



オアシス



～宇出津公民館だより～

令和7年5月号

TEL 62-3458
FAX 62-3478

☆彡 第5回 宇出津公民館ペタンク大会のお知らせ

日時:5月18日(日) 9:00～ ※午前中で終了

場所:コンセールのと 2階 多目的ホール

締切:5月15日(木)までに、公民館へ申し込んでください。



※3人1チームですが、チーム調整しますので、お一人での出場も
大歓迎です！

☆彡 「ごいた」展示コーナーができました

コンセールのと1階に、「ごいた」の遊び方や歴史について紹介されている展示コーナーが
できました。気軽に、ごいたに触れることのできるコーナーになっています。是非ご覧ください！

☆彡 古典教室復活

昨年度はお休みしていましたが、ぜひ再開してほしいとの声が多く寄せられたため、今年度か
ら、不定期ですが始めることになりました。教室の日時については随時、館報などでお知らせし
ます。

☆彡 新・宇出津公民館主事 挨拶

この度、4月から宇出津公民館主事に着任いたしました、平田理恵(字姫)と申します。異動前
は、白丸公民館に5年間お世話になりました。これから、宇出津の事もたくさん勉強したいと思
います、よろしくお願いいたします。

◎ストレッチ体操 11日(金)、25日(金) 14:00～

☆場 所 コンセールのと2階和室 (特に申し込みは、要りません)

身体と頭の体操です。(クイズもあります) 気軽にお越しください。



公民館キャラクター
あはれちゃん

※裏面には、公民館教室・サークル等の活動予定表があります



宇出津公民館活動（教室・サークル）

5月利用予定



日（休館日）	月（休館日）	火	水	木	金	土
				1日 健康友の会 10:00 手芸サークル 14:00 珠山流宇出津 14:00 宇出津吟詠会 19:30	2日 美和サークル 13:00 民舞すずらん会 14:00	3日 休館日
4日 ごいた愛好会 13:00 休館日	5日 休館日	6日 休館日	7日 寛椿会 9:00 補聴器相談 13:00 百歳体操 14:00 手話奉仕員養成講座 18:00	8日 行政相談 10:00 オカリナのとの風 13:00 手芸サークル 14:00 うしつ歩こう会 14:00 珠山流宇出津 14:00	9日 美和サークル 10:00 ごいた桜の会 13:30 ストレッチ体操 14:00 和太鼓鼓友 20:00	10日 歩む会 10:00 華道茶道推進会 10:00 遠島句会 13:30 吟詠会能登 14:00
11日 手話こだま会 10:00 ごいた愛好会 13:00 休館日	12日 写真クラブ 19:00 弥栄太鼓保存会 19:30 休館日	13日 シャンソン教室 12:00 健康友の会 13:00 三絃会 14:00 劇団絆創港 18:30 恵流書道会 19:00	14日 たんぼぼクラブ 9:00 絵手紙教室 10:00 百歳体操 14:00 手話奉仕員養成講座 18:00	15日 能登短歌会 13:30 うしつ歩こう会 14:00 手芸サークル 14:00 珠山流宇出津 14:00 宇出津吟詠会 19:30	16日 美和サークル 10:00 ごいた桜の会 13:30 古文書を読む会 15:00 手話こだま会 19:00	17日 給食ボランティア 8:30 健康友の会 9:00 茶道サークル 9:00
18日 ペタンク大会 9:00 ごいた愛好会 13:00 休館日	19日 休館日	20日 三絃会 14:00 健康友の会 13:00 百歳体操 14:00 劇団絆創港 18:30 恵流書道会 19:00	21日 寛椿会 9:30 読書会 13:30 手話奉仕員養成講座 18:00 あばれ祭休み太鼓 19:30	22日 オカリナのとの風 13:00 手芸サークル 14:00 珠山流宇出津 14:00 宇出津吟詠会 19:30	23日 美和サークル 10:00 ごいた桜の会 13:30 健康友の会 13:00 ストレッチ体操 14:00 和太鼓鼓友 20:00	24日 ごいた大会 10:00 吟詠会能登 14:00
25日 ごいた愛好会 9:00 手話こだま会 10:00 休館日	26日 弥栄太鼓保存会 19:30 休館日	27日 健康友の会 9:00 シャンソン教室 12:00 三絃会 14:00 劇団絆創港 18:30	28日 絵手紙教室 10:00 補聴器相談 13:00 百歳体操 14:00 手話奉仕員養成講座 18:00	29日 手芸サークル 14:00 うしつ歩こう会 14:00 珠山流宇出津 14:00 宇出津吟詠会 19:30	30日 美和サークル 10:00 ごいた桜の会 13:30	31日

公民館は、日曜・月曜・祝日が休館日です。

※ 教室・サークルの活動が変更又は、中止の場合は早めに（必ず）ご連絡下さい。

5月イベントのお知らせ

◎5月25日（日）10：30～11：30 ◎コンセールのと 1F（ライトコート）

2024年に能登の保育園などを訪れ、たくさんの子供たちに「ももたろう」の人形劇を楽しんでもらいました。

今年は幅広く皆さんにもお届けしたく、集会所や公民館で人形劇による「ものまね歌ショー」などを上演します！見て、笑って元気になれる！子供も大人も皆さんで笑いましょう。

主催：ももたろうプロジェクト



【町内回覧】

令和7年5月1日

高倉公民館だより

連絡先 62-0625 (TEL・FAX)

さわやかな春風。体を動かすいい時期ですね。散歩のついでにちょっと公民館に寄ろうかな。そんな気軽な公民館です。みなさんに親しまれる公民館を目指したいと思います。



ー グラウンドゴルフ大会のお知らせー



真脇遺跡体験村周辺で行います。池あり山あり芝生ありのコースです。初夏の風を感じながら、楽しみましょう。多数の方の参加をお待ちしています。

○日 時 5月17日(土) 集 合：9：20

開会式：9：30 (雨天時は中止)

○場 所 真脇遺跡体験村周辺(集合：体験館入口)

○対象者 高倉地区在住者又は高倉地区に勤務している方

○申込み 5月16日(金)までに高倉公民館へ連絡ください。



＊ ＊ 今月の教室 ＊ ＊

教室名	日 時	場 所
素敵な生き方教室	1・8・22・29日 木曜 10:00～	2階和室他
卓球教室	8・22日 第2・4木曜 14:00～	2階ホール
頭と体のストレッチ	14・28日 第2・4水曜 10:00～	2階和室
俳句教室	9日 第2金曜 10:00～	1階図書室



第44回高倉地区作品展の作品募集



■ 日 時 6月14日(土) 午前10時～午後4時

6月15日(日) 午前10時～午後4時

■ 会 場 旧高倉保育所遊戯室

上記日程で、作品展を行います。教室生の作品はもちろん、高倉地区在住の方の作品も展示いたしますので、出展のご協力をお願いいたします。

今年は写真集「おや懐かしいわぁ」に載せきれなかった高倉地区の写真や、昨年発災した「能登半島地震」の記録写真も展示したいと思っています。「うちにも懐かしい写真まだあるよ」という方、地震後の町内での活動がわかる写真をお持ちの方がおいでましたら、ぜひ貸してください。また作品を出展してくださる方は、5月31日(土)までにお名前、作品名を公民館までお知らせください。

＊ 作品の搬入・搬出は各自でお願い致します。



公民館 だより かの

令和7年5月
神野公民館
Tel/fax 62-0898



新緑がまぶしいさわやかな季節となりました。田んぼや畑では農繁期を迎え毎日お忙しいと思いますが、水分をこまめにとり体調に気を付けてください。またいつでも一息つきに公民館へお越しください。

☆ヨモギオイル作り

今年もヨモギオイル作りを行います。昨年参加された方は、オープンジャパンのみゆきさんに教えてもらったことを思い出して一緒に作りましょう！もちろん、作り方は簡単なので初めての方のご参加もお待ちしております。

日時：5月10日（土）13：30～

場所：公民館 和室

参加費：無料

持ち物：ヨモギ（オイルは食べても安全なものになるので、きれいな所に生えているものをお願いします。）・エプロン



☆かんのお茶会

公民館にてお茶会を開催致します。お茶やコーヒーを飲みながら、集まった方達とゆっくりお話ししませんか？ちょっと一息つきにどうぞお越しください。

日時：5月17日（土）10～12時

場所：公民館

参加費：無料



公民館前花壇のチューリップが開花し、春らしい景色になりました

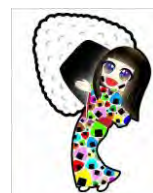
☆公民館運営委員会

公民館運営委員会を開催致します。運営委員の皆様にはご多忙中と存じますが、ご出席くださいますようお願い致します。委員の皆様には後日ハガキにてご案内いたします。

日時：5月23日（金）18：30～

場所：神野公民館 多目的ホール

＊ご欠席の場合はご連絡いただくと幸いです。



☆5月2日（金）午後から臨時休館となります。

☆5月3日（土）～5月6日（火）迄、休館となります。

さんなみ公民館だより 155号(5月)



『復興マルシェ』

「帰ってきた波並で花見」の開催

4月13日〈日〉

令和7年度初の『復興マルシェ・ファーマーズ & フーズ』「帰ってきた波並で花見」が開催されました。二か月ぶりの『復興マルシェ』でしたが、雨模様の中、成田千恵子さんの和太鼓演奏のほか「ゆべし」や白山さや香さんによるライブ、和菓子の練り切り体験など、盛りだくさんの催しで、300名を超える方々に楽しんで頂きました。また、「お楽しみ抽選会」もあり、まさに「帰ってきた波並で花見」が開催できたのではないかと喜んでおります。今後も三波公民館を会場として、地域コミュニティの再構築を目指した取組を続けて行きたいと思っておりますので、皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。



雨でしたが館内は賑やか

にぎやかな出店者に助けられながら、今年もマルシェ開催します。



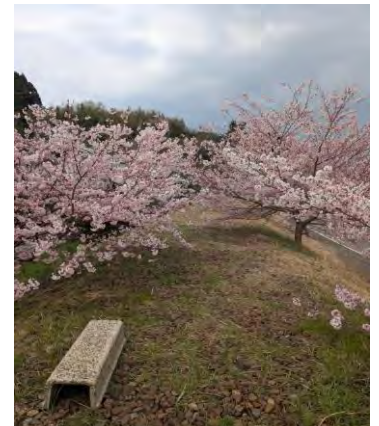
次回は
5月11日
(日)
11時から

スマホ教室



5月28日午後1時～

詳しく丁寧に教えてくださいます。



今年もきれいに咲いてくれました



能登高校でいどばたクラブの方たちがおばちゃん先生として特別授業のお手伝いをしてきました。

みんなの顔みんかいね！

5月20日(火) 11時30分～
300円です。

*豚お好み焼き
*海鮮お好み焼き
どちらか選べます



お詫び

4月は日程が変わったことの連絡がうまくいってなくご迷惑をおかけしました。

お好み焼





♪ 5月の予定 ♪



予定ですので変更がある場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	5月1日	2	3
休館日	休館日	休館日 (昭和の日)	10:00~ OPJ古式ヨーガ	百歳体操(10時~) 音楽教室		休館日 (憲法記念日)
4	5	6	7	8	9	10
休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	休館日 (振替休日)		着付け教室 百歳体操(10時~) 音楽教室		
11	12	13	14	15	16	17
復興 マル シェ	休館日	クラフト教室		百歳体操(10時~) 音楽教室		
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日	みんなの顔みん かいね(300円 食堂) クラフト教室		着付け教室 フラワー アレンジメント教室 音楽教室		臨時休館日
25	26	27	28	29	30	31
休館日	休館日	クラフト教室	10時~ 波並なかよしサロン 13時~スマホ教 室	百歳体操(10時~) 音楽教室		
6月1日	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	クラフト教室		フラワー アレンジメント教室 着付け教室 百歳体操(10時~) 音楽教室		

館長のつぶやき



波並にも公費解体する家があちらこちらで見られるようになっていきます。至る所で空き地が点在している様子からは、かつての姿が窺い知れなくなりつつあります。それぞれの家にはそれぞれの歴史があります。それを今のうちに記録しておかなければいけないと思うのは私だけでしょか。



令和 7年 5 月：鵜川公民館便り
第 231 号

ふれあい

鵜川公民館 ☎67-1919
通常開館時間：9時～17時
休館日/(日)(月)(祝)

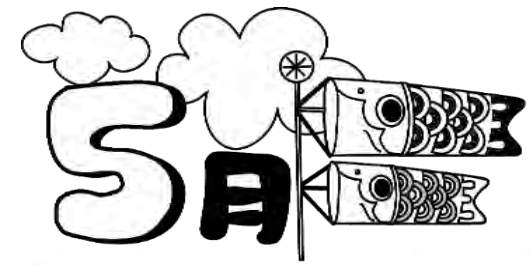
鵜川支所は 電話番号、
営業日時が異なります

木々の新緑が目にあぶしい季節となりました。鵜川公民館は4月から新しいメンバーを迎えスタートしました。

4月も、全国からの支援事業としての阿波踊りや太鼓演奏など各地の文化に触れ、ヘッドマッサージ、写真洗浄には、たくさんの方々の参加やご協力をいただくことができました。震災の爪跡が残る街並みは日々様子変化しています。この後、どのような街づくりが進んでいくのか未来に向けて思いをいたすところです。

さて、ご挨拶が遅くなりましたが、4月1日より鵜川公民館長を拝命いたしました牧宜伸です。鵜川地区の未来に向けて、地区の皆様のご協力とご指導・ご鞭撻をいただきながら微力ではありますが公民館の活動に携わっていきたいと考えております。よろしくお願いいたします。

館長 牧 宜伸



の予定

☎A：Aコープ移動販売公民館前 10時半頃

日		月		火		水		木		金	
04	休館日	05	休館日	06	休館日 振替休日	07		08	・書道 ・はらきんちゃん 道場【習字】	09	・日本舞踊 ※リトミック ・祭囃子教室
											
みどりの日		こどもの日									
11	休館日	12	休館日	13		14		15	・オカリナ ・はらきんちゃん 道場【勉強】	16	・日本舞踊
				※リトミック		※そろばん				※そろばん	
18	休館日	19	休館日	20		21		22	・書道 ・はらきんちゃん 道場【習字】	23	・ヴィーガンズ ※リトミック ・祭囃子教室
				※リトミック		※そろばん				・配食サービス ※そろばん	
25	休館日	26	休館日	27		28		29	・はらきんちゃん 道場【勉強】	30	★人形劇 モノマネ歌謡ショー 10:30- ※リトミック
				★ヨモギ オイル作り 10:00- ※リトミック		※そろばん				※そろばん	

4月6日 ダッシュ隊徳島のやつぞ!あわおどり

天候に振り回されましたが、
なんとか雨も止み、
無事に開催することが出来ました。
本場の阿波踊りの演技に、
参加した方は口々に
「よかった～すごかった～」と
喜んでくださいました。
徳島からはるばるいらっしゃった
阿呆連の皆さんも「また来たい」と、
とても嬉しそうにしておられました。
お世話された皆様お疲れ様でした。



徳島県から本場の

あわおどりが
やってきました!!



4月14日 CONCENTの皆さんによる美容イベント

美容整骨やヘッドマッサージ 耳つぼジュエリーや、パラコートを使ったキーホルダー作りなどを楽しみました。こちらの団体は、全国の美容師さんが中心となって支援活動を行っています。地元美容室のMちゃんも奥能登各地でお手伝いしています。参加したみなさんは、マッサージしてもらったら楽になった～とスツキリ★リフレッシュしたり和気あいあいと、この時間を楽しく時間を過ごしたりしました。



4月18日～19日 写真洗浄あらいぐまさんによる 写真洗浄会

2日間に渡って図書室で
写真洗浄会を行いました。
被害にあった写真の洗浄作業をみんなできれいにする作業です。
たまたま公民館に来た人も一緒に
輪島や白丸の豪雨や津波で汚れた写真を
きれいにするお手伝いをしました。
参加してくださった皆さん
ありがとうございました!



公民館だより



みずほ

休館日(祝・日・月)

TEL/FAX67-2941

白・黄色の水仙と共に赤・白・黄色のチューリップが咲き、プランターや鉢からは元気よく色々な芽が顔を出し始めました。去年は元気のなかったゼラニウムも今年は色々な色の花を咲かせてくれ、元気をもらえています。今年も公民館行事を色々予定していますので、みなさんぜひ参加の程お願い致します。



5月の行事予定



行 事 名	日 時	場 所
ソフトテニス教室	毎週木曜日 9:00～	テニスコート
手芸教室	第2・4木曜日 13:30～	公民館
えがおで百歳体操	毎週金曜日 13:30～	公民館

公民館年間行事予定

- | | |
|-----------------|---------------|
| 6月 社会体育大会 | 11月 スカットボール大会 |
| 7月 グラウンド周辺草刈り | 12月 切り絵蓬莱作り |
| 8月 夏祭り&げんきになろう市 | 1月 新春麻雀大会 |
| 10月 瑞穂・宮地地区敬老会 | 〃 男の料理教室 |
| 〃 キッズハロウィン | 2月 ラージ卓球大会 |
| 〃 第2回みずほ元気になろう市 | |

都合によっては変更する場合があります。詳細はその都度、公民館だよりにてお知らせいたします。参加協力をお願いします。
また、出前公民館としてみなさんの地区へ行ってポッチャなどの行事も出来ますので公民館までご連絡ください。

8月にみずほ元気になろう市開催予定

みずほのみなさんのハンドメイド作品や農作物など市で販売します。詳細はチラシにてお知らせいたします。

みなさんの出品をお願いいたします

かんぽ
みずほの
みんな

笹ゆり荘からのお知らせ

4月～5月にかけて無料送迎バスの試験運行

毎週 水曜日 入浴料300円・・・送迎無料

公民館前9時40分発 帰り笹ゆり荘発午後1時30分
 ※対象は60歳以上の方で送迎バス利用の方は事前に電話申し込みをして下さい



瑞穂公民館に
 チラシあります

令和7年度瑞穂地区の区長さん

・三田地区	坂上 信彦さん	・俎倉地区	上野 充さん
・神道地区	石渕 浩司さん	・武連地区	新谷 竜太郎さん
・吉谷地区	高 信男さん	・木住地区	高田 秀樹さん
・八の田地区	森下 幸治さん	・鮭尾地区	徳丸 一夫さん
・町地区	野谷 廣司さん	・宮地地区	多田 喜一郎さん
・院内地区	山下 正明さん	・太田原地区	谷内 博則さん
・西安寺地区	館 博之さん	・柏木地区	松橋 譲さん
・豊ヶ丘地区	寺西 喜久次さん	・本木地区	橋本 匡章さん

町地区バス停補修したよ



劣化と汚れのひどかったバス停、スクールバスの停留所ともなっていたので、利用する親子で話し合いなんとかきれいに補修しようと計画し、寄付してもらった材料で緊張しながらも丁寧に一生懸命作業し、とてもキレイに完成しました。
 みなさんお疲れ様でした。これからもキレイに使おうね(^_^)

完成♡

慎重に慎重に
 曲がらないでねと

めっちゃ嬉しい

すき間が開かないように
 手もぶつけないように
 丁寧に釘を打ち付けたよ



ボクも頑張ったんだよ
 上手にしてるでしょ



館報 やなぎだ

発行第193号 令和7年 5月
柳田公民館
火曜日～土曜日 9:00～17:00
休館日 日・月曜日、祝日
TEL・FAX 76-0313

「手と手 心 繋ぎながら ただ前に進むだけ 少しずつ 一步一步 能登の故郷で♪」

PLACEBOプラシーボ 『能登の故郷で』 より

4月の公民館…ボランティアさんのご協力、新しい教室、イベント…



4/5阿波踊りで盛り上がり!



4/8チンドン屋さん!



4/13県防災士会お茶会!



4/18笹川お楽しみ会体操と歌で若返り!



4/20「復興フェスタin柳田」大成功!

「柳田婦人会様」より、イベント等での活動の助成として協力金をお預かり致しました。
また、4/20のイベントにて「PLACEBO・プラシーボ様」より、地元福島県のライブでの募金を持参され、お預かりしました。実行委員会で協議し大切に使用させていただきます。誠にありがとうございます。



<ミニカフェ&アートサロン>

日時 5月10日(土) 10:30～12:00ごろ
場所 仮設住宅 やなぎだ団地集会所
内容 誰でも気軽に楽しめるアート

*手ぶらでご参加ください
仮設にお住まいの皆さん、地域の皆様
年齢問わず…どなたでも参加お待ちしております!

<シルバーリハビリ体操研修会>

日時 5月13日(火) 13:30～15:00ごろ
場所 柳田公民館 多目的ホール(3階)
内容 「シルバーリハビリ体操の研修会」
*いつでもどこでも気軽にできる体操です。
お誘いあわせ、お気軽にご参加ください。

支援<スコープ三味線と民謡の集い>

日時 5月18日(日) 開場16:30開演17:00
場所 柳田公民館 多目的ホール(3階)
内容 スコープ三味線と民謡
『杉山民謡会さん』他

*昨年も大好評により、今回は柳田公民館で
も開催されます。お誘いあわせご来場ください!

大人も子供も楽しめる! <人形劇>

日時 5月31日(土) 10:30～11:30
場所 柳田公民館 会議室(2階)
内容 人形劇

「見て、笑って 元気になれる 子どもも大人
もみんなでお笑い!」

5

5月の行事・活動

May 2025



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
公民館では、公民館主催の教室のほか、定期的に使用されるサークル等、また、仮設団地の方や地域の集まり、その他色々な団体の会議や研修など、こちらでは掲載されていないご利用もたくさんあります。 新規に使用されたい場合は、できるだけ5日前までに使用申請書の提出をお願いいたします。ご理解ください。< >				1 ・詩吟教室14:00	2 ○支援 古式ヨガ 10:00 	3 憲法記念日 休館日
4 みどりの日 休館日	5  こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7 ・囲碁サロン13:30 ・卓球サークル14:00 ・恵流書道館川 13:30 ・書道教室19:30	8 ・のとりぼん 13:30 	9 ・さくら会10:00 兼題「新緑」 ・卓球サークル10:00 ・ヨガサークル 13:30	10 ・糸かけアート教室 10:00/13:00 柳田アートサロン&ニカフェ 10:30 (仮設集会所) ・おもふ句会14:00 兼題「母の日」「春」 
11 *町文化協会総会 10:00~ 休館日	12 休館日	13 ・百歳体操10:00 ・藤系の会13:30 *シルバーリハビリ 体操研修会 (健康課) 13:30~15:00	14 ・囲碁サロン13:30 ・卓球サークル14:00 *法律相談 13:00~17:30	15 ・詩吟教室14:00	16 ・絵画サークル10:00 ・卓球サークル10:00 ・ヨガサークル 13:30	17 ・花いっぱい運動 8:00 ・花椿短歌会 13:00 ・藤系の会会計炊き
18 ○支援 NPO法人KIZUNA 「スコップ三味線と民謡」 16:30開場 休館日	19  休館日	20 ・リメイク手芸教室② 10:00~15:00 ・百歳体操10:00 ・藤系の会13:30	21 ・囲碁サロン13:30 ・卓球サークル14:00 ・恵流書道館川 13:30 ・書道教室19:30	22 ・のとりぼん 13:30 ○支援 「小さな泉のカフェ」 15:00~ 	23 ・卓球サークル10:00 ・ヨガサークル 13:30	24 お出かけ ウォーキング8:00発
25 休館日	26 休館日	27 ・百歳体操10:00 ・藤系の会13:30	28 ・囲碁サロン13:30 ・卓球サークル14:00	29 	30 ・卓球サークル10:00 ・ヨガサークル 13:30	31 ○支援 「ももたろうプロジェクト」 人形劇 10:30
<教室・サークル等の参加について> 参加したいけど…どうすれば? 始めてみたい!教えてほしい!…など、皆様のご要望をお気軽にお聞かせください。 ★5月9日より、卓球サークルは金曜日もおこないます *上記の予定について中止、延期となる場合もございますのでご了承ください						

先日4/20開催の「復興フェスタin柳田」は今年度の地域活性化事業として開催させていただきました。より多くの色々な世代の皆さんが色々な面で企画運営に携わって頂き、たくさんの皆さんにイベントを楽しんでいただきたい!という目的を掲げスタート。年度ははじめの準備期間の少ない中でしたが、高校生をはじめ若い世代の方や各団体の皆さん、そして出演、出店の皆様のご協力で、終了後は「大成功!」で集合写真パチリもちろん反省点もたくさんありますが、今後の活動に生かせるイベントを開催させていただきました。みなさん!! ありがとうございます!! 「この場所で生きていく 能登の故郷で~♪」

☆糸かけ体験会を行いました☆

4月29日糸かけ師 池崎先生ご指導のもと、糸かけ体験会を行いました。たくさんの方が参加してくださり、きれいな「雫」を仕上げました。楽しかった！またやりたい！と、みなさん笑顔で大事そうに作品を手に帰られていくのが印象的な会でした。ご協力くださったスタッフさんも大変ありがとうございました。



冬の間、工事等でご迷惑をおかけしておりました。公民館駐車場横ですが、きれいに舗装されスムーズに出入り可能になりました。サークルやイベントだけでなく、くつろぎの場として・読書・学習の場として、いつでもお立ち寄りください



【GAPPA noto ワークショップ】

5月25日(日)

◇収納 BOX 製作 10時～ 定員 15名

※定員は前回ご予約の5名を含みます

※定員に達し次第締め切りとなります

申し込みは上町公民館まで

◇軽食の提供(クリームあんみつ予定)

10時～12時/13時～15時

【お花を植えよう】

5月17日(土) 9時～

公民館駐車場横の花壇に花植えを行いたいと思います。ご協力お願いいたします。

持ち物：スコップ・鎌・鍬など

【古式ヨーガ】

5月3日(水) 10時～

講師：OPEN JAPAN 松本さん

心と体を整えよう



【人形劇を楽しもう】

5月27日(火) 10:30～

上町公民館 研修室(ホール)

主催：ももたろうプロジェクト

問い合わせ：能登町健康福祉課 62-8515

【糸かけ de 笑顔】

5月24日(土) 14時～

講師：池崎 美枝子さん

レース編みのような糸かけを体験してみませんか？

定 員：15人

参加費：500円(材料費)

申し込み：上町公民館まで



合同審議委員会を開催しました

4月25日(金)に合同審議委員会を開きました。令和7年度の区長さん・審議委員の皆さんの顔合わせと前年度の報告、今年度の事業計画について協議しました。決定事項や行事等につきましては都度ご連絡していきますので、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 10:00～ 古式ヨーガ 休館日
4 休館日	5 休館日	6 休館日	7	8 15:00～ コグニサイズ	9 14:00～ オカリナ教室 18:00～ 県高校職員組合	10 13:00～囲碁 13:30～民謡
11 10:00～ やなぎだ句会 休館日	12 休館日	13 14:00～ オカリナ教室	14	15	16	17 9:00～花植え 9:00～上町班長会議 10:00～短歌会 10:00～書会
18 休館日	19 休館日	20	21	22 15:00～ コグニサイズ	23 14:00～ オカリナ教室	24 13:00～囲碁 13:30～民謡 14:00～糸かけ
25 10:00～ GAPPA noto 休館日	26 休館日	27 10:30～ 人形劇を楽しもう	28	29	30	31 10:00～ ペン字・書会

今年度も、人・もの・お金の大切さを実感できるよう『ご自由にどうぞ』『復興フリマ』といった事を企画したいと思っています。捨てるには勿体ない…必要とされる方に。といったものがありませんでしたら、是非ご相談ください。

衣類や日用品、学用品だけでなく、来館者が気軽に楽しめるようなボードゲームなども大歓迎です。



【新しく入った本】

①眠れなくなるほど面白いメンタルの話

益田裕介

②殺人事件に巻き込まれて走っている場合

ではないメロス 五条紀夫

③マスカレード・ゲーム 東野圭吾





風薫るさわやかな季節となりましたね。本格的な農繁期を迎え毎日お忙しいことと思いますが、無理をせずにどうぞお体に気を付けてお過ごしください。今月、公民館では様々な行事・イベントを開催します。作業を一休みして公民館へ息抜きにいらっしやいませんか？みなさまのお越しをお待ちしております。

令和 7 年度小間生公民館 運営審議委員会

※敬称略

審議委員長 平 千城 (小間生区長)
審議委員 松井 英芳 (上長尾区長)
// 川原 信夫 (桐畑区長)
// 小谷 政幸 (鈴ヶ嶺区長)
// 山森 景治 (久田区長)
協力委員 堂前 利則 (五和会長)
// 南 和美 (婦人会長)
// 新谷 千鶴子 (民生委員)
// 中谷 清美 (民生委員)
// 川原 文治 (消防団団長)
館長 新谷 満男
主事 堀内 真澄

令和 7 年度もどうぞよろしく
お願いします。

◎マッサージ支援(みどりの牧場)

みどりの牧場さんが来館し、マッサージの支援をしてくださいます。
参加費は無料ですので、この機会に心もからだもスッキリしませんか？

・日 時 5 月 29 日 (木) 10:00~15:00

・場 所 公民館 礼法室

◎【おもっカフェ】ささえあい支援サロン

ワークショップもあります。今回はランプシェードを作ります。
みんなで楽しい時間をすごしませんか？

・日 時 5 月 21 日 (水)

13:00~15:00

・場 所 公民館 研修室

詳しくは公民館まで
☎76-0275



小間生地区春季 グラウンドゴルフ大会

5 月 24 日 (土) 午前 8 時~受付開始 8 時 30 分~スタート

場 所 … 柳田植物公園お祭り広場

対 象 … 性別年令不問 1 チーム 4 名編成 ※個人での参加も OK ですが
参加費 … 1 チーム 1,000 円 (受付時) チームは選べません。

表 賞 … 団体・個人 1~3 位、ブービー、ホールインワン 他

申込メ切 … 5/21(水)までに公民館又は区長さんまで

~注意事項~ ・4 人 1 組で申し込んでください。※1 チーム協会員 2 名まで
・過去 4 大会の入賞者にはハンデが付きます。

この漢字読めるかな？

問題 <獣の巻>

【初級編】

- | | |
|------|------|
| ① 狸 | ② 狐 |
| ③ 狼 | ④ 豹 |
| ⑤ 猪 | ⑥ 犀 |
| ⑦ 山羊 | ⑧ 驢馬 |
| ⑨ 騾馬 | ⑩ 駱駝 |



PHP 研究所: 日本語の奥は深い! この漢字が読めますか? より

◎土のう袋を配布しています

土のう袋を配布していますので、必要な方は公民館まで取りに来てください。

アートじかん(臨床美術)



ささえあい支援サロン【おもっカフェ】



毎月第 3 木曜日開催

カレーの日 &
軽スポーツの日

今月は 5 月 15 日 (木)

みなさまのお越しをお待ちしております!

◎地域の交流の場として公民館を多いに活用して頂きたいと思いますので皆様方のご意見・ご要望等ございましたら公民館までお寄せください。☎76-0275

・卓球サークル

◎参加費無料

毎週火曜日 13:30~16:00

場 所 小間生公民館研修室

《今月は5/7水曜日・13・20・27の火曜日》

・カラオケサロン

◎参加費無料

毎週水曜日 13:30~16:00

場 所 小間生公民館礼法室

《今月は5/7・14・21・28の水曜日》

・囲碁サロン

◎参加費無料

毎週金曜日 13:30~16:00

場 所 小間生公民館礼法室

《今月は5/2・9・16・23・30の金曜日》

・認知症予防のための運動教室 〜コグニサイズ〜

◎参加費無料

毎月第1木曜日 13:30~14:30

場 所 小間生公民館研修室

《今月は第2木曜日5/8》

参加者を募集しています!!

・じんのび café

◎参加費無料

毎週土曜日 10:00~12:00

場 所 小間生公民館研修室or礼法室

《今月は5/10・17・31の土曜日》※5/24はお休み

※行事等が重なった時には『じんのびcafé』をお休みすることがあります。その場合は告知放送等でお知らせします。

・臨床美術アートじかん

◎参加費無料

毎月第4木曜日 13:30~15:30

場 所 小間生公民館研修室

《今月は5/22の木曜日》

脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術



答え <獣の巻> 【初級編】

- ① タヌキ ② キツネ ③ オオカミ ④ ヒョウ ⑤ イノシシ
⑥ サイ ⑦ ヤギ ⑧ ロバ ⑨ ラバ ⑩ ラクダ

5月行事予定 —May—

2025

日	月	火	水	木	金	土
◆ 諸事情により行事等が延期・中止されることがあります。 その場合域内放送でお知らせします。				1	2 ・囲碁サロン 午後1時30分~4時	3 憲法記念日 休館日
4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7 ・カラオケサロン 午後1時30分~4時 ・卓球サークル 午後1時30分~4時	8 ・認知症予防のための運動教室 〜コグニサイズ〜 午後1時30分~2時30分	9 ・囲碁サロン 午後1時30分~4時	10 ・じんのびcafé 午前10時~12時
11 休館日	12 休館日	13 ・卓球サークル 午後1時30分~4時 ・消防団打ち合わせ会 午前10時~	14 ・カラオケサロン 午後1時30分~4時	15 ・カレーの日 午前11時~午後12時45分 ・軽スポーツの日 午後1時30分~午後3時	16 ・囲碁サロン 午後1時30分~4時	17 ・じんのびcafé 午前10時~12時
18 休館日	19 休館日	20 ・卓球サークル 午後1時30分~4時	21 ・おもうカフェ 支え合い支援サロン 午後1時~3時 ・カラオケサロン 午後1時30分~4時	22 ・臨床美術 アートじかん 午後1時30分~3時30分	23 ・囲碁サロン 午後1時30分~4時	24 ・地区春季G・G大会 午前8時~12時
25 休館日	26 休館日	27 ・卓球サークル 午後1時30分~4時	28 ・カラオケサロン 午後1時30分~4時	29 ・マッサージ支援 午前10時~午後3時	30 ・囲碁サロン 午後1時30分~4時	31 ・じんのびcafé 午前10時~12時

～公民館だより～

5月

いわいど

岩井戸公民館



TEL・FAX 0768-76-0226

桜の時期もあっという間に過ぎ、緑がまぶしい季節になりました。4月に種まきしたポットを毎日楽しみに見えています。芽がでて大きくなってくるのを見ると嬉しくなりますね。

公民館でホッと一息つきにきませんか？お待ちしております。



令和7年度 館長・運営審議委員（敬称略）

館長	東 明宏
運営審議委員長	水野 広行（黒川区長）
運営審議委員	小田 宏男
運営審議委員	坂下 輝雄
運営審議委員	駒寄 憲一（下当目区長）
運営審議委員	宮田 哲夫（上当目区長）

4/19（土）第1回運営審議委員会を行いました。

運営審議委員長の選任・令和7年度の年間行事予定について話し合いをしました。

運営審議委員の皆さんお忙しい中参加いただきありがとうございました。

皆さんよろしくお願いいたします



毎月第二木曜日13：30～14：00体操をしています。4月は柳田の仮設住宅入居者の方も参加されました。どなたでも参加できます。公民館までおこし下さいね。



4/9(水)大分県光岡小学校の生徒さん達からいただいた花の種と、NPO法人リエラさんからいただいた野菜の種まきをしました。



毎月1回のペン字教室 13：00～

5/15(木)
あったカフェで
プランターに育った苗を
植え替えます。
苗もお配りしていますので、
公民館までお願いします。





岩井戸公民館



予定



日	月	火	水	木	金	土
5/8 シルリハ体操後にカーネーションの壁飾りを作ります。				1	2	3 憲法記念日 休館日
4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7	8 13:30 体操 14:00 花の壁飾り作り	9	10 ペン字教室 13:00～
11 休館日	12 休館日	13	14	15 あったかfe プランター 植え 	16	17
18 休館日	19 休館日	20	21	22 あったかfe 臨床美術 	23	24
25 休館日	26 休館日	27	28 10:30～11:30 人形劇 和室	29 13:30～16:00 ささえあいサロン 足湯・爪切り	30	31

5月28日 人形劇 観劇無料 ももたろうプロジェクト

「ももたろうプロジェクト」とは？

昔から親しまれてきた日本昔話「ももたろう」。
人との絆、諦めない心、仲間を思いやる
気持ちが詰まったこの物語を、
手づくりの人形劇として2016年から
お届けしています。世界中、日本中、
そして被災地の子どもたちへ。
手づくりの人形劇を通して、「笑顔の輪」を
広げることを目指しています。



主催：ももたろうプロジェクト

共催：公益社団法人 青年海外協力協会（JICA）
一般社団法人 三重支援チーム孝笑

今年も戻ってきました、素敵なまち能登！

2024年は能登の15の保育園などを訪れ、たくさんの子どもたちに
「ももたろう」の人形劇を楽しんでもらいました。
今年は仮設住宅にお住まいの皆さんにもお届けしたく、
集会所や公民館で、人形によるモノマネ歌謡ショー等を
上演します！ たくさん笑って、みんなで心も体もぽかぽかに♪

見て、笑って
元気になれる！こどもも
大人もみんなで笑おう

8月より詩吟教室を行いたいと思
います。
質問や問い合わせなどありました
ら岩井戸公民館までお願いします。

●地域の交流の場として公民館をおおいに活用していただき
たいと思います。皆さま方のご意見・ご要望などございまし
たら公民館までお寄せ下さいね。

岩井戸公民館 ☎76-0226

風薫る5月、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。皆様のご要望をお聞きしながらより良い公民館運営を行なっていきたいと思っておりますので協力をお願いします。皆様の生涯学習の場として公民館をご利用ください。

春のバス研修

日時:5月10日(土)11時～
場所:能登町国重・穴水長寿大仏
輪島市くまののうち/曾々木
参加費:1,000円(昼食代 Cocos)
×切:5月8日(木)定員:20名



よろしくお祈りします



みゆき座太鼓/保存太鼓披露

日時:5月24日(土)13時30分～場所:内浦総合支所前駐車場
内容:みゆき座太鼓(金沢)・内浦保存太鼓さんによる太鼓披露
※雨天時:内浦総合支所ホール



4/5 国重太鼓さん披露



～・人形劇・～「ももたろう」

日時:5月21日(水)10:30～11:30
場所:松波公民館 和室 観劇無料

手づくりの人形劇として2016年からお届けしています。世界中、日本中、そして被災地のこどもたちへ。手作りの人形劇を通して、「笑顔の輪」を広げることを目指しています。

小木・松波公民館合同バス研修

日時:6月7日(土)7時出発 午後5時頃 到着予定
場所:富山県 コカ・コーラ砺波工場 源ますのすしミュージアム
内容:工場見学・他 ×切:6月3日
参加費:4,000円(大型バス貸し切り)



4月行事報告

四月五日(土)内浦総合支所前にて徳島県の阿波踊りチーム阿呆連の方が阿波踊りを披露してくれました。本場の阿波踊りを拝見できたことに感謝です。



阿波踊り練習しました



😊♪ 4月行事報告♪😊



4月19日(土) こんにゃく芋から、こんにゃくを作りました。ゴツゴツとした芋から美味しいこんにゃくが出来上がりました(^)♪灰汁がでて茶色の水になりましたが保存する時は、茶色の水と一緒に保存する事で1週間ほどの保存が可能になるそうです。



☀ ☁ ☔ ☂ 今月の防災キーワード【 雹 】☀ ☁ ☔ ☂

5月は初夏の日差しで地表付近の気温はどんどん上がりますが、上空には晩冬や春の冷たい空気が残ったままです。冷たい空気は重たく、暖かい空気は軽いため、大気はダルマを逆さにしたような状態になることを「大気不安定」と言います。この不安定を解消しようとする際に積乱雲が発生します。5月は地表と上空の温度差が大きく上昇流も強くなりやすいので、氷の粒が雹に成長しやすく、降雪が多くなるのです。



5月の行事予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
松波図書館からお知らせ 4月24日(木)～5月10日(土)こども読書期間中、えほんカルタを探せ！イベントを開催しておりますので問題を解いて景品をゲットしてください(2回目以降は、しおりになります) ㊗ ㊗ ㊗				1 開館日	2 開館日	3 休館日 憲法記念日
4 休館日 みどりの日 	5 休館日 こどもの日	6 休館日 振替休日 	7 開館日	8 開館日 百歳体操 10:30～	9 開館日	10 開館日 バス研修 11:00～
11 休館日 Mother's Day お母さん いつもありがとう	12 休館日	13 開館日 ホットサロン 13:30～ 書道教室 9:30～	14 開館日 復興リハビリ 13:30～	15 開館日 百歳体操 10:00～ 体力測定	16 開館日	17 開館日 あじのなれ館 13:30～ まちかど星空 観察会 20:00～
18 休館日	19 休館日	20 開館日	21 開館日 人形劇 10:30～	22 開館日 百歳体操 10:30～	23 開館日	24 開館日 みゆき座太鼓 保存太鼓披露 13:30～
25 休館日	26 休館日	27 開館日 書道教室 9:30～	28 開館日	29 開館日 百歳体操 10:30～	30 開館日	31 開館日 やってみんけ本舗 13:30～

館報 秋吉

発行 第 2 号
令和 7 年 5 月 1 日
秋 吉 公 民 館
F A X 7 2 - 0 0 0 6

新緑の候、希望の年度の幕開けとなる第1陣は公民館建替です。行事に影響があることが考えられますが承知と監督の方をお願いします。無理を承知の一年となりますが、ご支援とご協力をお願いします。



4月の行事から

今月からいきいき百歳体操が始まりました。公益社団法人 石川県理学療法士会 諏訪 勝志氏を指導者に来館して頂き、準備体操、筋力運動、整理体操を40分します。毎週木曜日に実施しますので、皆さんお誘い合わせの上参加してください



4月17日(木) 能登町地域ささえあいセンターによる「あきよしカフェ」を行いました。脳トレ、オセロ、トランプ、ジェンガ、囲碁、将棋等をして、お茶菓子・飲み物を頂き楽しみました。次回もお誘いあわせの上、来てください。

令和7年度 運営審議委員の方は、次の方々です。
審議委員長 高坪 弘
審議委員 紺井晃雄、垣内芳明、
儀谷勝巳、木下将豪
以上の方々です。2年間よろしくお願い致します。

第1回各種団体グループ長会議
日時 5月8日(水) 19:00~
場所 秋吉公民館 1階集会室
議件 令和7年度事業計画について



第1回清掃作業

日時 5月18日(日) 午前5時30分~
場所 公民館周辺・グラウンド周辺
土手の除草

担当区 秋吉地区



❖早朝の作業ですが、よろしくお願いします。混合油は、公民館で準備してあります。

公民館まつり

日時: 5月25日(日) 9時~

場所: 秋吉公民館

当日の役員、担当係は次のようになりましたので、各町内の皆様のご協力をお願いいたします。

【各種の担当及び係り】

模擬炊出し先着約88人分(メニューおまかせ)

集いの広場	清真町内会
花の抽選会	河ヶ谷町内会
喫茶コーナー	秋吉町内会
及びビデオ撮影	九里川尻町内会

趣味作品の展示	教室及び代表者
演芸出演	町内及び教室

※各町内区長、運営審議委員、青壮年、女性の会の方々は、会場の準備もお願いします。

協力金のお願い

館下の皆様方より公民館祭りの経費を協力金として下記の通りお願い致します。

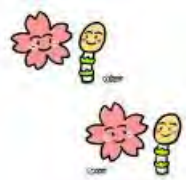
金額 各戸 600円

各町内区長さんに集めて頂きますので、よろしくお願い致します。(喫茶・炊出しに使わせていただきます。)



5月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
お茶教室はお休みです。バンドは、未定です。				1 10:00～ 百歳体操	2	3 憲法記念日 休館日
4 みどりの日 休館日	5 子どもの日 休館日 16:00～ グラウンドゴルフ	6 みどりの日 振替休日 休館日	7	8 10:00～ 百歳体操 19:00～ 各種団体・グループ 長会議	9 	10 13:30～ コーラス 16:00～ グラウンドゴルフ
11 母の日 休館日 	12 休館日	13 	14 9:00～ 館下寿会剪定作業	15 10:00～ あきよしカフェ 16:00～ グラウンド ゴルフ	16 	17 13:30～ コーラス
18 休館日 5:30～ 清掃作業 (秋吉地区)	19 休館日	20 16:00～ グラウンド ゴルフ	21	22 10:00～ 百歳体操	23 	24 9:00～ 草木染め教室 13:30～ コーラス
25 休館日 9:00～ 公民館まつり	26 休館日	27 	28 10:00～ 健康クラブ	29 10:00～ 百歳体操	30 16:00～ グラウンド ゴルフ	31 13:30～ コーラス

寿会による庭木の剪定作業

秋吉館下寿会の皆様には、毎年公民館の樹木の剪定や花壇のお世話をさせていただいております。今回もよろしくお願い致します。

日 時 5月14日（水）9時～

場 所 秋吉公民館

剪定作業・草刈り

総会

出前講座

4月24日（金）

大阪の心の架け橋のボランティアの方が、野菜入りにゅう麺の炊き出しをしていただきました。とてもおいしかったです。その後、資生堂の方に化粧のメイクの指導を受けました。皆さん、綺麗になり、喜んで帰られました。



みどりの少年団 ヤマメの稚魚放流

4月12日(土)少年団は平瀬川(山口)上流で内浦ロータリークラブさんと山口みどりの里保存会の皆さんと一緒にヤマメの稚魚3,000匹を放流しました。
昼食にカレーライスをいただきました。



第1回除草作業のお願い

不動寺農村公園・木郎活性塾・公民館周辺の除草作業を行います。早朝からの作業ですがご協力をお願いします。

日 時 5月18日(日)
午前5時30分～

※担当は宮犬地区の皆さんです。



第3回木郎地区町内対抗ペタンク大会

日 時 5月25日(日) 午前8時開会
会 場 不動寺農村公園(雨天時はふるさとホール)
編 成 男女混合3～4人
申 込 申込書を5月15日(水)までに公民館へ提出してください(FAX可72-0059)

第27回木郎地区グラウンドゴルフ大会

団体1位～3位・個人1位～5位の表彰を行います。
町内でチームを作ってきてください。もちろん個人のみでの参加も可能です。
お気軽に参加ください。

※日 時 5月31日(土) 午前9時30分開会
※場 所 不動寺農村公園(雨天時は順延)
※申 込 申込書を各町内に配付します。



5月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ペタンク大会練習会（農村公園） 5月18日（日）10時よりペタンク大会に向けて練習会を行います。大会に参加されない方でもOKです。ふるってご参加ください。				1 バンド教室 18:00～	2 	3 休館 憲法記念日
4 休館 みどりの日	5 休館 こどもの日 	6 休館 振替休日	7 Gゴルフ 9:00～ 百歳体操 9:30～	8 バンド教室 18:00～	9	10 
11 休館 母の日	12 休館 	13	14 Gゴルフ 9:00～ 百歳体操 9:30～	15 長寿会 9:00～ バンド教室 18:00～ 生け花教室 19:30～	16	17
18 休館 第1回除草作業（宮犬）5:30～ みどりの少年団 イチゴ狩り 8:30～ ペタンク練習会 9:00～	19 休館	20	21	22 バンド教室 18:30～	23	24
25 休館 第3回木郎地区町内対抗 ペタンク大会 8:00～	26 休館	27	28 Gゴルフ 9:00～ 百歳体操 9:30～	29 バンド教室 18:30～	30	31 第27回木郎地区 Gゴルフ大会 9:30～

休館日でも施設は利用できます。事前に連絡ください。

不動寺公民館 電話 72-0059

館 報

しろまる

令和 7 年 5 月 1 日発行

能登町立白丸公民館

電話・FAX 72-0279



白丸公民館キャラクター
【 四郎丸くん 】

春の日差しが温くなり、外での活動が気持ちよい季節になりました。各行事に皆様のご参加お待ちしております。

令和 7 年度 公民館協力委員・運営審議委員一覧（敬称略）

白丸公民館協力委員				
町内会組織	委員長	山森 賢治	上下出	地区推進委員
	副委員長	田高 直樹	向出	
	町内会長	少橋 広之	新保	
	〃	坂口 光守	内浦長尾	
	〃	新谷 信夫	新村	
	〃	北口 弘美	上下出	
	〃	松原 秀樹	向出	
	〃	坂口 博一	四方山	
	〃	川端 正文	立壁	
	〃	〃	〃	
協力団体	親和会 会長	岩前 純悦	向出	地区推進委員
	白丸公民館 婦人会 会長	豊若 幸紀	上下出	
運営審議委員	委員長	田高 直樹	向出	地区推進委員
	副委員長	磯部 貴之	新保	
	委員	坂口 真由美	上下出	
	〃	西尾 正三	内浦長尾	
	〃	竹中 誠	山中	

公民館事業を支えてくださる皆さんです。1 年間よろしくお願いします。

新任のご挨拶

この度、4月1日付で白丸公民館主事として新規任用となりました。寺口優香と申します。公民館主事という職務は初めてになりますが、地域の皆様と関わりを持てること、嬉しく感じております。一日も早く仕事に慣れて、立ち寄りやすい公民館運営ができるよう努力してまいります。いたらない事も多々あると思いますが、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

図書に関するアンケートご協力のお願い

いつも図書コーナーをご利用いただき、ありがとうございます。
白丸公民館では今後の図書コーナー運営の参考とするため、下記の通りアンケート調査を行いますので、皆様のご協力をお願いします。回答いただきました内容は、公民館内や館報しろまるに掲示する場合がございます。

- ・図書に関するアンケート
- ・教えて！おすすめの本



公民館協力金について

昨年度は、公民館整備工事や能登半島地震の影響により、開催できなかった行事があり、令和 7 年度への繰越金が多額となったため、各家庭への公民館協力金のお願いは行わないこととします。

5月カレンダーのお知らせ

◎5月6日（火）10：00～12：00

「古式ヨーガ」

ゆっくりとした動き、呼吸法、健康にまつわる話しをし、身体と心・自律神経を調えて皆さんで免疫アップしましょう！福岡県うきは市から、おじゃまします。どなたでも参加無料ですのでタオル持参のうえ、動きやすい服装でお気軽にお越しください😊

◎5月22日（木）10：30～11：30

「人形劇」

昔から親しまれてきた日本昔話「ももたろう」見て、笑って元気になれる！子供も大人も楽しめる人形劇です。たくさん笑って、みんなで心も身体もぽかぽかになりましょう♪

◎5月23日（金）13：30～15：00

「こころのカフェサロン」

こころのケアについてのお話を聞き、お茶を飲みながら、お話をしませんか？どなたでも気軽に参加できます。ほっと一息、お茶と会話を楽しみましょう。

◎5月28日（水）9：00～12：00

「スマホ教室」

皆さんで楽しくスマホの基本を学んで、みませんか？

今日は何の日？

5月23日は恋文（ラブレター）の日 📄

恋文の日（ラブレターの日）が5月23日になったのは、

「5=こい 2=ふ 3=み」の語呂合わせで、浅田次郎原作の映画「ラブ・レター」の公開初日であったことから、松竹が制定しました。



5月の行事予定



◎印は当日限りの開催です

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00 習字サークル 14:00 生け花教室	2 10:00 海辺の会2 13:00 シルバー リハビリ体操	3 休館日 19:30 卓球協会
4 休館日	5 休館日 19:00 バドミントン	6 休館日 ◎ 10:00～ 古式ヨーガ	7 9:30 シルバークラブ 13:00 着付け教室	8	9	10 9:30 手芸教室 11:00 ヤントセの会 13:30 飯田おわら会 19:30 卓球協会
11 休館日 13:30 日舞教室	12 休館日 19:00 バドミントン	13 13:00 コグニサイズ 15:00 卓球教室	14 9:30 シルバークラブ 13:30 カラオケ教室	15 10:00 習字サークル	16 13:00 シルバー リハビリ体操	17 9:30 手芸教室 13:30 飯田おわら会 19:30 卓球協会
18 休館日	19 休館日 19:00 バドミントン	20 13:00 コグニサイズ 15:00 卓球教室	21 9:30 シルバークラブ 13:00 着付け教室	22 ◎ 10:30～ 人形劇 13:30 お茶教室	23 📄 ◎ 13:30～ こころのカ フェ	24 9:30 手芸教室 13:30 飯田おわら会 19:30 卓球協会
25 休館日 13:30 日舞教室	26 休館日 19:00 バドミントン	27 13:00 コグニサイズ 15:00 卓球教室	28 ◎9:00～ スマホ教室 9:30 シルバークラブ 13:30 カラオケ教室	29	30	31 9:30 手芸教室 13:30 飯田おわら会 19:30 卓球協会

館報ふれあい

発行 第 2 号
令和 7 年 5 月 1 日
小 木 公 民 館
TEL 74-0194

5月の行事予定

ふれあい会

日 時 5月12日(月) 10:00～

場 所 小木地域交流センター2階大ホール

参加費 500円 米5勺

○ 調理実習をおこないます。

☆ 申し込みは石谷さんまで ☎ 74-0264

いきいき体操教室

日 時 毎週 火曜日 13:30～

場 所 小木地域交流センター2階大ホール

参加無料 誰でもできる簡単な動作です。

ぜひお越しください

☆ お問い合わせは公民館まで

手芸教室

日 時 5月14日(水) 9:30～

場 所 小木地域交流センター2階 大ホール

持ち物 裁縫道具等

○ 誰でも参加可能です

☆ お問い合わせは公民館まで ☎ 74-0194



カフェ&サロン 主催 心のケアセンター

日 時 5月16日(金) 13:30～

場 所 小木地域交流センター2階 大ホール

参加無料 お誘いあわせてお越しください

☆ お問い合わせは公民館まで ☎ 74-0194



おしゃべりサロン 主催 ジャパンハート

日 時 5月23日(金) 9:30～

場 所 小木地域交流センター2階 大ホール

参加無料 お誘いあわせてお越しください

☆お問い合わせは公民館まで ☎74-0194



人形劇 主催 ももたろうプロジェクト

日 時 5月24日(土) 10:30～11:30

場 所 小木地域交流センター2階大ホール

観劇無料

たくさん笑って、みんなで心もぽかぽかに♪

☆お問い合わせは公民館まで ☎74-0194

4月の行事から



4月16日 手芸教室の皆さんが羽咋市千路の桜を楽しみました。

新 図 書



* 氏家京太郎 奔る

中山 七里 著

* おしゃべりな人見知り

山本 ゆり 著

公民館から

ジオラマ模型 観覧できます

日 時 5月2日(金) 午前9時30分～12時まで

場 所 小木中学校 1階 学習室

5月3日(土) 午前9時30分～12時まで

各投句箱より

※投句場所は石岡酒店、杉本酒店です。

たくさんさんの投句をお待ちしております。

四月 雑詠

うつとりとうるおう花へすき間風
ほどほどこに身の丈ぐらし草青む
ひしめいて笑みもひそかに枇杷の花
潮満ちて五色ヶ浜や春寒し
しだれ花くぐればたのし休憩所
ゆするものひとつだになし夕桜
春一番抜けていよいよ鳶の空
人ト雨に花の絨毯敷くお山
老樹まだ衰え見せぬ花の山
遠望の丘の学校花の中
少子化の中に宝の新入生
用校の涙を流す三月尽

西
愛子
畠中
清吾

5月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 とも旗祭 ジオラマ観覧 可能 小木中学校 9:30~12:00	3休館日 とも旗祭
4休館日 みどりの日	5休館日 こどもの日	6休館日 振替休日	7 パッチワーク教室 9:30~	8 クラフト教室 13:00~ 民謡教室 14:00~	9 生花教室 9:30~	10 詩吟教室 14:00~
11休館日 OPENJAPAN	12休館日 ふれあい会 10:00~	13 いきいき体操教室 13:30~	14 手芸教室 9:30~	15	16 カフェ・サロン 13:30~	17 詩吟教室 14:00~
18休館日	19休館日	20 いきいき体操教室 13:30~	21	22 民謡教室 14:00~	23 おしゃべりサロン 9:30~ 生花教室 9:30~	24 JOCA人形劇 10:30~ 詩吟教室 14:00~
25休館日 OPENJAPAN	26休館日	27 いきいき体操教室 13:30~	28	29	30	31 詩吟教室 14:00~

※公民館は、土曜日も開館しています。平日図書館を利用出来ない方は、どうぞお気軽にご来館下さい。