

開館時間 月曜日～金曜日 9:15～17:00 /土曜日 9:15～16:00
休館日 日曜日・祝日
住所 鳳珠郡能登町字宇出津々字46-1
電話番号 (0768) 62-1503



みらいセンター公式ライン
アカウントに登録すると、
毎月センターだよりが
自動配信されます。行事の
申し込み受付もできます。



五

つど
ごいたの集い

5日(金) 16:00～

ルールは簡単！初めての人も気軽に参加してね！
対象:小学生以上

香

ロディヨガをしよう！

10日(水) 16:00～

イタリア生まれのカラフルなロディと一緒にヨガを
しませんか？バランス感覚を高めるロディヨガで身体を
動かしましょう！ 対象:小学生

かい
ノームクリスマス会

20日(土) 13:30～

クリスマス点灯式&『SHUNMAI』さんのダンスで
盛り上がりよう！クリスマスプレゼント&抽選会もあるよ。
協力: 能登高等学校 能都ロータリークラブ
対象:どなたでも *要申込 定員になり次第締め切ります

なわづく
ワークショップ『しめ縄作り』

26日(金) 13:30～

オシャレでステキなお正月飾り『しめ縄』を作いませんか？
対象:小学生以上 *要申込 定員:20名
*本企画は「石川県能登半島地震地域コミュニティ再建事業」の
一環として実施されます。



★身体測定&ふれあい遊び

12日(金) 10:30～

身体測定では、保健師や栄養士に子育て相談も
できます。測定後は、保育士と一緒にふれあい
遊びを楽しみましょう！
持ち物:母子手帳

★ベビークリスマス会

19日(金) 10:30～

親子でステキな吹奏楽の演奏をききませんか？
きままカルテットさんがきてくれます♪
クリスマスプレゼントもあります！
*要申込 申込み締切:15日(月)迄
*定員になり次第、締め切ります

★ベビーノーム『親子でスマイルフィット』

24日(水) 10:30～

三宅直美先生と一緒に親子でふれあいながら、
楽しく体を動かしませんか？
講師: 健康運動指導士 三宅 直美 氏
*要申込 持ち物:汗拭きタオル

日	月	火	水	木	金	土
	1 みんなで描こう 放課後	2	3 みんなで折り紙 放課後	4	5 ごいたの集い 16:00～	6
7 きゅうかん び 休館日	8	9	10 ロディヨガを しよう！ 16:00～	11	12 ★身体測定＆ ふれあい遊び 10:30～	13
14 きゅうかん び 休館日	15 みんなで描こう 放課後	16	17 みんなで折り紙 放課後	18 食育を学ぼう 放課後	19 ★ベビー クリスマス会 10:30～	20 ★ノーム クリスマス会 13:30～
21 きゅうかん び 休館日	22	23	24 ★ベビーノーム 10:30～	25	26 ワークショップ 『しめ縄作り』 13:30～	27
28	29	30	31	11月14日(金)15日(土) 子育て支援行事 『ミニ運動会』がありました！		
年末年始の休館日：12月28日(日)～1月4日(日)迄						

★は子育て支援ルームのみの行事です。乳幼児の参加は保護者同伴でお願いします。