町議会議員補欠選挙

鶺川公民館 図書室で行う予定です

期日前投票

3月21日(金)～22日(土)

8時30分～19時

投票日当日

3月23日(日) 7時～20時



大小共同学習事業

鶺川小&星稜大制作 影絵劇発表会

3月14日(金)
14時半～

場所：2階 研修室

大学生と協力して作った
オリジナルの影絵劇の映像を、
お茶を飲みながら鑑賞します
鶺川小の六年生が、おいしい
お茶を淹れてくれます。地域の
方も、ぜひ見に来てください

第3回うかわ川柳コンクール

公平で厳正な審査の結果
グランプリはこの作品! →
約100の応募作品の中から
全6作品に賞を授与します!
受賞作品は
次のページ(裏面)で
紹介していますので
ぜひご覧ください



第3回うかわ川柳コンクール

受賞作品発表

約100点の応募作品の中から
10名の審査員による公平で厳正な審査の結果
こちらの作品が受賞しました
受賞された皆様おめでとうございます
今回は地震に関する作品がいくつも見られました。
また次回もご応募くださいね
受賞された方には、今月中に賞品をお届けします

 グランプリ
さん 3 さん
おには外 こっそりママに なげる豆

豆まきをするかわいい姿が
目に浮かびますが
どさくさに紛れて
豆をぶつけられていたとは…

 準グランプリ
てつ まろ 哲 磨 呂 さん
高齢者 ロマンス詐欺に まだ若い

恋は若さを保つ秘訣☺
でも、「身内の手術費が…」とか
お金の援助の話が出てきたら
高確率で詐欺を疑い
即ブロックしてくださいね。

 入賞
能登のトン さん
地獄見て 人の仏と 鬼を見た

なかなか 深いです
地震で色々な面を
見られたのでしょうかね
鬼にならないよう
気を付けたいですね

 入賞
チーバー さん
断捨離に 次はあなたよ 口に出せず

別の方の作品で
「断捨離は俺の物から捨てられる」
という句もありました。
物も自分も捨てられないよう家族
を大事にしてくださいね

 入賞
のと弁 さん
かたがった 標準語やと おもってた

これ 方言だったんですね!☺
「かたがった」は標準語で
「かたむいた」と言うらしいです

 入賞
春よ来い
スマートフォン 使えないのに パケ放題

携帯ショップの店員さんの
言われるがままの契約している人は
少なくないです。
年に一度は見直しが必要かも

公民館だより



みずほ

休館日(祝・日・月)

TEL/FAX67-2941

そろそろ春の足音が聞こえてくるかなと思いきや、先月末には雪が降り積もり寒い日が続き足音が遠のいてしまったなあとがっかり、加えて近所や通勤路にだんだん空き地が目立ってきてしんみりと暗い気持ちのオンパレードでしたが、畑の玉ねぎの芽が雪の中で生き生きと頑張っているのを目にして、私たちも負けてはいられない元気を出さないと思いました。みんなで体調に気をつけながら春の暖かさを待ちましょね。



3月の行事予定



行 事 名	日 時	場 所
ソフトテニス教室	毎週木曜日 9:00~	WAVE
手芸教室	第2・4木曜日 13:30~	公民館
えがおで百歳体操	毎週金曜日 13:30~	公民館

能登町役場 健康福祉課からのご案内

認知症フレンドリー講座「体験型」

日時...3月15日(土) 13:00~14:30

場所...能登町役場2階大集会場

定員...70名(先着順)※事前申し込み制 ※申し込みは電話のみ

同日開催！だれでも参加できる！

日時 3月15日(土) 12:00~16:00

場所 能登町役場2階町民ギャラリー

事前申込不要・参加自由

脳体カトレーナー
CogEvo(コグエボ)
自分の脳体力を知ろう

5分で測定

TANO(タノ)
自分の体の歪みと姿勢を知ろう

1分で測定

石川こころのケアセンターさんのサロン



3月7日(金) 13:30~ 公民館和室



みんなで集まってお茶会などで
心も体もほっこりとしませんか

おめでとうございます

能登町生涯学習振興大会

先月役場にて行われました生涯学習振興大会にて、瑞穂から木村實夫さんが表彰されました。公民館活動に率先して協力をして頂いております。受賞おめでとうございます。今後もよろしく願い致します。記念公演ではアナウンサーの笠井信輔さんの巧みな話術で会場は大盛り上がりでした。



集まろう会より

マジシャンの冴木ゆうさんをお招きしてマジックショーを楽しみました。冴木さんは以前、何回か瑞穂の行事でマジックを披露されていたそうです。

来月の21日10:00からは、女性の落語家 comes そうですよ。

集まろう会の方でなくても当日は見に来て聞くこと出来るそうです。!(^^)!

色々なバルーンアートも
たくさん用意してくれて
癒しとなりましたね(^_^)



館報 やなぎだ

発行第191号 令和7年 3月
柳田公民館
火曜日～土曜日 9:00～17:00
休館日 日・月曜日、祝日
TEL・FAX 76-0313

令和6年度の活動は4/12の「お花見&ちよっこり」カフェから始まりました。その頃は、自衛隊さんのお風呂も開設しており、いつもの枝垂桜のそばで、カフェのボランティアの皆さんのご協力を頂きながら、自衛隊の皆さんも交えお花見を楽しみました!その後も公民館ではいろいろな支援を頂きながら新しい活動や、交流をさせていただきました。秋には豪雨もあり、悩みや不安を抱えながらも、復旧・復興にむかうめまぐるしい一年でした。

歳の跡思ひ出深き品々も
全てなくなり未練引きずる 佳子

人氣無い故郷に咲く梅の花
尚子

令和6年度能登町生涯学習振興大会 社会教育功労者表彰

「新谷 他栄子先生」 長年、ありがとうございます! 2/16



平成21年から子ども会を中心とした食育活動をはじめ、長年、公民館での「食」に関する行事、活動では講師として指導いただいています。新谷先生の専門的で豊富な知識と熱心な活動は、地域の「食」の先生として浸透しています。

今後とも、宜しくお願いいたします!



「ほのぼのお茶会」 / 「フェルトでコサージュ作り」

公民館の休みあけの火曜日は、いつもたくさんの皆さんが来館されます。まず「百歳体操」そして、この日は急ぎよ、オープンジャパンの「みゆきさん」を講師に、かわいい「コサージュづくり」そしてお抹茶でゆったり「ほのぼのお茶会」、そして午後はいつもの「藤糸の会」の活動日!

あちらこちらの部屋で色々な活動、教室がされている賑やかな公民館!嬉しいことです!



床の間には「輪」の掛け軸と「桃の花/椿」を設えて頂きました。



2/18

「茶道サークルの皆さん」「オープンジャパンの皆さん」いつもありがとうございます。

美術で癒し…「柳田アートサロン」

*3/5までに公民館まで申し込みください。

日時 令和7年 3月14日 (金)
10:00～12:00ごろ

場所 柳田公民館 会議室

内容 「人参を描こう」

どなたでも気軽に楽しめるアートです
優しい講師の皆さんにも癒されます

「第2回 合同お楽しみ会」

日時 令和7年 3月26日 (水)
10:00～12:00ごろ

場所 柳田公民館 多目的ホール

内容 「お楽しみに!」

前回はマジックショーでした! 今回は…
どなたでも参加できます。

皆さんでおおいに笑いましょう(^_^)

3

3月の行事・活動

March 2025



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>岩手ほほえみ奉仕隊の皆さんが『お茶会』を開催して下さいます! お誘いあわせ、来館ください!</p>  <p>日時 令和7年3月18日(火) 14:30~15:30 ところ 柳田公民館 和室 *無料です</p>						1
2 休館日	3 休館日	4 ・百歳体操10:00 ・藤系の会13:30	5 ・囲碁サロン13:30 ・恵流書道会笹川13:30 ・ミニ卓球大会14:00 ・書道教室19:30	6 ・詩吟教室14:00	7 ・ヨガサークル 13:30	8 ・糸かけアート 初心者コース9:30 上級コース12:00
9 休館日	10 休館日	11 ・百歳体操10:00 ・藤系の会13:30	12 ・囲碁サロン13:30 ・卓球サークル14:00	13 ・のどぼん(手芸教室) 13:30	14 ・さくら会10:00 ・柳田アートサロン10:30 ・絵画サークル10:30 ・ヨガサークル 13:30	15 ・花椿短歌会 13:00 (筒川区総会 10:00) (国光区総会 13:30)
16 (百万石区総会 10:00) (十郎原区総会 14:00) 休館日	17 休館日	18 ・百歳体操10:00 ・藤系の会13:30 ・お茶会14:30	19 ・囲碁サロン13:30 ・恵流書道会筒川13:30 ・ミニ卓球大会14:00 ・書道教室19:30	20 休館日	21 ・ヨガサークル 13:30	22
23 休館日	24 休館日	25 ・百歳体操10:00 ・藤系の会13:30	26 ・合同お楽しみ会 10:00 ・囲碁サロン13:30 ・卓球サークル14:00	27 ・小さな泉のカフェ 14:00 ・のどぼん(手芸教室) 13:30 ・イベント実委18:30	28 ・ヨガサークル 13:30	29
30 休館日	31 休館日	<p>🔴 3月から卓球台が4台に増えます!皆さんもいっしょに楽しみましょう! いつでもお待ちしております!ストレス解消!<卓球サークル></p> <p>🟢 3月27日の「小さな泉のカフェ」お楽しみに!<ミン牧師></p> <p>🟡 次回の「古式ヨーガ」は4月4日(金) 10:00~12:00ごろです!引き続き、福岡より、ほんわか松本夫妻が来館されます!お楽しみに!</p>				

2月は大雪でたいへんな日々でしたね... まずは毎日の雪すかし、朝夕は凍みもひどく、つるつと滑って転んだり、ちょこちょこ事故が起こったりひやひやの毎日でした。これからはあたたかい春が近づいて来ますね!忙しい3月ですが、元気にお過ごしください。

今年度もたいへんお世話になりました。令和7年度も宜しく願いいたします!



かんまち公民館だより

令和7年 3月号

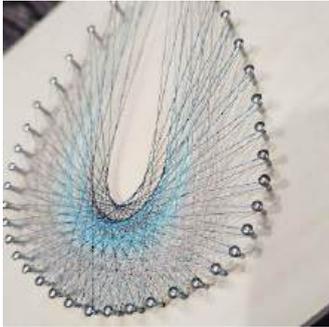
上町公民館

TEL・FAX・域内 TEL 76-0249

☆Instagramでも情報発信中☆

【糸かけ体験しませんか?】

3月29日(土) 10時~



綺麗で優しい糸かけ作品作りに
チャレンジしませんか?

講師:池崎美枝子さん
予約:3月26日締め切り
定員:15名
参加費:500円(材料費)
※他、持ち物は必要ありません

【運営審議委員会のお知らせ】

3月7日(金)18時~
上町公民館 研修室

第4回 運営審議委員会を行います。
お忙しい中大変申し訳ございませんが、
運営審議委員の皆さん、ご出席よろしく
お願いいたします。

【うえるのとカフェを開催しました】

2月21日(水)能登町地域ささえあいセンター主催のイベントサロン
が開催され、ランタン作りやマジックショーなどの催しに会場いっぱい
多くの方が来館され、終始大盛り上がりで楽しい時間を過ごしました。



【かんまち生き生き教室】

3月11日(火)10時~11時
ミニ講和
「元気にかむ、飲み込むために」
他、健康相談、簡単ストレッチなど

能登北部保健福祉センター0768-22-2012

能登町健康福祉課 0768-62-8514



【認知症予防の運動】

3月6日(木)15時~16時
講師:三宅直美さん

【コグニサイズ】

3月27日(木)15時~16時
どなたでもお気軽にご参加ください

【味噌づくりをしました】

2月15日(土)みなさんからの
リクエストを受けて、味噌づくりを
行いました。
和やかな雰囲気での味噌づく
り。今年も美味しくできたかな?



【生涯学習振興大会より】

2月16日(日)能登町役場
において生涯学習振興大会があ
りました。上町公民館作品紹介
コーナーにもサークル等で製
作した手芸品や書などを展示
しました。



【古式ヨーガ】

3月29日(土)14時~16時
講師:オープンジャパン
松本さん
対 象:どなたでも



【上町区総会】

3月16日(日)10時半~
上町公民館 研修室



日	月	火	水	木	金	土
						1 13:00~ 囲碁・将棋教室
2 13:00~ 上町ボランティア 休館日	3 休館日	4 14:00~ オカリナ教室	5	6 15:00~ 認知症予防の運動	7 18:00~ 運営審議委員会	8 10:00~ ペン字・書道 13:30~ 民謡のと貞秀会
9 休館日	10 休館日	11 10:00~ 生き生き教室	12	13	14 14:00~ オカリナ教室	15 10:00~ 笹ゆり短歌会 13:00~ 囲碁・将棋
16 10:30~ 上町区総会 18:00~ 久亀屋班打合せ 休館日	17 13:30~ 上町老人クラブ 休館日	18 14:00~ オカリナ教室	19	20 休館日	21	22 10:00~ ペン字・書道 13:30~ 民謡のと貞秀会
23 休館日	24 休館日	25	26	27 15:00~ コグニサイズ	28 14:00~ オカリナ教室	29 10:00~糸かけ 13:00~囲碁 14:00~ヨーガ
30 休館日	31 休館日					

【変更・中止することがあります】

令和6年度最後の月となります。
来年度も引き続きよろしくお願いいたします。
また、新たにサークル等での公民館利用を
ご検討中の方につきましても、是非
お気軽にお問合せください。



～新しく買った本～

- ・マンガで分かる保育「気になる子の理解と援助」
- ・よちの家族5人で月3.5万円!大満足のかさまじごはん
- ・体の痛みを治す「寝たまま体操」





早いもので今年度も残すところわずかとなりました。令和6年度は全国からたくさんの方々のご支援や地域の繋がりに支えられた一年でした。これまでの皆さまの温かいご支援ご協力に心より感謝いたします。令和7年度もどうぞよろしく願いいたします。寒暖の定まらない毎日ですが風邪など召されません



よう体調に気を付けて
元気にお過ごしください。



マッサージ支援のお知らせ

カイロプラクティック輪-Rin-さんが来館し、マッサージの支援をさせていただきます。この機会に心もからだもスッキリしませんか？

日時 3月12日(水) 9:30~12:00

3月26日(水) //

場所 小間生公民館 礼法室

詳しくは公民館まで ☎76-0275

無料です!



毎月第3木曜日開催

カレーの日&軽スポーツの日

3月13日(木)

ご注意!

今月は第2木曜日です。 ※20日(木)は休館日

みなさまのお越しをお待ちしております!

生涯学習振興大会作品展示



アートじかん(臨床美術)



軽スポーツの日(モルック)



【予定】

能登町長選挙
能登町議会議員補欠選挙

投票日 3月23日(日)

7:00~19:00

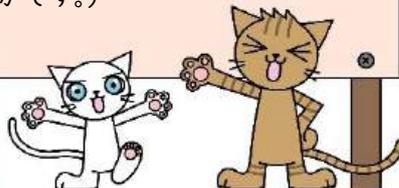
場所 小間生公民館研修室

◎土のう袋を配布
しています。

公民館にて土のう袋を配布しています。
必要な方は取りに来てください。



『ののいちにゃんこのうち』
さんからペット用の物資をいただきました。公民館にて配布しています。※無くなり次第終了です。(ワンちゃん用ごはん・洋服Sサイズあります。ネコちゃん用パウチ残りわずかです。)



この漢字読めるかな?

問題 <野菜・果物の巻>
【上級】

- ① 稗 ② 黍
- ③ 分葱 ④ 浅葱
- ⑤ 菠薐草 ⑥ 無花果
- ⑦ 辣韭 ⑧ 大蒜
- ⑨ 仏手柑 ⑩ 山葵



◎地域の交流の場として公民館を多いに活用して頂きたいと思いますので
皆様方のご意見・ご要望等ございましたら公民館までお寄せください。

小間生公民館 ☎76-0275

卓球サークル

◎参加費無料

毎週火曜日 13:30~16:00

場所 小間生公民館研修室

《今月は3/4・11・18・25の火曜日》

カラオケサロン

◎参加費無料

毎週水曜日 13:30~16:00

場所 小間生公民館礼法室

《今月は3/5・12・19・26の水曜日》

囲碁サロン

◎参加費無料

毎週金曜日 13:30~16:00

場所 小間生公民館礼法室

《今月は3/7・14・21・28の金曜日》

認知症予防のための運動教室 ～コグニサイズ～

◎参加費無料

毎月第1木曜日 13:30~14:30

場所 小間生公民館研修室

《今月は3/6の木曜日》

参加者を募集しています!!

じんのびcafé

◎参加費無料

毎週土曜日 10:00~12:00

場所 小間生公民館研修室or礼法室

《今月は3/1・8・15・22・29の土曜日》

※行事等が重なった時には『じんのびcafé』をお休むすることがあります。その場合は告知放送等でお知らせします。

臨床美術

◎参加費無料

毎月第4木曜日 13:30~15:30

場所 小間生公民館研修室

《今月は3/27の木曜日》

脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術



答え <野菜・果物の巻>【上級】

- ①ひえ ②きび ③わけぎ ④あざつき ⑤ほうれんそう
⑥いちじく ⑦らっきょう ⑧にんにく ⑨わさび ⑩ぶしゅかん

3月行事予定 -March-

2025

日	月	火	水	木	金	土
<p>◆ 諸事情により行事等が延期・中止されることがあります。その場合域内放送でお知らせします。</p>						<p>1 ・じんのびcafé 午前10時~12時</p>
<p>2 休館日 ・地区婦人会 午前10時~午後1時</p>	<p>3 休館日 </p>	<p>4 ・卓球サークル 午後1時30分~4時</p>	<p>5 ・カラオケサロン 午後1時30分~4時</p>	<p>6 ・認知症予防のための運動教室 ～コグニサイズ～ 午後1時30分~2時30分</p>	<p>7 ・囲碁サロン 午後1時30分~4時</p>	<p>8 ・じんのびcafé 午前10時~12時</p>
<p>9 休館日</p>	<p>10 休館日</p>	<p>11 ・卓球サークル 午後1時30分~4時</p>	<p>12 ・マッサージ支援 午前9時~12時 ・カラオケサロン 午後1時30分~4時 ・和紙づくり教室 午後1時30分~4時</p>	<p>13 ・カレーの日 午前11時~午後12時45分 ・軽スポーツの日 午後1時30分~午後3時</p>	<p>14 ・囲碁サロン 午後1時30分~4時</p>	<p>15 ・じんのびcafé 午前10時~12時 ・紙漉き行燈づくり</p>
<p>16 ・紙漉き行燈づくり</p>	<p>17 休館日</p>	<p>18 ・卓球サークル 午後1時30分~4時</p>	<p>19 ・カラオケサロン 午後1時30分~4時</p>	<p>20 春分の日 休館日 </p>	<p>21 ・囲碁サロン 午後1時30分~4時 ・能登町長選挙準備</p>	<p>22 ・じんのびcafé 午前10時~12時 ・紙漉き行燈づくり</p>
<p>23 休館日 ・能登町長選挙</p>	<p>24 休館日</p>	<p>25 ・卓球サークル 午後1時30分~4時</p>	<p>26 ・マッサージ支援 午前9時~12時 ・カラオケサロン 午後1時30分~4時 ・和紙づくり教室 午後1時30分~4時</p>	<p>27 ・臨床美術 アートじかん 午後1時30分~3時30分</p>	<p>28 ・囲碁サロン 午後1時30分~4時</p>	<p>29 ・じんのびcafé 午前10時~12時 ・紙漉き行燈づくり ・運営審議委員会 午後6時~8時</p>
<p>30 ・紙漉き行燈づくり</p>	<p>31 休館日</p>					

いわいど便り



発行 第218号
令和 7年 3月 1日
岩井戸公民館
TEL・FAX 0768-76-0226

早いもので今年度最後の月となりました。令和6年度はたくさんの支援団体さんや地域の繋がりに支えられました。どうもありがとうございます。皆さまのご協力心より感謝いたします。令和7年度もどうぞよろしくお願いたします。公民館でほっと一息 足を運んでみませんか？お待ちしております。

【あったかfe】 今月の開催日 3/6 3/13 3/27

3/6 組子細工 3/13 11:00体操 3/27 「臨床美術」
申込みは不要ですので、公民館までお越しください。

2/6(木) 餅つきをしました。
当日は役割分担などテキパキと段取りよく進みました。皆さん
本当生き生きとされてましたね。
皆様のご協力どうもありがとうございました。
とぼ餅ですが敬老会対象者と子育て世帯にお配りしました。



1/30シーサー作
りました。



明治学院大学の
学生さんがボラ
ンティアに来ら
れました

毎回好評のミニコンサート



岩井戸公民館3月予定

日	月	火	水	木	金	土
3/21(金)石川こころのケアセンターさんによるお話サロン(お茶会)があります12:30~						1
2 休館	3 休館	4	5	6 あったかfe 10:00	7	8
9 休館	10 休館	11	12	13 あったかfe 10:00 体操 11:00	14	15
16 休館	17 休館	18	19	20 休館 春分の日	21 セルフケア お茶会 12:30~	22
23 休館	24 休館	25	26	27 あったかfe 臨床美術 10:00	28	29
30 休館	31 休館	公民館は 火~土 (9:00~17:00) 開館日 日・月・祝 休館日				



行事予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
祝・卒業/卒園 おめでとうございます 		今月の防災キーワード「フェーン現象」 湿った空気が山を越えて吹き下りる際に、風下側で吹く高温の風をフェーンと言います。 フェーン現象が発生すると、「乾燥」「強風」をもたらす気温が上昇して雪崩が発生しやすくなります。 <-----> 3月1日は「防災用品点検の日」定期的に防災対策を見直すことも大事ですね。				1 開館日 防災用品点検の日
2 休館日	3 休館日 ひなまつり 桃の節句 	4 開館日	5 開館日	6 開館日 百歳体操 10:30~ 	7 開館日	8 開館日 中華まん作り 13:30~
9 休館日	10 休館日	11 開館日 書道教室 9:30~ ホットサロン 13:30~	12 開館日	13 開館日	14 開館日	15 開館日
16 休館日	17 休館日	18 開館日	19 開館日	20 休館日 祝日 春分の日 	21 開館日 ラジオ体操開始 6:30~ 	22 開館日
23 休館日 能登町長選挙 30 休館日	24 休館日 31 休館日	25 開館日 書道教室 9:30~	26 開館日	27 開館日 百歳体操 10:30~ 	28 開館日	29 開館日

館報秋吉

3月

発行第 12 号
令和 7 年 3 月 1 日
秋吉公民館
FAX 72-0006

今年の冬は、12月、1月は、良い天気が続きましたが、2月に入ってから、思いもよらない雪が降り続きます。

体には、十分気を付けて、風邪をひかないようにして下さい。雪の下には春が芽吹いています。溶ければ春！

令和6年度もいよいよ最後の月となります。館下の皆様方には、地震で大変な所、色々ご協力をいただき、本当にありがとうございます。来年度も皆様のご協力により、より良い活動に向けて工夫を凝らし、並行して公民館建替も設計が最終段階です。皆様の元気な時に完成を見ることとなります。工事の進捗と合わせて魅力ある公民館にしたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

味噌作り教室

21日（金）、2年ぶりに味噌作り教室を行ないました。秋吉小学校のあった頃は、父ちゃん母ちゃんが2日かかりで毎年各家庭で冬の仕込みが行われました。懐。



2月の行事から

2月8日（土）そば打ち教室を行いました。

皆さん、毎回しているので、とても、手慣れた感じで上手に作っておいでました。初めての方も上手にこねておいでました。とても、美味しくいただきました。講師の方は、内浦アグリサービスの吹上さんです。



3月の行事予定 各種団体・グループ長会議

日時 3月7日（金）19時～
場所 秋吉公民館 1階集会室
議題 ・令和6年度公民館事業報告について
・令和7年度公民館事業計画について
・第44回館下さくら祭り
・その他

料理教室

・山菜おこわ ・れんこん団子 ・めった汁を作ります。

日時 3月11日（火）9時～

参加費 100円

定員 12名

※8日（土）までにお申し込みください。

スカットボール大会

日時 3月12日（水）

時間 9時30分～

持ち物 飲み物、内履き

※申し込みは3月8日（土）までに秋吉公民館までお願いします。☎72-0006

沢山のお申し込みお待ちしております。

個人賞のみです。



【執行予定】能登町長選・議会議員補欠選

日時 3月23日（日）7時～19時

場所 秋吉公民館 1階 集会室



3月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
草木染め、バンド教室は未定です。						1 13:30～ コーラス
2 休館日	3 休館日 	4	5 10:00～ 健康クラブ有志	6 	7 19:00～ 各種団体・グループ長会議	8 13:30～ コーラス
9 休館日	10 休館日	11 9:00～ 料理教室	12 9:30～ スカットボール大会	13	14	15 13:30～ コーラス 手芸教室
16 休館日	17 休館日	18 	19 10:00～ 健康クラブ有志 13:30～ お茶教室	20 休館日 春分の日	21	22 13:30～ コーラス
23 休館日	24 休館日	25	26 10:00～ 健康クラブ有志	27 	28	29 13:30～ コーラス
30 休館日	31 休館日					

予 告

・能登町地域ささえあいセンターより

日 時 4月17日(木) 10時～12時
場 所 秋吉公民館 1階 集会室



「あきよしカフェ」 地域で暮らす皆さんが交流できる居場所です。お菓子やドリンクも用意していただけるそうです。ご自由にお越しください。

・ボランティアのパルシクさんより

日 時 4月25日(金) 午後～(時間未定) 前日、城内放送します。
場 所 秋吉公民館 1階 集会室

資生堂さんからの講座があります。
カフェもあります。
皆さん、お誘いあわせの上ご来館下さい。
綺麗になって帰りましょう!!



第4回公民館運営審議会

主に令和6年度事業を振り返り7年度事業について協議します。様々なご意見をいただき、より良い公民館運営ができるようご協力をお願いします。

- 日時 3月15日（土）午後7時～
- 場所 不動寺公民館 1階和室
- 内容 6年度事業報告
7年度事業計画

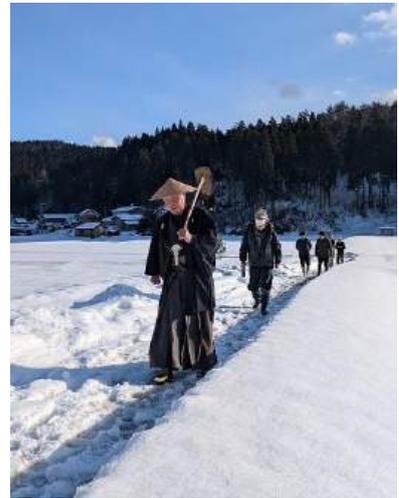
みどりの少年団総会

キノコ菌入れをします。
今年度最後の事業です。団員、役員（保護者）の皆さん出席してください。

- 日時 3月15日（土）午後1時30分～
- 場所 不動寺公民館
内容 キノコ菌入れ
R6事業・決算報告

2月9日あえのこと「田の神様神事」(送り) 国重・山口

山口地区では山口みどりの里保存会の皆さんが吉延孝治さんを主人役で田の神様をお送りしました。



国重地区では「国重田の神様保存会会長の吉村安弘さん方で、会員らが協力して執り行われました。積雪が多いので3月9日まで座敷に残っていただきます。



3月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3 	4	5	6 水車の里お楽しみ会 9:00～ バンド教室 18:00～	7	1 8
9  休館	10 休館	11 まんてん食堂 9:00～ Gゴルフ 9:00～	12 	13 バンド教室 18:00～	14  WHITE-DAY	15 みどりの少年団総会 13:00～ 第4回運営審議会 19:00～
16  休館	17 休館	18 Gゴルフ 9:00～	19	20 春分の日 バンド教室 18:00～	21	22
23 町長選挙 7:00～19:00 休館	24 休館	25 Gゴルフ 9:00～	26	27 バンド教室 18:00～	28	29
30 休館	31 休館					

館報

しろまる



白丸公民館キャラクター
【 四郎丸くん 】

令和 7 年 3 月 1 日発行 能登町立白丸公民館
電話・FAX 72-0279

一時は雪がたくさん積もり、近隣住民の方に雪かきの協力を頂きました。ありがとうございました。
3 月に入り、時折日差しの温かい日もあり、春の訪れを感じる季節になりました。今年は演目を含めた公民館まつりを久々に開催します。たくさんのご来館お待ちしております！

第 48 回 白丸公民館まつり

今年度は実に 5 年ぶりとなる、舞台演目を含めた公民館まつりを開催します。
例年行ってきた作品展も、小スペースとなりますが行います。

- ★日時：3月2日（日）9：00～
- ★場所：公民館（多目的交流ホール）

内 容

- ★舞台演目（歌・踊り・演奏など）
- ★作品展示
（手芸・生け花・着付け・書道・川柳・学校作品など）
- ★先着 200 名様パンと飲み物を進呈
- ★お楽しみ抽選会
- ★婦人会の炊出し



※公民館駐車場に限りがございます、乗り合わせなどのご協力をお願いいたします。



【 第 47 回 白丸公民館卓球大会 】 2月2日（日）9：00～

今年は、白丸公民館の卓球教室の方をはじめ、大人から子供までたくさんの方に参加頂きました。経験者も未経験者も汗を流しながら白熱した試合が行われ、大いに盛り上がりました。



男子シングルス		女子シングルス	
優勝	木村 真琴	優勝	竹原 亜弥乃
2位	坂口 浩二	2位	濱崎 隆子
3位	瀬爪 忠	3位	竹原 綺那

男子シングルス 小学生		女子シングルス 小学生	
優勝	坂下 照	優勝	竹原 綺那
2位	大屋 琥羽	2位	瀬爪 幸
		3位	大屋 乃羽



女子シングルス エンジョイ	
1位	平地 雪子
2位	寺岡 さち
3位	北村 礼子

親子ダブルス		ダブルス	
優勝	竹原 亜弥乃 竹原 綺那	優勝	瀬爪 忠 瀬爪 由佳利
2位	大屋 琥羽 大屋 乃羽	2位	竹原 亜弥乃 竹原 綺那
3位	瀬爪 由佳利 瀬爪 幸	3位	坂口 浩二 坂口 真由美

【 もの作りカフェ 】 2月1日（土）

沖縄のシーサーの置物とジンベエザメの絵付け体験をしました。細かい作業に苦戦しながらも、それぞれ豊かな表情のシーサーと色鮮やかなジンベエザメ並びました。



【 古式ヨーガ 】

1/28・2/18 に古式ヨーガを開催しました。ゆっくりとした呼吸と身体の伸びを取り入れ、免疫力を高めるためのヨーガです。
次回は 4/1 10 時～の開催予定です。



【 ところのかいゑ 】 2月14日（金）

日々の生活で、気持ちから元気でいられるために、「ところのケア」についてのお話を聞き、お茶を飲みながら楽しくお話ししました。





3月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1 公民館まつり 準備
2 休館日	3 休館日	4	5	6	7	8
9:00~ 白丸公民館 まつり 	19:00 バドミントン	13:30 コグニサイズ 15:00 卓球教室	9:30 シルパークラブ 13:30 着付け教室 19:00 バドミントン	10:00 習字サークル	10:00 海辺の会2 13:30 シルリハ体操	9:30 手芸教室 11:30 やんとせの会 13:30 飯田おわら会 19:30 卓球協会
9 休館日	10 休館日	11	12	13	14	15
13:30 日舞教室	19:00 バドミントン	13:30 コグニサイズ 15:00 卓球教室	9:30 シルパークラブ 13:30 カラオケ教室 19:00 バドミントン			9:30 手芸教室 13:30 飯田おわら会 19:30 卓球協会
16 休館日	17 休館日	18	19	20 休館日	21	22
	音楽宅急便 ◎ミニコンサート 19:00 バドミントン	13:30 コグニサイズ 15:00 卓球教室	9:30 シルパークラブ ◎お楽しみ キッチンカー 13:30 着付け教室 19:00 バドミントン		13:30 シルリハ体操	
23 休館日	24 休館日	25	26	27	28	29
	19:00 バドミントン	13:30 コグニサイズ 15:00 卓球教室	9:30 シルパークラブ 13:30 カラオケ教室 19:00 バドミントン	13:30 お茶教室 ◎ 足湯サロン		9:30 手芸教室 13:30 飯田おわら会 19:30 卓球協会
30 休館日	31 休館日					

3月カレンダーのお知らせ



◎3月17日(月) 13:00~
「音楽宅急便~ミニコンサート~」
参加型音楽活動とミニコンサートを行います。
楽器や音楽を通じてコミュニケーションし、
皆さんと楽しい時間を過ごしましょう♪♪

◎3月19日(水) 12:30~
「お楽しみキッチンカー」
白丸公民館が避難所だった時に、度々キッチン
カーで訪れた、キッチンカー協会の西原さんが、
メニューはお楽しみで40食ほどのふるまいを
します。皆さん是非お越しください。
※無料・無くなり次第終了となります

◎3月27日(木)
「足湯サロン」
まだまだ寒い日が続く毎日です。
足湯体験し、ホッとした時間を過ごしませんか？爪の
ケアも行います、お誘いあわせの上お越しください。

新刊図書案内



『籠の中のふたり』 著：薬丸岳
孤独な弁護士と人殺しの罪を背負う男。
僕らは友達になれるだろうか？
二人は「過去」という「籠」から
羽ばたけるのか。著書25作目のもっとも
ハートフルな長篇ミステリーの誕生。

『夏のピルグリム』 著：高山環
東京から宮崎へ。道中様々な大人と出会い、時に助けられながら、
夏子は少しずつ夢を取り戻していく。
喪失を知った少女夏子の再生を描く、ひと夏の巡礼の旅。

館報ふれあい

発行 第12号
令和7年3月1日
小木公民館
TEL 74-0194

3月の行事予定

ジオラマ製作 ～ 記憶の街 ～

日時 3月3日(月)～3月9日(日)
毎日 午前9:30～午後6:00
場所 小木交流センター 多目的ホール



震災前の小木地区の姿を、1/500の白いジオラマ模型として制作し、7日間で地域の皆さんと一緒に色を塗り思い出を集めて、震災前の小木地区を再現するプロジェクトです。

毎日でも足を運んでいただき、完成させてください。

☆ お問い合わせは公民館まで ☎ 74-0194

ふれあい会

日時 3月10日(月) 10:00～
場所 小木地域交流センター2階 大ホール
参加費 500円
○ おはぎ作り 米はいりません
☆ 申し込みは石谷さんまで ☎ 74-0264

手芸教室

日時 3月12日(水) 9:30～
場所 小木地域交流センター2階 大ホール
持ち物 手芸セットなど
☆ お問い合わせは公民館まで ☎ 74-0194

すっぽく振舞い

日時 3月23日(日)
場所 小木地域交流センター
岩手県立大槌高校の生徒が、
大槌町の地元料理をふるまってくださいます。
☆ お問い合わせは公民館まで ☎ 74-0194

2月の行事より



2月15日(土)に
塩小豆餅作りをしました。
茹でた小豆をつまみ食いたり
和気あいあいと楽しんで
参加されていました。

3がつの新図書

- * 任侠梵鐘 今野 敏 著
- * ひとあしひとあし レオ=レオニ 著
- * 疲れた人に夜食を届ける出前店 3 中山 有香里 著
- * サーペントの凱旋 となりのナースエイド 知念 実希人 著

公民館より

岩手県大槌町にってきました
 1月27日 大槌町文化センター
 【おしゃっち】訪問
 1月28日 午前…大槌町内視察
 午後…安渡公民館にて車座トーク
 1月29日 大槌町役場にて
 町長訪問
 教えてもらいました
 復興にはエネルギーがいる。
 10年後20年後を見据えるには、
 若い世代(50代以下)の者達が
 どうしたいのか、どうすべきかを
 話し合っていかなければならない。
 町レベルはもちろん、個人同士でも
 話し合っていくべきと、力強く言って
 くださった方がいました。
 私達はどうですか？ 誰かがして
 くれるのを待っていませんか？
 まず、自分達から話しましょうよ。

各投句箱より

※投句場所は石岡酒店、杉本酒店です。
 たくさんの投句をお待ちしております。



二月雑詠

奥能登の誇る文化やあまめはぎ
 大の里撒く豆ならば拾いたし
 解体や重機の響く春隣
 百歳に近き齢も春を待つ
 落椿一樹の嵩でありにけり
 夫の忌の遠くなりけり梅二月
 小鳥来る一人朝餉のたのしさに
 春浅し礁にくだける浪頭

西
 愛子



畠中
 清吾

3月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
3日(月)~9日(月) ジオラマ ワークショップ開催		30日(日) 小木中学校閉校式				1 詩吟教室 14:00~
2休館日	3休館日	4	5	6	7	8
~ 記憶の街 ~ ジオラマ制作プロジェクト期間						
		いきいき体操教室 13:30~	パッチワーク教室 9:30~		看護大 9:00~	詩吟教室 14:00~
9休館日 ジオラマ製作	10休館日 ふれあい会 10:00~	11 いきいき体操教室 13:30~	12 手芸教室 9:30~	13 民謡教室 14:00~	14  詩吟教室 14:00~	15
16休館日	17休館日	18 いきいき体操教室 13:30~	19	20休館日 春分の日	21 ジャパンハート 9:00~ 詩吟教室 14:00~	22
23休館日 すっぶく振舞い	24休館日	25 いきいき体操教室 13:30~	26	27 民謡教室 14:00~	28 心のケア 10:30~	29
30休館日 小木中学校 閉校式	31休館日					

※公民館は、土曜日でも開館しています。平日図書館を利用出来ない方は、どうぞお気軽にご来館下さい。