

## あなたはひとりでは ありません

あなたの今の気持ちをお聞きしたり  
相談をお受けします。

気持ちがつらいときには  
少し話すだけで楽になれることも  
あります。

今の気持ちを話すことで、  
新しい道を見つけるヒントになる  
こともあります。

どうか知ってください。  
あなたは決してひとりじゃないことを。  
そして聞かせてください。  
あなたの思いを。

あなたの電話をお待ちしています。

家族問題・日常生活の悩み・DV  
能登町なんでも相談カナリア

☎0768-76-2874

相談日 毎週火・木曜日

時間 午前10時～午後2時

- ・秘密は必ず守ります。
- ・匿名でお受けします。
- ・相談は無料ですが、通常の電話通話料がかかります。
- ・対面形式での相談は行っていません。
- ・年末年始・祝日はお休みです。
- ・その他諸事情でお休みする場合があります。



家族問題・日常生活の悩み・DVの電話相談

能登町なんでも相談

# カナリア



発行元: 能登町教育委員会事務局  
〒927-0433 能登町字宇出津ト字50番地1  
Tel:0768-62-8537 Fax:0768-62-8538

能登町教育委員会

## なんでも相談カナリアとは？

「だれにも言えない、分かってもらえない」  
そう思って、ひとりで抱え込んでいませんか？

専門の相談員がお話をじっくり聞いて  
一緒に考えます。

お話によって、より適切な機関を  
ご紹介することもあります。

家族問題や日常生活の悩み、DVなど  
電話による相談をお受けします。

まずはあなたの悩みを打ち明けて  
みませんか？



## 家族問題とは？

子育て(育児不安、不登校など)  
夫婦関係(浮気、離婚など)  
嫁姑関係、介護、認知症など

## 日常生活の悩みとは？

健康、仕事、将来の生活設計  
近隣トラブルなど



## DVとは？



DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、  
配偶者や恋人などの親密な関係にある人  
からふるわれる暴力のことです。  
DVは殴る、蹴るなどの身体的暴力だけ  
でなく、様々な形の暴力があります。

### 身体的暴力

例: 殴る、蹴る、物を投げつける

### 精神的暴力

例: 無視する、馬鹿にする

### 性的暴力

例: セックスを強要する

### 経済的暴力

例: 生活費を渡さない

### 社会的暴力

例: 友人との付き合いを制限する

### 子供を巻き込んだ暴力

例: 子供を危険な目にあわせる

配偶者や交際相手からの暴力は、  
重大な人権侵害であり犯罪です。  
わたしが悪いから...とっていませんか。  
暴力はふるう方が悪いのです。  
被害を受けたあなたが責任を感じる  
必要はありません。