



オアシス

～宇出津公民館だより～



令和7年6月号

TEL 62-3458
FAX 62-3478

☆彡 第5回 宇出津公民館ペタンク大会 5月18日(日)

参加者27名、9チームが熱い戦いを繰り広げました！惜しくも敗れたチームの人も、お楽しみ抽選会ではラッキー賞が当たり、盛り上がりました。



次回は、秋頃にもペタンク大会を予定していますので、その際にもぜひ、多数の参加をお待ちしています！



【結果】

優勝：美女と雅治チーム

2位：カトリアチーム

3位：わかばチーム



☆彡 和盆会 盆栽展

展示期間：6月13日(金)9時半～15日(日)16時半まで展示
場所：コンセールのと1階 ライトコート

生き生きとした見事な作品が並びます。お誘いあわせの上、お越しください。



◎ストレッチ体操 13日(金)、27日(金) 14:00～

☆場所 コンセールのと2階和室 (特に申し込みは、要りません)

身体と頭の体操です。気軽にお越しください。



公民館キャラクター
あはれちゃん

※裏面には、公民館教室・サークル等の活動予定表があります

宇出津公民館活動（教室・サークル） 6月利用予定



日（休館日）	月（休館日）	火	水	木	金	土
1日 ごいた愛好会 13:00	2日	3日 健康友の会 13:00 三絃会 14:00 劇団絆創港 18:30	4日 補聴器相談 13:00 百歳体操 14:00 手話奉仕員養成講座 18:00	5日 健康友の会 9:00 手芸サークル 14:00 宇出津吟詠会 19:30	6日 美和サークル 10:00 民舞すずらん会 14:00 手話こだま会 19:00	7日 茶道サークル 9:00 遠島句会 13:30 潮 会 13:30 珠山流宇出津 14:00
休館日	休館日					
8日 手話こだま会 10:00 ごいた愛好会 13:00	9日 写真クラブ 19:00 弥栄太鼓保存会 19:30	10日 シャンソン教室 12:00 劇団絆創港 18:30 恵流書道会 19:00	11日 百歳体操 14:00 手話奉仕員養成講座 18:00	12日 うしつ歩こう会 14:00 手芸サークル 14:00 宇出津吟詠会 19:30	13日 美和サークル 10:00 ごいた桜の会 13:30 ストレッチ体操 14:00 和太鼓鼓友 20:00	14日 華道茶道推進会 10:00 吟詠会能登 14:00 珠山流宇出津 14:00
休館日	休館日					
15日 ごいた愛好会 13:00	16日	17日 健康友の会 13:00 三絃会 14:00 劇団絆創港 18:30 恵流書道会 19:00	18日 たんぽぽクラブ 9:00 寛椿会 9:30 読書会 13:30 百歳体操 14:00 手話奉仕員養成講座 18:00 あばれ祭り休み太鼓 19:30	19日 健康友の会 9:00 短歌会 13:30 手芸サークル 14:00 宇出津吟詠会 19:30	20日 美和サークル 10:00 ごいた桜の会 13:30 古文書を読む会 15:00 手話こだま会 19:00	21日 給食ボランティア 8:30 茶道サークル 9:00 美和サークル 13:00 珠山流宇出津 14:00
休館日	休館日					
22日 手話こだま会 10:00 ごいた愛好会 13:00	23日 弥栄太鼓保存会 19:30	24日 健康友の会 9:00 シャンソン教室 12:00 三絃会 14:00 劇団絆創港 18:30	25日 寛椿会 9:30 絵手紙教室 10:00 補聴器相談 13:00 うしつ歩こう会 14:00 百歳体操 14:00 手話奉仕員養成講座 18:00	26日 オカリナのとの風 13:30 手芸サークル 14:00 宇出津吟詠会 19:30	27日 美和サークル 10:00 ごいた桜の会 13:30 ストレッチ体操 14:00 和太鼓鼓友 20:00	28日 吟詠会能登 14:00 珠山流宇出津 14:00
休館日	休館日					
29日 ごいた愛好会 13:00	30日					
休館日	休館日					

公民館は、日曜・月曜・祝日が休館日です。
※ 教室・サークルの活動が変更又は、中止の場合は早めに（必ず）ご連絡下さい。

6月イベントのお知らせ

◎「ゆるっとお茶会」 6月14日（土）13：00～16：00 宇出津公民館 2F（会議室3）

生きづらさのある人が、対話を通して気楽に過ごせる会です。参加費無料で、お茶も楽しめます！好きなお時間に来ていただけてっこうですので、たくさんのご参加お待ちしております。

主催：すみれカフェ



高倉公民館だより

連絡先 62-0625 (TEL・FAX)

庭のあじさいが咲き始め、初夏の彩りを感じる季節となりましたが、天候がいまひとつ。気温の上がり下がり、の激しさを感じています。
体調管理には充分お気を付けてください。



＝第44回高倉地区作品展のお知らせ＝

- 日 時 6月14日(土) 午前10時～午後4時
6月15日(日) 午前10時～午後4時
- 会 場 旧高倉保育所遊戯室
- 展示作品 公民館教室生作品・地域の方々の作品

【出品される方へお願い】

○作品搬入13日(金) 午前9時～午後8時

○作品搬出15日(日) 午後4時～

直接旧高倉保育所の方へお越しください。

尚、搬出の時に会場片付けの協力をお願いいたします。



R5年作品展の様子

精神保健福祉士による

認知症専門講座「認知症を正しく理解しよう」



日頃、病院の現場で認知症の患者さんや家族と接している精神保健福祉士の目線から、認知症の病態や検査、認知症の方への接し方について聴いてみませんか？

- ◆日 時 6月26日(木) 14時～15時半
- ◆場 所 高倉公民館2階ホール
- ◆内 容 講話：「認知症の方を地域で支えるために ～認知症を正しく理解しよう～」
講師：公立能登総合病院 精神保健福祉士 田辺 めぐみ氏



** 今月の教室 **

教室名	日 時	場 所
素敵な生き方教室	5・12・19・26日 木曜 10:00～	2階和室他
卓球教室	12・25日 第2木・第4水曜 14:00～	2階ホール
頭と体のストレッチ	10・24日 第2・4火曜 10:00～	2階和室
俳句教室	13日 第2金曜 10:00～	1階図書室

～先月の行事から～

☆☆春季グラウンドゴルフ大会結果☆☆

5月29日(木)、真脇遺跡体験村周辺で上記大会を行いました。

◆個人◆

- 1位 岩崎 正美
- 2位 小桜はる子
- 3位 坂本 勝利

◆ホールインワン◆

- 岩崎正美(2回)・小坂博敏・小桜はる子
- 坂本勝利(2回)・坂尻洋子・三田伸子(2回)
- 宮田勝・亦木栄子(2回)・田中隆



次回は、秋開催の予定です



鮮やかな新緑の季節となりました。田んぼや畑で毎日お忙しいかと思いますが、熱中症に気を付けて元気にお過ごしください。

さて、本年度の公民館運営委員会が5月23日（金）に開催され、年間行事予定は下記の通りとなりました。今年も皆様のご参加とご協力をお願い致します。

神野公民館行事予定

6月8日（日）	グランドゴルフ大会	11月8日（土）	そば打ち体験
7月4日（金）	生き物教室・（調理実習）	11月22日（土）	レジン教室
7月中（土）	竹を使った遊び・調理実習	12月5日（金）	あえのこと
8月3日（日）	なつまつりのつどい	12月13日（土）	干支作り
9月20日（土）	おはぎ作り	1月10日（土）	雪遊び
9月28日（日）	グランドゴルフ大会	2月上旬	神野地区芸能祭
10月19日（日）	神野地区敬老会	2月下旬	お楽しみゲーム大会
10月中（土）	生き物教室・調理実習	3月11日（水）	あえのこと



☆かんのお茶会

公民館にてお茶会を開催致します。お茶やコーヒーを飲みながら、集まった方達とゆっくりお話ししませんか？ちょっと一息つきにどうぞお越しください。

日時：6月7日（土）10：00～12：00

場所：公民館

参加費：無料



☆神野地区グラウンドゴルフ大会

日時：6月8日（日）（8：30 集合）9：00～12：00

場所：柳田植物公園

参加費：無料

その他：雨天の場合、中止となります。

＊参加される方は神野公民館までお申し込みお願い致します。



☆糸かけ体験 糸かけデザイン研究所能登工房より 糸かけ de 笑顔

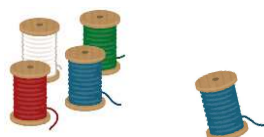
講師：池崎美枝子さん

日時：6月28日（土）10：00～12：00

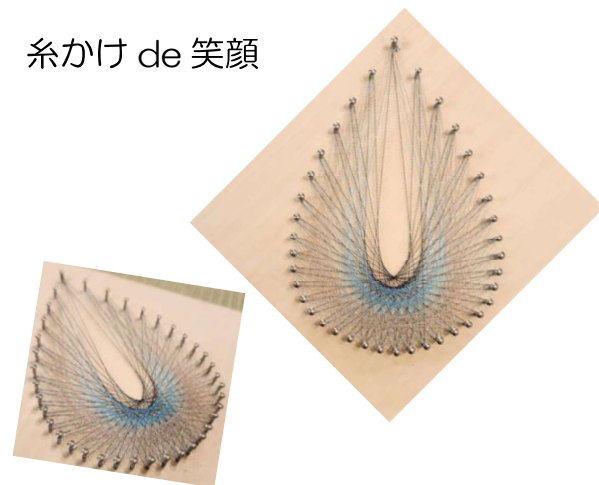
場所：公民館ホール

参加費：500円（材料代として） 定員：15名

＊参加希望の方は6月26日（木）までに神野公民館（62-0898）へご連絡ください。



参加された方に、作品を持ち運べる頑丈でオシャレなハコバッグをプレゼント♪



あばれ祭りのため、早く下校してきた子どもさん達と川で生き物を採集します。雨天の場合は簡単な調理実習を行います。ご参加お待ちしております。

☆神野地区 川の生き物教室

昨年もお世話になった先生と一緒に地区内の小川に入り、生き物を採集・観察し、川の生き物と暮らしのつながり、また地震後の川の生き物などの変化について観察します。

講師：荒川 裕亮先生

日時：7月4日（金）13：30～15：30頃まで

参加費：無料

その他：保育園児は保護者同伴をお願いします

- ・悪天候の場合や都合によっては、延期の可能性があります
- ・マリンブーツを履いて小川に入ることを予定しています。状況によって、ずぶ濡れになるかもしれません。



☆簡単な調理実習（悪天候の場合） 白玉あんみつ作り

日時：7月4日（金）13：30～

場所：公民館 調理室

参加費：無料

持ち物：三角巾、エプロン



＊準備の必要がありますので、参加希望の方は **6月27日（金）** までに神野公民館（62-0898）へご連絡ください。

☆4月26日（土）・5月17日（土）お茶会を開催致しました。集まった方々でお茶やコーヒーを飲みながら楽しくお話できました。またのご参加お待ちしております。



☆5月10日（土）ヨモギオイルを参加者で協力し作りました。神野はヨモギが豊富なので、たくさん使うことができ、今回も緑の濃いヨモギオイルを作ることができました。出来上がったオイルは手やかかかると塗るとつるつるになるようです。



さんなみ公民館だより 156号(6月)



「発酵マルシェ」で『復興』支援

5月11日〈日〉、今月の『復興マルシェ・ファーマーズ&フーズ』は、『発酵マルシェ』をテーマとして開催致しました。今回はテーマにちなみ、発酵コーヒーやチーズなど世界に誇る日本の発酵食品を提供しました。また、アジの不漁で急遽「ひねずし」から「味噌づくり」となったワークショップも楽しく賑やかに行われました。

今回のマルシェにはチーム柳田による「和太鼓」ライブや「母の日」限定のじゃんけん大会など、みんなで楽しめる催しもあり、地域の方々にも喜んでいただける『復興マルシェ』が開催できたのではないかと喜んでおります。今後ご期待に沿えるよう頑張りますので、皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。



にぎやかな出店者に助けられながら、マルシェ開催してます。

町野から柳田さん親子
中能登町から田谷さん



味噌作り体験も楽しそう
6月は醤油作りとほうば飯作り体験



次回は
6月8日
(日)
11時から

麻雀大会



6月22日(日) 午前9時～
参加費は1,500円(昼食代含む)
申し込み締め切りは6月17日

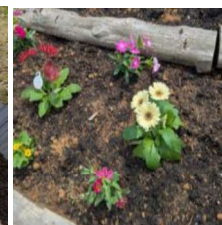
Consent & OPJカフェ



関西方面から来られた美容師の方々が、耳、手、頭のマッサージ
美容整骨、耳つぼジュエリー、パラコード



皆さん楽しい方ばかり



教室に来ている方々にお手伝いしていただきました。

18種100株の苗を
植え付けました。

みんなの顔みんかいね!

6月17日(火)11時30分～
300円です。

いろいろおかずの
お弁当



♪ ♪ 6月の予定 ♪ ♪

予定ですので変更がある場合もあります



日	月	火	水	木	金	土
6月1日	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	クラフト教室		百歳体操(10時～)	音楽教室	
8	9	10	11	12	13	14
復興マルシェ(砺波市より視察)	休館日	P4～復興マルシェ実行委員会 クラフト教室	午前10時～ スマホ教室 	着付け教室 百歳体操(10時～)	午後2時～OPJ カフェ&エステ 10時～波並なかよしサロン	へぐら屋 オンライン料理教室
15	16	17	18	19	20	21
Father's Day  休館日	休館日	みんなの顔みんかいね(300円食堂) クラフト教室		百歳体操(10時～)	音楽教室	
22	23	24	25	26	27	28
麻雀大会 	休館日	クラフト教室	午後1時～ スマホ教室 	百歳体操(10時～) 着付け教室 フラワーアレンジメント教室	音楽教室	臨時休館日
29	30	7月1日	2	3	4	5
休館日	休館日	キャンドルジュンさんによるイベント クラフト教室	午前10時～ OPJ古式ヨーガ	百歳体操(10時～)	音楽教室	
6	7	8	9	10	11	12
休館日	休館日	クラフト教室		着付け教室 百歳体操(10時～)	音楽教室 	

館長のつぶやき



5月の復興マルシェは母の日の開催であったので、女性限定のじゃんけん大会が行われました。6月は父の日に対応して男性限定のじゃんけん大会が行われるそうです。楽しみです。
ところで今年も花壇に花を植えました。みんなで楽しみましょう。





令和 7年 6 月：鶴川公民館便り
第 232 号

ふれあい

鶴川公民館 ☎67-1919
通常開館時間：9時～17時
休館日/(日)(月)(祝)

鶴川支所は 電話番号、
営業日時が異なります

野山の草木も生長し、それぞれの命を輝かせる季節となりました。

公民館では各種サークルや教室・町内会なども開催され、地域のみなさんや、子どもたちの声が響いています。5月も全国からのさまざまな支援活動があり、多くの方に来館していただきました。



4月末に第1回の公民館運営委員会が開催されました。そこでは委員の方々からご意見を頂きながら令和7年度の事業について計画することが出来ました。これらの事業を通して、今後も公民館が地域のみなさんの笑顔があふれる場所になれば幸いです。

の予定

5月27日現在

日	月	火	水	木	金	土
01	02 休館日	03	04	05	06	07
		6:30～ 公民館前 ラジオ体操				
		※リトミック	※そろばん	・オカリナ ・はらきんちゃん 道場【勉強】	・日本舞踊	※そろばん
		※祭礼委員会 19:00～	※区長会 18:00～			
08 休館日	09 休館日	10	11	12	13	14
		6:30～ 公民館前 ラジオ体操				
		※リトミック	※そろばん	★特定健診 ・書道 ・はらきんちゃん 道場【習字】	※リトミック ・祭囃子教室	※そろばん
			※(復興推進課) まちづくり協議会			
15 休館日	16 休館日	17	18	19	20	21
		6:30～ 公民館前 ラジオ体操				
		※リトミック	※そろばん	★うかわカフェ 10:00～ ・まちづくり委員会 ・オカリナ ・はらきんちゃん 道場【勉強】	・日本舞踊 ※リトミック	※そろばん
22 休館日	23 休館日	24	25	26	27	28
		6:30～ 公民館前 ラジオ体操				
		※リトミック	※そろばん	・書道 ・はらきんちゃん 道場【習字】	※リトミック ・祭囃子教室	※そろばん
29 休館日	30 休館日					



ラジオ体操サークル 6月2日～9月末まで
月曜～土曜日 毎朝 6時半から
※雨天の場合はお休みです



お知らせ



特定健診 in 鶴川公民館

6月12日(木) 9時～10時半

各会場 4日前までに、下記記載のQRコード
または電話にてお申込みください。

大腸がん健診の検査容器は鶴川支所で配布中



WEB予約
QRコード
(24時間受付)

電話予約
62-8514
62-8512
(平日8時半～17時)

()内は受付時間

公民館の駐車スペースには限りがあります。
出来るだけ徒歩でご利用ください。

↓先月までのふりかえり↓

4/29(祝)「太鼓を打とうよっ」



ほのお
焔太鼓でも活躍していらっしゃる
和太鼓奏者の成田千恵子さんによる
太鼓の演奏の他、ワークショップで
参加者も一緒に和太鼓を叩きました。
太鼓の音は、胸が躍りますね。

能登町社協ささえあいサロン



うかわカフェ

6月19日(木)
10時～

参加費
無料

場所：図書室

ちょこっと集まって
ひといき つきましよう
ご近所さんや、元ご近所さんも
声をかけあって ご参加ください
もちろん一人での参加もOKです^^

心と体をすっきりしましょ

ヨガ教室

7月3日(木) 10時～
鶴川公民館 2階和室

OpenJapan、チーム松本さんによる
ヨガ教室です
どなたでも参加できます!



5/27(火)「ヨモギオイル ワークショップ」

OpenJapan みゆきさんによる ヨモギオイルのワーク
ショップを開催。ヨモギオイルの他にも、スギナやドク
ダミなど、自然の中にある草のお茶の作り方や、それぞ
れの効能を教えてくださいました。



公民館だより



みずほ

休館日(祝・日・月)

TEL/FAX67-2941

田んぼの稲が元気そうに並んでいるのを見て、このまま元気に育ってねと思いました。温かかったり寒かったりと変な気候の為か、畑の野菜も病気にみになったり生育が今いちだったという声を聞いたりします。私たちも病気にならないように健康管理には十分に気をつけて、元気に過ごしましょう。食中毒にも気をつけてくださいね。



6月の行事予定



行 事 名	日 時	場 所
ソフトテニス教室	毎週木曜日 9:00～	テニスコート
手芸教室	第2・4木曜日 13:30～	公民館
えがおで百歳体操	毎週金曜日 13:30～	公民館

「ぶんぶんボウル」がやって来る(^^)

瑞穂公民館を利用の瑞穂集まろう会に「石川県住みます芸人のぶんぶんボウルさん」が来てくれます。

6月20日(金) 10:00～ 瑞穂公民館和室

瑞穂の方で集まろう会のメンバーでなくても当日来場可能です。

参加費は無料ですよ、当日は軽妙なトークなどで笑わせてもらいませんか？ 笑う門には福来るですね!(^^)!



健康福祉課から大腸がん容器の配布のご案内

大腸がん容器を瑞穂公民館の受付前に配布しております
能登町民で40歳以上の方が対象となります

提出期間: 6月1日～11月30日

提出場所: 健康福祉課、鵜川・小木支所
柳田・内浦総合支所

平日8:30～17:00

※容器と一緒に注意事項や問診票が入っています

特定健康診査・がん検診の集団健診は事前予約が必要です
申し込み・問い合わせ先は健康福祉課までご連絡ください



能登町スマホ教室開催予定

7月～10月で月1回のスマホ教室を開きます

* 災害時における通信の備え・災害ダイヤル171

* LINE初級

お友達追加仕方(QRコードの読み込み他)

スタンプ・写真の送信など

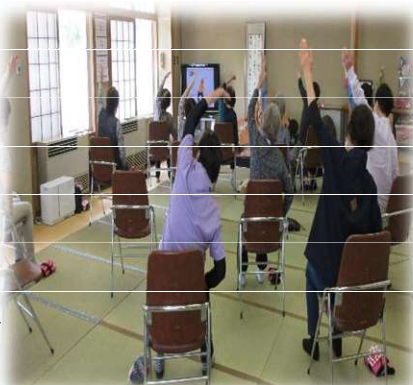
※色々な機種に対応してくれるそうです

7月号の館報に日程を掲載いたします

先月の行事から

いきいき百歳体操

男性だけの
百歳体操教室
をしませんか？
健康福祉課の方
が指導してくれる
そうですから希望
の方は公民館まで
ご連絡ください。



配食ボランティア

一人暮らしのお年寄りの方に
民生委員・ボランティアの方が
作った旬の食材たっぷり美味しい
お弁当をお配りしました。



口腔講座

能登町ヘルスプロモーション活動として誤嚥性肺炎予防のための口腔ケア
嚥下リハビリテーション巡回教室が先月行われました。

穴水総合病院の耳鼻咽喉科の先生が来られて、皆さんがリラックス出来る
よう見事な話術でしかも丁寧でわかりやすく指導されていたので参加者の
みなさんはうなづきながら聞き入っていました。



館報 やなぎだ

発行第194号 令和7年 6月
柳田公民館
火曜日～土曜日 9:00～17:00
休館日 日・月曜日、祝日
TEL・FAX 76-0313

先日、久々の「お出かけウオーク」を開催しました。あいにくの雨模様の日でしたが、「からくり記念館」では大歓迎!を頂き、その後、金沢市大野の港町の昔ながらの街並み巡り…古風な建物の一角をリホームしたかわいいカフェ等も魅力的でした!
金沢で避難生活を送られている地域の方のご参加もあり、嬉しい一日でした!

裏口に誰が置いたかフェルトの
手作りバッグがみどり濃き地で
菖蒲さく水面に映る雲ひとつ
なおこ

弘子



「花いっぱい運動」 婦人会の皆さん ありがとうございます!

5/17



今回も婦人会の皆さんのご協力を頂き、上谷橋付近の花壇の整備と花苗植えを行いました。

草ぼうぼうの花壇はあっという間に、きれいになり、強風の中約150本のサルビアとマリーゴールドの苗を植えて頂きました。数日後、地域の方から「きれいになりましたね!」と嬉しい声をかけていただきました。

うまい具合に、雨が降ってくれることを祈っております。



頑張っています! 「藤糸の会」 まずは「灰汁炊き(あくだき)」! 5/17



この活動でご指導を頂いている京都の「丹後藤織り保存会」の会員の方が、能登へ度々、ボランティアに来られています。この日は、七尾での支援を終え、当館までかけつけて下さり、一緒に藤の繊維を炊く活動をさせていただきました。釜の湯に灰を入れ繊維を炊くのですが、時々PHをはかりながら、常に沸騰させて炊く!など改めて指導を頂きました!



<老人会合同グラウンドゴルフ大会>

日時 6月17日(土) 9:00集合
場所 柳田植物公園

*6/10までに各クラブ会長さんまで
お申し込みください

白山、城山、御前山クラブ合同行事です。荒天の場合は、18日(水)に延期します。

支援: <奥能登くらしの相談会>

日時 6月 7日(土) 10時～15時
場所 柳田公民館

相談内容 ○空き家 ○住宅の購入や賃貸物件
○登記等各種手続き ○住宅修繕
○補助金 ○その他、暮らしにかかわること
主催: 「住プロ」奥能登住み家プロジェクト

支援: <マッサージ&ストラップづくり>

日時 6月24日(火) 10:00～12:00ごろ
場所 柳田公民館 会議室(2階)
内容 「ヘッド、ハンドマッサージ」
「ストラップづくり」

主催: OPEN JAPAN



支援: <能登の風コンサート>

日時 6月29日(土) 11:00～
場所 柳田公民館 多目的ホール
復興支援クラシック音楽会

「能登に響け、希望の調べ」

主催: ちょんまげ隊 協力: OPEN JAPAN



6

6月の行事・活動

June 2025



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休館日	2 休館日	3 ・百歳体操10:00 ・藤系の会13:30	4 ・囲碁サロン 13:30 ・卓球サークル14:00 ・恵愛書道会館川支部 13:30 ・書道教室19:30	5 ・詩吟教室14:00	6 ・卓球サークル10:00 ・ヨガサークル13:30	7 ・おもふ句会14:00 ○支援 出張相談会@柳田 10:00
8 休館日	9 休館日	10 ・百歳体操10:00 ・藤系の会13:30 ・茶道サークル 13:30	11 ・囲碁サロン 13:30 ・卓球サークル14:00	12 ・のとりボーン 13:30	13 ・卓球サークル10:00 ・ヨガサークル13:30 ・さくら会10:00 兼題「苺」	14 ・糸がアート教室 13:00
15 休館日	16 ○支援 「高野山定湯隊」 9:00 仮設集会場にて 休館日	17 ・老人会合同CG大会9:00 ・リメイク手芸教室③ 10:00 ・藤系の会13:30	18 ・囲碁サロン 13:30 ・卓球サークル14:00	19 *合同お楽しみ会 10:00 ・詩吟教室14:00	20 ・卓球サークル10:00 ・ヨガサークル13:30	21 ・糸がアート教室 10:00/13:00 ・花椿短歌会 13:30
22 休館日	23 休館日	24「特定健診」 ○支援 「マザーズ&スタッフ作り」 10:00 ・百歳体操10:00 ・藤系の会13:30	25 ・囲碁サロン 13:30 ・卓球サークル14:00 ・恵愛書道会館川支部 13:30 ・書道教室19:30	26 ・のとりボーン 13:30 ○小さな泉のカフェ 15:00	27 ・卓球サークル10:00 ・ヨガサークル13:30	28
29 ○支援 「能登の風 クラシックコンサート」 11:00 休館日	30 休館日					

—「コグニサイズ」の開催について—

認知症の予防を目的とした「コグニサイズ」を
今後（7月～）
毎月第3火曜日10時～11時行います。
講師は 三宅直美氏（健康運動指導士）です。
（*町広報に掲載されています6/17の開催は都合により中止といたします）

「合同お楽しみ会」

6月19日に、第3回目の開催を予定されています。
今回も、実行委員会の皆さんが、楽しい内容を計画されています。地域の方、仮設
にお住まいの方ももちろん!お誘いあわせ参加をお待ち致しております。



かんまち公民館だより

令和7年 6月号

上 町 公 民 館

TEL・FAX・域内TEL 76-0249

☆Instagramでも情報発信中☆

～かんまち復興まつり～

6月15日(日)10時～14時

主催:復興フリマ実行委員会 会場:上町公民館

フリー
マーケット
(出店者さん募集中)

ご自由に
どうぞコーナー
(提供品募集中)

移動販売
コーナー

◇フラワー体験
◇プラ板作り
◇カフェ など

駐車スペースに限りがあります
エコバッグ・小銭持参にご協力をお願いします

～うえるのとカフェ～

6月4日(水) 13時～15時

『シーグラスアート』

お菓子とホッとする飲み物をご用意しています
駐車場あり(できれば乗り合わせをお願いします)

主催:能登町地域ささえあいセンター

お問い合わせ:能登町社会福祉協議会 柳田支所

0768-76-0088

～こころのカフェサロン～

6月6日(金) 13:30～15:30

『セルフケアとお茶会』

お気軽にお越しください

主催:石川こころのケアセンター 076-213-5626

能登町健康福祉課 0768-62-8515

～第1回奉仕作業のお願い～

6月15日(日)7時～

公民館周辺の除草にご協力をお願いします

担当地域:上町・中ノ又・わすみ団地

作業内容:公民館周辺の除草、外面法面
側溝土上げ、片付け

～グラウンドゴルフ大会～

6月8日(日)9時～

植物公園芝生広場

雨天延期

参加費:1人300円

申込み:3人1チームで6/5までに
公民館までお願いします

～かんまち生き生き教室～

今年度も月1回開催予定です

健康相談・簡単ストレッチ

予約 持ち物不要

日程等が決まりましたらお知らせします

能登北部保健福祉センター0768-22-2012

能登町健康福祉課 0768-62-8514

～レクリエーション大会～

6月29日(日)9時～

植物公園芝生広場

雨天中止

心と体をリフレッシュ♪

軽競技・パン食い競争・ビンゴゲームなど

予定

指導:石川県県民運動推進本部

6月

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 14:00～ オカリナ教室	4 13:00～ うえるのと カフェ 16:30～ 県教職員組合	5 15:00～ コグニサイズ 17:00～ 復興住宅課	6 13:30～ こころのカフェ	7 11:00～ 無印移動販売 13:00～ 囲碁・将棋
8 9:00～ グラウンド ゴルフ大会 休館日	9 休館日	10	11	12 10:00～ 保健福祉 センター 18:00～ 県高校職員組合	13 14:00～ オカリナ教室	14 10:00～ペン字・ 書会 13:00～囲碁・ 将棋 13:30～民謡
15 7:00～ 奉仕作業 10:00～ 復興まつり 休館日	16 休館日	17 14:00～ オカリナ教室	18	19 15:00～ コグニサイズ	20	21
22 休館日	23 休館日	24	25	26	27 9:00～ 集団健診 14:00～ オカリナ教室	28 10:00～ ペン字・書会 13:30～民謡
29 9:00～ レクリエー ション大会 休館日	30 休館日					

『移動販売のおしらせ』

6月7日（土）11時～14時
無印良品さんが来られます
ぜひお立ち寄りください

『令和7年度 大腸がん容器の配布について』

容器は上町公民館事務室にありますので、
お声かけください。

配布期間は11月下旬まで

新しく加わった本

◇はりねずみのノート屋さん

◇名探偵コナン『隻眼の残像』

◇くますけと一緒に

図書室常時開放しています。

貸し出しもできますので、ご利用ください

館報 おもう

令和 7 年 6 月 号
小間生公民館
〈TEL・FAX〉76-0275

木々の緑がまぶしい季節になりました。爽やかな風が気持ちいいですね。農繁期も終わり、ほっと一息つかれている頃ではないでしょうか…。公民館では毎月様々な催しを開催してみなさまのお越しをお待ちしています。

小間生地区春季 グラウンドゴルフ大会

5月24日(土)植物公園お祭り広場に於いて、
小間生地区春季グラウンドゴルフ大会が開催されました。参加者の皆さんお疲れ様でした！

大会結果はコチラ↓

= 大会 結果 =

【個人の部】

- 1位 蔵 甚治 (久田)
- 2位 松田 幸子 (小間生)
- 3位 上井 正一 (上長尾)

【団体の部】

- 1位 上長尾チーム
(佐野哲也・中田勇・河本栄・上井正一)
- 2位 小間生 A チーム
(平千城・新谷満男・松田幸子・鳥越真壱)
- 3位 久田 A チーム
(川原伝次郎・蔵甚治・山森景治・杉森学)



参加者
募集!!

奥能登復興支援企画

『系かけ de 笑顔』

日 時 6月14日(土) 午前10時～

場 所 小間生公民館 研修室

講 師 系かけデザイン研究所能登工房

Maimu voronoi lab

みずかみしゅうせい

代表 系かけ師 水上舟精 さん

参加費 500円

持ち物 こちらで準備

定 員 10名～15名

制 作 【雫(しずく)】を
制作します。コチラ→

※お申し込みはお早めに。

詳しくは公民館まで ☎76-0275

【雫(しずく)】



ささえあい支援サロン【おもうカフェ】



この漢字 読めるかな?

問題 <獣の巻>

【中級編】

- ① 羆 ② 獏
- ③ 狒狒 ④ 食蟻獸
- ⑤ 縞馬 ⑥ 海豚
- ⑦ 儒艮 ⑧ 栗鼠
- ⑨ 高麗鼠 ⑩ 白鼻心



PHP 研究所:日本語の奥は深い!
この漢字が読めますか?より

アートじかん(臨床美術)



◎地域の交流の場として公民館を多いに活用して頂きたいと思いますので皆様方のご意見・ご要望等ございましたら公民館までお寄せください。 ☎76-0275

毎月第3木曜日開催

カレーの日 &
軽スポーツの日

今月は

6月19日(木)

みなさまのお越しを
お待ちしております!

◎土のう袋を配布しています

必要な方は公民館まで取りに
来てください。

・卓球サークル

◎参加費無料

毎週火曜日 13:30~16:00

場 所 小間生公民館研修室

《今月は6/3・10・17・24の火曜日》

・カラオケサロン

◎参加費無料

毎週水曜日 13:30~16:00

場 所 小間生公民館礼法室

《今月は6/4・11・18・25の水曜日》

・囲碁サロン

◎参加費無料

毎週金曜日 13:30~16:00

場 所 小間生公民館礼法室

《今月は6/6・13・20・27の金曜日》

・認知症予防のための運動教室 ～コグニサイズ～

◎参加費無料

毎月第1木曜日 13:30~14:30

場 所 小間生公民館研修室

《今月は6/5の木曜日》

参加者を募集しています!!

・じんのび café

◎参加費無料

毎週土曜日 10:00~12:00

場 所 小間生公民館研修室or礼法室

《今月は6/7・14・21・28の土曜日》

※行事等が重なった時には『じんのび café』をお休みすることがあります。その場合は告知放送等でお知らせします。

・臨床美術 アートじかん

◎参加費無料

毎月第4木曜日 13:30~15:30

場 所 小間生公民館研修室

《今月は6/26の木曜日》

脳 が 喜 ぶ! 心 が 笑 う! 臨 床 美 術



答え <獣の巻> 【中級編】

- ① ヒグマ ② バク ③ ヒヒ ④ アリクイ ⑤ シマウマ
⑥ イルカ ⑦ ジュゴン ⑧ リス ⑨ コマネズミ ⑩ ハクビシン

6月行事予定 —June—

2025

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 ・卓球サークル 午後1時30分~4時	4 ・カラオケサロン 午後1時30分~4時	5 ・認知症予防のための運動教室 ～コグニサイズ～ 午後1時30分~2時30分	6 ・囲碁サロン 午後1時30分~4時	7 ・じんのびcafé 午前10時~12時
8 休館日	9 休館日	10 ・卓球サークル 午後1時30分~4時 ・うちわづくり体験 (憩いの家老人クラブ) 午前10時~11時30分	11 ・カラオケサロン 午後1時30分~4時 ・紙漉き体験 (柳中1年生 行灯用和紙) 午前10時40分~	12	13 ・囲碁サロン 午後1時30分~4時	14 ・じんのびcafé 午前10時~12時 ・糸かけde笑顔 午前10時~12時 ・第2回運営審議委員会
15 休館日	16 休館日	17 ・卓球サークル 午後1時30分~4時	18 ・カラオケサロン 午後1時30分~4時	19 ・カレーの日 午前11時~午後12時45分 ・軽スポーツの日 午後1時30分~午後3時	20 ・囲碁サロン 午後1時30分~4時 ・うちわづくり体験 (社会福祉協議会女性部)	21 ・じんのびcafé 午前10時~12時
22 休館日	23 休館日	24 ・卓球サークル 午後1時30分~4時	25 ・カラオケサロン 午後1時30分~4時	26 ・臨床美術 アートじかん 午後1時30分~3時30分	27 ・囲碁サロン 午後1時30分~4時	28 ・じんのびcafé 午前10時~12時
29 休館日	30 休館日	◆ 諸事情により行事等が延期・中止されることがあります。 その場合域内放送でお知らせします。				

～公民館だより～

6月

いわいど

岩井戸公民館

TEL・FAX

0768-76-0226

かんまち復興まつり 第2回フリーマーケット
6月15日(日)10:00～14:00 場所 上町公民館

人・もの・お金の大切さを実感できるように・・・

捨てるにはもったいない...必要とされる方に届けたい...

昨年9月に続いて第二回目を開催します。6月7日(土)締切りで出展者さんも募集しています。地震後離れ離れになった人達との久しぶりの再会の場になれば良いなと思っています。

-フリマ実行委員会-

出店申し込み・問い合わせ事務局(上町公民館・岩井戸公民館 合同開催)

能登町立岩井戸公民館 0768-76-0226 能登町立上町公民館 0768-76-0249

6/28(土) セタ飾りを作ろう



短冊に願い事を書き、折り紙で飾りを作り
セタ飾りを作りましょう♪

☆自宅で作られた飾りの持ち込み大歓迎です。

当日参加できない方は、公民館入り口に短冊を準備しておきますので、短冊に願い事を書き飾ってくださいね。

今年は当日駐在所不在が多いので公民館だけに飾ります



場所 岩井戸公民館 和室
時間 13:00～15:00
持ち物 特に必要ありません



ふるさと料理教室(そば打ち体験) あったカフェ同時開催

黒川地区の松谷内亮子さんを講師に迎え、
そば打ち体験を行います。

打ったソバは皆さんで茹でて食べましょう。
参加される方は公民館まで連絡をお願いします。

日時 6月19日(木)
場所 岩井戸公民館 和室
時間 10:00～13:00
持ち物 エプロンなど
参加費・材料費 今回は無料

岩井戸公民館 6 月 予定

◆◆◆熱中症に気をつけて下さいね◆◆◆

日	月	火	水	木	金	土
1 相談会 復興推進課	2 休館	3	4 サロン 13：30～ 災害支援団体	5	6	7
8 休館	9 休館	10	11	12 13：30 体操 14：00 ペン字	13	14
15 休館 フリマ 10：00～ 上町公民館	16 休館	17	18	19 あったかfe そば打ち体験 10：00～	20	21
22 休館	23 休館	24	25	26 あったかfe 臨床美術 10：00	27 13：30～15：00 こころのカフェ	28 13：00～15：00 七夕飾りを作ろう
29 休館	30 休館					



5/15(木)

てるおか小学校からいただいた種まきをした苗をプランターに植えました。



5月の臨床美術 木漏れ日銀屏風



五月の臨床美術は「木漏れ日銀屏風」でした。終了後に公民館の外へでて「木漏れ日」って？と木の下から見上げてみるとなんと「さくらんぼ」がありました。新しい発見でした。

8月から月に1回詩吟教室を行いたいと思います。講師は東礼子さんです。問い合わせなどありましたら、岩井戸公民館までお願いします。

●地域の交流の場として公民館をおおいに活用していただきたいと思います。皆さま方のご意見・ご要望などございましたら公民館までお寄せ下さいね。

岩井戸公民館 ☎76-0226

深緑の頃となり、美しい緑に囲まれた季節です。館下の皆様におかれましては
いかがお過ごしでしょうか。皆様のご要望をお聞きしながらより良い公民館運
営を行なっていきたいと思っております。ご支援・ご協力をよろしくお願い申
し上げます。皆様の生涯学習の場として公民館をご利用ください。



🍵🍵 防災食を学ぼう 🍵🍵

日時：6月21日（土）午後1時半から
場所：公民館調理室
内容：災害時の調理方法
料金：500円
〆切：6月18日（水）公民館まで



奥能登民謡まつり

日時：6月9日（月）午前10時から
場所：内浦総合支所ホール（無料）



～5月の行事報告～

5月10日（土）参加者18名の方と能登町国重・穴水町・輪島市を巡ってきました。



白米千枚田



長寿大仏

✿ ☆ ○ ☆ ○ ☆ ○ ☆ ○ ☆ ○ ☆ ○ ☆ ○ ☆ ○ ☆ ○ ☆ ○ ☆ ○ ✿

5月24日（土）内浦総合支所にて、美由紀座太鼓（白山市）・国重太鼓保存会・唐獅子太鼓保存
会（能登町）による太鼓披露が行われました。写真等は来月の館報に掲載します。
(m´・ω・`)m



小木・松波公民館合同バス研修

日 時 6月7日（土）7:00出発 17:30頃到着予定
場 所 源ますのすし・海王丸 ←場所が変更になりました
参加費 4,000円（昼食：ますのすしミュージアム）予定

参加お待ち
しています。

※合同バスの為、参加申込者の方は5日（木）までに公民館へ参加費をお持ちください
ますようお願いします。



5月21日(水)公民館にて、ももたろうプロジェクトさんが人形劇を披露してくれました。歌謡曲や昭和スター人形で大盛り上がり！懐かしく楽しい時間を過ごしました。

((♪(#.~#)^^)/



6月の行事予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休館日	2 休館日	3 開館日	4 開館日	5 開館日 百歳体操 10:30~	6 開館日 写真洗浄 9:00~	7 開館日 バス研修 7:00~ 写真洗浄 ~16:00 足湯
8 休館日	9 休館日 奥能登民謡 まつり 10:00~	10 開館日 書道教室 9:30~ ホットサロン 13:30~	11 開館日 復興リハビリ 13:00~	12 開館日 百歳体操 10:30~	13 開館日 コグニサイズ 教室 14:00~	14 開館日
15 休館日	16 休館日	17 開館日	18 開館日	19 開館日 百歳体操 10:30~	20 開館日	21 開館日 子育て奮闘中 9:00~ 防災食を学ぼう 13:30~
22 休館日	23 休館日	24 開館日	25 開館日	26 開館日 百歳体操 10:30~	27 開館日 書道教室 9:30~	28 開館日
29 休館日	30 休館日	 【 公民館からお知らせ 】  6月~11月の第2金曜日 三宅直美先生によるコグニサズ教室を行います(^^) 午後2時~3時 (計6回) 日程 <u>6/13</u> 7/11 8/8 9/12 10/10 11/14 (金) 場所 内浦総合支所ホール コグニサイズとは認知症予防を目的とした運動です。  松波公民館 キャラクター				

館報 秋吉

発行第 3 号
令和 7 年 6 月 1 日
秋吉公民館
FAX 72 - 0006

梅雨の候、日頃は大変お世話になっております。若葉も濃く、田植えも終わり綺麗になった水田を見ますと、心が晴れます。

各地区の花壇も花が咲き始め、車に走っていても心癒されます。公民館まつりも盛況に終わり、これも、区長、運営審議委員、青壮年、女性の会、各町内の炊き出し、喫茶、演芸、作品展示、花の抽選会と色々とお手伝いして頂き、ありがとうございました。



5月18日(日)秋吉地区の方々に清掃作業をして頂きました。とても綺麗になりました。ありがとうございました。

6月の行事予定

べこもち作り教室

日時 6月12日(木) 10時～
参加費 200円
講師 石谷 のり子 氏
持ち物 エプロン、頭巾、手拭き
定員 10名

※申し込みは、10日(火)までに公民館にお申し込みください。



グラウンドゴルフ大会

日時 6月15日(日)
時間 9時～
場所 秋吉公民館 グラウンド
内容 個人戦のみ(賞品)
一般の部(男女別)
1位～10位
子どもの部(小学生)
1位～5位
参加賞・特別賞・ホールインワン賞あり
賞状 一般の部・子どもの部
3位まで



バス研修旅行

苔の里、バイキング、他

日時 6月21日(土)

時間 8時 公民館出発

参加費 3,000円

8時秋吉公民館→11:15～12:15 苔の里→

12:30～13:30 ビュッフェ・コマツせせらぎ

→13:45～14:45 那谷寺→18:30 秋吉公民館

※都合により変更有





6月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 	4 10:00～ 健康クラブ	5 10:00～ 百歳体操 16:00～ グラウンド ゴルフ	6 	7 13:30～ コーラス
8 休館日	9 休館日 	10 16:00～ グラウンド ゴルフ	11 10:00～ 健康クラブ	12 10:00～ 百歳体操 10:00～ べこ餅作り教室	13 	14 16:00～ コーラス
15 休館日 9:00～ グラウンド ゴルフ大会 (秋吉公民館)	16 休館日 	17	18 10:00～ 健康クラブ	19 10:00～ 百歳体操	20 16:00～ グラウンド ゴルフ	21 8:00～ 研修旅行 苔の里
22 休館日	23 休館日	24	25 10:00～ 健康クラブ 16:00～ グラウンド ゴルフ	26 10:00～ 百歳体操	27 	28 16:00～ コーラス
29 休館日 	30 休館日 16:00～ グラウンド ゴルフ	公民館プールの中に咲いているスイレン、水草、紫の水耕栽培の欲しい方、お譲りしますので、公民館まで連絡下さい。 お待ちしております。				

5月14日（水）寿会による剪定作業（庭木の剪定、草むしり）をしていただきました。
長く伸びていた草木もすっきりと綺麗になりました。



5月15日（木）包括支援センターによる「あきよしカフェ」を開いていただきました。
モルック、輪投げ、スカットボール等をして楽しみました。皆さん楽しんでおられました。





ウォーキング

国重の谷のホタルdeナイト



公民館から出発、国重まで約4kmをウォーキングでホタル観賞しに行きましょう。
暗くなると、川べりの草花や木々に一つ二つと小さく灯りがとまり、やがてたくさんの
光が湧き上がってきます。すっかり辺りが暗くなると水田の間を流れる小川は、光で天
の川のように浮び上がり星空にはホタルが紛れ込みます。

○日 時 6月22日(日) 18:30出発
○受 付 18:00～(帰着予定20:30頃)
○集 合 不動寺公民館前(少雨決行)
○参加料 500円(軽食、飲物付き)

17日(火)迄に申し込みください

みどりの少年団 末次城址清掃

・日 時 6月14日(土) 9:30～
・場 所 不動寺公民館
・服 装 動きやすく汚れてもいい服装
・雨天時 順延します



みどりの少年団 イチゴ狩り

5月17日(土)18日(日)赤崎の宮前いちご園
でイチゴ狩りを楽しみました。
甘くて美味しい新鮮なイチゴを堪能しました。



郷土史跡保全活動 末次城址の除草作業 ご協力のお願い



末次城址内の草刈り作業を行います。
各町内の皆様のご協力をお願いします。

・日 時 6月14日(土) 8:00～
・集 合 不動寺公民館前
・用 具 刈払い機、鎌、ベブラ等
・雨天時 順延します。

第3回木郎地区町内対抗ペタンク大

5月25日(日)木郎地区町内対抗ペタンク大会。
7チーム25人の参加がありました。まだまだ多
くの人がプレーするのは初めてでしたが、大いに

1位 宮犬B(田中孝勇・室峰たまえ・畠中優子)
2位 不動寺
3位 国重
4位 宮犬A



第55回水車の里の音楽会

初夏の音楽会を楽しみましょう。

♪日時 6月28日(土) 19:00開
演
♪会場 2F和室



6月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1  休館	2  休館	3	4 Gゴルフ 9:00～ 百歳体操 9:30～	5 バンド教室 18:30～	6	7
8 休館	9 休館	10 まんてん食堂 9:30～	11 Gゴルフ 9:00～ 百歳体操 9:30～	12 バンド教室 18:30～	13	14 城址整備 8:00～
15  休館	16 休館	17	18	19 長寿会 9:00～ バンド教室 18:30～ 生け花教室 19:30～	20	21
22  ホタルdeナイト 休館	23 休館	24	25 Gゴルフ 9:00～ 百歳体操 9:30～	26 バンド教室 18:30～	27	28 第55回 水車の 里の音楽会 19:00～
29  休館	30 休館	ありがとうございました 5月18日(日)宮犬地区の皆さんに公民館 周辺の除草作業を行っていただきました。 ありがとうございます。 早朝からの作業、お疲れさまでした。				

館報

しろまる

令和7年6月1日発行

能登町立白丸公民館

電話・FAX 72-0279



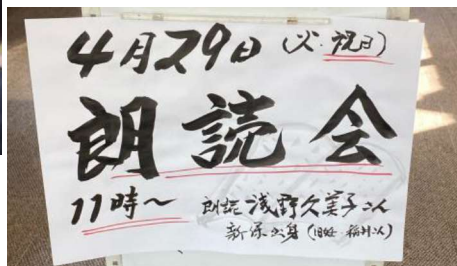
白丸公民館キャラクター
【四郎丸くん】

新緑が一段と深まり、緑がまぶしい季節となりました。まだ爽やかな風の吹く季節ですが、強い日差しには熱中症対策もしっかり行いましょう！

～ 朗読会 ～



新保出身の浅野さんが、朗読会を開いてくださいました。
急な開催ではありましたが、来館いただいた皆様、ありがとうございました。



あなたは全部読めた？

漢字クイズ ～食べ物～

①人参

②辣蕪

③落

④玉蜀黍

⑤木耳

⑥李



ヒント!⑥は
甘酸っぱくて
ジューシーな
果実だよ～
読めるかな?

～ お忘れ物のお知らせ ～

上着をお預かりしております。
お心当たりのある方は、職員にお声掛けください。
(おそらく4月1日に来館された方のものです。)



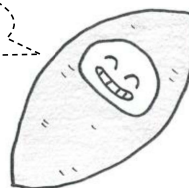
～ 車庫が完成しました! ～

公民館横に、白丸分団のポンプ車庫が
完成しました!
緊急車両出入口につき、車庫前の駐車はご遠
慮ください。





ご来館お待ちしております



6月の行事予定

◎印は当日限りの開催です

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3	4	5	6	7
	19:00 バドミントン	13:00 コグニサイズ 15:00 卓球教室	9:30 シルバークラブ 13:00 着付け教室	10:00 習字サークル 14:00 生け花教室	10:00 海辺の会2 13:30 シルバー リハビリ体操	9:30 手芸教室 13:30 飯田おわら会 19:30 卓球協会
8 休館日	9 休館日	10	11	12	13	14
13:30 日舞教室	19:00 バドミントン	13:00 コグニサイズ 15:00 卓球教室	9:30 シルバークラブ ◎ 13:00～ スマホ教室 13:30 カラオケ教室			9:30 手芸教室 11:00 ヤントセの会 13:30 飯田おわら会 19:30 卓球協会
15 休館日	16 休館日	17	18	19	20	21
	19:00 バドミントン	13:00 コグニサイズ 15:00 卓球教室	9:30 シルバークラブ 13:00 着付け教室	10:00 習字サークル	13:30 シルバー リハビリ体操	9:30 手芸教室 13:30 飯田おわら会 19:30 卓球協会
22 休館日	23 休館日	24	25	26	27	28
13:30 日舞教室	19:00 バドミントン	13:00 コグニサイズ 15:00 卓球教室	9:30 シルバークラブ ◎ 10:00～ スマホ教室 13:30 カラオケ教室	13:30 お茶教室		9:30 手芸教室 13:30 飯田おわら会 19:30 卓球協会
29 休館日	30 休館日					
	19:00 バドミントン					

6月カレンダーのお知らせ

◎6月11日(水) 13:00～14:30

◎6月25日(水) 10:00～11:30

「スマホ教室」

皆さんで楽しくスマホの基本を学んでみませんか？
この機会に、「わからない」を解消しましょう！
ご家族やお友達とお気軽にお越しください。

漢字クイズ答え

全部読めたかな？



①人参 にんじん ②辣蓼 らっきょう

③落 ふき ④玉蜀黍とうもろこし

⑤木耳 きくらげ ⑥李 すもも

今日は何の日？

6月9日は錠の「ロックの日」です。

2001年(平成13年)に日本ロックセキュリティ協同組合より制定されました。

日付は「錠」が英語で「ロック (Lock)」であることから「ロ (6) ック (9)」と読む語呂合わせで6月9日に。年に一度は、各人が家のカギを見直して防犯意識を高めてもらいたいとの願いが込められており、「我が家のカギを見直すロックの日」となっているそうです。

今一度、戸締り確認を徹底しましょう！

館報ふれあい

発行第3号
令和7年6月1日
小木公民館
TEL 74-0194

6月の行事予定

いきいき体操教室

日時 毎週火曜日 13:30～
場所 小木地域交流センター2階大ホール
参加費 無料
○ 誰でもできる簡単な動作です。
ぜひ、ご参加ください。
☆ お問い合わせは公民館まで ☎ 74-0194

～松波公民館合同～バス研修

日時 6月7日(土) 7時出発
場所 ますのすし工場見学
海王丸パーク
参加費 6000円(昼食代込)
☆ 申し込まれた方は 6日までに参加費を
公民館までお持ちください



ふれあい会

日時 6月9日(月) 10:00～
場所 小木地域交流センター2階 大ホール
参加費 500円 米5勺
○ 調理実習を行います。
☆ 申し込みは石谷さんまで ☎ 74-0264

手芸教室

日時 6月11日(水) 9:30～
場所 小木地域交流センター2階 大会議室
参加費 無料
○ 新規加入募集
☆ 申し込み問い合わせは公民館まで



べこ餅作り

日時 6月14日(土) 9:30～
場所 小木地域交流センター2階調理室
参加費 700円(材料費)
持ち物 エプロン・頭巾・マスク
○ 親子で参加 OK♪
☆ 申し込みお問い合わせは公民館まで



おしゃべりサロン 主催 ジャパンハート

日時 6月20日(金) 9:30～
場所 小木地域交流センター2階 大ホール
参加費 無料
○ お誘いあわせてお越しください
☆ お問い合わせは公民館まで ☎ 74-0194



うるのとかフェ 主催 能登町地域ささえあいセンター 内満センター

日時 6月26日(木) 14:00～
場所 小木地域交流センター
多目的ホール
ものまねショー 14:00～
お菓子・飲み物・専門家による相談コーナー
※送迎あります 6/12までに申し込みください
☆ お問い合わせ・申し込みは ☎ 72-2322
社会福祉協議会まで



6月 新図書

※ カフネ 阿部晶紀子 著
※ チャレンジミツケ! ウォルター・ウィック 著
※ 真実の幻影 堂場瞬一 著
※ ほどなくお別れです。 長月天音 著



五月雜詠

咲くものさの入れ替りいたる庭かわ五月にわ ごがつ

若人わかうどの生氣せいき溢るあふる伴旗祭はたまつり

一湾いちわんのぬけがらとなる祭後まつりあと

母ははの日ひや明治めいしの母ははは強つよかった

更地化さらちかの浦曲うらわに残り牡丹ぼたん見るみ

遠とおかすみあくびのつづく昼下りひるさが

ほどほどに身みの丈たけぐらし柿かき若葉わかば

うかうかうきうと月日つきひの流れなが若葉雨わかばあめ

畠中 清吾

西 愛子

各投句箱よ

※投句場所は石岡酒店、杉本酒店です。
たくさんの投句をお待ちしております。

6月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 いきいき体操教室 13:30～	4 パッチワークサークル 9:30～	5	6 詩吟教室 14:00～	7 バス研修 7時出発
8 休館日	9 休館日 ふれあい会 10:00～	10 いきいき体操教室 13:30～	11 手芸教室 9:30～	12 民謡教室 14:00～	13 生花教室 9:30～	14 べこ餅作り 9:30～ 詩吟教室 14:00～
15 休館日	16 休館日	17 いきいき体操教室 13:30～	18	19	20 おしゃべりサロン 9:30～	21 詩吟教室 14:00～
22 休館日	23 休館日	24 いきいき体操教室 13:30～	25	26 うえるのとカフェ 14:00～ 民謡教室 14:00～	27 生花教室 9:30～	28 詩吟教室 14:00～
29 休館日	30 休館日					

※公民館は、土曜日も開館しています。平日図書館を利用出来ない方は、どうぞお気軽にご来館下さい。