

医療関係者・介護サービス関係者さま

能登町在宅生活 れんけい手帳の使い方・記入方法

○「れんけい手帳」は、ご本人やご家族自身が体調や生活の状況を記入して自己管理するとともに、医療・介護の関係者等がその情報を共有することで、症状の変化に早く気づき、地域で安心して暮らしていただけるよう支援を行うための手帳です。

使い方・記入方法

◎記入時は、利用者、家族と確認しながらご記入ください。

医療関係者の皆様

介護サービス関係の皆様

かかりつけ医(歯科医、薬局)など		記入日	年	月	日
医療機関	主治医				
電話番号	受診の頻度や方法など				
かかっている病気					
医療機関	主治医				
電話番号	受診の頻度や方法など				
かかっている病気					
医療機関	主治医				
電話番号	受診の頻度や方法など				
かかっている病気					
緊急時の対応など	既往歴(過去)				
かかりつけ歯科医院					
電話番号	その他				
かかりつけ薬局					
電話番号	その他				

3ページ

病名などの記入モレや、間違いがないかご確認ください。不備があれば修正願います。

利用者の体調変化やお薬の確認など医療機関への連絡時にご確認ください。

関係者連絡先		記入日	年	月	日
事業所名	連絡先(電話番号)				
	備考(サービス利用状況など)				
地域包括支援センター					
居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)					
医療や介護等利用しているサービス					
その他、必要な連絡先					

4ページ

介護サービス関係者への連絡時にご活用ください。

記入モレ、間違いがないかご確認ください。不備があった場合は、利用者・ご家族に確認の上、修正ください。

日常生活の様子			記入日	年	月	日
項目	現状	備考(必要な道具・工夫・手助けなど)				
食事	自分で食べられる	食べにくい				
着がえ	できる	困ることがある				
洗面	できる	困ることがある				
歯磨き	できる	困ることがある				
トイレ(小)	できる	困ることがある				
トイレ(大)	できる	困ることがある				
お風呂	できる					
移動(屋内)	歩いて移動	歩く以外の方法で移動				
〃(屋外)	歩いて移動	歩く以外の方法で移動				
視力	よく見える	見えにくい				
聴力	よく聞こえる	聞こえない				
会話	できる	困ることがある				
調理	している	していない				
掃除	している	していない				
洗濯	している	していない				
買い物	している	していない				
お金の管理	している	していない				
薬の管理	している	していない				

5ページ

日常生活介護の参考にしてください。サービス利用時と状況が違う時は備考欄に記入ください。

食事について		記入日	年	月	日
食事回数	1日につき(1回・2回・3回・他)				
調理	本人・家族・ヘルパー・宅配(昼・夕・他)				
食事内容	普通・工夫が必要(小さく噛みつぶす)				
アレルギー	なし・あり				
禁止制限	なし・あり				
されているもの	(塩分制限・水分制限・糖分制限・他)				
飲込みの問題	なし・あり				
気を付けている事	(ムセる・つかえる・窒息・他)				
歯・顎・嚥下の状態	入れ歯 なし・あり(使用している・していない)				
	口の中の状態 よい・悪い(痛い・乾く・不味・その他)				
	咀嚼 うまく噛める・よく噛めない				
	歯科検診 定期的に受けている・受けていない				
口の手入れ	歯磨き 自分でできる・介助が必要・していない				
	入れ歯の手入れ 自分でできる・家族が行う・していない				
	うがい できる・できない				

7ページ

口腔機能、ケアについてご確認ください。不備があった場合は修正願います。

通所サービス等での食事や口腔ケアの参考してください。

薬によるアレルギーについて			記入日	年	月	日
時期(いつ頃)	薬の名前・種類	どんな状態になったか				
(例) 68歳	〇〇〇〇ン	湿疹と気分不良				

9ページ

薬アレルギーがある場合は、ご本人・家族に付箋などで目印をつけるようお願い下さい。

★10ページの体調管理票も定期的に確認してください。体重・血圧など、ご本人で記入が難しい場合は、可能な範囲で記入をお願いします。

★追加記入等あった場合は、付箋などで判りやすいよう目印を付けてください